



# **BOWFLEX**

**SelectTech 560**

Pesas con **3DT**

MANUAL DE ENSAMBLAJE/DEL USUARIO



Manual en español  
latinoamericano:  
[www.support.nautilus.com](http://www.support.nautilus.com)

Felicidades por su compra del conjunto de pesas Bowflex® SelectTech® 560. Esta innovadora pesa es una versátil herramienta de entrenamiento que le ayudará a alcanzar sus metas de buen estado físico. Este producto ha sido cuidadosamente diseñado y fabricado para dar una amplia gama de opciones de pesos entre 5 lb (2.3 kg) y 60 lb (27.2 kg). La pesa Bowflex® SelectTech® 560 puede contar cada repetición y presentar su entrenamiento en un dispositivo Bluetooth® mientras lo realiza.

Para obtener el máximo provecho de este producto, es fundamental que usted lea y comprenda totalmente este Manual del usuario, antes de usar la pesa Bowflex® SelectTech®.

## Índice

|                                                          |   |                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------|----|
| Instrucciones de seguridad importantes                   | 3 | Para entender la operación del mecanismo de bloqueo      | 8  |
| Etiquetas de advertencias de seguridad / Número de serie | 3 | Prueba de la correcta operación del mecanismo de bloqueo | 8  |
| Especificaciones y características del producto          | 4 | Accesorios opcionales                                    | 9  |
| Operaciones                                              | 5 | Mantenimiento                                            | 10 |
| Conectividad                                             | 5 | Icono de la batería mostrado                             | 10 |
| Aplicación de capacitación deportiva                     | 5 | Solución de problemas                                    | 11 |
| Conozca su pesa                                          | 5 | Garantía                                                 | 15 |
| Inicio (Instalación de batería)                          | 6 |                                                          |    |

Para validar el soporte de garantía, guarde el comprobante de compra original y anote la siguiente información:

Número de serie \_\_\_\_\_ Número de serie \_\_\_\_\_

Fecha de compra \_\_\_\_\_

Para registrar la garantía de su producto, visite: [www.bowflex.com/register](http://www.bowflex.com/register) o llame al 1 (800) 605-3369.

Si tiene consultas o problemas con su producto, llame al 1 (800) NAUTILUS (628-8458).

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS/(800) 628-8458, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) - Servicio al Cliente: América del Norte (800) 605-3369, [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com) | fuera de los EE. UU. [www.nautilusinternational.com](http://www.nautilusinternational.com) | Impreso en EE.UU. | © 2015 Nautilus, Inc. | ® indica las marcas comerciales registradas en Estados Unidos. Estas marcas pueden estar registradas en otras naciones o de otra forma protegidas por el derecho angloamericano. Bowflex, el logotipo B, SelectTech, Bowflex Connect, Nautilus, Schwinn y Universal son marcas comerciales pertenecientes a, o con licencia concedida a, Nautilus, Inc. iTunes®, Google Play™ y MyFitnessPal® son marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios. La marca de la palabra Bluetooth® y los logotipos son marcas comerciales registradas pertenecientes a Bluetooth SIG, Inc., y cualquier uso de dichas marcas por Nautilus, Inc. está bajo licencia.

# Instrucciones de seguridad importantes:

**!** Este icono significa una situación posiblemente riesgosa que, de no evitarse, podría provocar la muerte o lesiones graves.

## Antes de usar este equipo, acate las siguientes advertencias:

- Lea y comprenda la totalidad del Manual del usuario. Conserve el Manual del usuario para futuras consultas.
- Lea y entienda todas las advertencias que se encuentran en esta máquina. Si ocurre que una de las etiquetas autoadhesivas de advertencia se suelta, está ilegible o se desprende, comuníquese con el Servicio al Cliente de Nautilus para reemplazarla.
- No se debe permitir que los niños se suban ni se acerquen a la máquina. Las piezas móviles u otras funciones de la máquina pueden ser peligrosas para los niños.
- El artículo no está diseñado para que lo usen personas menores de 14 años de edad.
- El artículo no está diseñado para que lo usen personas con padecimientos médicos en los casos en que dichos padecimientos quizá repercutan en el uso seguro de las pesas o que representen un riesgo de lesiones para el usuario.
- Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Deje de ejercitarse si siente dolor o tensión en el pecho, si tiene dificultad para respirar o si siente que va a desmayarse. Comuníquese con su médico antes de volver a usar la máquina.
- Esta máquina es solo para uso doméstico.
- Inspeccione y pruebe periódicamente la correcta operación del mecanismo de bloqueo. Siga los procedimientos de prueba incluidos en este manual.
- No haga funcionar esta máquina al aire libre ni en lugares húmedos o mojados.
- Antes de comenzar su entrenamiento, asegúrese de que no haya posibilidad de interferencia ni otras personas a su alrededor. Su espacio libre de entrenamiento debe ser de 24 pulgadas (0.6 metros) más que el alcance máximo del ejercicio en todas las direcciones.
- No haga esfuerzos excesivos durante el ejercicio. Haga funcionar la máquina de la manera descrita en este manual.
- Nunca trate de forzar el asiento de ajuste a que gire cuando la pesa se haya sacado de su base.
- No deje caer las pesas al piso libremente. Pueden producirse daños al producto y lesiones personales.
- No deje que las pesas choquen con fuerza durante el uso. Pueden producirse daños al producto y lesiones personales.
- No se apoye sobre las asas de la pesa ni las use para aguantar su peso corporal, por ejemplo: como base para hacer flexiones de brazos (lagartijas). Pueden producirse daños al producto y lesiones personales.
- No intente desmontar el asa de la pesa ni el ensamblaje de base. Este producto no está diseñado para el mantenimiento a cargo del cliente. Póngase en contacto con el Servicio al Cliente de Nautilus para obtener información sobre reparaciones.
- Las pesas son muy pesadas. Si no utiliza el pedestal opcional para las pesas, coloque el ensamblaje de las pesas directamente sobre el piso para que se apoyen mejor.
- GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

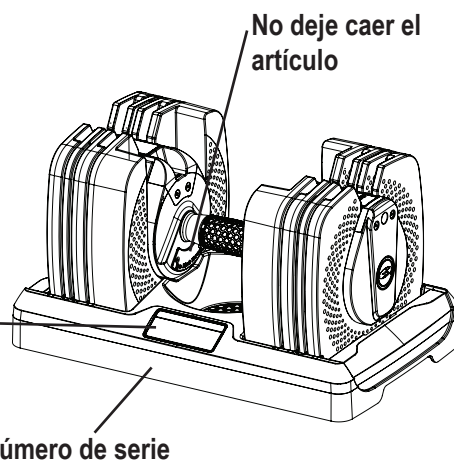
## Etiquetas de advertencias de seguridad y número de serie

Anote el número de serie que aparece en el campo "Número de serie" al principio de este manual.

**Nota:** En la base de cada pesa hay un número de serie único.

### **!** ¡ADVERTENCIA!

- Antes de utilizar la máquina, lea y comprenda el Manual del usuario, incluyendo todas las advertencias.
- Inspeccione el producto antes de usarlo. No lo use si hay piezas que no funcionen o necesiten reparaciones.
- Mantenga siempre a los niños y mascotas alejados de esta máquina.
- El artículo no está diseñado para que lo usen personas menores de 14 años de edad.
- Esta máquina es solo para uso doméstico.
- Sea precavido cuando utilice este equipo; de lo contrario, puede resultar lesionado.
- Reemplace cualquier etiqueta de "Precaución", "Advertencia" o "Peligro" en caso de que presente daños, sea ilegible o se desprenda.



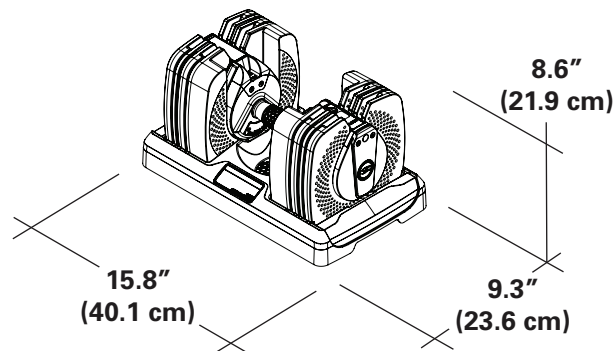
# Especificaciones y características del producto

**Peso total:** Aproximadamente 62 lb (28.1 kg)

**Requisitos de energía:** 2 baterías AAA (LR03)

**Voltaje de operación:** 1.8 V - 3.0 V

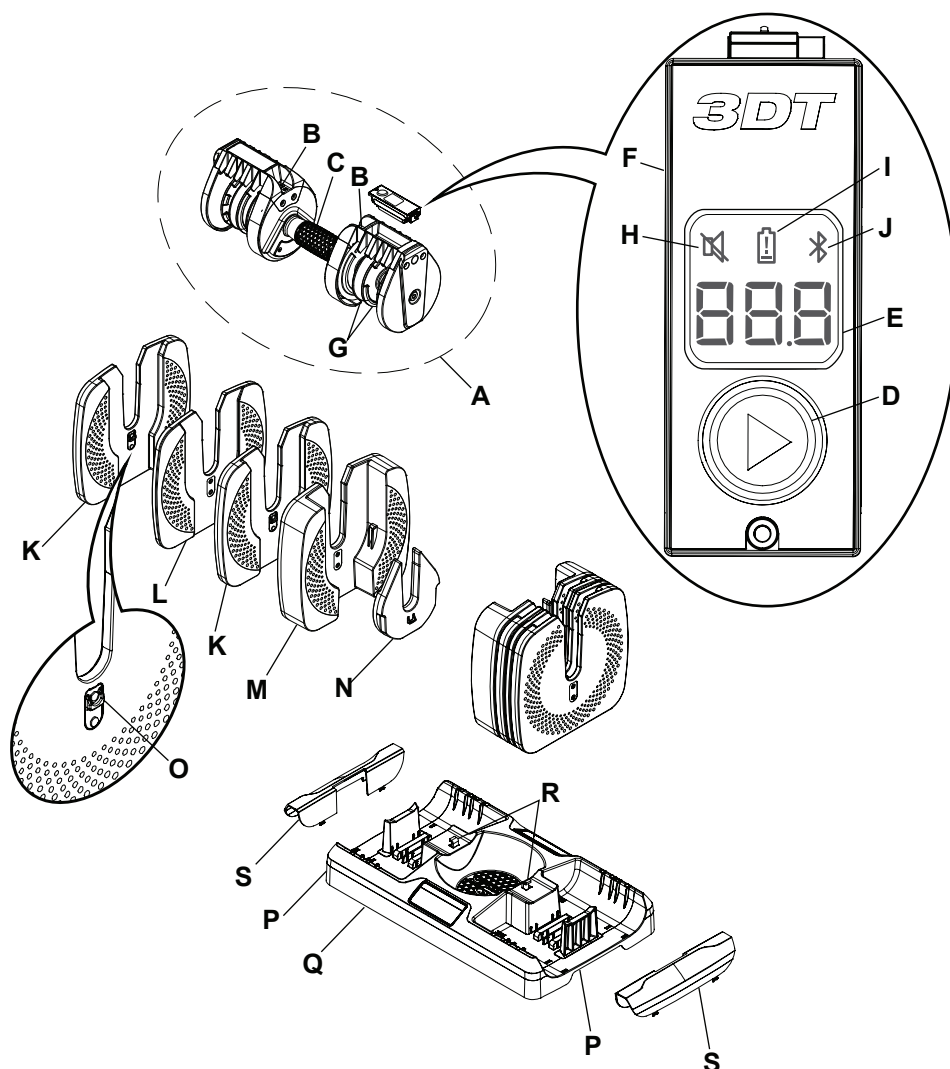
**Conectividad:**



**!** Este producto, su embalaje y sus componentes contienen productos químicos que en el estado de California se sabe que producen cáncer, malformaciones de nacimiento o daños reproductivos. Este aviso se proporciona conforme a la Proposición 65 de California. Si desea información adicional, visite nuestro sitio web en [www.nautilus.com/prop65](http://www.nautilus.com/prop65).

## Características

|   |                                         |
|---|-----------------------------------------|
| A | Ensamblaje de asa                       |
| B | Ventana de selección de peso            |
| C | Asimiento de ajuste                     |
| D | Botón                                   |
| E | Pantalla                                |
| F | Ensamblaje del sensor                   |
| G | Perilla                                 |
| H | Icono de audio apagado                  |
| I | Icono de baterías                       |
| J | Icono de Bluetooth® sincronizado        |
| K | Disco de peso, 5 lb (2.3 kg)            |
| L | Disco de peso, 2.5 lb (1.1 kg)          |
| M | Disco de peso, 13.75 lb (6.2 kg)        |
| N | Disco de peso, 1.25 lb (0.6 kg)         |
| O | Lengüeta de bloqueo                     |
| P | Asa de levantamiento                    |
| Q | Ensamblaje de base                      |
| R | Lengüeta de bloqueo, Base               |
| S | Encastre de la cubierta de la base      |
| T | Conectividad Bluetooth® (no se muestra) |



## Conectividad en sus pesas Bowflex® SelectTech® 560

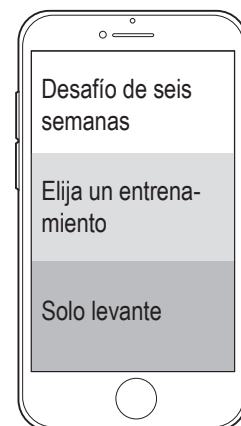
Las pesas Bowflex® SelectTech® 560 incluyen conectividad Bluetooth® y pueden interactuar de forma inalámbrica con los dispositivos inteligentes compatibles.

## Aplicación de capacitación deportiva ("3-D Trainer")

La aplicación deportiva Bowflex 3DT™ ofrece una serie de ejercicios que usan la pesa Bowflex® SelectTech® 560 como la pieza central del equipo. Además de la rutina de entrenamiento, la aplicación también lleva un seguimiento de su ejercicio actual y guarda los resultados del entrenamiento.

La aplicación de capacitación deportiva tiene tres opciones para animarlo a lograr sus objetivos deportivos:

- “Desafío de 6 semanas” es un programa de entrenamiento para todo el cuerpo diseñado para maximizar el uso de las pesas con ejercicios centrales adicionales. El “Desafío de seis semanas” brinda un plan de ejercicios totalmente desarrollado para que conserve su compromiso y su atención en el entrenamiento de todo su cuerpo. Cada ejercicio se presenta en una secuencia específica, y proporciona la cantidad de repeticiones y conteo de series. Después de cada período de ejercicios, se proporciona un período de descanso para recuperarse y prepararse para la próxima serie de ejercicios.
- “Elija un entrenamiento” ofrece una selección de ejercicios integrados que forman un entrenamiento focalizado específicamente. Los ejercicios siguen una secuencia para el entrenamiento y ofrecen la repetición y conteos de series similares al Desafío de seis semanas.
- “Solo levante” es la base para cada ejercicio, y la opción para ejercicios autónomos. La opción “Solo levante” permite al usuario realizar cualquier ejercicio con pesas y el sensor contará las repeticiones. Como un ejercicio de “Solo levante” no está programado, el usuario debe decidir el ejercicio, la cantidad de repeticiones, y cuántas series.



Al elegir una opción, considere el nivel de motivación que puede necesitar para lograr su objetivo deportivo. Asegúrese de realizar solo aquellos ejercicios que se encuentra cómodo basándose en su conocimiento y nivel de entrenamiento actual.

Además de la motivación provista por los entrenamientos y conteo de repeticiones, la aplicación Bowflex 3DT™ lleva un seguimiento de sus resultados durante un ejercicio sincronizado. En su dispositivo inteligente se hace seguimiento del peso total levantado, el tiempo de entrenamiento total, las calorías quemadas, y la fecha de entrenamiento y se pueden revisar y comparar. Los ejercicios con cantidades sugeridas para repeticiones y series de repeticiones se pueden modificar a través de la aplicación. Lea el procedimiento “Inicio” para calibrar y usar el sensor correctamente.

Asegúrese de activar Bluetooth® en su dispositivo inteligente antes de un entrenamiento. Cuando se haya sincronizado, el la pesa muestra el icono de Bluetooth®. No se lleva a cabo el seguimiento de ningún entrenamiento sin un dispositivo inteligente sincronizado durante una sesión. Presione el botón dos veces para detener el periodo de ejercicio actual y pasar al período siguiente.

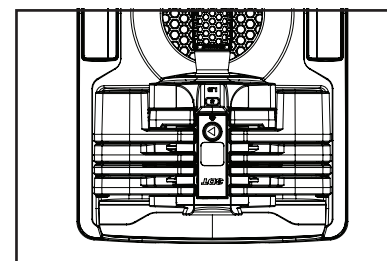
**Nota:** Para una mayor precisión de la cuenta de calorías, escriba su edad y peso en la aplicación.

## Conozca sus pesas Bowflex® SelectTech®

Después de sacar cuidadosamente la pesa de su caja, deberá seguir ciertos pasos iniciales para familiarizarse con la operación del producto y comprobar que la pesa esté funcionando conforme a las especificaciones en todos sus aspectos.



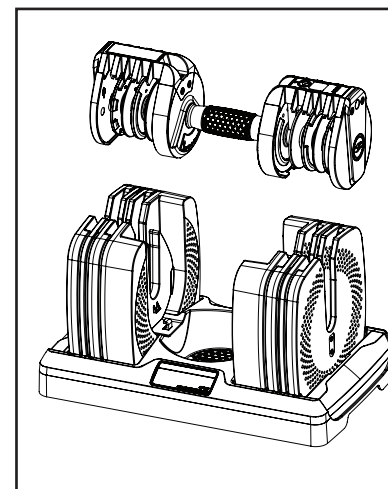
**No deje caer la pesa; de lo contrario se dañarán los discos de peso y/o el mecanismo de bloqueo, además de que esto podría ocasionar que los discos de peso se desinstalen (se caigan) del asa inesperadamente. Lo anterior puede provocar lesiones graves y anulará la garantía.**



1. Después de sacar la pesa de su embalaje protector, inspeccione los productos y el material de embalaje en busca de daños.



- Empuje ligeramente hacia abajo el ensamblaje de asa para asegurarse de que esté totalmente asentado en la base. Dé varias vueltas completas al asimiento de ajuste para asegurarse de que esté girando libremente en ambas direcciones. Asegúrese de que se escucha un clic con cada incremento de peso del asimiento de ajuste. Este clic le ayudará a localizar la alineación correcta para seleccionar un incremento de peso determinado.
- Los incrementos de peso van de 5 a 60 lb (2.3 kg a 27.2 kg). La pesa muestra libras o kilogramos según la ventana de selección vista. Para seleccionar correctamente un peso determinado (20 lb [9.1 kg] por ejemplo), gire el asimiento de ajuste hasta que ese número (20 o 9.1) se muestre en la ventana de selección de peso.
- Después de confirmar el correcto funcionamiento rotatorio del asimiento de ajuste, gírelo de modo que el número 5 quede alineado con la flecha en la placa de nombre de Bowflex®.
- Con el asimiento de ajuste colocado en 5, jale el ensamblaje de asa directamente hacia arriba desde la base. Con esto retirará únicamente el ensamblaje de asa de la base y dejará en la base todos los discos de peso. El ensamblaje de asa sin discos representa el peso inicial de 5 lb (2.3 kg).



- Los discos de peso de la pesa son simétricos. El asa se coloca de modo que cualquiera de los extremos quede frente al usuario.

**AVISO:** Al sacar la pesa de la base o devolverla a la base, hágalo con un movimiento vertical, perpendicular a la base. No incline la pesa ni la mueva lateralmente (paralela a la base) hasta que esté totalmente libre de los discos de peso que no haya seleccionado.

**⚠ No se apoye sobre las asas de la pesa ni las use para aguantar su peso corporal, por ejemplo: como base para hacer flexiones de brazos (lagartijas); de lo contrario se dañarán los discos de peso y/o los mecanismos de bloqueo, además de que esto podría ocasionar que los discos de peso se desinstalen (se caigan) del asa inesperadamente. Lo anterior puede provocar lesiones graves y anulará la garantía.**

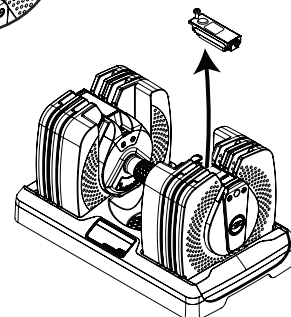
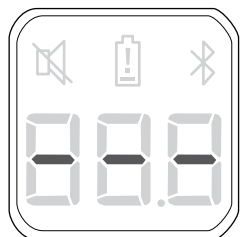
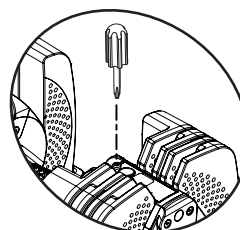
**⚠ Antes de cada uso, inspeccione las pesas. No use una pesa que tenga partes gastadas o dañadas. Póngase en contacto con el Servicio al Cliente de Nautilus para obtener información sobre reparaciones.**

Hay 16 incrementos de peso:

| lb | 5   | 7.5 | 10  | 12.5 | 15  | 17.5 | 20  | 22.5 | 25   | 30   | 35   | 40   | 45   | 50   | 55   | 60   |
|----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| kg | 2.3 | 3.4 | 4.5 | 5.7  | 6.8 | 7.9  | 9.1 | 10.2 | 11.3 | 13.6 | 15.9 | 18.4 | 20.4 | 22.7 | 24.9 | 27.2 |

## Inicio (Instalación de batería)

- Con un desarmador, afloje el tornillo del ensamblaje del sensor y quítelo de la pesa.
- Coloque las baterías AAA (LR03) en el módulo de la aplicación 3DT (3-D-Trainer). La pantalla mostrará tres guiones con la energía suministrada.



**⚠ No mezcle baterías viejas y nuevas.  
No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbóno-zinc) o recargables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.).**

3. Coloque la parte externa del ensamblaje del sensor y después gírelo para acomodarlo dentro de la pesa.
4. Con un desarmador, apriete el ensamblaje del sensor a la pesa.
5. Descargue la aplicación gratuita, denominada Bowflex 3DT™, desde Google™ play o desde la iTunes® App Store hacia su dispositivo inteligente compatible con Bluetooth®.
6. Abra la aplicación y sincronice su dispositivo inteligente compatible con Bluetooth® con la pesa Bowflex® SelectTech® 560.

**Nota:** Cuando se haya sincronizado, el la pesa mostrará el icono de Bluetooth®.

7. Asegúrese de que no haya obstáculos ni otras personas dentro del área de entrenamiento.
8. Seleccione el peso deseado de las pesas para el entrenamiento. La pesa mostrará el peso seleccionado.
9. Coloque su dispositivo inteligente sincronizado en un lugar donde pueda verse con facilidad durante el entrenamiento. La aplicación proporcionará instrucciones, como también el conteo actual de repeticiones, durante la configuración.
10. Decida un ejercicio ("Solo levante"), un entrenamiento ("Elija un entrenamiento"), o el "Desafío de seis semanas" seleccionándolo en la aplicación. La aplicación comenzará una cuenta regresiva auditiva de diez segundos.

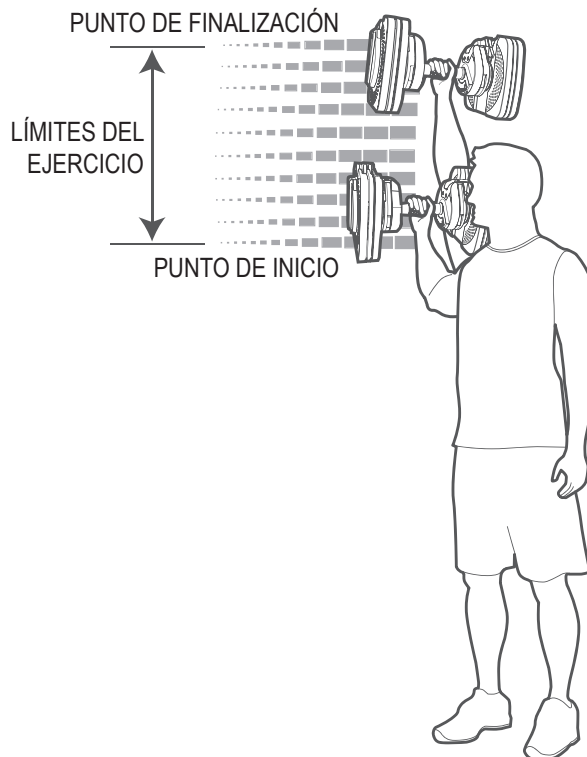
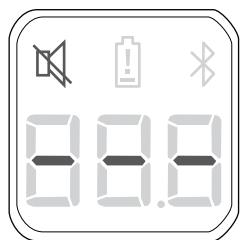
Levante la pesa con cuidado y sosténgala en la posición lista para el ejercicio. Al final de la cuenta regresiva, el sensor se calibra al Punto de inicio.

11. Inicie su primera repetición cuando la aplicación lo indique.

Siga una forma correcta y siga realizando el ejercicio por completo. De esta forma se calibrará el Punto de finalización, creándose los límites del ejercicio.

Cada repetición se confirmará con un sonido (si no está en silencio) y un aumento en el número total de repeticiones.

**Nota:** Presione el botón ► para hacer una pausa en el entrenamiento. Para ajustar el sonido, mantenga presionado el botón ► de la pesa durante dos segundos. Se mostrará el icono de Audio/Apagado cuando el sonido esté suprimido.



12. Continúe su entrenamiento.

Durante el desafío de seis semanas o un entrenamiento, la aplicación hace un seguimiento de cada período de ejercicio y después pasa a un período de descanso. Comienza una cuenta regresiva para el periodo de descanso. Al final de la cuenta regresiva, la aplicación pasa al próximo periodo de ejercicios. Asegúrese de seguir las instrucciones de la aplicación para saber si hay otra serie del mismo ejercicio o un ejercicio nuevo. Se deben calibrar los límites del ejercicio para cada ejercicio nuevo.

**Nota:** Presione el botón ► dos veces para pasar al periodo siguiente (ejercicio o periodo de descanso).

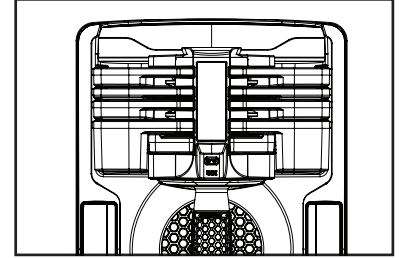
El sensor se apagará después de diez minutos de inactividad.

## Comprensión y prueba de la función del mecanismo de bloqueo

La pesa Bowflex® SelectTech® posee un mecanismo de bloqueo exclusivo diseñado para asegurar una selección correcta y completa de los discos de peso, así como también asegurar la retención de los discos de peso durante el entrenamiento.

**! Comprenda plenamente la función de este mecanismo y realice pruebas regulares del mecanismo para comprobar que funciona correctamente.**

Después de sustituir cualquier pieza de su pesa Bowflex® SelectTech®, asegúrese de realizar los siguientes procedimientos antes de utilizar su pesa para cualquier ejercicio:



### Función

El mecanismo de bloqueo proporciona dos funciones clave:

1. El mecanismo solo permite girar el asimiento de ajuste cuando el ensamblaje de asa está completamente insertado y enganchado en la base de la pesa.
2. El mecanismo está diseñado para bloquear el ensamblaje de asa a la base si el asimiento de ajuste no está enganchando totalmente los discos de peso seleccionados.

### Propósito

El mecanismo de bloqueo cumple dos propósitos importantes:

1. Evita deseleccionar (dejar caer) los discos de peso desde la pesa cuando esta NO está en la base.
2. Evita la selección parcial de los discos de peso en que los discos no estén totalmente apoyados y el pasador de bloqueo no esté totalmente enganchado.

Dada la importancia de este mecanismo de bloqueo, es esencial que usted comprenda cómo opera y cómo probarlo periódicamente para asegurarse de que esté funcionando correctamente.

## Prueba de la correcta operación del mecanismo de bloqueo

1. Con el ensamblaje de asa puesto en la base de la pesa, gire el asimiento de ajuste al número 5. De esta forma sabrá que ha seleccionado de forma completa y correcta el número cuando sienta que el asimiento de ajuste se acomoda en una muesca (conocida como retén). También oír un clic leve pero audible, que corresponde a las ubicaciones de los retenes de cada número.
2. Deber poder sacar el ensamblaje de asa de la base y dejar atrás todos los discos de peso.
3. Una vez que el ensamblaje de asa esté fuera de la base y en el piso, intente con cuidado girar el asimiento de ajuste. El asimiento de ajuste no debe girar. Al retirar el ensamblaje de la base, un pasador de bloqueo que hay en el mecanismo evita que el ensamblaje gire.

**! No emplee fuerza excesiva para tratar de girar el asimiento de ajuste bloqueado. Un exceso de fuerza puede dañar el mecanismo de bloqueo.**

4. Después de confirmar el correcto funcionamiento del mecanismo de bloqueo como se describe anteriormente, vuelva a insertar el ensamblaje de asa en la base de la pesa.
5. Habiendo repuesto el ensamblaje de asa en la base, gire el asimiento de ajuste a una posición que esté entre los números 10 y 15. Esto representa una selección incompleta de peso en que el asimiento de ajuste no ha seleccionado completamente un peso y se encuentra en medio de dos retenes de selección (clics).
6. Con el asimiento de ajuste en esta posición incorrecta, trate suavemente de levantar el ensamblaje de asa para sacarlo de la base. Debe encontrar que el ensamblaje de asa está bloqueado a la base y no se puede sacar.

**! Si el ensamblaje de asa se sale de la base con la selección de peso parcial, no utilice la pesa y comuníquese con Atención al Cliente.**



7. Devuelva el asiento de ajuste mal seleccionado a una selección de peso completa y correcta, y compruebe que el ensamblaje de asa se pueda sacar nuevamente.
8. Compruebe que todo el ensamblaje de asa de la pesa esté correctamente apretado. Hágalo colocando el asiento de ajuste en 5 libras y sacando el ensamblaje de asa de la base. Presione y jale las perillas hacia el asiento de ajuste y alejándolas de este. Las perillas no deben demostrar libre juego y todos los discos de selección deben sentirse herméticamente conectados.
9. Con esto ha comprobado la operación del mecanismo de bloqueo. Sugerimos repetir mensualmente esta prueba a fin de comprobar que el mecanismo de bloqueo funciona correctamente.

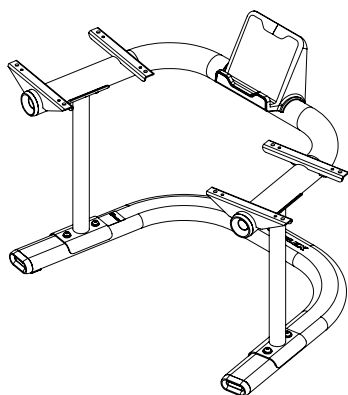
**⚠ No enganche el mecanismo de bloqueo y use el ensamblaje de asa para tratar de levantar juntas la pesa y la base. Para levantar juntas la pesa y la base, enganche el mecanismo de bloqueo y use las asas de izamiento moldeadas en el ensamblaje de base.**

Si el mecanismo de bloqueo de la pesa funciona de manera poco satisfactoria en el procedimiento de prueba antes indicado, haga lo siguiente:

- a. Deje de usar el producto inmediatamente, hasta que disponga de servicio aprobado.
- b. Comuníquese con su tienda Bowflex o comuníquese con Servicio al Cliente de Nautilus directamente por teléfono al 1-800-NAUTILUS (628-8458) para solicitar atención.

## Accesorios opcionales

Pedestal 560 Bowflex® SelectTech®



Pueden pedirse otros productos a Nautilus, Inc. en [www.bowflexcatalog.com](http://www.bowflexcatalog.com)

# Mantenimiento

**!** El equipo se debe revisar para ver si está dañado o hay que hacerle reparaciones antes de usarlo. El propietario tiene la responsabilidad de realizar pruebas periódicas de los mecanismos de bloqueo. Los componentes dañados o gastados se deben reemplazar inmediatamente, o el equipo se tiene que retirar de servicio hasta que se repare. Para mantener y reparar el equipo, solo pueden usarse componentes provistos por el fabricante.

Si ocurre que una de las etiquetas de advertencia se suelta, está ilegible o se desprende, comuníquese con el Servicio al Cliente de Nautilus para obtener etiquetas de reemplazo.

La pesa Bowflex® SelectTech® es un producto que requiere muy poco mantenimiento. Sin embargo usted debe tomar ciertas medidas para mantener el producto con un óptimo desempeño y aspecto.

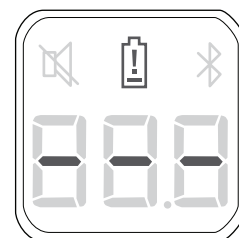
1. Si el ensamblado de asa, los discos o la base de su pesa SelectTech® se ensucian, puede limpiarlos con un trapo ligeramente humedecido con agua tibia y una pequeña cantidad de jabón suave. Seque con otro trapo.
2. La pesa SelectTech® ajustable está lubricada internamente y no requerirá más lubricación interna. El contacto entre los discos de peso y los discos de selección no está lubricado pero tiene una fricción naturalmente baja. Generalmente no requerirá lubricación. Si considera necesario lubricar los discos de peso y/o los discos de selección, use solo un lubricante de silicona, preferentemente de "uso alimentario".

**!** No use solventes, detergentes fuertes, productos químicos ni cloro en este producto; hacerlo puede dañar los materiales y producir la degradación del desempeño o resistencia del producto.

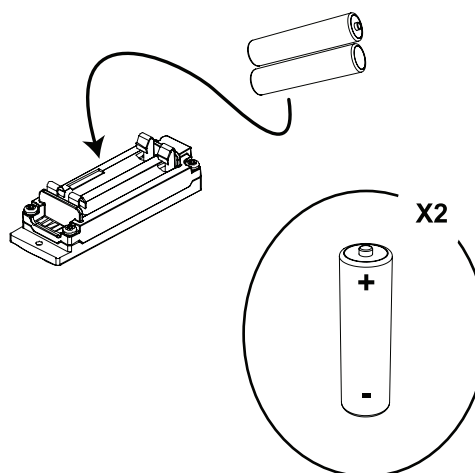
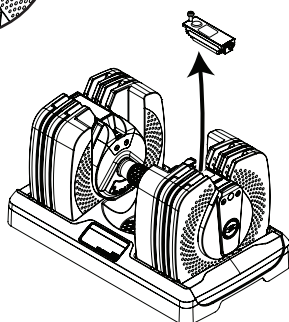
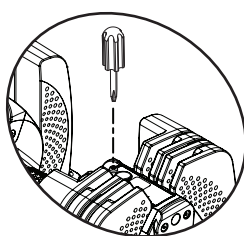
No intente desmontar el ensamblaje de asa. El ensamblaje de asa no está diseñado para ser reparado por el usuario. Hacerlo anulará la garantía del fabricante. Comuníquese directamente con el Servicio al Cliente de Nautilus para solicitar atención.

## Icono de baterías demostrado en el módulo inteligente de la pesa

La consola mostrará el icono de baterías durante diez segundos cuando las baterías estén cerca del 10 % de su energía clasificada durante el encendido. Al reemplazar las baterías, asegúrese de que estas apunten en la dirección de las marcas +/- que hay en el compartimiento para las baterías.



**!** No mezcle baterías viejas y nuevas.  
No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-zinc) o recargables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.).



| Problema                                                                                                                                   | Solución                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| El ensamblaje de asa no se inserta completamente en la base cuando no hay discos seleccionados (cuando el asa no tiene discos instalados). | Use un movimiento vertical para devolver el ensamblaje de asa. No incline el ensamblaje de asa ni lo mueva a los lados.                                                                                                                                                                  |
| El ensamblaje de asa no se inserta completamente en la base cuando hay discos seleccionados (cuando el asa tiene discos instalados).       | Observe si ha seleccionado pesos diferentes en cada una de las pesas (por ejemplo, una pesa está en 10 y la otra en 15). En este caso, debe volver a poner el ensamblaje de asa en la base correspondiente.                                                                              |
|                                                                                                                                            | Verifique que los discos de peso no seleccionados (los que permanecen en el ensamblaje de base) estén en sus lugares correctos y no se hayan movido a una ranura de apoyo diferente. Esto puede estar impidiendo que la pesa vuelva a encajar en la base.                                |
|                                                                                                                                            | Observe si hay suciedad, desechos u otras obstrucciones en la base. Elimine cualquier cosa encontrada en la base. Puede que deba sacar los discos de peso de la base para hacer esta observación. Vuelva a colocar cada disco de peso en el lugar y la orientación correctos.            |
| El asimiento de ajuste no gira mientras el ensamblaje de asa está en la base.                                                              | Compruebe que el ensamblaje de asa esté completamente deprimido en la base. Si no está completamente deprimido, el mecanismo de bloqueo no se abrirá y puede estar impidiendo que gire el asimiento de ajuste.                                                                           |
|                                                                                                                                            | Observe si hay suciedad, desechos u otras obstrucciones en la base de la pesa. Elimine cualquier cosa encontrada en la base. Puede que deba sacar los discos de peso de la base para hacer esta observación. Vuelva a colocar cada disco de peso en el lugar y la orientación correctos. |
| La pantalla muestra el icono de baterías                                                                                                   | Reemplace las baterías                                                                                                                                                                                                                                                                   |









## Quién está cubierto

Esta garantía solo tiene validez para el comprador original y no es transferible ni aplicable a ninguna otra persona.

## Qué está cubierto

Nautilus, Inc. garantiza que este producto está libre de defectos de materiales y de mano de obra, si se usa para el fin para el que ha sido diseñado, bajo condiciones normales, siempre y cuando reciba el cuidado y el mantenimiento correctos como se describe en el Manual de ensamblaje y del usuario del producto. Esta garantía solo es válida para máquinas auténticas, originales y legítimas fabricadas por Nautilus, Inc., las cuales se venden a través de un agente autorizado y se usan en Estados Unidos o Canadá.

## Plazos

- Piezas mecánicas 2 años
- Piezas electrónicas 1 año

## Cómo respaldará Nautilus la garantía

Según las condiciones de la cobertura de garantía, Nautilus, Inc. reparará cualquier máquina cuyos defectos de materiales o de mano de obra estén comprobados. Nautilus se reserva el derecho de reemplazar el producto en el supuesto caso de que una reparación sea imposible. Cuando Nautilus decida que un reemplazo constituye el recurso correcto, Nautilus podrá aplicar un reembolso de crédito limitado para adquirir otro producto marca Nautilus, Inc., según nuestro criterio. El reembolso quizá se prorratee según el período de duración de la propiedad. Nautilus Inc. no se hace responsable por los gastos de mano de obra o mantenimiento que efectúe el distribuidor después del período de garantía vigente establecido aquí. Nautilus, Inc. se reserva el derecho de sustituir materiales, piezas o productos de igual o mejor calidad, si no hay materiales o productos idénticos disponibles en el momento del servicio conforme a esta garantía. Ningún reemplazo del producto según los términos de la Garantía extiende de manera alguna el período de la Garantía. Cualquier reembolso de crédito limitado quizá se prorratee según el período de duración de la propiedad. ESTOS SON LOS ÚNICOS Y EXCLUSIVOS RECURSOS PARA CUALQUIER INCUMPLIMIENTO DE LA GARANTÍA.

## Qué debe hacer

- Conservar un comprobante de compra adecuado y aceptable.
- Hacer funcionar, mantener e inspeccionar el producto según lo especificado en la documentación del producto (manuales de ensamblaje, del usuario, etc.).
- El producto debe usarse exclusivamente para el fin para el que ha sido diseñado.
- Notificar a Nautilus en el lapso de 30 días después de detectar un problema con el producto.
- Instalar piezas o componentes de repuesto en conformidad con cualquier instrucción de Nautilus.
- Efectuar los procedimientos de diagnóstico junto a un representante capacitado de Nautilus, Inc. en caso de solicitarlo.
- Esta garantía no cubre costos de reparación en el hogar (mano de obra, etc.) ni cargos relacionados.

## Qué no está cubierto

- Daños por maltrato, alteración o modificación del producto, error al seguir debidamente las instrucciones de ensamblaje, las instrucciones de mantenimiento o las advertencias de seguridad como aparecen en la documentación del producto (Manual de ensamblaje, Manual del usuario, etc.), daños por almacenamiento indebido o efecto de las condiciones medioambientales, como la humedad o el clima, mal uso, mal manejo, accidente, desastres naturales, sobrecargas de energía.
- Una máquina ubicada o utilizada en un entorno comercial o institucional. Esto incluye gimnasios, corporaciones, lugares de trabajo, clubes, centros de acondicionamiento físico y cualquier entidad, pública o privada, que tenga una máquina para uso de sus miembros, clientes, empleados o afiliados.
- Daños provocados por exceder el peso máximo permitido del usuario, como se define en el Manual del usuario del producto o en la etiqueta de advertencia.
- Daños debidos al uso, desgaste y rotura normales.
- Esta garantía no se extiende a ningún territorio o país fuera de Estados Unidos o Canadá.

## Cómo obtener el soporte de garantía

Para los productos comprados directamente en Nautilus, Inc., comuníquese con la oficina de Nautilus enumerada en la página de contactos del Manual del usuario del producto. Es posible que se le solicite que devuelva el componente defectuoso, por su cuenta, a una dirección específica para su reparación o inspección. El envío normal por tierra de cualquier pieza de repuesto de la garantía será pagado por Nautilus, Inc. En el caso de productos comprados en una tienda minorista, es posible que se le pida que se comunique con dicha tienda para recibir asistencia de garantía.

## Exclusiones

Las garantías precedentes son las únicas y exclusivas garantías expresas hechas por Nautilus, Inc. Reemplazan cualquier declaración anterior, contraria o adicional, ya sea verbal o escrita. Ningún agente, representante, distribuidor, persona o empleado tiene autoridad para alterar o aumentar las obligaciones o limitaciones de esta garantía. La duración de cualquier garantía implícita, incluida la GARANTÍA DE COMERCIABILIDAD y cualquier GARANTÍA DE ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO DETERMINADO, está limitada al plazo de la garantía expresa aplicable que se indicó anteriormente, la que sea más larga. Algunos estados no permiten limitaciones en la duración de una garantía implícita, de modo que quizá la limitación anterior no se aplique a usted.

## Limitación de recursos

A MENOS QUE LA LEY VIGENTE ESTIPULE LO CONTRARIO, EL RECURSO EXCLUSIVO DEL COMPRADOR SE LIMITA A LA REPARACIÓN O EL REEMPLAZO DE CUALQUIER COMPONENTE QUE NAUTILUS, INC. CONSIDERE DEFECTUOSO SEGÚN LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES QUE AQUÍ SE INDICAN. EN NINGÚN CASO, NAUTILUS, INC. SERÁ RESPONSABLE POR NINGÚN DAÑO ESPECIAL, CONSECUENTE, INDIRECTO, INCIDENTAL O ECONÓMICO, SIN IMPORTAR LA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD (INCLUIDOS, ENTRE OTROS, LA RESPONSABILIDAD DE PRODUCTOS, NEGLIGENCIA U OTRO AGRAVIO) NI POR NINGUNA PÉRDIDA DE INGRESOS, GANANCIA, DATOS, PRIVACIDAD O DAÑOS PUNITIVOS QUE SURJAN DE, O ESTÉN RELACIONADOS CON, EL USO DE LA MÁQUINA DE EJERCICIOS, INCLUSO SI A NAUTILUS, INC. SE LE HA DADO AVISO DE LA POSIBILIDAD DE DICHOS DAÑOS. ESTA EXCLUSIÓN Y LIMITACIÓN DEBERÁ APLICARSE INCLUSO SI ALGÚN RECURSO FALLA EN SU OBJETIVO ESENCIAL. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE LOS DAÑOS CONSECUENTES O INCIDENTALES, DE MODO QUE QUIZÁ LA LIMITACIÓN ANTERIOR NO SE APLIQUE A USTED.

## Leyes estatales

Esta garantía le da derechos legales específicos. Es posible que usted tenga otros derechos, los cuales varían de un estado a otro.

## Vencimientos

Si la garantía ha vencido, Nautilus, Inc. puede ayudar con los reemplazos o reparaciones de las piezas y la mano de obra, pero habrá un cargo por dichos servicios. Llame a una oficina de Nautilus para obtener información sobre piezas y servicios posteriores a la garantía. Nautilus no garantiza la disponibilidad de las piezas de repuesto después del vencimiento del período de garantía.

## Compras internacionales

Si compró su máquina fuera de Estados Unidos, consulte a su distribuidor o comerciante local en cuanto a la cobertura de la garantía.

