

英文

<h3>Operating Instructions Smart Watch</h3>  <p>Please read the instructions carefully and keep it safe.</p>	<h3>Bind Watch</h3> <p>1. Download and install App You can set up the watch through the VeryFitPro app for iOS or Android devices. The steps are shown as follows: Notes: The hardware platform of the equipment system shall meet requirements.</p> <ul style="list-style-type: none">iOS 8.0 version or aboveAndroid 4.4 system or aboveSupport Bluetooth 4.2 <p>Correct operation: Scan the QR code below or download VeryFitPro APP through the mobile APP store to pair with the watch.</p> <p>Wrong operation: Pair the watch directly with the bluetooth in your mobile phone's settings.</p>	<h3>2. Bind process</h3>  <p>Notes: • During binding process, VeryFitPro will prompt you to enable GPS and Bluetooth, and authorize VeryFitPro to get access to the GPS on your mobile phone. • iPhone will not prompt you with any information unless you complete Bluetooth pairing on your iOS/Android watch in the built-in Bluetooth in your mobile phone after binding.</p>	<h3>Synchronous Data</h3> <p>In daily wear, the watch can detect all kinds of product data. The user needs to connect the watch with bluetooth on the APP before synchronous operation. The detailed operations are shown as follows:</p> <p>Open the mobile APPs, swipe down the page, sync prompt appears</p> <p>Notes! • Please synchronize the data at least once within 7 days to avoid data loss at the watch end. • The Apple phone also needs to be connected to the paired watch in the bluetooth setting interface of the mobile phone, so that the watch can be alerted. The steps are shown as follows:</p> <p>Open the IOS phone > set > bluetooth > search and click pair</p>	<h3>Instruction for Use</h3> <p>1. Charging schematic Connect and charge the watch according to the picture. It needs to be charged to activate the watch when it is started for the first time.</p> <p>2. Wear/adjust Wear: Wear the device a finger's distance from the ear lobe and adjust the tightness of the wristband to a comfortable position. Replace the strap: Flip the switch and take out the wristband.</p> <p>Tip: Wearing too loosely may affect the accuracy of heart rate data.</p>	<h3>Operating Instructions</h3> <p>1. Definition of key function</p>  <p>2. Watch dial switch</p> <p>Replacing the dial interface will appear after long pressing the dial.</p>	<h3>3. Main interface operation</h3> <p>Swipe the screen to enter different interfaces (interactive interface file diagram)</p> 	<h3>Function introduction</h3> <p>1. Icon function introduction</p>  <p>Notes: For more functions (sleeping) and operation, please check the VeryFitPro software of the mobile phone.</p>	<p>CAUTION RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS</p> <p>Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.</p>																							
 <p>Scan here to download VeryFitPro</p> 	<h3>2. Start sports</h3> <ol style="list-style-type: none">Enter sports Click the sports icon > select the sports type > enter the sports countdown automaticallyDuring sports Pause sports: short press the right key Resume sports: short press the right keyEnd sports End sports: long press the right key > select the end button on the screen	<h3>Product Parameters</h3> <table border="1"><tr><td>Model</td><td>ID205L</td><td>Screen type</td><td>1.3 inch color screen</td></tr><tr><td>Battery capacity</td><td>210mAh</td><td>Charging output</td><td>5Vx0.2V</td></tr><tr><td>Charging time</td><td>about 2.5 hours</td><td>Battery life</td><td>8-10 days</td></tr><tr><td>Waterproof</td><td>IP68</td><td>Weight of product</td><td>30g</td></tr><tr><td>Operating temperature</td><td>-20°C~45°C</td><td>Bluetooth version</td><td>V4.2</td></tr><tr><td>Product</td><td>2402-2409-04</td><td>Max. transmission distance</td><td>0.756km</td></tr></table> <p>Range of charging temperature: 10~45°C Battery life: Actual battery life and charging time will vary depending on usage and environment, etc. Waterproof: Not suitable for diving, swimming in the sea, or saunas. But suitable for swimming in swimming pool or in shower (cold water) and shallow beach.</p> <h3>Cleaning and Maintenance</h3> 	Model	ID205L	Screen type	1.3 inch color screen	Battery capacity	210mAh	Charging output	5Vx0.2V	Charging time	about 2.5 hours	Battery life	8-10 days	Waterproof	IP68	Weight of product	30g	Operating temperature	-20°C~45°C	Bluetooth version	V4.2	Product	2402-2409-04	Max. transmission distance	0.756km	<p>It is recommended to wear and maintain according to the following three points: ① Keep the product clean. ② Keep the product dry. ③ Do not wear it too tight.</p> <p>Do not use household cleaners to clean the watch, but use the soap free detergent. It is recommended to use alcohol to scrub stains that are not easy to remove.</p> <h3>Frequently Asked Questions</h3> <p>1. Mobile APP search for the watch failed ① It is recommended to update VeryFitPro to the latest version. ② It is recommended to close all programs, restart the Bluetooth, and then connect. ③ Confirm whether the mobile phone system meets Android 4.4 or iOS 8.0 or above.</p> <p>2. The watch received no alerts, text messages or phone calls ① You need to turn on the smart reminder function and the call reminder switch in the APP, and synchronize to the watch. ② The phone needs to be paired with the watch via Bluetooth. (Please check the column of "Synchronous Data" for details) ③ You need to keep your watch connected to Bluetooth.</p> <p>3. Bluetooth is often disconnected ① The distance between the watch and the mobile phone is too far, the connection effect of more than 7m bluetooth is obviously weakened.</p>	<p>② Whether there is a shield between the watch and the mobile phone, the human body, wearing metal jewelry, etc., will interfere with the bluetooth connection signal. ③ Whether the bluetooth function of the mobile phone is abnormal.</p> <p>4. About data backup The data of the watch is synchronized at least once every 7 days to the mobile phone (the watch end only keeps the data of the last 7 days).</p> <p>5. How to restart and restore factory settings Shutdown operation: Watch > set > shutdown/right-key restart Restore factory settings: connect watch to APP > open APP > device mode > settings</p> <p>6. Do I need to keep my bluetooth on when I wear my watch? ① For the three functions, i.e. counting steps, sleeping and alarm clock, you do not need to connect the watch to the mobile phone all the time. If you only need to wear a watch when you exercise, you can connect the watch and your mobile phone to view the data synchronously after the exercise. ② For the functions of call alert, message alert, find the phone, you need to turn on the mobile phone's bluetooth, and maintain the connection with the mobile phone.</p> <p>• More detailed questions can be answered with help and feedback in the APP Operation steps: VeryFitPro > ? > help and feedback</p>	<h3>Safety and Product Information Notes</h3> <p>Warning</p> <p>Battery warning Do not disassemble, bore or damage the battery. Do not disassemble the built-in batteries of non-replaceable battery devices. Do not use sharp objects to remove the battery.</p> <p>Health Warning If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitoring strap. The watch's optical heart rate sensor glows green and flashes. If you suffer from epilepsy or are sensitive to blinking light sources, please consult your physician if you can wear this product. The device tracks your daily activities through sensors. These data are intended to tell you about your daily activities, such as steps, sleep, distance, heart rate and calories, but may not be completely accurate. The device, accessories, heart rate sensors and other relevant data are designed for entertainment and fitness, not for medical purposes. They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of any diseases or symptoms. The heart rate data is for reference only. We are not responsible for any consequences caused by any data deviation.</p> 	<p>Cycling Warning Please maintain good judgment at all times and ride in a safe manner. Make sure your bike and hardware are properly maintained, and all components are properly installed.</p> <p>Matters Needing Attention • Watch data needs to be kept once every 7 days to avoid data loss. • The watch has no waterproof effect on seawater, acidic and alkaline solutions, chemical reagents and other corrosive liquid. The damage or defects caused by misuse or improper use are not covered by the warranty. • Sports mode supports up to 6 hours of exercise at a time. • The watch has a waterproof level of IP68 and supports cold water shower, swimming, but not diving. • Avoid wearing the watch too tight in daily use. Please check the parts of the watch touching the skin daily. • When your heart rate is measured, keep your arm still during the test.</p> 	<p>This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.</p> <p>Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.</p> <p>If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: - Reorient or relocate the receiving antenna. - Increase the separation between the equipment and receiver. - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.</p>
Model	ID205L	Screen type	1.3 inch color screen																												
Battery capacity	210mAh	Charging output	5Vx0.2V																												
Charging time	about 2.5 hours	Battery life	8-10 days																												
Waterproof	IP68	Weight of product	30g																												
Operating temperature	-20°C~45°C	Bluetooth version	V4.2																												
Product	2402-2409-04	Max. transmission distance	0.756km																												

日文

<h3>取扱い説明書</h3>  <p>取扱い説明書を注意深くお読みになり、適切に保管してください。</p>	<h3>ウォッチのバインド</h3> <p>1. Appをダウンロードしてインストールします iOSまたはAndroidのモバイルアプリでウォッチを設定することができます。その手順は以下のとおりです。 注: ハードウェアプラットフォームが満たす要件</p> <ul style="list-style-type: none">iOS 8.0以上バージョンAndroid 4.4以上バージョンBluetooth 4.2に対応 <p>正しい操作方法: QRコードをスキャンしてアプリをダウンロードするか、モバイルアプリストアからVeryFitProアプリをダウンロードしてインストールします。</p> <p>誤った操作方法: あなたのモバイル電話の設定でBluetoothを使用してウォッチとペアリングを行います。</p>	<h3>2. バインド手順</h3>  <p>注: • バインド中に、VeryFitProはGPS/Bluetoothをオンにし、VeryFitProは携帯電話のGPS権限を要求しようと表示します。ウォッチから様々な情報を知らせることができるように、Appleは携帯電話がバインドされた後、iOS/Androidウォッチに対して携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認する必要があります。</p>	<h3>データの同期</h3> <p>ウォッチは毎日の着用時に様々な検出データを生成しています。このデータを同期するには、ユーザーがVeryFitProのモバイルアプリでウォッチを接続する必要があります。具体的な操作は以下のとおりです。</p> <p>携帯電話のAppを開くページを下スクロールして同期プロンプトが表示されます</p> <p>注: • ウォッチのデータ同期を始めるため、データの同期は少なくとも7日に1回行ってください。 • AppはiOS/Androidウォッチと接続する必要があります。 • 携帯電話のBluetooth機能に異常があることを確認してください。</p> <p>iOS携帯電話を開く設定>Bluetooth>検索してペアリングをクリックする</p>	<h3>取扱いに関する紹介</h3> <p>1. 充電 図のようにウォッチを充電機に接続して充電します。初めて使用する場合は、充電機を充電機に接続する必要があります。</p> <p>2. 着用/取付 着用: 手首から約一センチメートルの距離で着用し、手首のフィット感を調整してください。 ストラップの交換: ストラップを切り替えるために、スイッチを押し、ストラップを取り出します。</p> <p>注: 押さず、必ず、心拍数データの精度に影響を与える可能性があります。</p>	<h3>取扱いに関する説明</h3> <p>1. ボタン機能の定義</p>  <p>2. 文字盤の切り替え</p> <p>文字盤を長押しすると文字盤の切り替え画面が表示されます</p>	<h3>3. メインインターフェースの操作</h3> <p>指で画面をスワイプして異なるインターフェースに入ります (インタラクティブインターフェース参照図)</p> 	<h3>機能紹介</h3> <p>1. アイコンの機能</p>  <p>注: その他の機能(スリープ)と操作は、携帯電話のVeryFitProソフトウェアを確認してください。</p>	<p>CAUTION RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS</p> <p>Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.</p>																					
 <p>Scan here to download VeryFitPro</p> 	<h3>2. 運動開始</h3> <ol style="list-style-type: none">スポーツに入る スポーツアイコンをクリック > スポーツの種類をスクリーン上のボタンでスポーツのカテゴリに入ります運動中 一時停止: ボタンを短く押しします 運動再開: 右ボタンを短く押しします運動終了 運動終了: 右ボタンを長押し > 画面上の終了ボタンをクリック	<h3>製品のパラメーター</h3> <table border="1"><tr><td>ID205L</td><td>材質</td><td>1.3インチのカラー画面</td></tr><tr><td>充電容量</td><td>210mAh</td><td>充電電圧</td><td>5Vx0.2V</td></tr><tr><td>充電時間</td><td>約2.5時間</td><td>充電電流</td><td>8-10mA</td></tr><tr><td>防水レベル</td><td>IP68</td><td>製品重量</td><td>30g</td></tr><tr><td>動作温度</td><td>20°C~45°C</td><td>Bluetoothバージョン</td><td>V4.2</td></tr><tr><td>最大送信距離</td><td>2402-2409-04</td><td>最大送信電力</td><td>0.756Wm</td></tr></table> <p>作業温度: 10°C~45°C 充電時間: 実際の充電時間と充電電圧は使用状況と環境によって異なります。 防水: 潜水、海水浴、温泉、または海水浴中の携帯電話に適用されません。プール、シャワー、お風呂などの水泳以外の用途にのみ適用されます。 温度、湿度、気圧: 気圧はウォッチのセンサーによって測定され、気圧センサーの精度はウォッチのセンサーによって異なります。</p> <h3>清掃および保守</h3> 	ID205L	材質	1.3インチのカラー画面	充電容量	210mAh	充電電圧	5Vx0.2V	充電時間	約2.5時間	充電電流	8-10mA	防水レベル	IP68	製品重量	30g	動作温度	20°C~45°C	Bluetoothバージョン	V4.2	最大送信距離	2402-2409-04	最大送信電力	0.756Wm	<p>次の3つの点に注意して着用し、保守してください: ① 製品を清潔に保ちます。 ② 製品を乾燥させます。 ③ 締めすぎないように。 • 家庭用洗剤ではなく、中性洗剤で洗浄してください。洗剤が残留している場合は、アルコールで拭くことをお勧めします。</p> <h3>よくある質問</h3> <p>① 携帯電話のアプリがウォッチを検出できません ② VeryFitProは最新のバージョンに更新する必要があります ③ すべてのプログラムを削除して、Bluetoothを再起動して接続を試みます ④ 携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認します</p> <p>2. ウォッチがメッセージアラーム、テキストメッセージと通信アラームを受信していません ① Appは携帯電話のBluetoothをオンにし、VeryFitProは携帯電話のGPS権限を要求しようと表示します。 ② Appは携帯電話のGPS権限を要求しようと表示します。ウォッチから様々な情報を知らせることができるように、Appleは携帯電話がバインドされた後、iOS/Androidウォッチに対して携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認する必要があります。</p> <p>3. Bluetoothはしばしば切断されています。 ① ウォッチと携帯電話との距離が7m以上離れると、Bluetoothの接続効果が弱くなります。</p>	<h3>安全性および製品情報のお知らせ</h3> <p>警告</p> <p>バッテリーに関する警告 心臓ペースメーカーまたはその他の埋め込み型電子機器を装着している場合は、心拍センサーを装着する前に医師に相談してください。 このデバイスは、センサーを介して検出された歩数、睡眠時間、心拍数と歩数データ一致、毎日の活動について提供する情報を提供していません。健康目的ではなく、娯楽目的やフィットネス目的のために設計されています。医療目的での診断、監視、治療または予防に使用されるべきではありません。心拍数データは参考情報であり、データの誤差が生じる可能性があるため、一切の責任を負うものではありません。</p> <p>健康に関する警告 心臓ペースメーカーまたはその他の埋め込み型電子機器を装着している場合は、心拍センサーを装着する前に医師に相談してください。 このデバイスは、センサーを介して検出された歩数、睡眠時間、心拍数と歩数データ一致、毎日の活動について提供する情報を提供していません。健康目的ではなく、娯楽目的やフィットネス目的のために設計されています。医療目的での診断、監視、治療または予防に使用されるべきではありません。心拍数データは参考情報であり、データの誤差が生じる可能性があるため、一切の責任を負うものではありません。</p> <p>より詳細な質問と回答は、App内のヘルプセンターページをご覧ください。 操作手順: VeryFitPro > ? > ヘルプセンターページ</p>	<p>サイクリングに関する警告 常に良好な判断力を維持し、安全な方法でサイクリングしてください。あなたの自転車やハードウェアは正しく保守され、すべての部品が適切に修理されていることを確認してください。</p> <p>注意事項 • データの損失を防ぐために、ウォッチのデータを7日に1回バックアップする必要があります。 • このウォッチは、海水、酸性およびアルカリ性溶液、化学試薬などの有害な液体に対する防水機能を持っていません。使用や不適切な使用による損傷や故障は保証の対象外となります。 • スポーツモードは一回に最大6時間の運動にのみ対応します。 • スポーツモードは、水泳に対応していません。冷水シャワー、水泳に対応していません。 • 日常の使用中に発生する可能性がある干渉は、事前に確認することをお勧めします。 • 心拍数を検出するとき、腕を動かさずに保持してください。</p> 	<p>This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.</p> <p>Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.</p> <p>If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: - Reorient or relocate the receiving antenna. - Increase the separation between the equipment and receiver. - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.</p>
ID205L	材質	1.3インチのカラー画面																											
充電容量	210mAh	充電電圧	5Vx0.2V																										
充電時間	約2.5時間	充電電流	8-10mA																										
防水レベル	IP68	製品重量	30g																										
動作温度	20°C~45°C	Bluetoothバージョン	V4.2																										
最大送信距離	2402-2409-04	最大送信電力	0.756Wm																										

 <p>爱都科技</p>	名称	ID205L 说明书	材質	105g銅板紙
	尺寸	65x95mm	装订方式	风琴折
	颜色	四色 双面		
	版本号	20190829V1.0		