

Smart Watch

Operation Instructions



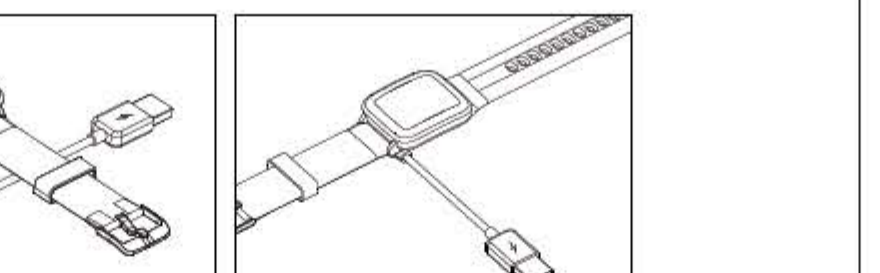
Thank you for choosing our product. Please read the instructions carefully before

English Version 01
日本語バージョン 14

Start to Use

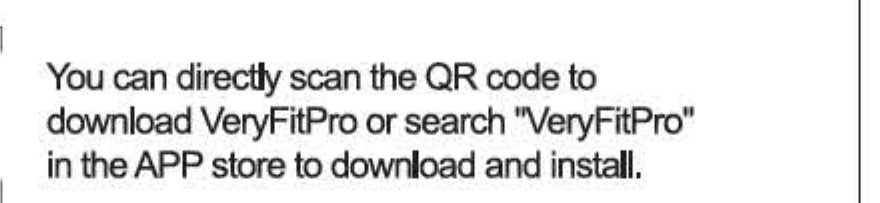
1. Turn On

- Automatic turn-on after charging.



Note: The device must be charged and activated before the first use. Please use the original power adapter to charge the device.

2. Download and Install VeryFitPro.



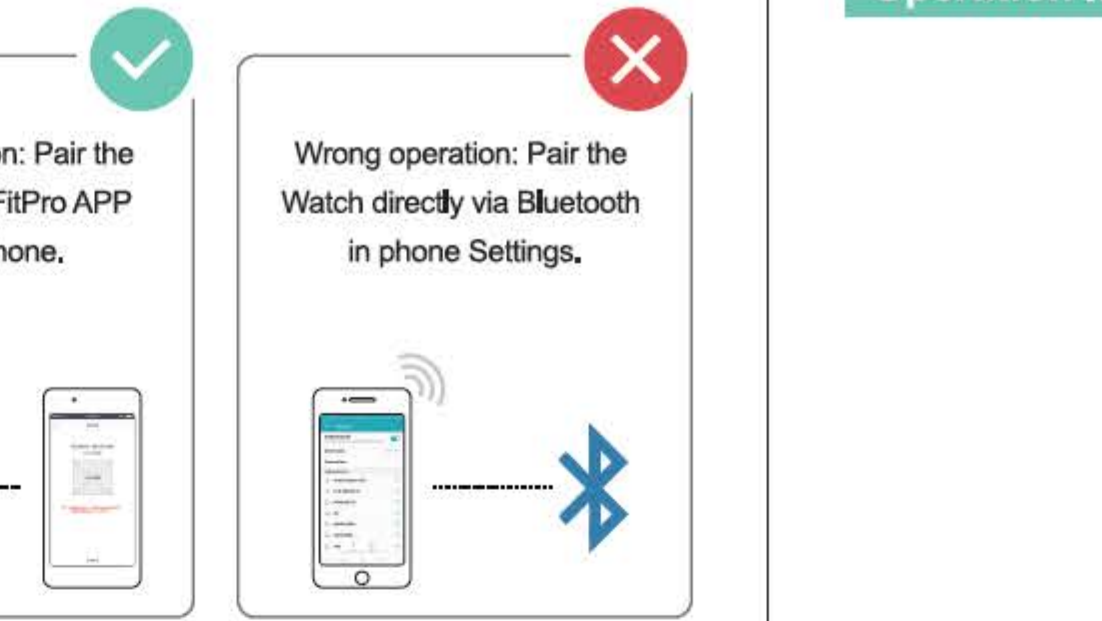
You can directly scan the QR code to download VeryFitPro or search "VeryFitPro" in the APP store to download and install.

Conditions required by hardware platform system are as below.



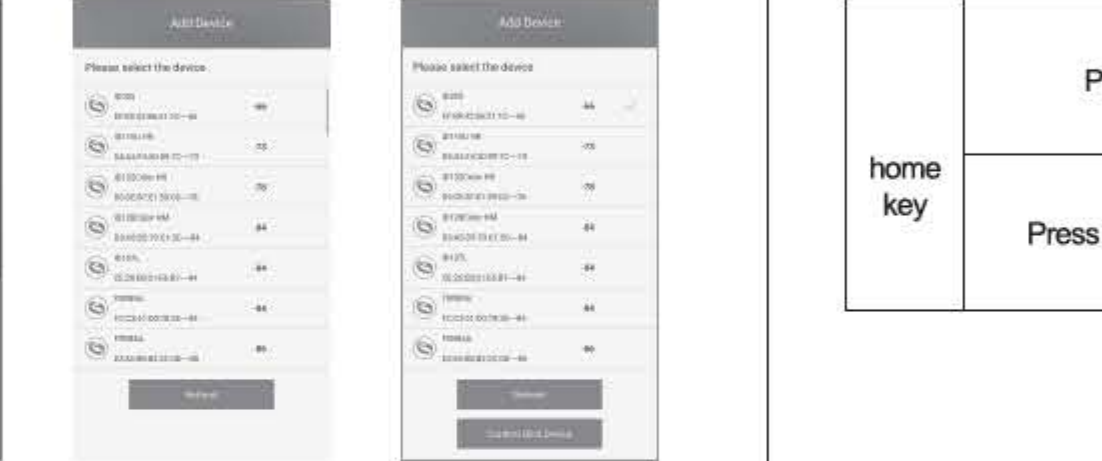
01

3. Please connect to mobile phone correctly.



4. Bind the Device

Activate Bluetooth
Drop down on APP home to show binding request. Select product model, and tap "Confirm Binding" to complete binding.



02

Operation Instructions

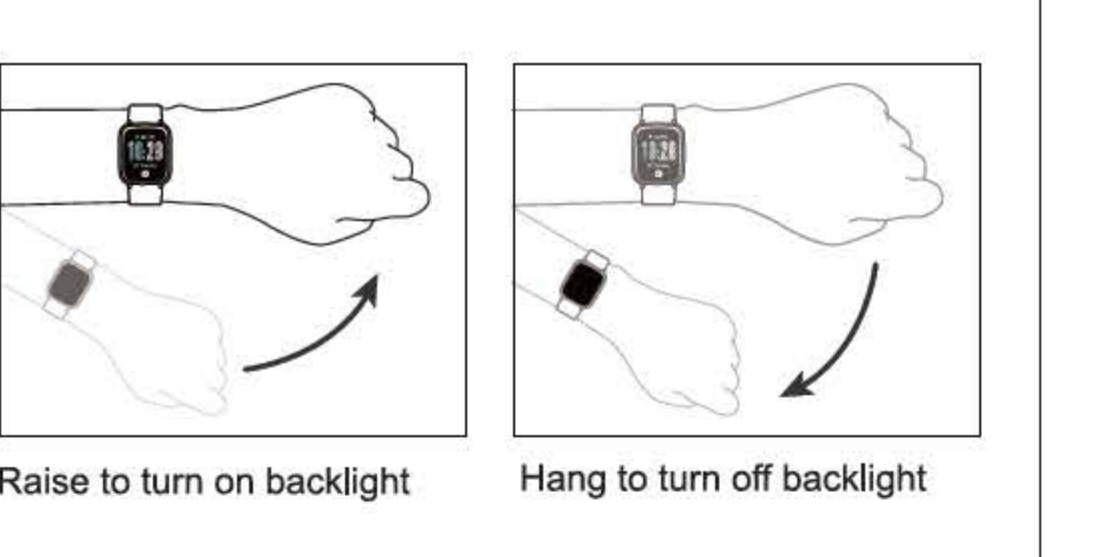


1. Key Instructions

home key	Press	Wake it up when the screen stays off
	Press and hold	Switch interface display
		Access to APPs
		Quit from APPs

03

2. Operation of Gestures



Note: ON/OFF of this function can be set up through mobile APP.

Introduction to Sports Functions

1. Activate Sports



Press and hold Home Key on Sports Type interface to access to In-Sports interface.

04

2. Operations during Sports



During sports, press Home Key to switch indicated data.

3. Stop Sports



Press and hold to access to sports accumulation interface (No data is displayed in case of less than one minute.). Tap continuously on accumulation interface to go back to sports type.

4. Instructions to Other Functions

4.1. Health Data

Access to Health Data interface to view the accumulated steps, calories and distances when wearing the device that day.



05

4.2. Heart Rate

The device supports heart rate detection. Tap HOME key and enter Heart Rate Detection interface, hold for one second, the Watch will automatically detect heart rate. Please stand still during the detection, so that the Watch can output heart rate data accurately. (The Max. data for the day, the Min. data for the day, resting heart rate and real-time heart rate are displayed on the interface.)



Note: To improve the accuracy of heart rate detection, please wear the device correctly and keep the wearing parts clean. Prior to the occurrence of new heart rate value, the device will show the latest effective heart rate for you.

5. More Functions

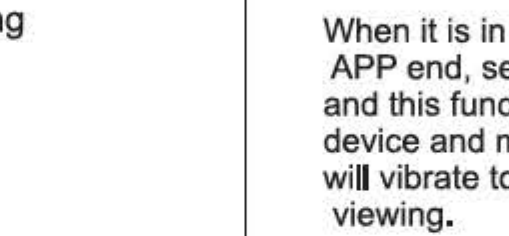
Stopwatch



It works to conduct stopwatch timing and pause.

06

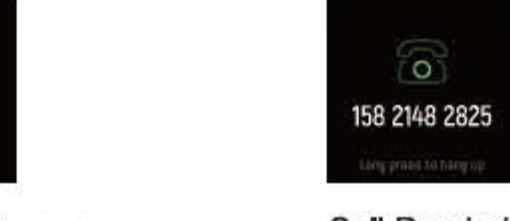
Respiration training



It is available to conduct respiration training through the device to relieve the pressure.

07

Alarm clock



Set alarm clocks in mobile APP. When it is the set time, the device will remind through vibration. It is available to turn off alarm reminder.

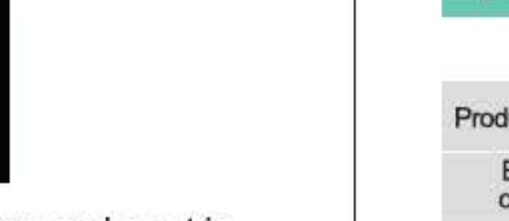
Message reminder



When it is in use, you need to turn on "Smart Reminder" on the APP end, select and turn on notification types to be reminded, and this function requires keeping the connection between the device and mobile phone. When receiving message, the device will vibrate to remind. Messages can be directly deleted after viewing.

08

Call reminder



Call Reminder can be set in mobile APP. When it is the set time, turn on Call Reminder function in mobile APP, and keep the connection between the Watch and the phone. When there is an incoming call, the device will remind through vibration. It is available to reject a call.

FAQ

- Mobile phone cannot be connected to the Watch.
- 1. It is recommended to update VeryFitPro to the latest version.
- 2. When scanning QR code, keep a proper distance between mobile phone and the Watch, and stand still.
- 3. It is recommended to quit all APPs, reactivate the phone Bluetooth and re-connect.
- 4. Confirm that system of the phone is Android 4.4 or iOS 8.0 and above.

- The Watch has no message or call reminders.
- 1. It is required to turn on smart reminder function and call reminder function in APP and synchronize to the Watch.
- 2. The Watch should be paired with mobile phone through Bluetooth.
- 3. It is required to keep Watch Bluetooth under normal connection.

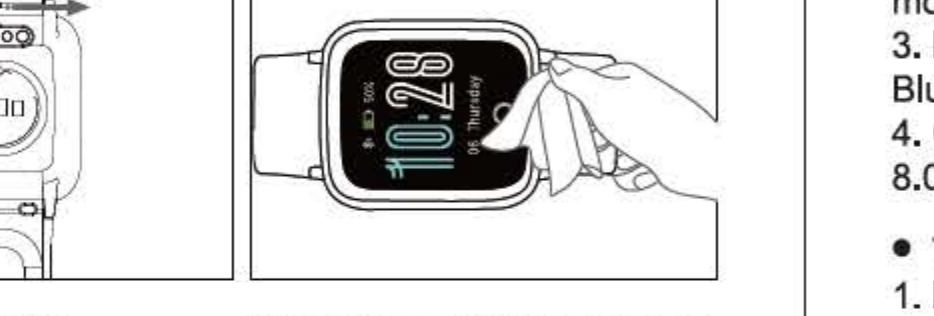
09

Product Specifications

Product model	ID205S	Screen model	1.3" TFT LCD
Battery capacity	210mAh	Working voltage	3.8V
Charging time	<2.5H	Stand-by time	over 7 days
Waterproof grade	IP68	Bluetooth version	BLE4.2
Working temperature	10°C-45°C	Product weight	31g

Waterproofing: Use of the Watch at the time of hand washing, raining and swimming in shallow water is supported, but use under hot shower, diving, underwater diving, surfing etc. is unsupported.

Cleaning & maintenance



Replace watch strap
Please use a soft brush or clean soft cloth to clean the Watch.

10

- Please stop using the Watch and disconnect all connections with other equipment before cleaning and maintenance.
- Please keep the Watch and its accessories dry. Do not dry them with external heating equipment such as microwave oven or hair dryer.
- Do not place the Watch and its accessories in an area where the temperature is too high or too low, which may cause malfunction, fire or explosion.
- Avoid strong shock or vibration to prevent damage to the Watch and its accessories or failure.
- Please do not disassemble or modify the Watch and its accessories without permission. In case of failure, please contact after-sales service.

FAQ

- Mobile phone cannot be connected to the Watch.
- 1. It is recommended to update VeryFitPro to the latest version.
- 2. When scanning QR code, keep a proper distance between mobile phone and the Watch, and stand still.
- 3. It is recommended to quit all APPs, reactivate the phone Bluetooth and re-connect.
- 4. Confirm that system of the phone is Android 4.4 or iOS 8.0 and above.

- The Watch has no message or call reminders.
- 1. It is required to turn on smart reminder function and call reminder function in APP and synchronize to the Watch.
- 2. The Watch should be paired with mobile phone through Bluetooth.
- 3. It is required to keep Watch Bluetooth under normal connection.

11

- Bluetooth disconnects frequently.**
1. Relatively long distance between the Watch and the phone may cause Bluetooth disconnection, and the effect of Bluetooth connection over 7 meters will be obviously weak.
- 2. Shielding between the Watch and the phone will affect the connection, and human body and metal jewelry will interfere Bluetooth connection signal.
- 3. Please confirm that Bluetooth function of the phone is normal.

Safety and Product Information Notes

Warning

- Battery warning**
Do not disassemble, bore or damage the battery. Do not disassemble the built-in batteries of non-replaceable battery devices. Do not use sharp objects to remove the battery.
- Health Warning**
If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitoring strap.

- Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

12

The watch's optical heart rate sensor glows green and flashes. If you suffer from epilepsy or are sensitive to blinking light sources, please consult your physician if you can wear this product.
The device tracks your daily activities through sensors. These data are intended to tell you about your daily activities, such as steps, sleep, distance, heart rate and calories, but may not be completely accurate.
The device, accessories, heart rate sensors and other relevant data are designed for entertainment and fitness, not for medical purposes. They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of any diseases or symptoms. The heart rate data is for reference only. We are not responsible for any consequences caused by any data deviation.

Cycling Warning

If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitoring strap.

- Notes:**
● Device data should be synchronized once every seven days to avoid data loss.
● The device has no waterproof effect on seawater, acidic and alkaline solution, chemical reagent and other corrosive liquids. The damage or defect caused by misuse or improper use is beyond the warranty scope.
● The device supports the use under cold shower or swimming excluding diving.

13

● In daily use, the device should be avoided from wearing too tight. Please keep the parts where the device touches the skin dry.
● During heart rate detection, please keep your arm stand still.
The device meets the EU ROHS criterion. Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

CAUTION

RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

- Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

14

スマートスポーツウォッチ

取扱ガイド

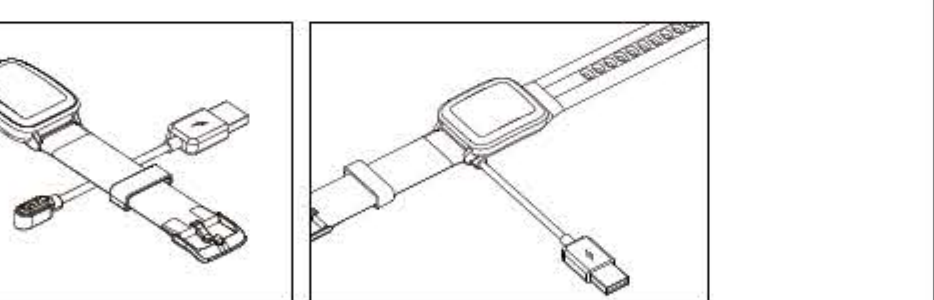


本製品をお選びいただき、ありがとうございます。
ご使用前に取扱ガイドをよく読んでおいてください

使用開始

1. 電源オン

- 充電すると電源が自動でオンになります。



注: 初めのご使用の際は充電によるデバイスのアクティベーションが必要です。原産の充電器を使って充電してください。

2. VeryFitProをダウンロードしてインストールする



QRコードをスキャンしてVeryFitProをダウンロードまたはスマホのAPPストアによりVeryFitProをダウンロードしてインストールしてください。

注意: システム条件



15

3. スマホと正しく接続してください。



4. デバイスをバインディングする

スマホBluetoothをオンに
Appホームページを引下げバインディング請求が出てきます。製品型番を選択し「バインディングします」をタッチし、バインディング完了。



16

操作説明



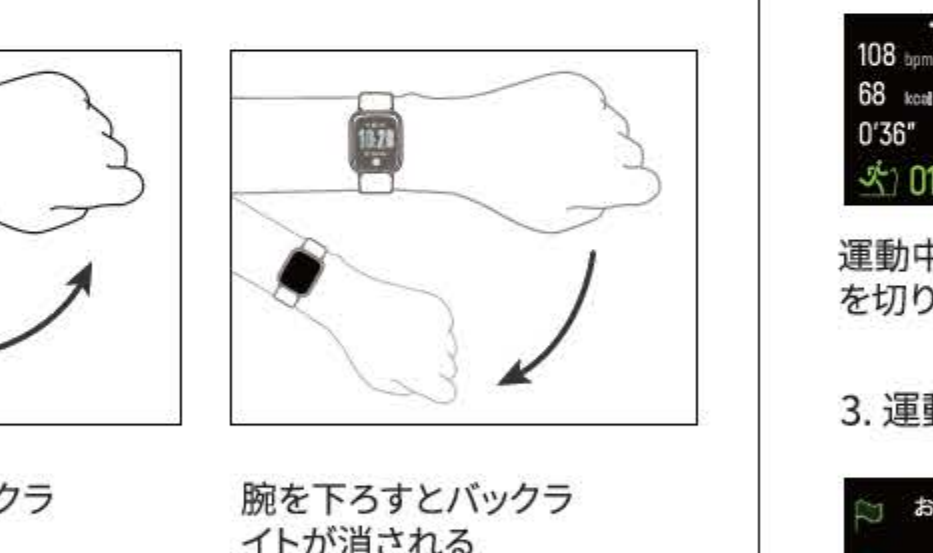
1. ボタン操作

ホームボタン	タッチ	暗くなったスクリーンを明るくする
	長押し	画面表示切替 アプリに入る アプリを閉じる

運動種類の画面のホームボタンを長押し、運動中画面に入ります。

17

2. ジェスチャーによる操作



注: この機能はAPPにてオン・オフにできます。

運動機能についてご紹介

1. 運動機能を開く



運動種類の画面のホームボタンを長押し、運動中画面に入ります。

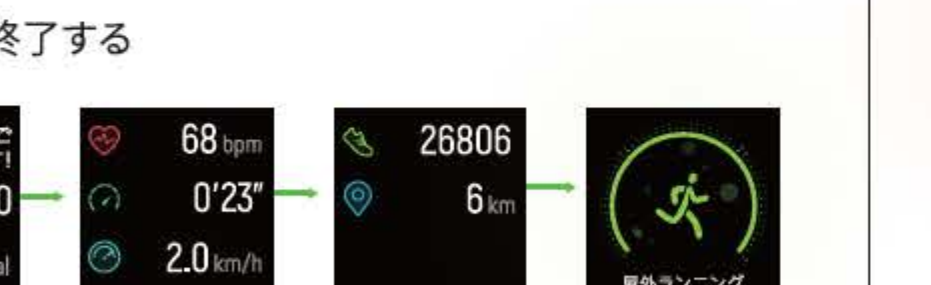
運動結果画面をタッチし続けると運動種類画面に戻ります。

18

2. 運動中の操作



運動中に、ホームボタンをタッチするとデータ表示を切り替えます



長押しして運動結果まとめ画面に入ります。(1分以内の運動はデータ表示なし)
運動結果画面をタッチし続けると運動種類画面に戻ります。

4. その他の機能ご紹介

4.1. ヘルスデータ

ヘルスデータ画面に入るとその日デバイス着用している間の累計歩数や、カロリー、距離などをチェックすることができます。



タッチしてデータ切替。

19

4.2. 心拍数

このデバイスは心拍数モニタリングができます。ホームボタンをクリックして心拍数画面に入り、1秒を待って自動で心拍数モニタリングを開始します。より正確な心拍数データをとるために検査中にできるだけ動かないようにしてください。(画面には当日最高と最低心拍数、安静心拍数とリアルタイム心拍数を表示します)



注: 心拍数検出の正確性を確保するため、デバイスを正しく着用し、着用部位を清潔にしてください。
新しい心拍数値が取れるまで、デバイスが最近の心拍数値を表示します。

5. その他の機能

ストップウォッチ

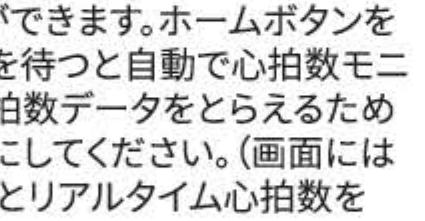


ストップウォッチによるカウントとストップができます

ストレスを解消するために、デバイスを使って呼吸訓練をすることができます。

20

着信通知

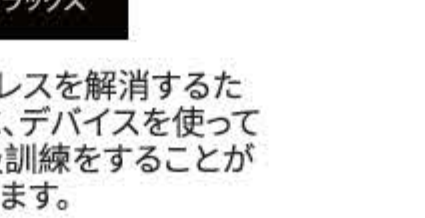


スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



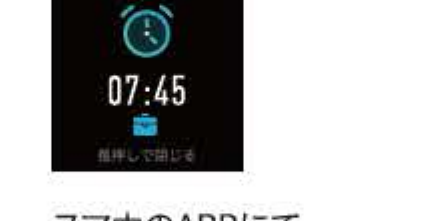
使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

21

アラーム

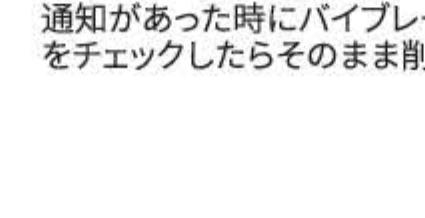


スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

22

着信通知



スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

23

アラーム



スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

24

着信通知

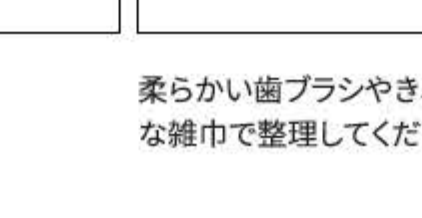


スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



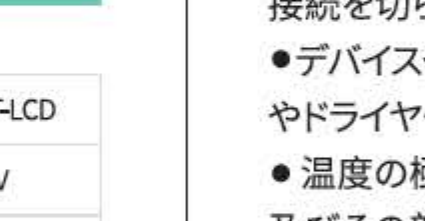
使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

25

アラーム

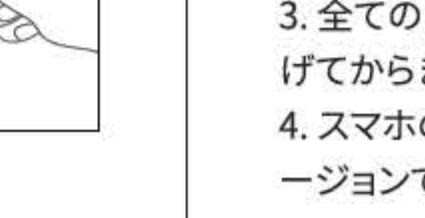


スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



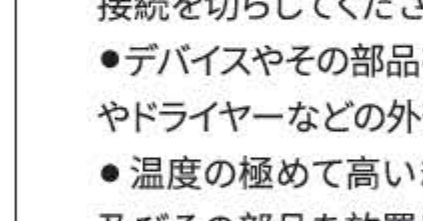
使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

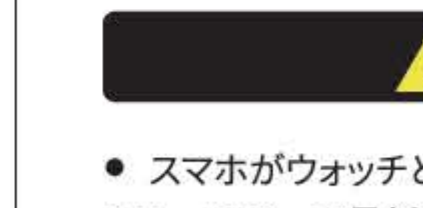
26

アラーム

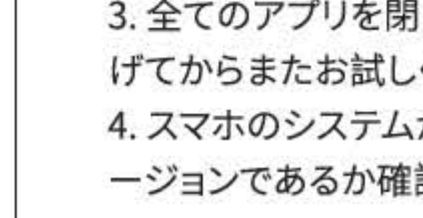


スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知



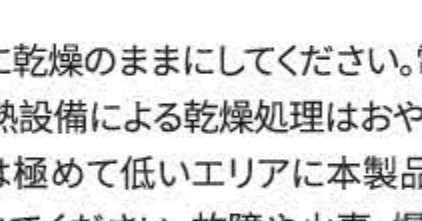
使用する際にAPPから「スマート通知」を開き、通知する必要のあるメッセージを選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続していない限りは動作しません。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。



メッセージ・電話着信の通知があります。1. APPの中からスマート通知機能と電話着信通知機能起動させてウォッチにシンクロさせなければなりません。

27

アラーム



スマホのアプリにて設定できます。設定の時間になると、デバイスが「着信通知」機能を開始し、スマホとデバイスが接続状態でない限り、通知音が鳴ります。着信をそのまま拒否することもできます。

メッセージ通知