

GT01 Smart Watch Operation Manual



Thanks for purchasing this product.
Please read this Manual carefully before use.

Quick Start (EN)

1. Know the Device



Physical Button

Press the physical button

- Turn off reminders in the "Reminders" interface.
- Turn on screen when screen is off.
- Return to watch face when in other interfaces. In the watch face, the Stopwatch / Calculator / Exercise apps run in the background while other apps stop running.
- Access the function list.

Press and hold the physical button

- To turn on the device in power-off state, or
- In charging state, press, and hold the physical button for 5s to reset the program without clearing data.

2. Power On/Off

Power On

When you start charging the device, it will be turned on automatically.



Note: the device must be charged and activated before the first use; please always use the original charger to charge the device.

Press, and hold the physical button to turn on the device.

Power Off

Shutdown path: [Setup]→[Power Off].



Downloading and Pairing

1. Download the APP

Scan the following QR code to download "VeryFit" or search for and download "VeryFit" in "APP Store" on your phone.



2. Pairing

Turn on the APP and Bluetooth. Search and select the device in the APP. Finally, bind the device in the APP.

Screen Operations

Swipe the screen up/down

- To switch among pages at the same level, or
- To view long text or details.

Swipe the screen left/right

- To switch among pages at the same level.

Click the screen

- To go to the sub-page, or
- To complete the corresponding action, depending on which on-screen button is clicked.

Click and hold the screen

- To change the watch face wallpaper.



Functions

GT01 supports features such as: multiple exercise modes, women's health, weather, watch face store, breath training, heart rate monitoring, sleep monitoring, stress level monitoring, blood oxygen level detection, notifications, etc. For instructions and FAQs for these functions, open the app to access the user guide for athletes.

Maintenance

Below are three recommendations on wearing and maintenance:

- Keep the device clean;

2. Keep the device dry.

- Do not wear the device too tight.
- Do not use household cleaners to clean the device. Use soap-free cleaners instead.
- For stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol.

Waterproof performance: the device is not suitable for diving, swimming in the sea or sauna; it is suitable for swimming pool, shower (cold water) and swimming in shallow.

Safety

To prevent device failure, fire and explosion, never place the device or its accessories in any extremely high-temperature or extremely low-temperature area.

To prevent device damage, accessory damage and device failure, always protect the device against strong impact or shock.

Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization. Any device failure should be referred to our after-sales service personnel.

クイックスタート (JP)

1. ウォッチの説明



物理ボタン

物理ボタンを押します

- 「リマインダー」インターフェースでリマインダーをオフにする。
- 画面がオフのときに画面をオンにする。
- 他のインターフェースと画面にタッチフェイスに戻ります。ウォッチフェイスでは、他のアプリが停止している間、ストップウォッチ/電卓/エクササイズアプリがバックグラウンドで動作します。
- 背景アプリにアクセスする。

物理ボタンを押したままにします

- 電源オフ状態のウォッチをオンにする、または
- 充電状態で、5秒ボタンを押したままにすると、データを消去せずにリブートをリセットできます。

2. 電源オン/オフ

電源オン

ウォッチの充電を始めると、自動的にオンになります。



注: 初めウォッチを使うときは充電をしながら、起動してください。必ずオリジナルの充電器を使用してください。

ボタンを押したままにすると、ウォッチの電源が入ります。

電源オフ

シャットダウンの手順: [設定]→[電源オフ]。



ダウンロードとペアリング

1. アプリのダウンロード

次のQRコードをスキャンして VeryFit をダウンロードするか、携帯電話の APPストア で VeryFit を検索してダウンロードしてください。



2. ペアリング

アプリを起動し、Bluetooth機能をオンにします。アプリでデバイスの検索と選択を行います。最後に、アプリでデバイスと接続するが完了です。

画面操作

画面を上下にスクロール

- 同じ位置でページを切り替える、または
- 長いテキストや詳細を表示する。

画面を左右にスクロール

- 同じ位置でページを切り替える。

画面をクリック

- 下位ページに移動する、または
- その画面上のボタンをクリックされたかにより、様々な動きをする。

クリックして画面を押さえる

- 文字列の幅を変更する。



機能

GT01は複数のエクササイズモード、女性の健康、天気、ウォッチフェイスストア、呼吸トレーニング、心拍数モニタリング、睡眠モニタリング、ストレスレベルモニタリング、血中酸素濃度検出、通知などの機能をサポートしています。これらの機能の詳細やFAQ（よくある質問）については、アプリを起動してユーザーガイドにアクセスして閲覧をご覧ください。

メンテナンス

ウォッチの着用とメンテナンスでは次の3つを守ってください。

- ウォッチを清潔に保つ。

- ウォッチを乾燥させておく。
 - ウォッチをきつく着用しない。
 - 家庭用クリーナーを使用してウォッチを清掃しないでください。代わりに柔軟な柔らかいクリーナーをお使いください。
 - 取り付けの難しい汚れについては、アルコールで拭き取ることをお勧めします。
- 防水性能: ウォッチは、ダイビング、海水浴、サウナには適していません。スチームサウナ、シャワー（冷たい水）と洗濯での水浴に耐えています。

メンテナンス

- ウォッチの着用、火災、爆発を防ぐために、ウォッチまたはその付属品を可燃な高温または低温の場所に置かないでください。
- ウォッチや付属品の損傷、ウォッチの故障を防ぐために、常に強い衝撃や振動からウォッチを保護してください。

ウォッチまたはその付属品を、許可なく分解または改造しないでください。ウォッチが故障したら、アフターサービスの担当者にお問い合わせください。

Kurzanleitung (DE)

1. Smartwatch kennenlernen



Taste

Taste drücken

- Ausschalten der Erinnerungen im Menü „Erinnerungen“.
- Display einschalten, wenn es ausgeschaltet ist.
- Rückkehr zum Zifferblatt aus anderen Menüs. Auf dem Zifferblatt laufen die Apps „Stopuhr“ / „Rechner“ / „Training“ im Hintergrund, während andere Apps die Ausführung beenden.
- Zugriff auf die Funktionsliste.

Taste gedrückt halten

- Smartwatch einschalten oder
- Während des Ladens müssen Sie die physische Taste für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Programm zurückzusetzen, ohne die Daten zu löschen.

2. Ein- und ausschalten

Einschalten

Bei Beginn des Ladezyklus schaltet sich die Smartwatch automatisch ein.



Hinweis: Vor Erstgebrauch muss die Smartwatch geladen und aktiviert werden. Wenden Sie ausschließlich das Original-Ladegerät an.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Smartwatch heranzuschalten.

Ausschalten

Herunterfahren:
[Einrichtung]→[Ausschalten].



Download und Kopplung

1. App herunterladen

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um VeryFit, "Herunterladen" oder suchen Sie VeryFit in App-Store und laden Sie die App auf Ihr Smartphone herunter.



2. Kopplung

Schalten Sie das App und Bluetooth ein. Suchen und wählen Sie das Gerät in der App aus. Zum Schluss verknüpfen Sie das Gerät in der App.

Bedienung über Bildschirm

Aufwärts/bwärts wischen

- Seiten auf gleicher Ebene umblättern oder
- Longe Texts oder Details anzeigen.

Links/rechts wischen

- Seiten auf gleicher Ebene umblättern.

Antippen

- Unterseite aufrufen oder
- Entsprechende Aktion beenden, abhängig von der angesippenen Schaltfläche.

Antippen und halten

- Zifferblatt umschalten.



Funktionen

Die GT01 unterstützt Funktionen wie mehrere Trainingsmodi, Gesundheit der Frau, Wetter, Zifferblatt-Store, Atemtraining, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Überwachung des Sauerstoffwerts, Erinnerungs-Sauerstoffgehalt im Blut, Benachrichtigungen usw. Für Anleitungen und FAQs zu diesen Funktionen öffnen Sie die App, um auf das Benutzerhandbuch für Antworten zuzugreifen.

Wartung

Benutzen Sie die nachstehenden Empfehlungen zum Tragen und zur Wartung:

Sicherheit

- Um einen Unfall der Smartwatch, Feuer und Explosion zu vermeiden, verwenden Sie sie oder das Zubehör nicht in Bereichen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Schützen Sie die Smartwatch stets vor starken Stößen oder Erschütterungen, um Schäden und Ausfälle zu vermeiden.
- Damieren oder modifizieren Sie die Smartwatch und das Zubehör nicht. Wenden Sie sich im Schadenfall an unseren Kundendienst.

Model	GT01	Screen Type	1.55"-inch color screen
Battery capacity	210mAh	Charging Voltage	5V/0.2V
Charging Time	about 2.5 hours	Battery Life	-
Waterproof level	SATM	Weight of Product	35g
Operating Temperature	10°C-45°C	Bluetooth Version	BLE5.2
Product Frequency	2402-2483MHz	Max. transmission Power Consumption	0dBm



Scan the QR code for more function information

Manufacturer name
Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.
11th Floor, 3# Building, Guole Tech Park, Dalang Sub-district, Longhua District, Shenzhen Municipality, China.
Dieses Dokument dient nur als Referenz und stellt in keiner Weise eine Verpflichtung dar.



Démarrage rapide (FR)

1. Découvrir l'appareil



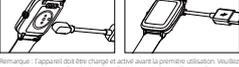
- Touche physique**
Appuyer sur la touche physique
1. Désactiver les rappels dans l'interface « Rappel ».
 2. Allumer l'écran lorsqu'il est éteint.
 3. Révenir au cadran de montre lorsque vous êtes dans d'autres interfaces. Dans le cadran, les applications Chronomètre/Calculatrice/Exercice s'exécutent en arrière-plan tandis que les autres cessent de s'exécuter.
 4. Accéder à la liste des fonctions.
- Appuyer et maintenir appuyée la touche physique**
1. Pour allumer l'appareil, ou
 2. En mode de chargement, appuyez sur la touche physique

pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

2. Marche/Arrêt

Mise en marche

Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'active automatiquement.



Remarque : l'appareil est très chargé et active avant la première utilisation. Veuillez toujours utiliser le chargeur d'origine pour charger l'appareil.

Appuyez et maintenez appuyée la touche physique pour allumer l'appareil.

Arrêt
Chemin d'arrêt : [Configuration] → [Arrêt]

Téléchargement et association

1. Télécharger l'application

Scannez le code QR suivant pour télécharger « VeryFit » ou recherchez et téléchargez « VeryFit » dans « APP Store » sur votre téléphone.



2. Association

Allumez l'application et le Bluetooth. Recherchez et sélectionnez l'appareil dans l'application.

Enfin, lisez l'appareil dans l'application.

Utilisation de l'écran

Balayer l'écran vers le haut ou le bas

1. Pour basculer entre les pages du même niveau, ou

2. Pour afficher un texte long ou des détails.

Balayer l'écran vers la gauche ou la droite

1. Pour basculer entre les pages du même niveau.

Cliquez sur l'écran

1. Pour aller à la sous-page, ou

2. Pour terminer l'action correspondante, en fonction de la touche sur l'écran sur laquelle vous avez cliqué.



Cliquez et maintenez appuyé sur l'écran

1. Pour changer le fond d'écran du cadran de la montre.

Fonctions

GT01 prend en charge des fonctionnalités telles que : modes d'exercice multiples, santé des femmes, météo, bouclier de cadran, entraînement respiratoire, surveillance de la fréquence cardiaque, surveillance du sommeil, surveillance du niveau de stress, détection du niveau d'origine dans le sang, notifications, etc. Pour obtenir des instructions et une FAQ sur ces fonctions, ouvrez l'application pour accéder au guide de l'utilisateur pour obtenir des réponses.

Entretien

Voici nos recommandations sur le port et l'entretien :

Sécurité

- 1. Maintenir l'appareil propre ;
- 2. Maintenir l'appareil sec ;
- 3. Ne pas porter l'appareil trop serré.

* Ne pas utiliser de produits nettoyants ménagers pour nettoyer l'appareil. Utilisez plutôt des nettoyants sans savon.

* Pour les tâches difficiles à enlever, il est recommandé de frotter avec de l'alcool.

Impérmissible : l'appareil n'est pas adapté à la plongée. La natation dans la mer ni pour une utilisation dans un sauna. Il peut être porté dans une piscine sous la douche (eau froide) et pour les baignades en eaux peu profondes.

Maintenance

GT01 est compatible avec les fonctions comme : multiples modes d'exercice, santé féminine, temps, tendra de pantalla del reloj, entraînement de respiration, monitoring du rythme cardiaque, monitoring du sommeil, monitoring du niveau de stress, détection du niveau de glucose dans le sang, notifications, etc. Pour voir les instructions et les précautions fréquentes sur ces fonctions, ouvrez l'application et accédez à la guide de l'utilisateur pour connaître les réponses.

Maintenance

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso y del mantenimiento:

- 1. Mantener el dispositivo limpio;
- 2. Mantener el dispositivo seco;
- 3. No usar el dispositivo demasiado ajustado.

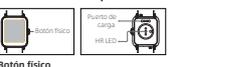
* No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón.

* Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol.

Renderimiento impermissible: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna, es adecuado para piscinas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas.

Inicio rápido (ES)

1. Conociendo el dispositivo



Botón físico

Pulsar y sostener el botón físico

1. Desactivar los recordatorios en la interfaz "Recordatorio".

2. Encender la pantalla cuando está apagada.

3. Volver a la pantalla de reloj estando en otras interfaces. En la pantalla del reloj, las aplicaciones Cronómetro/Calculadora/Exercice se ejecutan en segundo plano mientras que las demás dejan de funcionar.

4. Acceder a la lista de funciones.

Pulsar y sostener el botón físico

1. Encender el dispositivo en estado apagado; o

2. En el estado de carga, pulsar y sostener el botón físico durante 5 seg para restablecer el programa sin borrar los datos.

2. Encendido/apagado

Entendido

Cuando inicia la carga del dispositivo, éste se encenderá automáticamente.



Nota: el dispositivo debe ser cargado y activado antes de su primer uso; siempre se debe usar el cargador original para cargar el dispositivo.

Pulsar y sostener el botón físico para encender el dispositivo.

Apagado
Nota del apagado: [Configuración] → [Apagado].

Descarga y emparejamiento

1. Descarga de la aplicación

Digitalar el siguiente código QR para descargar «VeryFit» o buscar y descargar «VeryFit» en la «Tienda de aplicaciones» en su teléfono.



2. Emparejamiento

Encienda la aplicación y Bluetooth. Busque y seleccione el dispositivo en la APLICACIÓN.

Finalmente, vincule el dispositivo en la APLICACIÓN.

Operaciones de la pantalla

Deslizar la pantalla hacia arriba/abajo

1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel; o

2. Visualizar el texto largo o los detalles.

Deslizar la pantalla hacia la izquierda/derecha

1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel.

Hacer clic en la pantalla

1. Ir a la subpágina; o

2. Completar la acción correspondiente, según el botón en pantalla sobre el cual haga clic.



Hacer clic y sostener la pantalla

1. Cambiar el fondo de pantalla frontal del reloj.

Funciones

GT01 es compatible con funciones como : multiples modos de ejercicio, salud femenina, tiempo, tienda de pantalla del reloj, entrenamiento de respiration, monitoring del ritmo cardíaco, monitoring del sueño, monitoring del nivel de estrés, detección del nivel de glucose en sangre, notificaciones, etc. Para ver instrucciones y preguuntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y acceda a la guía del usuario para conocer las respuestas.

Mantenimiento

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso y del mantenimiento:

- 1. Mantener el dispositivo limpio;
- 2. Mantener el dispositivo seco;
- 3. No usar el dispositivo demasiado ajustado.

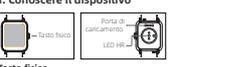
* No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón.

* Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol.

Renderimiento impermissible: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna, es adecuado para piscinas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas.

Avvio rapido (IT)

1. Conoscere il dispositivo



Tasto fisico

Premere il tasto fisico

1. Disattivare i promemoria nell'interfaccia "Promemoria".

2. Attivare lo schermo quando è spento.

3. Tornare alla schermata dell'orologio da altre interfacce. Nel quadrante, le app Cronometro/Calculadora/Abbinamento vengono eseguite in background mentre altre app si interrompono.

4. Accedere all'elenco delle funzioni.

Tenere premuto il tasto fisico

1. Per accendere il dispositivo se è spento; o

2. In stato di caricamento, tenere premuto il tasto fisico per 5 s per resettare il programma senza eliminare i dati.

2. Accensione/Spegnimento

Accensione

Quando si inizia a caricare il dispositivo, si accenderà automaticamente.



Nota: il dispositivo deve essere caricato ed attivato prima del primo utilizzo; sempre caricare il dispositivo per il primo utilizzo.

Tenere premuto il tasto fisico per accendere l'unità.

Spegnimento
Procedura di spegnimento: [Configurazione] → [Spegnimento].

Scaricamento e appaiamento

1. Scaricare la APP

Effettuare una scansione del seguente QR code per scaricare «VeryFit» o cercare e scaricare «VeryFit» nell'«APP store» sul proprio telefono.



2. Appaiamento

Attivare l'APP e il Bluetooth. Cercare e selezionare il dispositivo nell'APP.

Infine, appaiare il dispositivo all'APP.

Operazioni a schermo

Far scorrere lo schermo su e giù

1. Per passare tra pagine dello stesso livello; o

2. Per vedere un testo lungo o i dettagli.

Far scorrere lo schermo a destra e sinistra

1. Per passare tra pagine dello stesso livello.

Cliccare sullo schermo

1. Per accedere alla sotto-pagina; o

2. Per completare l'azione corrispondente, a seconda di quale tasto a schermo si è cliccato.



Tenere premuto lo schermo

1. Per cambiare lo schema del quadrante dell'orologio.

Funzioni

Il dispositivo GT01 supporta funzioni come : modalità di allenamento multiple, salute della donna, metro, store quadranti, allenamento del respiro, monitoraggio della frequenza cardiaca, monitoraggio del sonno, monitoraggio del livello di stress, rilevamento del livello di ossigeno nel sangue, notifiche, ecc. Per istruzioni e domande frequenti relative a queste funzioni, aprire l'app per accedere alla guida dell'utente per le risposte.

Manutenzione

Sotto sono riportate tre raccomandazioni per indossare lo smartwatch ed effettuare la manutenzione:

Maintenance

- 1. Mantener el dispositivo pulito;
- 2. Mantener el dispositivo seco;
- 3. Non indossare el dispositivo demasiado ajustado.

* No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón.

* Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol.

Renderimiento impermissible: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna, es adecuado para piscinas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas.

ROHS

The device meets the EU ROHS criterion. Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/television technician for help.

CAUTION

RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE. DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS.

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible for bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

If you experience discomfort or skin irritation when wearing your smart watch, then we recommend you try cleaning your device. Sometimes residue or foreign materials build up around your device and may aggravate your skin. It's also possible that you are not wearing the watch correctly. We recommend making sure to clean and adjust your watch regularly for a more comfortable fit.

Caution: If you experience skin irritation when wearing your watch, please refrain from wearing, and wait two to three days to see if your symptoms ease. If symptoms persist or worsen, please consult a physician.

If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience a skin irritation or allergy from a wearable device.