

# GT01-A Smart Watch Operation Manual



Thanks for purchasing this product. Please read this Manual carefully before use.

Model	GT01-A	Screen Type	1.55" ~inch color screen
Battery Capacity	300mAh	Charging Voltage	5V±0.2v
Charging Time	about 2 hours	Battery Life	10 Day
Waterproof Level	5ATM	Weight of Product	42g
Operating Temperature	0°C-60°C	Bluetooth Version	BLE5.0
Product Frequency	2402-2480MHz	Max. transmission Power Consumption	0dBm



Scan the QR code for more function information



4.SM.GT01XXX000-V1.0  
This number is for internal use only

## Quick Start (EN)

### 1. Know the Device



#### Physical Button

##### Press the physical button

- To return.
- Turn on screen when screen is off.
- Access the function list.

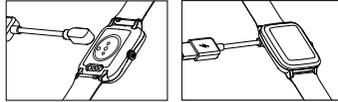
##### Press and hold the physical button

- To turn on the device in power-off state;
- In charging state, press and hold the physical button for 5s to reset the program without clearing data.

### 2. Power On/Off

#### Power On

When you start charging the device, it will be turned on automatically.



Note: the device must be charged and activated before the first use; please always use the original charger to charge the device.

Press and hold the physical button to turn on the device.

#### Power Off

Shutdown path: [Setup]→[Power Off].



## クイックスタート (JP)

### 1. ウォッチの説明



#### 物理ボタン

##### 物理ボタンを押します

- 「リマインダー」インクフェースでリマインダーをオフにする。
- 画面がオフのときに画面をオンにする。
- 他のインクフェースのときにウォッチフェイスに戻ります。ウォッチフェイスでは、他のアプリが停止している間、ストップウォッチ/電卓/エクササイズアプリがバックグラウンドで動作します。
- 機能リストにアクセスする。

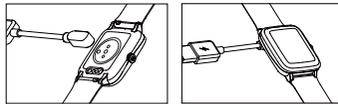
##### 物理ボタンを押したままにします

- 電源オフ状態のウォッチをオンにする；
- 充電状態で、5秒ボタンを押したままにすると、データを消去せずにプログラムをリセットできます。

### 2. 電源オン/オフ

#### 電源オン

ウォッチの充電を始めると、自動的にオンになります。



注:初めてウォッチを使うときは充電をしてから、起動してください。必ずオリジナルの充電器をお使いください。

ボタンを押したままにすると、ウォッチの電源が入ります。

電源オフ  
シャットダウンの手順: [設定]→[電源オフ]。



## Kurzanleitung (DE)

### 1. Smartwatch kennenlernen



#### Taste

##### Taste drücken

- Ausschalten der Erinnerungen im Menü „Erinnerungen“.
- Display einschalten, wenn es ausgeschaltet ist.
- Rückkehr zu Zifferblatt aus anderen Menüs. Auf dem Zifferblatt laufen die Apps „Stopuhr / Rechner / Training“ im Hintergrund, während andere Apps die Ausführung beenden.
- Zugriff auf die Funktionsliste

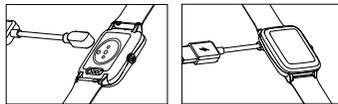
##### Taste gedrückt halten

- Smartwatch einschalten;
- Während des Ladens müssen Sie die physikalische Taste für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Programm zurückzusetzen, ohne die Daten zu löschen.

### 2. Ein- und ausschalten

#### Einschalten

Bei Beginn des Ladezyklus schaltet sich die Smartwatch automatisch ein.



Hinweis: Vor Erstgebrauch muss die Smartwatch geladen und aktiviert werden. Verwenden Sie ausschließlich das Original-Ladegerät.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.

#### Ausschalten

Hierunterfahren:  
[Einstellungen]→[Ausschalten].



## Downloading and Pairing

### 1. Download the APP

Scan the following QR code to download "VeryFit" or search for and download "VeryFit" in "APP Store" on your phone.



### 2. Pairing

Turn on the APP and Bluetooth. Search and select the device in the APP. Finally, bind the device in the APP.

## Screen Operations

#### Swipe the screen up/down

- To switch among pages at the same level; or
- To view long text or details.

#### Swipe the screen left/right

- To switch among pages at the same level.

## ダウンロードとペアリング

### 1. アプリのダウンロード

次のQRコードをスキャンして VeryFit をダウンロードするか、携帯電話の APPストアで VeryFit を検索してダウンロードしてください。



### 2. ペアリング

アプリを起動し、Bluetooth機能をオンにします。アプリでデバイスの検索と選択を行います。最後に、アプリでデバイスと接続すると完了です。

## 画面操作

#### 画面を上下にスワイプ

- 同じ位置でページを切り替える、または
- 長いテキストや詳細を表示する。

#### 画面を左右にスワイプ

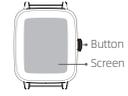
- 同じ位置でページを切り替える。

### Click the screen

- To go to the sub-page;
- To complete the corresponding action, depending on which on-screen button is clicked.

### Click and hold the screen

- To change the watch face wallpaper.



## Functions

GT01-A supports features such as: multiple exercise modes, women's health, weather, watch face store, breath training, heart rate monitoring, sleep monitoring, stress level monitoring, blood oxygen level detection, notifications, etc. For instructions and FAQs for these functions, open the app to access the user guide for answers.

## Maintenance

Below are three recommendations on wearing and maintenance:

- Keep the device clean;

### 画面をクリック

- 下位ページに移動する；
- どの画面上的ボタンをクリックされたかにより、様々な動きをする。

### クリックして画面を押さえる

- 文字盤の紙壁を変更する。



## 機能

GT01-A は複数のエクササイズモード、女性の健康、天気、ウォッチフェイスストア、呼吸トレーニング、心拍数モニタリング、睡眠モニタリング、ストレスレベルモニタリング、血中酸素濃度検出、通知などの機能をサポートしています。これらの機能の説明やFAQ（よくある質問）については、アプリを開いてユーザーガイドにアクセスして回答をご覧ください。

## メンテナンス

ウォッチの着用とメンテナンスでは次の3つのことを守ってください。

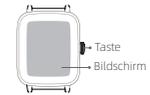
- ウォッチを清潔に保つ、

### Ant ippen

- Unterseite aufrufen;
- Entsprechende Aktion beenden, abhängig von der angegriffenen Schaltfläche.

### Ant ippen und hal t en

- Zifferblatt umschalten.



## Funktionen

Die GT01-A unterstützt Funktionen wie mehrere Trainingsmodi, Gesundheit der Frau, Wetter, Zifferblatt-Store, Atemtraining, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Überwachung des Stressniveaus, Erkennen des Sauerstoffgehalts im Blut, Benachrichtigungen usw. Für Anleitungen und FAQs zu diesen Funktionen öffnen Sie die App, um auf das Benutzerhandbuch für Antworten zuzugreifen.

## Wartung

Befolgen Sie die nachstehenden Empfehlungen zum Tragen und zur Wartung:

- Keep the device dry;
- Do not wear the device too tight.

- Do not use household cleaners to clean the device. Use soap-free cleaners instead.
- For stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol.

Waterproof performance: the device is not suitable for diving, swimming in the sea or sauna; it is suitable for swimming pool, shower (cold water) and swimming in shallows.

## Safety

- To prevent device failure, fire and explosion, never place the device or its accessories in any extremely-high-temperature or extremely-low-temperature area.

- To prevent device damage, accessory damage and device failure, always protect the device against strong impact or shock.

- Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization. Any device failure should be referred to our after-sales service personnel.

### 2.ウォッチを乾燥させておく、

- ウォッチをきつく着用しない。

- 家庭用クリーナーを使用してウォッチを清掃しないでください。代わりに洗剤を含まないクリーナーをお使いください。
- 取り除くのが難しい汚れについては、アルコールで拭き取ることをお勧めします。

防水性能: ウォッチは、ダイビング、海水浴、サウナには適していません。スイミングプール、シャワー（冷たい水）と浅瀬での水泳に対応しています。

## メンテナンス

- ウォッチの故障、火災、爆発を防ぐために、ウォッチまたはその付属品を極端な高温または低温の場所に置かないで下さい。

- ウォッチや付属品の損傷、ウォッチの故障を防ぐために、常に強い衝撃や衝撃からウォッチを保護してください。

- ウォッチまたはその付属品を、許可なく分解または改造しないでください。ウォッチが故障したら、アフターサービスの担当者にお問い合わせください。

### 1. Halten Sie die Smartwatch sauber.

- Halten Sie die Smartwatch trocken.

- Ziehen Sie das Armband nicht zu fest an.
- Verwenden Sie zur Reinigung der Smartwatch keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen seifenfreie Reinigungsmittel.
- Bei schwer zu entfernenden Flecken empfehlen wir die Reinigung mit Alkohol.

Wasserdichtigkeit: Die Smartwatch ist nicht zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder Tragen in der Sauna geeignet. Sie eignet sich für Schwimmbad, Dusche (kaltes Wasser) und Schwimmen im flachen Wasser.

## Sicherheit

- Um einen Ausfall der Smartwatch, Feuer und Explosion zu vermeiden, verwenden Sie sie oder das Zubehör nicht in Bereichen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

- Schützen Sie die Smartwatch stets vor starken Stößen oder Erschütterungen, um Schäden und Ausfälle zu vermeiden.

- Demontieren oder modifizieren Sie die Smartwatch und das Zubehör nicht. Wenden Sie sich im Schadenfall an unseren Kundendienst.

## Démarrage rapide (FR)

### 1. Découvrir l'appareil



#### Touche physique

##### Appuyer sur la touche physique

- Désactiver les rappels dans l'interface « R appelé».
- Allumer l'écran lorsqu'il est éteint.
- Revenir au cadran de montre lorsque vous êtes dans d'autres interfaces. Dans le cadran, les applications Chronomètre/Calculatrice/Exercice s'exécutent en arrière-plan tandis que les autres cessent de s'exécuter.
- Accéder à la liste des fonctions.

##### Appuyer et maintenir appuyé la touche physique

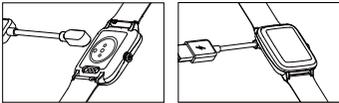
- Pour allumer l'appareil;
- En mode de chargement, appuyez sur la touche physique

pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

### 2. Marche/Arrêt

#### Mse en marche

Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'active automatiquement.



Remarque : l'appareil doit être chargé et activé avant la première utilisation. Veuillez toujours utiliser le chargeur d'origine pour charger l'appareil.

Appuyez et maintenez appuyé la touche physique pour allumer l'appareil.

#### Arrêt

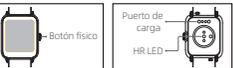
Chemin d'arrêt :

[Configuration] → [Arrêt].



## Inicio rápido (ES)

### 1. Conociendo el dispositivo



#### Botón físico

##### Pulsar el botón físico

- Désactivar los recordatorios en la interfaz "Recordatorio".
- Encender la pantalla cuando está apagada.
- Volver a la pantalla de reloj estando en otras interfaces. En la pantalla del reloj, las aplicaciones Cronómetro/Calculadora/Exercice se ejecutan en segundo plano mientras que las demás dejan de funcionar.
- Acceder a la lista de funciones.

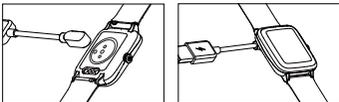
##### Pulsar y sostener el botón físico

- Encender el dispositivo en estado apagado;
- En el estado de carga, pulsar y sostener el botón físico durante 5 seg para restablecer el programa sin borrar los datos.

### 2. Encendido/apagado

#### Encendido

Cuando inicie la carga del dispositivo, éste se encenderá automáticamente.



Nota: el dispositivo debe ser cargado y activado antes de su primer uso; siempre se debe usar el cargador original para cargar el dispositivo.

Pulsar y sostener el botón físico para encender el dispositivo.

#### Apagado

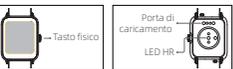
Ruta del apagado:

[Configuración] → [Apagado].



## Avvio rapido (IT)

### 1. Conoscere il dispositivo



#### Tasto fisico

##### Premere il tasto fisico

- Disattivare i promemoria nell'interfaccia "Promemoria".
- Attivare lo schermo quando è spento.
- Tornare alla schermata dell'orologio da altre interfacce. Nel quadrante, le app Cronometro/Calculatrice/Allenamento vengono eseguite in background mentre altre app si interrompono.
- Accedere all'elenco delle funzioni.

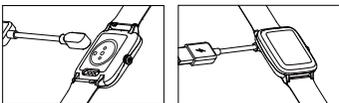
##### Tenere premuto il tasto fisico

- Per accendere il dispositivo se è spento;
- In stato di caricamento, tenere premuto il tasto fisico per 5 s per resettare il programma senza eliminarne i dati.

### 2. Accensione/Spegnimento

#### Accensione

Quando si inizia la carica il dispositivo, si accenderà automaticamente.



Nota: il dispositivo deve essere caricato ed attivato prima del primo utilizzo, utilizzare sempre il caricatore originale per caricare il dispositivo.

Tenete premuto il tasto fisico per accendere l'unità.

#### Spegnimento

Percorso di spegnimento:

[Configurazione] → [Spegnimento].



## Téléchargement et association

### 1. Télécharger l'application

Scannez le code QR suivant pour télécharger « VeryFit » ou recherchez et téléchargez « VeryFit » dans « APP Store » sur votre téléphone.



### 2. Association

Allumez l'application et le Bluetooth, Recherchez et sélectionnez l'appareil dans l'application. Enfin, liez l'appareil dans l'application.

## Utilisation de l'écran

#### Basculer l'écran vers le haut ou le bas

- Pour basculer entre les pages du même niveau, ou
- Pour afficher un texte long ou des détails.

#### Basculer l'écran vers la gauche ou la droite

- Pour basculer entre les pages du même niveau.

#### Cliquez sur l'écran

- Pour aller à la sous-page;
- Pour terminer l'action correspondante, en fonction de la touche sur l'écran sur laquelle vous avez cliqué.

#### Cliquer et maintenir appuyé sur l'écran

- Pour changer le fond d'écran du cadran de la montre.



## Fonctions

GT01-A prend en charge des fonctionnalités telles que : modes d'exercice multiples, santé des femmes, météo, boutique de cadrans, entraînement respiratoire, surveillance de la fréquence cardiaque, surveillance du sommeil, surveillance du niveau de stress, détection du niveau d'oxygène dans le sang, notifications, etc. Pour obtenir des instructions et une FAQ sur ces fonctions, ouvrez l'application pour accéder au guide de l'utilisateur pour obtenir des réponses.

## Entretien

Voici trois recommandations sur le port et l'entretien :

## Descarga y emparejamiento

### 1. Descarga de la aplicación

Digitaliz ar el siguiente código QR para descargar «VeryFit» o buscar y descargar «VeryFit» en la «Tienda de aplicaciones» en su teléfono.



### 2. Emparejamiento

Encienda la aplicación y Bluetooth. Busque y seleccione el dispositivo en la APLICACIÓN. Finalmente, vincule el dispositivo en la APLICACIÓN.

## Operaciones de la pantalla

#### Desplazarse hacia arriba/abajo

- Cambiar entre las páginas en el mismo nivel; o
- Visualizar el texto largo o los detalles.

#### Desplazarse hacia la izquierda/derecha

- Cambiar entre las páginas en el mismo nivel.

## Scaricamento e appaiamento

### 1. Scaricare la APP

Effettuare una scansione del seguente QR code per scaricare "VeryFit" o cercare e scaricare "VeryFit" nell' "APP store" sul proprio telefono.



### 2. Appaiamento

Attivare l'APP e il Bluetooth. Cercare e selezionare il dispositivo nell'APP. Infine, appaiare il dispositivo all'APP.

## Operazioni a schermo

#### Far scorrere lo schermo su e giù

- Per passare tra pagine dello stesso livello; o
- Per vedere un testo lungo o dettagli.

#### Far scorrere lo schermo a destra e sinistra

- Per passare tra pagine dello stesso livello.

- Mantenir l'appareil propre;
- Maintenir l'appareil sec;
- Ne pas porter l'appareil trop serré.

\* Ne pas utiliser de produits nettoyants ménagers pour nettoyer l'appareil. Utilisez plutôt des nettoyants sans savon.

\* Pour les tâches difficiles à enlever, il est recommandé de frotter avec de l'alcool.

Imperméabilité : l'appareil n'est pas adapté à la plongée, à la natation dans la mer ni pour une utilisation dans un sauna. Il peut être porté dans une piscine, sous la douche (eau froide) et pour les baignades en eaux peu profondes.

## Sécurité

- Pour prévenir la défaillance de l'appareil, l'incendie et l'explosion, ne jamais placer l'appareil ou ses accessoires dans une zone à très haute température ou à très basse température.
- Pour éviter d'endommager l'appareil et ses accessoires et pour éviter qu'il tombe en panne, protégez toujours l'appareil contre les chocs ou les impacts violents.
- Ne démontez pas ou ne modifiez pas l'appareil ou ses accessoires sans autorisation. Toute panne de l'appareil doit être signalée à notre service après-vente.

### Manter el dispositivo limpio;

1. Ir a la subpágina;

2. Completar la acción correspondiente, según el botón en pantalla sobre el cual haga clic.

### Manter el dispositivo limpio;

1. Ir a la subpágina;

2. Completar la acción correspondiente, según el botón en pantalla sobre el cual haga clic.

### Manter el dispositivo limpio;

GT01-A es compatible con funciones como: múltiples modos de ejercicio, salud femenina, tiempo, tienda de pantalla del reloj, entrenamiento de respiración, monitorización del ritmo cardíaco, monitorización del sueño, monitorización del nivel de estrés, detección del nivel de oxígeno en sangre, notificaciones, etc. Para ver instrucciones y preguntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y acceda a la guía del usuario para conocer las respuestas.

## Funciones

GT01-A es compatible con funciones como: múltiples modos de ejercicio, salud femenina, tiempo, tienda de pantalla del reloj, entrenamiento de respiración, monitorización del ritmo cardíaco, monitorización del sueño, monitorización del nivel de estrés, detección del nivel de oxígeno en sangre, notificaciones, etc. Para ver instrucciones y preguntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y acceda a la guía del usuario para conocer las respuestas.

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso y del mantenimiento:

### Mantenere il dispositivo pulito;

1. Per accedere alla sotto-pagina;

2. Per completare l'azione corrispondente, a seconda di quale tasto a schermo si è cliccato.

### Mantenere il dispositivo pulito;

GT01-A è compatibile con funzioni come: modalità di allenamento multiple, salute della donna, meteo, store quadranti, allenamento del respiro, monitoraggio della frequenza cardiaca, monitoraggio del sonno, monitoraggio del livello di stress, rilevamento del livello di ossigeno nel sangue, notifiche, ecc. Per istruzioni e domande frequenti relative a queste funzioni, aprire l'app per accedere alla guida dell'utente per le risposte.

## Funzioni

GT01-A supporta funzioni come: modalità di allenamento multiple, salute della donna, meteo, store quadranti, allenamento del respiro, monitoraggio della frequenza cardiaca, monitoraggio del sonno, monitoraggio del livello di stress, rilevamento del livello di ossigeno nel sangue, notifiche, ecc. Per istruzioni e domande frequenti relative a queste funzioni, aprire l'app per accedere alla guida dell'utente per le risposte.

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso y del mantenimiento:

## Manutenzione

Sotto sono riportate tre raccomandazioni in merito all'uso e alla manutenzione:



The device meets the EU RoHS criterion. Please refer to IEC 62321, EU RoHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION  
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE  
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is forbidden. The owner of old appliances is responsible for bringing the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

If you experience discomfort or skin irritation when wearing your smart watch, then we recommend you try cleaning your device. Sometimes residue or foreign materials build up around your device and may aggravate your skin. It's also possible that you are not wearing the watch correctly. We recommend making sure to clean and adjust your watch regularly for a more comfortable fit.

#### Caution:

- If you experience skin irritation when wearing your watch, please refrain from wearing, and wait two to three days to see if your symptoms ease. If symptoms persist or worsen, please consult a physician.
- If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience a skin irritation or allergy from a wearable device.

#### CAUTION

- Risk of explosion if the battery is replaced by an incorrect type
- Disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
- A battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.



名称	<b>GT01说明书</b>	材质	<b>80G哑粉</b>
尺寸	<b>420X200mm</b>	装订方式	<b>6折页</b>
颜色	<b>四色印刷</b>		
版本号	<b>4.SM.GT01XXX000</b>		