

Trefwoorden: 28 dagen Bikini Body Guide download gratis pdf, 28 dagen Bikini Body Guideboek pdf gratis, 28 dagen Bikini Body Guide lees online, 28 dagen Bikini Body Guide torrent, 28 dagen Bikini Body Guide epub gratis in het Nederlands, 28 dagen Bikini Body Guide mobi compleet

28 dagen Bikini Body Guide PDF

Kayla Itsines



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Kayla Itsines
ISBN-10: 9789021565217
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3301 KB

OMSCHRIJVING

De 28 dagen Bikini Body Guide van fitgirl Kayla Itsines is een wereldwijde hit. Van beginner tot pro: Kayla's aanpak werkt voor iedereen. Dit boek bevat een basisprogramma met work-outs van 28-minuten, praktische maaltijdplanners en 200 heerlijk recepten. Met gezond eten en trainen motiveert Kayla vrouwen om binnen een maand een strak lichaam te creëren. Kayla heeft miljoenen volgers op haar fitness community en social media en staat al jaren aan de internationale fitgirltop.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

28 dagen Bikini Body Guide: De 28 dagen Bikini Body Guide van fitgirl Kayla Itsines is een wereldwijde hit. Van beginner tot pro: Kayla's aanpak werkt voor i...

28 dagen Bikini Body Guide. De 28 dagen Bikini Body Guide van fitgirl Kayla Itsines is een wereldwijde hit. Van beginner tot pro: Kayla's aanpak werkt voor iedereen.

Kookboek bespreking: De 28 dagen Bikini Body Guide - 200 recepten, maaltijdplanners, work-outs van fitgirl Kayla Itsines is een wereldwijde hit. Vorig jaar verkocht ...

28 DAGEN BIKINI BODY GUIDE

[Lees verder...](#)