

Не медлите: сделайте прививку против гриппа!

Вам нужно получить прививку как можно раньше.

Грипп — очень заразное инфекционное заболевание, которое легко передается от одного человека к другому, в основном когда инфицированный человек кашляет или чихает. Люди пожилого возраста особо подвержены простудным заболеваниям и гриппу. Это связано с тем, что с возрастом иммунная система ослабевает.

Возбудителями гриппа являются вирусы, которые поражают нос, горло и легкие. Они могут быть опасными для жизни людей пожилого возраста, особенно имеющих такие хронические заболевания, как диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания легких или почек.

Вирусы гриппа постоянно меняются. Прививка, сделанная в прошлом году, не защитит вас от вируса гриппа, распространенного в этом году. Вакцину от гриппа ежегодно совершенствуют, чтобы в ней содержались самые новые штаммы вируса.

В этом году доступны две разновидности вакцины, поэтому обратитесь к своему менеджеру по обслуживанию в компании GuildNet, чтобы определить, какая из них подходит вам больше: обычная или с высокой дозировкой препарата, разработанная специально для людей старше 65 лет.

Также обсудите со своим специалистом возможность получения вакцины от пневмонии. Большинству людей после 65 лет необходимо пройти вакцинацию только один раз, однако врач может порекомендовать периодическую ревакцинацию.

В дополнение к прививке следуйте простым профилактическим мерам, таким как частое мытье рук, — это поможет вам избежать заболевания.

Факты о вакцинации против гриппа

Через прививку против гриппа нельзя заразиться гриппом.

Вакцины против гриппа производятся либо из неактивных вирусов гриппа, которые не могут передавать заболевание, либо без добавления каких-либо вирусов, поэтому вы не сможете заразиться гриппом при вакцинации.

Что такое прививка против гриппа?

Грипп — заразное заболевание и легко передается от человека к человеку. Благодаря прививке (вакцинации) против гриппа замедляется его распространение. Это обеспечивает защиту вашей семьи и друзей. Вирус, вызывающий грипп, меняется каждый год, вакцина также меняется каждый год, а значит, важно ежегодно делать прививку.

Вакцина — очень эффективное профилактическое средство от гриппа, но если человек, прошедший вакцинацию, все же заразится, то вероятность тяжелого течения заболевания или смерти будет меньше.

Кому необходима прививка против гриппа?

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют проходить ежегодную вакцинацию против гриппа каждому, начиная с полугодовалого возраста. Однако особенно важна вакцинация против гриппа для людей в возрасте 65 лет и старше, а также для лиц с хроническими заболеваниями, поскольку именно эти группы подвержены риску развития серьезных осложнений.

Если вы простудились или серьезно заболели, то необходимо подождать выздоровления, прежде чем проходить вакцинацию. В случае сомнений обратитесь к врачу. Вакцина полностью безопасна. В месте укола возможны болезненные ощущения, но серьезные проблемы возникают редко.

У вас есть аллергия на яйца?

Если у вас есть аллергия на яйца, вам следует поговорить с вашим поставщиком медицинских услуг о получении вакцины от гриппа, в производстве которой не используются яйца.

Когда необходимо проходить вакцинацию?

Лучшее время — с октября по декабрь, хотя вакцинацию можно пройти в течение всего сезона. Чтобы появился иммунитет от гриппа, после прививки должно пройти две недели. Любая защита лучше, чем ее отсутствие.

А что насчет свиного гриппа?

Детям, молодым людям и врачам особенно важно пройти вакцинацию против вируса H1N1 (свиного гриппа). Номер горячей линии по вопросам гриппа H1N1: 1 800 808-19-87. Горячая линия работает круглосуточно без выходных.

Зачем нужна прививка от пневмонии?

Пневмония — это инфекционное заболевание легких, вызываемое бактериями или вирусами, и которым легче заразиться после того, как легкие были ослаблены гриппом. Пневмонией легче заразиться, если у человека уже есть хроническое заболевание.

Прививка от пневмонии — эффективное средство профилактики самых серьезных осложнений пневмонии. Вакцина безопасна, хотя место укола может немного болеть. Прививку можно сделать в любое время года и один раз в жизни, если врач не посоветует иное.

Где можно пройти вакцинацию от гриппа и пневмонии?

- У лечащего врача-терапевта.

Компания GuildNet может предоставить транспорт для поездки к врачу и обратно. Местные аптеки, например CVS, Duane Reade, Rite-Aid и Walgreens, возможно, предлагают вакцинацию от гриппа и пневмонии по месту вашего жительства.

- Чтобы подробно узнать о гриппе и о том, где можно пройти вакцинацию от гриппа в Нью-Йорке, позвоните по номеру 311.
- Медсестра-координатор поможет вам.

Как оплатить прививку?

- Возьмите с собой свою карточку Medicare. Если вы являетесь участником части В программы Medicare, то вакцинация бесплатна.
- Программа Medicaid не оплачивает вакцинацию от гриппа, пройденную в аптеках.
- Люди в возрасте 50 лет и старше могут бесплатно пройти вакцинацию в некоторых домах престарелых.

Примите меры!

Людям, страдающим слепотой или нарушениями зрения, компания Lighthouse Guild предоставляет всю необходимую медицинскую помощь и услуги, связанные со зрением. Если вы участник GuildNet, поговорите со своим менеджером по медицинскому обслуживанию о доступных для вас услугах по месту жительства. Также он сможет назначить вам дату и время вакцинации против гриппа.