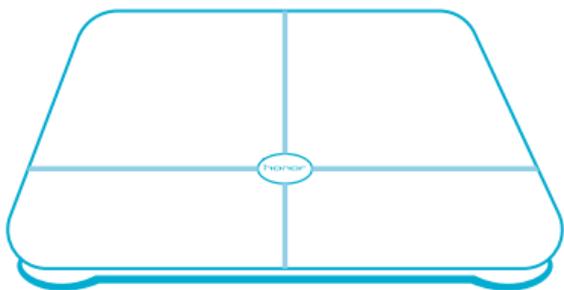


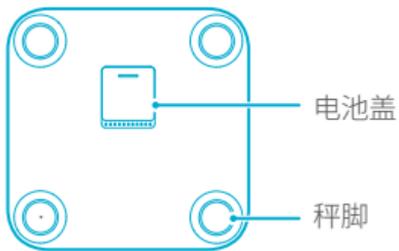
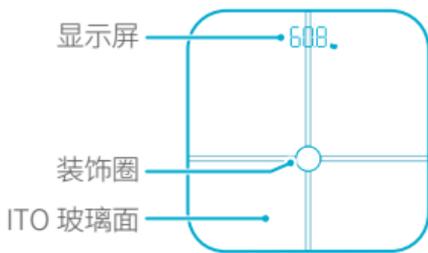
荣耀体脂秤

用户手册



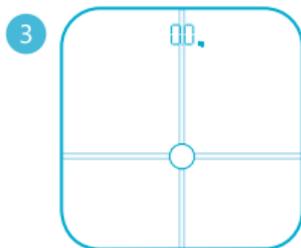
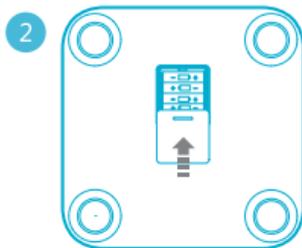
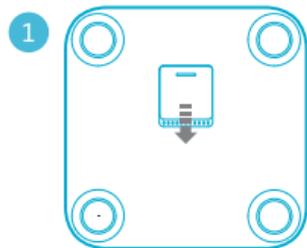


外观



安装电池自动开机

请打开体脂秤背部电池盖，放入 4 节 7 号电池后合上电池盖。体脂秤将自动开机显示为 **2Ero**，秤放在地面上稳定后显示屏将显示 **00.0**。



 当体脂秤电量过低时，显示屏将显示 **Lo**，请尽快更换电池。

↓ 下载并安装APP

使用手机扫描如下二维码，或在华为应用市场/App Store 搜索“荣耀体脂秤”，下载并安装 荣耀体脂秤 APP。



Android



iOS



📶 绑定体脂秤

1. 激活体脂秤：单脚轻踩体脂秤，屏幕点亮后即为激活。
2. 打开手机蓝牙：
 - Android 版本：打开APP，弹出“荣耀体脂秤”需开启蓝牙，您是否允许？的提醒，点击**允许**打开手机蓝牙（部分手机将直接打开蓝牙，无需进行此操作）；
 - iOS 版本：打开APP，弹出**请求打开蓝牙权限**的提醒，点击**设置**，跳转到**系统设置**，打开手机蓝牙；
3. 点击**设备绑定**，然后跟随APP界面提示完成绑定。

设置个人信息

完成绑定后，点击 APP 界面弹出**添加成员**的提示框，对成员的昵称、性别、生日、身高、头像进行设置后，点击**完成**。

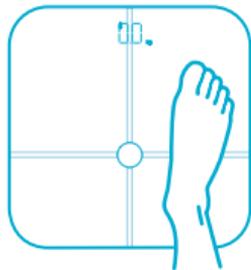
 请填写自己实际的年龄、身高，体脂秤测量出的健康数据与年龄及身高息息相关。

开始测量

-  请将秤放在坚硬平坦的地面上，不要放在柔软、凹凸不平的地面上，如垫子或地毯等，否则无法准确测量。
- 测量时，请穿贴身薄衣，赤裸双脚站在秤的电极板上进行测量。
- 请尽量在每天的同一时间、同一条件下进行测量。

在线测量：

1. 进入 APP，点击首页左上角的  ，将成员选定为当前测量人。
2. 将脚底清洁干净后，单脚轻踩点亮体脂秤屏幕后离开，体脂秤将自动连接 APP 并显示蓝牙图标。



3 踏上体脂秤，以直立的姿势进行测量。

- 体脂秤首先测量体重，体重稳定后闪烁 3 次锁定。
- 测量其它健康数据：体重测量结束后请勿下秤，0000 在显示屏上滚动显示表示正在测量脂肪。体脂秤显示屏交替显示体重和脂肪率，即测量结束。



错误姿势



蹲下



膝部弯曲



脚底偏离 ITO 膜



膝盖靠在一起

测量结束后，可到 APP 上查看脂肪率、水分率、基础代谢率、内脏脂肪等级、肌肉量、骨盐量、蛋白质、BMI 等指标的测量结果。

离线测量：

在线测量一次后，不连接 APP 上称测量，体脂秤上可显示体重及脂肪率。测量数据将在下次 APP 与体脂秤连接时同步到 APP 上。

- ① • 同一个人两台手机上登陆了信息且都在线测量过，进行离线测量后体脂秤将显示 -----；
- 不同的人体重相差不到 2KG，其中一人进行离线测量后体脂秤将显示 -----；



查看历史记录

成员测试的历史记录都保存在 APP 中：

- 点击  选择成员，点击**趋势**，可查看该成员的体重、脂肪、肌肉等指标的历史曲线图，也可按日、周、月、年查看各指标的变化情况。
- 点击右上角的**历史**进入历史数据页面，可查看以往历史数据，点击选择单组数据可查看各指标的详细信息及身体报告。
- 点击右上角的**历史**进入历史数据页面可清除历史数据，Android 版本：长按要删除的历史数据，点击**确定**；iOS 版本：向左滑动需删除的历史数据进行删除。



设置

进入 APP，点击首页右上角的 ，可进行其它更多设置。

体重单位设置

打开磅或千克的开关，将重量单位设置为“LB”或“KG”；

添加/删除成员

- 点击家庭成员头像，点击**添加成员**，可添加其它家庭成员并对家庭成员的昵称、性别、生日、身高、成员头像进行设置，设置完成后点击**保存**。
- 点击家庭成员头像，可编辑修改成员信息或删除家庭成员。



最多可添加10名成员。



闹钟设置



体脂秤与 APP 连接成功且显示 ，才可设置闹钟。

点击**闹钟提醒** > ，可添加闹钟提醒，体脂秤将准时响铃一次，提醒您按时进行测量。

打开**懒人闹钟**开关，若您在第一次响铃后未上称测量，体脂秤将在 5 分钟后再次响铃提醒您。



目标体重

点击**目标体重**，可设置目标体重后保存。



解绑设备

选择**我的设备**>**设备管理**，点击**解绑设备**确定解绑当前体脂秤。



智能关机

- 显示 **00:**后，未做任何操作时在 30 秒左右自动关屏待机；
- 正常测量完成后，显示屏交替显示重量和脂肪值后自动关屏待机；
- 测量完成后，长时间不操作时，脂肪秤端自动关闭蓝牙。



适用范围

本产品主要适用于家庭。通过人体体征信息和生物阻抗，分析得到体重、脂肪率、水分率、基础代谢率、内脏脂肪等级、肌肉量、骨盐量、BMI等各人体成分数据。

以下类型的测量者脂肪率会异于一般人，建议将测量值仅作参考分析脂肪率变化的参考值：18岁以下未成年人、65岁以上的老年人、因感冒等原因发烧的患者、孕妇、骨密度非常低的骨质疏松患者、浮肿症患者、人工透析患者、以健身或运动为职业的人士。

安全信息

在使用和操作设备前，请阅读并遵守下面的注意事项，以确保设备性能最佳，并避免出现危险或非法情况。

电子设备

有明文规定禁止使用无线设备的场所，请勿使用本设备，否则会干扰其它电子设备或导致其它危险。

对医疗设备的影响

- 在明文规定禁止使用无线设备的医疗和保健场所，请遵守该场所的规定，并关闭设备。
- 设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医用设备的正常工作，如起搏器、植入耳蜗、助听器等。若您使用了这些医用设备，请向其制造商咨询使用本设备的限制条件。
- 在使用本设备时，请与植入的医疗设备（如起搏器、植入耳蜗等）保持至少15厘米的距离。

易燃易爆区域

- 在加油站（维修站）或靠近易燃物品、化学制剂等任何易燃易爆区域，请勿使用本设备，并遵守所有图形或文字的指示。在燃油或化学制剂存放和运输区或易爆场所内或周围，设备可能引起爆炸或起火。
- 请勿将设备及其配件与易燃液体、气体或易爆物品放在同一箱子中存放或运输。

电池安全

- 长时间不使用(3个月以上)请取出电池,否则可能发生漏液等情况,对设备或人体造成伤害。
- 如果电池在使用、充电或保存过程中有变色、变形、异常发热等异常现象,请停止使用并更换新电池。
- 请勿把电池扔到火里,否则会导致电池起火和爆炸。
- 请按当地规定处理电池,不可将电池作为生活垃圾处理。若电池处置不当可能会导致电池爆炸。
- 请勿让儿童或宠物吞咬电池,以免对其造成伤害或导致电池爆炸。
- 请勿跌落、挤压或穿刺电池。避免让电池遭受外部大的压力,从而导致电池内部短路和过热。
- 请勿使用已经损坏的电池。

操作环境

- 请勿在多灰、潮湿、肮脏或靠近磁场的地方使用设备,以免引起设备内部电路故障。
- 请在温度 +5°C~+40°C 范围内使用本设备,并在温度 0°C~+50°C 范围内存放设备及其配件。当环境温度过高或过低时,可能会引起设备故障。
- 请勿将设备靠近热源或裸露的火源,如电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。
- 请勿让儿童或宠物吞咬设备或其配件,以免对其造成伤害或导致设备故障或爆炸。

- 请勿在潮湿的地面或容易滑倒的地方使用。
- 请勿在身体或脚底被淋湿的情况下测量，否则可能导致身体摔伤、测量数据不准确、机器进水等故障。

维护和保养

- 请保持设备及其配件干燥。请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对其进行干燥处理。
- 请勿在温度过高或过低区域放置设备及其配件，否则可能导致设备故障、着火或爆炸。
- 请勿使设备及其配件受到强烈的冲击或震动，以免损坏设备及其配件，导致设备故障。
- 清洁和维护前，请停止使用本设备，关闭所有应用，并断开与其他设备的所有连接或线缆。
- 请勿使用烈性化学制品、清洗剂或强洗涤剂清洁设备或其配件。请使用清洁、干燥的软布擦拭设备或其配件。
- 请勿擅自拆卸或改装设备及配件，否则该设备及配件将不在本公司保修范围之内，设备发生故障时请联系授权服务中心。
- 若设备碰撞硬物或设备受到外界的强烈撞击造成屏幕部分破碎，切勿触摸或试图移除破碎的部分，请立即停止使用并及时联系授权服务中心。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
油脂秤	×	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求，且目前业界没有成熟的替代方案。



本标识内数字表示产品在正常使用状态下的环保使用期限为 10 年。

本产品所含有害物质都是由于现阶段技术限制而找不到可供替代的物质导致的，符合中国《电器电子产品有害物质限制使用管理办法》的要求，且属于欧盟 RoHS 豁免范围内。在产品设计时已经做了特别考虑，确保外观部件均采用无毒无害的绿色环保材料制造，消费者在正常使用情况下不会接触到有害物质，不会对人体造成危害。

华为产品服务政策

一、在正常使用产品过程中，如果产品出现非人为损坏的性能故障，自购买之日起，消费者享有免费保修服务，保修期为 12 个月。

二、有下列情况之一者，消费者不能享受保修权益。

1. 人为损坏；2. 超过保修期；3. 无保修卡及有效发票，但能够证明产品在保修期内的除外；4. 保修卡与产品型号标识不符，或保修卡被涂改；5. 未按说明书要求使用、维护、保养而造成产品损坏；6. 未经华为公司授权，擅自拆卸、维修产品，或浸水、摔坏产品；7. 其他不可抗力造成的损坏。

华为产品保修卡

产品型号		SN 号码	
用户信息	姓名	购机日期	
	电话		
	地址		
	发票号码		
销售单位信息	名称 (加盖公章)		
	地址		
	电话		

本资料仅供参考，不构成任何形式的承诺。产品(包括但不限于颜色、大小、屏幕显示等)请以实物为准。

消费者服务热线：800 830 8300（仅固话） / 400 830 8300

更多信息请访问：<http://consumer.huawei.com/cn/>



华为终端客服官方微信

Android™ 是谷歌公司的商标。

Bluetooth® 字标及其徽标均为 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，华为技术有限公司对此标记的任何使用都受到许可证限制。

版权所有 © 华为技术有限公司 2017.保留一切权利。

本资料仅供参考，不构成任何形式的承诺。

隐私保护

为了解我们如何保护您的个人信息，请访问

<http://consumer.huawei.com/privacy-policy> 阅读我们的隐私政策。

型号：AH100



6012195_01

