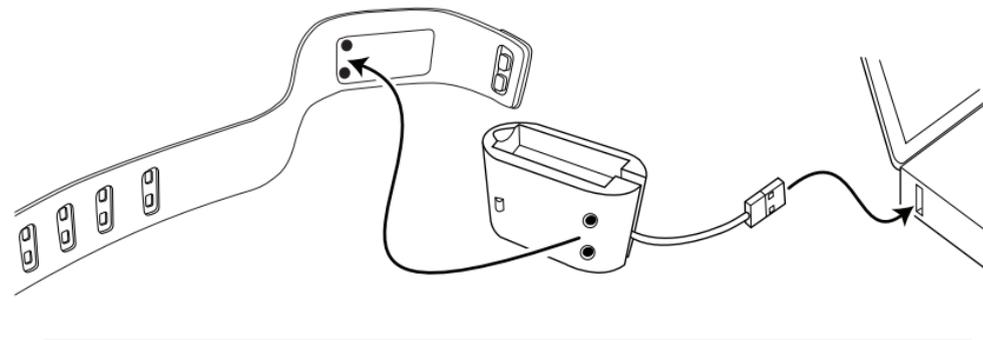


BOWFLEX **BOOST**

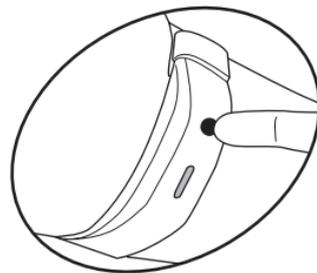


Quick Start Guide

1. Download the App, "Bowflex Boost", available on the iPhone® App Store.
2. Set a Goal.
3. Wear the Bowflex Boost™.



Charging



Press and hold for 2 seconds:

- from solid red LED to purple, now in Sleep mode.
- solid purple and two purple flashes, now in Awake mode.

Press and hold for 5 seconds:

- from red to purple and two purple flashes, syncing.

Sleep or Awake Mode / Sync

For additional information, including Warranty, go to
www.BowflexBoost.com



This product, its packaging, and components contain chemicals known to the State of California to cause cancer, birth defects, or reproductive harm. This Notice is provided in accordance with California's Proposition 65. If you would like additional information, please refer to our web site at www.nautilus.com/prop65.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com -
Customer Service: North America (800) 605-3369, csnls@nautilus.com
| outside U.S. +01-360-859-5180, technics@nautilus.com
| Printed in China | © 2013 Nautilus, Inc.

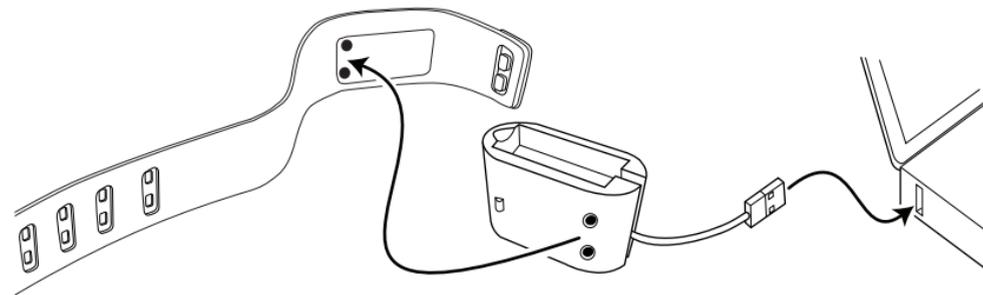
8002754.081513.E

BOWFLEX
BOOST



Guide d'instruction rapide

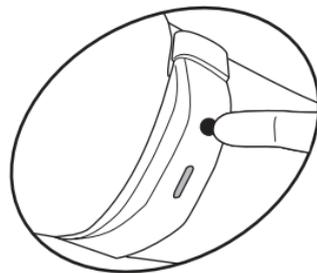
1. Télécharger l'application " Bowflex Boost ", disponible sur iTunes®.
2. Déterminer un objectif.
3. Porter le Bowflex Boost™.



En charge

Appuyez et maintenez le bouton enfoncé pendant deux secondes :

- passer du témoin DEL rouge à pourpre, maintenant en Mode veille.



- passer du témoin couleur pourpre à deux clignotements pourpre, maintenant en Mode actif.

Appuyez et maintenez le bouton enfoncé pendant cinq secondes :

- passer du témoin rouge à pourpre puis à deux clignotements pourpre, synchronisation.

Mode Désactivé ou Activé/Sync

Pour plus d'information, incluant la Garantie, consulter le site
www.BowflexBoost.com



Ce produit, son emballage et ses composants contiennent des produits chimiques reconnus dans l'État de la Californie comme étant cancérigènes, provoquant des malformations congénitales ou pouvant affecter la fertilité. Cet avertissement est fourni en accord avec la Proposition 65 de Californie. Si vous avez des questions ou désirez des informations complémentaires, veuillez vous reporter à notre site Web à l'adresse www.nutilus.com/prop65.

L'appareil d'alimentation répondent aux normes de la section 15 des règlements de la FCC (Federal Communication Commission). Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) Il ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) il doit supporter toutes les interférences reçues, y compris celles susceptibles de perturber son bon fonctionnement.

Des changements ou des modifications à cette unité qui ne sont pas expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le pouvoir de l'utilisateur à faire fonctionner cet équipement.

Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites des appareils numériques de Classe B, selon la section 15 des règlements de la FCC (Federal Communication Commission). Ces limites sont conçues pour assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles lorsque l'appareil est utilisé dans un milieu résidentiel. Cet appareil génère, utilise et peut diffuser de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément au mode d'emploi, il peut causer des interférences aux communications radio. Il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans un milieu particulier. Si cet appareil cause des interférences nuisibles aux communications radio ou télévision, ce qui peut être confirmé en l'éteignant puis en le rallumant, l'utilisateur peut tenter de corriger le problème en essayant une ou plusieurs des méthodes suivantes :

- réorienter l'antenne réceptrice ou la placer à un autre endroit;
- éloigner davantage l'appareil du récepteur;
- brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.
- communiquer avec le détaillant ou un technicien radio/TV.

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458,
www.NautilusInc.com - Service clientèle : Amérique du Nord (800) 605-3369, csnls@nautilus.com |
à l'extérieur des É.-U. +01-360-859-5180, technics@nautilus.com | Imprimé en Chine | © 2013 Nautilus, Inc.