



VISIT UP.JAWBONE.COM

FROM YOUR PHONE TO DOWNLOAD THE APP

LEARN MORE

Go to **menu**  **> help** within the UP app or visit us online.

- Discover how the UP band and app work together to help you learn more about yourself and make smarter choices.
- Learn how to care for your band and the electronics inside.
- Get help, find an answer or talk to us.



MENU  HELP



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

SAFETY INFORMATION



⚠ WARNING

While your UP™ band is designed to be worn 24/7, its components are electronic and susceptible to damage if used improperly. Please read the safety guidelines on the following pages to ensure proper use and care.

UP BAND CARE

- Do not expose your UP band to liquid, moisture, humidity, or rain while charging. Exposure of the UP band to moisture while charging could result in electric shock.
- Do not tamper with or abuse the UP band. For example, without limitation, do not drop, disassemble, open, crush, excessively bend, deform, puncture, shred, microwave, incinerate, paint, or insert foreign objects into the UP band.

- Do not use abrasive cleaners to clean your UP band.
- Do not expose your UP band to extremely high or low temperatures.
- Do not leave your UP band in direct sunlight for extended periods of time.
- Do not leave your UP band near open flames such as cooking burners, candles, or fireplaces.
- Do not bring your UP band into contact with any sharp objects. This could cause scratches and damage.
- Do not insert anything into your UP band unless otherwise specified in the user instructions. This may damage the internal components.
- Do not attempt to repair, modify, or disassemble your UP band; it does not contain any user-serviceable components.
- Do not leave or store the UP band or any of its accessories near or over your automobile's air bag because serious injury may result when an air bag deploys.

BUILT-IN BATTERY CARE

- Do not attempt to replace your UP band's battery. It is built-in and not changeable.
- Use only the supplied USB Cable to charge the UP band.
- Use the supplied USB Cable with USB compliant ports and chargers only.
- Only charge the battery in accordance with the user instructions supplied with the UP band.
- Avoid charging your UP band in extremely high or low temperatures.
- Do not wear your UP band while you are charging it.
- Do not attempt to disassemble the UP band or force open the built-in battery.
- Do not charge the UP band in damp areas because this could result in electric shock.

- Do not clean the UP band when it is being charged. Always unplug the charger first before cleaning the UP band.
- Do not dispose of your UP band in a fire. The battery could explode causing injury or death.

HEALTH DISCLAIMER

WARNING: UP BY JAWBONE IS NOT A MEDICAL DEVICE. The UP band and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

OTHER NOTES

- Please only use with the USB cable provided
- Dispose of the UP band, the UP band's battery, and the USB cable in accordance with local regulations. Do not dispose of the battery with regular household waste.
- Recycle your package in accordance with local regulations.

FOR MORE INFORMATION

- Visit jawbone.com/support/up

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency

energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

770-00812 REV D



ESPAÑOL



VISITA UP.JAWBONE.COM

DESDE TU TELÉFONO PARA DESCARGAR
LA APLICACIÓN

APRENDE MÁS

Ve a **menú**  > **ayuda** dentro de la aplicación UP o visítanos en línea.

- Descubre cómo la banda y la aplicación UP trabajan en conjunto para ayudarte a aprender más sobre ti mismo y a tomar decisiones más inteligentes.
- Aprende cómo cuidar tu banda y los componentes electrónicos en su interior.
- Busca ayuda, encuentra una respuesta o contáctanos.



MENÚ  > AYUDA



JAWBONE.COM/SUPPORT/UP

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD



⚠️ ADVERTENCIA

Aunque tu banda UP™ se diseñó para usarla las 24 horas todos los días de la semana, sus componentes son electrónicos y si se usa inadecuadamente son susceptibles al daño. Para asegurar un uso y cuidado adecuados, lee las instrucciones de seguridad en las páginas siguientes.

CUIDADO DE LA BANDA UP

- Mientras cargas la banda UP, no la expongas a líquidos, humedad o la lluvia. La exposición de la banda UP a la humedad mientras se carga podría provocar una descarga eléctrica.
- No intentes manipular ni maltrates la banda UP. Por ejemplo, entre otros casos, no lances, desarmes, abras, aplastes, dobles excesivamente, deformes, perfores, tritures, introduces en el microondas, incineres, pintes o insertes objetos extraños en la banda UP.

- No utilices detergentes abrasivos para limpiar tu banda UP.
- No expongas tu banda UP a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No dejes tu banda UP bajo la luz directa del sol por periodos extendidos de tiempo.
- No dejes tu banda UP cerca de llamas abiertas como quemadores de cocina, candelabros o chimeneas.
- No acerques tu banda UP a objetos afilados. Esto podría provocar raspaduras o daños.
- No introduces nada en tu banda UP a menos que se especifique en las instrucciones de uso. Esto podría dañar los componentes internos.
- No intentes reparar, modificar o desarmar tu banda UP; no contiene ningún componente que el usuario pueda reparar.
- No dejes o guardes la banda UP o cualquiera de sus accesorios cerca o sobre el airbag del automóvil, porque puede provocar lesiones graves al momento de activarse.

CUIDADO DE LA BATERÍA INCORPORADA

- No intentes sustituir la batería de tu banda UP. Está incorporada y no es posible cambiarla.
- Utiliza solo el Cable USB suministrado para cargar la banda UP.
- Utiliza el Cable USB suministrado solo con puertos y cargadores compatibles.
- Solo carga la batería de acuerdo con las instrucciones de uso suministradas con la banda UP.
- Evita cargar tu banda UP en temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No utilices tu banda UP mientras la estás cargando.
- No intentes desarmar la banda UP o forzar la apertura de la batería incorporada.
- No cargues la banda UP en zonas húmedas, porque podría provocar una descarga eléctrica.

- No limpies la banda UP cuando se está cargando. Siempre desenchufa el cargador antes de limpiar la banda UP.
- No te deshagas de tu banda UP arrojándola al fuego. La batería podría explotar y causar alguna lesión o muerte.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD MÉDICA

ADVERTENCIA: UP DE JAWBONE NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. La banda UP y sus aplicaciones asociadas no deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o condición médica. Pide siempre el consejo de un profesional médico calificado antes de hacer cambios a tu rutina de ejercicios, sueño o alimentación, ya que estos cambios pueden ocasionar daños severos o muerte.

OTRAS OBSERVACIONES

- Solo utiliza el cable USB proporcionado.
- Desecha la banda UP, la batería y el cable USB según las normas locales. No te deshagas de la batería en la basura de la casa.
- Recicla el empaque de acuerdo con las normas locales.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Visita jawbone.com/support/up

Este equipo fue probado y cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, según el apartado 15 de las Normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no se instala

y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales para las radiocomunicaciones. Sin embargo, no existe garantía de que no ocurran interferencias en una instalación específica. Si este equipo provoca una interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, la cual puede determinarse al apagar o encender el equipo, se le recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una de las siguientes acciones:

- Cambiar la orientación o la posición de la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una fuente de alimentación que esté en un circuito distinto de aquel donde esté conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico experto en radio/TV para recibir asistencia.

770-00812 REV D



UP

by JAWBONE®

