

**Lenovo**<sup>TM</sup>

**ThinkVision**

**T23d-10** フラットパネルモニタ  
ユーザズガイド  
機械のタイプ:61C3

**Think**

---

# 製品番号

61C3-MAR6-WW



初版 (2018年5月)

© Copyright Lenovo 2018  
All rights reserved.

LENOVO製品、データ、コンピュータソフトウェア、サービスは自費で独占的に開発されたものであり、47 C.F.R. 2.101で定義されたように市販品として政府事業体に販売され、使用、複製、開示する権利に制限されています。

米国政府の制限付き権利に関する注意事項：製品、データ、コンピュータソフトウェア、またはサービスが米一般通達局(GSA) 契約に準じて提供される場合、使用、複製、または公開は契約番号GS-35F-05925で示された制限に従うものとします。

# 目次

製品番号.....	i
目次.....	ii
安全に関する情報.....	iii
安全とメンテナンスのガイドライン.....	iv
<b>第1章 使用の手引.....</b>	<b>1-1</b>
同梱されているもの.....	1-1
使用上の注意事項.....	1-1
製品の概要.....	1-2
調整のタイプ.....	1-2
ユーザーコントロール.....	1-3
ケーブルロックスロット.....	1-3
モニタのセットアップ.....	1-4
モニタを接続し電源をオンにする.....	1-4
情報登録.....	1-6
<b>第2章 モニタの調整と使用.....</b>	<b>2-1</b>
快適性とアクセシビリティについて.....	2-1
作業エリアを整理する.....	2-1
健康管理.....	2-2
アクセシビリティ情報.....	2-5
モニタの画像を調整する.....	2-6
ダイレクト アクセス コントロールの使用.....	2-6
OSD コントロールの使用.....	2-6
サポートされる表示モードを選択します.....	2-9
画像の回転.....	2-9
電源管理を理解する.....	2-10
モニタのお手入れ.....	2-10
モニタスタンドを取り外す.....	2-11
壁取付(オプション).....	2-11
<b>第3章 参考情報.....</b>	<b>3-1</b>
モニタの仕様.....	3-1
トラブルシューティング.....	3-3
手動画像セットアップ.....	3-5
モニタドライバを手動でインストールする.....	3-5
サービスに関する情報.....	3-8
情報登録.....	A-1
オンライン技術サポート.....	A-1
電話による技術サポート.....	A-1
世界規模の電話リスト.....	A-1
リサイクル情報.....	B-2
不要になったLenovoコンピュータやモニタを回収しリサイクルする.....	B-2
Lenovoコンピュータコンポーネントの廃棄.....	B-2
商標.....	B-3
トルコの準拠声明.....	B-4
ウクライナRoHS指令.....	B-4
インドRoHS指令.....	B-4

# 安全に関する情報

## 一般安全のガイドライン

コンピュータを安全に使用するためのヒントについては、以下のWebサイトにアクセスしてください:

<http://www.lenovo.com/safety>

本製品の設置を始める前に、安全に関する情報をよくお読みください。

مج، يجب قراءة دات السلامة

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

在安装本产品之前，请仔细阅读 **Safety Information** (安全信息)。

Prije instalacije ovog produkta obavezno pročitajte Sigurnosne Upute.

Před instalací tohoto produktu si přečtěte příručku bezpečnostních instrukcí.

Læs sikkerhedsforskrifterne, før du installerer dette produkt.

Ennen kuin asennat tämän tuotteen, lue turvaohjeet kohdasta Safety Information

Avant d'installer ce produit, lisez les consignes de sécurité.

Vor der Installation dieses Produkts die Sicherheitshinweise lesen.

Πριν εγκαταστήσετε το προϊόν αυτό, διαβάστε τις πληροφορίες ασφάλειας (safety information).

לפני שתתקינו מוצר זה, קראו את הוראות הבטיחות.

A termék telepítése előtt olvassa el a Biztonsági előírásokat!

Prima di installare questo prodotto, leggere le Informazioni sulla Sicurezza

製品の設置の前に、安全情報をお読みください。

본 제품을 설치하기 전에 안전 정보를 읽으십시오.

Пред да се инсталира овој продукт, прочитајте информацијата за безбедност.

Lees voordat u dit product installeert eerst de veiligheidsvoorschriften.

Les sikkerhetsinformasjonen (Safety Information) før du installerer dette produktet.

Przed zainstalowaniem tego produktu, należy zapoznać się z książką "Informacje dotyczące bezpieczeństwa" (Safety Information).

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

Перед установкой продукта прочтите инструкции по технике безопасности.

Pred inštaláciou tohto produktu si prečítajte bezpečnostné informácie.

Pred namestitvijo tega proizvoda preberite Varnostne informacije.

Antes de instalar este producto lea la información de seguridad.

Läs säkerhetsinformationen innan du installerar den här produkten.

សូមអានព័ត៌មានសុវត្ថិភាព មុនពេលចាប់ផ្តើមបញ្ចូលកម្មវិធី

安裝本產品之前，請先閱讀「安全諮詢」。

# 安全とメンテナンスのガイドライン

## 安全に関する重要な情報

電源コードはモニターで使用するよう設計されています。異なるコードを使用するには、このモニターと互換性のある電源と接続のみを使用してください。



**警告:** モニター、コンピュータ、およびその他の機器は常にアースされたコンセントに接続してください。感電や機器が損傷する原因となるので、電源コードのアース機能を無効にしないでください。アース用プラグは重要な安全機能です。



**警告:** 安全のために、電源コードを差し込んだアースされたコンセントがオペレータのすぐ手の届くところにあり、できるだけ機器の近くにあることを確認してください。電源を機器から外すには、プラグをしっかりとつかんでコンセントから電源コードを抜きます。コードを引っ張らないでください。



**注意:** モニターとコンピュータを保護するために、コンピュータとその周辺装置(モニター、プリンタ、またはスキャナなど)の電源コードはすべてサージ保護のついたケーブルタップやUPS(無停電電源装置)などのサージ保護装置に接続してください。すべてのケーブルタップにサージ保護機能があるわけではありません。この機能の付いたケーブルタップにはその旨を特別にラベルする必要があります。サージ保護が失敗した場合に機器を交換できるように、メーカーが損傷交換ポリシーを提供しているケーブルタップを使用してください。



**注意:** この機器には、認定された電源コードを使用する必要があります。国の関連する取り付けまたは機器の規制を考慮する必要があります。IEC 60227 (指定H05VV-F 3G 0.75mm<sup>2</sup> またはH05VVH2-F2 3G 0.75mm<sup>2</sup>) に従った通常のポリ塩化ビニルフレキシブルコードを使用する必要があります。代替のフレキシブルコードは合成ゴムです。

## 安全のための注意事項

- モニターのラベル/背面プレートに示されたように、このモニターと互換性のある電源および接続のみを使用してください。
- コンセントに接続された製品の合計アンペア定格がコンセントの定格電流を超えておらず、電源コードに接続された製品の合計アンペア定格が電源コードの定格を超えていないことを確認してください。各装置のアンペア定格(アンペアまたはA)を知るには、電源ラベルを見てください。
- モニターは手の届きやすいように、コンセントの傍に設置してください。モニターを取り外すには、プラグをしっかりとつかんでコンセントから抜いてください。コードを引っ張ってモニターを取り外さないでください。
- 電源コードの上に物を置かないでください。コードを踏みつけないでください。
- VESAマウントアプリケーションを使用している間、ACコネクタは下を向いている必要があります。他の方向に向けないでください。

## メンテナンスのガイドライン

パフォーマンスの向上とモニターの寿命を延ばすために、以下を実行してください。

- モニターのキャビネットを開けたり、この製品を自分で修理しないでください。モニターが適切に作動しないか、モニターを落としたり損傷した場合、Lenovoの正規代理店、またはサービスプロバイダにご連絡ください。
- これらのコントロールは、操作指示で説明したとおりに調整してください。
- 使用しないときは、モニターの電源をオフにしてください。スクリーンセーバーを使用したり未使用時にモニターの電源をオフにすることで、モニターの推定寿命を大幅に延ばすことができます。
- モニターはよく換気された領域に保管し、過剰な光、熱または湿気にさらさないでください。
- キャビネットのスロットまたは開口部は、換気のために設けられています。これらの開口部を塞いだり覆ったりしないでください。キャビネットのスロットまたはその他の開口部に、いかなる物体も差し込んだりしないでください。
- 清掃する前に、モニターをコンセントから抜いてください。液体クリーナーやエアロゾルクリーナーを使用しないでください。
- モニターを落としたり、不安定な面に置かないでください。
- モニターの台を取り外すときは、モニター面が傷つかないように、モニター面を柔らかい場所に下にして置きます。

## モニターを清掃する

モニターは高品質な光デバイスで、清掃するときは特別なお手入れが必要となります。モニターを清掃するには、以下のステップに従ってください。

1. コンピュータとモニターの電源をオフにします。
2. 清掃する前に、モニターをコンセントから抜いてください。



**注意:** モニターのスクリーンまたはキャビネットを清掃する際に、ベンジン、シンナー、アンモニアまたは揮発性物質を使用しないでください。これらの化学物質は、モニターを損傷することがあります。液体クリーナーやエアロゾルクリーナーを使用しないでください。LCDスクリーンを清掃するために水を使用しないでください。

3. スクリーンは乾いた、柔らかい、きれいな布で拭いてください。スクリーンをさらに清掃する必要がある場合、静電防止スクリーンクリーナーを使用してください。
4. モニターの枠の埃を払ってください。キャビネットを清掃するには、湿らせた布を使用してください。キャビネッ

トをさらに清掃する必要がある場合、イソプロピル・アルコールで湿らせたきれいな布を使用してください。

5. モニタのプラグを差し込んでください。
6. モニタとコンピュータ電源をオンにします。

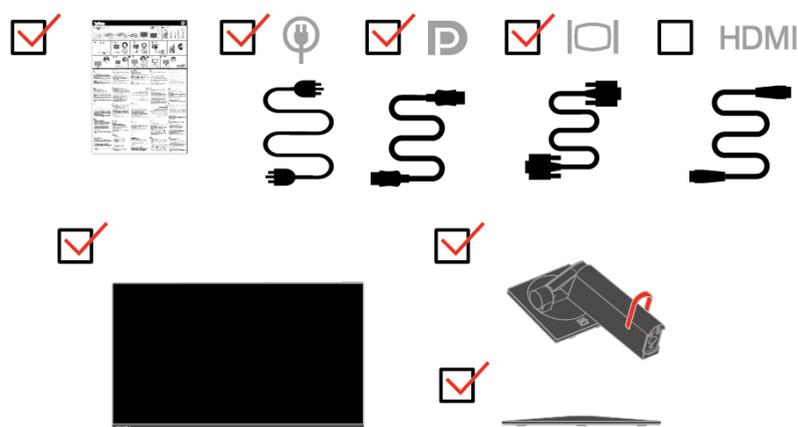
# 第1章 使用の手引

このユーザーズガイドには、ThinkVision® T23d-10 フラットパネルモニタに関する詳細な情報が含まれています。使い方をすばやく確認したいときは、同梱のセットアップポスターを参照してください。

## 同梱されているもの

本製品には、次の付属品が同梱されています。

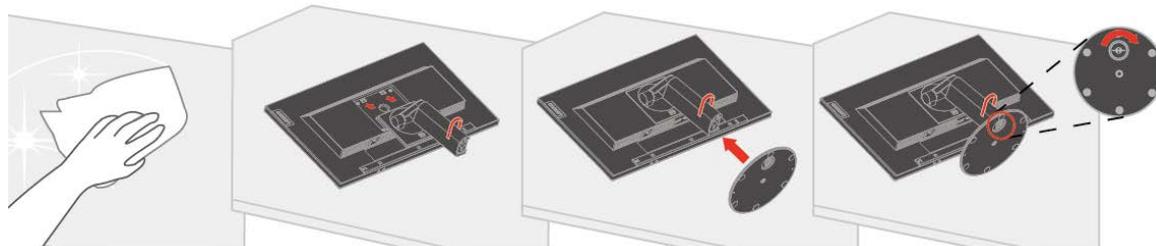
- 情報フライヤー
- フラットパネルモニタ
- モニタスタンド
- モニタ台
- DP ケーブル
- 電源コード
- アナログ信号ケーブル



## 使用上の注意事項

モニタをセットアップする場合は、下図を参照してください。

**メモ：**画面領域内のモニタはタッチしないでください。画面領域はガラスのため、取り扱いが粗かったり、あるいは圧力がかかりすぎたりすると、破損する場合があります。



1. 画面を伏せた状態で、モニタを柔らかく平らな面に置いてください。
2. スタンドアセンブリブラケットとモニタを揃えてください。
3. ベースは、しっかりはまるまで、スタンドの方向に挿入してください。

**メモ：**VESA マウントを取り付けるには、2-11ページの「モニタスタンドを外す」を参照してください。

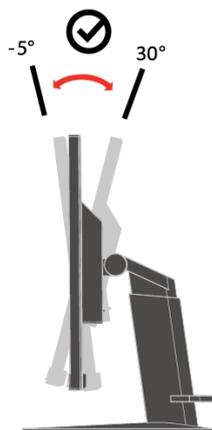
## 製品の概要

本セクションでは、モニタ位置の調整、ユーザー制御の設定、ケーブルロックスロットの使用に関する情報を紹介しています。

### 調整のタイプ

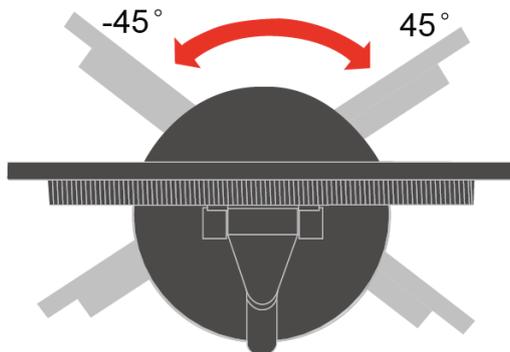
#### 傾き

傾き範囲の例については、図を参照してください。



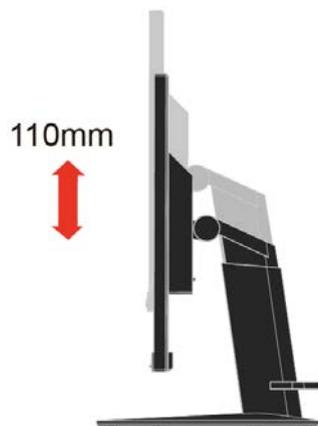
#### スイベル

組込み台を使って、モニタを最も快適な視野角に傾けたり、回転させたりすることができます。



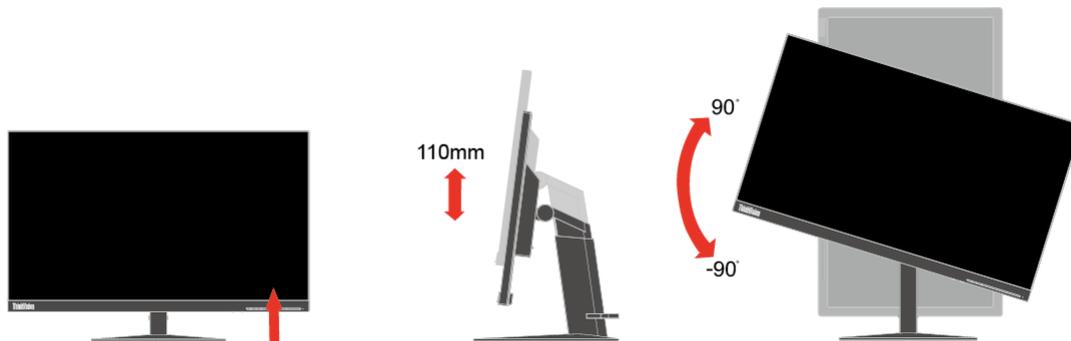
#### 高さ調整

モニタの上部を押した後、モニタの高さを調整することができます。



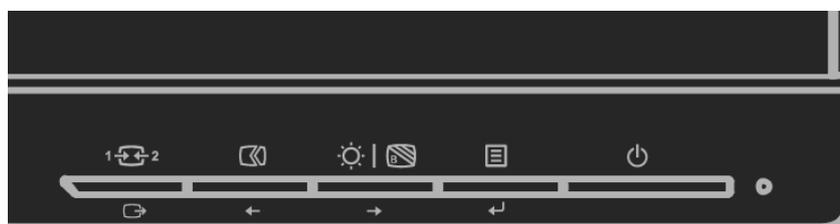
## モニタのピボット

- モニタ画面を回転させる前に、モニタの高さを調整します。(モニタ画面が最高点まで引き上げられ、後方に30° 傾けられることを確認してください。)
- 続いて、モニタが停止するまで、時計回りまたは反時計回りに90° 回転させてください。



## ユーザーコントロール

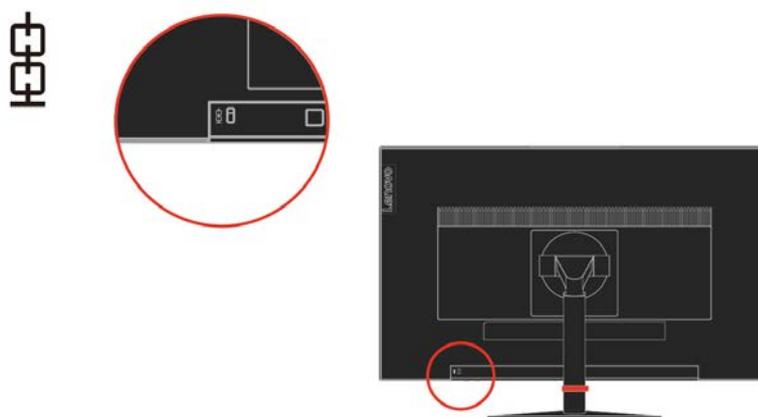
本機は、正面に以下に示すようなコントロールがあり、表示を調整できるようになっています。



これらのコントロールの使用方法的詳細については、「モニタの画像を調整する」(2-6ページ)を参照してください。

## ケーブルロックスロット

本機は、モニタの背面にケーブルロックスロットがあります。ケーブルロックに付属する取扱説明書に従って、取り付けてください。



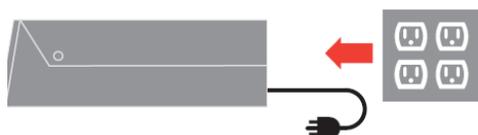
# モニターのセットアップ

このセクションでは、モニターをセットアップする方法について説明します。

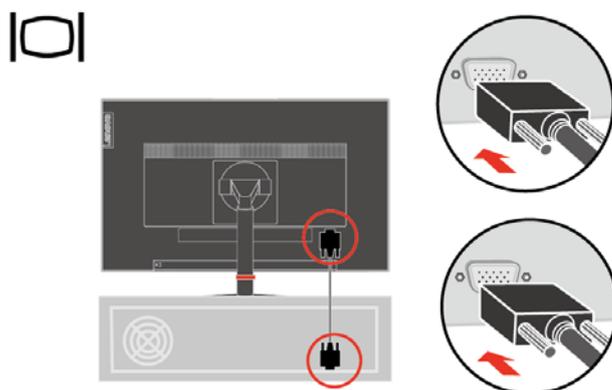
## モニターを接続し電源をオンにする

**メモ：**この手順を実行する前に必ずフライヤーに記載された安全に関する情報をお読みください。

1. コンピュータと取り付けたすべてのデバイスの電源をオフにして、コンピュータの電源コードを抜きます。

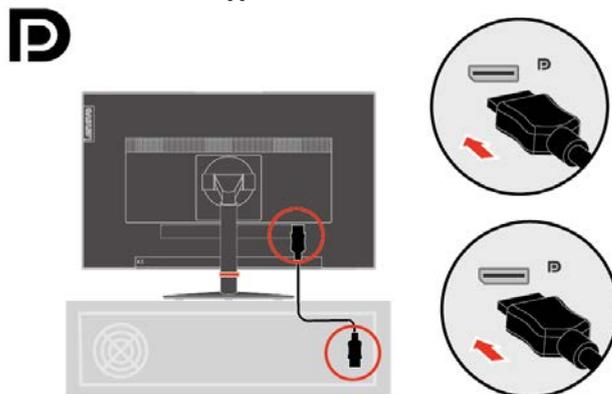


2. アナログ信号ケーブルの一方の端をモニターのD-SUBコネクタに接続し、もう一方の端をコンピュータの背面に接続します。



3. DPケーブルの一方の端をコンピュータ背面のDPコネクタに、もう一方の端をモニターのDPコネクタに接続します。Lenovoは、モニター上のDisplayPort入力を使用するお客様に「Lenovo DisplayPort - DisplayPort ケーブル 0A36537」の購入をお勧めします。

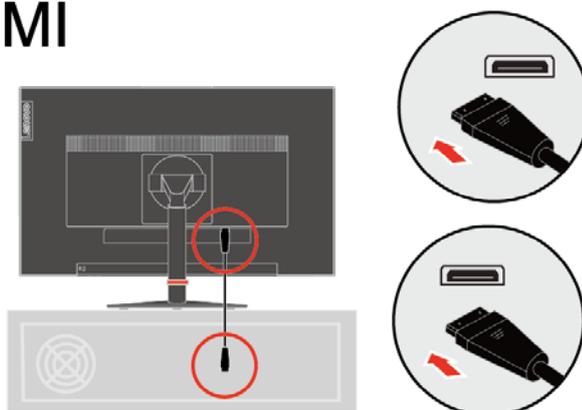
詳細情報は、以下にアクセスしてください：  
[www.lenovo.com/support/monitoraccessories](http://www.lenovo.com/support/monitoraccessories)



4. HDMIケーブルの一方の端をコンピュータ背面のHDMIコネクタに、もう一方の端をモニタのHDMIコネクタに接続します。Lenovoは、モニタ上のHDMI入力を使用するお客様に「Lenovo HDMI - HDMI ケーブル OB47070」の購入をお勧めします。

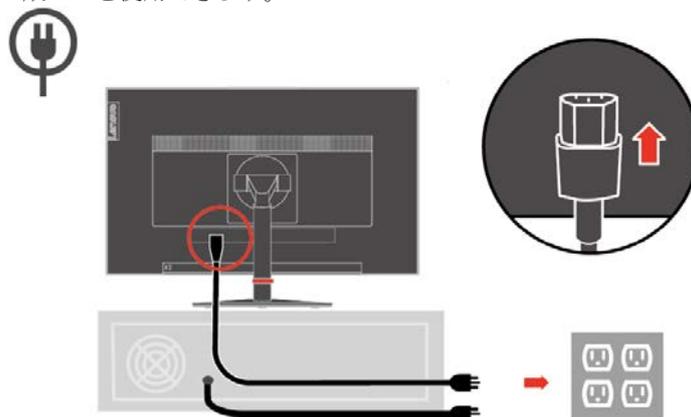
詳細情報は、以下にアクセスしてください：  
[www.lenovo.com/support/monitoraccessories](http://www.lenovo.com/support/monitoraccessories)

## HDMI

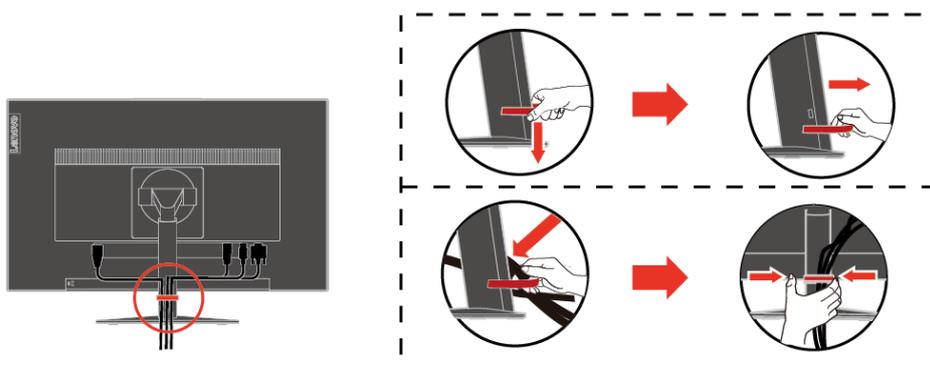


5. モニタの電源コードとコンピュータコードをアースされたコンセントに差し込みます。

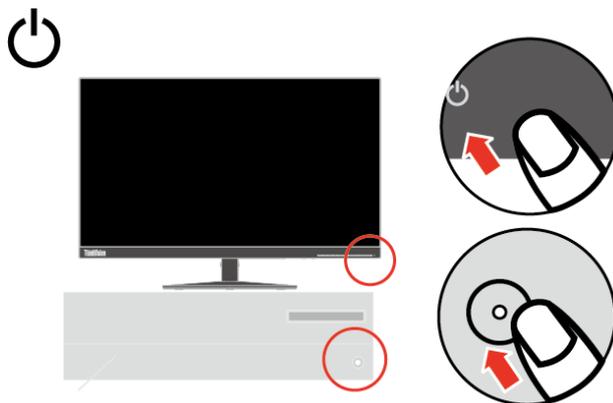
**メモ：**この機器には、認定された電源コードを使用する必要があります。国の関連する取り付けまたは機器の規制を考慮する必要があります。IEC 60227（指定H05VV-F 3G 0.75mm<sup>2</sup> または H05VVH2-F2 3G 0.75mm<sup>2</sup>）に従った通常のポリ塩化ビニルフレキシブルコードを使用する必要があります。フレキシブルコードの代わりにIEC 60245（指定H05RR-F 3G 0.75mm<sup>2</sup>）に従った合成ゴムを使用できます。



6. 以下に示す通り、ラインクリーナーを組み込みます。



7. モニタとコンピュータ電源をオンにします。



8. モニタのドライバをインストールするには、Lenovo Webサイト([http://support.lenovo.com/docs/T23d\\_10](http://support.lenovo.com/docs/T23d_10))からダウンロードし、3-5ページの手順に従ってください。

## 情報登録

Lenovo®製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。少しお時間を割いて製品を登録し情報をご提供いただくと、Lenovoでお客様に対するサービスの質を将来より向上させることができます。お客様のフィードバックはお客様にとって重要な製品開発とサービスの開発、および、お客様と通信を行う方法のさらなる開発に役立ちます。次のWebサイトでお客様のオプションを登録してください:

<http://www.lenovo.com/register>

Webサイトのアンケートで今後情報を受け取りたくないとお答えにならない限り、Lenovoからお客様に情報をお送りし登録された製品を更新いたします。

---

## 第2章 モニタの調整と使用

ここでは、モニタの調整と使用についてご説明します。

---

### 快適性とアクセシビリティについて

コンピュータを快適に使用するには、人体工学的に優れた姿勢で作業することが非常に重要です。自分の作業スペースや道具類は、それぞれのニーズにあったもの、そして自分が行おうとしている仕事に適したものを用意しましょう。更に、健康な仕事習慣を身に付けて、最大限のパフォーマンスを発揮しながらコンピュータを快適に使用します。

---

### 作業エリアを整理する

作業面の高さを確保し、快適に作業を行うための作業領域を確保します。資料や機器を使用する方法に合わせて作業領域を整理してください。作業エリアは清潔にして、コンピュータのマウス、電話など頻繁に使用する道具類は手の届く位置に配置して出しやすいようにしておきます。道具類のレイアウトやセットアップは、あなたの作業姿勢に大きな役割を果たしています。以下のトピックは、よりよい作業姿勢を実現してそれを維持するために道具類のセットアップを最適化する方法です。

モニタの位置を決め表示する

コンピュータのモニタを快適で見やすい状態に配置して調整するため、以下の点にご注意ください。

- **表示距離:** モニタを快適に見るために適切な範囲は、約510mmから760mm(20インチから30インチ)ですが、周辺照明や一日のうちのどのような時間帯かによっても変化します。モニタとの距離は、モニタの配置を変更したり、姿勢を変える、椅子の位置を変えるなどによっても可能です。自分にとって一番快適に見える距離を使用します。
- **モニタの高さ:** 頭や首の位置が快適で自然な姿(垂直的、水平的に)になるようにもモニタの位置を調整します。モニタに高さ調節機能が無い場合、本など頑丈な物をモニタの足元の下において必要な高さを実現します。モニタ配置に関する一般的なガイドラインとしては、快適な姿勢で座ったときに画面上端の高さが目の高さよりも若干下に配置します。モニタの高さは必ず調整して目の高さと同様に画面中央の高さが自分にとって快適に配置(目の筋肉の緊張が取れてリラックスした状態)されていることを確認してください。
- **傾き:** 画面の内容が快適に見える角度でモニタの傾き具合を調整します。このとき、快適な頭の姿勢や首の角度も確保します。
- **一般的な位置決め:** モニタ上に、頭上の照明や近くの窓の光が反射しないように配置します。  
以下はモニタを快適に見られるようにするための大切なヒントです。
- 行っている仕事のタイプにあわせて、一番適切な照明を使用します。
- 画面の画像を最適化し自分の好みに合うように、モニタの明るさ、コントラスト、および画像調整コントロールを使用してください。
- モニタスクリーンを清潔に維持して、画面に写る内容にいつでも意識を集中できるようにします。

高い集中力で長い間継続して画面を見続けると目が疲れやすくなります。モニタからは時々視線をはずして遠くのものを見るようにすると目の筋肉をリラックスさせることができます。疲れ目や画面の見やすさの詳細については、お近くのビジョンケア専門家にご相談ください。

# 健康管理

コンピューターの画面を長時間見続けると、一時的な眼精疲労の原因となります。作業環境、作業習慣、姿勢、画面のフリッカ、ブルーライトなどの要素がこの現象に寄与します。眼精疲労を最小限に留めるため、ワークステーションを調整したり、眼精疲労を軽減する機能を備えた適切なコンピューター画面を使用してください。

## 環境

眼精疲労は作業環境に影響されます。反射光を減らし、照明を適切に調整することで、この現象を最小限に抑えられます。

- 反射光の削減

反射光は次の方法で削減できます。

- a) 反射の原因となる光源の位置を変更する。
- b) 光源に適切な拡散器や笠を取り付ける。
- c) 窓にカーテンやブラインドを使用して、直射日光の反射を最小限に留める。
- d) モニタ位置を調整して、光源や窓に対して直角になるようにする。
- e) アンチグレアスクリーンを使用する。ThinkVision モニタには、光を分散して反射のない作業を可能にするアンチグレア表面処理が施されています。

- 照明

反射や眼精疲労を避けるため、適度な照明が必要です。照明が過度であったり不足する場合、スクリーン上の画面が見にくくなります。一般的に、照明レベルは 750 lux 未満に抑える必要があり、コンピューターを用いたデスクワークには 300 ~ 500 lux が最適とされます。ワークステーションを直射日光から避け、反射光を削減するバップルやルーバーを備えた直上型の照明を使用するなどの照明環境が推奨されます。



## 作業習慣

コンピューターの画面を長時間見続けると、眼精疲労の原因となります。頭痛、目の乾き、視界のにじみ、不快感などの症状が起こります。眼精疲労を最小限に抑えるために、コンピュータユーザーは作業習慣を改善し、目を休ませ回復させてください。

- 休憩

コンピュータユーザーは、特に長時間作業する場合は、しばらく画面から離れるようにする必要があります。通常、コンピュータでの作業を連続1~2時間した後は、短い休憩（5~15分）を取ることをお勧めします。長い休憩ではなく、短い休憩をこまめにとることをお勧めします。

- 遠くの物体をみつめる

ユーザーは、モニタ画面の前にいると、瞬きの回数が減ることがよくあります。眼精疲労やドライアイを抑えるため、ユーザーは遠くにある定期的に物体をみつめることで、目を休める必要があります。

- 眼や首の運動

眼精疲労を軽減し、初期の筋骨格障害を防ぐ上で効果的な運動がいくつかあります。こうした運動を頻繁に行うことが推奨されます。ただし、症状が継続する場合は医師の診断を仰いでください。

眼の運動：

1. 身体と頭部をまっすぐにしたまま、上と下を交互にみます。
2. 目をゆっくり回転させて、左右をみます。
3. 目を回転させて、右端の物体をみて、次に右下の物体をみます。同じ要領で、左端の物体、左下の物体をみます。

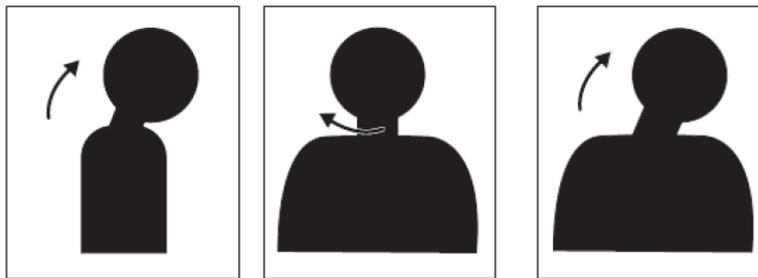
首の運動：

1. 腕を身体の側面でリラックスさせます。頭を前方へわずかに傾け、首をストレッチします。5秒間、そのままにします。
2. 腕を身体の側面でリラックスさせます。頭を右に向けます。5秒間、そのままにします。続いて、頭を左に向けます。
3. 腕を身体の側面でリラックスさせます。頭を左に振ります。5秒間、そのままにします。続いて、頭を右に振ります。

1

2

3



## 作業姿勢

作業時の姿勢を適切に保つと、眼の疲れを最小限に抑えられます。着座位置とモニタの位置を最適に調整することが、快適な作業体験には不可欠です。

### ● 着座位置

モニタを遠ざけすぎたり、近づけすぎると眼精疲労の原因となります。視聴距離が遠いとユーザーは小さい文字を読む際に前かがみになり、眼と上半身に緊張を伴います。逆に視聴距離が近いと、焦点を合わせるために余分な労力が必要となり眼の疲労が発生します。また、ユーザーは不自然な姿勢で座ることになります(頭を傾けたり、腕をいっぱい伸ばしてタイピング、等)。

眼とモニタ画面との推奨視聴距離は、画面対角距離の1.5倍です。混雑したオフィス環境でこの距離を確保する方法には、机を壁から引き離す、モニタの空間を確保するための仕切り板を設置、机の隅にあるモニタをフラットパネルディスプレイまたは小型ディスプレイに交換、あるいはキーボードを調整式の引き出しに格納してより広い作業面を確保、などがあります。

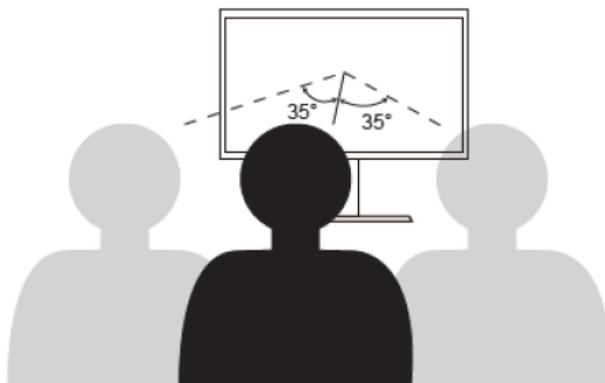
画面対角距離の1.5倍



ThinkVision モニタは作業空間を最大限に活用できるよう設計されています（薄型設計、ThinkCentre Tiny バックマウントとの互換性、実用的なケーブル配線など）。

- 視聴角度

モニタ画面の内容を見るために頭を長時間傾けると、首の疲れや痛みの原因となります。この影響を最小に抑えるため、モニタを真正面に配置し、頭、首、上半身が画面に真っすぐ向くようにしてください。モニタの向きは頭の左右35度未満に抑えることが推奨されます。



モニタの位置が高過ぎたり、低過ぎたりすると不自然な姿勢を悪化させ、筋肉疲労の原因となります。

## フリッカの軽減

モニタのフリッカは、モニタの輝度が繰り返し変化する現象を指します。電圧変動が原因に挙げられますが、それ以外にも数種類の原因によって引き起こされます。フリッカを軽減すると眼精疲労や頭痛を最小限に抑えられます。ThinkVision モニタは、フリッカを効果的に抑える高周波ディスプレイモードを使用できます。

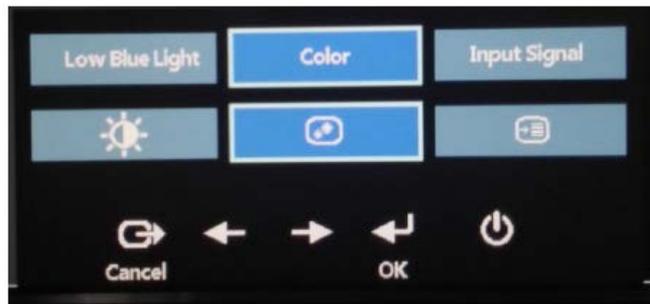
## ブルーライトを抑える

眼に影響を及ぼすブルーライトへの懸念が近年、高まっています。ブルーライトの波長は 300 nm ~ 500 nm です。モニタは工場設定時、ブルーライトの放射を抑えるようになっています。ユーザーは OSD 設定から、モニタの [ブルーライトを抑える] モードを有効にすることができます。

1.  を押してメインOSDメニューを開きます。



2. ←または→を使用してアイコン間を移動します。アイコン (画像特性の調節)を選択し、↵を押して、この機能にアクセスします。



3. ←または→を使用してアイコン間を移動します。[ブルーライトを抑える]を選択し、↵を押して、この機能にアクセスします。



4. [オン]または[オフ]を選択し、↵を押して、[ブルーライトを抑える]を有効にするか、または[ブルーライトを抑える]を無効にします。

## アクセシビリティ情報

Lenovoは、身体障害者が情報と技術をより多く入手できるように尽力しています。支援技術により、ユーザーは自分の障害にもっとも適した方法で情報にアクセスできます。これらの技術には一部オペレーティングシステムにすでに組み込まれているものもありますが、他の技術はサプライヤーを通してまたは以下のWebサイトで購入できます。

[https://lenovo.ssbartgroup.com/lenovo/request\\_vpat.php](https://lenovo.ssbartgroup.com/lenovo/request_vpat.php)

## モニタの画像を調整する

このセクションでは、モニタの画像の調整に使用されるユーザーコントロール機能について説明します。

### ダイレクト アクセス コントロールの使用

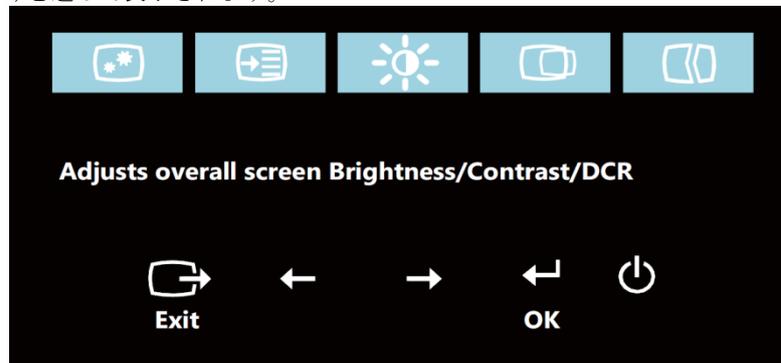
ダイレクト アクセス コントロールは、OSD（オンスクリーンディスプレイ）が表示されていない状態で使用できます。

表 2-1 ダイレクト アクセス コントロール

アイコン	コントロール	説明
	画像変更	ビデオ入力ソースを切り替えます。
	Image Setup (画像の設定)	自動画像調整を起動します。
	Brightness (明るさ)	明るさの調整に直接アクセスします。
	ブルーライトを抑える	[ブルーライトを抑える] を有効/無効にするには、2秒間長押しします。
	メインメニュー	メインOSDメニューを開きます

### OSD コントロールの使用

ユーザーコントロールで調整可能な設定は、以下に示すように、オンスクリーンディスプレイ (OSD) を通して表示されます。



コントロールを使用するには:

- ← を押してメインOSDメニューを開きます。
- ← または → を使用してアイコン間を移動します。アイコンを選択して ← を押すとその機能にアクセスできます。サブメニューがある場合、← または → を使用してオプション間を移動し、← を押してその機能を選択します。← または → を使用して調整を行います。← を押して保存します。
- を押すたびに前の画面に戻り、最後にOSDを終了します。
- ← を10秒間押し続けて、OSDをロックします。この機能を使うと、OSDを間違っ  
て押して設定を変更してしまうのを防ぎます。← を10秒間押し下げてOSDをアン  
ロックし、OSDを調整します。
- DDC/CIをデフォルトで有効にします。OSD終了キーを使用し、→ ボタンを10秒間押し続  
けてDDC/CI機能の無効/有効を切り替えます。画面に「DDC/CI無効/DDC/CI/有効」という  
文字が表示されます。

表2-20SD 機能

メインメニューのOSDアイコン	サブメニュー	説明	コントロールと調整
 画面全体のBrightness (明るさ)/Contrast (コントラスト)/DCRを調整	Brightness (明るさ)	全体の明るさを調整します	← →
	Contrast (コントラスト)	明るい領域と暗い領域との差を調整します。	← →
	DCR	ダイナミックコントラスト比を有効にします。	オン オフ
 画像のHorizontal (水平)/Vertical (垂直)位置を調整	Horizontal Position (垂直位置) Vertical Position (垂直位置)	画像を左または右に移動します。 画像を上または下に移動します。	← →
 画像を最適化 (サイズ、位置、位相、クロック)	Automatic (自動)  Manual (手動)	画像を自動で最適化します。  画像を手動で最適化します。3-3ページの「手動画像セットアップ」を参照してください。  ● クロック ● 位相	
 画像特性を調整	Input Signal (入力信号)	アナログ DISPLAYPORT HDMI	アナログ信号の選択 DP信号の選択 HDMI信号の選択
	Color (色)	赤、緑、青の彩度を調整します。プリセットモード ● ニュートラル ● sRGB ● 赤みがかった ● 青みがかった カスタム ● 赤:画像の「赤」の彩度を増加または減少します。 ● 緑:画像の「緑」の彩度を増加または減少します。 ● 青:画像の「青」の彩度を増加または減少します。	
	Scaling (スケーリング)	● 全画面 ● 元のAR	
	Over Drive (オーバードライブ)	応答時間の向上 ● ノーマル ● 最低 ● オフ	
	Low Blue Light (ブルーライトを抑える)	● オン ● オフ	

表2-2 OSD機能

メインメニューの0 SDアイコン	サブメニュー	説明
 Options (オプション)	Information (情報)	解像度、リフレッシュレート、製品情報を表示します。 メモ：この画面で設定の変更を行うことはできません。 このセクションは、モニタでサポートされる言語を一覧表示します。
 Options (オプション)	Language (言語)	メモ：選択された言語は、OSDの言語のみに反映されます。コンピュータ上で実行されているソフトウェアの言語は変えられません。
 Options (オプション)	Menu Position (メニュー位置)  Default (デフォルト)  Custom (カスタム)	メニュー位置は、画面のメニュー位置を調整します。 メニュー位置をデフォルト設定に戻します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水平:OSDの水平位置を変更します</li> <li>● 垂直:OSDの垂直位置を変更します。</li> </ul>
 Options (オプション)	Factory Default (工場出荷時の設定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャンセル</li> <li>● リセット</li> </ul> モニタを元の工場出荷時設定に戻します。 ユーザー補助の初期設定に対して、ボタンとメニュー設定をコントロールします。
 Options (オプション)	Accessibility (ユーザー補助)	ボタンのリピート速度: ← または → を選択して変更します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● オフ</li> <li>● デフォルト</li> <li>● ゆっくり</li> </ul> メニュータイムアウト:最後にボタンを押してからOSDが起動し続ける時間の長さを設定します。
 Options (オプション)	DP Select (DP選択)	DP1.1またはDP1.2の選択: <ul style="list-style-type: none"> <li>● DP1.1</li> <li>● DP1.2</li> </ul> DP転送速度に対して、ボタンとメニュー設定をコントロールします。
<p>* [ブルーライトを抑える] モードで、ブルーライトのコンテンツが抑えられます。</p> <p>* [最低] モード (応答時間) を使用すると、動きの速いビデオグラフィックスを表示する場合、画質が落ちる場合があります。</p> <p>ユーザーは、[最低] モード (応答時間) をチェックし、使用するアプリケーションと互換性があるかを確認します。</p>		

## サポートされる表示モードを選択します

モニタが使用するディスプレイモードはコンピュータによって管理されています。このため、ディスプレイモードの変更方法の詳細についてはお使いのコンピュータの説明書等を参照してください。

ディスプレイモードを変えると、それにつれて画像のサイズ、位置、形状などが変わる恐れがあります。これは正常で、画像は自動画像設定と画像コントロールを使用して再調整できます。

ちらつきを最小限に抑えるために高いリフレッシュレートを必要とするCRTモニタとは異なり、液晶パネルやフラットパネルテクノロジーは基本的にフリッカー・フリー（フリッカーがない）です。

メモ：システムがCRTモニタで以前使用されていた場合、現在このモニタの範囲外の表示モードに設定されていれば、システムを設定し直すまでCRTモニタを一時的に再び取り付ける必要があります。ネイティブ解像度の表示モードである、1920x1200@60Hzで設定するようにお勧めします。

以下に表示されるディスプレイモードは、工場出荷前に予め最適化されています。

表 2-3. 工場出荷時のディスプレイモード

アドレス指定能力	リフレッシュレート
PAL	50Hz
640x350	70Hz
640x480	60Hz, 66Hz, 72Hz, 75Hz
720x400	70Hz
800x600	60Hz, 72Hz, 75Hz
1024x768	60Hz, 70Hz, 75Hz
1152x864	75Hz
1280x768	60Hz
1280x800	60Hz
1280x1024	60Hz, 72Hz, 75Hz
1366x768	60Hz
1440x900	60Hz, 75Hz
1600x1200	60Hz, 70Hz
1680x1050	60Hz
1920x1080	60Hz
1920x1200	60Hz

## 画像の回転

モニタを回転させる前に、ご利用のコンピュータを画像を回転するように設定する必要があります。画像の回転には特殊な回転ソフトウェアが必要になる場合があります。あるいは、ご利用のコンピュータに画像回転可能なビデオグラフィックドライバがプレロードされている場合があります。ご利用のコンピュータ上のグラフィックプロパティ設定をチェックし、この機能が利用可能であるかどうかを確認してください。以下の手順を試して、ご利用のコンピュータ上で画像回転が利用可能かどうかをチェックしてください。

1. デスクトップを右クリックし、プロパティを右クリックします。
2. 設定タブを選択し、詳細をクリックします。
3. ATIをご利用の場合は、回転タブを選択し、所望の回転を設定します。nVidiaをご利用の場合は、nVidiaタブをクリックし、左カラムで、NV回転を選択し、その後、所望の回転を選択します。Intelをご利用の場合は、Intelグラフィックタブを選択し、グラフィックプロパティをクリックして、回転タブを選択し、その後、所望の回転を設定します。

ご利用のコンピュータメーカーのサポートWebサイトから画像回転に対応したグラフィックドライバをダウンロードできるかどうかを確認してください。

## 電源管理を理解する

ユーザーがマウスやキーボードを一定時間（ユーザー定義）使用していないことをコンピュータが感知すると、電源管理機能が起動します。これには、以下の表に示すようにいくつかの段階があります。

最適なパフォーマンスを維持するためには、毎日、作業が終わったらモニタの電源を切ります。また、長時間コンピュータを使わない状態にする場合にも電源を切っておきます。

表2-4. 電源インジケータ

状態	電源インジケータ	画面	回復に必要な操作	コンプライアンス
オン	安定した緑	ノーマル		
スタンバイ/ 一時停止	安定した黄色	なし	キーを押すかマウスを動かします。 わずかな遅延後再表示されます。 メモ：モニタへの画像出力がないときもスタンバイモードになります。	ENERGY STAR
オフ	オフ	オフ	電源キーを押してスイッチをオンにします。画像が現れるまでに若干の遅れが予想されます。	ENERGY STAR

Energy Star	消費電力
オン	14 W
$E_{TEC}$	43.7kWh

\*\* 最大輝度時の最高消費電力です。

本書は試験結果を反映しており、参考情報の提供のみを目的としています。ご使用の製品における性能は、ご注文されたソフトウェア、部品、周辺機器に応じて異なる場合があります。当社はこうした情報を更新する義務を負わないものとします。そのため、ユーザーの方は本情報を電気耐性やその他に関する判断基準として用いないでください。情報の精度や完全性の保証は明示または暗示されません。

## モニタのお手入れ

モニタのお手入れを行う前に、必ず電源を切ってください。

次のことは、しないでください。

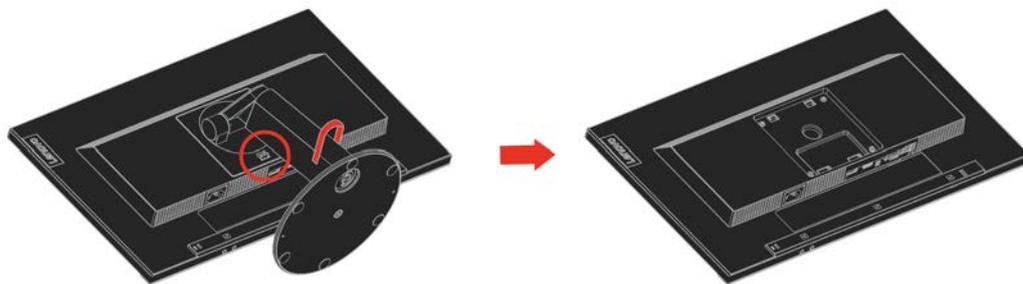
- 水や液体を直接本体にかける。
- 洗剤や研磨剤を使用する。
- 燃えやすい洗剤を使ってモニタやその他の電子機器を掃除する。
- 尖ったものやざらつきの激しいもので画面領域に触る。このタイプの接触は、画面を永久に傷つけてしまう可能性があります。
- 静電気防止成分や同じ性質の成分を含むクレンザーを使用する。画面部分のコーティングを損なうおそれがあります。

次のことは、お勧めします。

- やわらかい布に水を少しだけ湿らせて、本機の外郭部分や画面部分の汚れをやさしくふき取ります。
- 本体の油分や指紋は湿った布と少量のマイルド洗剤で取り除いてください。

## モニタースタンドを取り外す

清潔で柔らかい面の上にモニターを下向きに置き、スタンドのフックを押して、スタンドを上を持ち上げて、モニターから取り外します。

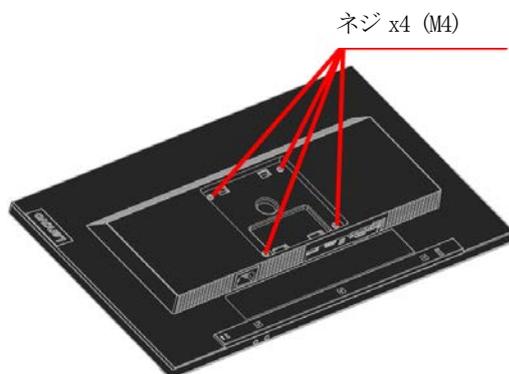


## 壁取付(オプション)

VESA互換ベース取付キットに付属する取扱説明書を参照してください。

1. 安定した平らなテーブルのざらつきのない面の上にモニターを下向きに置きます。
2. スタンドを取り外します。
3. 壁取付キットの取付金具をモニターに取り付けます。
4. ベース取付キットに付属の取扱説明書に従って、壁にモニターを取り付けます。

**メモ**：最小重量/荷重6.00 kgの UL と GS 搭載の壁設置型マウントブラケットのみと対応可能。この壁設置型マウントオプションの TCO 認定に対応するには、シールド付き電源ケーブルの使用が必要です。



## 第3章 参考情報

ここでは、モニタの仕様、モニタドライバを手動でインストールする方法、トラブルシューティング、そしてサービスに関する情報を提供します。

### モニタの仕様

表3-1。モデル61C3-MAR6-WWのモニタの仕様

寸法	高さ	381.9 mm (15.04 インチ)
	奥行き	251.9 mm (9.92 インチ)
	幅	501.2 mm (19.73 インチ)
スタンド	傾き範囲	範囲:-5° /+30°
	スイベル	範囲:-45° /+45°
	持ち上げる	範囲:110mm
	ピボット	あり (時計回り90度、反時計回り90度)
VESA マウント	対応可 (GS&UL 認証済)	100 mm (3.94 インチ)
画像	画面サイズ	571.5 mm (22.5 インチ)
	最大高さ	297.18 mm (11.7 インチ)
	最大幅	488.16 mm (19.22 インチ)
	画素ピッチ	0.2477mm (0.0098 インチ) (V)
	応答時間	ノーマル: 6 ms 最低: 4 ms
電源入力	供給電圧	100-240 VAC、60/50 Hz
	電流	1.5A
消費電力 メモ: 消費電力の数字はモニタのもので、電源装置を結合していません。	最大消費	18W
	標準消費	15W
	スタンバイ/一時停止	<0.3W
	オフ	<0.3W
ビデオ入力(アナログ)	入力信号	アナログ
	水平アドレス指定能力	1920 ピクセル(最大)
	垂直アドレス指定能力	1200 ライン(最大)
	クロック周波数	210 MHz
ビデオ入力(デジタル)	入力信号	DP
	水平アドレス指定能力	1920 ピクセル(最大)
	垂直アドレス指定能力	1200 ライン(最大)
	クロック周波数	225MHz
ビデオ入力(デジタル)	入力信号	HDMI
	水平アドレス指定能力	1920 ピクセル(最大)
	垂直アドレス指定能力	1200 ライン(最大)
	クロック周波数	225MHz
通信	VESA DDC	CI
高度テスト	操作	16404 ft

サポートされるディスプレイモード (顕著な範囲間のVESA標準モード)	水平周波数	30 kHz ~ 81 kHz
	垂直周波数	50 Hz ~ 75 Hz
	ネイティブ解像度	1920 x 1200 @ 60 Hz
温度	運転時	0°C~40°C (32°F~104°F)
	保管時	-20°C~60°C (-4°F~140°F)
	輸送時	-20°C~60°C (-4°F~140°F)
湿度	運転時	8% ~ 80%
	保管時	5% ~ 95%
	輸送時	5% ~ 95%

## トラブルシューティング

モニタのセットアップや使用についてご不明な点があるときでも、もしかすると簡単に解決できる場合があります。お近くの販売店またはLenovoにご連絡いただく前に、以下のトラブルシューティングを使って該当する問題に対する推奨アクションをお試しください。

表3-2. トラブルシューティング

問題	考えられる原因	推奨されるアクション	参考情報
画面に「範囲外」という文字が表示され、電源インジケータが緑で点滅する。	コンピュータが設定したディスプレイモードが本機の対応できる範囲外になっています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>古いモニタと新しいモニタを交換する場合、もう一度古いモニタを接続してディスプレイモードを新しいコンピュータが指定する範囲内に設定しなおします。</li> <li>Windowsシステムを使用している場合、システムをセーフモードで再起動し、コンピュータでサポートされる表示モードを選択します。</li> <li>これらのオプションが機能しない場合、顧客サポートセンターにお問い合わせください。</li> </ul>	「サポートされる表示モードを選択します」(2-9ページ)
画質が非常に悪い	ビデオ信号ケーブルがモニタまたはコンピュータにしっかりと差し込まれていない。	信号ケーブルがコンピュータまたはモニタにしっかりと接続されていることを確認してください。	「モニタを接続し電源をオンにする」(1-4ページ)
画質が非常に悪い	色設定が間違っている可能性があります。	OSDメニューで別の色設定を選択してみてください。	「モニタの画像を調整する」(2-6ページ)
画質が非常に悪い	自動画像設定機能が実行されていませんでした。	自動画像設定を実行します。	「モニタの画像を調整する」(2-6ページ)
電源インジケータが点灯しておらず、画像に何も映りません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>モニタの電源スイッチがオンになっていません。</li> <li>電源コードが緩んでいるか外れています。</li> <li>コンセントに電力がきていません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>電源コードが適切に接続されていることを確認します。</li> <li>コンセントに電力がきていることを確認します。</li> <li>モニタの電源をオンにします。</li> <li>別の電源コードを試してください。</li> <li>別のコンセントを試してください。</li> </ul>	「モニタを接続し電源をオンにする」(1-4ページ)

表3-2. トラブルシューティング(続き)

問題	考えられる原因	推奨されるアクション	参考情報
画面がブランクで、電源インジケータが黄色に点灯、または緑で点滅している	モニタがスタンバイ/一時停止モードです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>キーボード上の任意のキーまたはマウスを動かして状態を回復します。</li> <li>コンピュータ上の電源管理オプションを確認します。</li> </ul>	「電源管理を理解する」(2-10ページ)
電源インジケータが緑で、画像が表示されない。	ビデオ信号ケーブルの接続がゆるんでいる、またはコンピュータやモニタから外れています。	ビデオケーブルがコンピュータやモニタとしっかり接続されていることを確認してください。	「モニタを接続し電源をオンにする」(1-4ページ)
電源インジケータが緑で、画像が表示されない。	モニタの明るさやコントラストが一番低い設定になっている可能性があります。	OSDメニューを使って明るさやコントラストを調整します。	「モニタの画像を調整する」(2-6ページ)
1つ以上のピクセルに色が付いていません。	LCDテクノロジーの特徴で、LCDの不具合ではありません。	5つ以上の画素が点灯していない場合、顧客サポートセンターにお問い合わせください。	付録 A 「サービスおよびサポート」(A-1ページ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>テキストの線がぼやけたり、画像が不鮮明です。</li> <li>画像に水平または垂直の線があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>画像の設定が最適化されていません</li> <li>システムの表示プロパティの設定が最適化されていません。</li> </ul>	システムの解像度の設定を調整して、このモニタのネイティブ解像度(1920 x 1200 @ 60 Hz)に一致させます	「モニタの画像を調整する」(2-6ページ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>テキストの線がぼやけたり、画像が不鮮明です。</li> <li>画像に水平または垂直の線があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>画像の設定が最適化されていません</li> <li>システムの表示プロパティの設定が最適化されていません。</li> </ul>	自動画像設定を実行します。自動が画像設定が役に立たない場合は、手動の画像設定を実行します。	「サポートされる表示モードを選択します」(2-9ページ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>テキストの線がぼやけたり、画像が不鮮明です。</li> <li>画像に水平または垂直の線があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>画像の設定が最適化されていません</li> <li>システムの表示プロパティの設定が最適化されていません。</li> </ul>	ネイティブ解像度で動作しない場合は、システムでDPI (Dots Per Inch)設定を調整することにより、さらに改善する場合があります。	システムのディスプレイプロパティの[Advanced(詳細設定)]セクションを確認します。
デュアルモードに切り替えているとき、画像は受け付けられません。	それぞれのモードに対して最適の解像度が設定されていません	<ul style="list-style-type: none"> <li>デュアル画面操作を最適化するには、ThinkVision Duoソフトウェアを使用します</li> <li>グラフィックカードの解像度を手動で調整します</li> </ul>	「ダイレクトアクセスコントロールの使用」(2-6ページ)

## 手動画像セットアップ

自動画像設定で希望の画像が確立されない場合は、手動で画像設定を実行してください。

**メモ:** モニタの電源を入れてから約15分間放置して、モニタをウォーミングアップさせます。

1. モニタの底部の **←** を押して、OSDメニューを開きます。
  2. **←** または **→** を使用して **☰** を選択し、**←** を押してアクセスします。
  3. **←** または **→** を使用して、手動を選択し、**←** を押して、アクセスします。
  4. **←** または **→** を使用して、クロックおよび位相調整を選択します。
- **クロック** (画素周波数) では、1回の水平スイープによりスキャンされる画素数を調整します。周波数が正しくない場合、画面には垂直の縞模様が表示され、ピクチャの幅が正しく表示されません。
  - **位相** は、ピクセルクロック信号の位相を調整します。位相の調整が間違っていると、明るい画像には水平の乱れが生じます。
4. 画像がゆがんで見えない場合は、クロックと位相の調整を保存します。
  5. **→** を押してOSDメニューを終了します。

## モニタドライバを手動でインストールする

以下の手順は、Microsoft Windows 7、Microsoft Windows 10で手動でモニタドライバをインストールする方法を説明しています。

### Windows 7でモニタドライバをインストールするには

Microsoft® Windows 7でデバイスドライバをインストールするには、以下を実行します。

1. コンピュータとその他のすべての付属機器の電源を切ります。
2. モニタが正しく接続されていることを確認してください。
3. モニタの電源をオンにし、次にコンピュータの電源をオンにします。コンピュータが Windows 7 オペレーティングシステムで起動するまで待ちます。
4. Lenovo の Web サイト [http://support.lenovo.com/docs/T23d\\_10](http://support.lenovo.com/docs/T23d_10) から、対応するモニタドライバーを探し、(デスクトップ等) モニタを接続している PC にダウンロードします。
5. Start (スタート)、Control Panel (コントロールパネル)、Hardware and Sound (ハードウェアとサウンド) アイコンの順で右クリックし、その後、Display (ディスプレイ) アイコンをクリックして、Display Properties (ディスプレイプロパティ) ウィンドウを開きます。
6. Change the display settings (ディスプレイの設定の変更) タブをクリックします。
7. **Advanced Settings (詳細)** アイコンをクリックします。
8. **Monitor (モニタ)** タブをクリックします。
9. **Properties (プロパティ)** ボタンをクリックします。
10. **Driver (ドライバ)** タブをクリックします。
11. Update Driver (ドライバの更新) をクリックし、その後、Browse the computer to find the driver program (コンピュータを参照してドライバソフトウェアを検索する) をクリックします。

12. コンピュータ上の**Pick from the list of device driver**(デバイスドライバプログラムの一覧から選択する)を選択します。
13. Have Disk(ディスク使用)ボタンをクリックします。Browse(参照)ボタンをクリックして、次のパスを示します。  
X:\¥Monitor Drivers¥Windows 7  
(X は「ダウンロードしたドライバがある場所」(デスクトップ等)を表します)
14. 「**T23d-10.inf**」ファイルを選択し、Open(開く)ボタンをクリックします。OK ボタンをクリックします。
15. Lenovo **Lenovo T23d-10** を選択して、**Next (次へ)** をクリックします。
16. インストールが完了したら、ダウンロードしたファイルをすべて削除して、すべてのウインドウを閉じます。
17. システムを再起動します。システムは自動的に最大リフレッシュレートに対応するカラーマッチングプロファイルを選択します。

**メモ**：LCDモニタでは、CRTモニタとは異なり、リフレッシュレートを速くしても表示クオリティは改善されません。Lenovoでは60 Hzのリフレッシュ速度では1920 x 1200、60 Hzのリフレッシュ速度では640 x 480の解像度を使用することをお勧めします。

#### Windows 10でモニタドライバをインストールするには

Microsoft Windows 10のプラグアンドプレイ機能を使用するため、次を行います。

1. コンピュータとその他のすべての付属機器の電源を切ります。
2. モニタが正しく接続されていることを確認してください。
3. モニタの電源をオンにし、次にコンピュータの電源をオンにします。コンピュータが Windows 10 オペレーティングシステムで起動するまで待ちます。
4. Lenovo の Web サイト [http://support.lenovo.com/docs/T23d\\_10](http://support.lenovo.com/docs/T23d_10) から、対応するモニタドライバーを探し、(デスクトップ等) モニタを接続している PC にダウンロードします。
5. Desktop(デスクトップ)上で、マウスを画面右下に動かし、Setting(設定)を選択し、Control Panel(コントロールパネル)を右クリックして選択し、その後、Hardware and Sound(ハードウェアとサウンド)アイコンをダブルクリックし、そして、Display(画面)をクリックします。
6. Change the display settings(ディスプレイの設定の変更)タブをクリックします。
7. **Advanced Settings(詳細)** ボタンをクリックします。
8. **Monitor(モニタ)** タブをクリックします。
9. **Properties(プロパティ)** ボタンをクリックします。
10. **Driver(ドライバ)** タブをクリックします。
11. Update Driver(ドライバの更新)をクリックし、その後、Browse the computer to find the driver program(コンピュータを参照してドライバソフトウェアを検索する)をクリックします。
12. 「**Let me pick from a list of device drivers on my computer (マイコンピュータ上のデバイスドライバの一覧から選択する)**」を選択します。
13. Have Disk(ディスク使用)ボタンをクリックします。Browse(参照)ボタンをクリ

ックして、次のパスを示します。

X:\¥Monitor Drivers¥Windows 10

(X は「ダウンロードしたドライバがある場所」(デスクトップ等)を表します)

14. 「**T23d-10.inf**」ファイルを選択し、**Open(開く)**ボタンをクリックします。**OK** ボタンをクリックします。
15. 新しいウインドウで、**Lenovo T23d-10** を選択して、Next (次へ) をクリックします。
16. インストールが完了したら、ダウンロードしたファイルをすべて削除して、すべてのウインドウを閉じます。
17. システムを再起動します。システムは自動的に最大リフレッシュレートに対応するカラーマッチングプロファイルを選択します。

メモ：LCDモニタでは、CRTモニタとは異なり、リフレッシュレートを速くしても表示クオリティは改善されません。Lenovoでは60 Hzのリフレッシュ速度では1920 x 1200、60 Hzのリフレッシュ速度では640 x 480の解像度を使用することをお勧めします。

## サービスに関する情報

### 顧客の責任

保証は事故、誤用、不正使用、不適切な取り付け、製品仕様と指示に従わない使用法、自然災害または個人的災害、不正な改変、修理または変更により損傷した製品には適用されません。次は誤用または不正使用の例で、保証の適用外です。

- CRTモニタの画面の焼き付け。焼き付いた画像は動くスクリーンセーバーまたは電源管理を利用することで防ぐことができます。
- カバー、ベゼル、台、ケーブルの物理的損傷。
- モニタ画面の擦り傷または刺し傷。

### 詳細なヘルプの表示

これでも問題が解決しない場合、顧客サポートセンターにお問い合わせください。顧客サポートセンターに問い合わせる方法については、付録 A 「サービスおよびサポート」 (A-1ページ) を参照してください。

### 保守部品

次の部品はLenovoサービス、またはLenovo公認の販売店が顧客保証をサポートするために使用します。部品は修理以外には使用できません。以下の表はモデル61C3-MAR6-WWの情報を示しています。

表3-3 修理部品のリスト

FRU (フィールド交換可能ユニット)の部品番号	説明	色	機械のタイプモデル (MTM)
01YY058	T23d-10 - 22.5 インチ FRU モニタ	漆黒	61C3-MAR6-WW
01YY013	T23d-10 - アナログケーブル (1.8m、RoHS)	漆黒	61C3-MAR6-WW
01YY014	T23d-10 - DP ケーブル (1.8 m、RoHS)	漆黒	61C3-MAR6-WW
01YY016	T23d-10 - HDMI ケーブル (1.8m、RoHS)	漆黒	61C3-MAR6-WW
01YY059	T23d-10 - FRU スタンドおよびベース	漆黒	61C3-MAR6-WW

## 付録A. サービスおよびサポート

次の情報は、保証期間内または製品の寿命がある間の、製品で使用できる技術サポートを説明しています。Lenovo保証情報の完全な説明については、Lenovo限定保証の声明を参照してください。

### 情報登録

ユーザー情報をご登録いただくと、製品サービスや最新のサポート情報、無料配布や割引価格のコンピュータアクセサリやコンテンツに関する情報を入手いただけるようになります。以下のページへ進む。

<http://www.lenovo.com/support>

### オンライン技術サポート

オンライン技術サポートは、LenovoサポートWebサイト(<http://www.lenovo.com/support>)から、製品の寿命の間、ご利用になれます

保証期間中は、製品取り替えへのアシスタンスや故障した部品の交換等にも対応しております。故障した部品の代替品や交換へのアシスタンスにも対応しております。また、Lenovo コンピュータにお客様の選択オプションがインストールされている場合は、製品のサービス元となった場所でご相談を承ることもあります。技術サポート代理業者が、もっとも適切な代替案を決定するためのアドバイスをいたします。

### 電話による技術サポート

顧客サポートセンターを通した取り付けと設定サポートは、Lenovoの判断でオプションが販売後90日間、無料でご利用いただけます。ステップバイステップの取り付け支援を含む追加サポートは通常料金でお受けになることができます。

技術サポート代理業者の手間を省くために、次の情報をできるだけ多く手元にご用意ください。

- オプション名
- オプション番号
- 購入証明書
- コンピュータメーカー、モデル、シリアル番号、およびマニュアル
- エラーメッセージが表示された場合、その正確な表現
- 問題の説明
- システムのハードウェアとソフトウェア設定

可能であれば、コンピュータの前に腰掛けてください。技術サポート代理業者は、電話をしながら問題の発生状況を段階的に検証しなければならない場合があります。

### 世界規模の電話リスト

電話番号は、予告なしに変更することがあります。現在の電話番号はほとんどの場合、<http://www.lenovo.com/support/phone>にアクセスしサポート電話リストをクリックすることでご覧になります。

国または地域	電話番号
アルゼンチン	0800-666-0011 (スペイン語、英語)
オーストラリア	1-800-041-267 (英語)
オーストリア	0810-100-654 (国内電話) (ドイツ)
ベルギー	保証サービスとサポート:02-339-36-11 (オランダ語、フランス語)
ボリビア	0800-10-0189 (スペイン語)
ブラジル	サンパウロ地域内からおかけになる場合:11-3889-8986 サンパウロ地域外からおかけになる場合:0800-701-4815 (ポルトガル語)
ブルネイ・ダルサラーム国	800-1111 (英語)
カナダ	1-800-565-3344 (英語、フランス語)
チリ	800-361-213 (スペイン語)

国または地域	電話番号
中国	技術サポートライン:400-100-6000 (北京語)
中国 (香港特別自治区)	(852) 3516-8977 (広東語、英語、北京語)
中国 (マカオ特別自治区)	0800-807 / (852) 3071-3559 (広東語、英語、北京語)
コロンビア	1-800-912-3021 (スペイン語)
コスタリカ	0-800-011-1029 (スペイン語)
クロアチア	385-1-3033-120 (クロアチア語)
キプロス	800-92537 (ギリシャ語)
チェコ共和国	800-353-637 (チェコ語)
デンマーク	保証サービスとサポート:7010-5150 (デンマーク語)
ドミニカ共和国	1-866-434-2080 (スペイン語)
エクアドル	1-800-426911 (OPCION 4) (スペイン語)
エジプト	一次:0800-0000-850 二次:0800-0000-744 (アラビア語、英語)
エルサルバドル	800-6264 (スペイン語)
エストニア	372-66-0-800 (エストニア語、ロシア語、英語)
フィンランド	保証サービスとサポート:+358-800-1-4260 (フィンランド語)
フランス	保証サービスとサポート(ハードウェア):0810-631-213 (フランス語)
ドイツ	保証サービスとサポート:0800-500-4618 (フリーダイヤル) (ドイツ語)
ギリシャ	Lenovo ビジネスパートナー (ギリシャ語)
グアテマラ	999-9190 にダイヤルして、オペレータを待機し、877-404-9661につないでもらいます (スペイン語)
ホンジュラス	800-0123 (スペイン語) にダイヤル
ハンガリー	+36-13-825-716 (英語、ハンガリー語)
インド	一次:1800-419-4666 (Tata) 二次:1800-3000-8465 (Reliance) メール: commercialts@lenovo.com (英語およびヒンディー語)
インドネシア	1-803-442-425 62 213-002-1090 (標準料金を適用) (英語、バハサイインドネシア)
アイルランド	保証サービスとサポート:01-881-1444 (英語)
イスラエル	ギバトシムエルサービスアンドセンター:+972-3-531-3900 (ヘブライ語、英語)
イタリア	保証サービスとサポート:+39-800-820094 (イタリア語)
日本	0120-000-817 (日本語、英語)
カザフスタン	77-273-231-427 (標準料金を適用) (ロシア語、英語)
韓国	080-513-0880 (コレクトコール) 02-3483-2829 (フリーダイヤル) (韓国語)
ラトビア	371-6707-360(ラトビア語、ロシア語、英語)
リトアニア	370 5278 6602 (イタリア語、ロシア語、英語)
ルクセンブルグ	ThinkServer および ThinkStation:352-360-385-343 ThinkCentre および ThinkPad:352-360-385-222 (フランス語)
マレーシア	1-800-88-0013 03-7724-8023 (標準料金を適用) (英語)
マルタ	356-21-445-566 (英語、イタリア語、マルタ・アラビア語)
メキシコ	001-866-434-2080(スペイン語)

国または地域	電話番号
オランダ	020-513-3939 (オランダ語)
ニュージーランド	0508-770-506 (英語)
ニカラグア	001-800-220-2282 (スペイン語)
ノルウェー	8152-1550 (ノルウェー語)
パナマ	Lenovo顧客サポートセンター:001-866-434 (フリーダイヤル) (スペイン語)
ペルー	0-800-50-866 (OPCION 2) (スペイン語)
フィリピン	1-800-8908-6454 (GLOBE加入者) 1-800-1441-0719 (PLDT加入者) (タガログ語、英語)
ポーランド語	Thinkロゴによりブランド化されたノートパソコンとタブレット:48-22-273-9777 ThinkStationおよびThinkServer:48-22-878-6999 (ポーランド語、英語)
ポルトガル	808-225-115 (標準料金を適用) (ポルトガル語)
ルーマニア	4-021-224-4015 (ルーマニア語)
ロシア	+7-499-705-6204 +7-495-240-8558 (標準料金を適用) (ロシア語)
シンガポール	1-800-415-5529 6818-5315 (標準料金を適用) (英語、北京語、マレー語)
スロバキア	ThinkStationおよびThinkServer:421-2-4954-5555
スロベニア	386-1-2005-60 (スロベニア語)
スペイン	34-917-147-833(スペイン語)
スリランカ	+9477-7357-123 (Sumathi情報システム) (英語)
スウェーデン	保証サービスとサポート:077-117-1040 (スウェーデン語)
スイス	保証サービスとサポート:0800-55-54-54 (ドイツ語、フランス語、イタリア語)
台湾	0800-000-702 (北京語)
タイ	001-800-4415-734 (+662) 787-3067 (標準料金を適用) (タイ語、英語)
トルコ	444-04-26 (トルコ語)
英国	標準の保証サポート:03705-500-900 (ローカルレート) 標準の保証サポート:08705-500-900 (英語)
米国	1-800-426-7378 (英語)
ウルグアイ	000-411-005-6649 (スペイン語)
ベネズエラ	0-800-100-2011 (スペイン語)
ベトナム	120-11072 (フリーダイヤル) 84-8-4458-1042 (標準料金を適用) (ベトナム語、英語)

## 付録B. ご注意

Lenovoは、すべての国で、このマニュアルに説明した製品、サービス、または機能を提供するわけではありません。お住まいの地域で取扱われている製品とサービスの情報については、最寄りのLenovo代理店にお問い合わせください。Lenovo製品、プログラム、またはサービスについての言及が、Lenovo製品、プログラム、またはサービスが使用されていることを意味するわけではありません。Lenovoの知的所有権を侵害しない機能的に同等の製品、プログラム、またはサービスが代わりに使用されていることがあります。しかし、他の製品、プログラム、またはサービスの操作の評価および確認はユーザーの責任で行ってください。

Lenovoはこのマニュアルで説明した主題をカバーする特許または係属特許アプリケーションを所有します。このマニュアルの提供が、これらの特許のライセンスを提供することにはなりません。以下に文書を送ることで、ライセンスを要求することができます。

*Lenovo (United States), inc.*  
*1009 Think Place - Building One*  
*Morrisville, NC 27560*  
*U. S. A.*  
気付:Lenovo Director of Licensing

LENOVOは本出版物を、法規無違反の暗黙的保証、商業的価値または特定目的の適合性を含め、明示的であれ黙示的であれいかなる種類の保証もない「現状のまま」提供いたします。

特定取引において明示的または黙示的保証の免責を許していない国もあるため、上記の制限が適用されない場合もあります。

本情報には技術的に不正確な記述や誤植が含まれる場合があります。本書に含まれる情報は定期的に更新します。更新した内容は印刷物の改訂版に取り入れます。Lenovoは本印刷物に掲載された製品やプログラムを予告無く改良または変更することができるものとします。

本ドキュメントに記載された製品は、インプラントーションや、機能不全が人間の怪我または死につながる危険のある生命維持アプリケーションに使用されることを意図していません。本ドキュメントに含まれる情報は、Lenovo製品の仕様または保証に影響を及ぼしたり変更するものではありません。本ドキュメントに記載された情報は、Lenovoまたはサードパーティの知的所有権に基づく明示的または黙示的なライセンスの供与または補償を意味するものではありません。本ドキュメントに含まれるすべて特定の環境で入手し、実例として記載されています。そのため、他の操作環境で得られる結果とは異なる可能性があります。

Lenovoは、お客様からいただいた情報を、適正と判断される方法で、お客様に対する責任を負うことなく、使用または配布できるものとします。

本印刷物にあるLenovo以外のWebサイトの参照記載は便宜上のものであり、いかなる場合もこれらのWebサイトの保証として扱われるものではありません。これらのWebサイトの資料は本Lenovo製品の一部として含まれるものではないため、これらのWebサイトはお客様の責任でご使用いただきます。

この文書に含まれるいかなる性能データも、特定環境下で決定されたものです。そのため、他の操作環境で得られる結果とは大幅に異なる可能性があります。一部の測定値は開発レベルシステムで得られたもので、これらの測定値が一般的に使用されるシステムと同じであるという保証はありません。また、いくつかの測定値は、外挿による予測値です。実際の結果は異なる可能性があります。本ドキュメントのユーザーは、それぞれの特定の環境のために適切なデータをご確認ください。

## リサイクル情報

Lenovoでは、IT(情報テクノロジー)機器の所有者が必要のなくなった機器を責任を持ってリサイクルすることを奨励します。Lenovoは、機器所有者によるIT製品のリサイクルを支援するため、さまざまなプログラムやサービスを提供しています。Lenovo製品のリサイクルに関する情報については、以下を参照してください。

[www.lenovo.com/recycling](http://www.lenovo.com/recycling)

### 環境配慮に関して

#### 本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、<http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle/> をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が2003年10月1日よりスタートしました。詳細は、<http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle/> をご参照ください。

#### 重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

## 不要になったLenovoコンピュータやモニタを回収しリサイクルする

あなたが雇用されている従業員であり会社の資産であるLenovoコンピュータやモニタを廃棄する必要がある場合、資源有効利用促進法(Law for Promotion of Effective Utilization of Resources)に従って廃棄する必要があります。コンピュータとモニタは産業廃棄物として分類され、地方自治体で認定された産業廃棄物処理業者により適切に廃棄される必要があります。資源有効利用促進法に従い、Lenovo JapanはPC回収・リサイクルサービスを通して不要になったコンピュータやモニタの回収、再使用、リサイクルを行っています。詳細については、Lenovo Webサイト:

[www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle/](http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle/)にアクセスしてください。資源有効利用促進法に従って、メーカーによる家庭用コンピュータとモニタの回収とリサイクルは2003年10月1日に開始されました。このサービスは、2003年10月1日以降に販売された家庭用コンピュータの場合無償で提供されます。詳細については、Lenovo Webサイト:

[www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/personal/](http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/personal/)

## Lenovoコンピュータコンポーネントの廃棄

日本で販売されているLenovoコンピュータの中には、重金属またはその他の環境汚染物質が含まれているものがあります。印刷基板やドライブなど、不要になったコンポーネントを適切に廃棄するには、上で説明した方法に従って不要になったコンピュータやモニタを回収しリサイクルしてください。

---

## 商標

以下は米国およびその他の国におけるLenovoの商標です。

Lenovo

The Lenovo logo

ThinkCentre

ThinkPad

ThinkVision

Microsoft、Windows、およびWindows NTはMicrosoftグループ各社の商標です

その他の会社名、製品、サービス名は、それぞれ各社の商標またはサービスマークである場合があります。

---

## トルコの準拠声明

Lenovo製品は、電気電子機器(EEE)の特定危険物質の使用の制限に関するトルコ共和国指令の要件を満たしています。

### **Türkiye EEE Yönetmeliğine Uygunluk Beyanı**

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Orman Bakanlığı'nın "Elektrik ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik (EEE)" direktiflerine uygundur.

EEE Yönetmeliğine Uygundur.

LenovoとLenovoは米国、その他の国、またはその両方におけるLenovoの商標です。

---

## ウクライナRoHS指令

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин.

---

## インドRoHS指令

2011年度電子廃棄物（管理および取扱）規制に基づき、RoHS準拠。

---

## 電源コードおよび電源アダプタ

メーカーにより提供される電源コードおよび電源アダプタのみを使用してください。他のデバイスのような電源コードを使用しないでください。