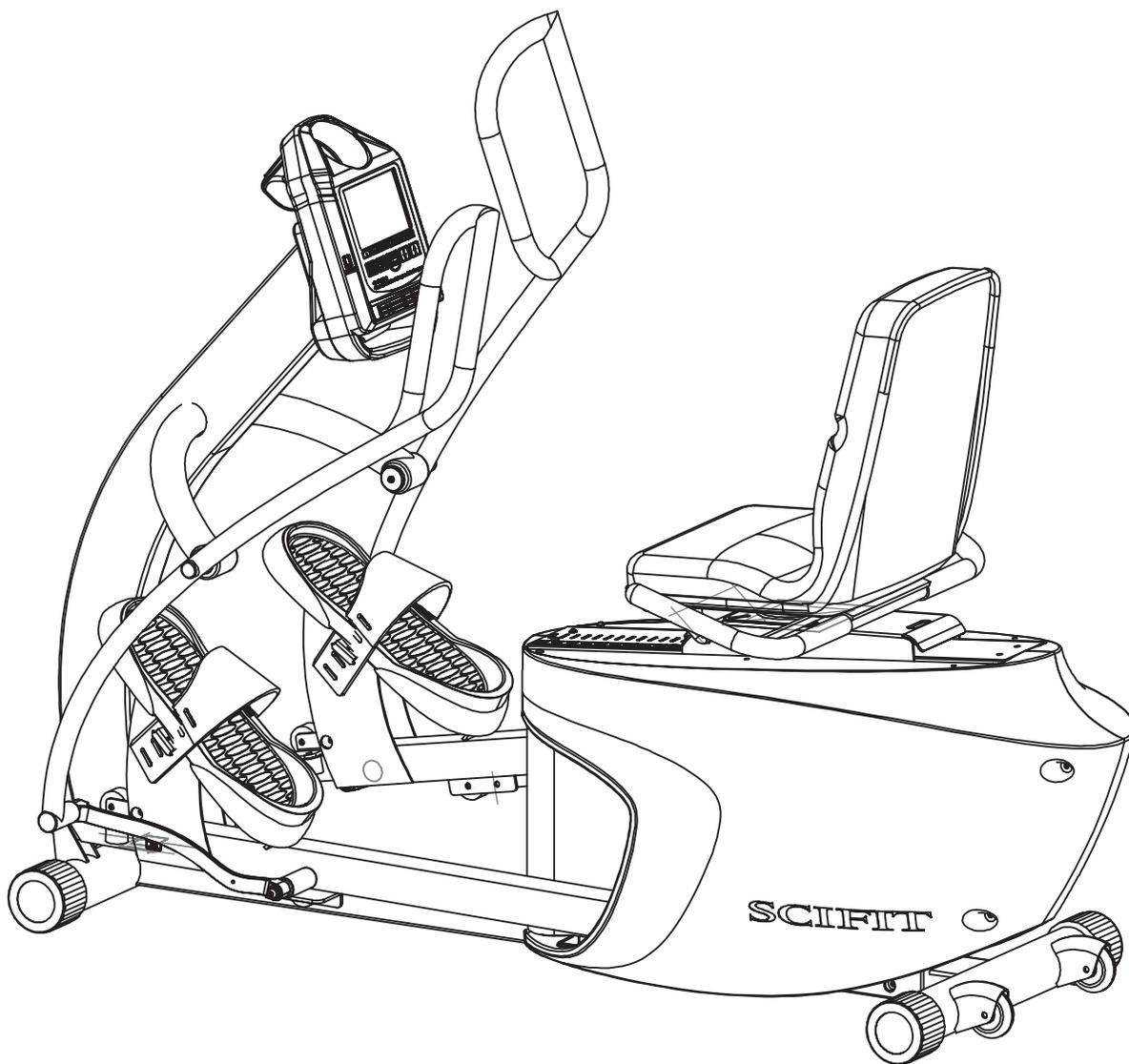


SCIFIT®

Scientific Solutions for Fitness.

Manual de funcionamiento



Máquina de ejercicios REX™ Orbi-Linear™



Antes de utilizar este producto, lea este manual y siga todas las normas de seguridad y las instrucciones de funcionamiento.



Esta página intencionadamente se deja en blanco.

ÍNDICE

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	1
INTRODUCCIÓN	2
ESPECIFICACIONES	3
CONFIGURACIÓN E INSTALACIÓN.....	4
MONTAJE.....	5
DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO.....	6
FUNCIONES DE LAS TECLAS.....	7
POSICIÓN BIOMECÁNICA	8
CORREA TRANSMISORA Y AGARRES DE RITMO CARDÍACO POR CONTACTO ...	9
INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS.....	10-18
MANTENIMIENTO Y SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE.....	19
GARANTÍA	20- 24

Realice sus pedidos en línea 24/7 en www.SCIFIT.COM

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

La finalidad de los símbolos de seguridad es captar su atención para evitar posibles peligros. Preste atención y familiarícese con estos símbolos y sus explicaciones. Las advertencias de seguridad en sí mismas no evitan ningún peligro. Las instrucciones o advertencias que se indican no deben sustituir las correspondientes medidas de prevención de accidentes.

Busque estos símbolos para resaltar las precauciones de seguridad importantes. ¡Preste atención! ¡Esto afecta a su seguridad!

ADVERTENCIA

Si no se siguen las advertencias de seguridad, usted u otras personas **pueden** lesionarse. Siga siempre las recomendaciones de seguridad para reducir el riesgo de sufrir daños personales.

PRECAUCIÓN

Si no se siguen las precauciones de seguridad, usted u otras personas **pueden** lesionarse. Siga siempre las recomendaciones de seguridad para reducir el riesgo de sufrir daños personales.

Lea todas las instrucciones antes de utilizar la máquina de ejercicios SCIFIT y guárdelas para consultarlas en un futuro.

Supervise atentamente siempre que la máquina se utilice cerca de niños o discapacitados. Mantenga a los niños alejados de las plataformas de apoyo para manos y pies.

Utilice esta máquina solo para el uso descrito en este manual. No utilice accesorios que no haya recomendado el fabricante.

Nunca deje caer ni inserte un objeto en una abertura.

No utilice la máquina en el exterior o en un ambiente de condiciones extremas donde haya agua (es decir, en una piscina o en zonas de spa).

INTRODUCCIÓN

Gracias por adquirir la máquina de entrenamiento SCIFIT REX™ Orbi-Linear™. Hemos incorporado la tecnología y el diseño ergonómico más avanzados en esta máquina que le ayudarán a conseguir sus objetivos de preparación física. Sin embargo, para su seguridad, siga las siguientes recomendaciones antes de empezar a entrenar.

La máquina de entrenamiento REX™ Orbi-Linear™ de SCIFIT se ha diseñado para aplicaciones de Clase "S" (estudio), Clase "I" (necesidades especiales) y Clase "II a" (directiva de dispositivos médicos). Está pensada para utilizarse en la rehabilitación cardiopulmonar, así como en la medicina deportiva, la terapia física, el mantenimiento físico y el entrenamiento de resistencia. El equipo SCIFIT es muy adecuado para centros de fitness, centros de rehabilitación, gimnasios e instalaciones recreativas. Dispone de 200 niveles de resistencia controlada por ordenador, que garantizan que los usuarios de todos los niveles de condición física puedan realizar un entrenamiento desafiante pero soportable.

Consulte a su médico

Consulte a su médico antes de realizar un programa de ejercicios, especialmente si está embarazada o si padece lo siguiente: enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria, diabetes, hipertensión, presión sanguínea alta, nivel de colesterol elevado, artritis o cualquier otra enfermedad o dolencia física.

Uso en adultos

El equipo SCIFIT se ha diseñado para su uso en adultos y niños de una edad apropiada siempre bajo supervisión. Los menores deben mantenerse a una distancia prudente del equipo.

Enfriamiento

Para evitar dolores y lesiones musculares, recuerde dedicar cierto tiempo a enfriar (5 minutos, como mínimo) y haga una serie de estiramientos tras cada sesión de ejercicios.

PRECAUCIÓN

Haga siempre estiramientos tras una sesión de entrenamiento para reducir el riesgo de sufrir daños personales. De lo contrario, **puede** lesionarse.

Pautas para adultos sanos

El American College of Sports Medicine (ACSM) y el American Heart Association (AHA) actualizan continuamente las pautas y recomendaciones para la actividad física.

Las recomendaciones básicas actuales de ACSM y AHA son las siguientes:

Realice ejercicios cardio moderadamente intensos 30 minutos al día, 5 días por semana.

O

Realice ejercicios cardio muy intensos 20 minutos al día, 3 días por semana.

Y

Haga entre ocho y diez ejercicios de resistencia, ocho y doce repeticiones de cada ejercicio dos veces por semana.

Una actividad física de intensidad moderada significa trabajar lo suficientemente duro para que el ritmo cardíaco aumente y el usuario empiece a sudar, pero también debe permitir mantener una conversación. Hay que tener en cuenta que para perder peso o mantener el peso perdido, puede que sean necesarios entre 60 y 90 minutos de actividad física. La recomendación de 30 minutos es para que el adulto sano medio mantenga su condición física y reduzca el riesgo de una enfermedad crónica.

Para revisar las pautas y recomendaciones más recientes, visite el sitio Web de American College of Sports Medicine: www.acsm.org

ADVERTENCIA

Deje de hacer ejercicio inmediatamente si siente náuseas, mareos, un dolor agudo o cualquier otro malestar. Si no deja de hacer ejercicio, puede lesionarse o incluso morir.

Entrenamiento inteligente

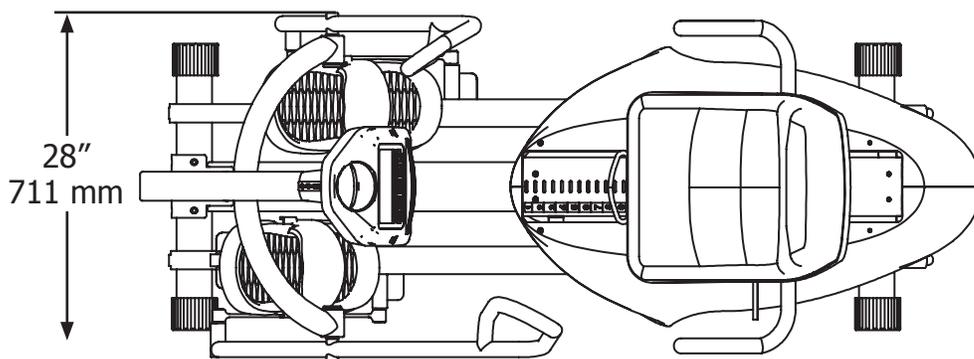
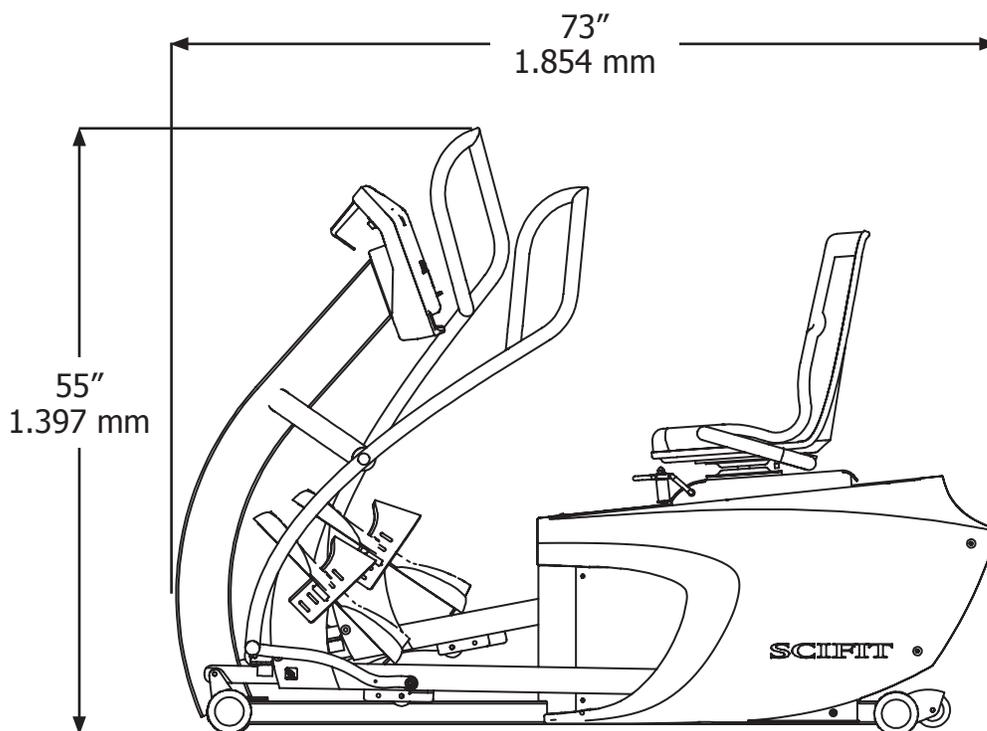
Para garantizar un futuro de buena salud física, coma siempre de manera equilibrada, beba mucha agua o líquidos durante el entrenamiento y manténgase en forma haciendo ejercicio de manera inteligente. Siga siempre las instrucciones de entrenamiento específicas para su propia condición física.

ADVERTENCIA

Se pueden producir daños físicos si se realiza un entrenamiento incorrecto o excesivo. Si no deja de hacer ejercicio, **puede** ocasionar lesiones o incluso la muerte.

ESPECIFICACIÓN

Peso	146 kg
Peso máx. del usuario	227 kg
Alimentación	Autoalimentación con batería de reserva recargable automáticamente. Adaptador de CA de bajo voltaje opcional disponible.
Sistema de resistencia	Resistencia electromagnética bidireccional autoalimentada
Programas	Manual, Fit Quik, Entrenamiento constante, Resistencia-ISO, 7 perfiles de colinas preprogramadas, Ritmo cardíaco, Prueba Power Fit, Entrenamiento Power Fit, Prueba Heart Fit, Entrenamiento Heart Fit, Prueba de estrés y Aleatorio
Clase de precisión	Clase A
Garantía	En EE. UU. y Canadá 3 años para las piezas y 1 año para la mano de obra Fuera de Estados Unidos, 3 años para las piezas, no se incluye mano de obra



CONFIGURACIÓN E INSTALACIÓN

Colocación de la máquina cardiovascular

La máquina incorpora dos ruedas en la parte delantera que facilitan la colocación del equipo. Para moverla se requiere la ayuda de dos personas. Levante con cuidado la parte trasera de la unidad hasta que las ruedas encajen en el suelo y coloque la unidad donde desee.

El lugar elegido debe tener una superficie uniforme y estable. El equipo debe colocarse en un lugar que no esté expuesto a la luz solar directa, temperatura y humedad extremas o donde pueda salpicarse con agua u otros líquidos. Esta máquina solo se puede utilizar en el interior.

El equipo debe colocarse dejando un perímetro de seguridad de 1 metro a su alrededor.

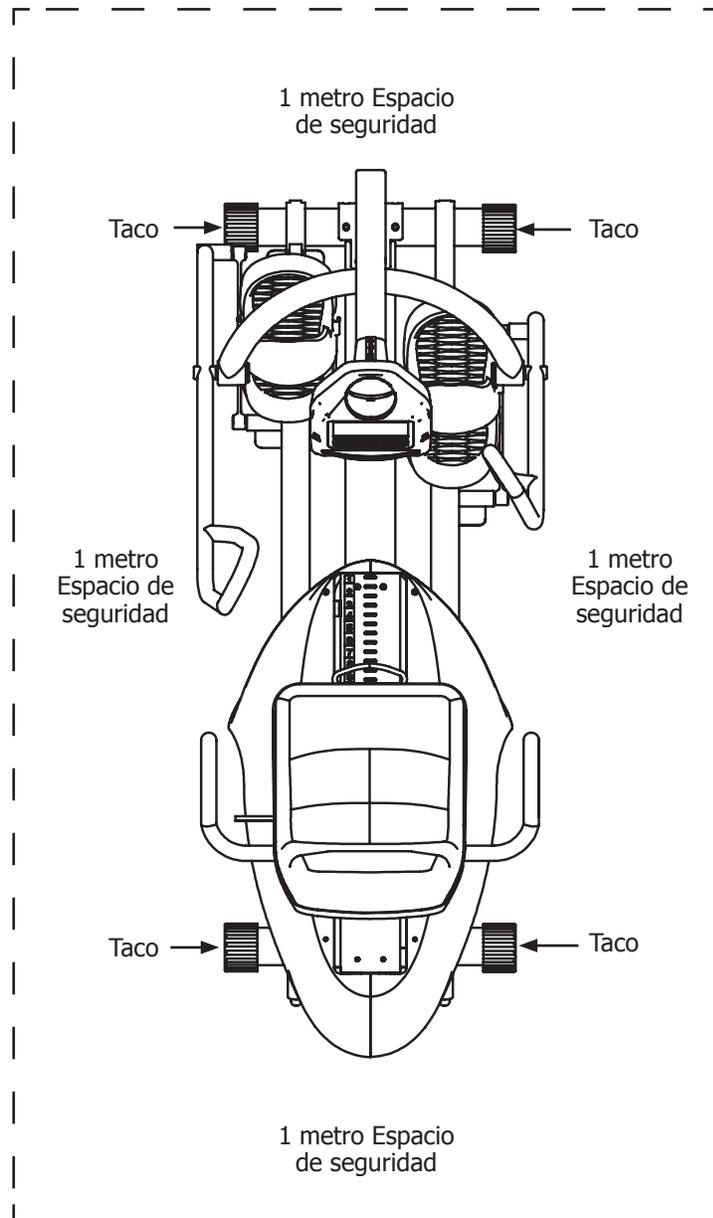
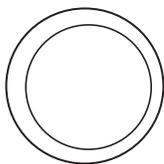
⚠ ADVERTENCIA

Si no coloca el equipo en una superficie estable y uniforme con un perímetro de seguridad puede ocasionar lesiones personales.

Nivelado de la máquina cardiovascular

En caso de que la superficie no esté nivelada, la unidad viene equipada con unos tacos de nivelado. Estas piezas se han diseñado con un hueco separado del centro, lo que le permite girar los tacos hasta lograr una posición que establezca el equipo. Tras los debidos ajustes, compruebe que los tacos se asientan por completo en unos tubos de la estructura de la base.

Taco de nivelado



Supervisión correcta

Supervise atentamente siempre que la máquina se utilice cerca de niños o discapacitados. Los niños no supervisados deben mantenerse fuera del perímetro de seguridad.

Limpieza

Nunca limpie la máquina con disolventes orgánicos, alcohol o limpiadores a base de lejía. Para contribuir a un entorno saludable, limpie cualquier resto de sudor con un paño diseñado para el sector del fitness o con un trapo húmedo.

MONTAJE

Montaje

Los equipos que se envían al extranjero requieren cierto montaje. Siga los pasos que se indican a continuación para proceder con el montaje.

Montaje de la consola

Paso 1: Alinee la consola delante de la placa de montaje de la consola y fije el cable principal de 16 pines a la ubicación P1, situada en la parte posterior.

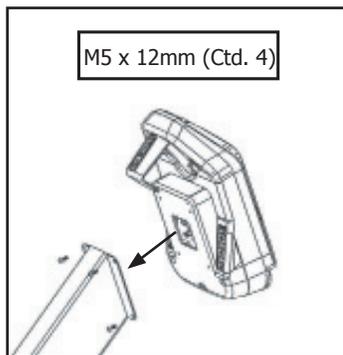
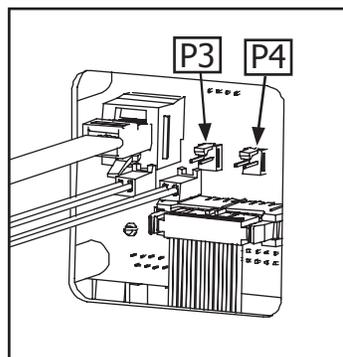
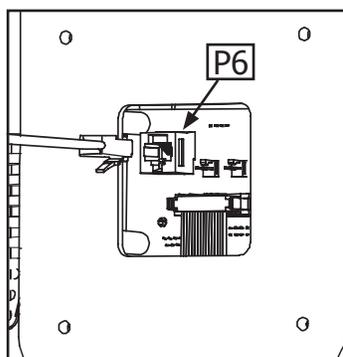
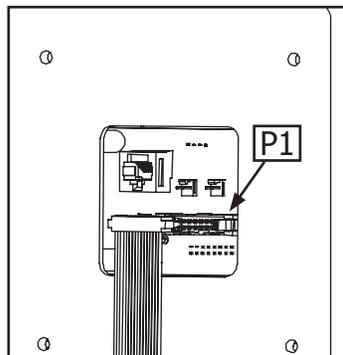
NOTA: Compruebe que los dos pasadores de seguridad de P1 están sobre el conector del cable para indicar que está seguro.

Paso 2: Conecte el cable de comunicación RJ45 gris a P6, en la parte posterior de la consola.

NOTA: Un sonido de clic le indicará que el cable está fijo.

Paso 3 (solo modelos CHR): Si el modelo del equipo dispone de la opción Ritmo cardíaco de contacto, conecte los dos cables CHR a P3 y P4 en la parte posterior de la consola.

Paso 4: Con un destornillador Phillips, asegure la consola al mástil con (Ctd. 4) tornillos M5 x 12 mm suministrados



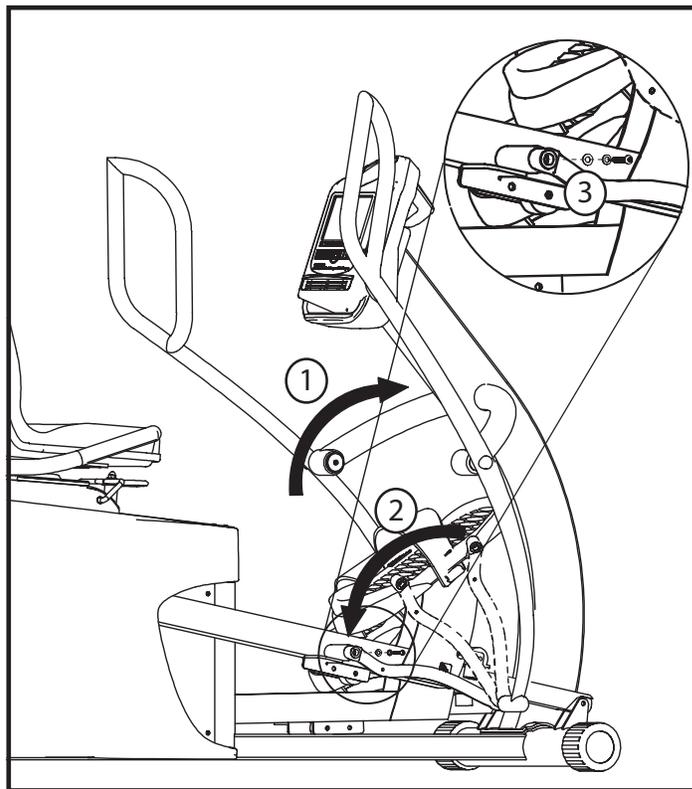
Agarres de la parte superior del cuerpo (se precisan dos personas)

Los agarres de la parte superior del cuerpo del equipo están parcialmente desconectados y hay que instalarlos antes de su uso.

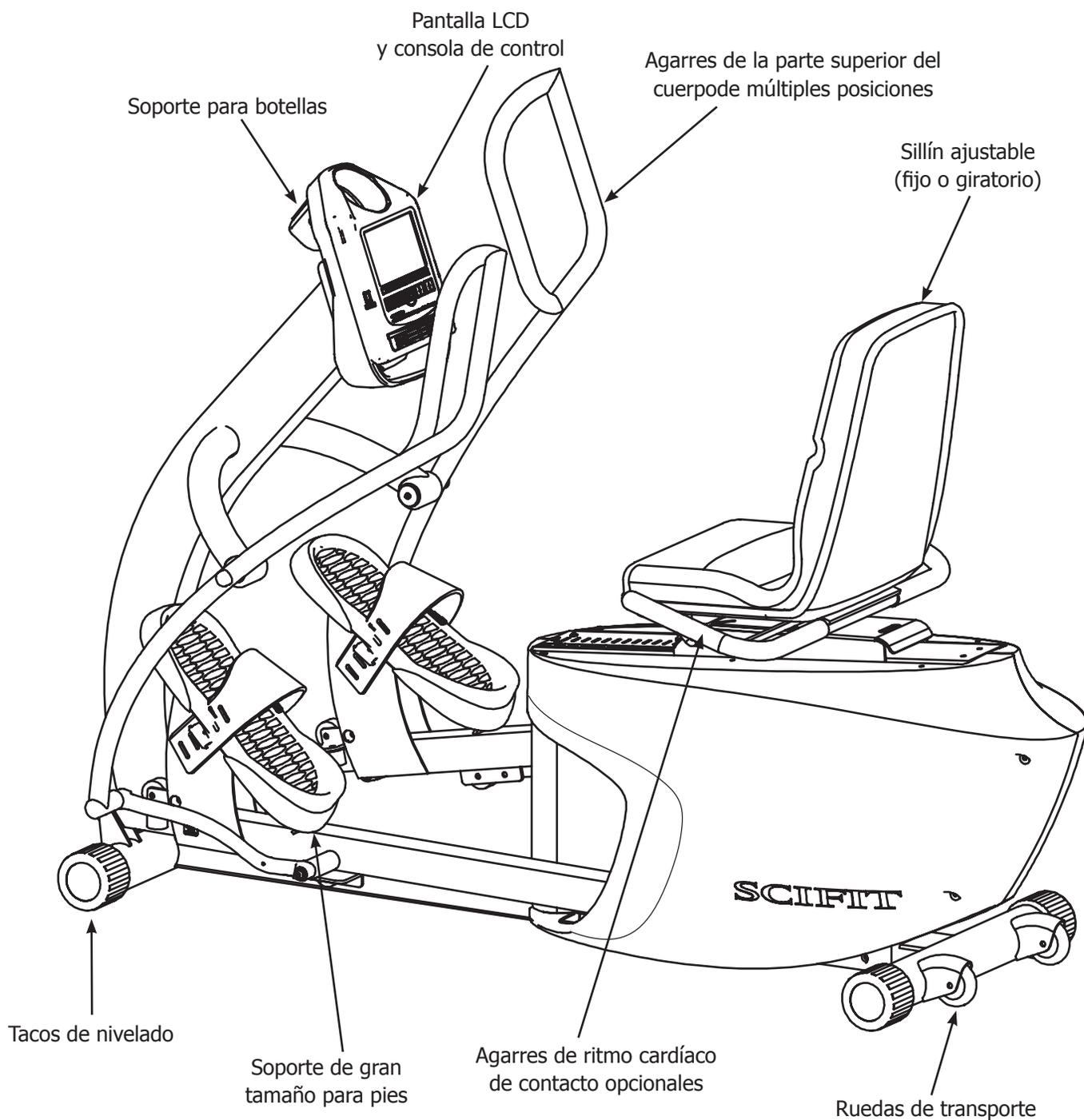
Paso 1: Los agarres de la parte superior del cuerpo se encuentran plegados en el cuerpo del equipo y hay que rotarlos hacia arriba (ver dibujo).

Paso 2: Abra la unión de conexión del agarre y baje la unión de conexión para alinearla con el orificio de montaje en el telerrail (ver dibujo).

Paso 3: Con un adaptador portabits de 3/16, fije la unión de conexión con la arandela plana (Ctd. 1) 5/16 suministrada, la arandela partida (Ctd. 1) 5/16 y el perno de cabeza redonda (Ctd.1) de 5/6-18 x 1,75, por este orden (ver dibujo).



DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



FUNCIONES DE LAS TECLAS

Pantalla LCD de estado de nivel de trabajo:

Pantalla LCD del estado de nivel de trabajo ofrece una indicación en tiempo real progresiva del nivel de trabajo actual de cualquier programa.



Área de selección de perfil:
Permite al usuario seleccionar entre 12 perfiles de entrenamiento diferentes

PAUSA/BORRAR:

La tecla [Pausa/Borrar] detendrá el entrenamiento. Pulse [Pausa/Borrar] una segunda vez cuando esté en modo pausa para detener el entrenamiento y regresar a la pantalla principal.

Para reiniciar en el modo en pausa, pulse la tecla [Inicio rápido].

ENTRAR:

Esta tecla se presiona para introducir valores seleccionados en los parámetros de entrenamiento.

INICIO RÁPIDO:

Esta tecla proporciona un "Inicio rápido" de una pulsación en el modo Manual o después de haberse registrado en un programa. La tecla Inicio rápido activará el programa seleccionado.

Teclas arriba y abajo:

Estas teclas aumentan o disminuyen los valores de los parámetros del entrenamiento.

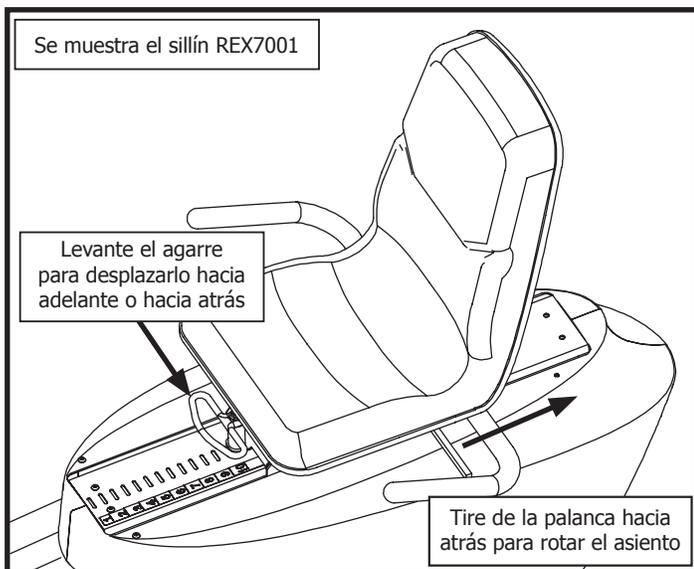
POSICIÓN BIOMECÁNICA

Ajuste del sillín

Colocar correctamente el sillín es esencial para lograr una posición biomecánica adecuada. El sillín puede ajustarse en incrementos de 2,5 cm y dejarse fijo en su sitio con un pasador de ajuste accionado por resorte. El sistema del sillín se ajusta fácilmente tirando hacia arriba el pasador y deslizando el mecanismo hacia delante o hacia atrás. Ajuste el sillín de modo que al estirar por completo sus piernas queden ligeramente dobladas. El pie puede colocarse en la zona más cómoda en la superficie plana del soporte para pies.

Sillín giratorio

En los modelos equipados con un sillín giratorio, presione la palanca de liberación hacia la parte posterior de la unidad y gire el sillín 90° hasta que encaje en su posición. Repita el proceso para regresar a la posición original.



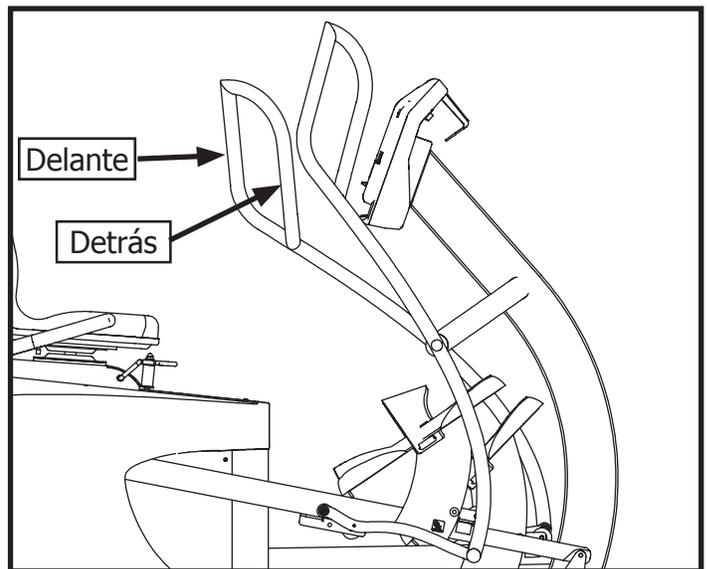
Agarres del manillar

Los agarres de dos posiciones permiten a los usuarios de diferentes alturas hacer ejercicio cómodamente. Los individuos más altos encontrarán el agarre trasero más cómodo mientras que los usuarios de menor estatura preferirán utilizar el agarre frontal.

Estos dos agarres también permiten a la mayoría de usuarios utilizar diferentes grupos musculares.

El agarre trasero fomenta un movimiento de empuje similar a un press de pecho.

El agarre frontal fomenta un movimiento de jalón que simula un ejercicio de remo sentado.



Postura de la parte superior del cuerpo

El conjunto del asiento (conformado o respaldo de sillín de perfil bajo) promueve una postura correcta y fomenta una actividad muscular del centro corporal. Si el usuario se sienta correctamente, el movimiento debería promover una ligera rotación del torso ideal para fortalecer los abdominales y la espalda.

CORREA TRANSMISORA DE RITMO CARDÍACO

Uso de la correa transmisora de ritmo cardíaco

El accesorio opcional transmisor del ritmo cardíaco inalámbrico es un dispositivo útil si desea una realimentación continua de su ritmo cardíaco actual durante un entrenamiento. Además, la máquina REX incluye un programa de control de ritmo cardíaco que requiere el uso de la correa.

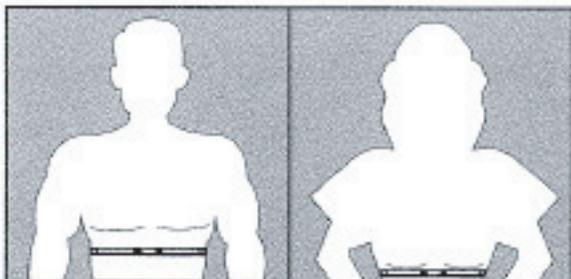
El programa de control de ritmo cardíaco permite al usuario configurar un ritmo cardíaco objetivo. A través del control en tiempo real del ritmo cardíaco del usuario, el ordenador mantiene el ritmo cardíaco del usuario en el ritmo cardíaco establecido, o por debajo de él, disminuyendo la carga de trabajo si el ritmo cardíaco del usuario supera el objetivo.

Activación y desactivación del transmisor

Hay diferentes estilos y marcas de correas transmisoras del ritmo cardíaco. Para activarlas correctamente, fíjelas al pecho y para desactivarlas siga las instrucciones que se incluyen.

⚠ PRECAUCIÓN

Siga siempre las instrucciones del fabricante para un uso y cuidado correctos. De lo contrario, puede lesionarse.



⚠ ADVERTENCIA

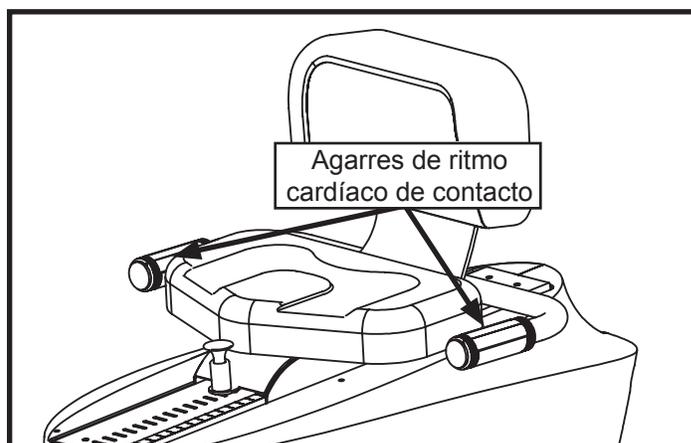
Es posible que los sistemas de control de ritmo cardíaco no sean precisos. Si cree que va a desmayarse, deje de hacer ejercicio inmediatamente. Superar su límite puede provocar graves lesiones o incluso la muerte.

Uso de los agarres de ritmo cardíaco por contacto

En aquellos modelos con agarres de ritmo cardíaco por contacto, sólo tiene que sujetar ligeramente las almohadillas de contacto. Tras un breve período de tiempo, aparecerá en la pantalla la lectura del pulso. Si se lleva puesta la correa transmisora, ésta anulará la toma de contacto.

Los agarres de contacto no se han diseñado para utilizarse con el programa de control de ritmo cardíaco de SCIFIT, ya que requiere una señal telemétrica estable y continua que no puede proporcionarse mediante dichos agarres.

Mientras los agarres de contacto proporcionan un barómetro óptimo para supervisar el ritmo cardíaco de los usuarios, no se recomiendan para fines médicos en que la precisión de este seguimiento es vital.



Cálculo de la zona de ritmo cardíaco objetivo

Su ritmo cardíaco máximo (MHR) aproximado es igual a 220 menos su edad. El límite superior de su zona objetivo es igual a 0,85 veces su MHR. El límite inferior de su zona objetivo es igual a 0,60 veces su MHR.

Por ejemplo:
su edad es 40:
 $220 - 40 = 180$
 $180 \times 0,85 = 153$ (MHR máx.)
 $180 \times 0,65 = 108$ (MHR mín.)

Estos valores se obtienen a partir de promedios. Consulte siempre a su médico para establecer la zona de ritmo cardíaco adecuada para su condición física.

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Programas

Los productos SCIFIT disponen de 200 niveles de resistencia controlada por ordenador, que garantizan que usuarios de diferentes condiciones físicas puedan realizar un entrenamiento desafiante pero soportable. La resistencia puede ajustarse en incrementos de 0,1, por lo que resulta fácil para el usuario realizar un seguimiento del progreso. Los productos SCIFIT presentan una de las mayores capacidades de resistencia disponibles en equipos cardio.

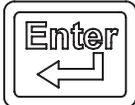
Los productos SCIFIT se autoalimentan y ofrecen una resistencia inicial extremadamente baja. Al pedalear se activa la consola y la pantalla permanecerá encendida en los más mínimos niveles de movimiento.

Los productos SCIFIT disponen de una batería de respaldo que mantendrá la pantalla encendida durante un breve período de tiempo tras realizar el ejercicio o si el usuario se detiene. Esto puede variar entre 0 segundos y 5 minutos, y puede cambiar según el uso que se haga de cada producto.

Si prefiere que la consola permanezca encendida antes y después de usar la máquina, puede enchufarse un transformador de pared opcional. Esto es común en una configuración médica y con programas Fit-Key.

Entrenamiento manual

Este programa permite al usuario configurar el nivel de intensidad. Este nivel no cambia a no ser que el usuario aumente o disminuya manualmente la intensidad usando las teclas de flecha ARRIBA o ABAJO.

Pulse **MANUAL** Después 

Tiempo	15:00
Nivel	1.0
Peso	150

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas

  y después pulse 

Tiempo	15:00
Nivel	1.0
Peso	150

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas

  y después pulse 

Tiempo	15:00
Nivel	1.0
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas

  y después pulse 

y comience el ejercicio

Fit Quik

Permite al usuario seleccionar un programa de dos etapas de trabajo cardiovascular con cargas de trabajo de resistencia-ISO (isocinética) y duración determinada en la configuración de fábrica.

Pulse **Fit-Quik** Después 

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Fit Quik, continuación

Las categorías mostradas dependerán del entrenamiento que se ha seleccionado en el ajuste de fábrica. Lo siguiente se verá para el entrenamiento elegido.

Manual o Cuestas

Nivel	1.0
Peso	150

Ajuste el nivel y el peso con las teclas  

y a continuación pulse 

Trabajo constante

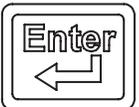
Peso	150
-------------	------------

Ajuste el peso con las teclas  

y después pulse 

Trabajo constante

La resistencia del pedal se ajusta automáticamente para compensar cualquier cambio en la velocidad del pedal (RPM), por tanto, la carga de trabajo (vatios) permanecerá constante en cualquier ajuste dado.

Pulse **TRABAJO CONSTANTE** Después 

Tiempo	15:00
Vatios	20
Peso	150

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas

  y después pulse 

Tiempo	15:00
Vatios	20
Peso	150

Ajuste los vatios objetivo con las teclas  

y después pulse 

Tiempo	15:00
Vatios	20
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas  

y después pulse  y comience el ejercicio

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Programa Resistencia ISO

Se trata de un programa isocinético, lo que significa que la unidad resistirá sus movimientos para obligarle a permanecer en una velocidad establecida. Este tipo de entrenamiento de resistencia no provocará excesivos dolores musculares porque se acomoda al usuario. El ordenador ajustará la resistencia para mantener al usuario a la velocidad de RPM objetivo.

Pulse **RESISTENCIA-ISO** Después 

Tiempo	15:00
RPM	35
Peso	150

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas

  y después pulse 

Tiempo	15:00
RPM	35
Peso	150

Ajuste las RPM objetivo con las teclas  
y después pulse 

Tiempo	15:00
RPM	35
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas

  y después pulse 

y comience el ejercicio

Programa de cuestras

Permite al usuario seleccionar en siete perfiles de cuestras diferentes a distintas intensidades preprogramadas. Están disponibles los siguientes perfiles: Camino con cuestras, Sprints, Pico doble, Pico, Progresivo, Multi-picos y Rampa.

pulse **COLINAS** Después 

Perfil		Carrera
Tiempo		15:00
Nivel		1.0

Seleccione los perfiles 1 a 7 con las teclas  
y después pulse 

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Cuestas, continuación

Perfil 	Carrera
Tiempo	15:00
Nivel	1.0

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas



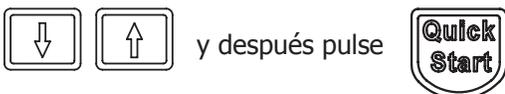
Perfil 	Carrera
Tiempo	15:00
Nivel	1.0

Ajuste el nivel de intensidad con las teclas  

y después pulse 

Tiempo	15:00
Nivel	1.0
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas



y comience el ejercicio

MÁS

Si pulsa esta tecla, el usuario pasará a la segunda de las tres pantallas de selección de programas de entrenamiento. Esta pantalla mostrará cinco programas de entrenamiento preprogramados adicionales.

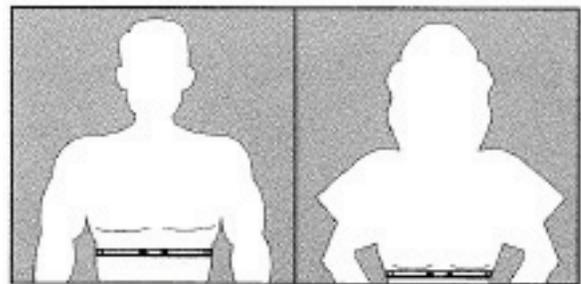
Pulse 

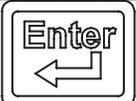
Aparecerá una nueva pantalla con programas adicionales: Ritmo cardíaco, Prueba de estrés, Aleatorio, Power Fit y Heart Fit.

Programa Ritmo cardíaco

La correa transmisora de ritmo cardíaco es necesaria para este programa. Consulte la página 9 para obtener instrucciones completas sobre cómo utilizar la correa y cómo calcular su ritmo cardíaco objetivo.

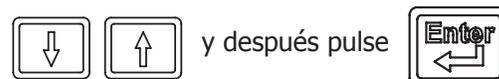
- **Colóquese la correa transmisora de ritmo cardíaco**



Pulse  después 

Tiempo	15:00
Ritmo cardíaco	120
Ritmo de peso	150

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas



INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Ritmo cardíaco, continuación

Tiempo	15:00
Ritmo cardíaco	120
Ritmo de peso	150

Ajuste el ritmo cardíaco objetivo con las teclas



Tiempo	15:00
Ritmo cardíaco	120
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas  

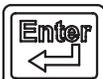
y después pulse  y comience el ejercicio

Prueba de estrés

Una prueba incremental diseñada para usarse como programa de entrenamiento o con otros dispositivos de diagnóstico (si procede). El usuario establece unos vatios objetivo con intervalos pautados e incrementos de vatios predefinidos.

Primer objetivo	50
Incremento	5
Intervalo	5:00

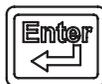
Seleccione los vatios objetivo con las teclas  

y después pulse 

Primer objetivo	50
Incremento	5
Intervalo	5:00

Seleccione los incrementos de vatios después de cada

intervalo con las teclas  

y después pulse 

Primer objetivo	50
Incremento	5
Intervalo	5:00

Seleccione la duración de cada intervalo con las teclas

  y después pulse 

Incremento	5
Intervalo	5:00
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas  

y después pulse  y comience el ejercicio

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Programa Aleatorio

La consola Intelli-Fit mostrará aleatoriamente distintos perfiles de entrenamiento, cada uno de ellos con su propio nivel de dificultad. El operador solo tiene que elegir el tipo del perfil y después seleccionar la duración del entrenamiento y el nivel de dificultad.

Nota: La columna más alta del perfil representa el nivel de entrenamiento que ha seleccionado. Las columnas más bajas representan los porcentajes del nivel seleccionado.

Pulse **ALEATORIO** después 

Perfil		Aleatorio
Tiempo		15:00
Nivel		1.0

Seleccione los perfiles aleatorios con las teclas

  y después pulse 

Perfil		Aleatorio
Tiempo		15:00
Nivel		1.0

Ajuste el tiempo de entrenamiento con las teclas

  y después pulse 

Perfil		Aleatorio
Tiempo		15:00
Nivel		1.0

Ajuste el nivel de intensidad con las teclas



y después pulse



Tiempo		15:00
Nivel		1.0
Peso		150

Introduzca el peso del usuario con las teclas



y después pulse



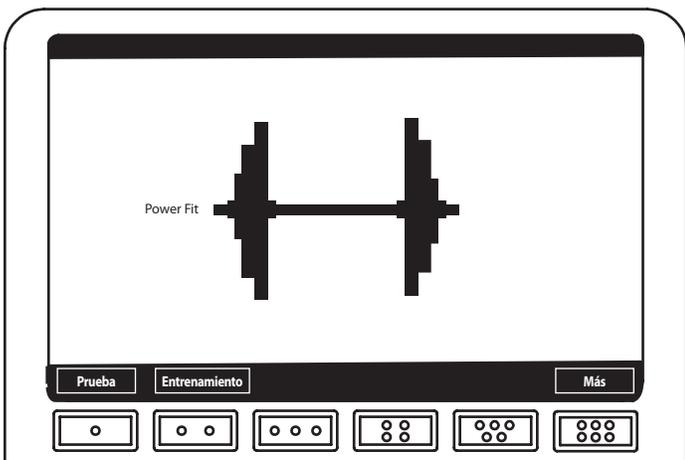
y comience el ejercicio

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Programas Power Fit

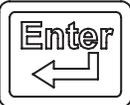
Esta tecla muestra dos opciones "Prueba" y "Entrenamiento". Estos programas son indicadores de potencia y resistencia para el usuario.

Pulse **Power Fit** y la pantalla mostrará una elección de "Prueba" o "Entrenamiento", como se muestra a continuación.



Prueba

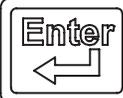
Este programa está basado en un entrenamiento preprogramado diseñado para evaluar su "% caída de fuerza", que da una indicación de fitness de la fuerza y resistencia usando los vatios como la principal medida.

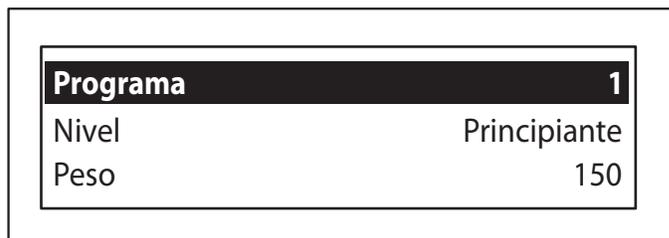
Pulse **PRUEBA** Después  y comience el ejercicio

Entrenamiento

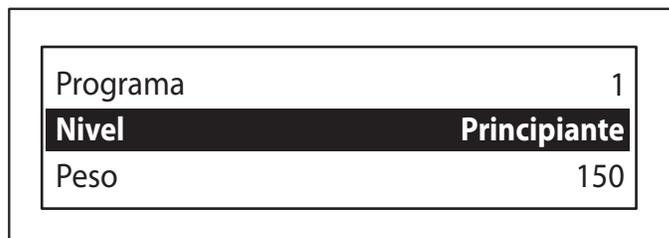
Programas de entrenamiento de vatios predefinidos, específicamente diseñados, basados en la evaluación de la prueba Power Fit del usuario.

Están disponibles tres programas y cuatro niveles (Principiante, Intermedio, Avanzado y Rendimiento deportivo).

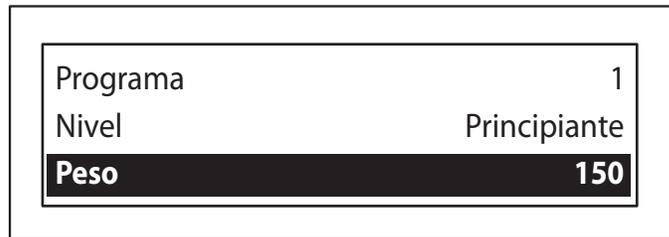
Pulse **ENTRENAMIENTO** Después 



Seleccione los programas 1 a 3 con las teclas   y después pulse 



Seleccione los niveles 1 a 4 con las teclas   y después pulse 



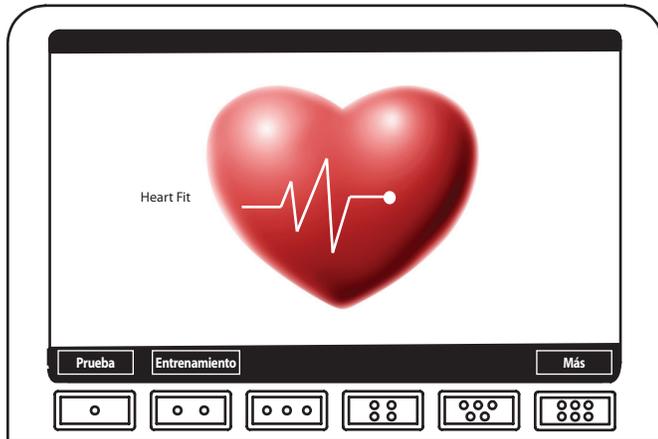
Introduzca el peso del usuario con las teclas   y después pulse  y comience el ejercicio

INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Programas Heart Fit (uso de la correa para el pecho)

Esta tecla muestra dos opciones "Prueba" y "Entrenamiento". Estos programas son indicadores de recuperación del ritmo cardíaco para el usuario.

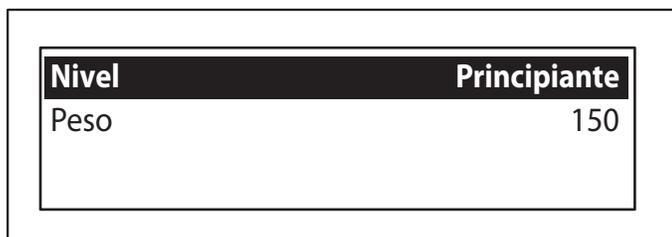
Pulse **Heart Fit** y la pantalla mostrará una elección de "Prueba" o "Entrenamiento", como se muestra a continuación.



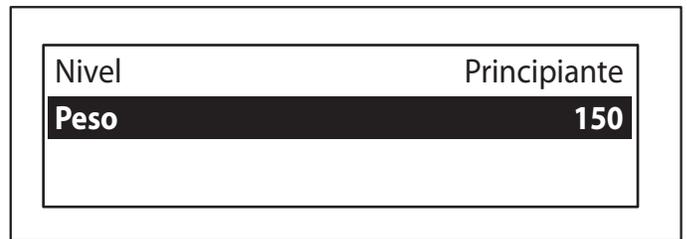
Prueba

Este programa está basado en un entrenamiento preprogramado diseñado para evaluar su recuperación del ritmo cardíaco. El usuario puede seleccionar los niveles 1 a 4: Principiante, Intermedio, Avanzado y Rendimiento deportivo.

Pulse **PRUEBA** Después



Seleccione los niveles 1 a 4 con las teclas y después pulse



Introduzca el peso del usuario con las teclas

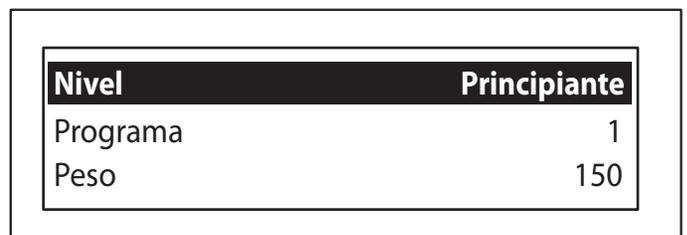


pulse y comience el ejercicio

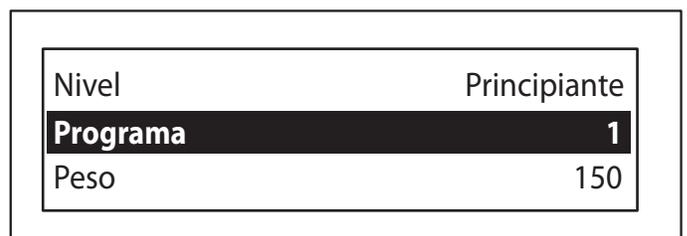
Entrenamiento

Programas de entrenamiento diseñados en función de la prueba Heart Fit evaluada del usuario. Se recomienda una programación de entrenamiento con una repetición de la prueba. El usuario dispone de tres programas y cuatro niveles para elegir: Principiante, Intermedio, Avanzado y Rendimiento deportivo.

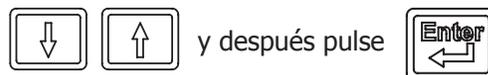
Pulse **ENTRENAMIENTO** después



Seleccione los niveles 1 a 4 con las teclas y después pulse



Seleccione los programas 1 a 3 con las teclas



INSTRUCCIONES DE PROGRAMAS

Entrenamiento, continuación

Nivel	Principiante
Programa	1
Peso	150

Introduzca el peso del usuario con las teclas  

y después pulse  y comience el ejercicio

Principales funciones adicionales

SCIFIT también ha incluido otras funciones fáciles de utilizar que el usuario puede elegir durante un entrenamiento.

CAMBIAR VER

Permite al usuario cambiar el formato de visualización del perfil de entrenamiento y los datos mostrados en la pantalla LCD durante el entrenamiento.

VENTILADOR

La consola contiene dos ventiladores de refrigeración de tres velocidades que el usuario puede activar en cualquier momento.

Power Burst

Cuando se activa, se mostrará en la pantalla un contador hacia atrás para que el usuario se prepare a pedalear más rápido durante un breve tiempo. Este tiempo se puede aumentar o disminuir en la "Configuración del usuario".



Si en cualquier momento el usuario desea hacer una pausa durante un entrenamiento, lo puede hacer pulsando la tecla [Pausa/Borrar]. El entrenamiento de la pantalla se minimizará y ofrecerá tres opciones al usuario.

1. **Continuar:** Maximiza la pantalla de entrenamiento y continúa el entrenamiento donde el usuario se había detenido.
2. **Cambiar:** Vuelve a un menú secundario donde se puede cambiar la información que introdujo previamente el usuario.
3. **Detener:** Sale del entrenamiento y vuelve al menú principal.

Nota: La consola se restablecerá en el menú principal después de un breve período de tiempo si no se hizo ninguna selección.

MANTENIMIENTO Y SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Mantenimiento

La máquina REX prácticamente no necesita mantenimiento. Tras entrenar, limpie siempre su equipo SCIFIT. Si no elimina el sudor que se acumula continuamente en la estructura, la tapicería, las cajas y la consola de control, la unidad puede oxidarse o dañarse. Los daños provocados por una falta de mantenimiento no están cubiertos por la garantía.

Si identifica algún componente defectuoso que debe sustituir, el equipo debe dejarse fuera de servicio hasta su reparación.

PRECAUCIÓN

Siga siempre las instrucciones del fabricante para un uso y cuidado correctos. De lo contrario, puede lesionarse.

Programación del mantenimiento de REX

Cualquier trabajo mecánico o eléctrico realizado en el cuerpo principal de una unidad CE médica de clase IIa DEBE recalibrarse. La programación genérica de mantenimiento siguiente debería aplicarse a los productos CE médicos y no médicos.

COMPONENTE	USO	CUÁNDO	POR QUIÉN
Cubiertas, sillín, manillares y consola	Paño húmedo	Diariamente	Mantenimiento del gimnasio
Pantalla LCD	Pantalla TV LCD paño suave de limpieza	Semanalmente	Mantenimiento del gimnasio
Tuercas y pernos	Ajustar cuando sea preciso	Bimensualmente	Mantenimiento del gimnasio
Carril de la guía de rodillos de la base	Paño húmedo	Mensualmente	Mantenimiento del gimnasio

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE DE ESTADOS UNIDOS

Para obtener asistencia de productos SCIFIT:

teléfono: +1(918) 359-2040

fax: +1(918) 359-2045

Correo electrónico: service@scifit.com

El departamento de Soporte técnico está disponible a través de nuestro e-mail. Un servicio de correo de voz está disponible 24 horas al día para registrar los mensajes para solicitar soporte técnico y solicitar piezas de sustitución. Nuestra dirección postal es:

SCIFIT Systems Inc.
5151 S. 110th E. Ave.
Tulsa, OK 74146
EE. UU.

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE DE RU Y EUROPA

teléfono: +44 1344 300022

fax: +44 1344 868838

Correo electrónico: info@scifit.uk.com

SCIFIT LTD (RU)
Lexham House
Forest Road
Binfield
Berkshire, RG42 4HP
Reino Unido

Número de la empresa: 5970624 (RU)

PAÍSES FUERA DE RU Y EUROPA UTILICE LOS NÚMEROS DE CONTACTO DE EE.UU.

Realice sus pedidos en línea 24/7 en www.scifit.com

GARANTÍA

Es muy importante que su equipo SCIFIT esté registrado. El registro se puede realizar en línea en <http://www.SCIFIT.com/warrantyregistration.shtml> o rellenando y enviando por correo el formulario de registro que se encuentra al final de este manual.

Declaración de garantía de SCIFIT

SCIFIT garantiza los nuevos productos contra defectos de fabricación y/o materiales bajo un uso normal y correcto sujeto a las siguientes limitaciones:

(a) La obligación de SCIFIT hacia el comprador original se aplicará: en EE. UU. y Canadá a ambas partes y al coste de la mano de obra requerida para sustituir o reparar un producto defectuoso durante un período de un (1) año desde la fecha de compra por parte del usuario/distribuidor, tal como se documenta en la *tarjeta de garantía y, si el usuario/distribuidor no ha devuelto la tarjeta de garantía, será la fecha de envío desde la fábrica. A partir de entonces, durante un período de dos (2) años, dicha obligación se extenderá únicamente al suministro de las piezas o productos de repuesto y todo coste de mano de obra asociado a dicha sustitución o reparación correrá a cargo del Comprador. Consulte en la cláusula (e) los componentes que quedan fuera de esta cláusula.

Fuera de EE. UU. y Canadá a la sustitución de un producto defectuoso sin el coste de la mano de obra durante un período de tres (3) años desde la fecha de compra por parte del usuario, tal como se documenta en la tarjeta de garantía y, si el usuario no ha devuelto la tarjeta de garantía, será la fecha de envío desde la fábrica.

*Nota: El comprador original debe registrar sus productos comprados bien por la devolución de la tarjeta de garantía, registro en el sitio web o por fax para activar el período de garantía o fecha de envío existente para dar inicio al período de garantía. Se concede un período de noventa (90) días para el registro de garantía para permitir la rotación de las existencias y las existencias de exhibición; por consiguiente ningún registro será la fecha de envío para el inicio del período de garantía.

(b) La obligación de SCIFIT estará limitada a reparar o sustituir las piezas defectuosas. No se tendrán en consideración las reparaciones realizadas por el Comprador sin el consentimiento previo por escrito de SCIFIT. La decisión de sustituir o reparar será únicamente elección de SCIFIT.

(c) La garantía de SCIFIT no se aplica a las piezas que requieran sustitución o reparación debido a un desgaste normal y anormal, uso incorrecto, corrosión, mantenimiento inadecuado, instalación inadecuada, circuitos eléctricos dedicados o de tierra con capacidad nominal incorrecta o un almacenamiento incorrecto, ni se aplica a las piezas modificadas de su estado original por el comprador o por un tercero.

(d) ESTA GARANTÍA ESTÁ EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, QUE SURJA POR LEY INCLUYENDO GARANTÍA O COMERCIALIZACIÓN DE APTITUD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR, Y ESTÁ EN LUGAR DE OTRAS RESPONSABILIDADES DE SCIFIT INCLUYENDO DAÑOS DIRECTOS, INDIRECTOS, ESPECIALES O RESULTANTES O PENALIZACIONES EXPRESAS O IMPLÍCITAS SIEMPRE QUE SURJAN FUERA DEL CONTRATO, NEGLIGENCIA O CUALQUIER OTRA RESPONSABILIDAD EXTRA CONTRACTUAL.

GARANTÍA

DECLARACIÓN DE GARANTÍA DE SCIFIT

(e) Los elementos siguientes se incluyen en la cobertura de la garantía siguiente a no ser que se determine que son defectuosos. Estos elementos incluyen, pero no están limitados a:

Cintas para andar – modelos AC5000 únicamente	Período de garantía
Cintas de la cinta para andar	12 meses
Plataformas de las cintas de la cinta para andar	12 meses
Estructura y armazón de la cinta para andar	5 años
Sistema del motor de la cinta para andar, incluyendo motor e inversor	5 años
Pasamanos y agarres de la cinta para andar	3 años
Agarres de ritmo cardíaco de la cinta para andar	12 meses
Portabidones para agua de la cinta andar	90 días
Bandejas de la cinta para andar	90 días

Productos rotatorios	Período de garantía
Tapicería	12 meses
Sillines	12 meses
Pedales rotatorios	12 meses
Agarres de goma	12 meses
Agarres de ritmo cardíaco	12 meses
Estructura y armazón rotatorios	5 años
Almohadillas para pies de goma (BioFlex)	12 meses
Portabidones para agua rotatorios	90 días
Bandejas rotatorias	90 días

Accesorios	Período de garantía
Correas para el pedal	Desgaste normal
Receptor/transmisor de ritmo cardíaco	90 días
Sujeción baja para pies	12 meses
Sujeción alta para pies	12 meses
Guantes auxiliares	90 días
Llaves USB y cintas	90 días

(f) El fuego, inundación y actos de la naturaleza NO están cubiertos por esta garantía.

GARANTÍA

Portes y gastos de envío

SCIFIT no es responsable de la reparación o sustitución de ninguna unidad ni pieza dañada durante el transporte o instalación. El cliente es responsable de la inspección de cada unidad y pieza en busca de daños de envío durante la entrega o instalación. El cliente es responsable de reclamar todos los daños de los portes a la compañía transportista correspondiente. **Si el cliente firma un recibo sin cualificar por el porte o bienes dañados, el cliente es el único responsable del coste de reparación o sustitución del dichos daños derivados del porte.**

.....

Mantenimiento

Tras entrenar, limpie siempre su equipo SCIFIT. Si no elimina el sudor que se acumula continuamente en la estructura, la tapicería, las cajas y los paneles de control, la unidad puede oxidarse o dañarse. Los daños provocados por una falta de mantenimiento NO están cubiertos por la garantía. Para limpiar la tapicería, utilice jabón suave y agua tibia. Seque con una toalla limpia. Consulte la programación de mantenimiento del equipo.

.....

Soporte técnico

La asistencia para el servicio de los productos SCIFIT está disponible a través de nuestro e-mail o enviando un fax a (918) 359-2045. El departamento de Soporte técnico del producto le atenderá de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. (CST). Hay disponible un servicio de buzón de voz las 24 horas al día para dejar mensajes solicitando asistencia técnica y la sustitución de piezas. Nuestro objetivo es devolver cada llamada al buzón de voz en un plazo de 30 minutos dentro de las horas laborables.

Tenga a mano la información siguiente antes de llamar al departamento de soporte técnico:

- *Número de modelo del equipo*
- *Número de serie del equipo*
- *Nombre de contacto y número de teléfono*
- *Descripción detallada de los síntomas encontrados.*

GARANTÍA

Instalación

SCIFIT no es responsable de la reparación o sustitución de ninguna unidad ni pieza dañada durante la instalación. El cliente es responsable de la inspección de cada unidad y pieza en busca de daños durante instalación. El cliente es responsable de reclamar todos los daños al instalador.

Software, marcas comerciales, copyrights y patentes

Si un pedido incluye software, SCIFIT transfiere dicho software al cliente de conformidad con una licencia para un único usuario así como los derechos de autor, términos y condiciones establecidos en el paquete que acompaña a dicho software.

El software KeyMaster recibirá un año de asistencia técnica telefónica y los propietarios podrán optar a actualizaciones del producto durante el año siguiente a la compra.

SCIFIT tiene varias marcas registradas para identificar exclusivamente su negocio y sus productos. Estos nombres no pueden ser usados por otras entidades del negocio del fitness.

Los adhesivos de SCIFIT, manuales de usuario y manuales de mantenimiento están sujetos a derechos de autor y no se pueden copiar sin aprobación previa de SCIFIT.

SCIFIT ha obtenido varias patentes sobre funciones y diseños que son exclusivos en sus productos. SCIFIT defenderá estas patentes contra todos aquellos que intenten utilizar estas funciones y diseños en otros productos.

Envío de piezas

Durante los primeros 30 días, las piezas en garantía se enviarán con entrega al día siguiente. La determinación debe realizarse antes de las 2:00 p.m. hora central (CST), cualquier día de la semana, para la entrega al día siguiente. Durante el resto del período de garantía del primer año, los requisitos de piezas se cumplimentarán mediante el envío por tierra. El cliente puede solicitar, a su cargo, la entrega de piezas al día siguiente o a los dos días. Si se solicita, SCIFIT cargará a la cuenta UPS del cliente, o cobrará al envío la diferencia del coste de envío entre el envío por tierra y el envío al día siguiente o en dos días.

GARANTÍA

Devolución de piezas

SCIFIT está comprometido con la mejora continua del equipo que comercializamos. Para cumplir con este compromiso, es esencial la rápida devolución de las piezas defectuosas. El examen de las piezas por nuestro departamento de ingeniería conduce a cambios que garantizan que el mismo problema no vuelva a ocurrir. Le agradecemos de antemano su ayuda.

Cuando lo solicite SCIFIT, las piezas defectuosas deben ser devueltas a la fábrica SCIFIT en un plazo de 20 días después de la recepción de la pieza de repuesto. En caso contrario SCIFIT esperará el pago de las piezas en un plazo de 30 días.

Siga estos tres sencillos pasos para devolver las piezas.

Paso 1

Guarde la caja y el material de embalaje en el que llegan las nuevas piezas.

Paso 2

Envuelva la pieza defectuosa y colóquela en la caja para su devolución segura. Dedique un momento a rellenar el formulario de devolución de piezas que se incluye en la caja con las piezas nuevas.

Paso 3

En la caja de piezas habrá una etiqueta de devolución UPS prepagado solo para aquellas piezas que deben devolverse. Cuando TODAS las piezas se hayan recibido e inspeccionado en la fábrica, se emitirá un abono de la factura de las piezas originales. Atención empresas de mantenimiento: las facturas por mano de obra NO se pagarán hasta que las piezas defectuosas se hayan devuelto a la fábrica.

Mano de obra de servicio

Cuando sea aplicable, el personal de asistencia al producto SCIFIT contratará a un técnico de mantenimiento local para proporcionar asistencia in situ. Se realizarán todos los esfuerzos posibles para programar el mantenimiento durante 48 horas laborables (8 horas por día laborable), después de la notificación de un problema o tan pronto como las piezas de reparación estén disponibles al técnico de mantenimiento in situ. Cuando sea posible, las piezas se suministrarán por adelantado a los técnicos de mantenimiento para que el producto se repare con una llamada.

Piezas compradas

Todas las piezas compradas tienen una garantía de 12 meses. Consulte a los envíos e instalación de piezas compradas para obtener más información.

La Garantía Comercial Limitada reemplaza la garantía comercial limitada impresa en el "Manual de funcionamiento" para todos los productos SCIFIT Systems, Inc.

Si tiene alguna pregunta o precisa información adicional, póngase en contacto con SCIFIT Systems, Inc. en service@scifit.com.

Esta página intencionadamente se deja en blanco.

SCIFIT® Warranty Card

Regístrese en línea en <http://www.SCIFIT.com/warrantyregistration.shtml> o complete este formulario, dóblelo y devuélvalo a SCIFIT. Le pedimos que envíe esta tarjeta en un plazo de 2 semanas después de que el equipo se haya entregado para garantizar un adecuado registro de la garantía.

Nombre de la empresa _____
Nombre de contacto _____
Dirección _____
Ciudad/Provincia/Código postal _____
Teléfono particular (____) _____ Teléfono de trabajo (____) _____
Modelo adquirido _____
Fecha de recepción _____ Número de serie _____
Entidad desde la que se compró _____
Ciudad/Provincia _____

Clasifique los siguientes motivos (de 1 a 6) para seleccionar SCIFIT, siendo 1 el más importante:
____ Funciones ____ Calidad ____ Precio ____ Distribuidor ____ Facilidad de uso ____ Aspecto

Marque las casillas apropiadas sobre cómo conoció SCIFIT:

- Lo vi en _____ Revista Presentado por un distribuidor SCIFIT
 Lo vi en _____ Feria comercial Recomendado por un usuario de SCIFIT
 Otro _____

Comentario _____

Gracias por elegir



Scientific Solutions for Fitness.

www.SCIFIT.com

SCIFIT
5151 South 110th East Avenue
Tulsa, OK 74146

De _____

Importante: Conserve esta página para "Registros de recalibrado"

Número de modelo: _____

Número de serie: _____

Fecha de la compra: _____

Fecha de calibrado
Unidades médicas: _____

Suministrado por: SCIFIT Systems Inc.

Manual de usuario: n° P4817A (2/2011)

	FECHA	GIMNASIO O UBICACIÓN DE CERTIFICACIÓN	EMPRESA DE SERVICIOS CERTIFICADA	INICIALES TÉCNICO
Primer recalibrado				
Segundo recalibrado				
Tercer recalibrado				
Cuarto recalibrado				
Quinto recalibrado				

Realice copias en blanco adicionales para un uso futuro





Scientific Solutions for Fitness.

5151 South 110th East Avenue
Tulsa, Oklahoma 74146
EE. UU.

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE DE RU Y EUROPA
teléfono: +44 1344 300022
fax: +44 1344 868838
Correo electrónico: info@scifit.uk.com
SCIFIT LTD (RU)
Lexham House
Forest Road
Binfield
Berkshire, RG42 4HP
Reino Unido
Número de la empresa: 5970624 (RU)

Ventas: +1(918) 359-2000

Realice sus pedidos en línea 24/7 en www.scifit.com