



PRODUCT SAFETY INFORMATION

 **35_x**

 **37_x**

 **37_{xi}**

 **47_x**

 **47_{xi}**

www.octanefitness.com

www.youtube.com/user/octanefitness



Find us on

Facebook www.facebook.com/OctaneFitness

PRODUCT INFORMATION

Max User Weight 300 pounds (136 Kg)

Standard Power Supply/Electrical Specifications:

Q47 External Power Supply:

Input Rating: 100 - 240V AC, 50/60Hz
Output Ratings: 24V DC, 5A Minimum

Q47 Elliptical Input Power Requirements:

24V DC
4A Maximum

Q37/Q35 External Power Supply:

Input Rating: 100 - 240V AC, 50/60Hz
Output Ratings: 9V DC, 1.5A Minimum

Q37/Q35 Elliptical Input Power Requirements:

9V DC
1.2A Maximum

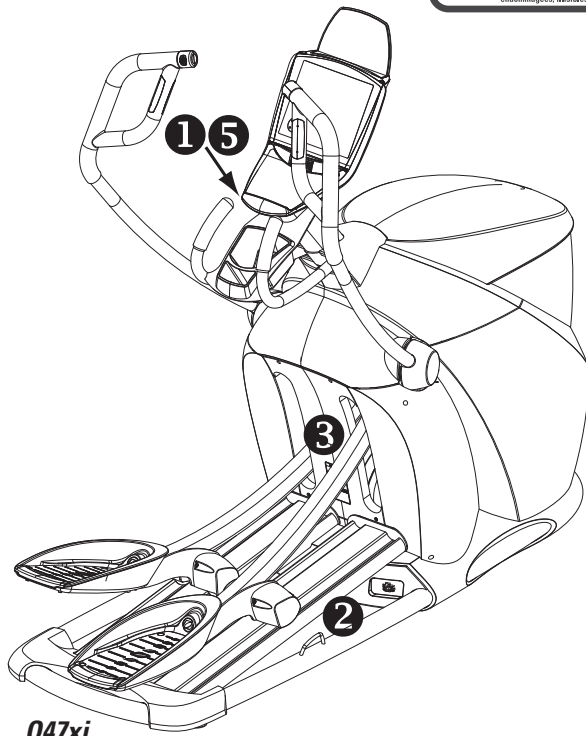
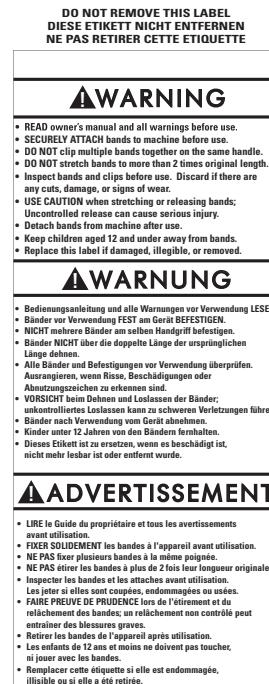
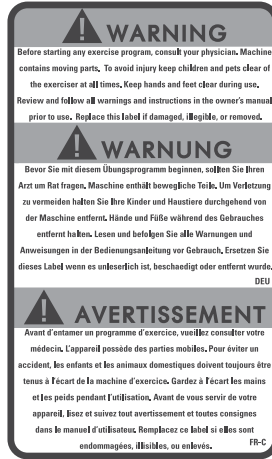
1 Console Serial Number
(on lower edge of console)

2 Base Serial Number

5 FCC /IC ID Label
(on lower edge of console)

3 Warning Label

4 Powerband Warning Label
(Q37/xi/Q47/xi)



This product is intended for household use.

PLEASE READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING! Anyone using this product should consult a physician before they start their exercise program. This is especially important for persons over 35 or those with pre-existing health conditions. If at any time during their workout exercisers experience chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, they should stop exercising immediately and consult their physician before starting again.

Review the Operations Manual before operating this elliptical cross trainer.

WARNING! When using an electrical product, basic precautions should always be followed.

To reduce the risk of burns, fire, electrical shock or injury to people:

- Use this exercise product for its intended use as described in this Operations Manual. **Do not** modify the product in any way.
- **Do not** remove the plastic shrouds from the machine. Service should be performed only by an authorized Octane Fitness service representative. Moving parts contained under the shrouds can be extremely dangerous when not covered.
- **Never** operate this elliptical cross trainer if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped in water. Return the cross trainer to your local dealer or Octane Fitness for examination and repair.
- **Never** operate this elliptical cross trainer with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- **Do not** use outdoors.
- **Do not** operate this elliptical cross trainer where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- **Do not** route power cables through the interior of the machine or the upright tube.
- Keep the power cord away from heated surfaces.
- Use only the power cord provided with your Octane Fitness elliptical cross trainer.
- **Never** place the power cord under carpeting or place any object on top of the power cord which may pinch or damage it.
- **Unplug** your Octane Fitness elliptical cross trainer before moving it.

OTHER IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

- Place a standing elliptical cross trainer on a level surface with at least two feet of clearance behind the pedal at its farthest back position. If you have more than one unit, position them so that there are at least 24 inches (60 cm) between units.
- To protect the floor or carpet from damage, place a mat under your elliptical cross trainer.
- Keep children under the age of 13 off the elliptical cross trainer at all times.
- When the elliptical cross trainer is in use, children and pets should be kept clear of the area.
- Wear appropriate exercise clothing and shoes for your workout; do not wear loose clothing.
- Use care when getting on or off the Octane Fitness elliptical cross trainer. Never step on or off the unit while the foot pedals and arms are still moving.
- Always face forward. Never attempt to turn around on the Octane Fitness elliptical cross trainer.
- Do not sit, stand, or climb on plastic shrouds, electronic console or stationary handlebars.
- Keep your hands and feet clear of any opening or moving parts.
- Never insert or drop any object into any opening.
- Users should not overexert themselves or work to exhaustion.
- If during a workout an exerciser feels any chest pain, nausea, dizziness, or abnormal symptoms, stop the workout immediately and consult a physician.
- Wipe down external surfaces of your cross trainer after use to remove sweat and dust.
- Monitor and check your Octane cross trainer regularly. If service is required, contact your local dealer or Octane Fitness Customer Service for assistance.
- Take caution in moving your Octane Fitness elliptical cross trainer. Your elliptical weighs over 300 pounds. Use proper lifting technique and/or get assistance when moving your product.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

HEART RATE FEATURE SAFETY GUIDELINES

Before using the Octane Fitness elliptical with HeartLogic™ Intelligence, read and follow these instructions:

Contact Heart Rate Grips

- Clean the contact heart rate grips periodically to remove sweat and oils. Use a damp cloth with a mild detergent. Do not spray the hand grips directly with water or a cleaner; this could cause an electrical short.
- When holding the grips, grasp each contact heart rate grip so the contact sensor portion of the grip rests in the palm of your hand. Grip the contact sensors firmly, and keep your hands steady and in place.

Wireless Chest Strap (Q37xi, Q47xi)

- Exercisers may use any Polar™-compatible (coded or non-coded) wireless heart rate transmitter with the Octane Fitness elliptical.
- **Do not allow users to use the chest strap if they have a cardiac pacemaker or are taking prescription medication.** Medication or electrical impulses from the cardiac pacemaker can cause inaccurate heart rate readings.
- Please take care in handling the equipment as it is extremely sensitive.
- Do not bend the strips inside the chest strap as it can cause the strap to lose its conductivity.
- Handle the heart rate transmitter (chest strap) with care. Dropping the transmitter might cause damage and this could void the warranty.
- If the receiver (console) tries to process several signals simultaneously, an incorrect heart rate reading could result. In a commercial setting, space the products at least 24" apart. This will prevent cross-talk, where the chest strap signal from a user on one machine can be received and displayed on the console of another machine.
- Do not place the chest strap near devices that generate large magnetic fields. Television sets, electric motors, radios, and high voltage power lines can affect the transmitter's performance. These items can interfere with the heart rate signal that is being transmitted to the receiver, possibly affecting the heart rate readings that appear on the electronic console.
- Do not immerse the transmitter in water. However, some moisture is necessary for the transmitter to function properly. Perspiration is usually sufficient, but you may need to moisten the electrodes with a small amount of water. The electrodes are on the side of the transmitter that sits against your skin.
- The wireless chest strap has a battery which may need to be replaced from time to time. A faulty battery or worn electrodes may cause inaccurate readings. The electrodes are the ribbed portion on the side of the transmitter that sits against your skin.
- To purchase wireless transmitter straps, contact your dealer or Octane Fitness sales representative.

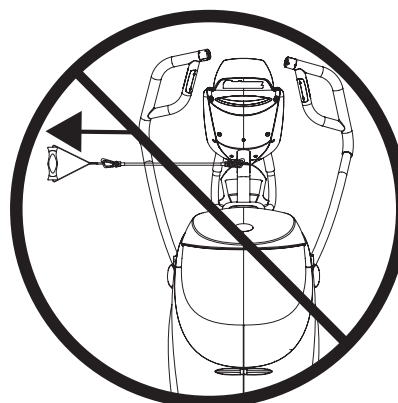
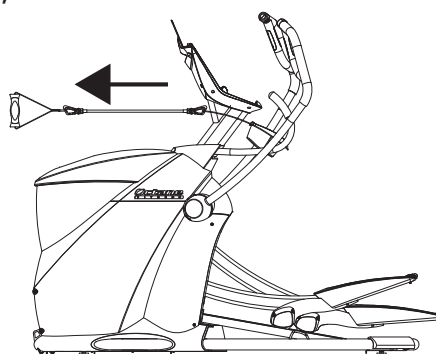
Some individuals are unable to use the heart rate feature because they do not have the proper body chemistry to provide accurate readings. If you experience difficulties in using the contact heart rate grips or a wireless chest strap, contact your dealer or Octane Fitness Customer Service at 1.888.OCTANE4.

WARNING! The heart rate monitoring features of this product are for information only and are **not** to be used as a measure of heart functioning or heart health. In a heart rate controlled program, the exerciser can use the Level controls to reduce the resistance level at any time. **Each exerciser is responsible for monitoring how he or she feels and adjusting the level of effort accordingly.** If at any time during exercise a user experiences chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, he or she should stop exercising immediately and consult a physician before starting again.

POWERBAND SAFETY GUIDELINES (Q37xi/Q47xi)

Before using the Powerbands with the Octane Fitness Q37xi/Q47xi, read and follow these instructions:

- **Read** owner's manuals and all warnings before use.
- **Securely attach** bands to machine before use.
- **Do not** clip multiple resistance bands together on the same handle.
- **Do not** store bands in stretched position for prolonged periods of time.
- Inspect bands and clips for signs of wear before use, discard if worn.
- **Do not** stretch bands more than 2 times original length.
- Use **caution** when stretching or releasing bands; uncontrolled release can cause serious injury.
- Detach Powerbands from machine after use.
- Keep children under the age of 13 away from Powerbands .
- Pull Powerband **from front of Octane elliptical mast ONLY** (as shown); do not pull Powerband from the side of the machine.
- Use **only** Octane Fitness Powerbands and grips with this Octane product.



INFORMATIONEN ZUR PRODUKTSICHERHEIT

Maximales Benutzergewicht 136 Kg (300 Pfund)

Stromversorgung/Elektrische Spezifikationen:

Q47 Externe Stromversorgung:

Nennspannung: 100 - 240V AC, 50/60Hz
Ausgangsspannung: 24V DC, 5A Minimum

Q47 Ellipsen Strombedarf:

24V DC
4A Max

Q35/Q37 Externe Stromversorgung:

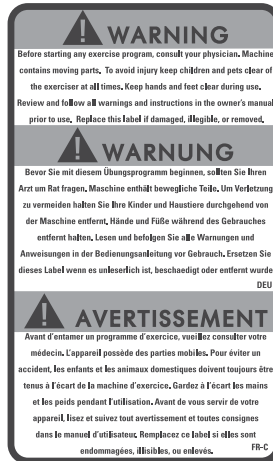
Nennspannung: 100 - 240V AC, 50/60Hz
Ausgangsspannung: 9,5V DC, 1,5A Minimum

Q35/Q37 Ellipsen Strombedarf:

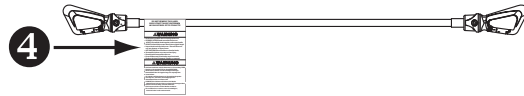
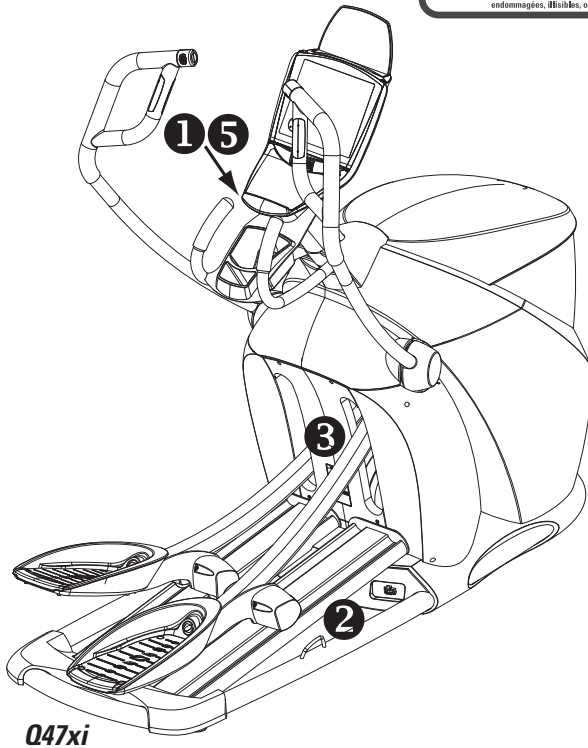
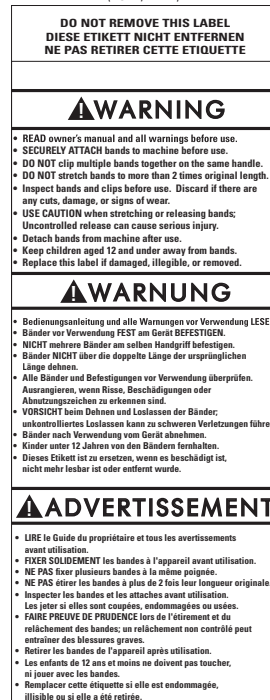
9V DC
1,2A Max

- 1** Konsolenseriennummer
(an der unteren Konsolenkante)
- 2** Grundgestell-Seriennummer
- 5** FCC / IC ID Etikett
(an der unteren Konsolenkante)

3 Warnhinweis



4 Warnhinweis für Powerband (Q37xi/Q47xi)



Dieses Produkt ist für Privatanwender gedacht.

LESEN SIE DIESE ANLEITUNG DURCH UND BEWAHREN SIE SIE AUF WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG! Alle Benutzer dieses Produkts sollten sich vor Beginn ihres Trainingsprogramms ärztlich untersuchen lassen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre oder bei bestehenden Krankheiten oder gesundheitlichen Beschwerden. Wenn Sie während Ihres Trainings Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit feststellen, sollten Sie Ihr Workout sofort abbrechen und Ihren Arzt aufsuchen, bevor Sie mit dem Training fortfahren.

Fordern Sie alle Ihre Club- und Verkaufsmitarbeiter sowie alle Personal Trainer auf, vor Bedienung des Ellipsen-/Crosstrainers diese Bedienungsanleitung zu lesen. Außerdem sollten Sie diese Bedienungsanleitung allen Benutzern des Geräts zur Verfügung stellen.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie den Ellipsentrainer verwenden.

WARNUNG! Beim Gebrauch eines elektrischen Produkts sollten Sie stets einige grundlegende Vorsichtsmaßnahmen beachten.

Zur Reduzierung des Risikos von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen und Verletzungen:

- Dieses Sportgerät nur zum in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen vorgesehenen Zweck benutzen. Das Produkt *in keiner* Weise modifizieren.
- Die Plastik-Abdeckhauben **nicht** von der Maschine entfernen. Alle Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten müssen von einem autorisierten Octane Fitness-Kundendienstvertreter durchgeführt werden. Unter den Abdeckhauben befindliche bewegte Teile können, wenn sie nicht abgedeckt sind, äußerst gefährlich sein.
- Diesen Ellipsen-/Crosstrainer **niemals** in Betrieb nehmen, wenn sein Netzkabel oder -stecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, das Gerät fallen gelassen oder beschädigt worden ist oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie den Crosstrainer zu einem Händler vor Ort oder senden Sie ihn zu Octane Fitness, um das Gerät untersuchen und reparieren zu lassen.
- Diesen Ellipsen-/Crosstrainer **niemals** bei blockierten Lüftungsöffnungen benutzen. Lüftungsöffnungen frei von Fusseln, Haar und ähnlichen Verschmutzungen halten.
- **Nicht** im Freien benutzen.
- Diesen Ellipsen-/Crosstrainer **nicht** in Räumen betreiben, in denen Aerosol-Sprays oder Sauerstoff verwendet werden.
- Netzkabel **nicht** durch das Maschineninnere oder das Stützrohr führen.
- Stromkabel von beheizten Flächen fernhalten.
- Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Octane Fitness Ellipsen-/Crosstrainers enthaltene Netzkabel.
- Verlegen Sie das Netzkabel nicht unter Teppichen und stellen Sie keine Gegenstände, die das Netzkabel einklemmen und/oder beschädigen könnten, auf ihm ab.
- Trennen Sie den Octane Fitness-Ellipsen-/Crosstrainer vor jedem Transport vom Stromnetz.

WEITERE WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

- Den PRO Ellipsen-/Crosstrainer auf einer ebenen Fläche aufstellen. Bei der hintersten Pedalposition muss ein Abstand von mindestens 60 cm zur Wand eingehalten werden. Wenn mehr als ein Gerät benutzt wird, muss zwischen den einzelnen Maschinen ein Mindestabstand von 60 cm gewahrt werden.
- Zum Schutz des Fußbodens oder Teppichs eine Matte unter den Ellipsen-/Crosstrainer legen.
- Kinder unter 13 jederzeit von dem Ellipsen-/Crosstrainer fernhalten.
- Wenn der Ellipsen-/Crosstrainer in Gebrauch ist, sind Kinder und Haustiere aus dem gesamten Trainingsbereich fernzuhalten.
- Für das Training geeignete Sportbekleidung und Schuhe tragen; keine losen Kleidungsstücke tragen.
- Beim Besteigen und Verlassen des Ellipsen-/Crosstrainers von Octane Fitness vorsichtig vorgehen. Das Gerät niemals bei sich noch bewegenden Fußpedalen besteigen oder verlassen.
- Trainieren Sie stets mit Blick nach vorn. Versuchen Sie niemals, sich auf dem Ellipsen-/Crosstrainer von Octane Fitness herumzudrehen.
- Nicht sitzen, stehen oder klettern Sie nicht auf die Plastik-Abdeckhauben, die Elektronikkonsole oder die feststehende Griffstange.
- Hände und Füße jederzeit von allen Öffnungen und bewegten Teilen fern halten.
- Füße stets innerhalb der Begrenzungen der Fußpedale halten. Zehen oder andere Teile des Fußes nicht an den Rändern der Pedale platzieren.
- Keine Gegenstände in irgendwelche Öffnungen stecken oder fallen lassen.
- Jede Überanstrengung vermeiden und nicht bis zur Erschöpfung trainieren.
- Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt während Ihrer Fitnessübungen Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, müssen Sie die Übung umgehend abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
- Außenflächen des Crosstrainers nach Gebrauch abwischen, um Schweiß und Staub zu entfernen.
- Den Ellipsen-/Crosstrainer regelmäßig kontrollieren und überprüfen. Falls Wartungsmaßnahmen erforderlich sind, Unterstützung von einem Händler vor Ort oder dem Octane Fitness-Kundendienst anfordern.
- Beim Transport des Ellipsen-/Crosstrainers vorsichtig vorgehen. Der elliptische Crosstrainer wiegt mehr als 136 Kilo. Beim Transport des Produkts geeignete Hebetechniken anwenden und/oder Dritte um Hilfe bitten.

BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF

DEUTSCH

SICHERHEITSHINWEISE ZUR HERZFREQUENZFUNKTION

Vor Gebrauch des Octane Fitness Ellipsen-/Crosstrainer mit HeartLogic™ Intelligenz die folgenden Anweisungen lesen und beachten:

Herzfrequenz-Kontaktgriffe

- Die Herzfrequenz-Kontaktgriffe regelmäßig abwischen, um Schweiß und Körperöle zu entfernen. Dazu ein feuchtes Tuch und ein mildes Reinigungsmittel verwenden. Wasser oder Reinigungsmittel nicht direkt auf die Handgriffe sprühen, da dies einen Kurzschluss verursachen könnte.
- Beide Herzfrequenz-Kontaktgriffe so fassen, dass der Teil mit dem Kontaktsensor in der Handinnenfläche zu liegen kommt. Halten Sie die Kontaktsensoren gut fest und halten Sie Ihre Hände ruhig und in derselben Position.

Kabelloser Brustgurt (Q37xi/Q47xi)

- Das Octane Fitness Ellipsen kann mit einem Polar™-kompatiblen Funksender (kodiert oder nicht kodiert) für die Übertragung der Herzfrequenz verwendet werden.
- **Benutzern, die Herzschrittmarker tragen oder verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, darf der Gebrauch des Brustgurts nicht gestattet werden.** Medikamente und die von Herzschrittmarkern abgegebenen elektrischen Impulse können zu fehlerhaften Herzfrequenzmessungen führen.
- Diese Komponente ist äußerst empfindlich – bitte mit großer Vorsicht handhaben.
- Die Streifen im Brustgurt nicht verbiegen, da der Gurt dadurch seine Leitfähigkeit verlieren kann.
- Den Octane Fitness Herzfrequenzsender (Brustgurt) vorsichtig handhaben. Ein Fallenlassen des Senders kann Schäden verursachen und die Garantie ungültig machen.
- Wenn der Empfänger (die Konsole) versucht, mehrere Signale gleichzeitig zu verarbeiten, kann das zu einer fehlerhaften Anzeige der Herzfrequenz führen. In kommerziellen Einrichtungen die Produkte in einem Abstand von mindestens 60 cm zueinander aufstellen. Dies verhindert eine Kreuzkopplung der Signale, bei der das Brustgurtsignal des Benutzers eines Gerätes auf der Konsole eines anderen Gerätes empfangen und angezeigt wird.
- Den Brustgurt nicht in der Nähe von Geräten ablegen, die starke Magnetfelder erzeugen. Fernsehapparate, Elektromotoren, Radios, Funksender und Hochspannungsleitungen können die Leistung des Senders beeinträchtigen. Diese Geräte bzw. Vorrichtungen können das zum Empfänger gesendete Herzfrequenzsignal stören und sich möglicherweise auch auf die auf der Elektronikkonsole angezeigten Herzfrequenzen auswirken.
- Den Sender nicht in Wasser eintauchen. Eine gewisse Feuchtigkeit ist für die ordnungsgemäße Funktion des Senders jedoch erforderlich. Dazu genügt normalerweise der Körperschweiß, aber möglicherweise müssen die Elektroden mit etwas Wasser angefeuchtet werden. Die Elektroden sind der auf der Haut anliegenden Seite des Senders.
- Der Octane Fitness-Brustgurt besitzt eine Batterie, die gelegentlich ersetzt werden muss. Eine defekte Batterie oder abgenutzte Elektroden können zu ungenauen Messwerten führen. Die Elektroden sind der gerillte Teil auf der auf der Haut anliegenden Seite des Senders.
- Kabellose Sendergurte können von Fitness-Händlern vor Ort oder einem Verkaufsvertreter von Octane Fitness käuflich erworben werden.

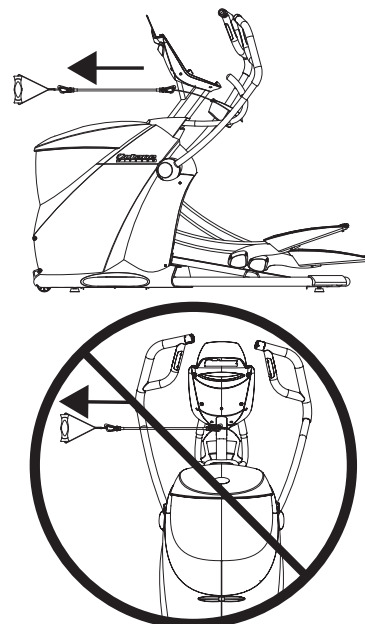
Manche Personen können die Herzfrequenzfunktion nicht verwenden, da sie nicht die für korrekte Messungen erforderliche Körperchemie besitzen. Wenn Sie beim Gebrauch der Herzfrequenz-Kontaktgriffe oder eines kabellosen Brustgurts Probleme feststellen, wenden Sie sich an Ihren Händler oder unter +1-763.757.2662 Dw. 1 direkt an den Octane Fitness-Kundendienst.

WARNUNG! Die Herzfrequenzüberwachungsfunktionen dieses Gerätes dienen einzig und allein Informationszwecken und dürfen **nicht** als Maßstab für die Bewertung der Herzfunktionen oder -gesundheit verwendet werden. In einem von der Herzfrequenz gesteuerten Programm kann die Widerstandsstufe jederzeit mit den Stufeneinstellungen reduziert werden. **Jeder Benutzer ist dafür verantwortlich, die Reaktion seines Körpers auf das Training zu überwachen und die erforderliche Anstrengung durch Wahl der geeigneten Trainingsstufe entsprechend anzupassen.** Wenn ein Benutzer zu irgendeinem Zeitpunkt während seiner Fitnessübungen unter Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit leidet, muss er die Übung umgehend abbrechen und vor der Wiederaufnahme seinen Arzt konsultieren.

SICHERHEITSHINWEISE ZUM POWERBAND (Q37xi/Q47xi)

Vor Gebrauch der Powerbänder mit dem Octane Fitness Q37xi/Q47xi sind die folgenden Anweisungen zu lesen und stets zu beachten:

- Lesen Sie vor dem Gebrauch die Bedienungsanleitung und alle Warnhinweise.
- Bringen Sie die Bänder vor Gebrauch sicher am Gerät an.
- Befestigen Sie am selben Griff niemals mehrere Widerstandsbänder.
- Lagern Sie gestreckte Bänder nicht über einen längeren Zeitraum.
- Inspizieren Sie Bänder und Clips vor dem Gebrauch auf Zeichen von Abnutzung und entsorgen Sie abgenutzte.
- Strecken Sie Bänder nicht mehr als auf die Originallänge.
- Gehen Sie beim Strecken oder Lockern der Bänder umsichtig vor. Unkontrolliertes Loslassen kann zu ernsthaften Verletzungen führen.
- Entfernen Sie die Powerbänder nach Gebrauch vom Gerät.
- Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von Powerbändern fern.
- Ziehen Sie das Powerband NUR von der Vorderseite des Octane Ellipsenmastes (siehe Abbildung). Ziehen Sie es nicht seitlich vom Gerät weg.
- Verwenden Sie mit diesem Octane-Produkt nur Octane Fitness Powerbänder.



INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ DU PRODUIT

Poids maximum de l'utilisateur 300 livres (136 Kg)

Alimentation d'énergie/caractéristiques électriques:

Q47 Alimentation Externe:

Classement d'entrée: 100 - 240V AC, 50/60Hz

Classement de sortie: 24V DC, 5A Minimum

Q47 Exigences de Puissance d'entrée Elliptiques:

24V DC

4A Maximum

Q35/Q37 Alimentation Externe:

Classement d'entrée: 100 - 240V AC, 50/60Hz

Classement de sortie: 9V DC, 1,5A Minimum

Q35/Q37 Exigences de Puissance d'entrée Elliptiques:

9V DC

1,2A Maximum

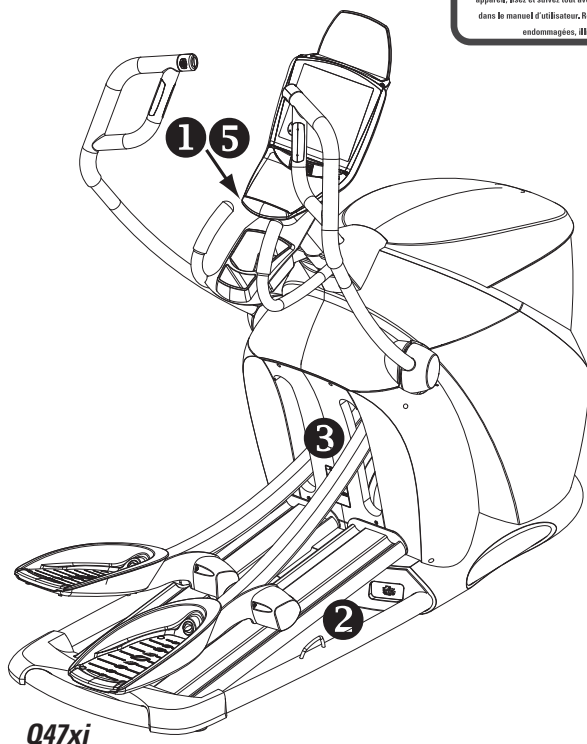
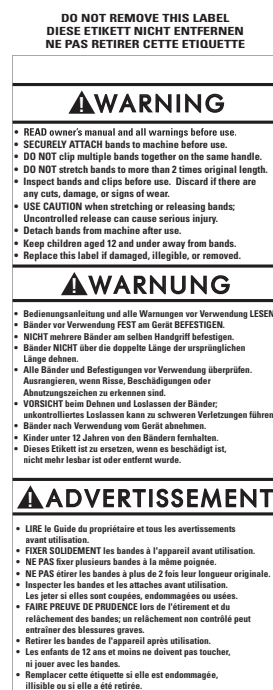
1 Numéro de série de la console
(En Bas)

2 Numéro de série de la base

5 Étiquette d'identification FCC / IC
(En Bas)

3 Étiquette d'avertissement

4 Étiquette d'avertissement pour Powerband
(Q37/xi/Q47/xi)



FRANÇAIS

Ce produit est conçu pour un usage domestique uniquement.

VEUILLEZ LIRE ET CONSERVER CES INSTRUCTIONS INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

AVERTISSEMENT! Toute personne qui utilise ce produit devrait consulter un médecin avant de commencer son programme d'exercices. Ceci est essentiel particulièrement chez les personnes de plus de 35 ans ou chez celles possédant des troubles de santé particuliers. Si à tout moment au cours de l'exercice un utilisateur ressent des douleurs dans la poitrine, a des nausées, des étourdissements ou manque de souffle, il doit immédiatement arrêter l'exercice et consulter son médecin avant de reprendre l'utilisation de l'appareil.

Consultez le manuel d'utilisation avant d'utiliser ce vélo elliptique.

AVERTISSEMENT! Des précautions de base doivent toujours être prises lors de l'utilisation d'un produit électrique.

Afin de réduire les risques de brûlure, d'incendie, de décharge électrique ou de blessures :

- Utilisez cet appareil d'exercice uniquement dans le cadre pour lequel il a été conçu conformément aux descriptions de ce mode d'emploi. **Ne** modifiez pas le produit de quelque manière que ce soit.
- **Ne** retirez pas les enveloppes de protection en plastique de la machine. Toute réparation doit uniquement être effectuée par du personnel autorisé par Octane Fitness. Les parties mobiles situées sous les enveloppes de protection peuvent être extrêmement dangereuses si elles sont à nu.
- **Ne jamais** faire fonctionner ce vélo elliptique si un cordon ou une fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou s'il a été abîmé, ou s'il est tombé dans de l'eau. Retournez le vélo elliptique à votre revendeur local ou à Octane Fitness pour examen et réparation.
- **Ne jamais** faire fonctionner ce vélo elliptique avec les orifices d'aération bouchés. Veillez à ce que les orifices d'aération ne soient pas obstrués par des peluches, cheveux et saletés semblables.
- **Ne pas** utiliser le vélo à l'extérieur.
- **Ne pas** faire fonctionner ce vélo elliptique là où des aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou où de l'oxygène est administré.
- **Ne pas** faire passer les câbles d'alimentation (comme le câble d'alimentation d'un écran ACL optionnel) à l'intérieur de l'appareil ou du tube vertical.
- Éloignez le cordon d'alimentation des surfaces chauffées.
- Utilisez uniquement le cordon d'alimentation fourni avec votre vélo elliptique Octane Fitness.
- N'installez jamais le cordon d'alimentation sous un tapis et ne placez jamais sur le cordon aucun objet susceptible de l'endommager ou de le pincer.
- Débranchez votre vélo elliptique Octane Fitness avant de le déplacer.

UTRES PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- Placez le vélo elliptique sur une surface de niveau, avec au moins 60 cm (2 pieds) d'espace derrière la pédale dans sa position arrière maximale. Si vous avez plus d'un appareil, positionnez-les de façon à ce qu'il y ait un espace d'au moins 60 cm (24 po) entre chaque appareil.
- Pour éviter d'abîmer le sol ou la moquette, placez un tapis sous le vélo elliptique.
- Les enfants de moins de 13 ans ne doivent pas toucher, ni jouer avec le vélo elliptique.
- Lorsqu'il est en cours d'utilisation, les enfants et les animaux domestiques doivent être tenus à l'écart de la zone d'utilisation.
- Portez une tenue et des chaussures appropriées lors de l'exercice; ne portez pas de vêtements trop amples.
- Faites attention lorsque vous montez ou descendez du vélo elliptique Octane Fitness. Ne jamais tenter de monter ou descendre de l'appareil alors que les pédales sont toujours en mouvement.
- Toujours se placer face à la console. Ne tentez jamais de vous retourner sur le vélo elliptique.
- N'essayez pas de vous asseoir, vous tenir debout ou grimper sur le capot de protection ou sur la console électronique.
- Tenir vos mains et pieds à distance des ouvertures ou parties mobiles.
- Ne jamais insérer ou faire tomber d'objet dans les ouvertures.
- Ne vous surmenez pas ou ne vous poussez pas jusqu'à l'épuisement.
- Si au cours de l'exercice vous ressentez des douleurs dans la poitrine, avez des nausées, des étourdissements, ou des symptômes anormaux, arrêtez immédiatement votre exercice et consultez votre médecin.
- Essuyez les surfaces extérieures de votre vélo après usage afin d'enlever la sueur et la poussière.
- Vérifiez régulièrement l'état de votre vélo elliptique. Si une réparation est requise, contactez votre revendeur local ou bien le service clientèle d'Octane Fitness pour assistance.
- Faites très attention lorsque vous déplacez votre vélo elliptique Octane Fitness. Il pèse plus de 135 kg. Utilisez les techniques de soulèvement appropriées et/ou obtenez de l'aide lors du déplacement de l'appareil.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

OPTION DE FRÉQUENCE CARDIAQUE : INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser le vélo elliptique Octane Fitness avec HeartLogic™ Intelligence, lisez et suivez ces instructions :

Poignées de capture de fréquence cardiaque

- Nettoyez régulièrement les poignées de capture de la fréquence cardiaque afin d'enlever sueur et traces de graisse. Pour ce faire, utilisez un chiffon humide imbibé d'un détergent doux. Ne vaporisez pas directement les poignées de capture de la fréquence cardiaque avec de l'eau ou un produit nettoyant, cela risque de provoquer un court-circuit.
- Pour obtenir une lecture de la fréquence cardiaque la plus précise possible, placez vos mains autour de chaque poignée de capture de la fréquence cardiaque de manière à ce que vos paumes et vos doigts soient en contact avec les capteurs métalliques situés en haut et en bas de la poignée. Tenez les poignées fermement et gardez bien vos mains en place.

Sangle de poitrine sans fil (Q37xi/Q47xi)

- Le vélo elliptique Octane Fitness peut s'utiliser avec tous les émetteurs de fréquence cardiaque sans fil compatibles Polar™ (codés ou non).
- **Ne laissez pas les utilisateurs ayant un stimulateur cardiaque ou suivant un traitement médical utiliser la sangle de poitrine.** Les médicaments ou les impulsions électriques du stimulateur cardiaque risquent de produire des lectures de fréquence cardiaque erronées.
- Manipulez l'équipement avec extrême précaution car il est très sensible.
- Ne pliez pas les bandes de la sangle de poitrine car celle-ci risque de perdre sa conductivité.
- Manipulez l'émetteur de fréquence cardiaque (sangle de poitrine) avec le plus grand soin. Faire tomber l'émetteur peut l'endommager et la garantie s'en trouverait annulée.
- Une lecture incorrecte de la fréquence cardiaque peut être engendrée lorsque le récepteur (console) tente de traiter simultanément plusieurs signaux. Dans un environnement commercial, espacez les machines d'environ 60 cm. Cela évitera le phénomène de diaphonie, qui apparaît lorsque le signal de la sangle de poitrine d'un utilisateur peut être reçu et affiché sur la console d'une autre machine.
- Ne placez pas la sangle de poitrine à proximité d'appareils générant d'importants champs magnétiques. Postes de télévision, moteurs électriques, radios et lignes à haute tension peuvent affecter le fonctionnement de l'émetteur. Ces éléments peuvent interférer avec le signal de fréquence cardiaque qui est transmis au récepteur, ce qui peut éventuellement affecter les lectures de fréquences cardiaques affichées sur la console électronique.
- N'immergez pas l'émetteur. Une certaine humidité est toutefois nécessaire à son bon fonctionnement. La transpiration suffit généralement, mais il est possible que vous ayez besoin d'humidifier légèrement les électrodes. Les électrodes constituent la partie striée, sur le côté de l'émetteur, qui se repose sur la peau.
- La sangle de poitrine sans fil fonctionne avec une pile qu'il sera nécessaire de changer de temps à autre. Une pile trop faible ou des électrodes usées peuvent provoquer des lectures cardiaques erronées. Les électrodes constituent la partie striée, sur le côté de l'émetteur, qui se repose sur la peau.
- Si vous souhaitez acheter une ceinture émettrice sans fil, contactez votre revendeur ou un commercial Octane Fitness.

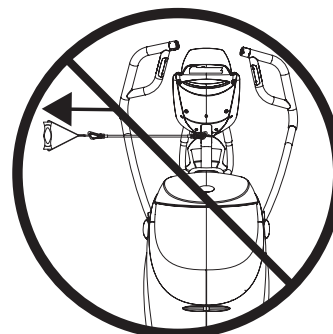
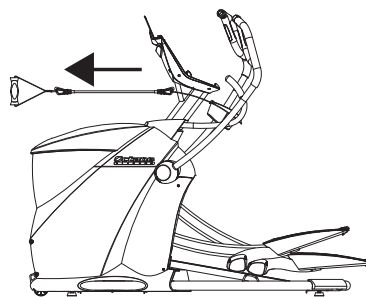
Il est possible que certaines personnes ne puissent pas utiliser la fonction de lecture de la fréquence cardiaque car elles ne possèdent pas la chimie corporelle nécessaire à une lecture exacte. Si vous rencontrez des difficultés lors de l'utilisation des poignées de capture de la fréquence cardiaque ou de la sangle de poitrine, contactez votre revendeur local ou le service clientèle d'Octane Fitness au 1.888.OCTANE4.

AVERTISSEMENT ! Les fonctions de contrôle de fréquence cardiaque de ce produit ne sont valables qu'à titre d'information, elles **ne** peuvent pas être utilisées pour mesurer votre fonctionnement cardiaque ni évaluer la santé de votre cœur. Dans un programme utilisant le contrôle de la fréquence cardiaque, l'utilisateur peut à tout moment utiliser les touches de Niveaux pour diminuer la résistance. **Chaque utilisateur est chargé de surveiller sa condition physique et de régler le niveau d'effort en conséquence.** Si, au cours de l'exercice, l'utilisateur ressent des douleurs dans la poitrine, des vertiges, s'il a des nausées ou des difficultés respiratoires, il doit arrêter immédiatement son exercice et consulter son médecin avant de réutiliser cet appareil.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ RELATIVES AUX BANDES ÉLASTIQUES (POWERBAND) (Q37xi/Q47xi)

Avant d'utiliser les bandes élastiques avec le vélo Octane Fitness Q37xi/Q47xi, lisez et respectez les instructions suivantes :

- Lisez le mode d'emploi et toutes les consignes avant utilisation.
- Fixez fermement les bandes sur la machine avant utilisation.
- N'accrochez pas plusieurs bandes élastiques sur la même poignée.
- Ne remisez pas les bandes en position étirée pendant des périodes prolongées.
- Inspectez les bandes et les fixations avant utilisation et recherchez d'éventuelles signes d'usure. Si les bandes sont usées, jetez-les.
- N'étirez pas les bandes au-delà de deux fois leur longueur d'origine.
- Soyez prudent lorsque vous étirez ou relâchez les bandes ; un relâchement incontrôlé peut entraîner des blessures graves.
- Détachez les bandes élastiques de la machine après utilisation.
- Tenez les enfants de moins de 13 ans éloignés des bandes élastiques.
- Tirez sur les bandes élastiques UNIQUEMENT depuis le mât de votre vélo elliptique Octane (comme illustré) ; ne tirez pas sur les bandes élastiques depuis le côté de la machine.
- Utilisez uniquement les bandes élastiques et les poignées Octane Fitness avec ce produit Octane.





**EU DECLARATION OF CONFORMITY
December 1, 2013**

We, Octane Fitness, located at 7601 Northland Drive N, Suite 100, Brooklyn Park, MN 55428 (USA), declare under our sole responsibility that the products listed below:

Octane Fitness Model Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi Elliptical Trainers

to which this declaration relates, is in conformity with the EU Directives listed herein below (including any and all relevant modifications):

As a result of test reports and their evaluation by accredited laboratories, we are in possession of the following certificates for products which carry this marking:

2011/65/EU Restriction of Hazardous Substances Directive (RoHS)

2012/19/EU Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE)

2009/125/EC Directive for Ecodesign Requirements for Energy Related Products

1999/5/EC Radio and Telecommunications Terminal Equipment (R&TTE)

EN 60950-1:2006/A12:2011 – Information and Technology Equipment
 EN 300 328 V1.1.8
 EN 301 489-17 V2.2.1 (2012-09), Clause 7.2 Immunity, referencing ETSI EN 301 489-1 V1.9.2 (2011-09)

2004/108/EC Electromagnetic Compatibility (EMC)

EN 55022:2010 Information technology equipment - Radio disturbance characteristics - Limits and methods of measurement CISPR 22:2005 (Modified)
 EN 55024:2010 Information technology equipment - Immunity characteristics - Limits and methods of measurement CISPR 24:1997 (Modified)

2006/95/EC Low Voltage Directive (LVD)

EN 60335-1 Safety of Household Appliances And Similar Electrical Equipment

2001/95/EC General Product Safety Directive (GPSD)

EN 957-1: 2005 Stationary Training Equipment - Part 1: General Safety Requirements and Test Methods
 EN 957-9: 2003 Stationary training equipment – Elliptical trainers: Additional specific safety requirements and test methods

Aaron Ellingson
 7 Nov 13
 Quality Engineering Manager
 Octane Fitness
 7601 Northland Drive N, Suite 100
 Brooklyn Park, MN, 55428 USA
 Phone: 888-628-2634
 Fax: 763-323-2064

Authorized EU Representative
 Dennis Lea
 11/7/13
 President & CEO
 Octane Fitness International BV
 Rivium Westlaan 15
 2909 LD Capelle aan den IJssel
 Phone: +31-10-2662412
 Fax: +31-10-2662444

FCC Notices

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

- To comply with FCC and Industry Canada labeling regulations, any host equipment incorporating the Octane Fitness 108581-001 module must include the FCC ID/ IC number on the host label as follows: "Contains FCC ID: 2AA40-108581A" and Contains IC: 11442A-108581A" or similar wording that expresses the same meaning.
- RF Exposure: This transmitter is exempt from stand-alone RF Exposure/SAR assessment and complies for portable/mobile/ fixed RF exposure installation requirements. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter, except in accordance with FCC and Industry Canada multi-transmitter RF Exposure product procedures.
- Installation instructions: The Octane Fitness 108581-001 module is certified with a limited modular approval and shall only be installed by Octane Fitness or authorized agents, into approved devices.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Industry Canada Notices

Octane product models Q37xi and Q47xi contain transmitter module IC: 11442A-108581A

IC Applicable Standard: CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Other Compliance Standards (Additional to those listed above or on the Declaration of Conformity)

UL 1647	Motor Operated Massage and Exercise Machines
FCC Part 15, Class B	Intentional and Unintentional Radiators
IC RSS GEN and RSS-210	Radio Standards Specification (General & Low Power License Exempt)
ASTM F2276	Standard Specification for Fitness Equipment





Octane Fitness

US & Canada, Latin America, Asia & Asian Pacific
アメリカ&カナダ、南米、アジア&アジア太平洋

7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Phone: 888.OCTANE4 (US and Canada)
763.757.2662 (Latin America, Asia and Asian Pacific)
Fax: 763.323.2064

US und Kanada, Lateinamerika,
Asien und asiatisch-pazifischer Raum
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Telefon: 888.OCTANE4 (US und Kanada)
763.757.2662 (Lateinamerika, Asien und asiatisch-pazifischer Raum)
Fax: 763.323.2064

É.-U. et Canada, Amérique latine, Asie et Pacifique
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
téléphone : 1 888 OCTANE4 (É.-U. et Canada)
763 757-2662 (Amérique latine, Asie et Pacifique)
Télec. : 763.323.2064

EE.UU. y Canadá, Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Teléfono: 888.OCTANE4 (EE.UU. y Canadá)
763.757.2662 (Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico)
Fax: 763.323.2064

EUA e Canadá, América Latina, Ásia e Pacífico Asiático
7601 Northland Drive North
Suite 100 2909 LD, Capelle a/d IJssel
Brooklyn Park, MN 55428
Tel.: 888.OCTANE4 (EUA e Canadá)
763.757.2662 (América Latina, Ásia e Pacífico Asiático)
Fax: 763.323.2064

США & Канада, Латинская Америка, Азия & Азиатско-Тихоокеанский регион
7601 Нортленд Драйв Норт
Номер 100
Бруклин Парк, MN 55428
Тел: 888.ОКТАН4 (США и Канада)
763.757.2662 (Латинская Америка, Азия и Азиатско-Тихоокеанский регион)
Факс: 763.323.2064

美国和加拿大、拉丁美洲、亚洲和亚太
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428, USA 美国
电话：888.OCTANE4 (美国和加拿大)
763.757.2662 (拉丁美洲、亚洲和亚太)
传真：763.323.2064

Octane Fitness International

Europe, Middle East, Africa
ヨーロッパ、中東、アフリカ

Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d IJssel
The Netherlands
Phone: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

Europa, Naher Osten, Afrika
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d IJssel
Niederlande
Telefon: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

Europe, Moyen-Orient, Afrique
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d IJssel
Pays-Bas
Téléphone : +31 10 2662412
Télec. : +31 10 2662444

Europa, Oriente Próximo, África
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d IJssel
Países Bajos
Teléfono: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

Europa, Oriente Médio, África
Rivium Westlaan 19
Holanda
Tel.: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

Европа, Средний Восток, Африка
Ривийм Вестлаан 19
2909 LD, Капелле-ан-ден-Эйселл
Нидерланды
Тел: +31 10 2662412
Факс: +31 10 2662444

欧洲、中东、非洲
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d IJssel
The Netherlands 荷兰
电话：+31 10 2662412
传真：+31 10 2662444

©2013 Octane Fitness, LLC. All rights reserved. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi are registered trademarks of Octane Fitness LLC. Any use of these trademarks, without the express written consent of Octane Fitness, is forbidden. Alle Rechte vorbehalten. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi sind eingetragene Marken von Octane Fitness. Jegliche Verwendung dieser Marken ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Octane Fitness ist untersagt. Tous droits réservés. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi sont des marques déposées d'Octane Fitness. Quelconque utilisation de ces marques, sans l'accord écrit exprès d'Octane Fitness, est interdite. Reservados todos los derechos. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi son marcas comerciales registradas de Octane Fitness. Se prohíbe el uso de estas marcas comerciales sin el consentimiento expreso por escrito de Octane Fitness. Alle rechten voorbehouden. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi zijn geregistreerde handelsmerken van Octane Fitness. Ieder gebruik van deze handelsmerken, zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Octane Fitness, is verboden. Todos os direitos reservados. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi são marcas comerciais registradas da Octane Fitness. É proibido o uso dessas marcas comerciais sem o consentimento expreso por escrito da Octane Fitness. Компания «Octane Fitness». Все права защищены. Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi являются зарегистрированными торговыми марками компании «Octane Fitness». Любое использование этих товарных знаков без письменного разрешения «Octane Fitness» запрещено. 保留所有权利。Octane Fitness, HeartLogic, Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi Octane Fitness 的注册商标。未经 Octane Fitness 明确的书面许可，严禁使用这些商标。無断複写・複製・転載禁止。オクティンフィットネス、ハートロジック、Q35x, Q37x, Q37xi, Q47x, Q47xi オクティンフィットネス社の登録商標です。これらの登録商標を、オクティンフィットネス社の書面による同意なく、無断で使用することは禁じられています。