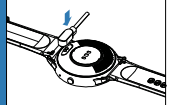
USER MANUAL
SMART WATCH



Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

Da Fit

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

Pairing

Open the App and set up your profile
↓
Go to the [Device] , Click Add a [Device]
↓
Choose your device on the scanning list
↓
Finish

The MAC address on the "Setting"-"About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen

Smart Watch Features

After connecting the smart Watch to thephone, you canuse the watch to dial tocontact the phone for making calls andanswering the phone calls.You can also vi ew the call history of thewatch.You need to keep the connection between the watch andthe phone stable whenusing the Phone Call function.

Heart Rate Test
The Smart Watch will record your heart rate all day.
You also could tap on the page to start measuring heart rate.

Blood Pressure Test
Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.
On the blood pressure page, it can show the blood pressure measured data of the last times.

SpO2 Test
Tap on the SpO2 page to start measuring your SpO2.
On the SpO2 page, it can show the SpO2 measured data of the last times.

Sports
Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement data reset to zero at midnight.

Smart Watch Features

Training
Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 123 sport modes to be chosen.
The last training recording will be shown on the training page.

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep, it can provide the hours slept and quality of sleep statistics on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Player Shuffle
After connecting the device you can remote control the music player on your phone.

Weather
Could show the weather info of current and tomorrow on the weather page
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after along disconnected.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch on/off the incoming notification in the APP.

Smart Watch Features

Remote Shutter
After connecting the device,you can remote control the camera on your phone.

Other Features
Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness,mute on/off, theater modefactory reset,power off and about.

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink
The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the planned drinking time.
Note: You can set the feature in the APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which mean it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with your wristband, though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without taping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet and its consistent electronic waste and should be disposed of at your local electronics equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FC CE RoHS

GUÍA DEL USUARIO
RELOJ INTELIGENTE

Descarga de la aplicación para el reloj

Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación del reloj.

Da Fit

Escanear para descargar la aplicación móvil.

Carga y activación del reloj

El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso; Coloque el cable de carga magnético proporcionado en los puntos de contacto metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga, a un adaptador de carga USB o a un puerto USB de la computadora.

Conectar el reloj

Abrir la aplicación móvil y configurar la información personal
↓
Ir a la página "Dispositivo", hacer clic en "Vincular dispositivo"
↓
Hacer clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
↓
Vinculación completada

En el menú de configuración del reloj - interfaz Acerca de, se mostrará la dirección MAC del reloj, y podrás identificar tu dis -positivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que el reloj se haya vinculado con éxito, cada vez que abras el cliente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono, y podrás sincronizar datos al destinar hasta alrededor de la página de datos del cliente.

Guía de operación del reloj

Introducción a la función de llamada

Una vez que el reloj está conectado al teléfono, puede usar el reloj para marcar y contestar las llamadas telefónicas, y también puede responder llamadas desde el teléfono en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj. Asegúrate de tener una conexión estable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Frecuencia cardiaca
El reloj puede registrar y mostrar los valores de la frecuencia cardíaca en tiempo real; Haga clic en la frecuencia cardíaca para medir el valor actual de la frecuencia cardíaca; Se puede ver estas más detalladas y registros de datos en el cliente.

Presión arterial
Haga clic en la medición de la presión arterial para medir la presión arterial; Se pueden ver artículos más detallados y registro de datos en el cliente.

Oxígeno en sangre
Haz clic en la interfaz de oxígeno en sangre para medir el nivel actual de oxígeno en sangre; Se pueden ver artículos más detallados y registros de datos en el cliente.

Información de ejercicio
El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos diarios, las calorías quemadas y la información de la distancia recorrida; usted; Se pueden ver artículos más detallados y registro de datos en el cliente.

Introducción a la función de llamada

Ejercicio
Hay varios modos de ejercicio disponibles, incluyendo caminar, correr, andar en bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda y natación; Se pueden ver artículos más detalladas y registro de datos en el cliente.

Sueño
El reloj puede registrar y mostrar la duración total del sueño de la noche anterior, así como la duración del sueño profundo y ligero; Se pueden ver artículos más detalladas y el registro de datos en el cliente.

Control de música
Después de conectarse al teléfono, puede controlar el reproductor de música del móvil.

Información Meteorológica
La página del tiempo muestra la información meteorológica de hoy y del día del día y las condiciones para mañana; La información meteorológica se sincroniza después de conectarse a la aplicación; Si la conexión se interrumpe durante un período prolongado, la información meteorológica no se actualizará.

Notificación de Mensajes
El reloj puede recibir y mostrar notificaciones de aplicaciones de terceros; Y desactivar los elementos de notificación en la configuración del cliente; La página de mensaje del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Introducción a la función de llamada

Control de la cámara
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. Una vez abierta la cámara del teléfono, el reloj se cambiará de controles, y los controles de la cámara se activarán y se mostrarán en la cámara del teléfono.

Otras funciones
El reproductor de reloj y mostrar notificaciones del teléfono, y puedes ajustar el brillo, silenciar, y ver información de la aplicación. La página de mensaje del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Recordatorio de sedentarismo
Después de establecer el tiempo y presionar después de estar sentado durante 1 hora, el reloj se recordará que es sedentario; Y también se puede activar o desactivar en la aplicación.

Recordatorio de hidratación
El reloj le recordará que debes beber agua en los horarios programados; La función de recordatorio de hidratación se puede configurar en la aplicación.

Preguntas frecuentes y respuestas

¿Por qué hay una discrepancia entre los valores de presión arterial y el monitor de presión arterial?
La desviación en los valores medidos entre el reloj y el tensiómetro está dentro del rango de error; Si el tensiómetro mide en la arteria brazial, mientras que el reloj mide en las dos venas principales de la muñeca, la diferencia entre los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mini -ceclipsa pueden diferir en treinta o cuarenta. Si usas simultáneamente el reloj y el tensiómetro para la medición, la sangre que fluye en las arterias en centrifuga durante la medición del tensiómetro; El mangulo del tensiómetro pone la zona debajo del codo en un estado comprimido, impidiendo temporalmente que la sangre fluya suavemente hacia las arterias debajo. El aumento de la tensión en los vasos sanguíneos causará una mayor desviación en los valores medidos de la presión arterial sistólica y diastólica.

¿Por qué no deberías llevar un reloj mientras te bañas con agua caliente?
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, generando mucho vapor de agua. El vapor está en estado gaseoso, y su pequeño tamaño de molécula hace que sea fácil penetrar en los espacios del sensor del reloj. Cuando la temperatura disminuye, el vapor se condensará nuevamente en gotas de agua líquida; lo que puede causar un cortocircuito en los circuitos internos del reloj, deterioro de placa de circuito del reloj y pulsera -ciaimante causando daños permanentes.

¿Por qué el reloj no recibe las notificaciones de mensajes?
Configuración del teléfono Android:
1. Asegúrate de que el interruptor de notificaciones de mensajes está activado en la aplicación móvil.
2. Confirma que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. Las notificaciones de mensajes del reloj se envían legendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay mensajes en la barra de notificaciones del teléfono, el reloj no podrá enviar notificaciones (debes encontrar la configuración de notificaciones en la configu -ración del teléfono y activar el interruptor de notificaciones para WeChat, QQ, teléfono, SMS y la aplicación móvil).

Preguntas frecuentes y respuestas

3. Abre la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera.
(Encuentra la configuración de accesibilidad en la configuración del teléfono y active la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera).
Configuración del teléfono Apple:
1. Confirme que el interruptor de notificación de mensajes está activado en el cliente móvil.
2. Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono.
-Debe encontrar la configuración de notificaciones en la configu -ración del teléfono y activar el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas telefónicas, mensajes y el cliente móvil.)

FCC Advertencia

Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales; (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que puede causar operaciones no deseadas.
Cualquier cambio o modificación no aprobado expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo.

Nota: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía de radiofrecuencia, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se producirán interferencias en un entorno

BENUTZERHANDBUCH
SMART WATCH

Download der Uhren-App

Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Scannen Sie zum Herunterladen der mobilen App

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden; Befestigen Sie das magnetische magnetische Ladekabel an den metallenen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels; Es ist ein USB-Ladekabel oder einen USB-Anschluss am Computer an.

Die Uhr verbinden

Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen
↓
Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden"
↓
Klicken Sie in der gescannten Geräteliste auf Ihr Gerät
↓
Verbindung abgeschlossen

Im Einstellungsmenü der Uhr - Über Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräteliste identifizieren; Nachdem Sie die Bindung der Uhr mit der Uhr bei jeder Öffnen des Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und Sie können Daten synchronisieren, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen.

Uhrenbedienungsanleitung

Einführung in die Funktionen der Uhr

Une vez que el reloj está conectado al teléfono, puede usar el reloj para marcar y contestar las llamadas telefónicas, y también puede responder llamadas desde el teléfono en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj. Asegúrate de tener una conexión estable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Herzfrequenz
Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den gesamten Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenzseite, um die aktuelle Herzfrequenz zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Blutdruck
Klicken Sie auf die Blutdruck-Schnittstelle, um den aktuellen Blutdruck zu messen; Auf der Blutdruckseite können im Client eingesehen werden.

Sauerstoffsättigung
Klicken Sie auf die Schnittstelle für die Sauerstoffsättigung, um den aktuellen Wert der Sauerstoffsättigung zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Bewegungsinformationen
Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurückgelegte Strecke jeder Tag aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Übung
Es gibt verschiedene Übungsmodi zur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Badminton, Seilspringen und Schwimmen. Es können Artikel und Aufzeichnungen und Datenströmen im Client eingesehen werden.

Schlaf
Die Uhr kann die Gesamtdauer des Schlafs der letzten Nacht sowie die Dauer des Tiefschlafs und des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufbereitung der Daten können im Client eingesehen werden.

Musiksteuerung
Nach der Verbindung zum Telefon können Sie den Musikplayer des Mobiltelefons steuern.

Wetter Informationen
Die Wettervorhersageseite zeigt Wetter- Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgenen. Für die Wettervorhersagen ist keine Verbindungsdauer Client erforderlich. Wenn die Verbindung für einen Zeitraum -ckung für längere Zeit unterbrochen wird, werden die Wettervorhersagen nicht aktualisiert.

Nachrichtenbenachrichtigung
Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können die Benachrichtigungselemente in den Einstellungen des Clients ausschalten. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenprotokolle speichern.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Kamerasteuerung
Nach der Verbindung mit dem Telefon kann die Uhr als Fernbedienung für die Kamera des Telefons dienen. Nachdem die Kamera auf dem Telefon kann durch einen Klick auf die Kamera- steuerungsseite der Uhr auf Bilder im Telefon zugegriffen werden.

Andere Funktionen
Die Uhr kann Benachrichtigungen von Apps wie WeChat und QQ anzeigen, können den Schalter für Benachrichtigungen im der App aktivieren; Die Nachrichtenliste der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenaufzeichnungen speichern.

Erinnerung an langes Sitzen
Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde Sitzen aufzustehen und ein bisschen zu entspannen. Nachdem Sie eine Stunde lang ununterbrochen gesessen haben, kann eine Erinnerung an den Sitzstatus in der App aktiviert oder deaktiviert werden.

Trinkwassererinnerung Die
Uhr erinnert Sie daran, zu den geplanten Zeiten Wasser zu trinken. Die Funktion für die Trinkwassererinnerung kann in der Anwendung eingestellt werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum gibt es eine Abweichung zwischen den Blutdruckwerten und dem Blutdruckmesser?
Die Abweichung der gemessenen Werte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät liegt innerhalb des Fehlerbereichs; Wenn das Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, wäh -rend die Uhr an den beiden Hauptgefäßen der Mikroarterie misst. Normalerweise können sich die gemessenen Werte der arteriellen Blutdruck und des mittleren Blutdrucks um drei oder vier Mal unterscheiden. Wenn Sie gleichzeitig die Uhr und das Blutdruckmessgerät zur Blutdruckmessung verwenden, ist es aufgrund der Zentrifugalkraft des Blutes in den Arterien Relativ, während der Messung durch die Blutdruckmessgerät die Manschette unter dem Ellenbogen des Ungleichgewichts erstickt. Wenn die Temperatur ab- sinkt, kontrahiert der Dampf wieder zu flüssigen Wassertropfen, aus dem Kurzschluss in den internen Schaltkreisen der Uhr führen und die Lebensdauer der Uhr beschädigen kann, was wied -erum zu bleibenden Schäden an der Uhr führen kann.

Warum empfiehlt die Uhr keine Benachrichtigungen?
Einstellungen des Android-Telefons:
1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Stellen Sie sicher, dass Nachrichten in der Benachrichtigung -leiste des Telefons normal angezeigt werden. Die Nachrichten- benachrichtigungen der Uhr werden durch das Lesen von Nach -richten aus der Benachrichtigungsleiste des Telefons übermittelt. Wenn sich keine Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons befinden, kann die Uhr keine Benachrichtigungen senden (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefone -einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und die mobile App einschalten).

Häufig gestellte Fragen und Antworten

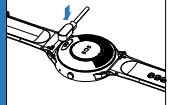
3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Anwend -App. (Finden Sie Einstellungen für die Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Anwend-App.)
Apple-Telefon-Einstellungen
1. Bestätigen Sie, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichti -gung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Bestätigen Sie, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons normal angezeigt werden können.
(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefonein -stellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefonanruf, Nachrichten und die mobile App einschalten.)

FCC-Warnung

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät tatsächlich schädliche Störungen für den Funk- oder Fernsehempfang verursacht (was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), wird der Benutzer ermutigt, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren:
- Ausrichten oder verändern Sie die Empfangsantenne.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an.
- Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.
Dieses Gerät erfüllt allgemeine RF-Expositionsanforderungen. Dieses Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden.

FC CE RoHS

GUIDE D'UTILISATION
MONTRE INTELLIGENTE



Téléchargement de l'application pour la montre

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre.

Da Fit

Scannez pour télécharger l'application mobile.

Recharge et activation de la montre

La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation; Placez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble, à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.

Connecter la montre

Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles
↓
Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil"
↓
Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés
↓
Association terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - interface A propos, l'adresse MAC de la montre s'affichera, et vous pourrez identifier votre appareil grâce à l'adresse MAC dans la liste des appareils scanés; après avoir lié la montre à l'application mobile, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client.

Guide d'utilisation de la montre

Introduction aux fonctions de la montre

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour compo -ser et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels téléphoniques sur la montre. De plus, vous pouvez consulter l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'une connexion stable entre la montre et le téléphone lors de l'utilisation de la fonction d'appel.

Fréquence cardiaque
La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque en temps réel; Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actuelle de la fréquence cardiaque; Des articles plus détaillés et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Pression artérielle
Cliquez sur l'interface de la pression artérielle pour mesurer la pression artérielle actuelle. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Oxygène sanguin
Cliquez sur l'interface de l'oxygène sanguin pour mesurer le niveau actuel d'oxygène sanguin; Des articles plus détaillés et l'enregis -rement des données peuvent être consultés dans le client.

Informations d'exercice
La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur la distance parcourue par jour; Des analyses plus détaillées et l'enre -gistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Introduction aux fonctions de la montre

Exercice
Plusieurs modes disponibles sont dis -ponibles, dont marche, course, le cyclisme, le basketball, le football, le badminton, le saut à la corde et la natation. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Sommeil
La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière, ainsi que la durée du sommeil profond et légier; Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Contrôle de la musique
Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Informations météo rologiques
La page météo affiche la météo actuelle, ainsi que la météo du jour et du lendemain; Les conditions météo peuvent être synchronisées après la connexion au client pour obtenir davantage. Si la connexion du client est interrompue pendant une prolongée, les informations météorologi -ques ne seront pas mises à jour.

Notification Push
La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez activer ou désactiver les éléments de notifications dans les paramètres du client. La page des notifica -tions de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de notifica -tions.

Introduction aux fonctions de la montre

Contrôle de l'appareil photo
Une fois connectée au téléphone, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Après avoir ouvert l'appareil photo du téléphone, un clic sur le déclenchateur de l'appareil photo de la montre activera l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Autres fonctions
La montre peut lecteur et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez régler la luminosité et activer les éléments de notification dans le client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

Rappel de sédentarité
La montre vous rappelle de vous lever et de vous détendre un peu après avoir été assis pendant 1 heure; Après avoir été assis pendant une longue période, vous pouvez activer ou désactiver dans le client.

Rappel pour boire de l'eau
La montre vous rappelle de boire de l'eau au horaires prévus; Le bouton de rappel pour boire de l'eau peut être configuré dans le client.

Questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre?
La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tensiom -ètre est déterminée par divers facteurs, tel le tensiomètre mesure au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure au niveau des deux principales branches de la micro-artère. Normalement, les valeurs mesurées de la pression artérielle et de la pression artérielle microcirculaire peuvent différer de trente à quarante. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiom -ètre pour la mesure, le sang qui circule dans les artères est con -fronté à une force de mesure pour le tensiomètre. Le brassard du tensiomètre met la région sous votre coude dans un état comprimé, empêchant temporairement le sang de coler en douceur vers les artères en dessous. La tension accrue dans les vaisseaux sanguins entraînera une plus grande déviation dans les valeurs mesurées de la pression artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi ne devrais-vous pas porter une montre en prenant un bain chaud ?
La température de l'eau du bain est relativement élevée, génér -ant beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est à l'état gazeux, et sa petite taille lui permet de toucher à pénétrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la température diminue, la vapeur se condensera de nouveau en gouttes d'eau liquide, ce qui peut provoquer un court-circuit dans les circuits internes de la montre, endommager la carte de circuit de la montre et pouvant entraîner des dommages permanents.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications de messages ?
Paramètres du téléphone Android :
1. Assurez-vous d'avoir activé l'interrupteur de notification de message dans l'application mobile.
2. Vérifiez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notification du téléphone. Les notifications de messages de la montre sont envoyées en tant les messages de la barre de notification du téléphone. Si la barre de notification du téléphone ne contient aucun message, la montre ne pourra pas envoyer de notifications (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interru -pteur de notification pour WeChat, QQ, téléphone, SMS et l'application mobile).

Avertissement FCC

aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qu'peut être déterminé en éteignant et allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :
- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise de courant différente de celle à laquelle le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide.

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

FC CE RoHS

Guarda il download del client

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio.

Da Fit

Scansiona per scaricare applicazioni mobili.

Caricamento e attivazione dell'orologio

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato; Utilizzare il cavo di ricarica magnetico attraccato per collegare ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una testa di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.

Collega l'orologio

Apri il client mobile per impostare le informazioni personali
↓
Passare alla pagina "Dispositivi" e fare clic su "Bind Device"
↓
Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati
↓
Legatura completata

Nel menu Impostazioni orologio - Informazioni sull'interfaccia verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere identificato tramite l'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi; Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto in futuro, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono e i dati possono essere sincronizzati tirando giù la pagina dei dati sul client.

Guida alle operazioni

Introduzione alle funzioni di osservazione

Dopo aver collegato l'orologio al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per comporre e contattare il telefono per effettuare chiamate; Può anche dipendere alla chiamata dal telefono sull'orologio; È inoltre possibile visualizzare le informazioni sulla cronologia delle chiamate sull'orologio; Assicurati di mantenere una connessione stabile tra l'orologio e il telefono quando si utilizza la funzione chiamata; è necessario assicurarsi che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

frequenza cardiaca
L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca in tempo real; Fare clic sulla frequenza cardiaca per misurare il valore corrente della frequen -za cardiaca; Ulteriori articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

pressione sanguigna
Fare clic sull'interfaccia della pressi -one sanguigna per misurare il valore attuale della pressione sanguigna; Articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Ossigeno nel sangue
Clicca sull'interfaccia dell'ossigeno sanguigno per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Informazioni sportive
L'orologio può registrare e visualizzare i passi giornalieri effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilometraggio. Articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Esercizio
Sono disponibili diverse modalità spo -rtive tra cui seguirlo, tra cui camminare, correre, ciclismo, baseball, calcio, badminton, corda da salto e nuoto. Articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel client.

dormire
L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno di ieri notte, nonché la durata del sonno profondo e leggero; Articoli più dettagliati e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Controllo musicale
Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può controllare il lettore musicale del telefono.

Informazioni meteorologiche
La pagina meteo mostrerà il tempo corrente e di oggi e domani; Le condizioni meteo possono essere collegate al client per ottenere ulteriori informazioni; Se il client viene disconnesso per lunga tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.

Messaggio push
L'orologio può ricevere e visualizzare le notifiche push visualizzate sul telefono cellulare; Puoi poi scegliere se disattivare alcuni elementi di notifica; La pagina dei messaggi dell'orologio può memorizzare ora gli ultimi 5 record dei messaggi.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Controllo telecamera
Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può telecomando per la fotocamera del telefono. Dopo aver aperto la fotocamera sul telefono, fare clic sulla pagina di controllo della fotocamera dell'orologio per attivare l'otturatore della fot -ocamera del telefono.

Altre funzioni
Altre caratteristiche dell'orologio includono cronometro, sveglia, timer, luminosità, silenzio on/off, modalità di visione, ripristino della modalità cinema alla impostazione di fabbrica e funzionamento di aereo.

orologio ad acqua
L'orologio è chiaramente dare acqua all'inizio previsto per bere. La funzione di promemoria dell'acqua può essere impostata nel client.

Domande e risposte frequenti

Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dal monitor della pressione sanguigna?
La deviazione dei valori di misura degli orologi e dei misuratori della pressione arteriosa è entro l'intervallo di errore; Se misura la pressione arteriosa in trono nell'arteria brachiale, mentre il dito di misurazione degli orologi si trova nel due rami principali degli arterioli. In circostanze normali, i valori di misura della pressione arteriosa e della pressione arteriosa microcircolatoria che si quattro decine; Se si utilizza un orologio e uno sfigmomanometro per misurare simultaneamente, a causa della direzione centrifuga del sangue che