

11. Manual de Usuario

11.1 Manual de Instalación

Directorio Principal

El directorio principal de la aplicación está formado por la siguiente estructura y contenido:

■ Controllers	Contiene los controladores en PHP para la implementación de las distintas Funcionalidades
■ Documents	Contiene los distintos Documentos de los usuarios del sistema
■ Functions	Contiene las Funciones principales para el funcionamiento del Núcleo de la aplicación
■ Locates	Contiene los distintos Idiomas y Traducciones de la Aplicación
■ Models	Contiene los Modelos de Datos y la lógica de acceso a la base de datos de cada Funcionalidad
■ Views	Contiene las Vistas HTML
■ css	Contiene los distintos archivos de estilo CSS para las Vistas
■ fonts	Contiene las Fuentes de texto empleadas por las Vistas
■ img	Contiene las distintas imágenes empleadas por las Vistas
■ js	Contiene las funciones Javascript de Validación y Funcionamiento de las Vistas

Instalación

Para el desarrollo de la aplicación se ha empleado la herramienta “Xampp”, utilizando como Gestor de Base de Datos “phpMyAdmin 4.7.0” y un Servidor Apache.

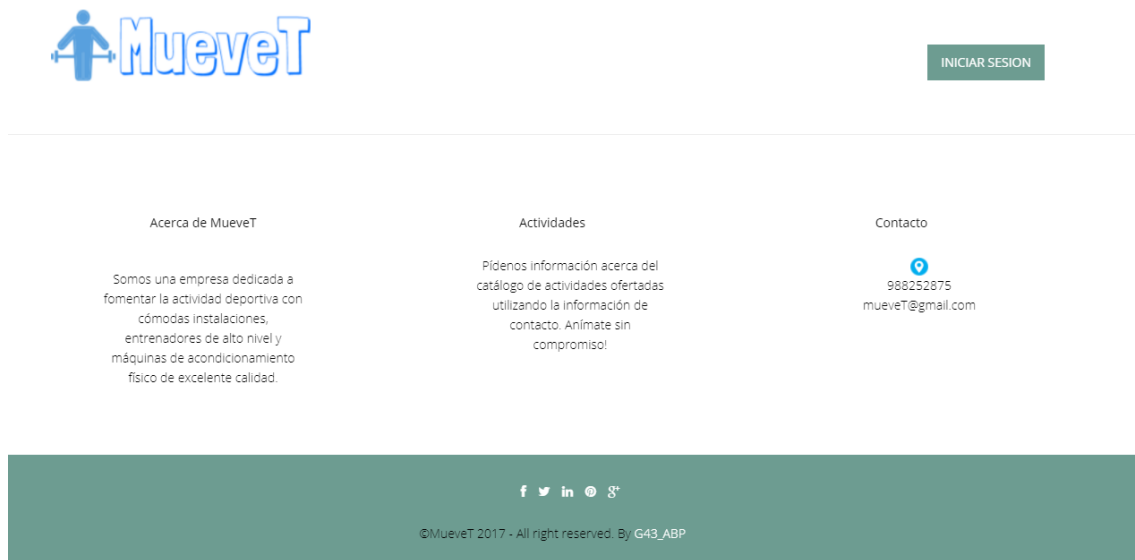
Los pasos para la instalación son los siguientes:

- 1) Importar el archivo *mueveT.sql* preferiblemente desde *phpMyAdmin* u otra herramienta similar.
- 2) Copiar el directorio *abp* en el directorio raíz donde se vaya a servir la página web.
- 3) Acceder desde un navegador a <http://localhost/abp>
- 4) Los usuarios y contraseñas establecidos por defecto para probar la aplicación son:
User: admin Password: admin
User: entrenador Password: entrenador
User: deportista1 Password: deportista1

11.2 Manual de Usuario

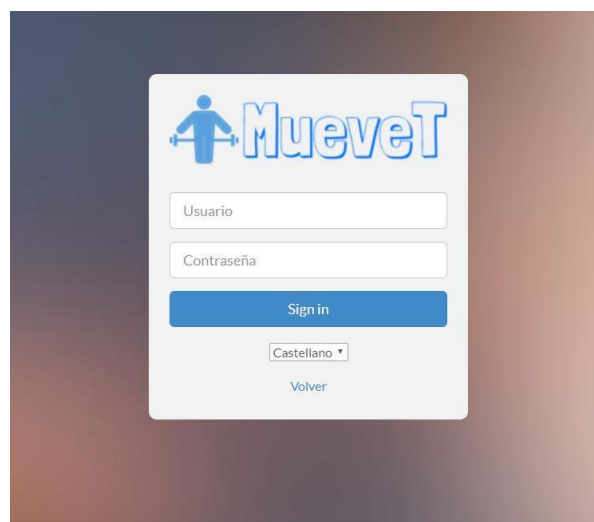
11.2.1 Acceso a MueveT

Esta es la primera vista que tendrá cualquier usuario cuando acceda a la aplicación. Se ofrece alguna información sobre MueveT así como información de contacto y un botón de Iniciar Sesión que permite a los usuarios con una cuenta poder identificarse y tener acceso a la web.



11.2.2 Loguin

Formulario simple de loguin basado en el nombre de usuario y la contraseña de cada uno de los usuarios. La aplicación cuenta con una plataforma multidioma donde están recogidos los idiomas castellano, gallego e inglés.

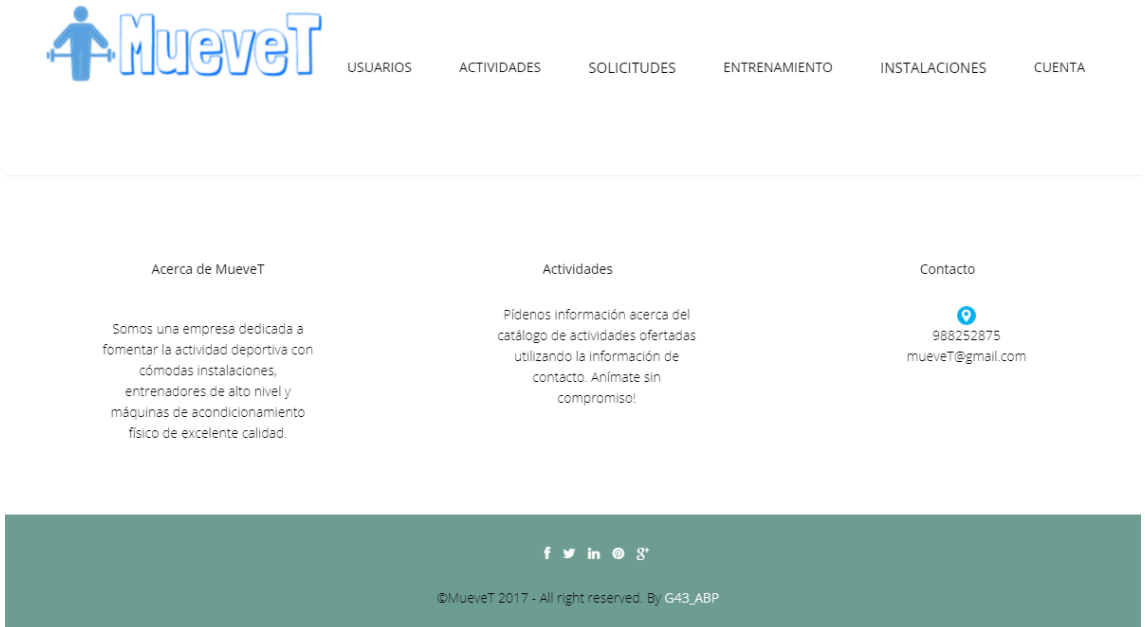


11.2.3 Interfaz principal en función del usuario logueado.

A continuación, mostraremos la interfaz de la aplicación en función de los diferentes usuarios que se conecten, ya que cada uno tendrá acceso a unas determinadas funcionalidades.

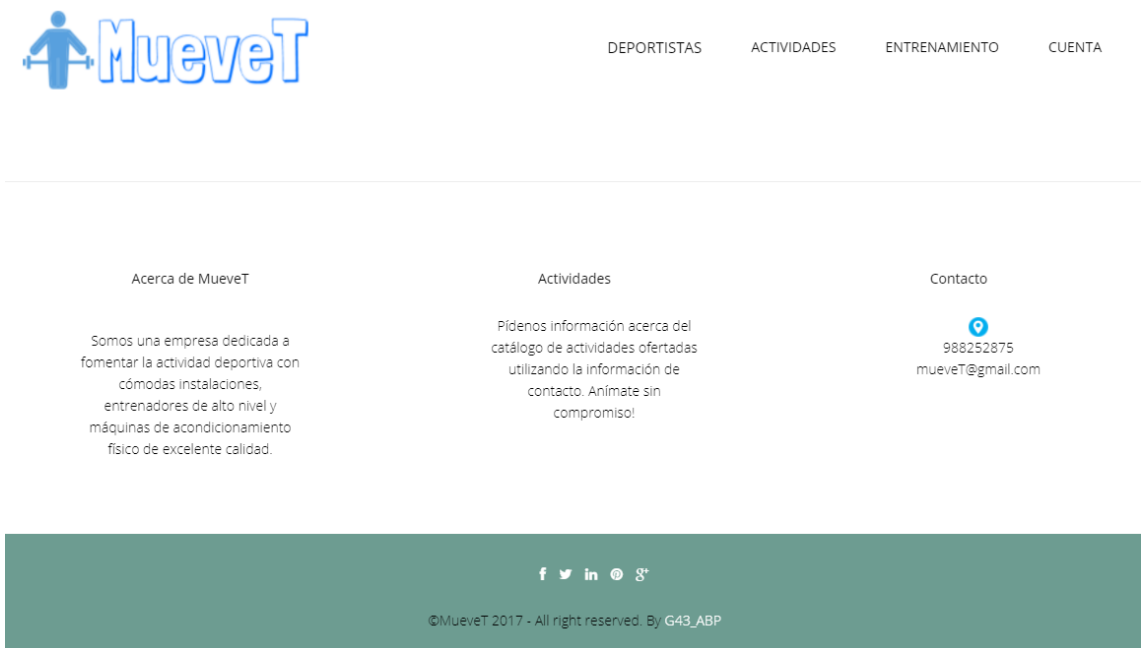
- **Administrador**

Comprobamos como el administrador tiene acceso completo a todas las funcionalidades principales.



- **Entrenador**

Comprobamos como desaparecen algunas de las funcionalidades con respecto al administrador.



- **Deportista**



ESTADÍSTICAS

ENTRENAMIENTO

ACTIVIDADES

CUENTA

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto

988252875
mueveT@gmail.com



©MueveT 2017 - All right reserved. By G43_ABP

11.2.4 Añadir un nuevo usuario

Esta funcionalidad es exclusiva del administrador, para ello tendrá que acceder al menú **Usuarios**.



USUARIOS

ACTIVIDADES

SOLICITUDES

ENTRENAMIENTO

INSTALACIONES

CUENTA



Foto	Usuario	Tipo	Nombre	Apellidos	DNI	Fecha Nac.	Dirección	Teléfono	Email		
	admin	Administrador	Iván	de Dios Fernández	44488795X	1994-03-26	Avenida Vistahermosa 8, 3ªA	988252875	administracion@muevet.com	Modificar	Borrar
	deportista1	Deportista	Bruno	Romero Rodríguez	45147231W	1995-10-10	Paseo de la Castellana 22, 1º	988767165	brunoromero@gmail.com	Modificar	Borrar
	deportista10	Deportista	Héctor	Otero Rodríguez	44495311V	1990-01-12	Plaza de las Mercedes 5, 1º	654879543	hectorvikingo@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista2	Deportista	Alberto	Porral Framiñán	54064900L	1992-09-17	Manuel Antonio Puga 54, 2ªA	678987432	albertoporral@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista3	Deportista	Rafa	Vázquez Vázquez	45147607X	1982-05-10	Ervedelo 36, 1º	617890654	rafarafa@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista4	Deportista	Miguel	Gallego Mayor	45145143F	1989-07-14	Concordia 135, 4ºC	654789654	miguelgallego@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista5	Deportista	Julio	Morenza Fernández	44497084L	1990-05-03	Calle de la Rosa 4	675489076	juliomorenza@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista6	Deportista	Rubén	Conde Martínez	44662778K	1978-06-30	Emilia Pardo Bazán 18, 4º F	654332567	galegonotas@hotmail.com	Modificar	Borrar
	deportista7	Deportista	David	Garbo Diéguez	44495984T	1992-08-01	Calle Evedelo 194, 4ªA	677543221	elgrangarbo@hotmail.com	Modificar	Borrar

Seleccionando en el icono de nuevo usuario:

USUARIOS ACTIVIDADES SOLICITUDES ENTRENAMIENTO INSTALACIONES CUENTA

Administrador Entrenador Deportista

Volver

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto

988252875
mueveT@gmail.com

f t in @ g+

©MueveT 2017 - All right reserved. By: G43_ABP

En función del usuario seleccionado, se mostrará un formulario para añadir un nuevo usuario con los datos comunes entre ellos y los datos específicos de cada uno de ellos. Veamos los 3:

Administrador

Insertar Administrador

Usuario

Contraseña

Nombre

Apellidos

DNI

Fecha Nac.

Dirección

Email

Teléfono

Foto Ningún archivo seleccionado

Entrenador

Insertar Entrenador

Usuario

Contraseña

Nombre

Apellidos

DNI

Fecha Nac.

Dirección

Email

Teléfono

Foto Ningún archivo seleccionado

Cuenta Bancaria

Deportista

Insertar Deportista

Usuario

Contraseña

Nombre

Apellidos

DNI

Fecha Nac.

Dirección

Email

Teléfono

Foto Ningún archivo seleccionado

Tipo Deportista

Tarjeta de Crédito

11.2.5 Modificar un usuario

Desde el menú de usuarios, seleccionando la opción Modificar de un usuario se nos mostrará un formulario con todos los datos de dicho usuario.

Modificar Deportista



[Seleccionar archivo](#) | Ningún archivo seleccionado

Usuario

Contraseña

Contraseña Nueva

Tipo

Nombre

Apellidos

DNI

Fecha Nac.

Dirección

Email

Teléfono

Tipo Deportista

Tarjeta de Crédito

11.2.5 Ver un usuario

Seleccionando en el nombre de usuario de cada usuario podemos consultar todos los datos de dicho usuario donde no podremos modificar los datos.

Ver Administrador



Usuario

Tipo

Nombre

Apellidos

DNI

Fecha Nac.

Dirección

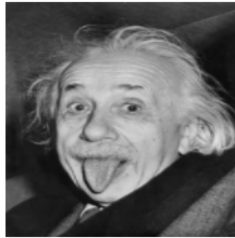
Email

Teléfono

11.2.6 Eliminar un usuario

Desde el menú de Usuarios, seleccionamos Borrar y se nos mostrará un formulario con los datos del usuario a borrar a modo de confirmación. Seleccionamos una vez más y el usuario será eliminado del sistema.

Eliminar Deportista



Usuario

deportista1

Tipo

Deportista

Nombre

Bruno

Apellidos

Romero Rodríguez

DNI

45147231W

Fecha Nac.

10/10/1995

Dirección

Paseo de la Castellana 22, 1º

Email

brunoromero@gmail.com

Teléfono

988767165

Tipo Deportista


PEF

Tarjeta de Crédito

1234567898765432

11.2.7 Solicitar inscribirse en una actividad


Esta funcionalidad es propia de los usuarios deportistas, para ello, estando logueado como deportista en el sistema accedemos al listado de actividades ofertadas por el gimnasio.



ESTADÍSTICAS ENTRENAMIENTO ACTIVIDADES CUENTA

Actividad	Plazas	Día	Hora Inicio	Hora Fin	Fecha Inicio	Fecha Fin	Monitor	Instalación	
Yoga A	25	Lunes	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Ya Inscrito
Yoga B	25	Miércoles	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Solicitar
Yoga C	25	Jueves	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Solicitar
Yoga D	25	Viernes	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Ya Inscrito
Spinning A	20	Lunes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Ya Inscrito
Spinning B	20	Miércoles	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Solicitar
Spinning C	20	Viernes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Solicitar
Boxeo A	8	Martes	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Plazas Agotadas
Boxeo B	8	Jueves	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Solicitar
Body Pump A	10	Martes	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Solicitar
Body Pump B	10	Miércoles	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Solicitar
Body Pump C	10	Jueves	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	En trámite
Crossfit A	12	Martes	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	Solicitar
Crossfit B	12	Miércoles	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	Ya Inscrito
Crossfit C	12	Jueves	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	En trámite

Comprobamos los diferentes estados de cada actividad para dicho deportista, por un lado, existen algunas en las que está inscrito, otras en las que ha solicitado inscribirse y su solicitud aún no ha sido evaluada, otra que indica que no puede inscribirse porque no hay plazas y por último otra opción para poder solicitar una inscripción. Seleccionamos la de Yoga B y comprobamos cómo evoluciona la tabla.



ESTADÍSTICAS ENTRENAMIENTO ACTIVIDADES CUENTA

Actividad	Plazas	Día	Hora Inicio	Hora Fin	Fecha Inicio	Fecha Fin	Monitor	Instalación	
Yoga A	25	Lunes	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Ya Inscrito
Yoga B	25	Miércoles	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	En trámite
Yoga C	25	Jueves	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Solicitar
Yoga D	25	Viernes	18:00	19:30	2018-01-01	2018-01-31	entrenador	Sala Multiusos A	Ya Inscrito
Spinning A	20	Lunes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Ya Inscrito
Spinning B	20	Miércoles	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Solicitar
Spinning C	20	Viernes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Solicitar
Boxeo A	8	Martes	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Plazas Agotadas
Boxeo B	8	Jueves	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Solicitar
Body Pump A	10	Martes	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Solicitar
Body Pump B	10	Miércoles	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Solicitar
Body Pump C	10	Jueves	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	En trámite
Crossfit A	12	Martes	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	Solicitar
Crossfit B	12	Miércoles	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	Ya Inscrito
Crossfit C	12	Jueves	16:00	18:00	2018-02-01	2018-03-01	entrenador3	Sala Musculación	En trámite

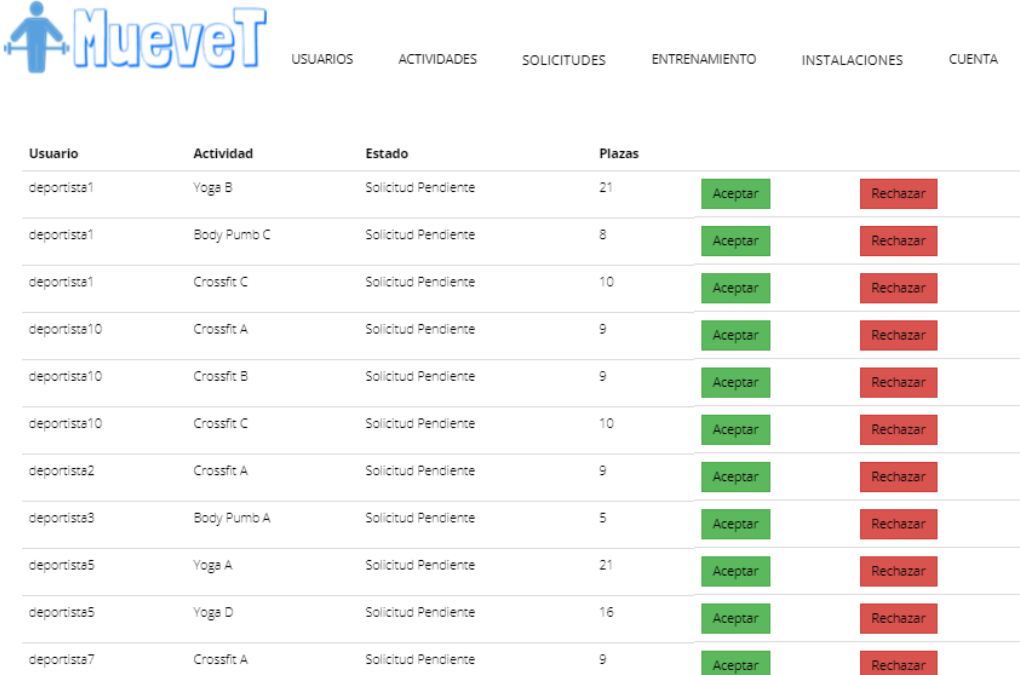
11.2.8 Aceptar/Rechazar solicitud de actividad

Funcionalidad propia de los usuarios administradores donde cuando se generan nuevas solicitudes que requieren su atención el sistema creará una alerta para avisar a los administradores cuando inicien sesión a modo de recordatorio. Vemos un ejemplo.



The screenshot shows the MueveT website interface. At the top left is the MueveT logo. In the top right corner, there are links for 'INSTALACIONES' and 'CUENTA'. A central notification box with a black border contains the text: 'Existen solicitudes que requieren su atención. Accede a Solicitudes para verlas.' Below this text is a green button labeled 'Aceptar'. Below the notification box, there are three columns of text: 'Acerca de MueveT', 'Actividades', and 'Contacto'. At the bottom, there is a dark green footer bar with social media icons and the text '©MueveT 2017 - All right reserved. By G43_ABP'.

Accediendo al menú de solicitudes comprobamos las solicitudes de inscripción pendientes.



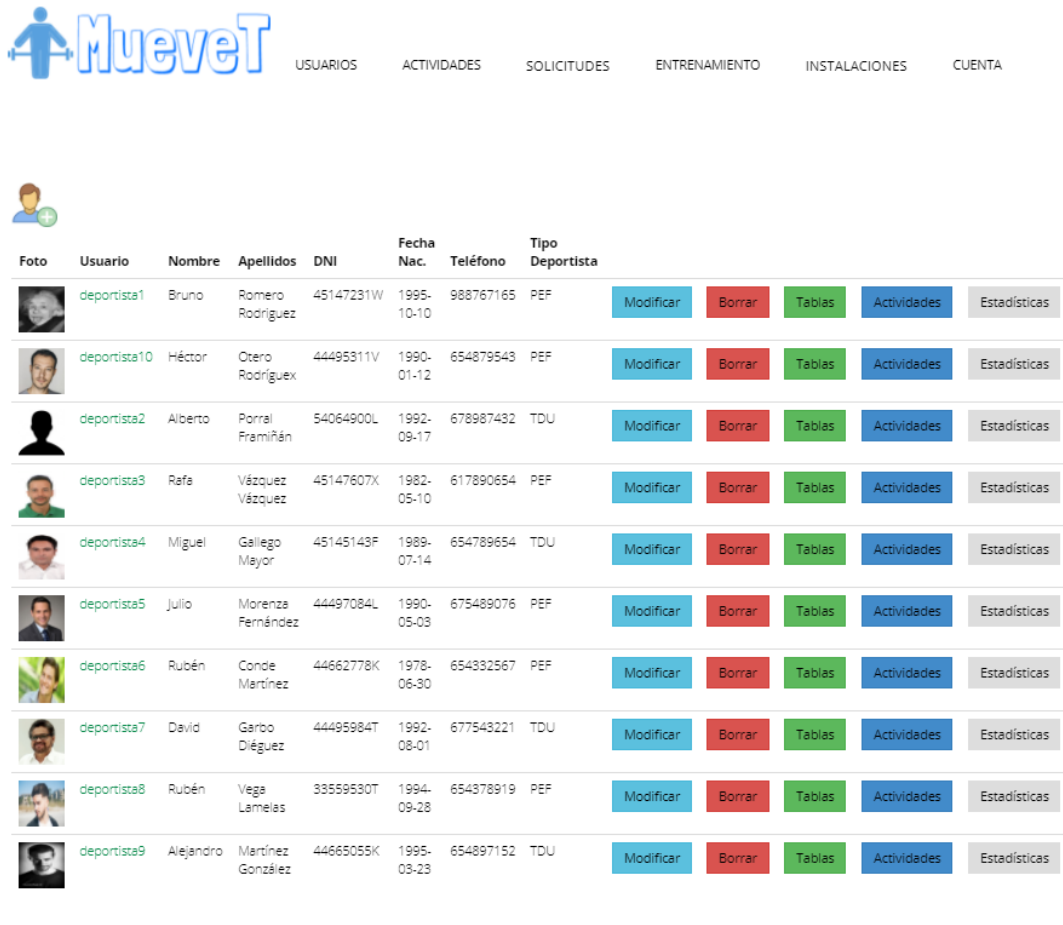
The screenshot shows the MueveT website interface with the 'SOLICITUDES' menu item highlighted. Below the navigation bar is a table listing pending activity requests. Each row includes the user name, activity name, status, and number of spots, along with 'Aceptar' and 'Rechazar' buttons.

Usuario	Actividad	Estado	Plazas	Aceptar	Rechazar
deportista1	Yoga B	Solicitud Pendiente	21	Aceptar	Rechazar
deportista1	Body Pump C	Solicitud Pendiente	8	Aceptar	Rechazar
deportista1	Crossfit C	Solicitud Pendiente	10	Aceptar	Rechazar
deportista10	Crossfit A	Solicitud Pendiente	9	Aceptar	Rechazar
deportista10	Crossfit B	Solicitud Pendiente	9	Aceptar	Rechazar
deportista10	Crossfit C	Solicitud Pendiente	10	Aceptar	Rechazar
deportista2	Crossfit A	Solicitud Pendiente	9	Aceptar	Rechazar
deportista3	Body Pump A	Solicitud Pendiente	5	Aceptar	Rechazar
deportista5	Yoga A	Solicitud Pendiente	21	Aceptar	Rechazar
deportista5	Yoga D	Solicitud Pendiente	16	Aceptar	Rechazar
deportista7	Crossfit A	Solicitud Pendiente	9	Aceptar	Rechazar

De forma que podremos aceptar o rechazarlas.

11.2.9 Asignar/Desasignar una tabla a un deportista

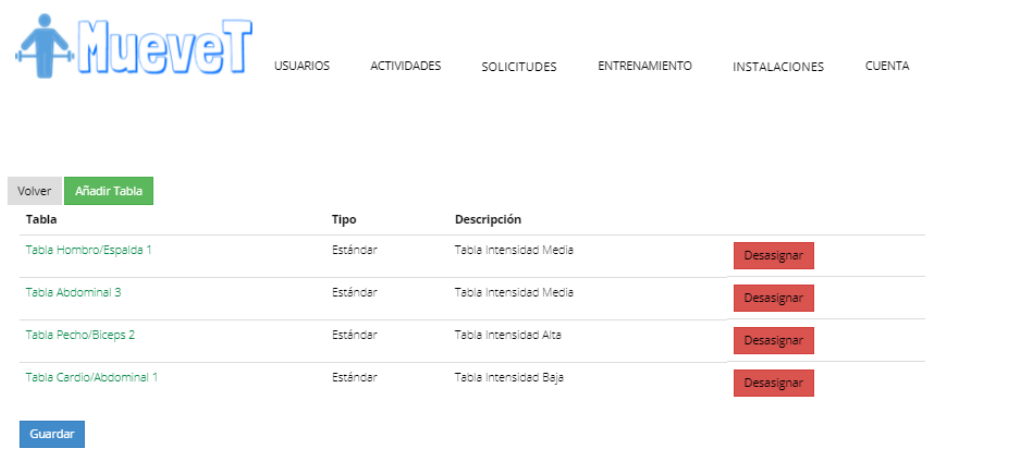
Funcionalidades propias de los administradores y de los entrenadores, logueados como uno de ellos accedemos al menú de deportistas.



The screenshot shows the MueveT application interface. At the top, there is a navigation menu with the following items: USUARIOS, ACTIVIDADES, SOLICITUDES, ENTRENAMIENTO, INSTALACIONES, and CUENTA. Below the menu, there is a user profile icon and a list of athletes. Each athlete's record includes a photo, a unique ID (e.g., deportista1), name, surnames, DNI, birth date, phone number, and type of athlete (PEF or TDU). To the right of each record are five buttons: 'Modificar' (blue), 'Borrar' (red), 'Tablas' (green), 'Actividades' (blue), and 'Estadísticas' (grey).

Foto	Usuario	Nombre	Apellidos	DNI	Fecha Nac.	Teléfono	Tipo Deportista	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista1	Bruno	Romero Rodríguez	45147231W	1995-10-10	988767165	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista10	Héctor	Otero Rodríguez	44495311V	1990-01-12	654879543	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista2	Alberto	Porral Framiñán	54064900L	1992-09-17	678987432	TDU	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista3	Rafa	Vázquez Vázquez	45147607X	1982-05-10	617890654	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista4	Miguel	Gallego Mayor	45145143F	1989-07-14	654789654	TDU	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista5	Julio	Morenza Fernández	44497084L	1990-05-03	675489076	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista6	Rubén	Conde Martínez	44662778K	1978-06-30	654332567	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista7	David	Garbo Diéguez	44495984T	1992-08-01	677543221	TDU	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista8	Rubén	Vega Lamelas	33559830T	1994-09-28	654378919	PEF	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas
	deportista9	Alejandro	Martínez González	44665055K	1995-03-23	654897152	TDU	Modificar	Borrar	Tablas	Actividades	Estadísticas

Y consultamos el botón tablas asociado a cada uno de los deportistas



The screenshot shows the MueveT application interface with the 'Tablas' management screen selected. At the top, there is a navigation menu with the following items: USUARIOS, ACTIVIDADES, SOLICITUDES, ENTRENAMIENTO, INSTALACIONES, and CUENTA. Below the menu, there is a user profile icon and a list of tables. Each table's record includes a name, type, and description. To the right of each record is a 'Desasignar' button (red). At the bottom, there is a 'Guardar' button (blue).

Tabla	Tipo	Descripción	Desasignar
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Abdominal 3	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Pecho/Biceps 2	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Desasignar
Tabla Codo/Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Desasignar

Ahora añadiremos una nueva tabla para este deportista seleccionando en Añadir Tabla y observamos cómo se genera una nueva fila al final de la tabla donde podremos seleccionar entre las tablas disponibles para ese usuario.

MueveT USUARIOS ACTIVIDADES SOLICITUDES ENTRENAMIENTO INSTALACIONES CUENTA

Volver **Añadir Tabla**

Tabla	Tipo	Descripción	
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Abdominal 3	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Pecho/Biceps 2	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Desasignar
Tabla Cardio/Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Desasignar
Tabla Pecho/Biceps 1			

Eliminar Tabla

Guardar

Una vez seleccionada alguna de ellas, seleccionamos en Guardar y comprobamos como la tabla ha sido asignada

MueveT USUARIOS ACTIVIDADES SOLICITUDES ENTRENAMIENTO INSTALACIONES CUENTA

Volver **Añadir Tabla**

Tabla	Tipo	Descripción	
Tabla Pecho/Biceps 1	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Desasignar
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Abdominal 3	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Pecho/Biceps 2	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Desasignar
Tabla Cardio/Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Desasignar

Guardar

Ahora seleccionaremos en Desasignar y comprobamos las asignaciones de tablas de dicho usuario.

MueveT USUARIOS ACTIVIDADES SOLICITUDES ENTRENAMIENTO INSTALACIONES CUENTA

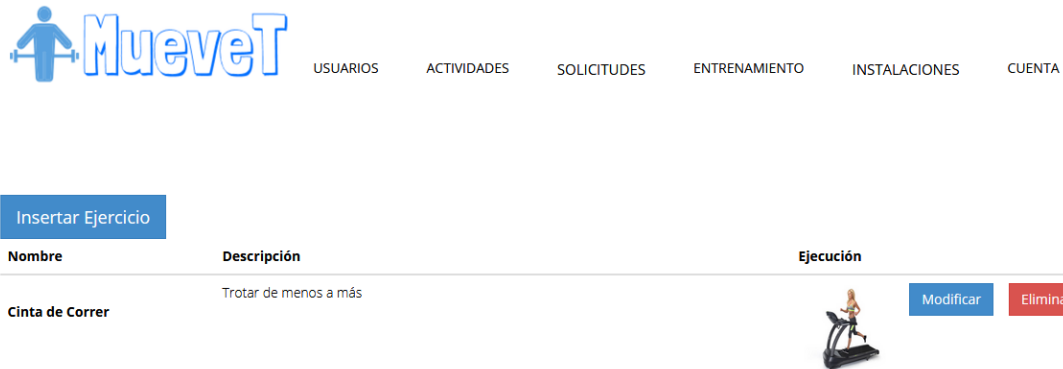
Volver **Añadir Tabla**


Tabla	Tipo	Descripción	
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Abdominal 3	Estándar	Tabla Intensidad Media	Desasignar
Tabla Pecho/Biceps 2	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Desasignar
Tabla Cardio/Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Desasignar

Guardar

11.2.9 Gestión de Ejercicios

Accedemos a la pestaña “Entrenamiento” desde un perfil de Entrenador o Administrador. En la Pestaña anteriormente citada, hacemos click en “Ejercicios” y “Insertar Ejercicio”.



The screenshot shows the MueveT web application interface. At the top, there is a navigation menu with the following items: USUARIOS, ACTIVIDADES, SOLICITUDES, ENTRENAMIENTO, INSTALACIONES, and CUENTA. Below the navigation menu, there is a blue button labeled "Insertar Ejercicio". Below the button, there is a table with the following columns: Nombre, Descripción, and Ejecución. The table contains one row with the following data: Nombre: Cinta de Correr, Descripción: Trotar de menos a más, Ejecución: . To the right of the Ejecución column, there are two buttons: "Modificar" (blue) and "Eliminar" (red).

Cumplimentamos los datos requeridos por el formulario para dar de alta un Ejercicio. En el campo URL, tras introducir la dirección de un archivo GIF que represente la ejecución del Ejercicio, pulsamos “Tab” para que se cargue la imagen y pueda ser previsualizada.

Finalmente, pulsamos Guardar y el Ejercicio creado aparece en la Lista como ya incorporado al sistema.

Nombre del Ejercicio

Descripción del Ejercicio

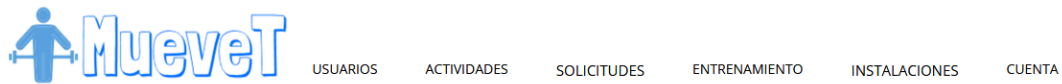
URL para la imagen GIF del Ejercicio

Previsualización del GIF
Para previsualizar el GIF, inserte el enlace y pulse Tab




Guardar

Para Modificar un ejercicio, basta con acceder al Listado de Ejercicios y Pulsar Modificar en dicho ejercicio.



Insertar Ejercicio

Nombre	Descripción	Ejecución
Cinta de Correr	Trotar de menos a más	 Modificar Eliminar

En dicha página, aparecen los datos del Ejercicio que pueden ser Modificados. Los cambios se harán efectivos en el momento en el que hagamos click en “Guardar”.

Nombre del Ejercicio

Descripción del Ejercicio

URL para la imagen GIF del Ejercicio

[Guardar](#)

11.2.10 Gestión de Tablas

Accedemos a la pestaña “Entrenamiento” desde un perfil de Entrenador o Administrador. En la Pestaña anteriormente citada, hacemos click en “Tablas” y “Insertar Tabla”.



Insertar Tabla					
Nombre	Tipo de Tabla	Descripción			
Tabla Pecho/Biceps 1	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Hombro/Espalda 2	Personalizada	Tabla Intensidad Media	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Abdominal 2	Personalizada	Tabla Intensidad Baja	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar

Cumplimentamos los datos referentes a la Tabla a crear y pulsamos Guardar. La tabla ya aparece en el listado del sistema.

Nombre de la tabla

Tipo de Tabla

Descripción de la tabla

[Guardar](#)

Para asignar ejercicios a cualquier tabla del sistema, accedemos al listado de Tablas (Entrenamiento->Tablas) y hacemos click en “Asignar Ejercicios”.

Nombre	Tipo de Tabla	Descripción			
Tabla Pecho/Biceps 1	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Hombro/Espalda 2	Personalizada	Tabla Intensidad Media	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar
Tabla Abdominal 2	Personalizada	Tabla Intensidad Baja	Asignar Ejercicios	Modificar	Eliminar

En Asignar Ejercicios, podemos añadir nuevos Ejercicios a esa Tabla y ver cuales son los Ejercicios que ya almacena dicha Tabla. Para añadir más ejercicios a la relación, basta con hacer click en Añadir Ejercicio y cumplimentar los datos del formulario. Si en algún momento decidimos que no queremos que ese ejercicio forme parte de la Tabla, Eliminar Ejercicio hará desaparecer el Ejercicio de la relación. Para finalizar, pulsamos Guardar.

Nombre de la tabla: Tabla Pecho/Biceps 1

Tipo de Tabla: Estándar

Descripción de la tabla: Tabla Intensidad Alta

[Guardar](#)

[Añadir Ejercicio](#)

Ejercicio	Num. Series	Num. Repeticiones	Duración	
Cinta de Correr	1	0	20	
Bicicleta Elíptica	2	0	15	
Prensa de Pecho en Banco	4	12	0	
Prensa de Pecho en Banco (Empuñadura Neutral	4	12	0	
Flexiones Laterales con Mancuernas	3	15	0	
Navajas con Pelota	4	12	0	
Plancha sobre Pelota	4	12	0	

Cinta de Correr	<input type="text" value="Series"/>	<input type="text" value="Repeticiones"/>	<input type="text" value="Duracion"/>	Eliminar Ejercicio
Cinta de Correr	<input type="text" value="Series"/>	<input type="text" value="Repeticiones"/>	<input type="text" value="Duracion"/>	Eliminar Ejercicio

Para la Modificación de una Tabla, hacemos click en “Modificar”. Se muestra un formulario con los datos que el sistema almacena de la Tabla. Estos datos pueden ser cambiados. Para que la modificación se haga efectiva, será necesario hacer click en Guardar.

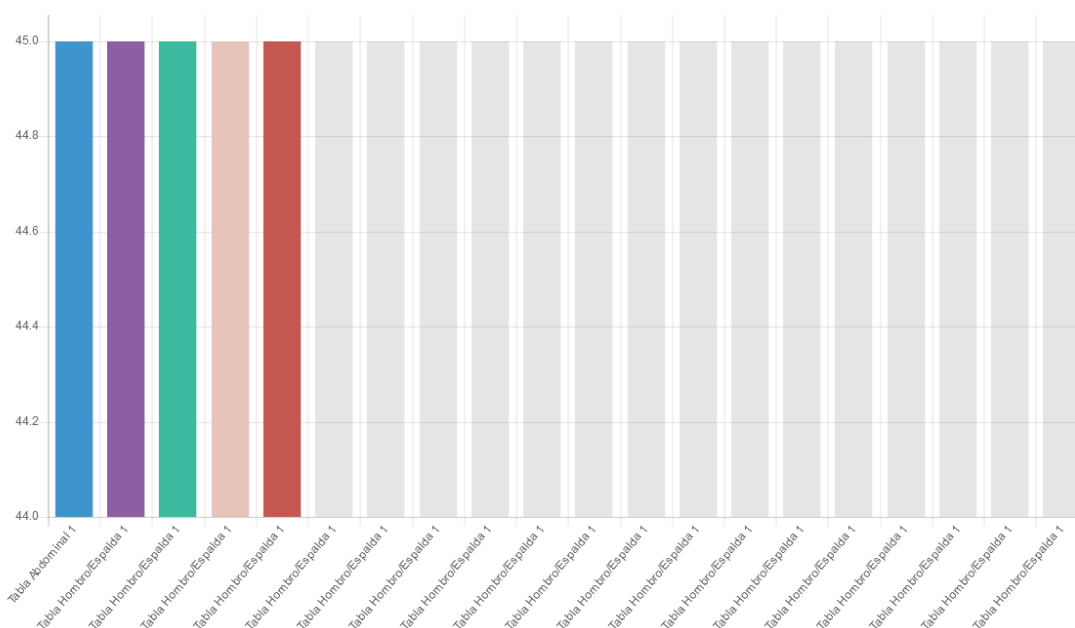
Nombre de la tabla

Tipo de Tabla

Descripción de la tabla

11.2.11 Estadísticas para el Usuario

Accedemos como un Deportista y en la Pestaña seleccionamos “Estadísticas”. A continuación automáticamente se cargará un gráfico con todas las Sesiones de Entrenamiento que hemos realizado y su duración.



11.2.12 Gestión de notificaciones

A las notificaciones se puede acceder desde cualquier usuario, desde administrador y entrenador tanto para enviarlas como para mirar las que has recibido y desde deportista solo para mirar las que has recibido.

Para acceder a ellas se debe hacer click en la barra de navegación superior en MI CUENTA→ NOTIFICACIONES.



USUARIOS

ACTIVIDADES

SOLICITUDES

ENTRENAMIENTO

INSTALACIONES

CUENTA

MI PERFIL
 NOTIFICACIONES
 ESTADISTICAS
 CERRAR SESIÓN

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto



988252875
 mueveT@gmail.com



©MueveT 2017 - All right reserved. By G43_ABP

Una vez que has accedido a la funcionalidad se muestra la bandeja de entrada con todas las notificaciones recibidas por el usuario. Desde esta pantalla se puede acceder a la función Consultar, Enviar y Enviados para ver todas las notificaciones que ha enviado un usuario.

Además, saldrán con un sobre cerrado las notificaciones que aún no has leído y con un sobre abierto aquellas notificaciones que ya has leído.



DEPORTISTAS

ACTIVIDADES

ENTRENAMIENTO





CUENTA

Enviar

Consultar

Enviados

Notificaciones recibidas

	Remitente	Destinatario	Fecha	Asunto
 	administracion@muevet.com	ismaelvazquez@hotmail.com	2018-01-08 07:15:15	Se ha actualizado el catálogo de Actividades
 	administracion@muevet.com	ismaelvazquez@hotmail.com	2018-01-07 12:05:15	Bienvenido a MueveT

11.2.13 Enviar notificaciones

Haciendo click en el botón enviar se va a la siguiente vista, en la que se pueden enviar notificaciones a los usuarios del sistema.

Crear Notificación

Destinatario

Usuarios Actividades

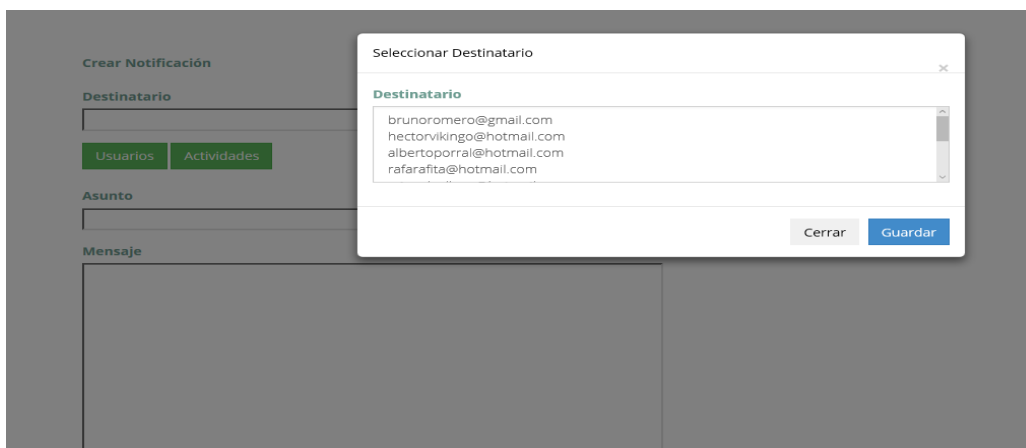
Asunto

Mensaje

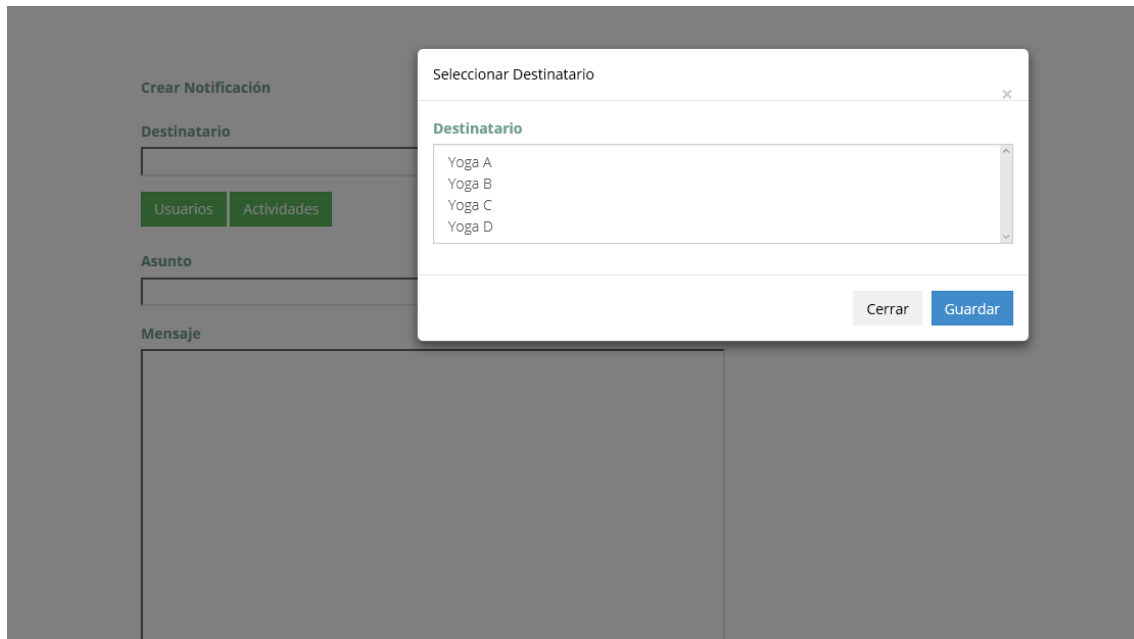
Enviar Volver

Haciendo click en Usuarios sale un pop-up con todos los correos de los usuarios del sistema, se pueden seleccionar varios. Como en el caso de los entrenadores es interesante que puedan enviar notificaciones a todos los alumnos de una actividad en concreto, haciendo click en actividades sale una lista de las actividades, seleccionando cualquiera de ellas se enviará una notificación a todos los usuarios de esa actividad.

Pop-up Usuarios



Pop-up Actividades



11.2.14 Consultar notificaciones

Se accede haciendo click en Consultar en la vista de la bandeja de entrada de las notificaciones.

Se pueden filtrar los resultados de la bandeja de entrada por tres parámetros diferentes, remitente, asunto y mensaje. La vista para consultar las notificaciones filtrando por estos tres campos es la siguiente:

A form for filtering notifications. It has three input fields: 'Remitente', 'Asunto', and 'Mensaje'. Below the 'Mensaje' field is a large empty rectangular box. At the bottom of the form are two buttons: 'Consultar' and 'Volver'.

Activar W
Ve a Configu

11.2.15 Ver mensajes enviados

Como los usuarios que pueden enviar notificaciones son el administrador y el entrenador, es interesante que estos puedan tener un historial de todas las notificaciones que han enviado y que puedan saber quien ha leído estas notificaciones.

Haciendo click en enviados en la vista de la bandeja de entrada se muestran todas las notificaciones enviadas por un usuario.



DEPORTISTAS ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO CUENTA

Enviar Recibidos

Notificaciones enviadas

	Remitente	Destinatario	Fecha	Asunto
	ismaelvazquez@hotmail.com	brunoromero@gmail.com	2018-01-08 07:15:15	Empezan las clases
	ismaelvazquez@hotmail.com	hectorvikingo@gmail.com	2018-01-08 07:15:15	Empezan las clases
	ismaelvazquez@hotmail.com	juliomorena@gmail.com	2018-01-08 07:15:15	Empezan las clases
	ismaelvazquez@hotmail.com	elgrangarbo@gmail.com	2018-01-08 07:15:15	Empezan las clases

Saldrán con doble check azul aquellas notificaciones que han sido abiertas por el usuario al que se le han enviado, saliendo con check simple aquellas que no han sido vistas por el destinatario.

11.2.16 Ver en detalle los mensajes y borrar una notificación

itrollers/NOTIFICACION_Controller.php



DEPORTISTAS ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO CUENTA

Enviar Consultar Enviados

Notificaciones recibidas

	Remitente	Destinatario	Fecha	Asunto
	administracion@muevet.com	ismaelvazquez@hotmail.com	2018-01-08 07:15:15	Se ha actualizado el catálogo de Actividades
	administracion@muevet.com	ismaelvazquez@hotmail.com	2018-01-07 12:05:15	Bienvenido a MueveT

Haciendo click en el sobre, se puede ver en detalle la notificación en cuestión, de forma que puedes ver el mensaje de la misma, la siguiente vista es para ver en detalle una notificación.

Ver Notificación

Remitente

administracion@muevet.com

Destinatario

ismaelvazquez@hotmail.com

Fecha

2018-01-08 07:15:15

Asunto

Se ha actualizado el catálogo de Actividades

Mensaje

Hemos actualizado el catálogo de actividades que ofertamos, échale un ojo y solicita tu inscripción rápido que vuelan!

Equipo de MueveT

También se puede acceder a esta vista para ver en detalle las notificaciones que han sido enviadas por el usuario, para esto solo es necesario hacer click en el check azul de la notificación en cuestión.

Se puede borrar una notificación haciendo click en el icono de la papelera roja que se encuentra al lado de la notificación en cuestión.

Como último punto, cada vez que un usuario entra en la aplicación web, si tiene notificaciones nuevas, se saca un pop-up de aviso para que este tenga conocimiento de ello y vaya a verlas.

Views/DEFAULT_Vista.php

MueveT ACTIVIDADES CUENTA

Tienes nuevas Notificaciones.
Accede a Notificaciones en Mi Cuenta para verlas.

[Aceptar](#)

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

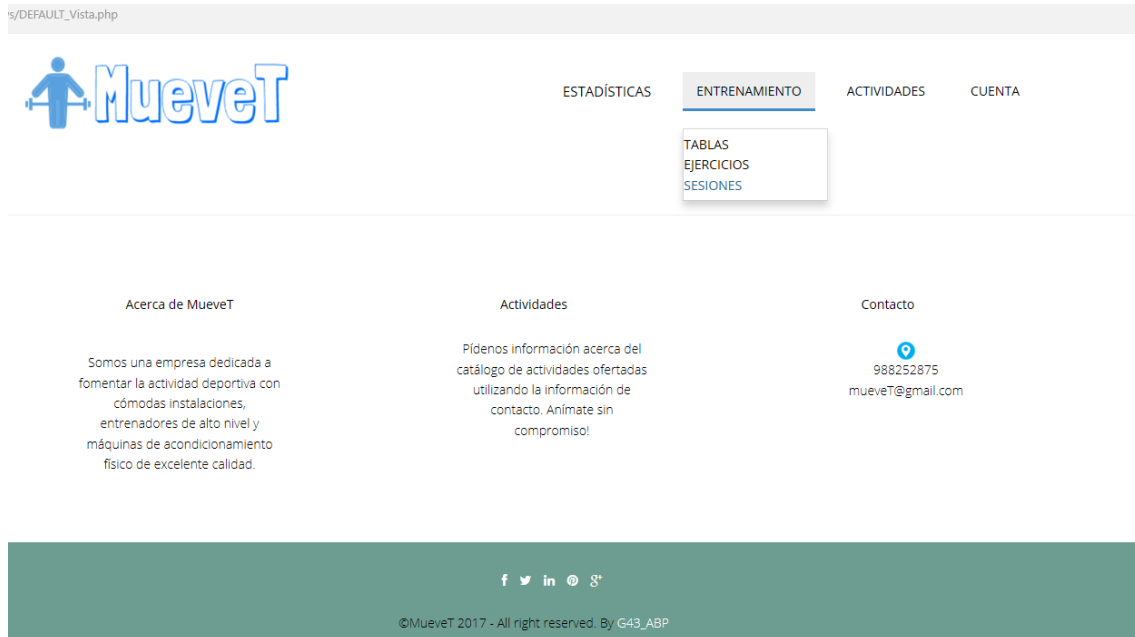
Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto

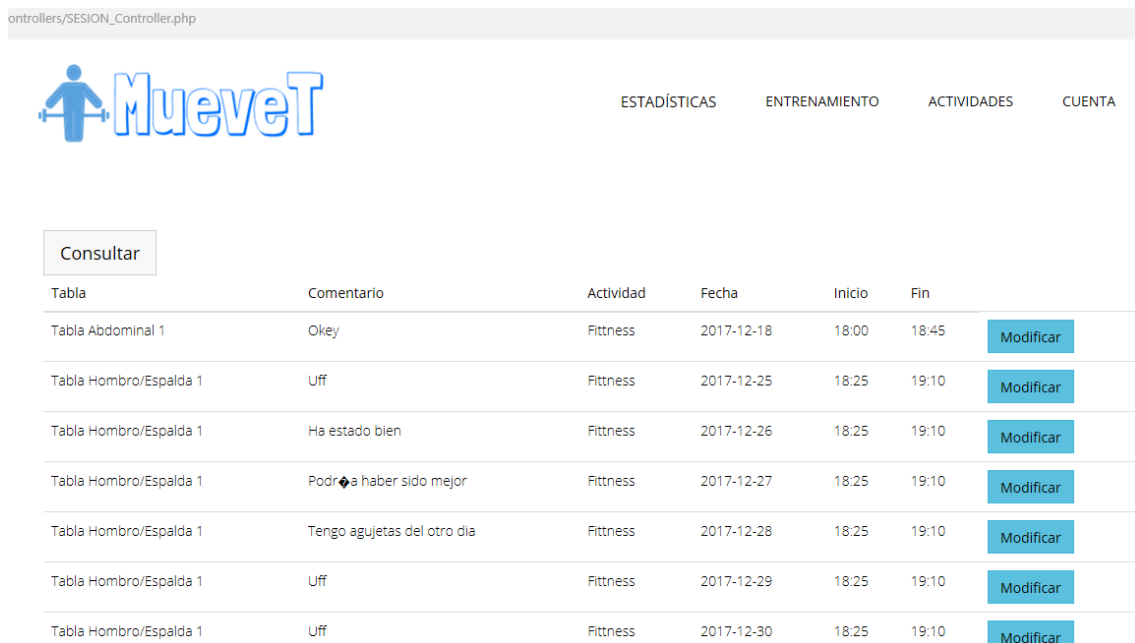
988252875
mueveT@gmail.com

11.2.16 Gestión de sesiones

A esta funcionalidad se puede acceder desde los usuarios deportista, de forma que estos pueden monitorizar las sesiones que realizan en el gimnasio. Se accede a ellas haciendo click en ENTRENAMIENTO→SESIONES en la barra de navegación superior.



La vista por defecto es la lista de todas las sesiones que ha realizado el deportista, pudiendo modificar desde aquí el comentario que se ha escrito sobre ellas o consultar las sesiones que se han hecho en una fecha determinada.



11.2.17 Consultar sesiones

Se podrán consultar las sesiones según el parámetro fecha de estas, la vista para consultarlas es la siguiente:

Consultar sesiones por fecha

Fecha

mm/dd/aaaa		
10	agosto	2013
11	septiembre	2014
12	octubre	2015
13	noviembre	2016
14	diciembre	2017
15	enero	2018
16	febrero	2019
17	marzo	2020
18	abril	2021
19	mayo	2022
20	junio	2023

Actividades

11.2.18 Realizar una nueva sesión

Como en una sesión lo que el usuario va a realizar es una tabla concreta, para iniciar una sesión se va a hacer desde la vista de las tablas, el usuario va a acceder a las tablas que tiene asignadas y va a acceder a Realizar sesión para hacer una sesión de esa tabla en concreto.

Nombre	Tipo de Tabla	Descripción	
Tabla Pecho/Biceps 1	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Iniciar Sesión
Tabla Hombro/Espalda 1	Estándar	Tabla Intensidad Media	Iniciar Sesión
Tabla Abdominal 3	Estándar	Tabla Intensidad Media	Iniciar Sesión
Tabla Pecho/Biceps 2	Estándar	Tabla Intensidad Alta	Iniciar Sesión
Tabla Cardio/Abdominal 1	Estándar	Tabla Intensidad Baja	Iniciar Sesión

Una vez que se hace click para iniciar una tabla, se guarda automáticamente tanto la fecha como la hora del sistema, haciendo que en el momento en el que se hace click sobre finalizar sesión, este registrada tanto la hora de inicio como la de fin de la sesión.

La vista de realizar la sesión es la siguiente, en ella se puede escribir un comentario en el que el deportista exprese sus impresiones después de haber realizado la tabla.

Iniciar sesión

TABLA DE LA SESIÓN:Tabla Pecho/Biceps 1

ACTIVIDAD: Fitness

Fecha

2018/1/15

Inicio

7:19

Comentario

Finalizar Volver

Activar
Ve a Confir

11.2.19 Gestión de Instalaciones

A esta funcionalidad se puede acceder desde todos los tipos de usuarios. Se accede a ella haciendo click en **INSTALACIONES** en la barra de navegación superior.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)


Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto


988252875
mueveT@gmail.com



La vista por defecto es el listado de todas las instalaciones, donde se puede realizar acciones sobre cada una de las existentes como modificar o borrar, y además se puede insertar una nueva o hacer una consulta.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)[Consultar](#)[Insertar](#)

Nombre	Descripcion	Aforo		
Sala Multiusos A	Sala preparada para cualquier evento que no requiera instrumental	50	Modificar	Borrar
Sala Multiusos B	Sala preparada para cualquier evento que no requiera instrumental	50	Modificar	Borrar
Sala Zumba	Sala de bailes	20	Modificar	Borrar
Sala Musculación	Sala acondicionada con máquinas para el ejercicio físico	30	Modificar	Borrar
Pista Principal	Campo cubierto con cancha de fútbol sala, baloncesto, voley y tenis.	40	Modificar	Borrar
Pista Secundaria	Campo descubierto con cancha de fútbol sala, tenis y voley.	40	Modificar	Borrar
Sala de Máquinas	Sala acondicionada con máquinas para el ejercicio físico	40	Modificar	Borrar

Para hacer una consulta, se hace click en el botón “Consultar”, el cuál nos lleva a una vista en donde podemos consultar filtrando por dos campos, nombre y aforo.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Consultar Instalaciones

Nombre

Aforo

Se puede añadir una nueva instalación en el sistema mediante el botón “Insertar”, este nos redirige a una vista con el formulario que tiene 3 campos vacíos para cubrir.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Insertar Instalacion

Nombre

Descripcion

Aforo

Si se quiere editar los datos de una instalación, se debe hacer click en el botón “Modificar” que se encuentra al lado de dicha instalación, este nos lleva a la vista con un formulario que contiene los datos actuales de la instalación, aquí se pueden modificar dichos datos y guardar los cambios.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Modificar Instalacion

Nombre

Descripcion

Aforo

Si lo que se quiere es eliminar una instalación del sistema, se debe hacer click en el botón “Borrar” asociado a la instalación que se desea eliminar. Cuando se hace esto sale una vista de información conforme se ha borrado correctamente y nos da la opción de regresar a la vista del listado de instalaciones con el botón “Volver”.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

La instalación fue borrada con éxito

[Volver](#)

11.2.20 Gestión de Actividades Grupales

A esta funcionalidad se puede acceder desde todos los tipos de usuarios. Se accede a ella haciendo click en ACTIVIDADES -> GRUPALES en la barra de navegación superior.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)[INDIVIDUALES](#)
[GRUPALES](#)

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto


988252875
mueveT@gmail.com



La vista por defecto es el listado de todas las actividades grupales, donde se puede realizar acciones sobre cada una de las existentes como modificar, borrar, ver inscritos y en el caso de un deportista también solicitar inscripción, y además se puede insertar una nueva.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Actividad	Plazas	Día	Hora Inicio	Hora Fin	Fecha Inicio	Fecha Fin	Monitor	Instalación			
Spinning A	20	Lunes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Modificar	Borrar	Inscritos
Spinning B	20	Miércoles	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Modificar	Borrar	Inscritos
Spinning C	20	Viernes	16:00	18:00	2018-01-15	2018-02-15	entrenador2	Sala de Spinning	Modificar	Borrar	Inscritos
Boxeo A	8	Martes	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Modificar	Borrar	Inscritos
Boxeo B	8	Jueves	19:30	21:00	2018-01-01	2018-02-01	entrenador2	Sala de Boxeo	Modificar	Borrar	Inscritos
Body Pumb A	10	Martes	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Modificar	Borrar	Inscritos
Body Pumb B	10	Miércoles	19:30	21:00	2018-01-10	2018-02-10	entrenador3	Sala Multiusos B	Modificar	Borrar	Inscritos

Para añadir una nueva actividad grupal al sistema, se accede mediante el icono de la hoja con el mas de la parte superior izquierda, y este nos redirige a una vista con el formulario vacío para cubrir.

Insertar Actividad Grupal

Actividad

Descripción

Plazas

Día

Hora Inicio

Hora Fin

Fecha Inicio

Fecha Fin

Monitor

Instalación

[Volver](#)

Se puede editar los datos de una actividad grupal, para ello se debe hacer click en el botón "Modificar" que se encuentra al lado de dicha actividad, este nos lleva a la vista con un formulario que contiene los datos actuales de la actividad grupal, aquí se pueden modificar dichos datos y guardar los cambios.

Modificar Actividad Grupal

Actividad

Descripción

Ejercicio cardiovascular sobre bici que recrea un circuito de montaña, de intensidad media-alta, al ritmo de la música. Se caracteriza por su alto consumo calórico

Día

Hora Inicio

Hora Fin

Fecha Inicio

Fecha Fin

Monitor

Instalación

Si lo que se quiere es eliminar una actividad grupal del sistema, se debe hacer click en el botón “Borrar” asociado a la actividad que se desea eliminar. Cuando se hace esto, sale una vista de información conforme se ha borrado correctamente y nos da la opción de regresar a la vista del listado de actividades grupales con el botón “Volver”.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)

La actividad grupal fue borrada con éxito.

[Volver](#)

Por último, si eres un usuario administrador también se mostrará el botón “Inscritos” asociado a cada una de las actividades, mediante este botón se accede a una vista con el listado de deportistas que están inscritos en la actividad correspondiente.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Foto	Usuario	Nombre	Apellidos	DNI	Fecha Nac.	Teléfono	Estado
	deportista1	Bruno	Romero Rodríguez	45147231W	1995-10-10	988767165	Inscrito
	deportista10	Héctor	Otero Rodríguez	44495311V	1990-01-12	654879543	Inscrito
	deportista7	David	Garbo Diéguez	44495984T	1992-08-01	677543221	Inscrito
	deportista8	Rubén	Vega Lamelas	33559530T	1994-09-28	654378919	Inscrito

11.2.21 Gestión de Actividades Individuales

A esta funcionalidad se puede acceder desde todos los tipos de usuarios. Se accede a ella haciendo click en ACTIVIDADES -> INDIVIDUALES en la barra de navegación superior.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)[INDIVIDUALES](#)
[GRUPALES](#)

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento físico de excelente calidad.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto

988252875
mueveT@gmail.com



La vista por defecto es el listado de todas las actividades individuales, donde se puede realizar acciones sobre cada una de las existentes como modificar o borrar, y además se puede insertar una nueva.



Nombre	Descripción	Instalación		
Fitness	Realización de diferentes ejercicios físicos en una sala acondicionada para ello	Sala Musculación	Modificar	Borrar

Acerca de MueveT

Somos una empresa dedicada a fomentar la actividad deportiva con cómodas instalaciones, entrenadores de alto nivel y máquinas de acondicionamiento.

Actividades

Pídenos información acerca del catálogo de actividades ofertadas utilizando la información de contacto. Anímate sin compromiso!

Contacto

988252875
mueveT@gmail.com

Para añadir una nueva actividad individual al sistema, se accede mediante el icono de la hoja con el mas de la parte superior izquierda, y este nos redirige a una vista con el formulario vacío para cubrir.



Insertar Actividad Individual

Nombre

Descripción

Instalación

Se puede editar los datos de una actividad individual, para ello se debe hacer click en el botón "Modificar" que se encuentra al lado de dicha actividad, este nos lleva a la vista con un formulario que contiene los datos actuales de la actividad individual, aquí se pueden modificar dichos datos y guardar los cambios.

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

Modificar Actividad Individual

Nombre

Descripción

Instalación

Si lo que se quiere es eliminar una actividad individual del sistema, se debe hacer click en el botón "Borrar" asociado a la actividad que se desea eliminar. Cuando se hace esto, sale una vista de información conforme se ha borrado correctamente y nos da la opción de regresar a la vista del listado de actividades individuales con el botón "Volver".

[USUARIOS](#)[ACTIVIDADES](#)[SOLICITUDES](#)[ENTRENAMIENTO](#)[INSTALACIONES](#)[CUENTA](#)

La actividad individual fue borrada con éxito

[Volver](#)