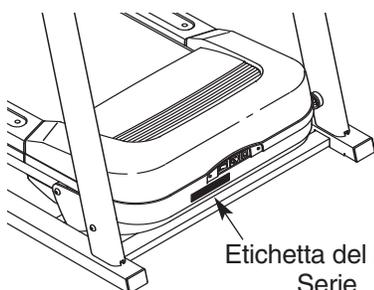


PRO-FORM[®]

400C

Modello N° PETL30506.1

N° di Serie _____



Etichetta del N° di Serie

MANUALE D'ISTRUZIONI

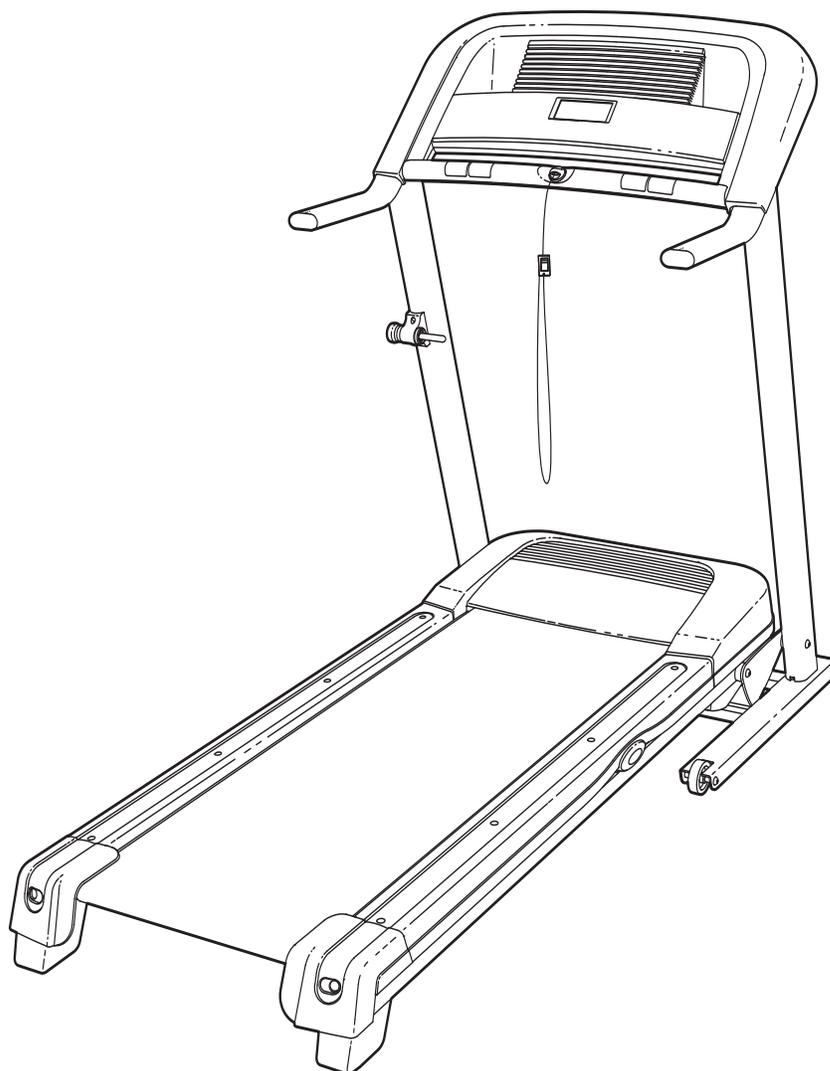
DOMANDE?

Come fabbricanti, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, oppure rinvenite pezzi mancanti, per favore chiamare il:

800 865114

lunedì–venerdì, 15.00–18.00
(non accessibile da telefoni cellulari).

email: csitaly@iconeurope.com



⚠ AVVERTENZA

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.



Nostro website

www.iconeurope.com

PRO-FORM[®]

400 C

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI3
PRIMA DI INIZIARE5
MONTAGGIO6
MESSA IN FUNZIONE E REGOLAZIONE13
COME PIEGARE E MUOVERE IL TAPIS ROULANT18
LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI20
CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO22
COME ORDINARE PEZZI DI RICAMBIO	Retro Copertina

Nota: È stato incluso un DIAGRAMMA DEI PEZZI e una LISTA DEI PEZZI al centro di questo manuale.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ ATTENZIONE: Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, corti circuiti, scosse elettriche, o lesioni a persona, leggere attentamente le seguenti precauzioni ed informazioni importanti prima di utilizzare il tapis roulant.

1. Sarà responsabilità del proprietario del tapis roulant di informare adeguatamente qualsiasi persona che farà uso del tapis roulant, delle norme elencate.
2. Utilizzare il tapis roulant solo secondo le istruzioni.
3. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana con almeno 2,5 m di zona sgombra dietro di zona sgombra dietro e 0,5 m su ogni lato. Non posizionare il tapis roulant vicino ad acqua, all'aperto o dove ostruisca un'apertura d'aria. Per proteggere, coprire il pavimento sottostante il tapis roulant posizionare un tappetino sotto il tapis roulant.
4. Tenere il tapis roulant al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non mettere il tapis roulant in un garage, in terrazza, o vicino a fonti d'acqua.
5. Non utilizzare il tapis roulant dove sono utilizzati prodotti per inalazione o per la somministrazione di ossigeno.
6. Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiore ai 12 anni ed animali domestici.
7. Il tapis roulant non dovrebbe essere utilizzato da persone con un peso superiore ai 115 kg.
8. Non permettere a più di una persona alla volta di usare il tapis roulant.
9. Durante l'allenamento indossare un abbigliamento adeguato. Non indossare abiti troppo larghi o che potrebbero impigliarsi nel tapis roulant. Si consigliano articoli sportivi comodi. *Calzare sempre scarpe da corsa. Non usare mai il tapis roulant a piedi scalzi, indossando solo calze o sandali.*
10. Inserire la spina direttamente in un circuito con collegamento di massa con capacità a 8 o più amps (fare riferimento a pagina 13). Non collegare altri apparecchi a questo circuito.
11. Se avete bisogno di una prolunga, usate solo un cavo a 3 conduttori (3 x 1 mm²) che non superi 1,5 m di lunghezza.
12. Evitare il contatto del cavo della corrente con superfici calde.
13. Non cercare di muovere il nastro scorrevole quando l'apparecchio non è alimentato da energia elettrica. Non azionare il tapis roulant se il cavo d'alimentazione o la spina della corrente sono danneggiati o se il tapis roulant presenta un cattivo funzionamento. (Se il tapis roulant non funzionasse appropriatamente, vedere LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI a pagina 20 di questo manuale.)
14. Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere, comprendere e collaudare la procedura di arresto di emergenza (vedere ACCENSIONE DEL TAPIS ROULANT a pagina 14).
15. Salire sul nastro scorrevole solo dopo aver azionato il tapis roulant. Durante l'allenamento tenersi sempre agli corrimani.
16. Il tapis roulant è capace di alte velocità. Regolare la velocità molto lentamente per evitare sbalzi improvvisi.
17. I sensori pulsazioni in dotazione non sono apparecchi medici. Vari fattori, tra cui il movimento, possono influenzare l'accuratezza dei dati della frequenza cardiaca. I sensori sono intesi semplicemente come aiuti nel determinare approssimativamente la frequenza cardiaca durante l'allenamento.
18. Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere la chiave, staccare la spina della corrente e spegnere l'interruttore acceso/spento quando il tapis roulant non viene utilizzato.
19. Non tentare di sollevare, abbassare, o spostare il tapis roulant sino a montaggio completo. (Vedere le sezioni MONTAGGIO a pagina 6, e COME PIEGARE E MUOVERE IL TAPIS ROULANT a pagina 18.) Bisognerà essere in grado di sollevare con facilità 20 kg per potere sollevare, abbassare o muovere il tapis roulant.

20. Durante lo spostamento o quando si piega il tapis roulant, accertarsi che la chiusura a scatto sia completamente bloccata.

21. Ispezionare e stringere appropriatamente tutti i pezzi del tapis roulant regolarmente.

22. Non inserire nessun oggetto nelle aperture.

23. **PERICOLO:** Staccare sempre il cavo della corrente dopo aver usato il tapis roulant, prima di pulirlo, e prima di eseguire la manutenzione e le procedure di regola-

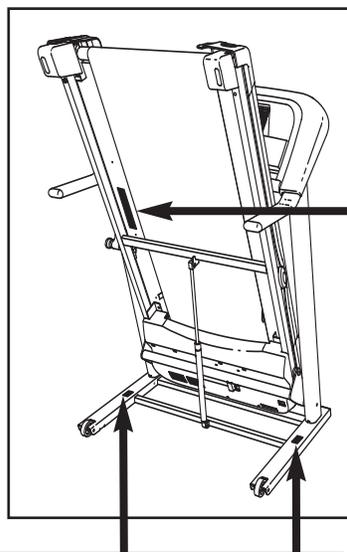
zione descritte in questo manuale. Non rimuovere la calotta del motore se non specificato diversamente dal personale addestrato. Qualsiasi altro tipo di manutenzione, a parte quella indicata in questo manuale, è di esclusiva competenza dei tecnici autorizzati.

24. Questo tapis roulant è stato realizzato solo per uso privato. Non usare questo tapis roulant per scopi commerciali, non affittarlo e non usarlo negli istituti pubblici.

⚠ AVVERTENZA: Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. La ICON non assume nessuna responsabilità per lesioni di persona, o a danni di proprietà dovuti da o causati dall'uso di questo prodotto.

CUSTODIRE QUESTE ISTRUZIONI

I mostrati adesivi d'avvertenza sono applicati sul tapis roulant. Si prega di notare che il testo degli adesivi è in lingua inglese. Individuare gli adesivi in lingua Italiana e posizionarli sopra a quelli in lingua inglese. Qualora un adesivo fosse illeggibile o non fosse presente, si prega di chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti per ordinare un altro adesivo gratis (vedere la quarta di copertina del presente manuale). Applicare l'adesivo nella posizione indicata. Nota: Gli adesivi non sono raffigurati a misura reale.



⚠ ATTENZIONE
Tenere mani e piedi lontano da questa zona quando il treadmill è in funzione.

⚠ ATTENZIONE:
Proteggete voi stessi e gli altri dal rischio di lesioni gravi. Leggere il manuale d'istruzioni e:

- Rimanere solamente sui poggia piedi quando si mette in movimento o si ferma il treadmill.
- Variare la velocità gradatamente.
- Tenersi ai corrimano per prevenire cadute, e indossare sempre il fermaglio durante l'uso del treadmill.
- Fermarsi in caso di sintomi di svenimento, vertigini o mancanza di fiato.
- Innestare completamente la chiusura a scatto prima di muovere o immagazzinare il treadmill.
- Ridurre l'inclinazione al livello più basso prima di piegare il treadmill in posizione di immagazzinaggio.

⚠ • Tenere i bambini lontano dal treadmill.

⚠ • Rimuovere la chiave quando non in uso.

⚠ • Tenere indumenti, dita, e capelli lontano dalla cinghia in movimento.

⚠ • Non tentare di regolare o aggiustare la cinghia quando è in movimento.

• Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso del treadmill.

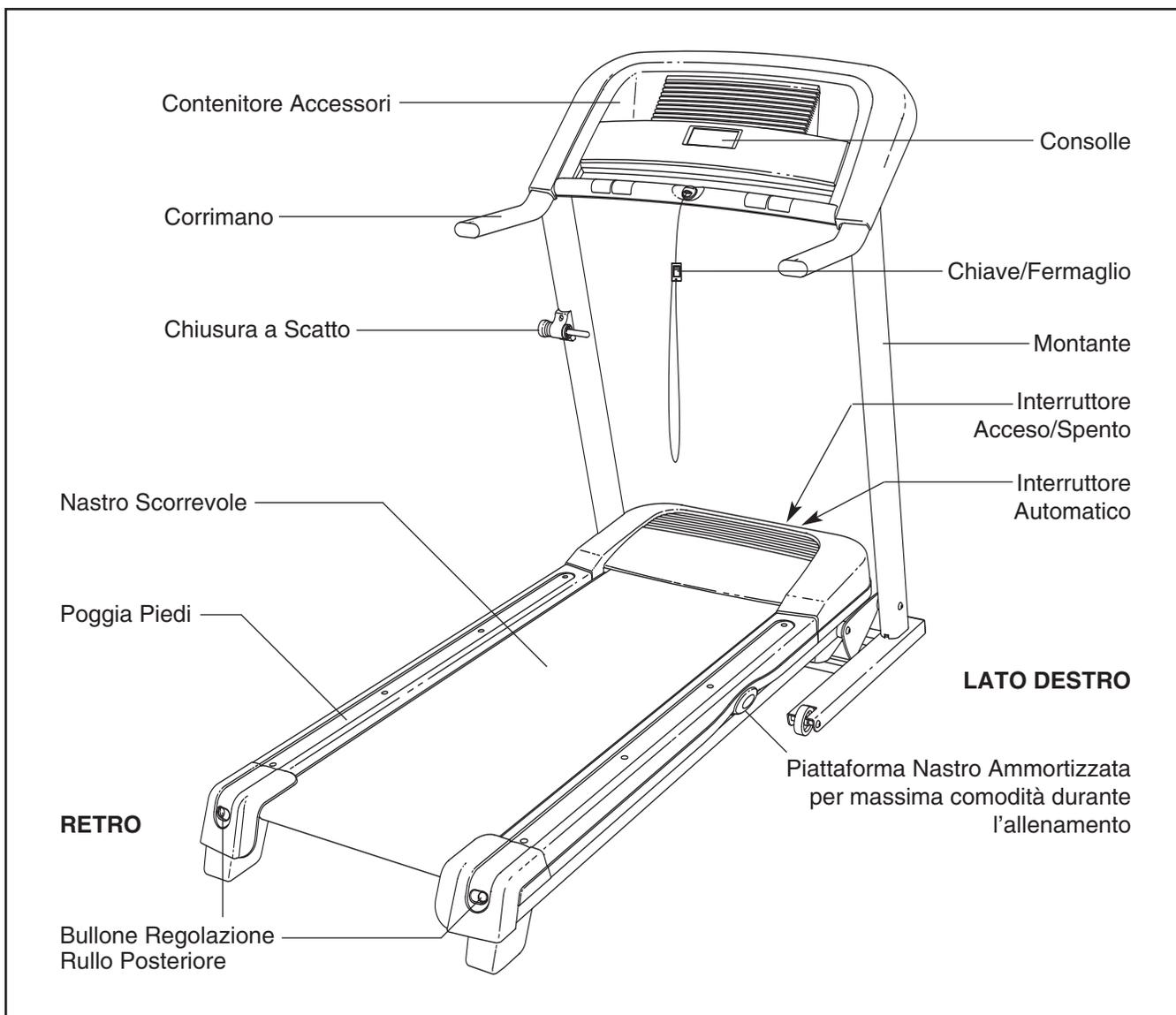
PRIMA DI INIZIARE

Grazie per avere scelto il tapis roulant PROFORM® 400 C. Il tapis roulant 400 C unisce una tecnologia avanzata con un disegno innovativo per aiutarvi a raggiungere le vostre mete di fitness nella convenienza di casa vostra. E una volta finito di allenarsi, l'innovativo 400 C potrà essere piegato, occupando così meno della metà di spazio di altri tapis roulant.

Per il proprio beneficio, leggere attentamente questo manuale d'istruzioni prima di utilizzare il tapis

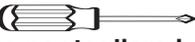
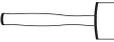
roulant. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di chiamare il numero di telefono riportato sulla copertina del presente manuale. Fare riferimento al numero di serie e a quello del modello (vedere la copertina di questo manuale per la locazione).

Prima di proseguire ulteriormente si prega di osservare il grafico sottostante per poter familiarizzare con le parti contrassegnate.

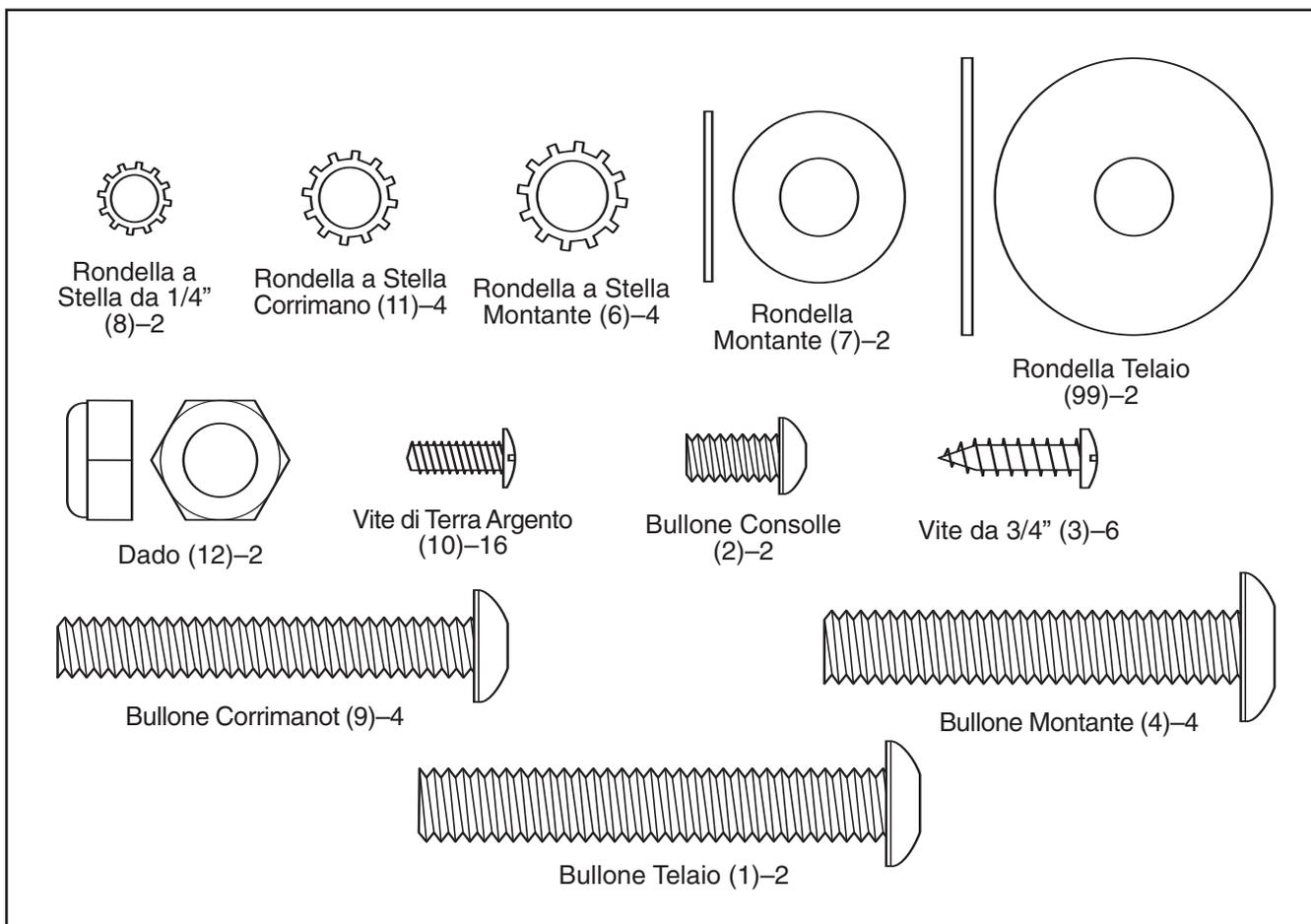


MONTAGGIO

Il montaggio richiede due persone. Posizionare il tapis roulant in un'area sgombra e rimuovere il materiale di imballaggio. **Non disfarsi della materiale di imballaggio fino a montaggio completo.** Nota: Il dietro del nastro scorrevole del tapis roulant è coperto da un lubrificante ad alta esecuzione. Durante il trasporto, una piccola quantità di lubrificante potrebbe essersi trasferita sulla parte superiore del nastro scorrevole e sul cartone. Questa non ha effetto alcuno sulla prestazione del tapis roulant. Se ci fosse del lubrificante sulla parte superiore del tapis roulant, semplicemente pulire con un panno morbido e un detergente dolce e non-abrasivo.

Il montaggio richiede l'inclusa chiave esagonale  e un vostro cacciavite di croce , un maglio in gomma , e una chiave regolabile  e un paio di pinze per tagliare i fili .

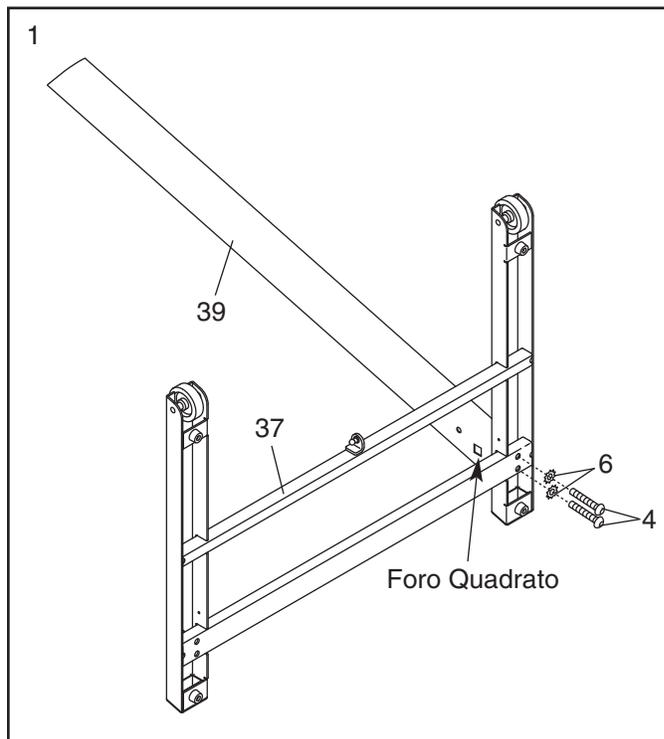
Per l'identificazione dei pezzi per il montaggio, vedere i disegni dei pezzi di seguito. Il numero in parentesi sotto ciascun disegno rappresenta il numero chiave della parte, dalla LISTA PARTI al centro di questo manuale. Il numero che segue le parentesi rappresenta la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: Se un pezzo non fosse nel sacchetto dei pezzi, controllare che non sia stato pre-montato. Per evitare di danneggiare le parti in plastica, non utilizzare attrezzi elettrici per il montaggio.**



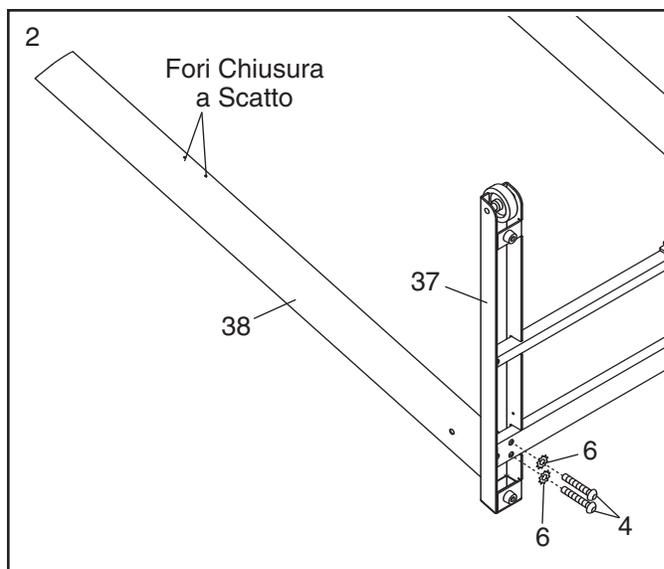
1. **Assicurarsi che la spina del cavo elettrico è staccato.**

Identificare il Montante Destro (39), che ha un foro quadrato nel luogo mostrato.

Posizionare il Montante Destro (39) e la Base (37) come mostrato. Attaccare il Montante Destro alla Base con due Bulloni Montante (4) e due Rondelle a Stella Montante (6); **non avvitare i Bulloni Montante per ora.**

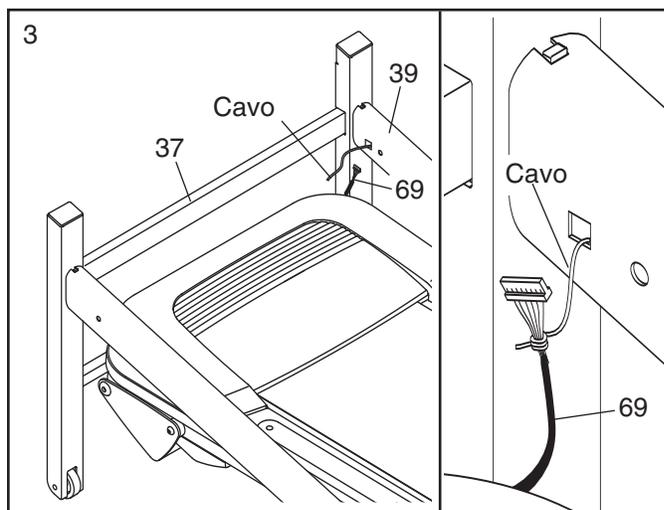


2. Posizionare il Montante Sinistro (38) come mostrato, e attaccarlo alla Base (37) con due Bulloni Montante (4) e due Rondelle a Stella Montante (6); **non avvitare i Bulloni Montante per ora.**



3. Capovolgere la Base (37), e avvicinarla alla parte anteriore del tapis roulant come mostrato.

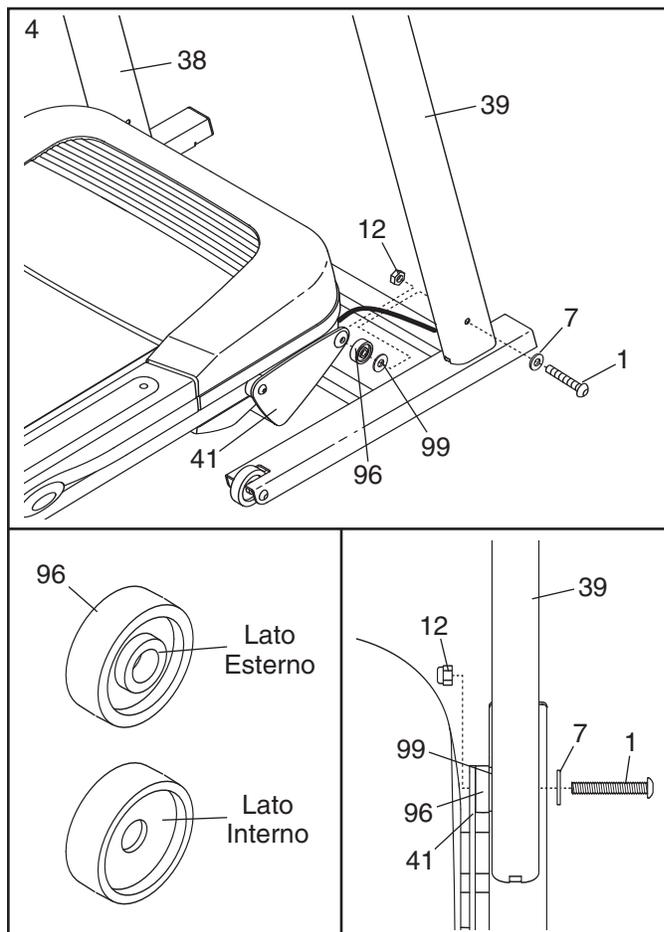
Localizzare il filo nel Montante Destro (39). Vedere il disegno nel riquadro. Fermare il filo al connettore col Filo Montante (69). Poi, inserire il connettore sul Filo Montante nel foro quadrato sul Montante Destro.



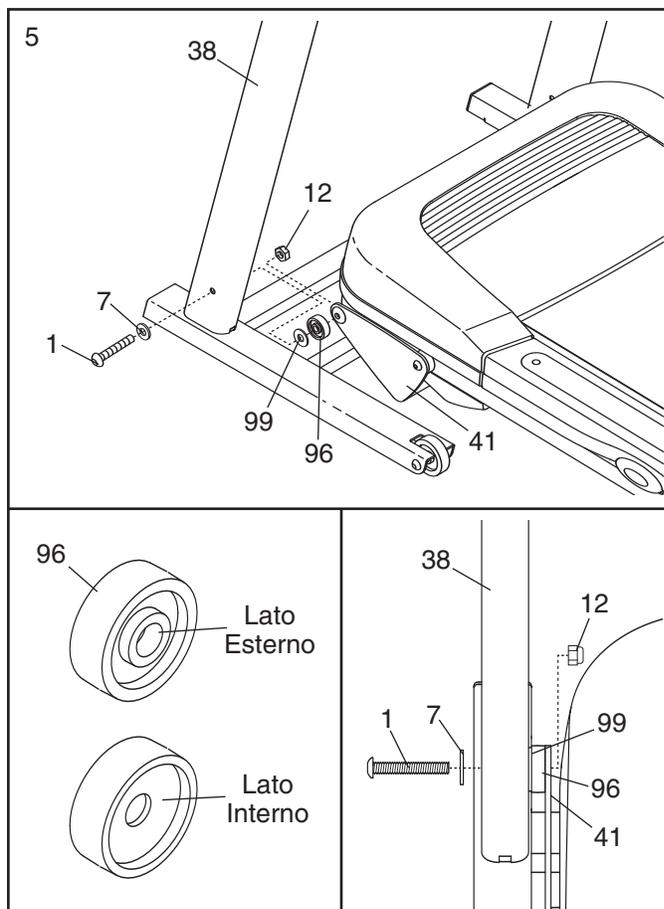
4. Sollevare i Montanti (38, 39).

Vedere il disegno nel riquadro a sinistra. Identificare i due Spaziatori Telaio (96). Aprire l'incluso pacchetto di grasso, e ungere entrambi i lati degli Spaziatori Telaio. Poi, identificare il lato esterno di ciascun Spaziatore Telaio.

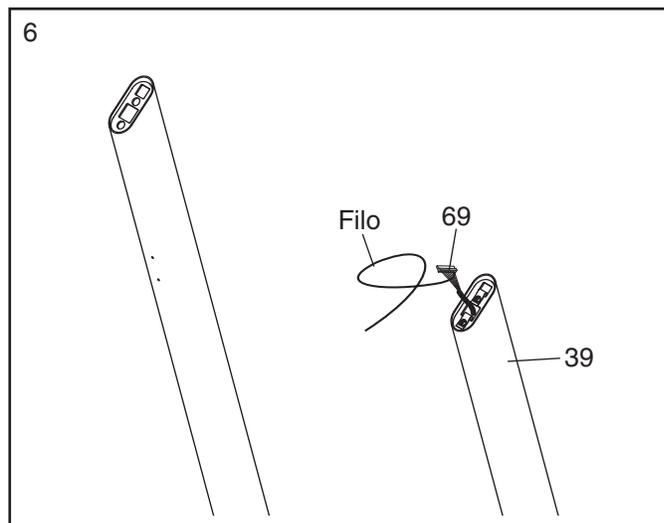
Tenere un Spaziatore Telaio (96) e una Rondella Telaio (99) tra il Montante Destro (39) e il Telaio Sollevamento (41), **con il lato esterno dello Spaziatore Telaio rivolto verso la Rondella Telaio e il Montante Destro**. Attaccare il Montante Destro al Telaio Sollevamento con un Bullone Telaio (1), una Rondella Montante (7), e un Dado (12); **non avvitare il Dado per ora**.



5. Tenere il rimanente Spaziatore Telaio (96) e la Rondella Telaio (99) tra il Montante Sinistro (38) e il Telaio Sollevamento (41), **con il lato esterno dello Spaziatore rivolto verso la Rondella Telaio e il Montante Sinistro**. Attaccare il Montante Sinistro al Telaio Sollevamento con un Bullone Telaio (1), una Rondella Montante (7), e un Dado (12); **non avvitare il Dado per ora**.

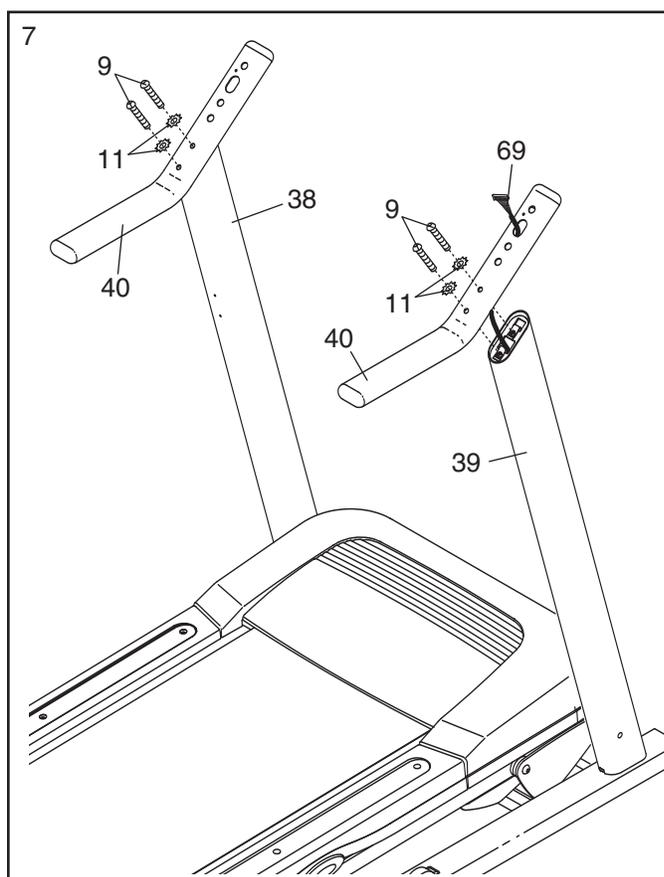


6. Tirare il filo attraverso il Montante Destro (39) fino a che il Filo Montante (69) fuoriesca da entrambe le estremità del Montante Destro. Poi, disconnettere e scartare il filo.



7. Infilare il Filo Montante (69) attraverso uno dei Corrimano (40). Attaccare il Corrimano al Montante Destro (39) con due Bulloni Corrimano (9) e due Rondelle a Stella Corrimano (11). **Non pizzicare il Filo Montante.**

Attaccare l'altro Corrimano (40) al Montante Sinistro (38) con due Bulloni Corrimano (9) e due Rondelle a Stella Corrimano (11). Avvitare fermamente i Bulloni Corrimano.

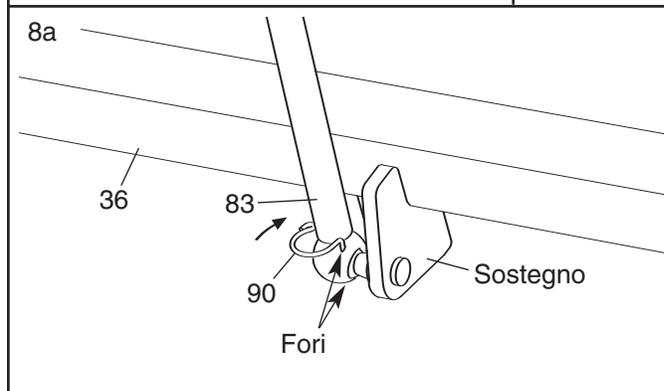
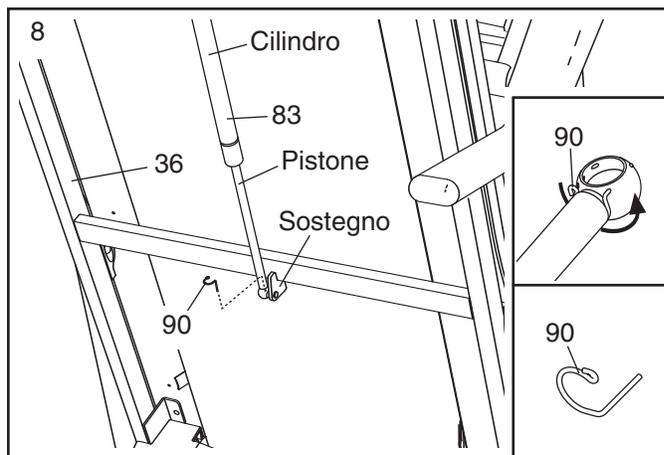


8. Avere una seconda persona sollevare e tenere il Telaio (36) del tapis roulant.

Identificare la Molla a Gas (83). Notare che la Molla a Gas ha un'estremità a pistone e un'estremità a cilindro. Vedere i due piccolo disegni nel riquadro. Localizzare il Fermaglio Molla (90) nell'estremità a pistone della Molla a Gas. Utilizzando le vostre unghie o l'estremità di un cacciavite, premere sull'estremità del Fermaglio Molla per allentarlo, ruotare il Fermaglio Molla, e poi estrarre il Fermaglio Molla dalla Molla a Gas. **Fare attenzione a evitare di perdere il Fermaglio Molla.** Nota: Sono inclusi Fermagli Molla di scorta.

Poi, tenere l'estremità a pistone della Molla a Gas (83) vicino al sostegno al centro del Telaio (36). Premere il più possibile l'estremità della Molla a Gas sulla palla sul sostegno.

Vedere il disegno 8a. Inserire il Fermaglio Molla (90) nei due piccoli fori indicate sull'estremità a pistone della Molla a Gas (83). Poi, ruotare il Fermaglio Molla fino a che si agganci sulla Molla a Gas.

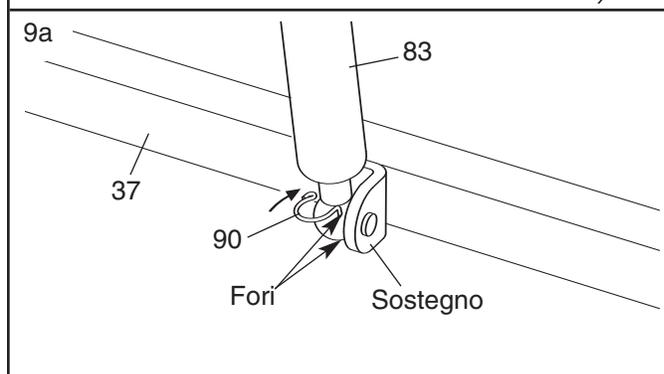
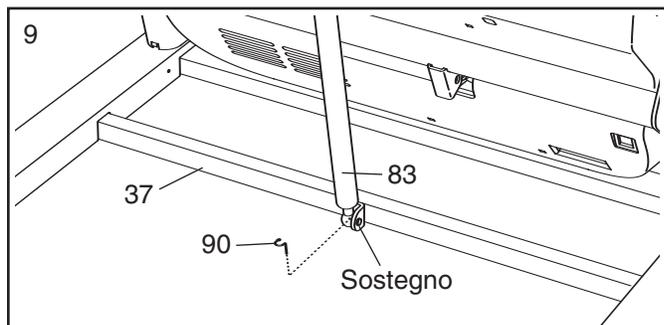


9. Girare verso il basso l'estremità a cilindro della Molla a Gas (83) nella posizione mostrata. Rimuovere il Fermaglio Molla (90) dall'estremità della Molla a Gas.

Poi, allineare l'estremità a cilindro della Molla a Gas (83) con il sostegno al centro della Base (37). Premere l'estremità della Molla a Gas sulla palla sul sostegno. Nota: Potrebbe essere necessario girare leggermente il Telaio in avanti o indietro per allineare l'estremità della Molla a Gas con la palla.

Vedere il disegno 9a. Inserire il Fermaglio Molla (90) nei due piccoli fori indicate sulla Molla a Gas (83). Poi, ruotare il Fermaglio Molla fino a che si agganci alla Molla a Gas.

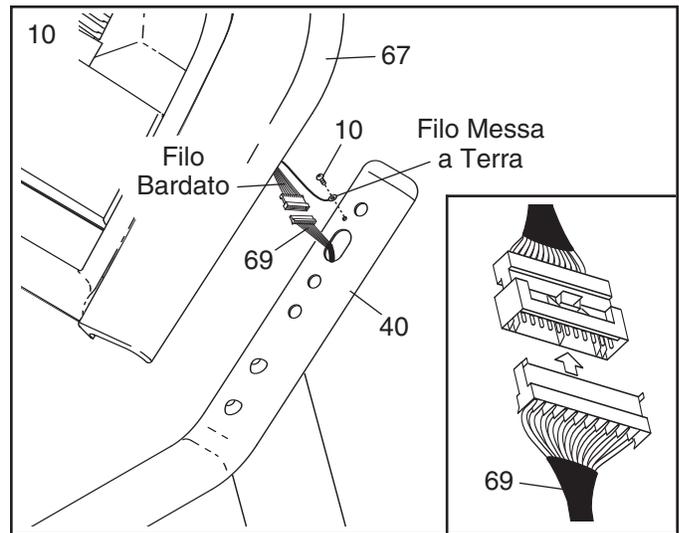
Con l'aiuto di una seconda persona, abbassare il Telaio (non mostrato) sul pavimento.



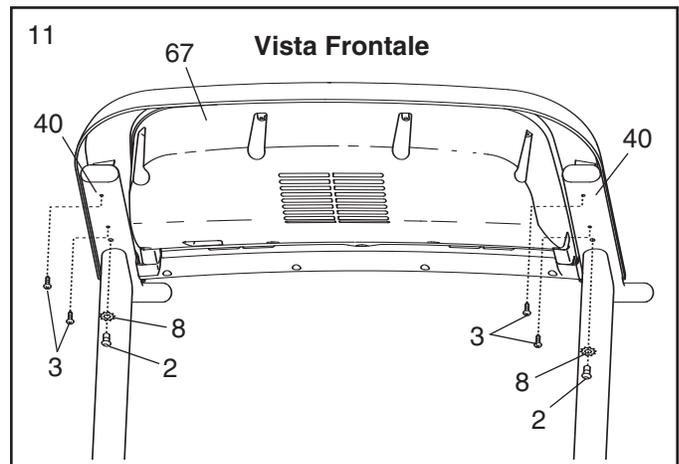
10. Attaccare il filo messa a terra sulla Base Consolle (67) al Corrimano (40) destro con una Vite Messa a Terra in Argento (10).

Collegare il filo bardato sulla Base Consolle (67) al Filo Montante (69) come mostrato nel disegno nel riquadro. **Importante: Se i connettori sono posizionati correttamente, scivoleranno facilmente l'uno nell'altro. Se i connettori non sono posizionati correttamente, la consolle potrebbe esserne danneggiata quando accesa.**

Inserire i connettori e il filo in eccesso nella Base Consolle (67).



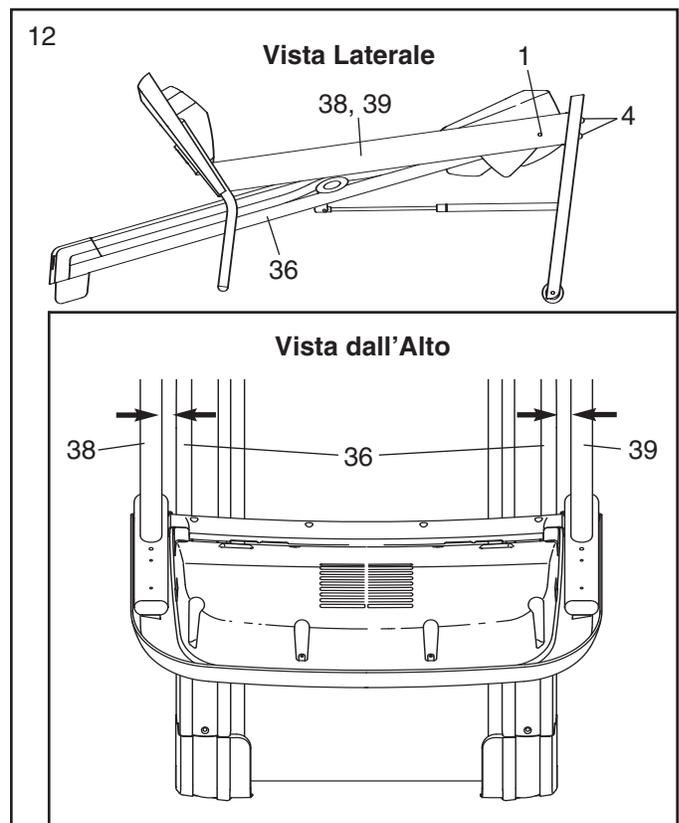
11. Attaccare la Base Consolle (67) ai Corrimano (40) con quattro Viti da 3/4" (3); **non avvitarle le Viti per ora.** Poi, avvitare due Bulloni Consolle (2) con Rondelle a Stella da 1/4" (8) nei Corrimano e nella Base Consolle. **Poi, avvitarle le quattro Viti.**



12. Abbassare i Montanti (38, 39) come mostrato.

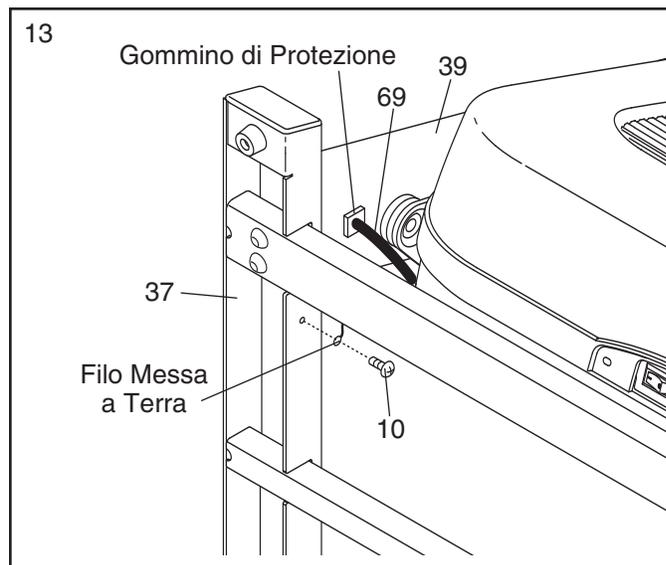
Vedere il disegno nel riquadro. Spingere i Montanti (38, 39) lateralmente in modo tale che il Telaio (36) del tapis roulant sia centrato tra i Montanti.

Avvitare fermamente i Bulloni Montante (4) e il Bullone Telaio (1) su ciascun lato del tapis roulant. **Non stringere troppo i Bulloni Telaio.**



13. Attaccare il filo messa a terra sul Filo Montante (69) al foro indicato nella Base (37) con una Vite Messa a Terra in Argento (10).

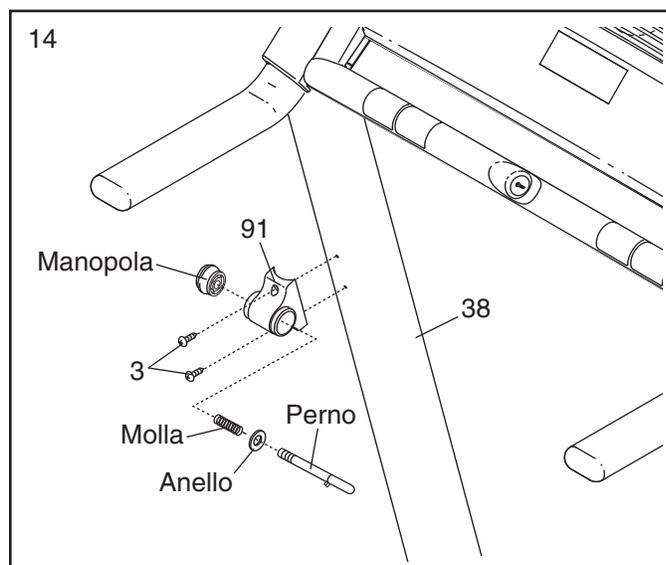
Premere il gommino di protezione indicato nel Montante Destro (39).



14. Sollevare attentamente i Montanti (38, 39).

Fissare la Sede della Chiusura a Scatto (91) al Montante Sinistro (38) con due Viti da 3/4" (3).

Rimuovere la manopola dal perno. **Accertare che il collare e la molla si trovino sul perno.** Inserire il perno nell'Alloggiamento Chiusura a Scatto (91) ed serrare di nuovo la manopola sul perno.



15. **Assicurarsi che tutti i pezzi siano avvitate prima dell'uso del tapis roulant.** Nota: Potrebbe essere inclusa dell'extra ferramenta. Tenere l'inclusi chiavi esagonali in un posto sicuro. La chiave esagonale grande viene utilizzata per regolare il nastro scorrevole (vedere pagine 21). Per proteggere il pavimento o la moquette, mettere un tappeto sotto il tapis roulant.

MESSA IN FUNZIONE E REGOLAZIONE

NASTRO SCORREVOLE PRE-LUBRIFICATO

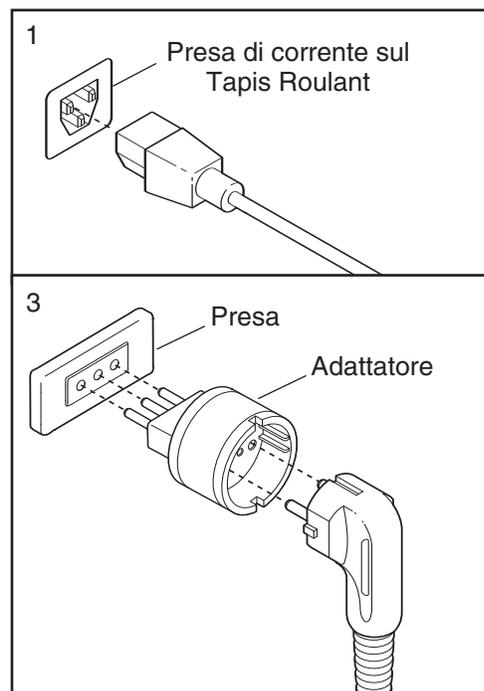
Il tapis roulant è dotato di un nastro scorrevole rivestito con lubrificante ad alte prestazioni. **IMPORTANTE: Non applicare mai sul nastro scorrevole o sulla piattaforma, del silicone a spray o altre sostanze lubrificanti. Queste sostanze potrebbero deteriorare il nastro scorrevole causando un eccessivo logorio.**

INSERIMENTO DELLA SPINA DELLA CORRENTE

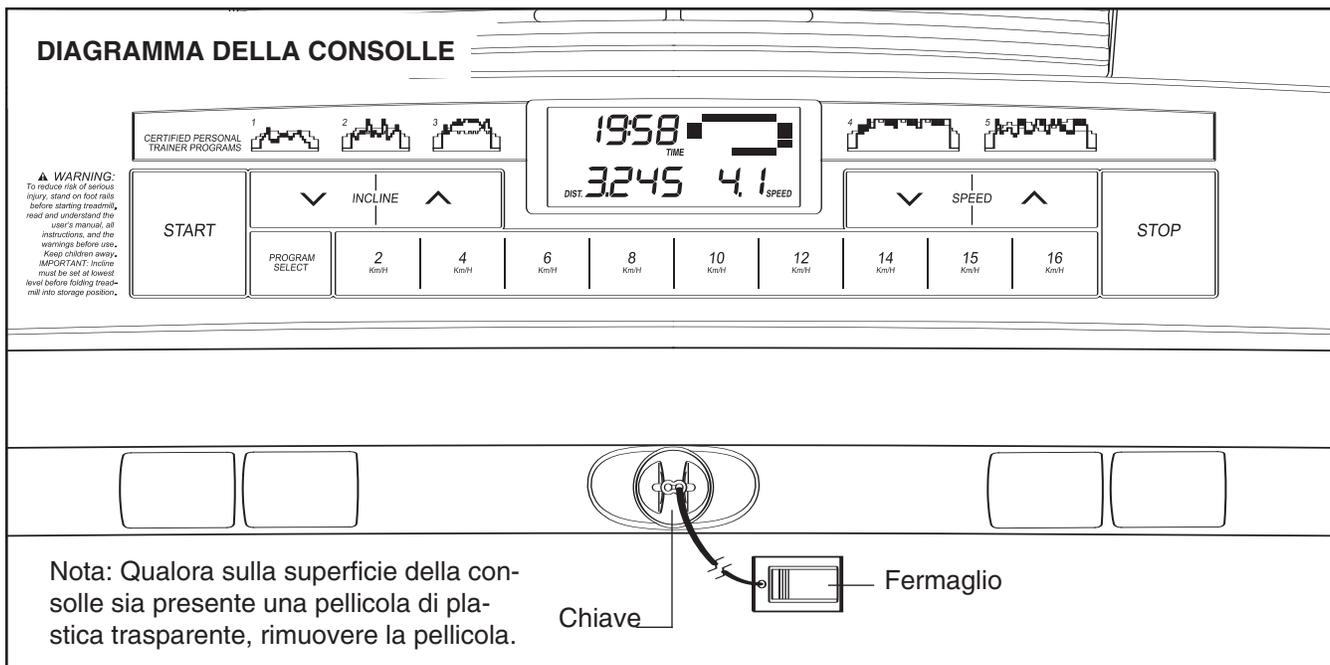
Questo prodotto deve essere collegato a massa a terra. Se dovesse mal funzionare o guastarsi, la massa provvede all'elettricità un percorso di minima resistenza che riduce il rischio di scosse elettriche. Questo prodotto è provvisto di un cavo e una spina con collegamento di massa a terra. **Importante: Se il cavo della corrente fosse danneggiato, deve essere sostituito con un cavo della corrente raccomandato dalla ditta.**

Far riferimento al disegno 1. Inserire l'estremità indicata del cavo elettrico nella presa di corrente sul tapis roulant. Far riferimento al disegno 2. Inserire il cavo elettrico in un'appropriata presa che sia stata appropriatamente installata e messa a terra in accordanza con i codici locali e le ordinanze. Nota: In Italia, un adattatore (non incluso) deve essere utilizzato tra il cavo elettrico e la presa.

Importante: Il tapis roulant non è compatibile con prese elettriche equipaggiate interruttore differenziale salvavita (GFCI).



⚠ ATTENZIONE: Un improprio collegamento del conduttore di massa può causare scosse elettriche. In caso di dubbio accertarsi, tramite un'elettricista specializzato, se il prodotto è appropriatamente collegato a massa a terra. Non modificare la spina provvista con il prodotto—se non dovesse essere adatta alla presa a disposizione, fare installare un nuovo circuito da un elettricista specializzato.



APPLICARE L'ADESIVO D'AVVERTENZA

L'avvertenza sulla consolle è in inglese. Quest'avvertenza si trova in altre lingue nell'incluso foglio adesivo. Applicare l'adesivo in italiano sulla consolle.

FEATURES OF THE CONSOLE

CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La consolle del tapis roulant offre un'impressiva serie di funzioni che vi aiuteranno ad ottenere il massimo dal vostro allenamento. Quando la funzione manuale viene selezionata, la velocità e l'inclinazione del tapis roulant può essere cambiata semplicemente premendo un pulsante. Durante l'esercizio, la consolle mostrerà un continuo aggiornamento dell'esercizio stesso. Potete persino misurare il vostro battito cardiaco utilizzando l'incorporato sensore pulsazioni impugnatura o il cardiofrequenzimetro.

La consolle offre inoltre sei programmi predeterminati. Ogni programma controlla la velocità e l'inclinazione del tapis roulant mentre vi guida attraverso un allenamento effettivo

Per usare la funzione manuale della consolle, seguire le fasi iniziando a pagina 15. **Per usare un programma prestabilito,** vedere a pagina 16.

ACCENSIONE DEL TAPIS ROULANT

Inserire la spina della corrente (vedere a pagina 13). Localizzare l'interruttore acceso/spento sul tapis roulant vicino al cavo elettrico. Portare l'interruttore acceso/spento nella posizione acceso.



Rimanere sui poggia piedi del tapis roulant. Individuare il fermaglio attaccato alla chiave (vedere il grafico sopra) e farlo scivolare nel giro vita dei vostri abiti. Quindi, inserire la chiave nella consolle. Dopo un istante, il display si illuminerà. **Importante: in caso di emergenza, la chiave può essere tolta dalla consolle, provocando così il rallentamento e conseguente arresto del tapis roulant. Controllare il fermaglio facendo con attenzione pochi passi all'indietro; se la chiave non si estrae dalla consolle, regolare la posizione del fermaglio conseguentemente.**

Nota: per evitare danni alla pedana, durante l'uso del tapis roulant si consiglia di indossare delle scarpe pulite.

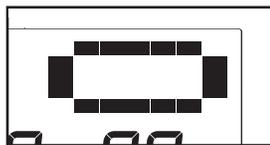
COME USARE LA FUNZIONE MANUALE

1 Inserire la chiave nella consolle.

Vedere ACCENSIONE DEL TAPIS ROULANT a pagina 14.

2 Selezionare la modalità in manuale.

Ogni volta che si inserisce la chiave si selezionerà la modalità in manuale. Se un programma predeterminato è stato selezionato, premere il tasto Selezione Programma ripetutamente fino a che una pista appaia sul display.



3 Avviare il nastro scorrevole.

Per avviare il nastro scorrevole, premere il tasto Start, il tasto aumentare la Velocità, o uno dei tasti numerati dal 2 al 16.



Se il tasto Start o il tasto aumentare la Velocità viene premuto, il nastro scorrevole inizierà a muoversi a 2km/h. Mentre vi esercitate, cambiate la velocità del nastro scorrevole come desiderato premendo i pulsanti aumentare o diminuire la Velocità. Ogni volta che un tasto viene premuto, le condizioni della velocità cambieranno di 0.1 km/h; se un tasto viene tenuto premuto, le condizioni della velocità cambieranno con incrementi di 0.5 km/h.

Se uno dei nove tasti numerati viene premuto, il nastro scorrevole aumenterà gradualmente la velocità fino a raggiungere le condizioni di velocità selezionate. **Nota: La consolle può mostrare la velocità e la distanza sia in miglia che in chilometri (vedere IL MODO INFORMAZIONE/MODO DEMO a pagina 17). Per semplicità, tutte le istruzioni in questa sezione si riferiscono ai chilometri.**

Per arrestare il tapis roulant premere il pulsante Stop. Il tempo comincerà a lampeggiare sul display. Per riavviare il tapis roulant, premere il pulsante Avvio, il tasto aumentare la Velocità, o uno dei nove tasti numerati.

Nota: La prima volta che utilizzate il tapis roulant, ispezionare periodicamente l'allineamento del na-

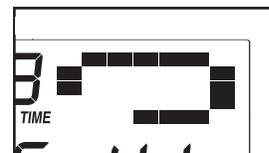
stro scorrevole, e centrarlo se necessario (vedere a pagina 20..

4 Cambiare l'inclinazione del tapis roulant come desiderato.

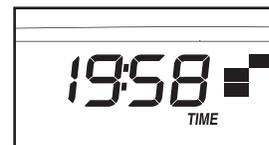
Per cambiare l'inclinazione del tapis roulant, premere i pulsanti aumenta/diminuisci inclinazione [INCLINE]. Ogni volta che uno dei pulsanti è premuto, l'inclinazione cambierà di 0,5%; Se un tasto viene tenuto premuto, le condizioni dell'inclinazione cambieranno rapidamente.

5 Seguire la progressione sul display.

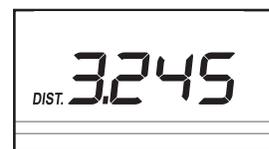
Quando viene selezionata la modalità in manuale, nell'angolo superiore destro del display si visualizzerà una selezione che rappresenta 400 metri (1/4 di miglio). Non appena si inizia a camminare o correre, gli indicatori attorno alla pista si visualizzeranno in successione finché non apparirà la pista completa. La pista poi sparirà e gli indicatori cominceranno ad apparire in successione.



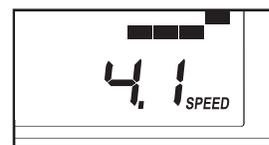
L'angolo in alto a sinistra del display mostrerà il tempo [TIME] trascorso da quando avete iniziato a esercitarvi.



L'angolo in basso a sinistra del display mostrerà la distanza [DIST.] che avete percorso camminando o correndo durante il vostro esercizio e il livello di inclinazione del tapis roulant.



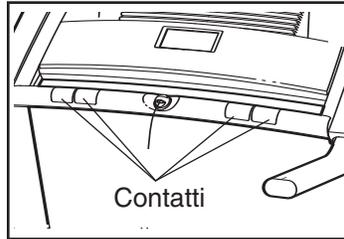
Nell'angolo destro inferiore del display verrà visualizzata la velocità [SPEED] del tapis roulant e il numero approssimativo di calorie che avete bruciato durante l'allenamento. Quando si usa il sensore impugnatura, nell'angolo inferiore destro del display verrà visualizzata anche la frequenza cardiaca



Per azzerare il display, premere il pulsante Arresto, rimuovere la chiave, e dopo inserirla di nuovo.

6 Misurare la Vostra Frequenza Cardiaca se desiderata.

Prima di usare il sensore impugnatura, togliere le protezioni di plastica trasparente dai contatti metallici presenti sul sensore stesso.



Assicurarsi inoltre di avere le mani pulite.

Per misurare la vostra frequenza cardiaca, **posizionarsi sulla poggia piedi** e tenere i contatti in metallo—**evitare di muovere le mani**. Una volta rilevate le pulsazioni, nell'angolo nel display lampeggerà ad ogni battito cardiaco, compariranno una o due linee e quindi verrà visualizzata la frequenza cardiaca. **Per una lettura più accurata della frequenza cardiaca, continuare a tenere i contatti per circa 15 secondi.**

7 Quando finite di allenarvi, togliere la chiave dalla consolle.

Salire sui poggia piedi, premere il pulsante Arresto, e **regolare l'inclinazione del tapis roulant al minimo. L'inclinazione deve essere al minimo quando il tapis roulant è portato in posizione d'immagazzinaggio o il tapis roulant ne risulterà danneggiato.** Dopo, rimuovere la chiave dalla consolle, conservare la chiave in un posto sicuro. **Nota: Se i display e diversi indicatori sulla consolle rimangono accesi dopo che la chiave è rimossa, la consolle è nel modo « demo ». Fare riferimento a pagina 22 e spegnere il modo demo.**

Quando avete finito di usare il tapis roulant, portare l'interruttore automatico acceso/spento collocato vicino al cavo della corrente nella posizione spenta.

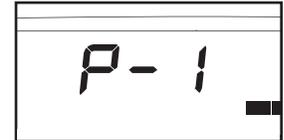
COME UTILIZZARE I PROGRAMMI PREDEFINITI

1 Inserire la chiave nella consolle.

Vedere ACCENSIONE DEL TAPIS ROULANT a pagina 14.

2 Selezionare un programmi predeterminati.

Per selezionare uno dei cinque programmi predeterminati, premere il tasto Selezione



Programma ripetutamente fino a che "P-1," "P-2," "P-3," "P-4," or "P-5" appaia sul display. Non appena viene selezionato il programma predefinito, la velocità massima e l'inclinazione massima impostabili del programma lampeggeranno nel display per alcuni secondi. Il display visualizzerà poi la durata del programma. Un profilo delle impostazioni di velocità del programma scorrerà nei matrice presenti nell'angolo superiore destro del display.

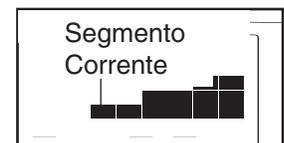
3 Per avviare il programma, premere il pulsante Avvio o il tasto Aumentare la Velocità

Subito dopo che il pulsante viene premuto, il tapis roulant si regolerà automaticamente alla prima velocità ed inclinazione per il programma. Tenersi ai corrimano ed iniziare a camminare.

Ogni programma è suddiviso in 30 segmenti da un minuto. Per ogni segmento sono programmati una velocità ed una inclinazione. Nota: Lo stesso livello di velocità e/o livello d'inclinazione può essere programmato per segmenti consecutivi.

La velocità del primo segmento verrà mostrata

dalla lampeggiante colonna Segmento Corrente della matrice nella zona in alto al centro del display. (Le inclinazioni non vengono mostrate dalla matrice.) Le velocità per i prossimi segmenti verranno mostrate nelle colonne a destra.



Quando rimangono solo tre secondi nel primo segmento del programma, entrambe la colonna Segmento Corrente e la colonna subito a destra lampeggeranno e si udiranno una serie di suoni. Se la velocità e/o l'inclinazione del tapis roulant sta per cambiare, il livello di velocità e/o il livello di inclinazione lampeggerà per avvisarvi.

Quando il primo segmento è completo, *tutti gli indicatori di velocità si muoveranno di una colonna sulla sinistra*. La velocità per il secondo segmento verrà mostrata nella lampeggiante colonna Segmento Corrente e il tapis roulant automaticamente regolerà la velocità e l'inclinazione per il secondo segmento. Nota: Se tutti gli indicatori nella colonna Segmento Corrente sono accesi dopo che le velocità si sono spostate, *le velocità si sposteranno verso il basso* in modo tale che solo gli indicatori più alti appariranno sulla matrice.

Il programma continuerà fino a che la velocità per l'ultimo segmento non sia mostrata nella colonna Segmento Corrente e non sia rimasto alcun tempo. Il nastro scorrevole a questo punto rallenterà fino a fermarsi.

Se il livello di velocità o d'inclinazione è troppo alto o troppo basso in qualsiasi momento durante il programma, potete cambiarlo manualmente premendo i pulsanti Velocità o Inclinazione. Ogni qualvolta uno dei pulsanti Velocità viene premuto, un ulteriore indicatore si illuminerà o spegnerà nella colonna Segmento Corrente; se una qualsiasi delle colonne a destra della colonna Segmento Corrente ha lo stesso numero di indicatori accesi della colonna Segmento Corrente, un ulteriore indicatore potrebbe illuminarsi o spegnersi anche nelle sudette colonne. **Importante: Quando inizia il corrente segmento del programma, il tapis roulant si regolerà automaticamente alla velocità e all'inclinazione del segmento successivo.**

Per fermare il programma, premere il pulsante Arresto [STOP]. Il tempo comincerà a lampeggiare sul display. Per riavviare il programma, premere il pulsante Start o il tasto aumentare la Velocità. Il nastro scorrevole inizierà a muoversi a 2 chilometri all'ora. All'avvio del successivo segmento del programma, il tapis roulant regolerà automaticamente la velocità e l'inclinazione per questo segmento. Per terminare il programma, premere il tasto Stop, rimuovere la chiave, e poi reinserire la chiave.

4 Seguire la progressione sul display.

Vedere la fase 6 a pagina 15.

5 Come misurare la vostra frequenza cardiaca.

Vedere la fase 6 a pagina 16.

6 Quando finite di allenarvi, togliere la chiave dalla consolle.

Vedere la fase 7 a pagina 16.

IL MODO INFORMAZIONE/MODO DEMO

La consolle possiede una modalità informazioni che memorizza le informazioni d'uso del tapis roulant e permette di selezionare un sistema di misura.

Per selezionare la modalità informazioni, inserire la chiave nella consolle mantenendo premuto il pulsante Stop e rilasciandolo successivamente. Le informazioni seguenti verranno visualizzate sul display:

Nell'angolo inferiore destro del display si visualizzerà una "M" (per metrico) o una "E" (per Inglese). Se si desidera cambiare l'unità di misura premere il pulsante aumenta Velocità.



IMPORTANTE: Qualora nell'angolo del display compaia una "d", la consolle si trova in modalità "demo". Questa funzione è usata solo quando il tapis roulant è esposto in un negozio. Quando la consolle è nella funzione demo, il cavo della corrente può essere inserito nella presa, la chiave può essere rimossa dalla consolle, e il display rimarrà acceso; sebbene i pulsanti sulla consolle non funzioneranno. **Se appare una "d" quando la modalità informazioni viene selezionata, premere il pulsante velocità così la "d" scompare.**

Nell'angolo sinistro superiore del display verrà visualizzato il numero totale di ore di utilizzo del tapis roulant.



Nell'angolo sinistro inferiore del display verrà visualizzato il numero totale di miglia o chilometri percorsi dal tapis roulant.



Per uscire dalla funzione informazione, rimuovere la chiave.

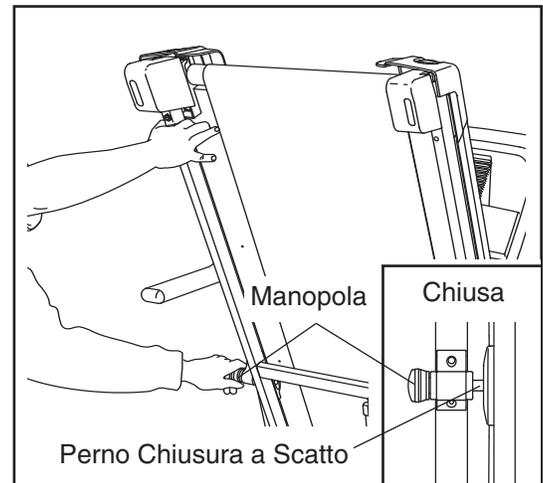
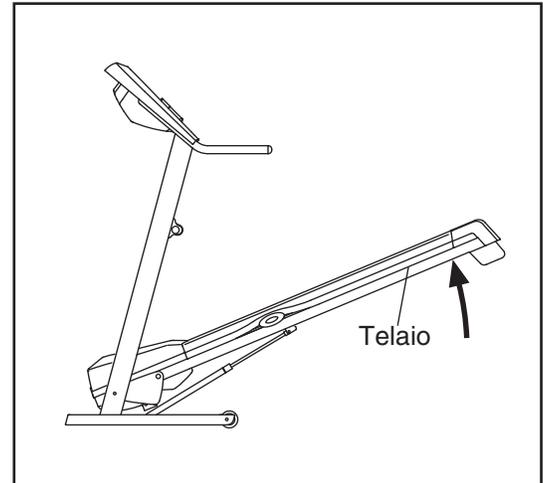
COME PIEGARE E MUOVERE IL TAPIS ROULANT

PIEGATURA DEL TAPIS ROULANT PER L'IMMAGAZZINAGGIO

Prima di piegare il tapis roulant, regolare l'inclinazione al livello più basso. Se questo non viene fatto, il telaio può essere danneggiato permanentemente. Staccare la spina del cavo elettrico. **ATTENZIONE:** Per sollevare, abbassare o spostare il telaio, bisognerà essere in grado di sollevare 20 kg senza problemi.

1. Reggere il telaio metallico saldamente nella posizione indicata dalla freccia a destra. **ATTENZIONE:** per evitare incidenti, non sollevare il telaio dal poggia piedi di plastica. Assicurarsi di piegare le vostre gambe e di tenere la schiena dritta mentre sollevate il telaio- non sollevare usando la vostra schiena. Sollevare il telaio a metà della sua posizione verticale.
2. Muovere la mano destra nella posizione raffigurata, e tenere il tapis roulant fermamente. Usando la vostra mano sinistra, tirare la manopola chiusura a scatto sulla sinistra e mantenerla tirata. Sollevare il telaio fino a quando il foro nel telaio è allineato con il perno chiusura a scatto. Rilasciare lentamente la manopola chiusura a scatto; **assicurarsi che il perno chiusura a scatto sia completamente inserito nel telaio.**

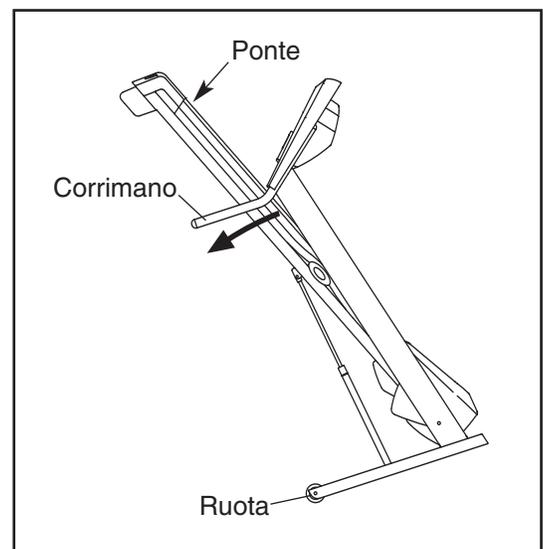
Per proteggere il pavimento o il tappeto, posizionare un tappetino sotto il tapis roulant. Tenere lontano dalla luce solare il tapis roulant. Non lasciare il tapis roulant in luoghi con temperature superiori ai 30° C (85° F).



COME MUOVERE IL TAPIS ROULANT

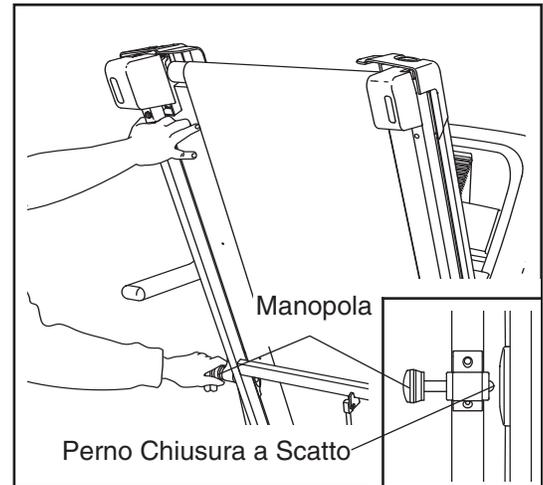
Prima di spostare il tapis roulant, portarlo nella posizione di immagazzinaggio come descritto in precedenza. **Accertare che il gancio sia appoggiato sul perno chiusura a scatto.**

1. Tenere uno corrimano e posizionare l'altra mano sul ponte. Posizionare un piede contro una delle ruote.
2. Inclinare il tapis roulant all'indietro fino a quando scorre senza problemi sulle ruote anteriori. Portarlo con attenzione nel luogo prescelto. **Per ridurre il rischio di lesioni, fare estrema attenzione nel muovere il tapis roulant. Non cercare di muoverlo sopra una superficie non piana.**
3. Collocare un piede contro una delle ruote e con attenzione abbassare il tapis roulant fino a raggiungere la posizione d'immagazzinaggio.

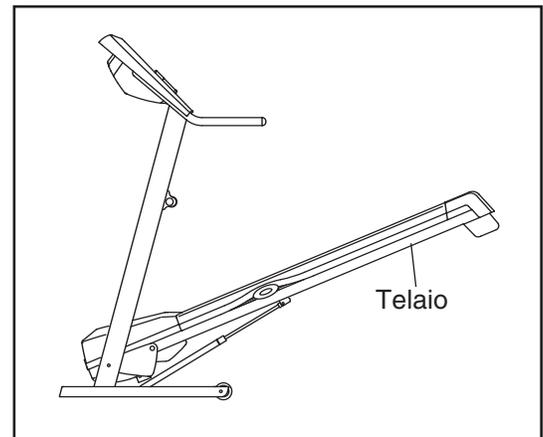


COME ABBASSARE IL TAPIS ROULANT PER L'USO

1. Tenere il tapis roulant con la mano destra come raffigurato. Tirare la manopola chiusura a scatto verso sinistra e reggerla. Ruotare il telaio verso il basso finché supera il perno chiusura a scatto.



2. **Tenere il telaio fermamente con entrambe le mani, e abbassare il telaio sul pavimento. ATTENZIONE: per evitare incidenti, non abbassare il telaio impugnando solo i poggiatesta di plastica. Non lasciare cadere il telaio sul pavimento. Per ridurre il rischio di lesioni, piegate le gambe e mantenete la schiena dritta.**



LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI

La maggior parte dei problemi possono essere risolti leggendo le seguenti istruzioni. Trovare il sintomo relativo, e seguire le fasi indicate. In caso di ulteriori informazioni vi preghiamo di chiamare il numero di telefono riportato sulla copertina del presente manuale.

PROBLEMA: La macchina non si accende

SOLUZIONE : a. Accertarsi che il cavo di alimentazione sia inserito in una presa con massa a terra. (Vedere a pagina 10.) Se avete bisogno di una prolunga, usate solo un cavo a 3 conduttori, 3 x 1mm² che non superi 1,5 m di lunghezza. Importante: Il tapis roulant non è compatibile con prese elettriche equipaggiate interruttore differenziale salvavita (GFCI).

b. Dopo aver attaccato la spina della corrente, accertarsi che la chiave sia completamente inserita nella consolle.

c. Controllare l'interruttore situato sulla parte anteriore del telaio vicino al cavo della corrente. L'interruttore è stato realizzato per proteggere il sistema elettrico. Se è disattivato, l'interruttore sporge come mostra la figura. Per riattivarlo, aspettare cinque minuti, quindi ripremere il tasto.

d. Controllare l'interruttore acceso/spento collocato sul tapis roulant vicino al cavo della corrente. L'interruttore deve essere in posizione acceso.



PROBLEMA: La macchina si spegne durante l'uso

SOLUZIONE : a. Controllare l'interruttore situato sulla parte anteriore del telaio vicino al cavo della corrente (vedere c. sopra). Se è disattivato, aspettare cinque minuti e quindi ripremere il tasto.

b. Assicurarsi che la spina della corrente sia ben inserita nella presa. Staccare la spina della corrente, aspettare cinque minuti e quindi attaccare la spina.

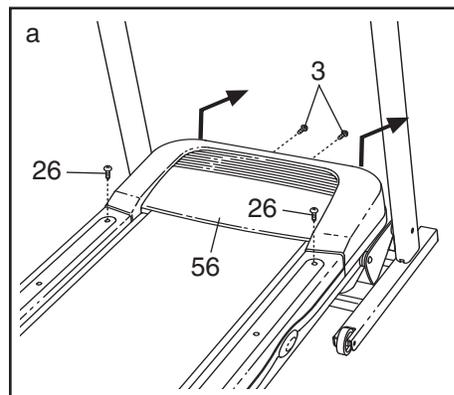
c. Rimuovere la chiave dalla consolle. Reinsierirla completamente nella consolle.

d. Controllare che l'interruttore acceso/spento sia in posizione acceso (Vedere d. sopra).

e. Se il tapis roulant continua a non funzionare, si veda la copertina del presente manuale.

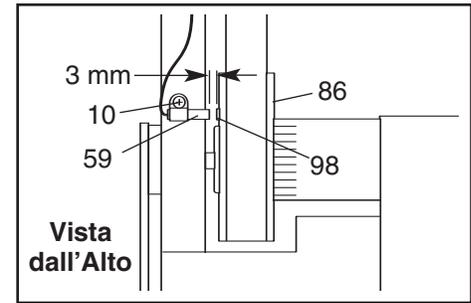
PROBLEMA: Il display della consolle non funziona correttamente

SOLUZIONE: a. Togliere la chiave dalla consolle e **STACCARE LA SPINA DELLA CORRENTE**. Rimuovere le due Viti Poggia Piede (26) e le due Viti (3), e con attenzione rimuovere la Calotta (56).



Localizzare il Commutatore (59) ed il Magnete (98) sul lato sinistro della Puleggia (86). Girare la Puleggia fino a che il Magnete sia allineato con il Commutatore.

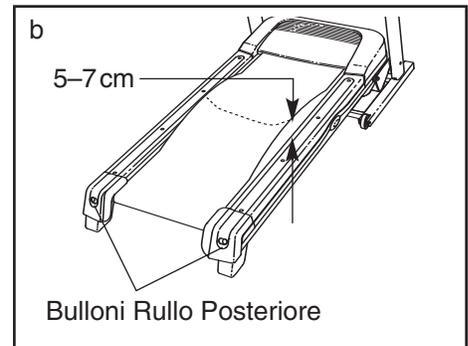
Assicurarsi che vi sia uno spazio di 3 mm fra il Magnete e Commutatore. Se è necessario, svitare la Vite (10) e muovere leggermente il Commutatore. Riavvitare la Vite. Riattaccare la calotta (non mostrata), e far funzionare il tapis roulant per pochi minuti per controllare che la lettura della velocità sia corretta.



PROBLEMA: Il nastro scorrevole rallenta durante l'esercizio

SOLUZIONE: a. Se avete bisogno di una prolunga, usate solo un cavo a 3 conduttori, 3 x 1mm² che non superi 1,5 m di lunghezza.

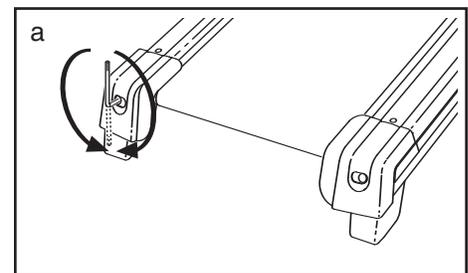
b. Se il nastro scorrevole è troppo teso, potrebbe diminuire la prestazione del tapis roulant ed il nastro scorrevole potrebbe venire danneggiato permanentemente. Rimuovere la chiave e **STACCARE LA SPINA DEL CAVO ELETTRICO**. Facendo uso della chiave esagonale, girare i due bulloni regolazione rullo posteriore di un quarto di giro, in senso antiorario. Quando il nastro scorrevole è teso appropriatamente, sarà possibile sollevare entrambi i suoi lati di circa 5 a 7 cm dalla piattaforma. È importante mantenere il nastro scorrevole centrato. Infilare la spina della corrente, inserire la chiave e azionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere l'operazione fino a quando il nastro scorrevole ha raggiunto la giusta tensione.



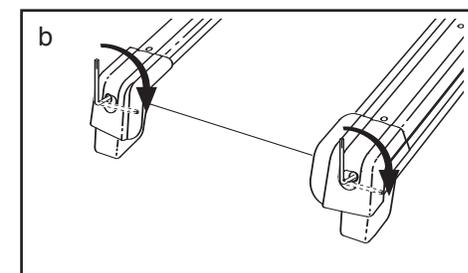
c. Se il tapis roulant continua a rallentare mentre si cammina, si veda la copertina del presente manuale.

PROBLEMA: Il nastro scorrevole non è centrato o scivola quando vi si cammina sopra

SOLUZIONE: a. Se il nastro scorrevole fosse decentrato, prima di tutto rimuovere la chiave e **STACCARE LA SPINA DEL CAVO ELETTRICO**. **Se il nastro scorrevole si fosse spostato sulla sinistra**, utilizzare la chiave esagonale per girare il bullone rullo posteriore sinistro in senso orario di mezzo giro; **se il nastro scorrevole si fosse spostato sulla destra**, girare il bullone in senso antiorario di mezzo giro. Fare attenzione a non stringere troppo il nastro scorrevole. Inserire il cavo elettrico nella presa, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere fino a che il nastro scorrevole non sia centrato.



b. Se il nastro scorrevole scivola quando vi si cammina sopra, per primo rimuovere la chiave e **STACCARE LA SPINA DEL CAVO ELETTRICO**. Usando la chiave esagonale, girare entrambi i bulloni regolazione rullo posteriore in senso orario, 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è teso correttamente, dovrete poter sollevare ogni suo lato da 5 a 7 cm dalla piattaforma. Fare attenzione a tenere il nastro scorrevole centrato. Attaccare la spina, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per pochi minuti. Ripetere finché il nastro scorrevole è centrato correttamente.



CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

AVVERTENZA: Consultare il medico prima di iniziare qualsiasi tipo di esercizio fisico. Questo è importante specialmente per persone oltre i 35 anni o persone con problemi fisici già esistenti.

I sensori pulsazioni in dotazione non sono apparecchi medici. Vari fattori, tra cui il movimento, possono influenzare l'accuratezza dei dati della frequenza cardiaca. I sensori sono intesi semplicemente come aiuti nel determinare approssimativamente la frequenza cardiaca in generale.

Le seguenti linee di condotta aiuteranno a stabilire un programma d'allenamento adeguato ai propri bisogni. Per ottenere informazioni più dettagliate riguardo agli esercizi, fare riferimento a qualche libro specializzato in materia o consultare il proprio medico.

INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO

Sia che la vostra meta è quella di dimagrire o rafforzare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere tali risultati è allenarsi alla giusta intensità. Il giusto livello d'intensità potrà essere determinato usando il battito cardiaco come guida. La tabella sottostante mostra la frequenza cardiaca raccomandata per il dimagrimento e l'esercizio aerobico.

♥	165	155	145	140	130	125	115
♥	145	138	130	125	118	110	103
♥	125	120	115	110	105	95	90
	20	30	40	50	60	70	80

Per determinare la vostra frequenza cardiaca ideale, innanzi tutto cercate la vostra età nella parte inferiore della tabella (arrotondare l'età al decennio più vicino). Dopo di che, localizzate i numeri sopra la vostra età. I tre numeri rappresentano la vostra zona d'allenamento. I due numeri più bassi rappresentano la frequenza cardiaca raccomandata per bruciare i grassi; il numero più alto rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per un esercizio aerobico.

Dimagrimento

Per bruciare i grassi in modo efficace, bisognerà allenarsi ad un livello d'intensità relativamente basso per un lungo periodo di tempo. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo utilizza le *calorie derivanti dai carboidrati* le quali sono di facile accessibilità. È solo dopo

i primi minuti, che il corpo incomincia ad utilizzare le *calorie derivanti dalle scorte di grasso* per ottenere l'energia necessaria. Se la vostra meta è il dimagrimento, regolate la velocità e l'inclinazione del tapis roulant fino a quando la vostra frequenza cardiaca è vicino il numero più basso nella vostra zona d'allenamento.

Per un massimo consumo dei grassi, regolate la velocità o l'inclinazione del tapis roulant fino a quando la vostra frequenza cardiaca raggiunge il numero al centro della vostra zona d'allenamento.

Esercizio Aerobico

Se la meta è quella di rafforzare il sistema cardiovascolare, l'allenamento deve essere « aerobico ». Un allenamento aerobico richiede un notevole ammontare di ossigeno per un prolungato periodo di tempo. Così facendo aumenta la richiesta per il cuore di pompare più sangue ai muscoli, e per i polmoni di ossigenare il sangue. Per un allenamento aerobico, regolate la velocità e l'inclinazione del tapis roulant fino a quando la vostra frequenza cardiaca raggiunge il numero più alto della vostra zona d'allenamento.

COME ALLENARSI

Ciascun allenamento dovrebbe includere tre parti:

Riscaldamento—Incominciare ogni allenamento facendo degli esercizi di riscaldamento per 5 o 10 minuti. Incominciare con degli allungamenti lenti e controllati, e progredire ad un livello più ritmico in modo da aumentare la temperatura corporea, la frequenza cardiaca e la circolazione sanguinea in preparazione per l'allenamento.

Allenamento nella zona d'allenamento—Dopo il riscaldamento, aumentare l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge la zona d'allenamento predeterminata, mantenere questo livello per 20 a 60 minuti. (Durante le prime settimane del programma d'allenamento, non rimanere nella zona d'allenamento zone per più di 20 minuti.) Respirare regolarmente e profondamente—non trattenere mai il fiato.

Raffreddamento—Finire ogni allenamento con 5 o 10 minuti di stiramento per raffreddarsi. Così facendo aumenterà la flessibilità dei muscoli e aiuterà a prevenire dolori tipici del dopo allenamento.

FREQUENZA DELL'ALLENAMENTO

Per mantenere o migliorare la propria condizione fisica, completare tre allenamenti ogni settimana, alternando i giorni. Dopo alcuni mesi, ci si potrà allenare fino a cinque volte alla settimana, se desiderato. La chiave del successo è il fare dell'esercizio una parte regolare e piacevole della vita quotidiana.

STIRAMENTI SUGGERITI

I seguenti esercizi possono provvedere a un buon riscaldamento o raffreddamento. Muoversi lentamente durante lo stiramento senza mai saltare.

1. Stiramento Toccando la Punta dei Piedi

Piedi uniti con le ginocchia leggermente piegate, piegarsi lentamente in avanti fino a toccare la punta dei piedi cercando di rilassare la schiena e le spalle. Mantenere questa posizione per 15 secondi e poi rilassare senza tornare in posizione eretta. Ripetere 3 volte. Questo esercizio aiuta ad allungare i muscoli posteriori delle gambe, il retro delle ginocchia e della schiena.

2. Stiramento dei Muscoli delle Cosce

Sedersi con una gamba estesa in avanti. Portare la pianta del piede opposto verso l'interno della gamba estesa. Piegarsi in avanti verso i piedi il più possibile. Mantenere questa posizione per 15 secondi e poi rilassare senza erigere il busto. Ripetere 3 volte per ogni gamba. Questo esercizio aiuta ad allungare i muscoli posteriori delle gambe, dell'inguine e la parte bassa della schiena.

3. Stiramento dei Polpacci e del Tallone d'Achille

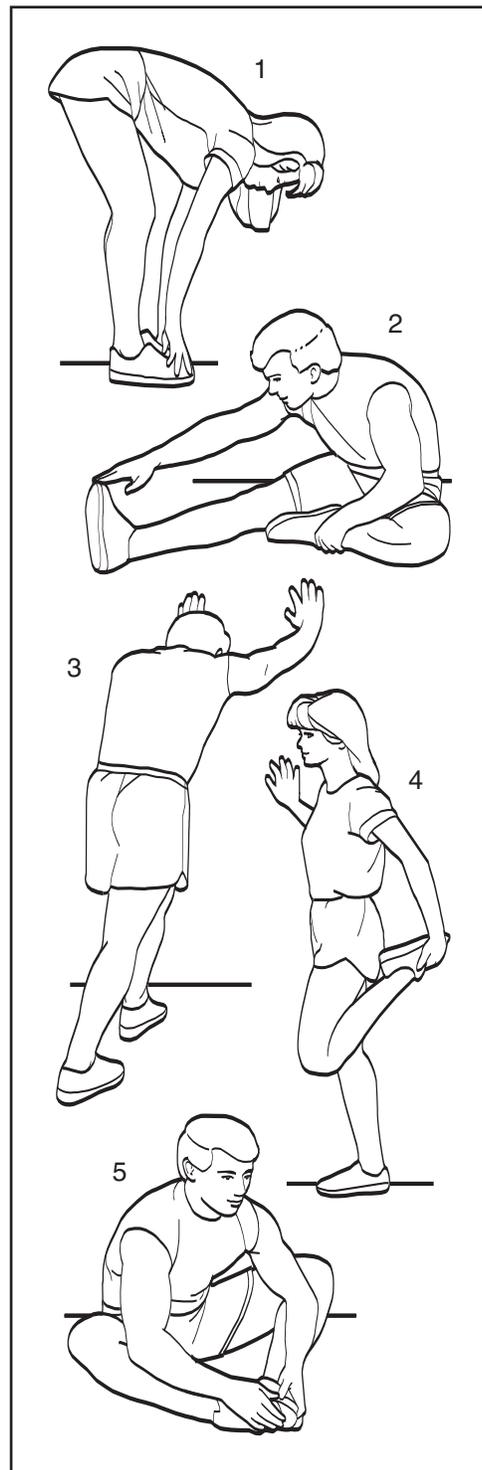
Con una gamba di fronte all'altra, inclinarsi in avanti appoggiando le mani contro una parete. Tenere la gamba dietro dritta, con la pianta del piede ben aderente al pavimento. Piegare leggermente la gamba davanti cercando di spingere il bacino in avanti verso la parete. Mantenere questa posizione per 15 secondi e poi rilassare. Ripetere 3 volte per ciascuna gamba. Per allungare maggiormente il tallone d'Achille piegare anche la gamba dietro. Questo esercizio aiuta ad allungare i polpacci, il tallone d'Achille e le caviglie.

4. Stiramento dei Quadricipiti

Per mantenere l'equilibrio, appoggiarsi contro una parete, quindi afferrare dal dietro un piede cercando di avvicinarlo il più possibile ai glutei. Mantenere la posizione per 15 secondi e poi rilassare. Ripetere 3 volte per ciascuna gamba. Questo esercizio aiuta ad allungare i quadricipiti ed i muscoli del bacino.

5. Stiramento dell'Interno delle Cosce

Sedetevi con le piante dei piedi unite e le ginocchia aperte, tirare i piedi verso la zona dell'inguine il più possibile. Mantenete la posizione per 15 secondi e poi rilassatevi. Ripetere 3 volte. Questo esercizio aiuta a stirare i quadricipiti ed i muscoli dei fianchi.



LISTA DEI PEZZI—Modello N° PETL30506.1

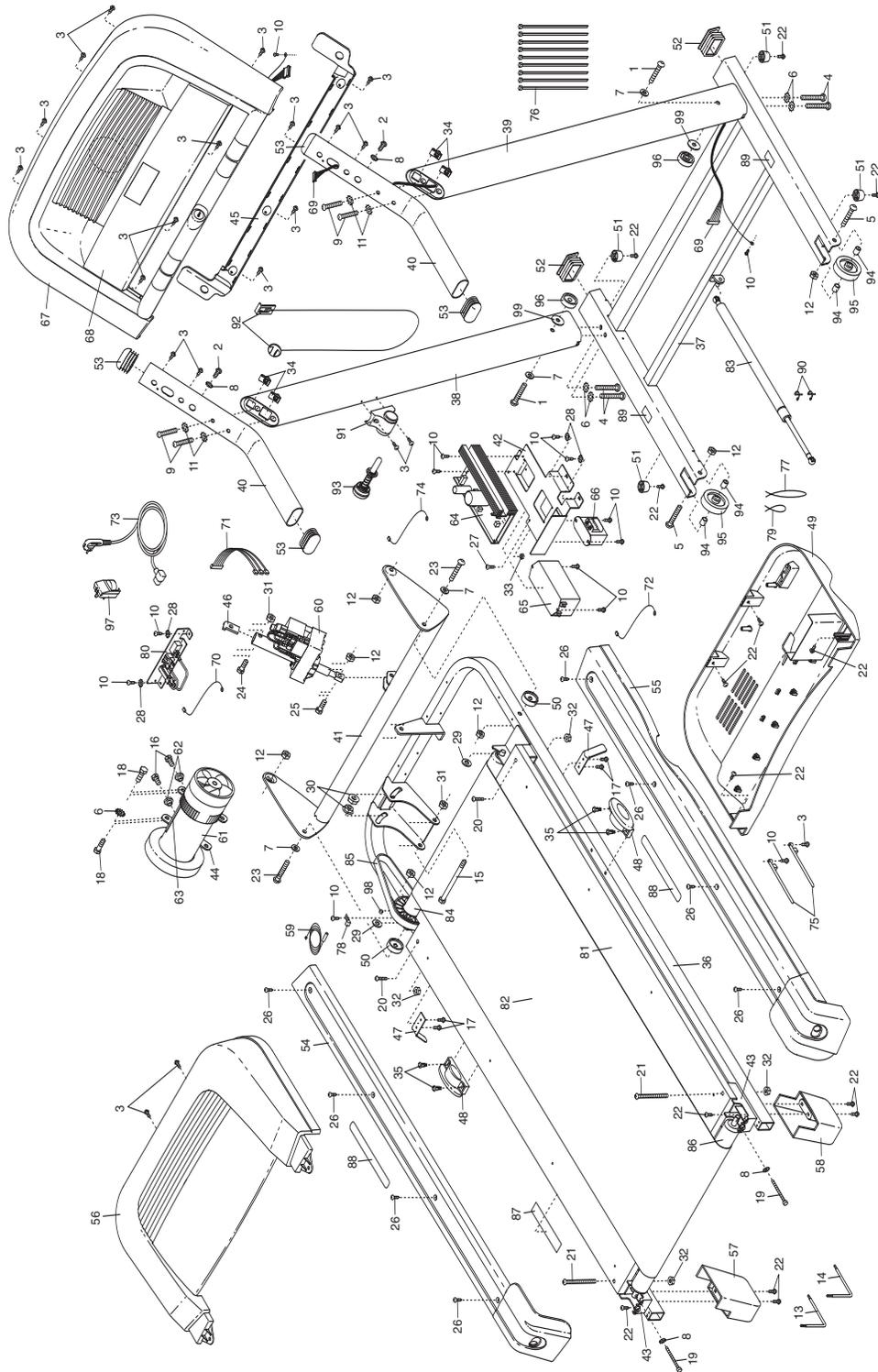
R0506A

Chiave			Chiave		
N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	2	Bullone Telaio	56	1	Calotta
2	2	Bullone Consolle	57	1	Piede Posteriore Sinistro
3	22	Vite da 3/4"	58	1	Piede Posteriore Destro
4	4	Bullone Montante	59	1	Commutatore
5	2	Bullone Ruota	60	1	Motore Alzata
6	4	Rondella a Stella Montante	61	1	Motore Principale
7	2	Rondella Montante	62	2	Boccola Motore in Plastica
8	2	Rondella a Stella da 1/4"	63	1	Piastra Motore in Plastica
9	4	Bullone Corrimano	64	1	Controllore
10	16	Vite di Terra Argento	65	1	Filtro
11	4	Rondella a Stella Corrimano	66	1	Trasformatore
12	7	Dado	67	1	Base Consolle
13	1	Chiave Esagonale da 5/32"	68	1	Consolle
14	1	Chiave Esagonale	69	1	Filo Montante
15	1	Bullone Perno Motore	70	1	Filo da 8", F/R
16	2	Bullone Motore	71	1	Filo Bardato da 10"
17	4	Vite Cinghia Guida	72	1	Filo Verde da 4", F/R
18	2	Bullone Tensione	73	1	Cavo della Corrente
19	2	Bullone Rotella Posteriore	74	1	Filo da 10"
20	2	Vite Piattaforma, Front	75	2	Laccio in Plastica
21	2	Vite Piattaforma, Rear	76	9	Laccio Filo
22	13	Vite Autoforanti da 3/4"	77	1	Laccio Sganciabile da 8"
23	2	Bullone Telaio Alzata	78	1	Fermaglio
24	1	Bullone Motore Inclinazione, Top	79	1	Laccio Sganciabile
25	1	Bullone Motore Inclinazione, Bottom	80	1	Sostegno Presa Corrente
26	8	Vite Poggia Piede	81	1	Piattaforma Nastro
27	1	Bullone Messa a Terra	82	1	Nastro Scorrevole
28	4	Rondella a Stella Sostegno Corrente	83	1	Molla a Gas
29	2	Rondella Piatta	84	1	Rotella Anteriore/Puleggia
30	2	Dado Flangia da 3/8"	85	1	Cinghia Motore
31	2	Dado da 3/8"	86	1	Rotella Posteriore
32	4	Dado Piattaforma	87	1	Adesivo d'Avvertenza
33	1	Dado Messa a Terra	88	1	Adesivo ProSoft
34	4	Dado a « U »	89	2	Adesivo d'Attenzione
35	4	Vite Isolatore	90	2	Gruppo Fermaglio Molla a Gas
36	1	Telaio	91	1	Alloggiamento Chiusura a Scatto
37	1	Base	92	1	Chiave/Fermaglio
38	1	Montante Sinistro	93	1	Gruppo Perno Chiusura a Scatto
39	1	Montante Destro	94	4	Spaziatore Ruota
40	2	Corrimano	95	2	Ruota
41	1	Sollevamento	96	2	Spaziatore Telaio
42	1	Sostegno Elettronica	97	1	Adattatore Presa
43	2	Sostegno Rotella	98	1	Magnete
44	1	Staffa Montaggio Motore	99	2	Rondella Telaio
45	1	Sostegno Supporto Consolle	#	1	Filo Blu da 14", 2F
46	1	Sostegno Fermo	#	1	Filo Blu da 14", M/F
47	2	Cinghia Guida	#	1	Filo Bianco da 8", 2F
48	2	Isolatore	#	1	Filo Bianco da 16", 2F
49	1	Cassetta Bombata	#	1	Filo Blu da 6", 2F
50	2	Spaziatore Perno Telaio	#	1	Filo Nero da 8", M/F
51	4	Gommino Base	#	1	Filo Nero da 4", Anello 2
52	2	Cappuccio Base	#	1	Filo Rosso da 10", M/F
53	4	Cappuccio Manubrio	#	1	Manuale d'Istruzioni
54	1	Poggia Piedi Sinistro			
55	1	Poggia Piedi Destro			

Questi sono pezzi non fuffigurati
Specificazioni possono variare senza preavviso.

DIAGRAMMA DEI PEZZI—Modello N° PETL30506.1

R0506A



COME ORDINARE PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare pezzi di ricambio, chiamare il nostro Servizio Assistenza Clienti al numero verde

800 865114

tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.00 (non accessibile da telefoni cellulari). Fax: 075 5910105.

Fare riferimento ai seguenti dati:

- il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (PETL30506.1)
- il NOME del prodotto (il tapis roulant PROFORM 400C)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)
- il NUMERO DEL DIAGRAMMA e la DESCRIZIONE del/i pezzo/i (vedere la LISTA DEI PEZZI e il DIAGRAMMA DEI PEZZI al centro di questo manuale)