

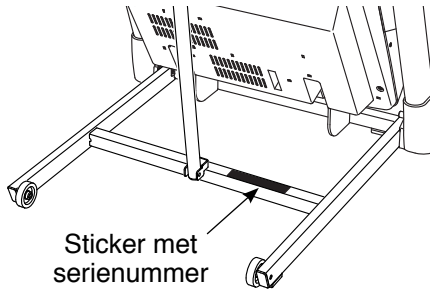
# PRO-FORM<sup>®</sup>

## 730 ZLT

Modelnr. PETL79713.0

Serienr. \_\_\_\_\_

Schrijf het serienummer hierboven voor verdere raadpleging.



### KLANTENDIENST

Neem contact op met de Klantendienst (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

**4021 529 7186**

Maandag-Vrijdag 08:00-20:00 GMT;  
Zaterdag 09:00-13:00 GMT

Website:

[www.iconsupport.eu](http://www.iconsupport.eu)

Email:

[csuk@iconeurope.com](mailto:csuk@iconeurope.com)

### ⚠ OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

## GEBRUIKERSHANDLEIDING





# BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

**⚠ WAARSCHUWING:** lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de loopband gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar zich ervan te overtuigen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen en waarschuwingen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals beschreven is.
4. Deze loopband is alleen voor gebruik in huis bedoeld. Gebruik de loopband niet commercieel of voor verhuur.
5. Gebruik de loopband uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
6. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte rondom, ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen luchtopeningen of luchtroosters blokkeert. Leg een matje onder de loopband om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
7. Gebruik de loopband niet waar spuitbusen gebruikt worden of waar zuurstof wordt toegevoegd.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
9. De loopband kan alleen door mensen die 135 kg of minder wegen worden gebruikt.
10. Laat nooit meer dan één persoon de loopband gebruiken.
11. Draag de juiste kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die verstrikt kan raken in de loopband. Atletisch ondersteunende kleding wordt aanbevolen voor zowel mannen als vrouwen. *Draag altijd trainingschoenen. Gebruik de loopband nooit met blote voeten, sokken of met sandalen.*
12. Steek de stekker alleen in een geaard stopcontact (zie pagina 14). Geen enkel ander apparaat moet zich op dezelfde groep bevinden.
13. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3 conductor, maat 14 (1 mm<sup>2</sup>) snoer van 1,5 m of korter.
14. Houd de stekker bij hete oppervlaktes vandaan.
15. Loop nooit op de loopband wanneer de elektriciteit uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het elektrische snoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet als hij niet goed werkt. (Zie **PROBLEMEN OPLOSSEN** op pagina 22 als de loopband niet goed werkt.)
16. Lees de noodstopprocedure grondig door en test de procedure voordat u de loopband gebruikt (raadpleeg **HET APPARAAT INSCHAKELEN** op pagina 16).
17. Start de loopband nooit wanneer u op de loopband staat. Houd u altijd vast aan de handleidingen wanneer u de loopband gebruikt.
18. De loopband kan een hoge snelheid bereiken. Stel de snelheid geleidelijk af om schokkende versnellingen te voorkomen.
19. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder bewegingen van de gebruiker, kunnen de nauwkeurigheid van de metingen beïnvloeden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij uw oefeningen.

20. Laat de loopband nooit zonder toezicht rond-draaien. Haal altijd de sleutel eruit, druk de aan/uit-toets in de uit-stand (zie de tekening op pagina 5 voor de locatie van de aan/uit-toets) en haal de stekker van de loopband uit het stopcontact wanneer deze niet wordt gebruikt.
21. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem verplaatst. (Zie MONTAGE op pagina 7 en DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN op pagina 21). U moet op veilige wijze in staat zijn om De loopband (20 kg) te verplaatsen.
22. Bij het vouwen of verschuiven van de loopband dient u erop te letten dat de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opslagstand houdt.
23. Verander de hellingstand van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
24. Steek geen enkel voorwerp in een opening van de loopband.
25. Controleer regelmatig of alle onderdelen nog goed vast zitten en verstevig ze indien nodig.
26. **GEVAAR:** Trek de stekker altijd direct na gebruik van de loopband uit het stopcontact. Doe dit ook bij het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het afstellen zoals staat beschreven in deze handleiding. Verwijder nooit de motorkap tenzij een technicus dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend te worden uitgevoerd door een erkende onderhoudsvertegenwoordiger.
27. Te veel oefeningen doen, kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

## BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

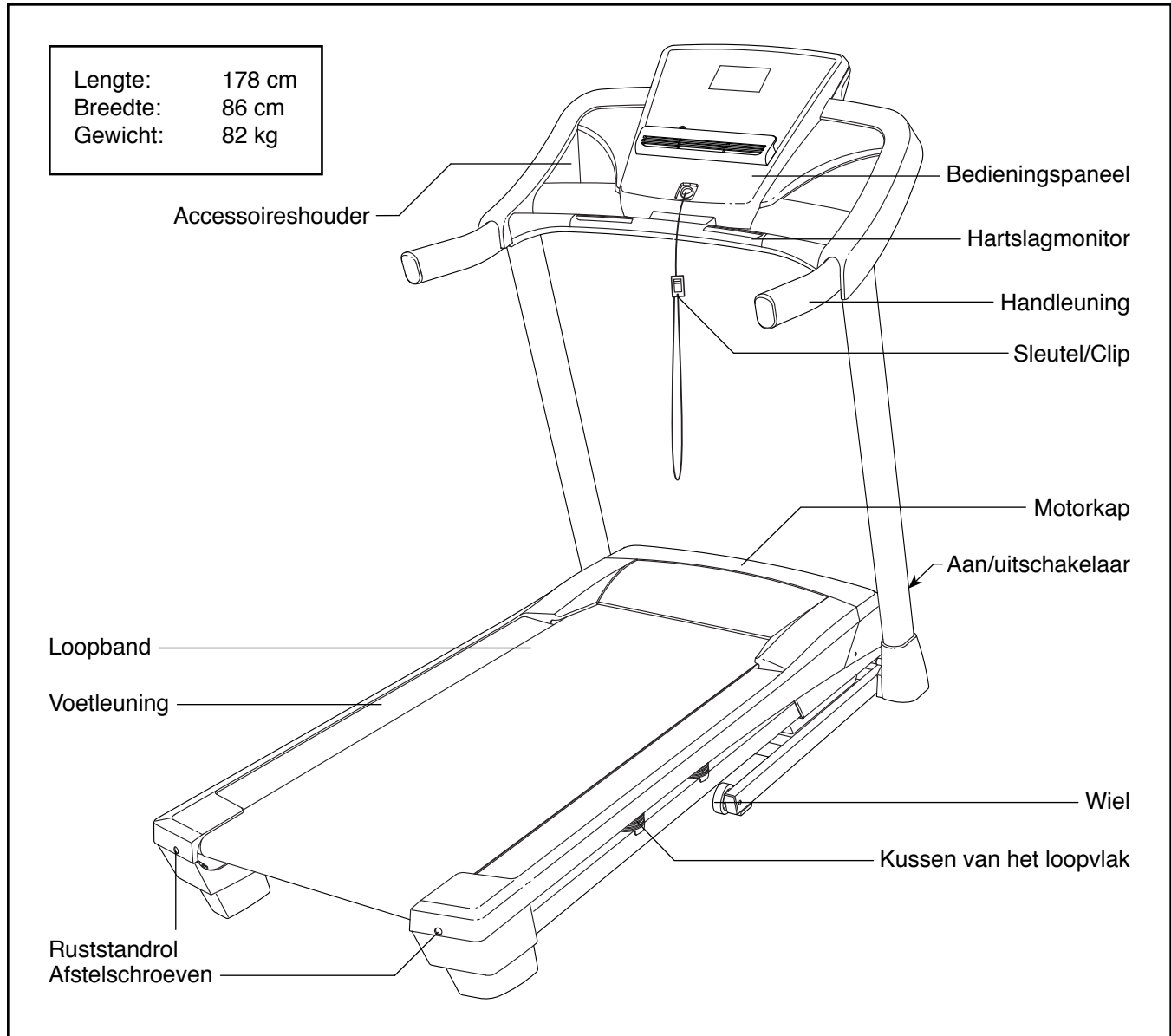
# VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u heeft gekozen voor de nieuwe PROFORM® 730 ZLT-loopband. De 730 ZLT loopband biedt een aantal indrukwekkende functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

**Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband.** Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt.

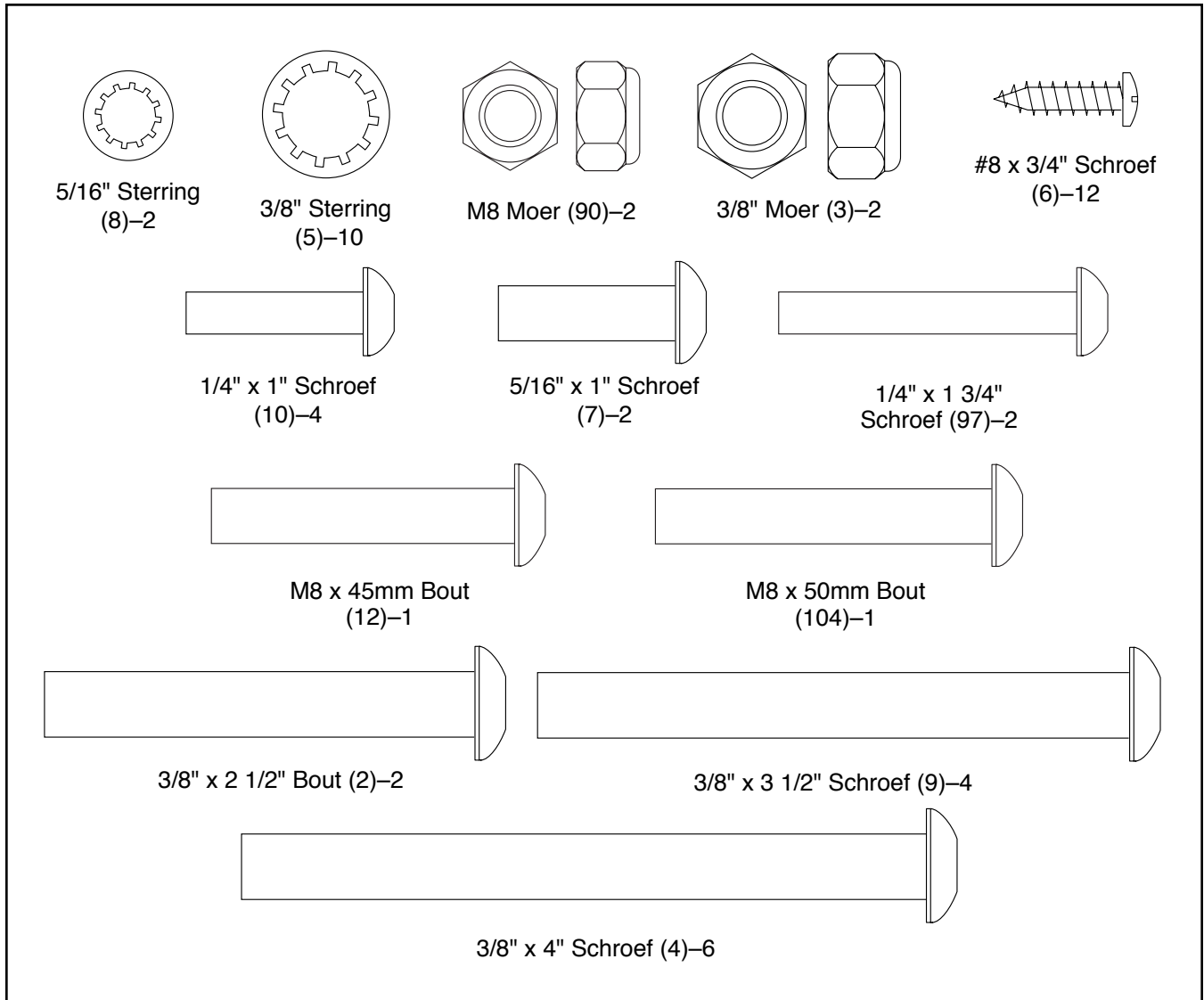
Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



# ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA






Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



# MONTAGE

- De montage moet door twee mensen gebeuren.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
- Er kan zich een vette substantie op de buitenkant van de loopband bevinden na verzending. Dit is normaal. Mocht er wat vette substantie op de loopband bevinden, veeg dit dan met een zachte lap en wat niet-schurend reinigingsmiddel weg.
- De linkeronderdelen staan aangegeven met "L" of "Left" en de rechteronderdelen staan aangegeven met "R" of "Right."

- Voor het vaststellen van de kleine onderdelen, kijkt u op pagina 6.
- Voor montage heeft u het volgende gereedschap nodig:

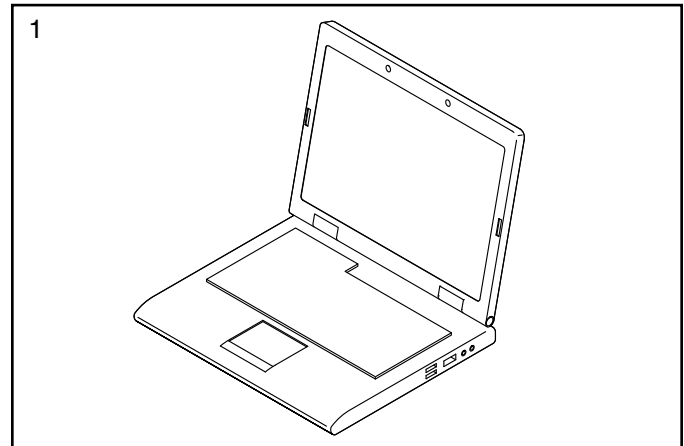
de meegeleverde inbusleutels	
een instelbare sleutel	
een Philips schroevendraaier	
schaar	
punttang	

Om schade aan de onderdelen te vermijden, dient u nooit elektrisch gereedschap te gebruiken.

## 1. Ga naar [www.iconsupport.eu](http://www.iconsupport.eu) op uw computer en registreer uw product.

- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantenservice
- hiermee kunnen wij u op de hoogte stellen van upgrades en aanbiedingen

Let op: Indien u geen internettoegang heeft, belt u met de Klantenservice (zie de voorkant van deze handleiding) om uw product te registreren.

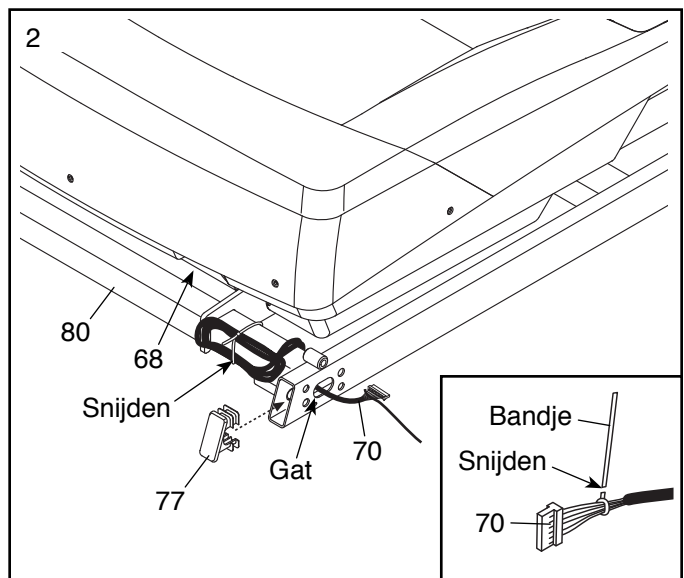


## 2. Zorg ervoor dat het snoer uit het stopcontact getrokken is.

Zoek de draad van de Staander (70) dat gebundeld rond de voorkant van de Basis (80) en onder de Onderpan (68). Snij de plastic draadband van de Draad van de Staander los. Leid dan de Draad van de Staander uit het aangegeven gat.

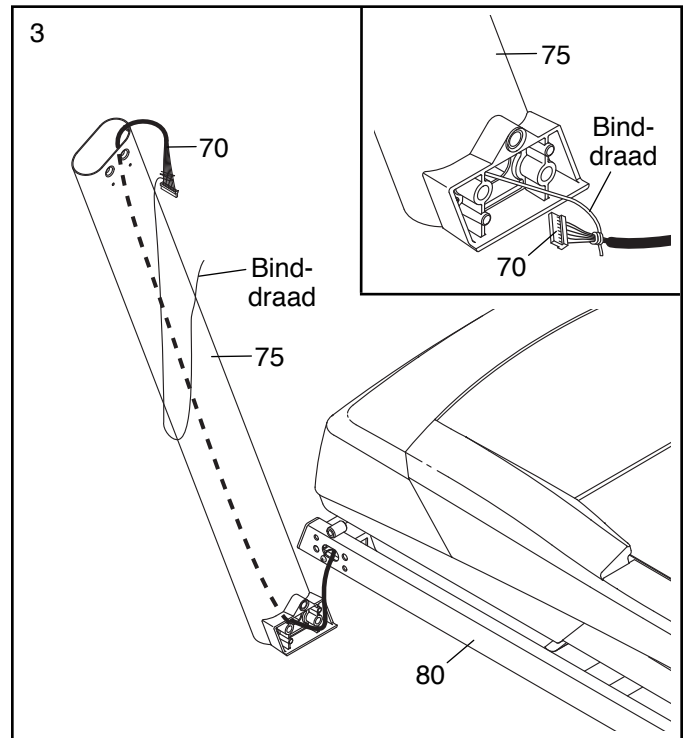
Druk een Kap van de Basis (77) in elke kant van het Onderstel (80).

**Raadpleeg de inzet-tekening.** Snij de plastic draadband van de Draad van de Staander (70) los. **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander niet bekneld raakt.**



3. Zoek naar de Linker Staander (75). Laat een tweede persoon de Linker Staander naast de Basis vasthouden (80).

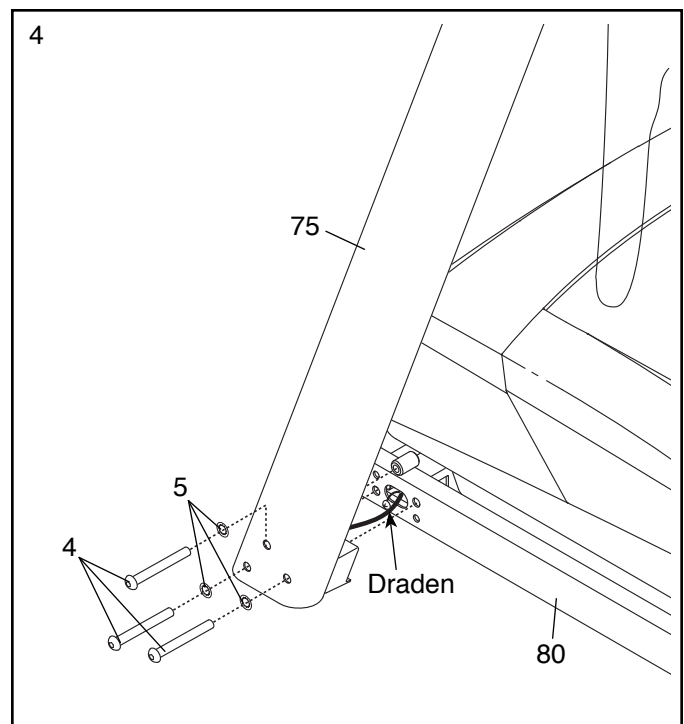
**Raadpleeg de inzet-tekening.** Maak de draadband in de Linker Staander (75) stevig rond het uiteinde van de Draad van de Staander (70) vast. Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Linker Staander terwijl u het andere uiteinde van het binddraad door de Linker Staander trekt.



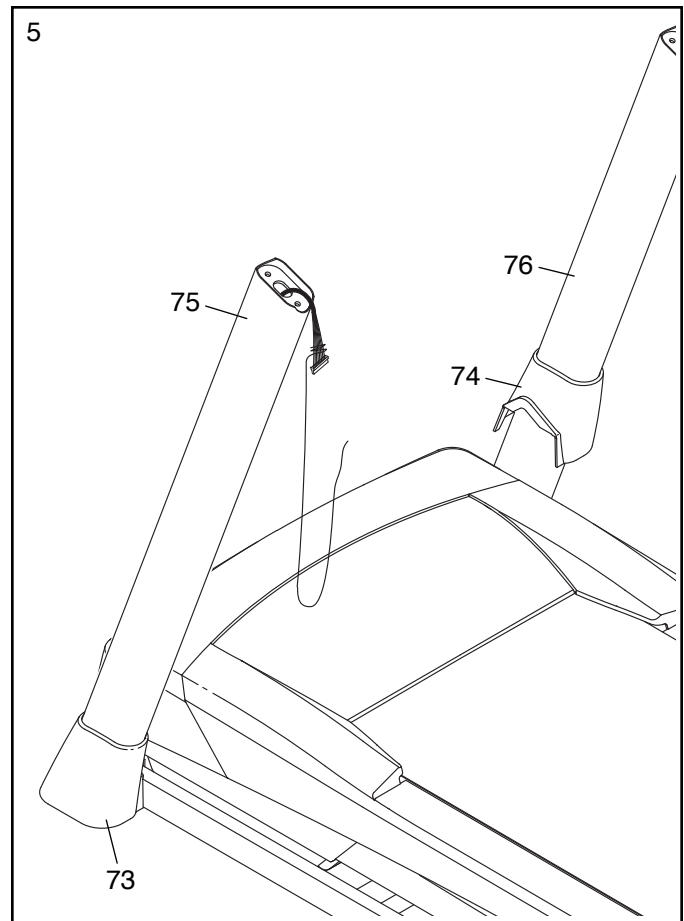
4. Houd de Linker Staander (75) naast de Basis (80) met de hulp van een tweede persoon. **Zorg dat u de bedrading niet beklemt.**

Draai nog eens drie 3/8" x 4" Schroeven (4) gedeeltelijk met drie 3/8" Sterringen (5) in de Linker Staander (75) en de Basis (80); **draai de Schroeven nog niet volledig vast.**

**Maak de Rechter Staander (niet getoond) op dezelfde manier vast.** Let op: Er zitten geen draden aan de rechterkant.



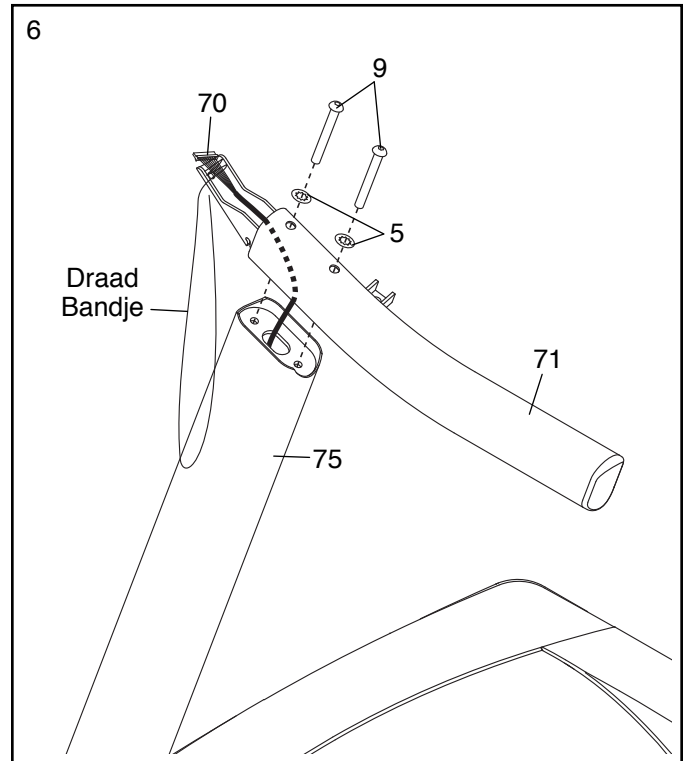
5. Zoek de Linker en Rechter Kapjes van het Basis (73, 74). Schuif de Linker en Rechter kapjes van de Basis op de Linker en Rechter Staanders (75, 76) zoals afgebeeld.



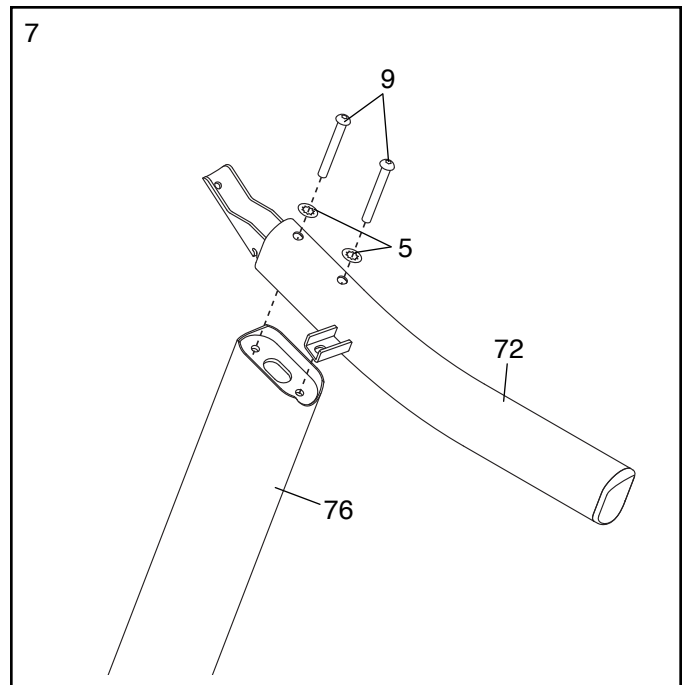
6. Zoek naar de Linker Handleuning (71). Indien er een draad zit in de Linker handleuning, dient u deze eraf te halen en weg te gooien.

Houd de Rechter Handleuning (71) bij de Rechter Staander (75) vast. Steek het binddraad op de Draad van de Staander (70) door de onderkant en uit de buitenkant van de Linker Handleuning zoals afgebeeld. Steek dan het Draad van de Staander door de Linker Handleuning.

Bevestig de Linker Handleuning (71) op de Linker Staander (75) met twee  $3/8'' \times 3 1/2''$  Schroeven (9) en twee  $3/8''$  Sterringen (5). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (70) niet bekneld raakt. Draai alle zes de Schroeven aan, maar niet vast.**

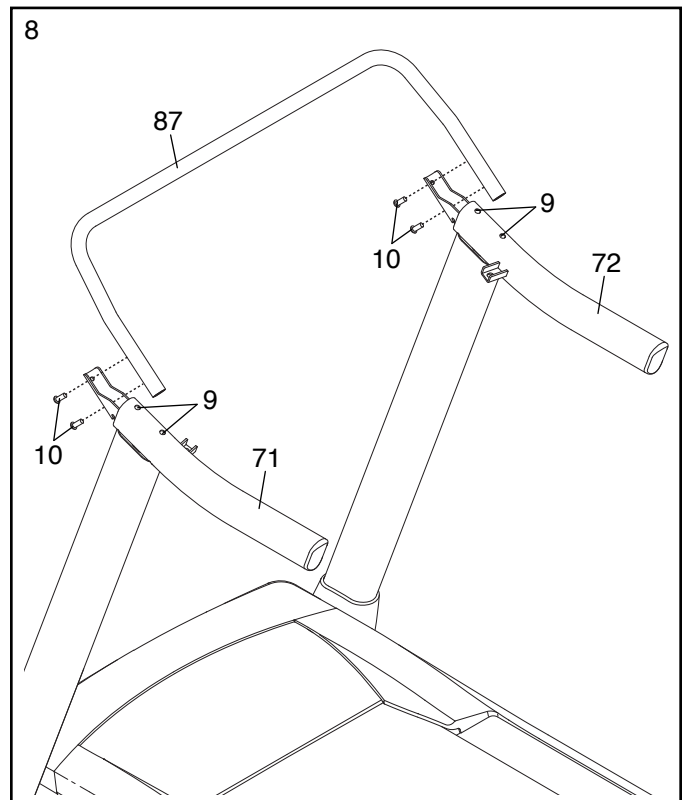


7. Bevestig de Rechter Handleuning (72) op de Rechter Staander (76) met twee 3/8" x 3 1/2" Schroeven (9) en twee 3/8" Sterringen (5). **Draai alle zes de Schroeven aan, maar niet vast.**



8. Steek het Onderstel van het Bedieningspaneel (87) in de Handleuning (71, 72). Maak het Onderstel van het Bedieningspaneel vast met vier 1/4 x 1" Schroeven (10). **Draai alle vier de schroeven en draai ze vast.** Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (niet afgebeeld) niet bekneld raakt.

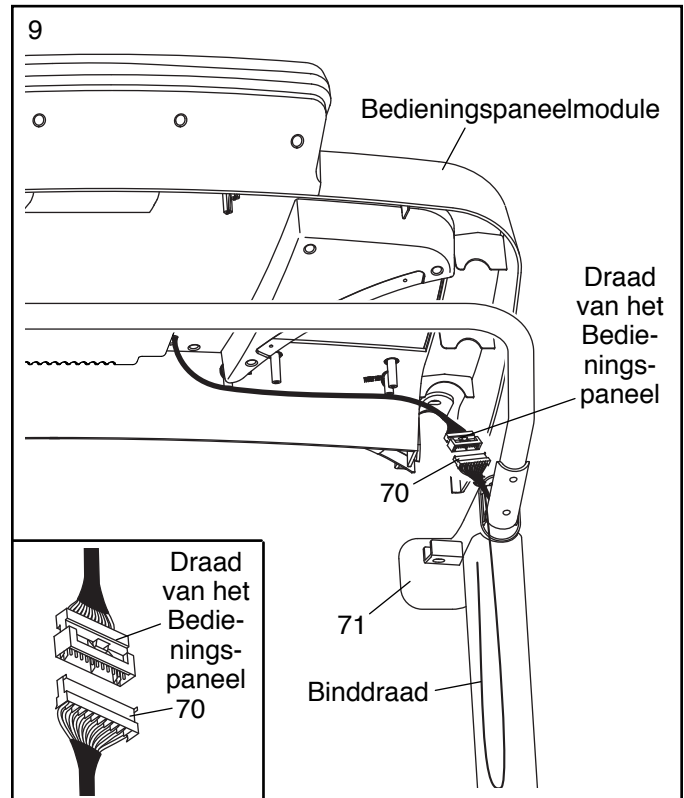
Draai de vier 3/8" x 3 1/2" Schroeven (9) goed vast.



9. Houd, met hulp van een tweede persoon, het bedieningspaneel bij de Linker Handleuning (71) en de Rechter Handleuning (niet getoond) vast.

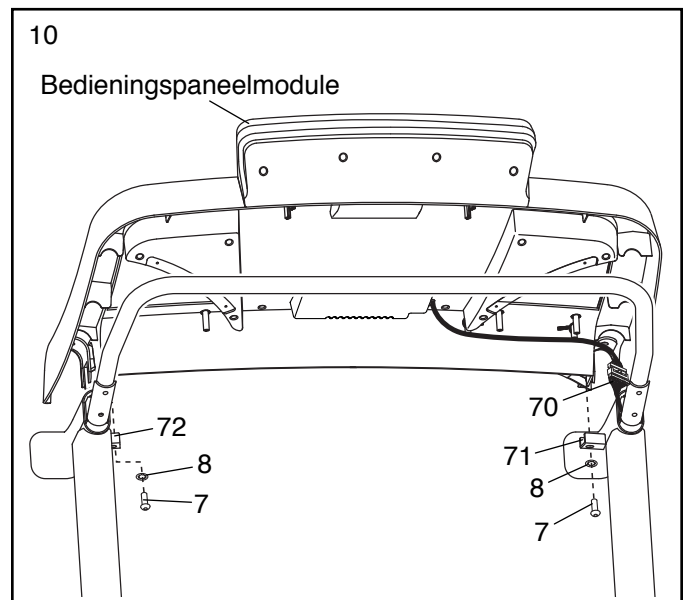
Verbind de Draad van de Staander (70) met de draad van het bedieningspaneel. **Raadpleeg de inzet-tekening. De connectoren zouden makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Als dit niet gebeurt, dient u een van de verbindingstukken te draaien en het nog eens te proberen. **ALS U DE VERBINDINGSSTUKKEN NIET GOED VERBINDT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.**

Verwijder het binddraad uit de Draad van de Staander.



10. Zet het bedieningspaneel op de Linker en Rechter Handleuning (71, 72). **Zorg dat bedrading niet beklemd raakt.** Steek het overschot aan Draad van de Staander (70) in de Linker Handleuning.

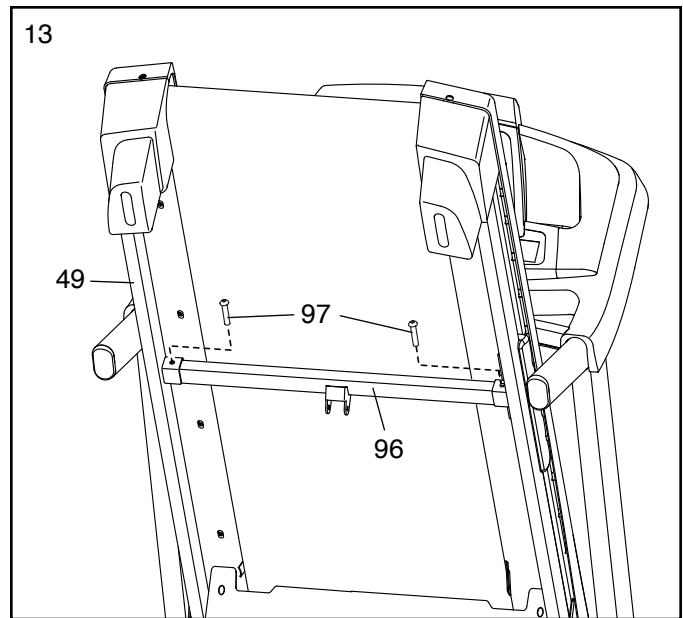
Bevestig de handleuningmodule op de beugels in de Handleuning (71, 72) met twee 5/16" x 1" Schroeven (7) en twee 5/16" Sterringen (8). **Start beide schroeven en draai ze vast.**





13. Breng daarna het Onderstel (49) omhoog, tot de positie die is afgebeeld. **Laat een tweede persoon het Onderstel vasthouden tijdens de volgende twee montageschappen.**

Bevestig de Vergrendelingsdwarsstang (96) aan het Onderstel (49) met twee 1/4" x 1 3/4" Schroeven (97).



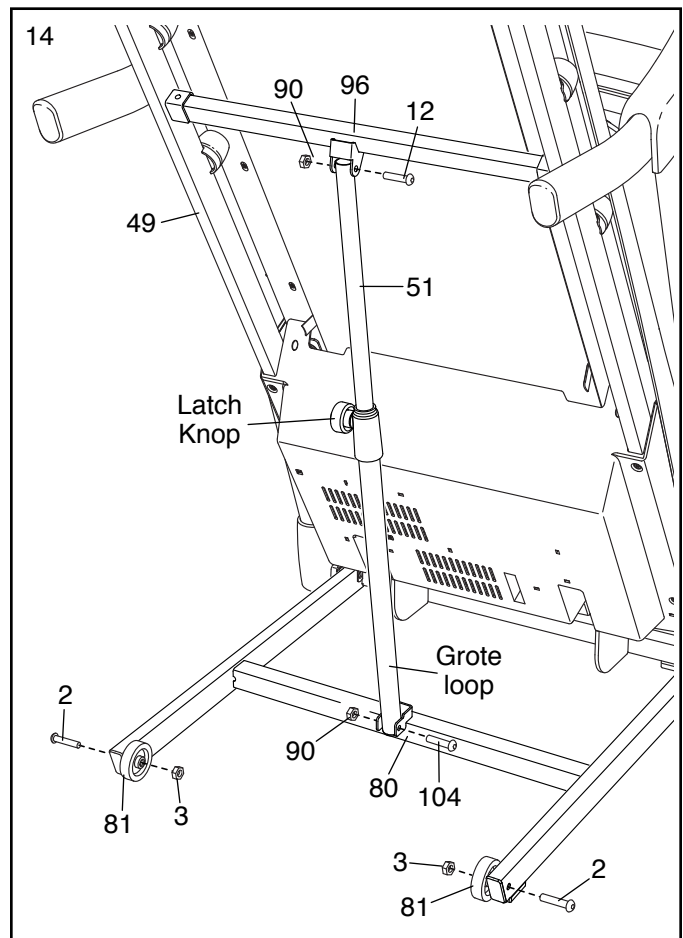
14. Richt de Opbergvergrendeling (51) zo dat de grote loop en de vergrendelingsknop zich in de afgebeelde posities bevinden.

Bevestig het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (51) aan de Basis (80) met een M8 x 50mm Bout (104) en een M8 Moer (90).

Bevestig het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (51) aan de Dwarsstange van de Vergrendeling (96) met een M8 x 45mm Bout (12) en een M8 Moer (90).

Bevestig twee Wielen (81) aan de Basis (80) met twee 3/8" x 2 1/2" Bouten (2), en twee 3/8" Moeren (3). **Draai de Moer niet te vast. Het wiel moet vrij kunnen draaien.**

Breng het Onderstel (49) naar beneden (zie DE LOOPBAND OMLAAGBRENGEN VOOR GEBRUIK op pagina 21).



15. **Zorg dat alle delen goed vastzitten voordat u de loopband gebruikt.** Als er zich lagen plastic op de loopbandstickers bevinden, dient u het plastic te verwijderen. Plaats een mat onder de loopband om de vloer of het vloerkleed te beschermen. Let op: Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd. Berg de inbussleutel goed op; de inbussleutel wordt gebruikt om de loopband mee af te stellen (zie pagina's 23 en 24).

# GEBRUIK EN BIJSTELLEN

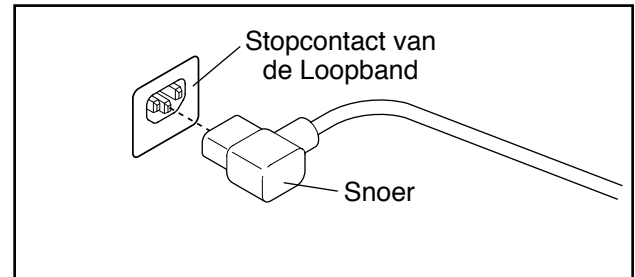
## HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

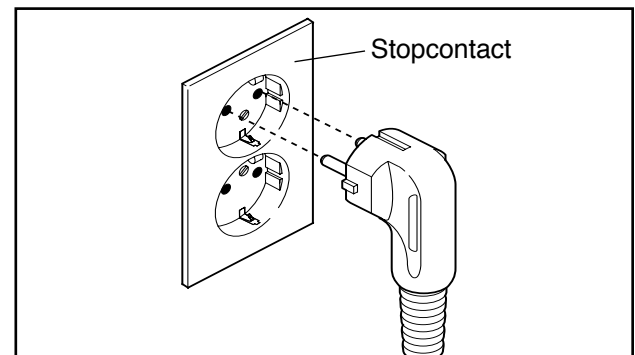
**⚠ GEVAAR:** een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

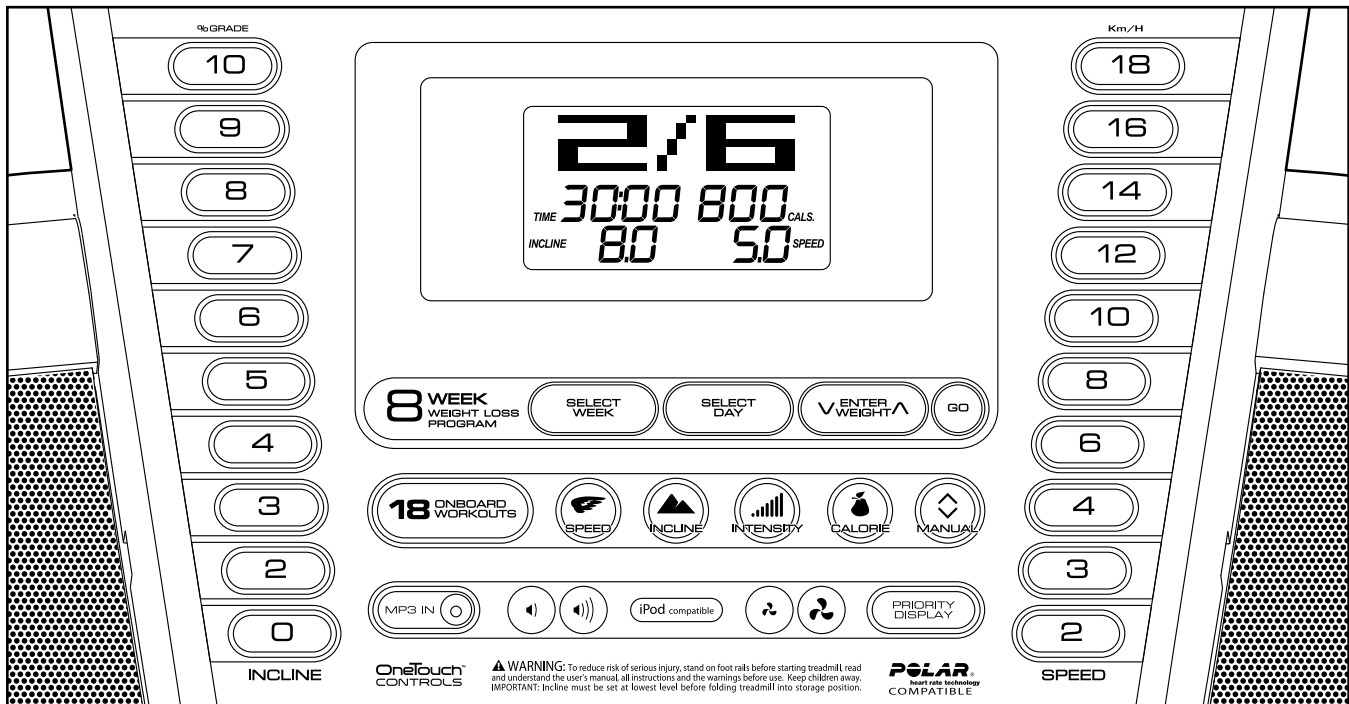
1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de loopband.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.



## BEDIENINGSPANEELDIAGRAM



### DE WAARSCHUWINGSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingsticker op het bedieningspaneel.

### FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel van de loopband biedt een indrukwekkende keuze uit functies die zijn ontwikkeld om uw oefeningen effectiever en prettiger te maken.

U kunt wanneer u de handmatige instelling gebruikt de snelheid en de hellingstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Tijdens de oefening zal het bedieningspaneel directe feedback over uw oefening geven. U kunt zelfs uw hartslag meten wanneer u de handgreep van de hartslagmonitor gebruikt.

Daarnaast biedt het bedieningspaneel een grote keuze aan vooraf ingestelde oefeningen. Elke oefening regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband wanneer het u door een effectieve oefeningssessie begeleidt.

Verlies ongewenste kilo's met het progressieve 8-weeken afvalprogramma. Elke oefening in het programma regelt de snelheid en de helling van de loopband en begeleidt u door een effectieve oefening die

ontwikkeld is om u te helpen de resultaten te behalen die u wenst.

U kunt tevens naar uw favoriete muziek of audioboek luisteren door gebruik van het geluidssysteem terwijl u oefeningen doet.

**Om het apparaat aan te zetten**, kijkt u op pagina 16. Voor gebruik van de **handmatige modus** kijkt u op pagina 16. **Voor gebruik van een vooraf ingestelde oefening**, kijkt u op pagina 18. **Voor gebruik van een 8-weeken durende afvaloefening** kijkt u op pagina 19. **Voor gebruik van het geluidssysteem**, zie pagina 20. **Voor gebruik van de informatiemodus**, zie pagina 20.

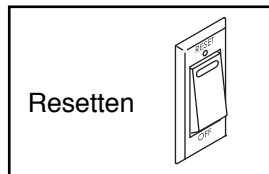
Let op: Het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen weergeven. Om te zien welk meetsysteem is gekozen, zie DE INFORMATIEMODUS op pagina 20. Om het eenvoudig te houden zijn alle instructies in dit gedeelte beschreven in kilometers.

**BELANGRIJK:** Als er een stuk plastic op het bedieningspaneel ligt, verwijder dan het plastic. Draag alleen schone schoenen wanneer u de loopband gebruikt om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen. De eerste keer dat u de loopband gebruikt, dient u de uitlijning van de loopband te bestuderen en het midden van de loopband aan te passen indien dit nodig is (zie pagina 24).

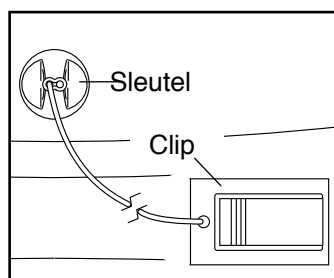
## HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN

**BELANGRIJK:** Laat, wanneer de loopband aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, de loopband tot kamertemperatuur komen voordat u de elektriciteit inschakelt. Als u dit niet doet, kunt u het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigen.

Steek het stroomsnoer in het stopcontact (zie pagina 14). Zoek vervolgens naar de aan/uit-schakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Zorg dat de schakelaar in de resetstand staat.



Ga op de voetleuning van de loopband staan. Zoek naar de clip die aan de sleutel vastzit en schuif de clip aan de tailleband van uw kleding. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel. Kort daarna zal de display oplichten. **BELANGRIJK: Bij een noodsituatie kunt u aan de sleutel van het bedieningspaneel trekken, zodat de loopband vertraagt en tot stilstand komt. Test de clip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten totdat de sleutel uit het bedieningspaneel wordt getrokken. Als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt, stel dan de lengte van de clip bij.**



## DE HANDMATIGE INSTELLING GEBRUIKEN

### 1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN aan de linkerkant.

### 2. Selecteer de handmatige modus.

Als u de sleutel invoert, wordt de handmatige modus geselecteerd. Indien u een oefening heeft geselecteerd, drukt u op de toets Manual (handmatig) op het bedieningspaneel.

### 3. Start de loopband.

Om de loopband te starten drukt u op de toets Start, de toets Speed (Snelheid) verhogen, of op een van de genummerde snelheidstoetsen 2 tot en met 18.

Als de toets Start of Speed verhogen wordt ingedrukt dan zal de loopband beginnen te bewegen met een snelheid van 2 Km/u. U kunt tijdens de oefening de snelheid van de loopband naar wens veranderen door te drukken op de toetsen Speed verhogen en verlagen. Steeds als u een van de toetsen indrukt zal de snelheidsinstelling met 0,1 Km/u aanpassen; als u een toets ingedrukt houdt verandert de snelheid met stapjes van 0,5 Km/u. Let op: Na het drukken op de toets kan het even duren voordat de loopband de geselecteerde snelheidsinstelling bereikt.

Indien u drukt op een van de genummerde sneltoetsen, zal de snelheid van de loopband geleidelijk aangepast worden tot het de gewenste snelheidsinstelling bereikt.

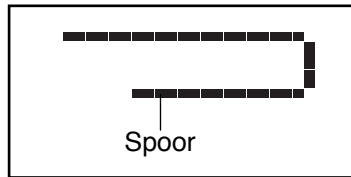
Om de loopband te stoppen, druk op de Stoptoets. De tijd zal op de display knipperen. Om de loopband opnieuw te starten, drukt u op de toets Start of op de toets Snelheidstoename.

### 4. De hellingstand van de loopband veranderen zoals gewenst.

Druk om de helling van de loopband te veranderen, op de toets Helling verhogen of verlagen of een van de genummerde hellingstoetsen. Elke keer als u op een van de toetsen drukt, zal de helling geleidelijk veranderen tot de geselecteerde hellinginstelling is bereikt.

## 5. Volg uw voortgang op de displays.

De bovenste helft van de display zal een route van 400 m aangeven wanneer de handmatige instelling gekozen wordt. Terwijl u oefent, zullen verschillende indicators achtereenvolgens rond het spoor verschijnen totdat het hele spoor verschijnt. Het spoor zal dan verdwijnen en de indicators zullen weer opnieuw na elkaar verschijnen.

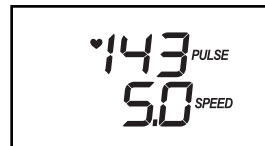


De bovenste helft van de display kan ook de verstreken tijd laten zien, de afstand die u heeft gelopen of gerend, de snelheid van de loopband of het geschatte aantal calorieën dat u heeft verbrand, uw tempo en de helling van de loopband. Druk herhaaldelijk op de toets Priority Display (hoofd display) tot de gewenste oefeningsinformatie verschijnt.

De linkeronderhoek van de display toont de verstreken tijd, de afstand die u heeft gelopen of gerend, en het hellingsniveau van de loopband. Let op: Indien u een workout kiest, zal de display de resterende tijd van de workout in plaats van de verlopen tijd aangeven.



In de rechteronderhoek van de display wordt het aantal verbrande calorieën, de snelheid van de loopband en uw tempo bij benadering weergegeven. Rechts van de display wordt ook uw hartslag weergegeven als u de handgreep van de hartslagmonitor gebruikt.



Om de display te resetten drukt u op de toets Stop, haalt u de sleutel eruit en steekt u de sleutel er weer in.

## 6. Meet desgewenst uw hartslag.

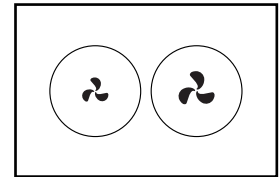
Voordat u de handgreep hartslagmonitor gebruikt, verwijdert u het plastic laagje van de metalen contactpunten op de sensorstang. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Om uw hartslag te meten, **gaat u op de voetleuning** staan en houdt u de sensorstang met de metalen contactpunten op uw handpalmen ongeveer tien seconden vast – **beweeg uw handen niet**. Het hartsymbooltje in het calorieënscherm zal met elke hartslag knipperen, een of twee streepjes zullen verschijnen en uw hartslag wordt aangegeven. **Voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde, dient u de contactpunten gedurende 15 seconden vast te houden.**

## 7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

De ventilator heeft verschillende snelheidsinstellingen. Druk herhaaldelijk op de toets Fan increase/decrease (ventilator verhogen of verlagen) om een ventilator-snelheid te kiezen, of om de ventilator uit te zetten. Let op: Als de ventilator aan staat als de loopband is gestopt, dan zal de ventilator automatisch na een paar minuten uitgaan.



## 8. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Ga op de voetleuning staan, druk op de Stop-toets en **pas de helling van de loopband aan op nul**. **De helling van de loopband moet op nul procent staan wanneer u de loopband opvouwt in de opbergstand anders kan de loopband beschadigd worden**. Haal vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en bewaar deze op een veilige plek.

Wanneer u klaar bent met de loopband te gebruiken, zet u de aan/uitschakelaar in de off (uit)-stand en neemt u het snoer uit het stopcontact. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

## EEN INGESTELDE OEFENING GEBRUIKEN

### 1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op pagina 16.

### 2. Kies een ingestelde oefening.

Om een vooraf ingestelde oefening te selecteren drukt u herhaaldelijk op de toets Calorie, Incline (Helling), Intensity (Intensiteit) of Speed (Snelheid) totdat de gewenste oefening op het scherm verschijnt.

Wanneer u een vooraf ingestelde oefening selecteert knipperen de maximum snelheidsinstelling en de maximum hellingsinstelling van de oefening in de display gedurende een paar seconden en zal een profiel van de snelheidsinstellingen van de oefening over de display rollen. Wanneer u voor een calorieënoefening kiest, dan zal het geschatte aantal calorieën dat u zult verbranden in de display verschijnen.

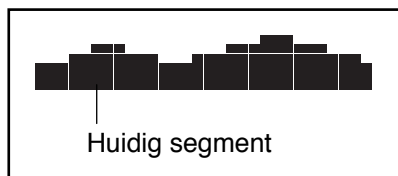
### 3. Begin met de oefening.

Druk op de toets Start of de toets Speed (Snelheid) verhogen om met de oefening te beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de eerste snelheid en hellingsinstelling van de oefening. Houd de handleuning vast en begin met wandelen.

Elke oefening is verdeeld in 1-minuut segmenten. Er is één hellinginstelling en één tempo-instelling geprogrammeerd voor elk segment. Let op: Dezelfde snelheid en/of hellinginstelling kan worden geprogrammeerd voor opeenvolgende segmenten.

Tijdens de oefening, wordt uw profiel weergegeven zodat u uw vorderingen

kunt volgen. De knipperende balk van het profiel stelt het huidige oefeningsegment voor. De hoogte van het knipperende segment geeft de weerstandsinstellingen voor het huidige segment weer. Aan het einde van elk segment, is een serie geluiden te horen en begint het volgende segment van het profiel te knipperen. Als een nieuwe snelheidsinstelling en/of hellinginstelling voor het volgende segment geprogrammeerd is, dan zal de nieuwe snelheids-



instelling en/of hellinginstelling een paar seconden lang in het display verschijnen en zal de loopband zich automatisch aan de nieuwe snelheidsinstelling en hellinginstelling aanpassen.

De oefening gaat op deze wijze door tot het laatste segment van het profiel knippert in de display en het laatste onderdeel stopt. De loopband zal vertragen tot deze halt houdt.

**Opmerking: Het na te streven caloriedoel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening verbranden zult. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van verschillende factoren zoals uw gewicht. Daarnaast heeft een handmatige wijziging van de snelheid of de helling van de loopband tijdens de oefening effect op het aantal calorieën dat u zult verbranden.**

Indien de snelheids- of hellingsinstelling tijdens de oefening te hoog of te laag staat, dan kunt u de instelling handmatig overschrijven door te drukken op de toetsen Speed en Incline (Helling), **als het volgende segment van de oefening begint, dan zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheid en hellinginstellingen voor het volgende segment.**

Druk op de Stop toets om de workout wanneer u dat wilt te stoppen. De tijd zal op de display knipperen. Druk op de toets Start of Speed verhogen om de oefening te hervatten. De loopband zal met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. Echter, als het volgende onderdeel van de oefening begint, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheid en hellinginstellingen voor het volgende onderdeel.

### 4. Volg uw voortgang op de displays.

Zie stap 5 op pagina 17. De linkeronderhoek van de display zal de verstreken tijd in plaats van de resterende tijd aangeven.

### 5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op pagina 17.

### 6. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 7 op pagina 17.

### 7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 8 op pagina 17.

## HET GEBRUIKEN VAN EEN 8-WEKEN DURENDE AFVALOEFENING

### 1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op pagina 16.

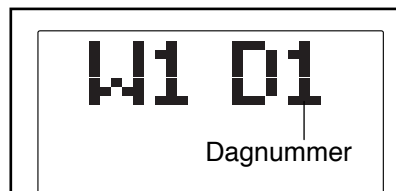
### 2. Selecteer de gewenste week van het programma.

Voor het selecteren van de gewenste week van het programma, drukt u herhaaldelijk op de Toets Select Week (selecteer Week) tot het nummer van de gewenste week verschijnt in de bovenste display.



### 3. Selecteer de gewenste dag van het programma.

Er zijn driedagsoefeningen voor elke week van het programma. Voor het selecteren van de gewenste dag van het programma, drukt u herhaaldelijk op de Toets Select Day (selecteer dag) tot het nummer van de gewenste dag verschijnt in de bovenste display.



### 4. Voer uw gewicht in.

Druk, om het bedieningspaneel de hoeveelheid calorieën te laten tellen dat u sneller verbrandt, op de toetsen Enter Weight increase/decrease (Gewicht invoeren omhoog en omlaag) voor het invoeren van uw gewicht. Het bedieningspaneel past het intensiteitsniveau van de oefening aan afhankelijk van het ingevoerde gewicht.

### 5. Begin met de oefening.

Druk op de toets Go (Gaan) en vervolgens op de toets Start om met de oefening te beginnen.

De oefening werkt op dezelfde manier als een vooraf ingestelde oefening (zie stap 3 op pagina 18).

### 6. Volg uw voortgang op de displays.

Zie stap 5 op pagina 17. De linkeronderhoek van de display zal de verstreken tijd in plaats van de resterende tijd aangeven.

### 7. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op pagina 17.

### 8. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 7 op pagina 17.

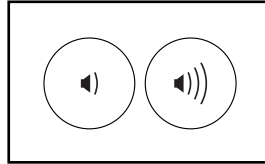
### 9. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 8 op pagina 17.

## DE GELUIDSINSTALLATIE GEBRUIKEN

Om muziek of ingesproken boeken met de geluidsinstallatie van het bedieningspaneel te beluisteren, sluit u een 3,5 mm mannetje tot mannetje audiokabel (niet inbegrepen) in de aansluiting op het bedieningspaneel en uw MP3-speler of CD-speler of andere persoonlijke audiospeler; **Zorg ervoor dat de audiokabel goed aangesloten is. Zie uw plaatselijke elektrazaak voor het aanschaffen van een audiokabel.**

Druk vervolgens op de toets Play (Afspelen) op uw persoonlijke audiospeler. Pas het volume aan met de toetsen Volume verhogen en verlagen op het bedieningspaneel of de volumeregelpop op uw persoonlijke audiospeler.



Let op: Als u een persoonlijke CD-speler gebruikt en de CD slaat over, plaats de CD-speler dan op de vloer of een ander vlak oppervlak in plaats van op het bedieningspaneel.

## DE INFORMATIEMODUS

Het bedieningspaneel heeft een informatiemodus die de gebruiksinformatie van de loopband bijhoudt. De informatie-instelling laat toe om van meeteenheid te veranderen (van mijlen naar kilometers) en om de display en de demo instelling aan en uit te zetten.

**Om de informatiemodus te selecteren, houdt u de toets Stop ingedrukt terwijl u de sleutel terugplaatst in het bedieningspaneel en daarna de toets Stop weer loslaat.** Als de informatiemodus is geselecteerd, zal de volgende informatie in de display verschijnen:

- Het aantal uren dat de loopband is gebruikt.



- Het totaal aantal kilometers of mijlen dat de loopband heeft afgelegd.
- Een "E" voor Engelse mijlen of een "M" voor metrische kilometers. Druk op de toets Snelheidstoename om de meeteenheid te wijzigen.
- Een "On," "Off," of "Auto" (Aan, uit of Auto) voor de instelling van de achterverlichting. Druk op de toets Speed (Snelheids) -toename om de achterverlichtinginstelling te wijzigen.

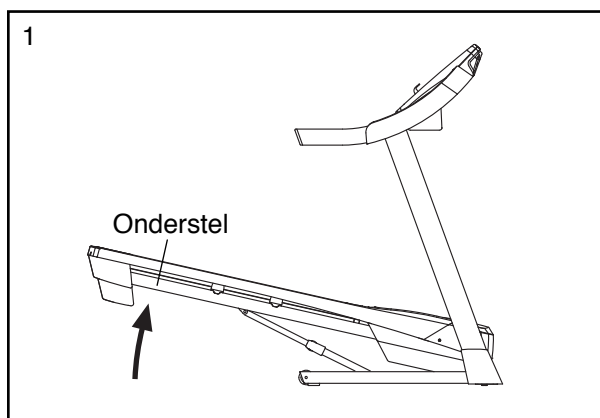
Om de informatiemodus te verlaten, dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

# HOE DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

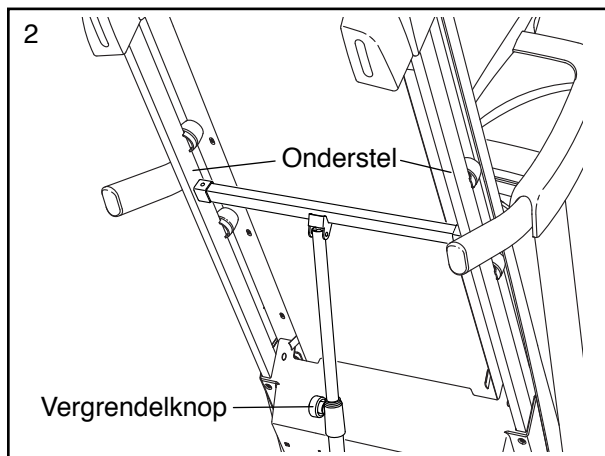
## DE LOOPBAND INKLAPPEN

Zet de helling op nul voordat u de loopband inklapt om schade aan de loopband te voorkomen. Verwijder dan de sleutel en trek het stroomsnoer uit het stopcontact. **LET OP:** U moet op veilige wijze in staat zijn om 20 kg te kunnen optillen, of om de loopband te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel stevig vast op de plaats die door de pijl onder wordt aangegeven. **LET OP:** Houd het onderstel niet vast bij de plastic voetleuningen. Buig uw knieën en houd uw rug recht.



2. Til het onderstel omhoog tot de vergrendelknop in de opslagpositie vergrendelt. **LET OP:** Zorg dat de vergrendelknop vastzit.



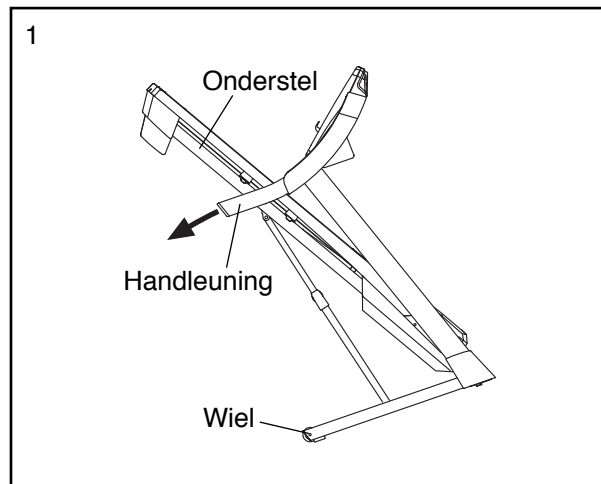
Leg een matje onder de loopband om uw vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur hoger is dan 30° C.

## DE LOOPBAND VERPLAATSEN

Als u de loopband wilt verplaatsen, dient u deze eerst in te klappen zoals aan de linkerkant staat beschreven.

**LET OP:** Zorg dat de vergrendelknop in de opslagpositie is vergrendeld. Er kunnen twee mensen voor nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

1. Houd een van de handleuningen en het onderstel vast en zet een voet tegen een wiel.



2. Trek de handleuning naar achter tot de loopband op de wielen rijdt; verplaats de loopband dan voorzichtig naar de gewenste locatie. **LET OP:** Verplaats de loopband niet zonder deze naar achter te leunen, trek niet aan het onderstel en verplaats de loopband niet over een ongelijke ondergrond.
3. Plaats een voet tegen een van de wielen en laat de loopband voorzichtig zakken.

## DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK

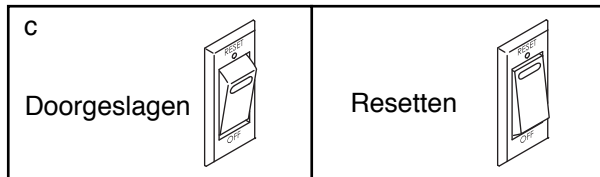
1. **Zie tekening 2.** Houd het bovenste uiteinde van het loopbandonderstel vast met uw rechterhand. Trek vervolgens de vergrendelknop naar links. **BELANGRIJK:** Draai niet aan de vergrendelknop. Druk, indien nodig, het onderstel iets naar voren. Draai het onderstel naar onderen en laat de vergrendelknop los.
2. **Bekijk tekening 1, links.** Houd het metalen onderstel stevig met beide handen vast en laat zakken op de vloer. **LET OP:** Houd het onderstel niet vast bij de plastic voetleuningen en laat het onderstel niet los. Buig uw knieën en houd uw rug recht.

# PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Als u verdere hulp nodig heeft, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.

## SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat het snoer in een goed geaard stopcontact is gestoken (zie pagina 13). Als u een verlengsnoer nodig hebt, gebruik dan alleen een 3-aansluiting, 1 mm<sup>2</sup> snoer dat niet langer is dan 1,5 meter.
- Steek de sleutel in het bedieningspaneel nadat u het snoer in het stopcontact heeft gestoken.
- Controleer de schakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Als de schakelaar zoals afgebeeld, uitsteekt, dan is de schakelaar afgeslagen. Om de schakelaar opnieuw in te stellen, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.



## SYMPTOOM: stroomuitval tijdens gebruik

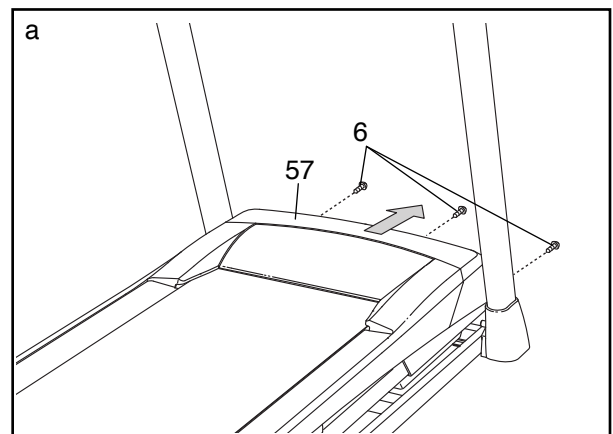
- Controleer de schakelaar (zie de tekening hierboven). Als de schakelaar is uitgeschakeld, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.
- Zorg dat het snoer is aangesloten op het stopcontact. Als het is aangesloten op het stopcontact, haal het snoer er dan uit, wacht vijf minuten en steek het weer in het stopcontact.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Raadpleeg de kft van de gebruiksaanwijzing wanneer de loopband nog steeds niet werkt.

## SYMPTOOM: HET scherm van het bedieningspaneel blijft verlicht als u de sleutel uit het bedieningspaneel haalt

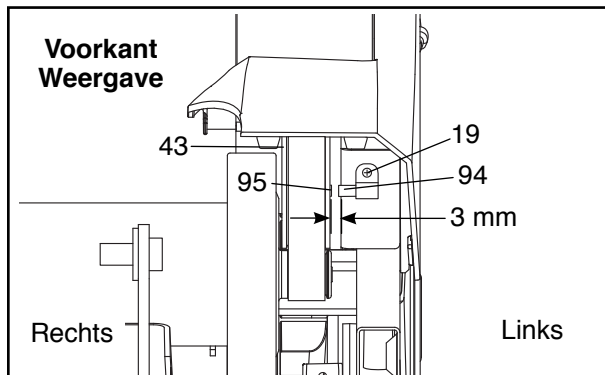
- Het bedieningspaneel beschikt over een demomodus. Deze modus wordt gebruikt als de loopband in een winkel wordt tentoongesteld. Als het scherm verlicht blijft als u de sleutel verwijdert, is de demostand ingeschakeld. Om de demostand uit te schakelen, houdt u de Stop-knop enkele seconden ingedrukt. Als de schermen nog steeds verlicht zijn, raadpleegt u de INFORMATIE-MODUS op pagina 20 om de demostand uit te zetten.

## SYMPTOOM: DE displays van het bedieningspaneel werken niet naar behoren

- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en **TREK HET SNOER UIT HET STOPCONTACT.** Verwijder de drie #8 x 3/4" Schroeven (6). Schuif dan voorzichtig de Motorkap (57) eraf.



Zoek de Snelheidssensor (94) en de Magneet (95) aan de linkerkant van de Katrol (43). Draai de Katrol tot de Magneet is uitgelijnd met de Snelheidssensor. **Zorg dat het gat tussen de Magneet en de Snelheidssensor ongeveer 3 mm is.** Draai de #8 x 3/4" Kopschroef (19) indien nodig los, verplaats de Snelheidssensor lichtjes en maak de Schroef weer vast. Maak de Motorkap (niet afgebeeld) vast met de drie #8 x 3/4" Schroeven (niet afgebeeld) en laat de loopband een paar minuten draaien om de snelheidsmeting na te kijken.

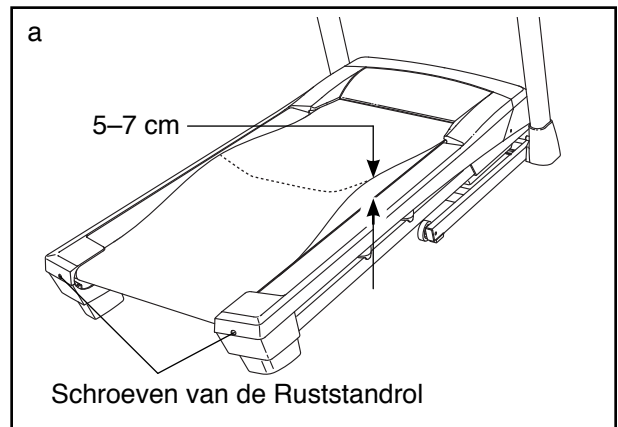


**SYMPTOOM: De helling van de loopband wijzigt niet goed**

- a. Druk de toetsen Stop en Speed (Snelheid) verhogen in, plaats de sleutel in het bedieningspaneel en laat de toetsen Stop en Speed verhogen dan los Druk vervolgens op de toets Priority Display (Hoofdscherm). Druk dan op de toets Incline (Helling) vergroten of verkleinen. De loopband stijgt automatisch naar het maximale hellingsniveau en keert dan terug naar het minimumniveau. Hierdoor wordt het hellingsysteem opnieuw gekalibreerd. Als de helling niet kalibreert, druk dan op de toets Stop en druk opnieuw op de toets Incline vergroten of verkleinen. Als de helling is gekalibreerd, dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

**SYMPTOOM: DE loopband vertraagt wanneer er op gelopen wordt**

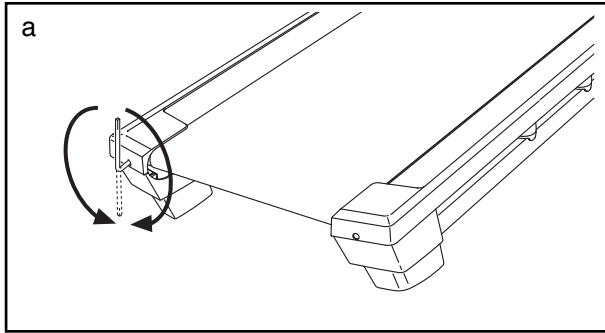
- a. Als de loopband te strak is functioneert de loopband minder en kan zelfs beschadigd worden. Verwijder de sleutel en **TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**. Draai beide afstelschroeven van de ruststandrol een kwartslag naar links met de inbussleutel. Als de loopband goed vastzit moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden zit. Haal dan de stekker uit het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



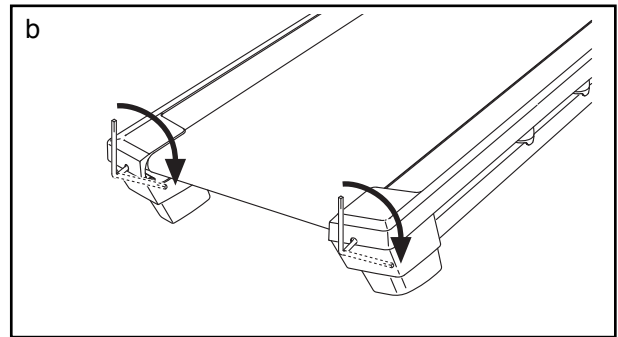
- b. Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel is behandeld. **BELANGRIJK: Behandel de band of het loopvlak nooit met siliconenspray of enig ander middel tenzij dit is opgegeven door een bevoegde onderhoudsvertegenwoordiger. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de loopband verslechteren en leiden tot overmatige slijtage.** Als u vermoedt dat de loopband aanvullende smering nodig heeft, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.
- c. Als de loopband nog steeds vertraagt als erop wordt gelopen, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.

**SYMPTOOM: De loopband ligt niet in het midden of slijt wanneer er op gelopen wordt**

- a. Haal eerst de sleutel uit het bedieningspaneel en **HET SNOER UIT HET STOPCONTACT wanneer de loopband niet goed in het midden ligt. Als de loopband naar links is verschoven**, kunt u de inbusleutel gebruiken om de linker Schroef van de ruststandrol een halve slag naar rechts te draaien; **als de loopband naar rechts is verschoven** kunt u de linkerschroef van de ruststandrol een halve slag naar links draaien. Zorg dat u de loopband niet te vast draait. Haal dan de stekker uit het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed in het midden zit.



- b. Haal eerst de sleutel uit het bedieningspaneel en **HAAL HET SNOER UIT HET STOPCONTACT wanneer de loopband slijt**. Draai beide afstel-schroeven van de ruststandrol een kwartslag naar rechts met de inbusleutel. Als de loopband goed vastzit moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden zit. Steek dan de stekker in het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



# RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

## **WAARSCHUWING:**




voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

## INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobic oefening.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobic-oefening.

**Vet verbranden**—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

**Aerobic-oefening**—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobic-oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobic-oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

## RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

**Warming up**—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoodstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

**Trainingszone-oefening**—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

**Afkoelen**—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

## FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

# LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. PETL79713.0 R0513A

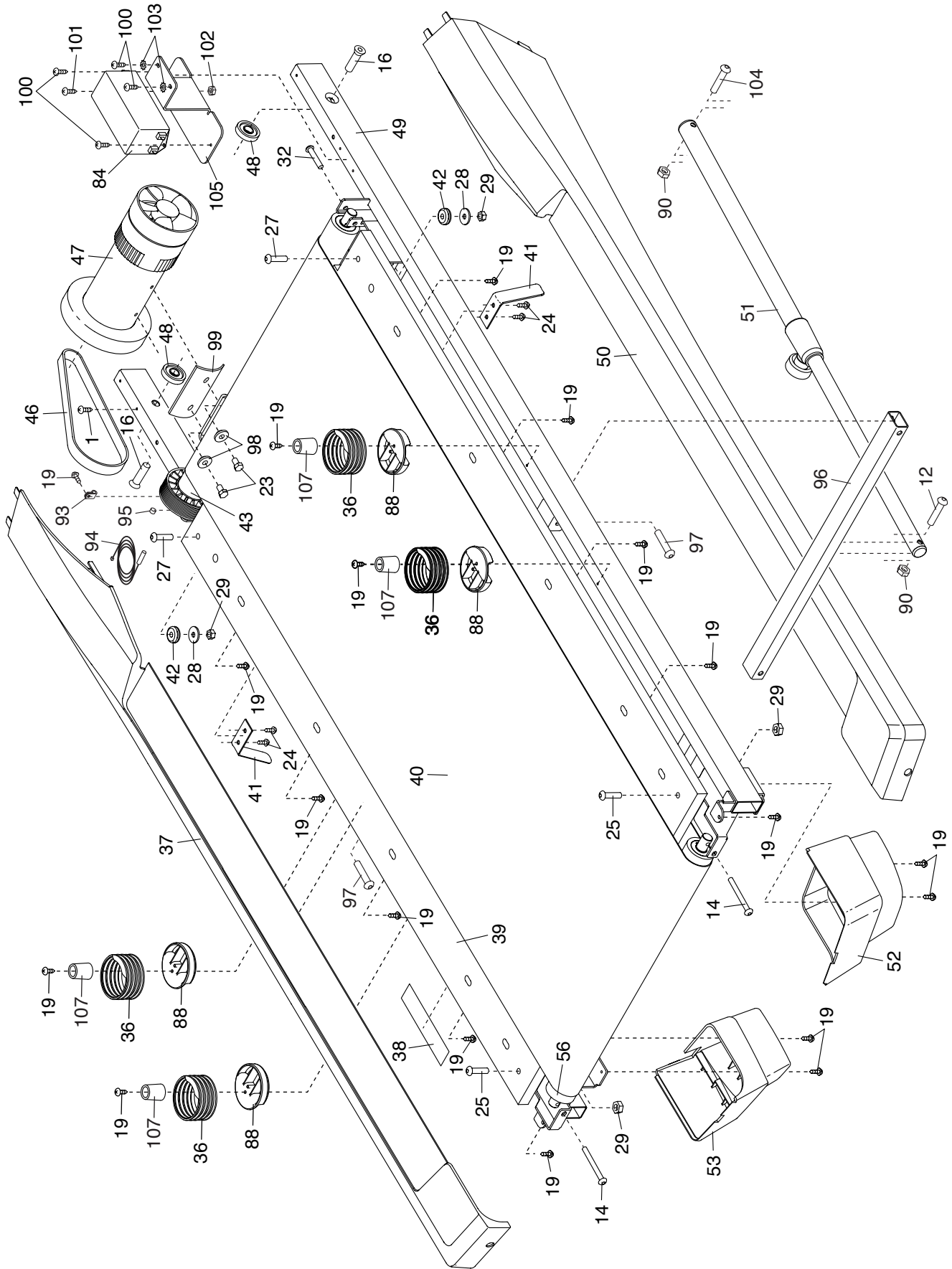
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	2	#8 x 1/2" Aardings Schroef	51	1	Opslagvergrendeling
2	2	3/8" x 2 1/2" Bout	52	1	Rechter Achtervoet
3	2	3/8" Moer	53	1	Linker Achtervoet
4	6	3/8" x 4" Schroef	54	1	#8" x 1/2" Schroef met Pankop
5	10	3/8" Sterring	55	4	#8 x 1/2" Regelschroef
6	41	#8 x 3/4" Schroef	56	1	Ruststandrol
7	2	5/16" x 1" Schroef	57	1	Motorkap
8	2	5/16" Sterring	58	2	Inzetstuk van het Hellingonderstel
9	4	3/8" x 3 1/2" Schroef	59	1	Hellingonderstel
10	4	1/4" x 1" Schroef	60	1	Hellingmotor
11	10	#3 x 1/4" Schroef	61	1	Contactpunt
12	1	M8 x 45mm Bout	62	1	Controller
13	2	Luidspreker	63	3	Binddraad
14	2	1/4" x 2 1/2" Schroef	64	1	Plaat van de Onderpan
15	2	3/8" x 1 3/8" Bout	65	1	Aan/uit-schakelaar
16	2	1/2" x 2 1/4" Bout	66	1	Stroomsnoer
17	2	1/2" Moer	67	1	Doorvoerhuls
18	3	Kapkleem	68	1	Onderpan
19	19	#8" x 3/4" Schroef met Trusskop	69	2	Kapje van de Handleuning
20	2	3/8" x 1 3/4" Bout	70	1	Draad van de Staander
21	4	3/8" Slotmoer	71	1	Linker Handleuning
22	2	Inzetstuk van de Hellingmotor	72	1	Rechter Handleuning
23	2	1/4" x 3/8" Schroef	73	1	Kap van de Linkerbasis
24	4	#8 x 1/2" Schroef	74	1	Kap van de Rechterbasis
25	2	5/16" x 1 1/4" Bout	75	1	Linker Staander
26	1	Kap van de Linker luidspreker	76	1	Rechter Staander
27	2	5/16" x 1 3/4" Bout	77	4	Kap van de Basis
28	2	5/16" Tussenring	78	2	Waarschuingssticker
29	4	5/16" Moer	79	4	Kussen van de Basis
30	1	Kap van de Rechter Luidspreker	80	1	Basis
31	1	Hartslagdwarsstang	81	2	Wiel
32	1	1/4" x 2" Schroef	82	1	Sleutel/Klem
33	8	#8 x 1" Tekschroef	83	1	Basis van het Bedieningspaneel
34	2	Klem van het Bedieningspaneel	84	1	Filter
35	2	Inzetstuk van het Basiskussen	85	1	Rechterhouder
36	4	Kussen van het Oppervlak	86	1	Bedieningspaneel
37	1	Linker Voetleuning	87	1	Onderstel van het Bedieningspaneel
38	1	Waarschuingssticker van de Vergrendeling	88	4	Onderkant van het Kussen
39	1	Loopoppervlak	89	1	Aardingsdraad van het Bedieningspaneel
40	1	Loopband	90	2	M8 Moer
41	2	Loopbandgeleider	91	2	Binddraad van het Bedieningspaneel
42	2	Rubber Tussenstuk	92	1	Grill van de Rechterluidspreker
43	1	Aandrijfrol/Katrol	93	1	Clip van de Snelheidsensor
44	1	Grill van de Linkerluidspreker	94	1	Snelheidsensor
45	1	Linkerhouder	95	1	Magneet
46	1	Riem van de Aandrijfmotor	96	1	Dwarsstange van de Vergrendeling
47	1	Aandrijfmotor	97	2	1/4" x 1 3/4" Schroef
48	2	Tussenstuk van het Onderstel	98	2	Motorbus
49	1	Onderstel	99	1	Motorisolator
50	1	Rechter Voetleuning			

<b>Nr.</b>	<b>Aant.</b>	<b>Beschrijving</b>	<b>Nr.</b>	<b>Aant.</b>	<b>Beschrijving</b>
100	7	#8 x 1/2" Machineschroef	105	1	Filterbeugel
101	1	#8 x 3/4" Bout	106	1	Aardingsbeugel
102	1	#8 Moer	107	2	Klein Kussen
103	5	8" Sterring	*	–	Gebruikershandleiding
104	1	M8 x 50mm Bout			

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. \*Deze onderdelen worden niet getoond.

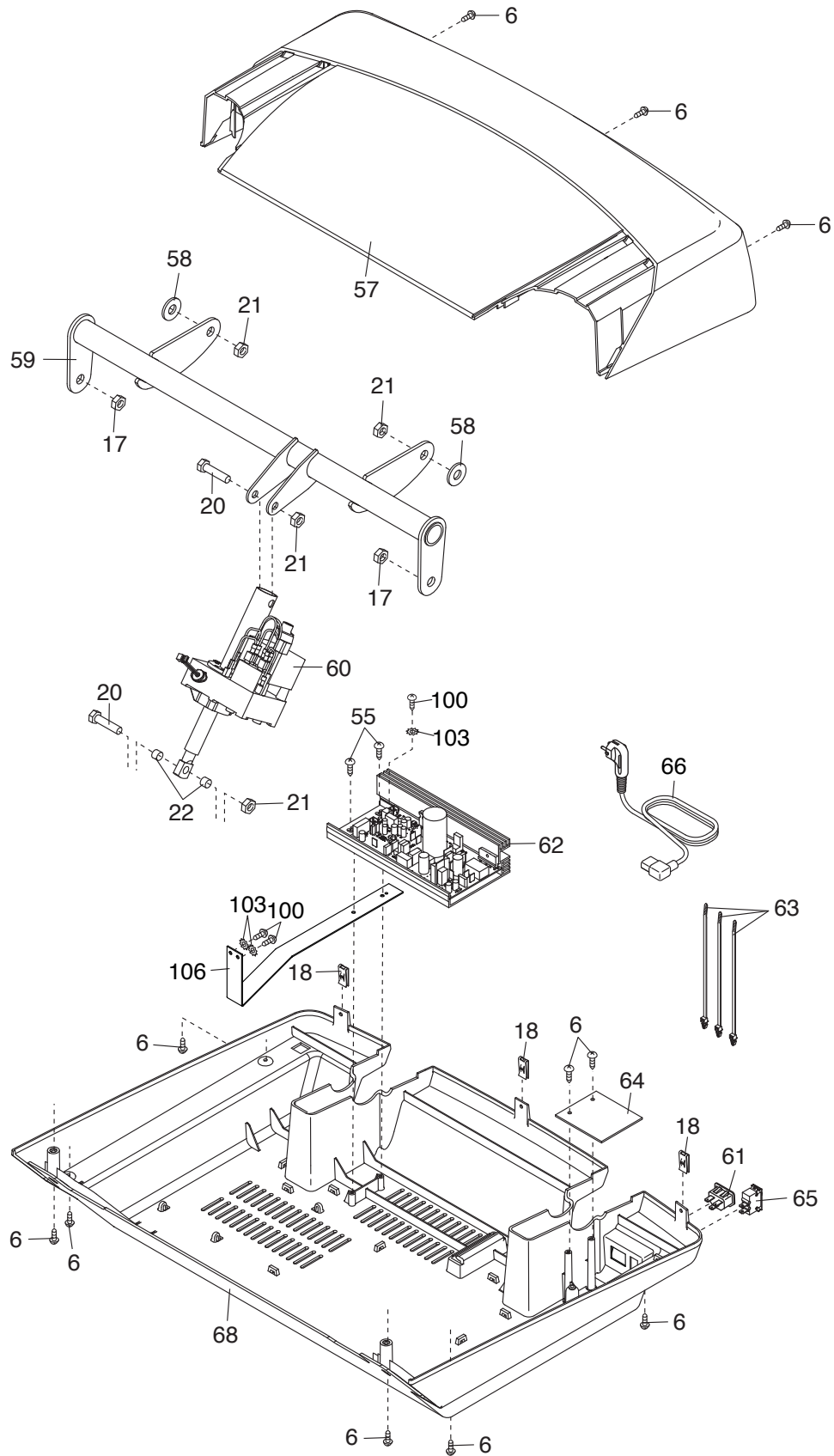
# GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. PETL79713.0 R0513A



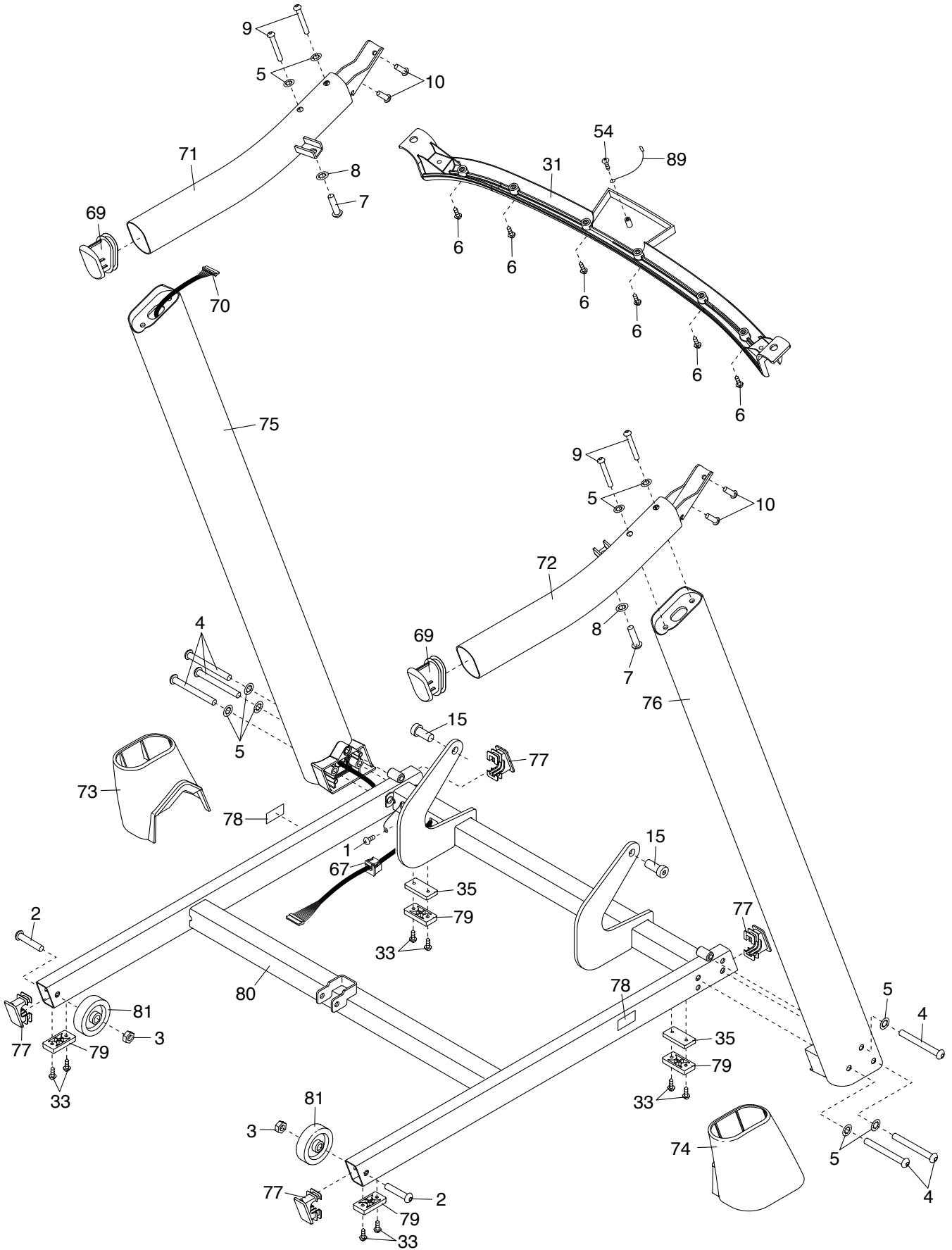
# GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. PETL79713.0 R0513A



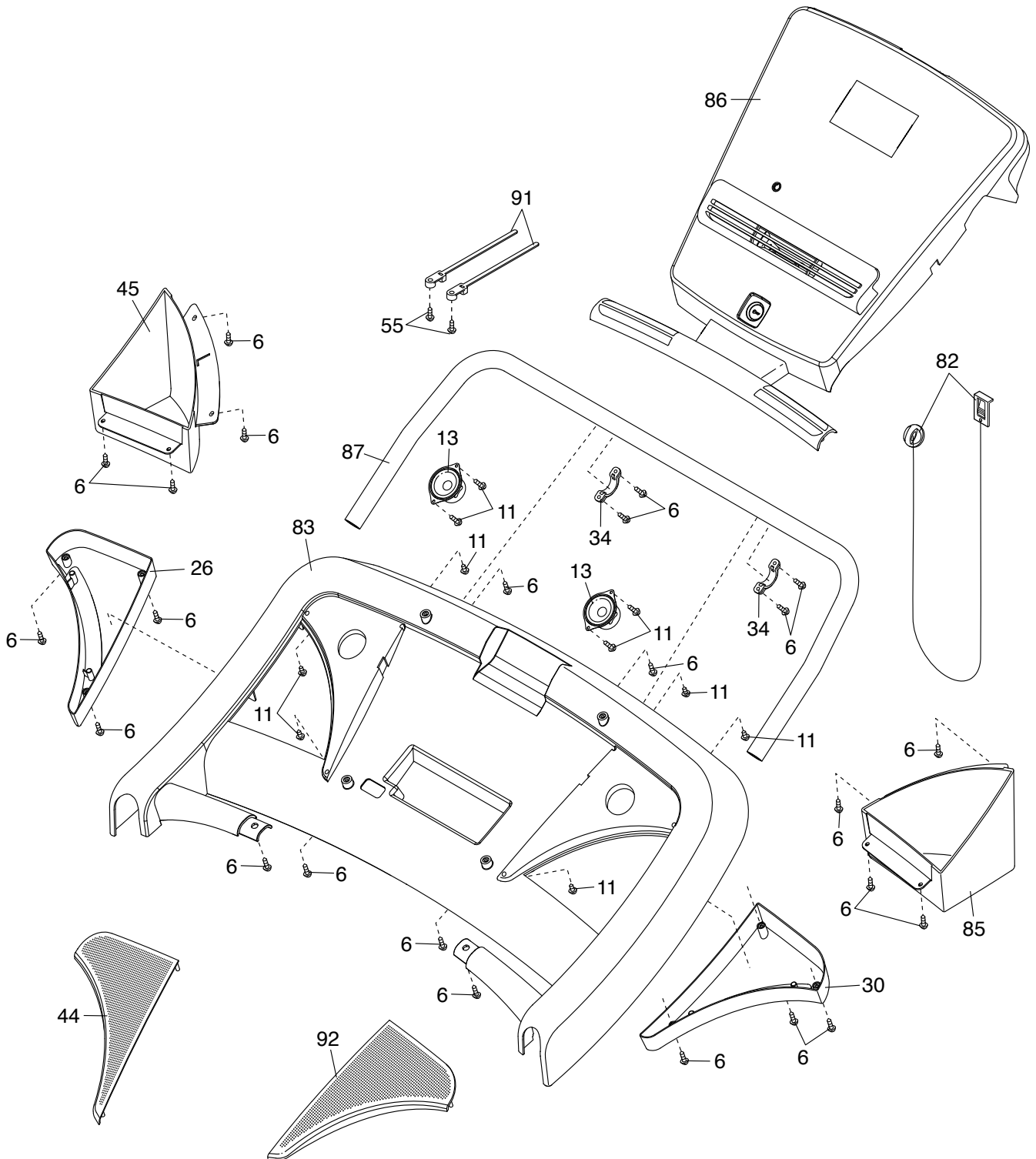
# GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. PETL79713.0 R0513A



# GEDETAILEERDE TEKENING D

Modelnr. PETL79713.0 R0513A



---

# HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

---

## RECYCLING INFORMATIE

**Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.**

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

