

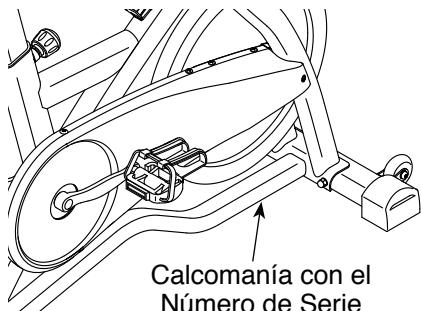
# PRO-FORM®

## 320 SPX

Nº de Modelo PFEVEX73813.0

Nº de Serie \_\_\_\_\_

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



### SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas, si faltan piezas, o están dañadas, por favor comuníquese con el Servicio al Cliente (vea la información abajo) o comuníquese con la tienda donde compró este producto.

**901 900 131**

Lunes–Viernes 9:00–21:00 CET

Fax: 912 726 261

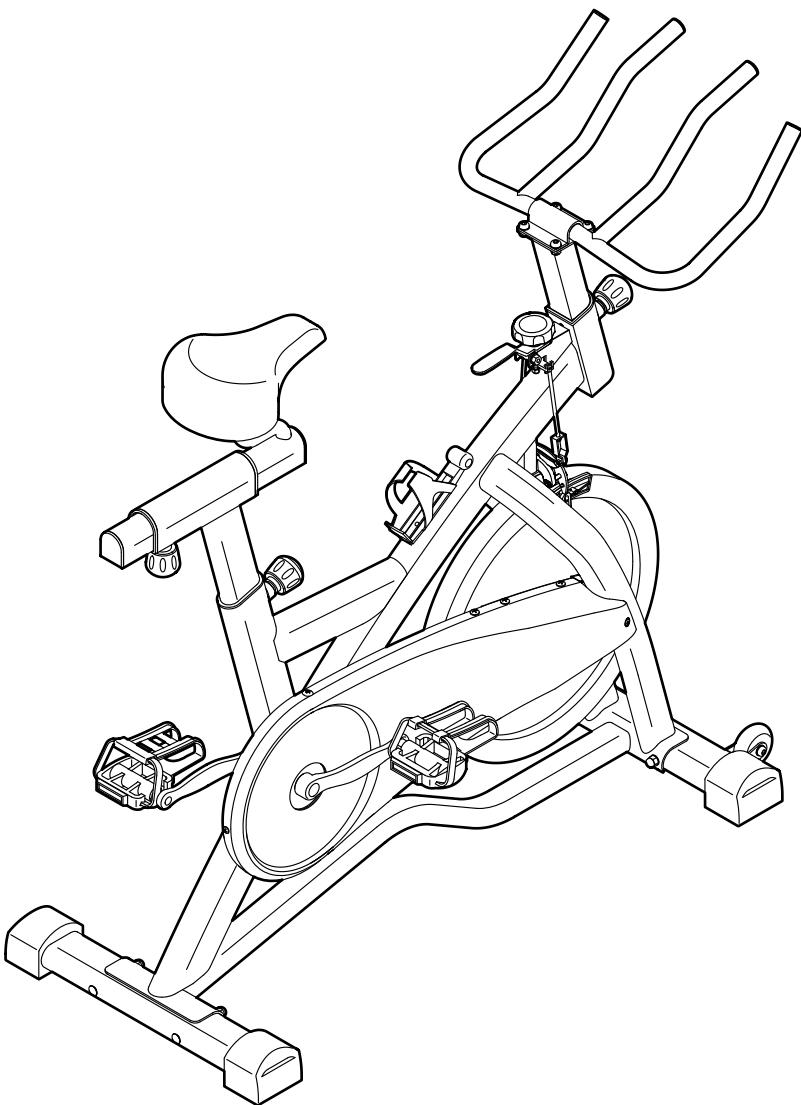
Página de Internet:  
[www.iconsupport.eu](http://www.iconsupport.eu)

Correo Electrónico:  
[cspi@iconeurope.com](mailto:cspi@iconeurope.com)

### ⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

### MANUAL DEL USUARIO



[www.iconeurope.com](http://www.iconeurope.com)

# CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA .....	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES .....	3
ANTES DE COMENZAR .....	4
MONTAJE .....	5
CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS .....	10
GUÍA DE EJERCICIOS .....	12
LISTA DE LAS PIEZAS .....	14
DIBUJO DE LAS PIEZAS .....	15
CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO .....	Contraportada
INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE .....	Contraportada

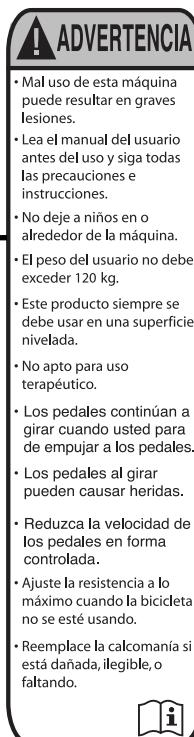
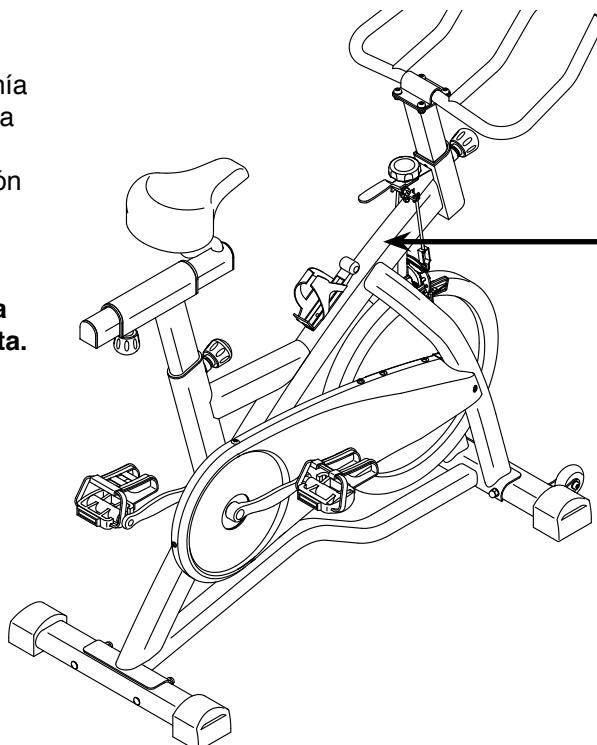
## COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

La calcomanía de advertencia que se muestra aquí está incluida con este producto. Aplique la calcomanía de advertencia sobre la advertencia en Inglés en el lugar que se muestra. Este dibujo muestra la ubicación de la calcomanía de advertencia.

**Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita.**

**Péguela en el lugar indicado.**

Nota: La calcomanía puede no mostrarse en su tamaño real.



# PRECAUCIONES IMPORTANTES



**ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su bicicleta de ejercicios antes de utilizarlo. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la bicicleta de ejercicios estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
3. Use la bicicleta de ejercicios siguiendo en todo momento las indicaciones de este manual.
4. La bicicleta de ejercicios ha sido diseñada exclusivamente para ser usada en casa. No use la bicicleta de ejercicios en un entorno comercial, de alquiler o institucional.
5. Mantenga la bicicleta de ejercicios bajo techo, lejos de la humedad y el polvo. No coloque la bicicleta de ejercicios en el garaje, ni en un patio cubierto, ni cerca del agua.
6. Coloque la bicicleta de ejercicios en una superficie nivelada con un mínimo de 0,6 m de espacio libre alrededor de ella. Para proteger el suelo o la alfombra, coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios.
7. Inspeccione y ajuste adecuadamente todas las piezas de manera regular. Cambie inmediatamente cualquier pieza desgastada.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y a los animales domésticos alejados de la bicicleta de ejercicios en todo momento.
9. Use ropa adecuada mientras hace ejercicios; no use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta de ejercicios. Use siempre calzado atlético para proteger sus pies.
10. No deberán subirse a la bicicleta de ejercicios las personas que pesen más de 120 kg.
11. Tenga cuidado al montarse en la bicicleta de ejercicios y al bajar de ella.
12. Mantenga siempre derecha la espalda al usar la bicicleta de ejercicios y no la arquee.
13. La bicicleta de ejercicios no tiene una rueda libre; los pedales continuarán moviéndose hasta que se detenga el volante. Reduzca la velocidad de pedaleo de forma controlada.
14. Para detener rápidamente el volante presione la palanca de freno hacia abajo.
15. Cuando la bicicleta de ejercicios no esté en uso, apriete completamente la perilla de resistencia para evitar que el volante se mueva.
16. Para evitar dañar las almohadillas de los frenos, no las lubrique.
17. El ejercitarse de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si experimenta mareos o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descansen.

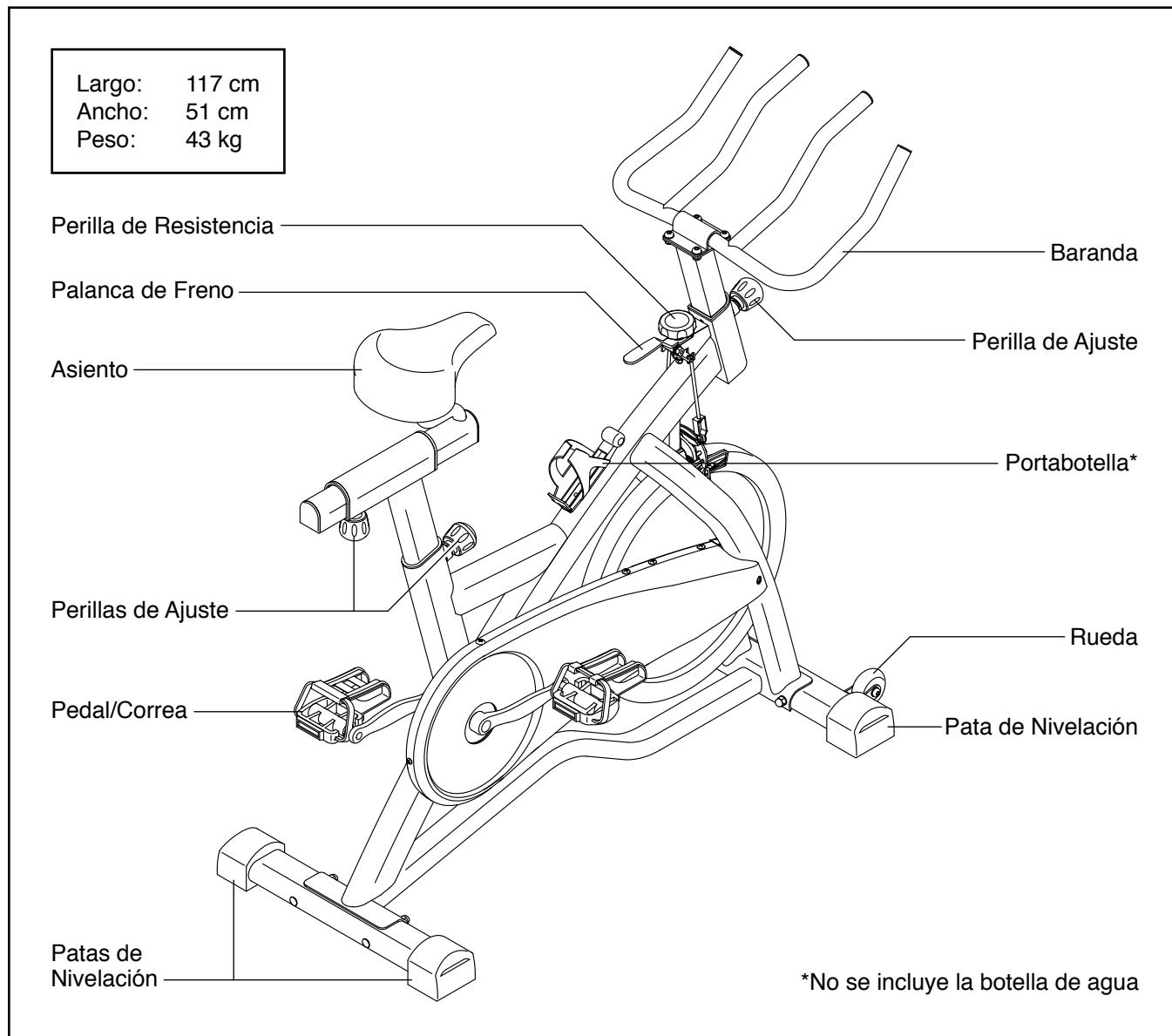
# ANTES DE COMENZAR

Gracias por elegir la nueva bicicleta de ejercicios PROFORM® 320 SPX. El pedalear es un ejercicio efectivo para mejorar el estado cardiovascular físico, ganar resistencia y tonificar el cuerpo. La bicicleta de ejercicios 320 SPX proporciona una gran selección de funciones diseñadas para que sus entrenamientos en casa sean más efectivos y agradables.

**Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la bicicleta de ejercicios.** Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.



# MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y quite el material de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que termine el montaje.
- Las partes del lado izquierdo están marcadas con "L" o "Left" y las partes del lado derecho están marcadas con "R" o "Right."
- Puede que se incluya componentes adicionales.
- Además de la(s) herramienta(s) incluida(s), para el montaje se necesitan las siguientes herramientas:
  - una llave ajustable



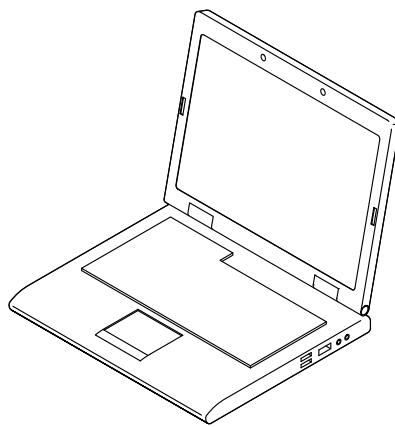
El montaje puede ser más fácil si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

## 1. Visite la web [www.iconsupport.eu](http://www.iconsupport.eu) en su ordenador y registre su producto.

- activa su garantía
- le ahorra tiempo si alguna vez necesita contactar al Servicio al Cliente
- nos permite avisarle si hay nuevas actualizaciones y ofertas

Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame al Servicio al Cliente (vea la portada de este manual) para registrar su producto.

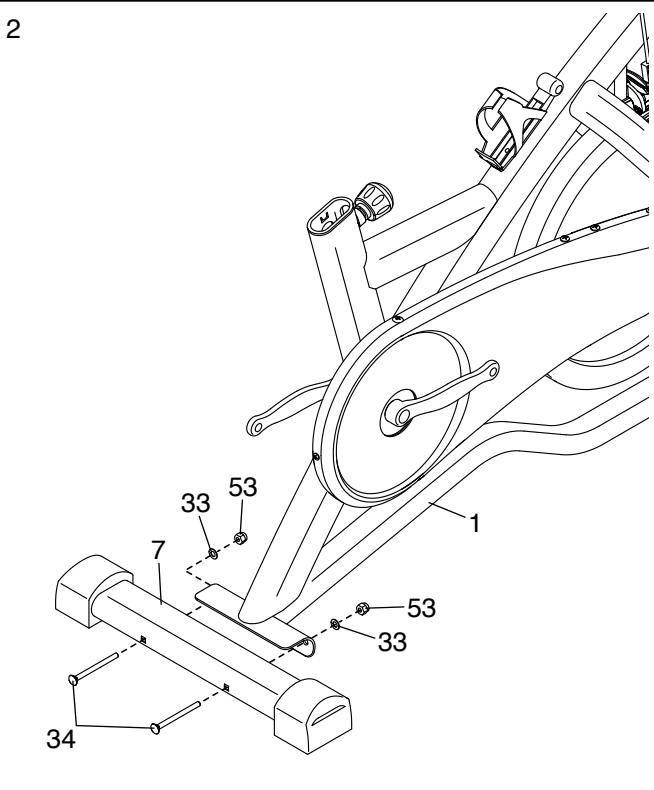
1



2. Si hay un soporte de transporte (que no se muestra) en la parte trasera de la Armadura (1), retire los dos tornillos, las dos arandelas, y el soporte de transporte. Deseche los tornillos, las arandelas y el soporte de transporte.

Identifique el Estabilizador Trasero (7), que no tiene ruedas.

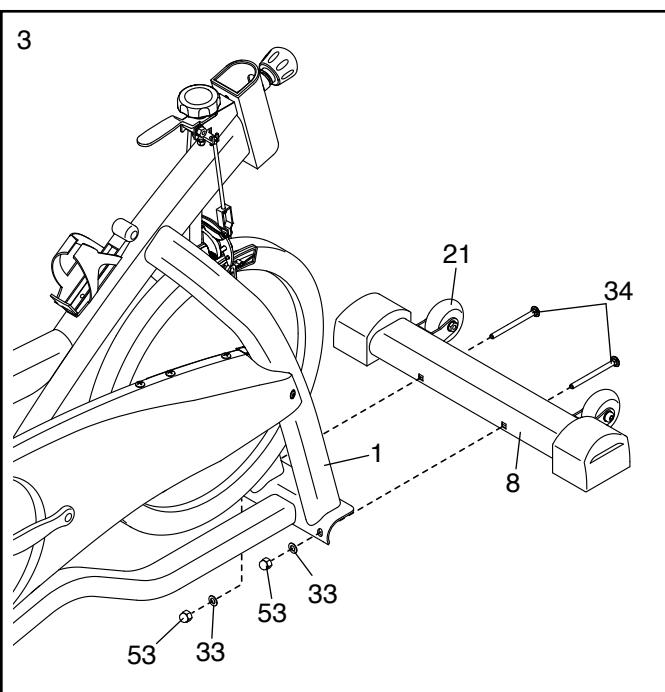
Conecte el Estabilizador Trasero (7) a la Armadura (1) con dos Pernos de Porte M8 x 90mm (34), dos Arandelas M8 (33) y dos Tuerzas Cubiertas M8 (53).



3. Si hay un soporte de transporte (que no se muestra) en la parte delantera de la Armadura (1), retire los dos tornillos, las dos arandelas, y el soporte de transporte. Deseche los tornillos, las arandelas y el soporte de transporte.

Oriente el Estabilizador Delantero (8) hasta que las Ruedas (21) estén en el lugar que se muestra.

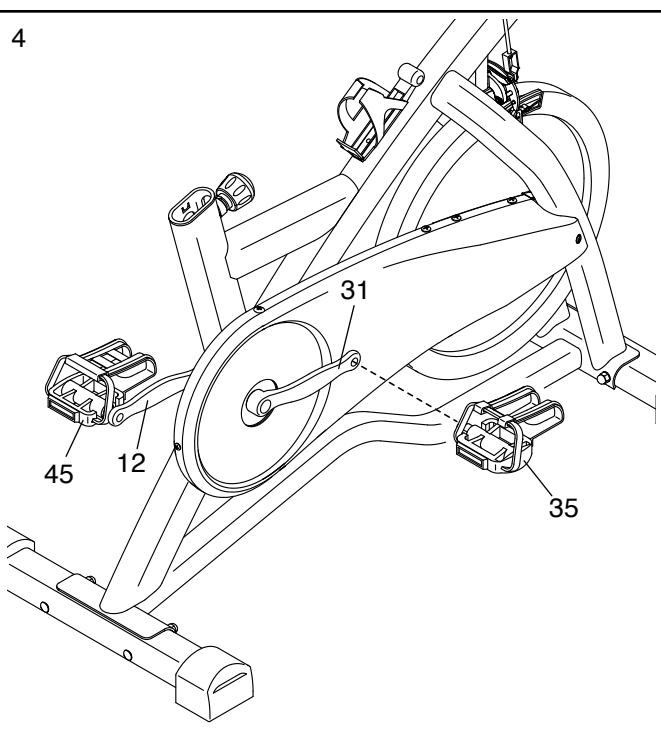
Conecte el Estabilizador Delantero (8) a la Armadura (1) con dos Pernos de Porte M8 x 90mm (34), dos Arandelas M8 (33) y dos Tuerzas Cubiertas M8 (53).



4. Identifique el Pedal Derecho (35).

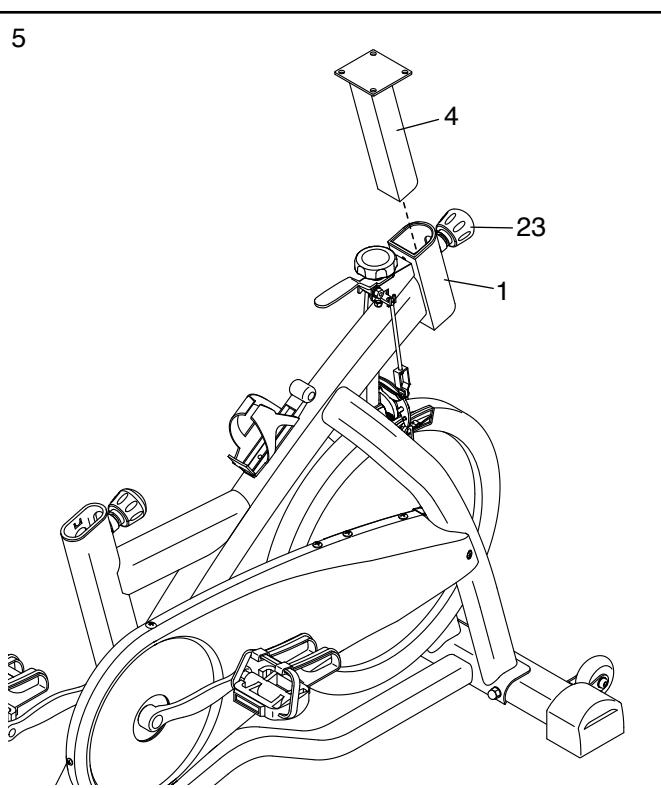
Con una llave ajustable, **apriete firmemente** el Pedal Derecho (35) **en el sentido de las agujas del reloj**, en el Brazo de la Manivela Derecha (31).

Seguidamente, apriete firmemente el Pedal Izquierdo (45) **en dirección opuesta a las agujas del reloj** en el Brazo de la Manivela Izquierda (12).

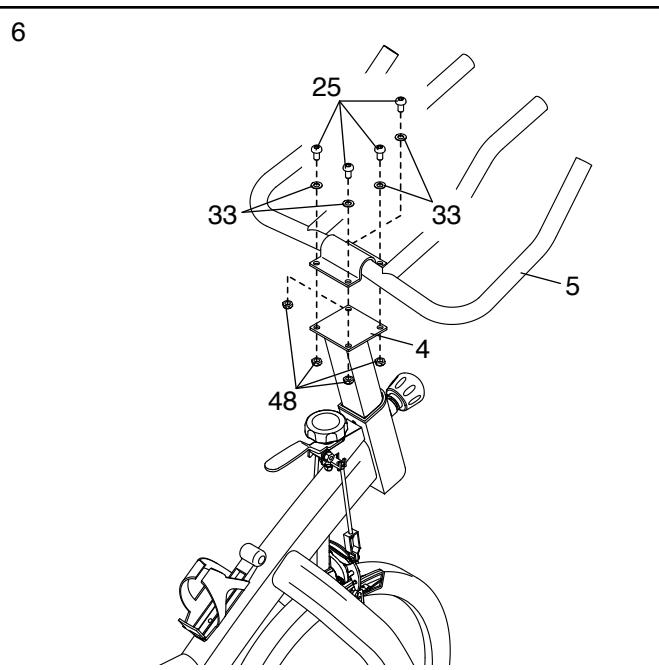


5. Ubique la Perilla de Ajuste (23) en la parte delantera de la Armadura (1). Afloje la Perilla de Ajuste y tire de ella hacia afuera. A continuación, introduzca el Poste de la Baranda (4) en la Armadura.

Mueva el Poste de la Baranda (4) hacia arriba o hacia abajo hasta la posición deseada, libere la Perilla de Ajuste (23) en un orificio de ajuste del Poste de la Baranda y luego apriete la Perilla de Ajuste. **Asegúrese de que la Perilla de Ajuste esté encajada firmemente en uno de los orificios de ajuste.**



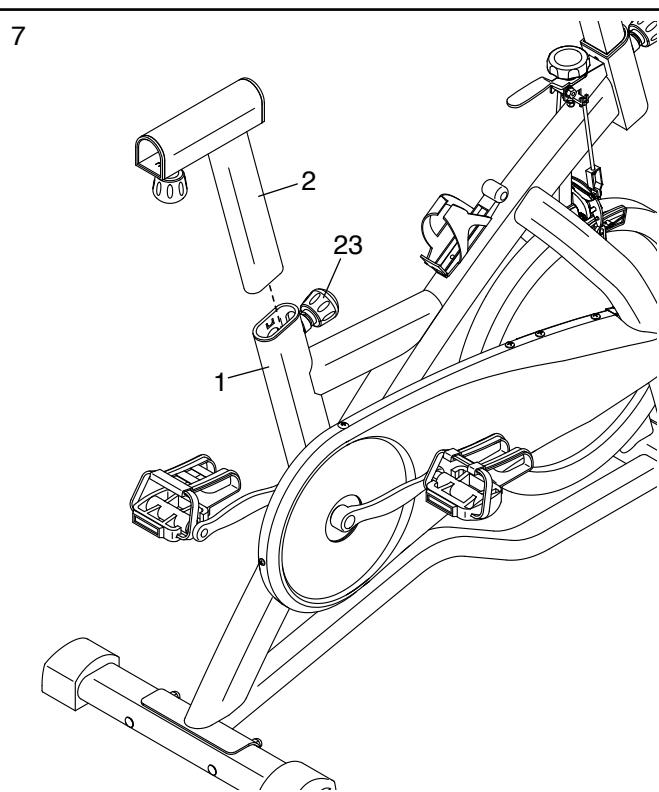
6. Conecte la Baranda (5) al Poste de la Baranda (4) con cuatro Pernos M8 x 16mm (25), cuatro Arandelas M8 (33) y cuatro Contratuercas M8 (48).



7. Oriente el Poste del Asiento (2) tal como se indica.

Localice la Perilla de Ajuste (23) en la parte trasera de la Armadura (1). Afloje la Perilla de Ajuste y tire de ella hacia afuera. A continuación, introduzca el Poste del Asiento (2) en de la Armadura.

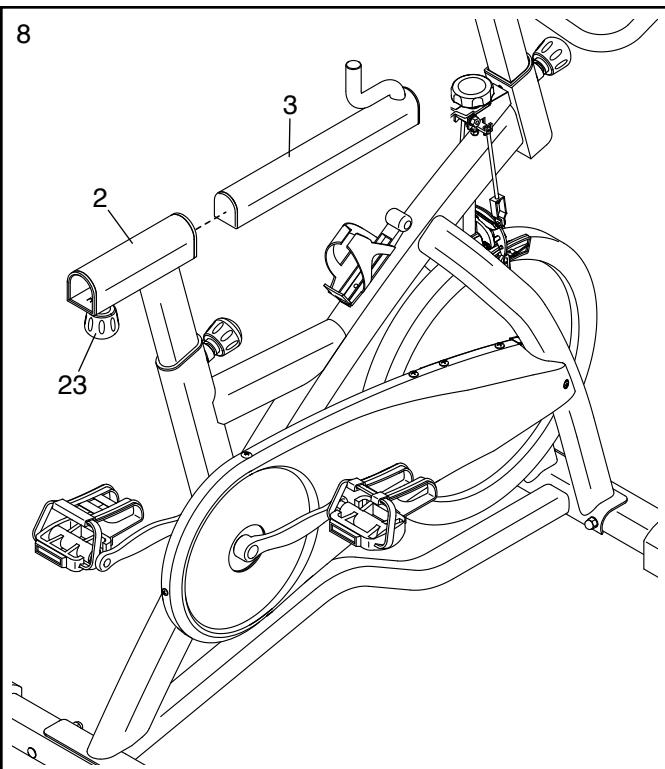
Mueva el Poste del Asiento (2) hacia arriba o hacia abajo hasta la posición deseada, libere la Perilla de Ajuste (23) en un orificio de ajuste del Poste del Asiento y luego apriete la Perilla de Ajuste. **Asegúrese de que la Perilla de Ajuste esté encajada firmemente en uno de los orificios de ajuste.**



8. Oriente el Porta Asiento (3) tal como se indica.

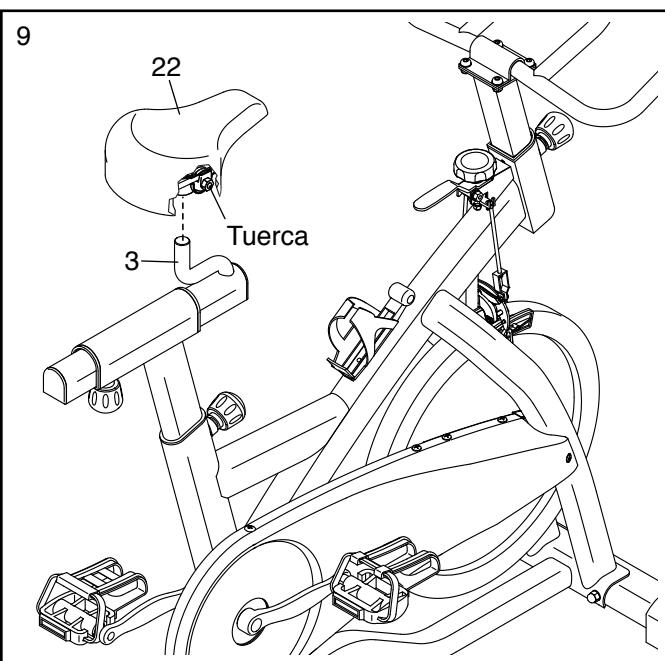
Ubique la Perilla de Ajuste (23) en el Poste del Asiento (2). Afloje la Perilla de Ajuste y tire de ella hacia afuera. Luego introduzca el Porta Asiento (3) en el Poste del Asiento.

Deslice el Porta Asiento (3) a la posición deseada, libere la Perilla de Ajuste (23) en uno de los orificios de ajuste del Porta Asiento y luego apriete la Perilla de Ajuste. **Asegúrese de que la Perilla de Ajuste esté encajada firmemente en uno de los orificios de ajuste.**



9. Deslice el Asiento (22) por el poste sobre el Porta Asiento (3). **Asegúrese de que la punta del Asiento esté orientada hacia delante y que el Asiento esté nivelado.**

Luego apriete las dos tuercas (solo se muestra una) debajo del Asiento (22).



10. Tras haber ensamblado la bicicleta de ejercicios, inspecciónela para asegurarse de que esté ensamblada correctamente y de que funciona adecuadamente. **Asegúrese de que todas las piezas estén correctamente ajustadas antes de usar la bicicleta de ejercicios.** Nota: Puede que se incluya componentes adicionales. Para proteger el suelo o la alfombra, coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios.

# CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

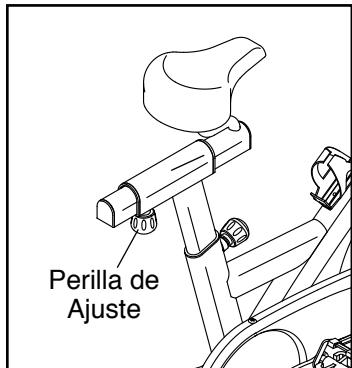
## CÓMO AJUSTAR EL ÁNGULO DEL ASIENTO

Puede ajustar el ángulo del asiento a la posición que sea más cómoda para usted. También puede deslizar su asiento hacia delante o hacia atrás para aumentar su confort o para ajustar la distancia a la baranda.

Para ajustar la correa de manejo, consulte el paso 9 del montaje de la página 9. Afloje las tuercas que están en el soporte del asiento (unas vueltas) y luego incline el asiento hacia abajo o hacia arriba, o deslícelo hacia delante o hacia atrás hasta la posición deseada. Luego vuelva a apretar las tuercas.

## CÓMO AJUSTAR LA POSICIÓN HORIZONTAL DEL ASIENTO

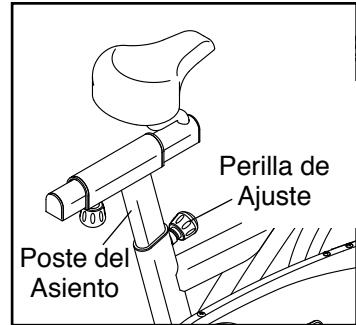
Para ajustar la posición horizontal del asiento, primero afloje la perilla de ajuste y tire de ella hacia abajo. Luego mueva el asiento hacia delante o hacia atrás, libere la perilla de ajuste en el orificio de ajuste del porta asiento y apriete firmemente la perilla de ajuste. **Asegúrese de que la perilla de ajuste esté encajada en uno de los orificios de ajuste.**



## CÓMO AJUSTAR EL POSTE DEL ASIENTO

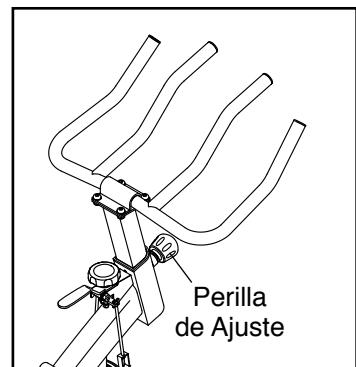
Para realizar un ejercicio efectivo, el asiento debe estar a la altura adecuada. Mientras pedalea, sus rodillas deben estar levemente flexionadas cuando los pedales estén en la posición más baja.

Para ajustar la altura del poste del asiento, primero afloje la perilla de ajuste y tire de ella hacia fuera. Luego mueva el poste del asiento hacia arriba o hacia abajo, libere la perilla de ajuste en el orificio de ajuste del poste del asiento y apriete firmemente la perilla de ajuste. **Asegúrese de que la perilla de ajuste esté encajada en uno de los orificios de ajuste.**



## CÓMO AJUSTAR EL POSTE DE LA BARANDA

Para ajustar la altura del poste de la baranda, primero afloje la perilla de ajuste y tire de ella hacia fuera. Luego mueva el poste de la baranda hacia arriba o hacia abajo, libere la perilla de ajuste en el orificio de ajuste del poste de la baranda y apriete firmemente la perilla de ajuste. **Asegúrese de que la perilla de ajuste esté encajada en uno de los orificios de ajuste.**

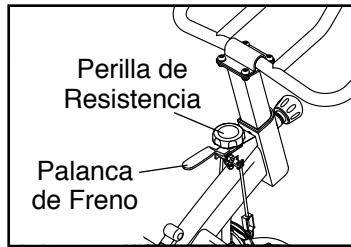


## CÓMO AJUSTAR LAS CORREAS DE LOS PEDALES

Para apretar las correas de los pedales (consulte el dibujo de la página 4), sólo tire de los extremos de las correas del pedal. Para aflojar las correas del pedal, presione y sujeté las lengüetas de los seguros, ajuste las correas del pedal a la posición deseada y luego libere las lengüetas.

## CÓMO AJUSTAR LA RESISTENCIA DE LOS PEDALES

Para aumentar la resistencia de los pedales, gire la perilla de resistencia en dirección a las agujas del reloj; para disminuir la resistencia, gire la perilla de resistencia en dirección opuesta a las agujas del reloj.



**Para detener el volante empuje la palanca de freno hacia abajo. El volante debe detenerse completamente en ese momento.**

**IMPORTANTE: Cuando la bicicleta de ejercicios no esté en uso, apriete completamente la perilla de resistencia.**

## CÓMO NIVELAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

Si la bicicleta de ejercicios se balancea ligeramente sobre el suelo durante su uso, gire una o las dos patas de nivelación que se encuentran ubicadas en el estabilizador delantero o trasero (vea el dibujo de la página 4) hasta que consiga eliminar el movimiento de vaivén.

## CÓMO DAR MANTENIMIENTO A LA BICICLETA DE EJERCICIOS

Inspeccione y apriete regularmente las piezas de la bicicleta de ejercicios. Cambie inmediatamente cualquier pieza desgastada.

Para limpiar la bicicleta de ejercicios, use un paño húmedo y una cantidad pequeña de detergente suave. **IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, mantenga los líquidos alejados de ésta y evite que la consola permanezca bajo la luz directa del sol.**

# GUÍA DE EJERCICIOS

**! PRECAUCIÓN:** Antes de iniciar éste o cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años, o para aquellos que hayan presentado problemas de salud.

Estas indicaciones le ayudarán a planificar su programa de ejercicios. Para información detallada sobre los ejercicios consiga un libro acreditado o consulte con su médico. Recuerde que una nutrición y un descanso adecuados son esenciales para obtener resultados satisfactorios.

## INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Lo mismo si su objetivo es quemar grasa que si lo es fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para alcanzar los resultados es hacer ejercicios con la intensidad adecuada. Usted puede basarse en su ritmo cardíaco para encontrar el nivel de intensidad adecuado. El esquema que se presenta más abajo muestra los ritmos cardíacos recomendados para quemar grasa y hacer ejercicios aeróbicos.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Para encontrar el nivel de intensidad adecuado, busque su edad en la parte inferior del esquema (las edades se redondean al múltiplo de 10 más cercano). Los tres números que se listan encima de su edad definen su "zona de entrenamiento." El número más pequeño es el ritmo cardíaco cuando se quema grasa, el número intermedio es el ritmo cardíaco cuando se quema la máxima cantidad de grasa y el número más grande es el ritmo cardíaco cuando se realizan ejercicios aeróbicos.

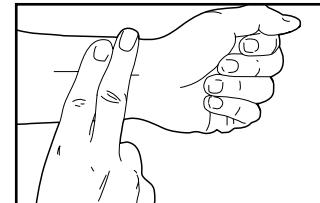
**Quemar Grasa**—Para quemar grasa eficientemente, debe hacer ejercicios a un nivel de intensidad bajo durante un periodo de tiempo mantenido. Durante los primeros minutos de ejercicio su cuerpo utiliza las *calorías de los carbohidratos* para obtener energía. Sólo tras los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar las *calorías de grasa* almacenada para obtener energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que el ritmo cardíaco esté próximo al número más bajo de su zona

de entrenamiento. Para quemar la máxima cantidad de grasa, realice los ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número intermedio de su zona de entrenamiento.

**Ejercicios Aeróbicos**—Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicios aeróbicos, una actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos de tiempo prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que su ritmo cardíaco esté próximo al número más alto de su zona de entrenamiento.

## CÓMO MEDIR SU RITMO CARDÍACO

Para medir su ritmo cardíaco, realice ejercicios durante al menos cuatro minutos. A continuación, deje de hacer ejercicios y coloque dos dedos en su muñeca como se muestra. Realice un recuento de los latidos de seis segundos y multiplique el resultado por diez para encontrar su ritmo cardíaco. Por ejemplo, si su recuento de latidos durante seis segundos es 14, su ritmo cardíaco es de 140 latidos por minuto.



## GUÍAS DE ENTRENAMIENTO

**Calentamiento**—Comience estirando y ejercitando ligeramente los músculos entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumenta su temperatura corporal, su frecuencia cardiaca y su circulación, preparándole para los ejercicios.

**Ejercicio en la Zona de Entrenamiento**—Realice ejercicios durante 20 a 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; nunca contenga la respiración.

**Relajación**—Termine con estiramientos entre 5 y 10 minutos. El estiramiento aumenta la flexibilidad de sus músculos y le ayuda a evitar problemas posteriores al ejercicio.

## FRECUENCIA DE EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su forma física, complete tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Tras algunos meses de ejercicio regular, puede completar hasta cinco sesiones de entrenamiento cada semana si lo desea. Recuerde, la clave para el éxito es hacer de los ejercicios una parte regular y agradable de su vida diaria.

## ESTIRAMIENTOS RECOMENDADOS

La forma correcta de realizar algunos estiramientos básicos se muestra en el dibujo de la derecha. Muévase lentamente cuando se estire—nunca se mesa.

### 1. Estiramiento Tocando la Punta de los Pies

Párese flexionando ligeramente sus rodillas y flexione el tronco lentamente hacia delante. Deje que su espalda y sus hombros se relajen a medida que se dobla lo más que pueda hacia la punta de los pies. Cuente hasta 15 y relájese. Repita 3 veces. Estiramientos: Parte posterior del muslo, parte posterior de las rodillas y espalda.

### 2. Estiramiento de la Parte Posterior del Muslo

Siéntese con una pierna extendida. Dirija la planta del otro pie hacia usted y apóyela contra la parte interna del muslo de su pierna extendida. Flexione el tronco hacia delante lo más que pueda tratando de tocar la punta de los pies. Cuente hasta 15 y relájese. Repita 3 veces para cada pierna. Estiramientos: Parte posterior del muslo, región lumbar e ingle.

### 3. Estiramiento de los Pantorillas/Tendón de Aquiles

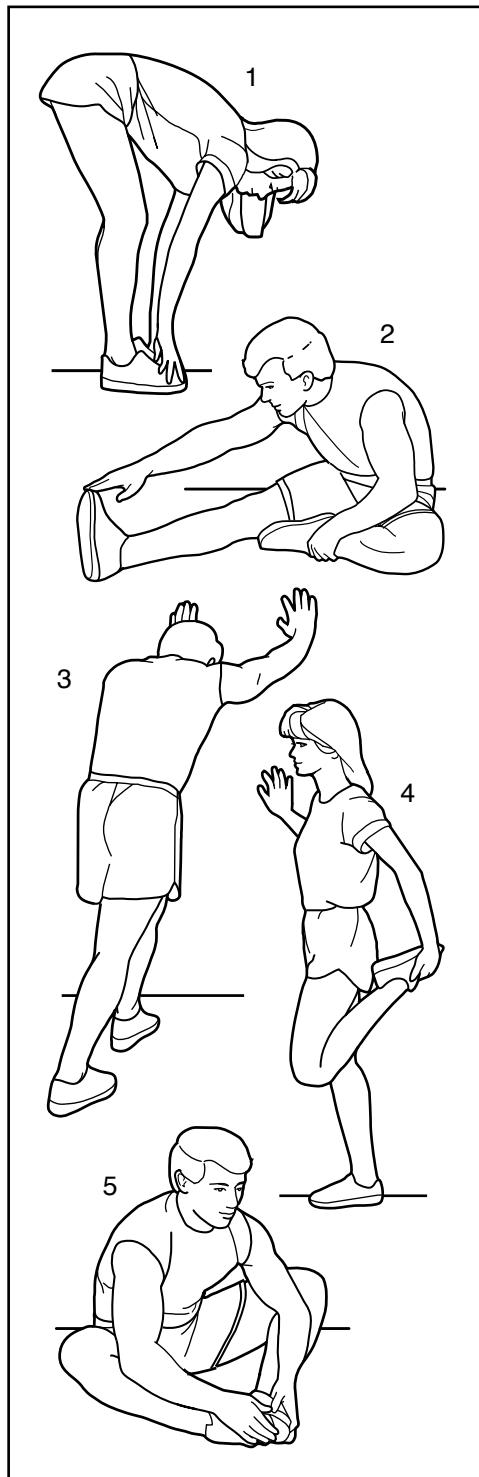
Con una pierna delante y otra detrás, flexione el cuerpo hacia delante y apoye sus manos sobre una pared. Mantenga derecha la pierna que queda detrás y el pie de dicha pierna apoyado completamente en el piso. Flexione la pierna que queda delante y mueva sus caderas hacia la pared. Cuente hasta 15 y relájese. Repita 3 veces para cada pierna. Para estirar más los tendones de Aquiles, flexione también la pierna que queda detrás. Estiramientos: Pantorillas, tendones de Aquiles y tobillos.

### 4. Estiramiento de los Cuadriceps

Con una mano apoyada sobre la pared, para mantener el equilibrio, flexione el cuerpo hacia atrás y agarre un pie con su otra mano. Lleve su talón lo más cerca posible de sus glúteos. Cuente hasta 15 y relájese. Repita 3 veces para cada pierna. Estiramientos: Cuadriceps y músculos de la cadera.

### 5. Estiramiento de la Parte Interna del Muslo

Sentado con las plantas de los pies unidas y las rodillas hacia afuera. Tire de sus pies lo más que pueda hacia el área de su ingle. Cuente hasta 15 y relájese. Repita 3 veces. Estiramientos: Cuadriceps y músculos de la cadera.



# LISTA DE LAS PIEZAS

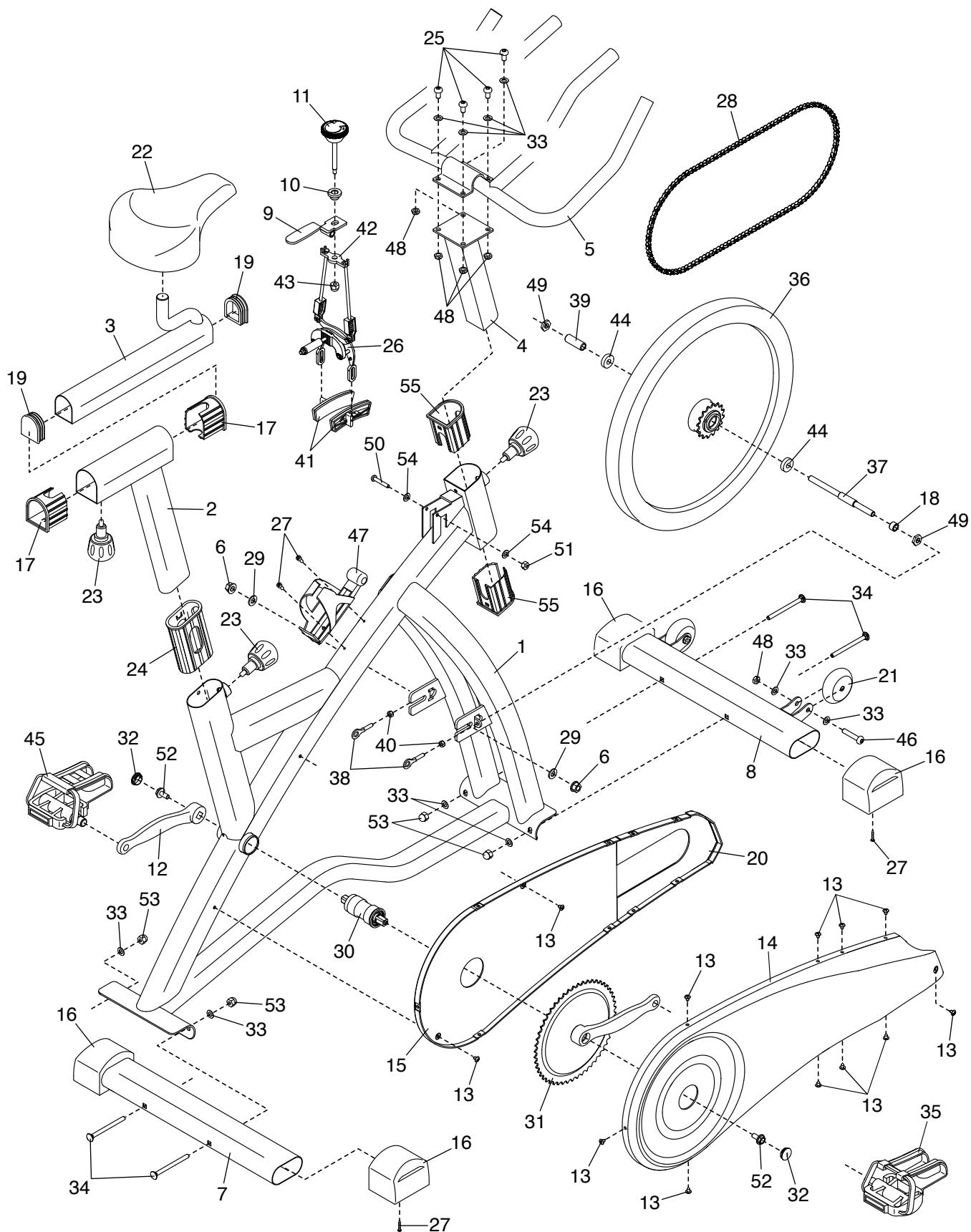
Nº de Modelo PFEVEX73813.0 R0913A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura	30	1	Soporte Inferior
2	1	Poste del Asiento	31	1	Brazo de la Manivela Derecha
3	1	Porta Asiento	32	2	Tapa de la Manivela
4	1	Poste de la Baranda	33	12	Arandela M8
5	1	Baranda	34	4	Perno de Porte M8 x 90mm
6	2	Tuerca Dentada	35	1	Pedal Derecho/Tirante
7	1	Estabilizador Trasero	36	1	Volante
8	1	Estabilizador Delantero	37	1	Eje del Volante
9	1	Palanca de Freno	38	2	Tensionador de Cadena
10	1	Arandela de Fieltro	39	1	Espaciador Soldado Largo
11	1	Perilla de Resistencia	40	2	Tuerca M6
12	1	Brazo de la Manivela Izquierda	41	1	Montaje de la Almohadilla del Freno
13	12	Tornillo ST4,8 x 12mm	42	1	Soporte del Freno
14	1	Protector Externo	43	1	Tuerca de Bloqueo 3/8"
15	1	Cubierta Trasera Interna	44	2	Cojinete del Volante
16	4	Tapa del Estabilizador	45	1	Pedal Izquierdo/Tirante
17	2	Buje del Poste del Asiento	46	2	Perno M8 x 45mm
18	1	Espaciador Corto de la Manivela	47	1	Porta Botella de Agua
19	2	Tapa del Porta Asiento	48	6	Contratuerca M8
20	1	Protector Delantero Interno	49	2	Tuerca Dentada M10
21	2	Rueda	50	1	Perno M6 x 38mm
22	1	Asiento	51	1	Contratuerca M6
23	3	Perilla de Ajuste	52	2	Tornillo del Brazo de la Manivela
24	1	Buje de la Armadura Grande	53	4	Tuerca Cubierta M8
25	4	Perno M8 x 16mm	54	2	Arandela M6,5
26	1	Montaje del Freno del Calibrador	55	2	Buje de la Armadura Pequeña
27	6	Tornillo ST4,2 x 20mm	*	—	Herramienta del Montaje
28	1	Cadena	*	—	Manual del Usuario
29	2	Arandela M10			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. \*Estas piezas no están ilustradas.

# DIBUJO DE LAS PIEZAS

Nº de Modelo PFEVEX73813.0 R0913A



# CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- el número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- el nombre del producto (vea la portada de este manual)
- el número de la pieza y descripción de la (de las) pieza(s) de reemplazo (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

## INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

**Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente.**

Por favor utilice las instalaciones de reciclaje autorizadas para recopilar este tipo de residuos en su zona. Al hacerlo, estará ayudando a conservar los recursos naturales y a mejorar los estándares europeos de protección medioambiental. Si desea obtener más información sobre métodos seguros y correctos para deshacerse de este tipo de productos, póngase en contacto con la oficina municipal o con el establecimiento en el que adquirió este producto.

