

ReliOn®

HEMOGLOBIN A1c COLLECTION INSTRUCTIONS

Experts in Lab Results by Mail

PLEASE READ THOROUGHLY

Remember to complete all your personal information on the Hemoglobin A1c Test Authorization Form. Please read and provide your signature and date under the Patient Consent in order to approve your sample for testing. Heritage Labs will not complete any testing without your signature and date.

Toll-free ReliOn customer support:
1-888-764-2384

A1c Importance

Daily plasma glucose monitoring is important; though additionally a more long-term picture is necessary in order to assess the effectiveness of your diabetes treatment plan. The A1c test shows your average plasma glucose level over a two to three month period. By testing these levels regularly and using the results, along with your daily plasma glucose records, you can determine how well your diabetes is being controlled.

Count on A1c to help you stay in control

The American Diabetes Association (ADA) recommends that people with diabetes monitor glycemic control with an A1c test every two to three months. Also recommended are an annual test of microalbumin levels to verify proper kidney function and a cholesterol test, including LDL and HDL levels, to help determine whether you are at risk for heart disease or stroke.

Use only as indicated

The ReliOn® collection card is intended to collect blood for analysis of A1c. The Appraise collection kit is mailed to Heritage Labs for analysis and the results are released to you in the manner and address as directed by you on the Hemoglobin A1c Test Authorization Form.

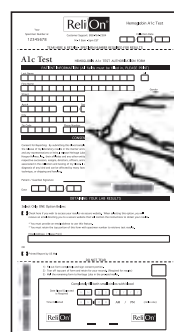
1. Check The Contents Of Your Kit

Your Appraise kit contains:

1. Collection Instructions
2. Hemoglobin A1c Test Authorization & Collection Form
3. Lancet
4. Alcohol Pad
5. Gauze Pad
6. Adhesive Bandage
7. Postage Paid Return Envelope

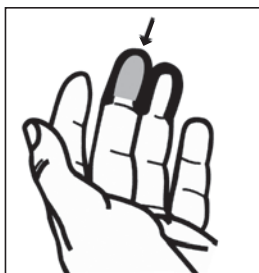
2. Fill Out The Hemoglobin A1c Test Authorization Form

Fill out the Hemoglobin A1c Test Authorization Form and complete the required information.



3. Rinse Hands

Rinse hands in warm tap water. Clean the selected puncture site with an alcohol pad and dry it with a gauze pad.



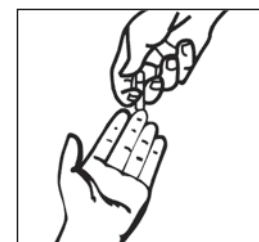
4. Stimulate Blood Flow

Stimulate blood flow to the selected finger by letting your hand hang at your side for 15-20 seconds. Shake your hand back and forth several times.



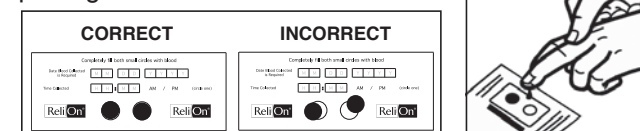
5. Use The Lancet Provided

Using the lancet provided, remove the cap, place palm up and position lancet on finger. Press down on lancet to puncture site. Wipe off the first blood drop with the alcohol pad.



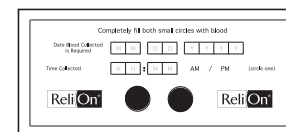
6. Blood Should Begin To Flow

Blood should begin to flow freely. Place a **large** free-flowing drop of blood on each circle of the Collection Form as indicated. Do not place one drop of blood on top of the other. If blood flow stops, wipe with alcohol pad again to assist blood flow.



7. Let The Blood Spot Air-Dry

Let the blood spots air-dry for at least 30 minutes. Make sure specimen is dry prior to folding Hemoglobin A1c Test Authorization Form.



8. Tear Off Top Portion Of The Test Authorization Form

Tear off top portion of the Hemoglobin A1c Test Authorization Form. Retain for your records. Your specimen number will be necessary to retrieve results electronically.



9. Mailing Instructions

1. Place the Hemoglobin A1c Test Authorization Form into the postage paid return envelope.
2. Mail the sample within **three days** of completion of the collection.
3. Results will be released to you in the manner as directed by you on the Hemoglobin A1c Test Authorization Form.



Good daily plasma glucose control makes for good A1c results

People with frequent high plasma glucose readings may have a high A1c test result. To maintain an A1c level of less than 7%, your daily plasma glucose should rarely go above 170 mg/dL in any given two to three month period. Use the chart below to understand how your daily plasma glucose results relate to A1c levels.

Comparing Plasma Glucose with A1c

Average Glucose, mg/dL	% A1c
100	5
135	6
170	7
205	8
240	9
275	10
310	11
345	12

Use A1c to help reduce the risk of complications

A1c is a type of hemoglobin that interacts with plasma glucose. The A1c test gives you a picture of your average plasma glucose level over the previous two to three months and can be used to predict your risk for complications. The higher the A1c result, the higher your risk.

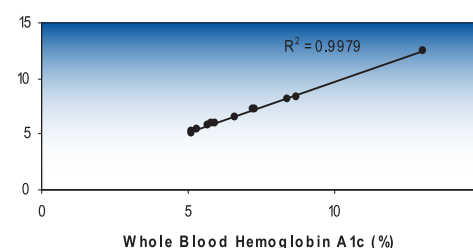
A1c measurements should be a regular part of your diabetes care.

ReliOn® delivers accurate results without the hassle

With ReliOn®, you can collect a sample anytime and anywhere. What's more, the accuracy of the ReliOn® A1c test averages 98% or more when compared with standardized laboratory methods using whole blood collected in a tube. As with any lab test, improper specimen collection may affect results.

Please review your test results with your doctor or health care professional.

Dried Blood Spot vs. Whole Blood Hemoglobin A1c



Store and handle your ReliOn® kit properly

The ReliOn® collection kit may be stored at room temperature (65°-78° F). When properly stored, the kit is stable until the expiration date printed on your ReliOn® kit. Do not use the ReliOn® kit past the expiration date.

Limitations

As with any laboratory test, there are factors that can affect test results. Hemoglobin A1c (A1c) values should be used in conjunction with information from other clinical and medical evaluations. A1c is not a diagnosis for detecting diabetes. Improper collection of specimens may affect laboratory results. If you have any questions regarding the performance of A1c testing, please consult your doctor.

A word of warning

Persons with hemophilia or anti-coagulation therapy should consult their doctor or health care professional prior to using this kit.

ReliOn®

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE HEMOGLOBINA A1C

Expertos en la recolección por correo

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

Recuerde completar su información personal en el Formulario Autorización para el Test de Hemoglobina A1c. Por favor lea, firme y feche bajo Consentimiento del Paciente a los efectos de proveer su muestra para ser examinada. Los Laboratorios Heritage no completarán las pruebas sin su firma y la fecha.

Apoyo al Cliente, Número gratuito:
1-888-764-2384

Importancia del A1c

El monitoreo diario de la glucosa del plasma es importante aunque un control adicional de largo alcance es necesario para poder verificar la efectividad del plan de tratamiento de su diabetes. La prueba A1c muestra el promedio del nivel de la glucosa del plasma durante un período de dos a tres meses. Evaluando estos niveles regularmente junto con sus registros diarios de la glucosa del plasma, Ud. puede determinar si su diabetes está siendo controlada correctamente.

Cuente con A1c para ayudarlo a estar en control

La Asociación Americana para la Diabetes (ADA) recomienda que las personas con diabetes controlen su glicemia con una prueba A1c cada dos o tres meses. También recomienda un exámen anual de niveles de microalbúminas para verificar la función apropiada de los riñones y un estudio de Colesterol incluyendo niveles de LDL y HDL para determinar si hay riesgo de trastornos cardíacos o embolias.

Use solo como está indicado

La recolección de sangre se realiza por medio de la tarjeta para analizar el A1c. El kit de recolección se envía a los Laboratorios Heritage para ser analizado y los resultados se le re-envían a Ud. en la forma y dirección que Ud. indica en el Formulario de Autorización para el Test de Hemoglobina A1c.

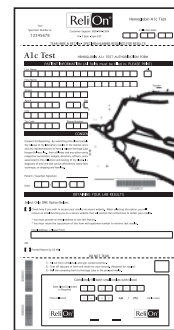
1. Controle el contenido de su Kit

Su kit Appraise contiene:

1. Las instrucciones de recolección
2. Controle su formulario de Autorización y Recolección de Hemoglobina A1c.
3. La lanceta
4. La gasa con alcohol
6. Gasa
6. La banda adhesiva
7. Sobre con franqueo pago

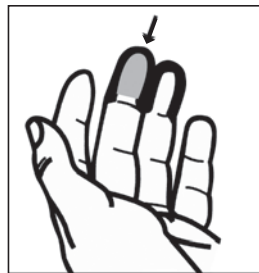
2. Complete el Formulario de Autorización para el Test de Hemoglobina A1c

Complete toda la información requerida en el Formulario de Autorización para el Test de Hemoglobina A1c.



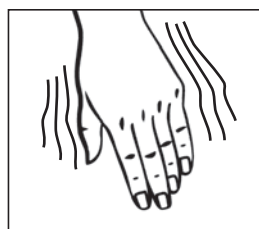
3. Lávese las manos

Enjuáguese las manos con agua tibia. Limpie el sector seleccionados para la punción con la gasa con alcohol y séquela con la gasa seca.



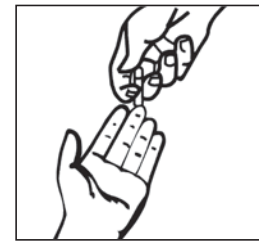
4. Estimule el flujo de la sangre

Estimule la salida de la sangre del dedo seleccionado dejando caer su mano hacia abajo por espacio de 15 a 20 segundos. Sacuda su mano hacia delante y hacia atrás varias veces.



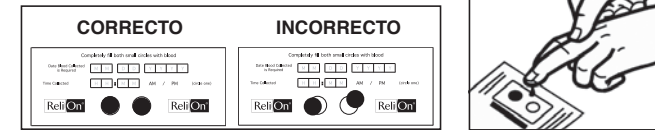
5. Use la lanceta que se le provee

Para utilizar la lanceta provista, remueva la protección, coloque la palma de su mano hacia arriba y coloque la lanceta en la posición apropiada. Presione la lanceta en el sector seleccionado. Elimine la primera gota de sangre con la gasa con alcohol.



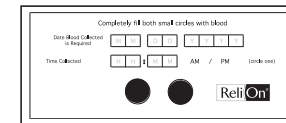
6. La sangre debe empezar a fluir

La sangre debe comenzar a fluir libremente. Coloque una gota de este sangrado en cada círculo del formulario de recolección como está indicado. No ponga una gota encima de la otra. Si deja de sangrar apriete la punción con la gasa con alcohol para ayudar a que fluya la sangre.



7. Deje secar al aire la muestra de la punción

Deje que las muestras de sangre se sequen al aire por lo menos alrededor de 30 minutos. Retire el código de barras del Formulario de Autorización y colóquelo en el espacio indicado en la tarjeta con las muestras de sangre.



8. Separe la parte superior del Formulario de Autorización

Separe la parte superior del Formulario de Autorización para el test de Hemoglobina A1c. Reténgalo como referencia. El número de su muestra es necesario para obtener los resultados electrónicamente.



9. Instrucciones para el envío

1. Coloque el formulario de Autorización para el test de Hemoglobina A1c dentro del sobre con franqueo pago.
2. Envíe la muestra dentro de los tres días de completada su recolección.
3. Los resultados le serán enviados en la forma que Ud. nos indique en su formulario de Autorización para el test de Hemoglobina A1c.



Un buen control diario de la glucosa en plasma, brinda buenos resultados del A1c

Las personas con lecturas altas de glucosa en plasma pueden tener resultados altos en las pruebas de A1c. Para mantener un nivel de menos de un 7%, su glucosa en plasma diaria debería raramente superar 170 mg/dl en un período determinado de dos a tres meses. Use la escala comparativa para entender como sus resultados de glucosa en plasma se relacionan con sus niveles de A1c.

Comparación de la Glucosa en Plasma con A1c

Promedio de Glucosa	% A1c
100	5
135	6
170	7
205	8
240	9
275	10
310	11
345	12

Para ayudar a reducir el riesgo de complicaciones use A1c

A1c es un tipo de hemoglobina que interactúa con la glucosa del plasma. El exámen de A1c le ofrece un panorama del promedio de su glucosa en plasma durante dos o tres meses y también puede usarse para prevenir el riesgo de complicaciones. Cuanto más alto es el resultado del A1c mayor es el riesgo.

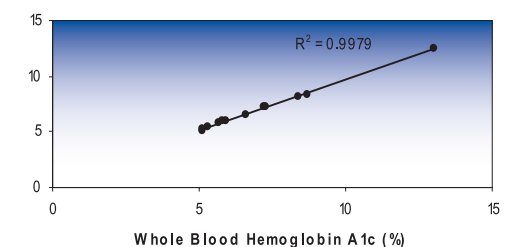
Los resultados del A1c deben usarse como un control regular en el cuidado de su diabetes.

ReliOn® le ofrece resultados claros sin inconvenientes

Con ReliOn® Ud. puede recoger su muestra en cualquier momento y en cualquier lugar. Más aún, la exactitud del test A1c promedio un 98% o más, cuando se lo compara con análisis regulares en laboratorios que usan la sangre recogida en un tubo. Como con cualquier análisis de laboratorio, la recolección incorrecta del material puede afectar los resultados.

Por favor, revea sus resultados con su médico o asistente profesional de salud.

Dried Blood Spot vs. Whole Blood Hemoglobin A1c



Conserve y utilice su kit ReliOn® correctamente

El equipo de recolección ReliOn® puede guardarse a temperatura ambiente (65-78 grados Fahrenheit). Cuando se mantiene en forma apropiada, el equipo permanece estable hasta la fecha de vencimiento que tiene impresa. No utilice el equipo ReliOn® pasada su fecha de vencimiento.

Limitaciones

Al igual que los análisis de laboratorio, hay factores que pueden afectar los resultados del test. Los valores de Hemoglobina A1c (A1c) deben ser usados junto a la información de otras evaluaciones médicas y/o clínicas. A1c no es un diagnóstico para detectar la diabetes. La recolección inapropiada de la muestra puede afectar los resultados del laboratorio. Si Ud. tiene preguntas con respecto a los resultados del A1c, por favor consulte con su médico.

Advertencia

Las personas con hemofilia o terapias anti-coagulantes deben consultar con su médico antes de utilizar este material.