

FCC STATEMENT

Note:
POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)
This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules.
These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
• Reorient or relocate the receiving antenna.
• Increase the separation between the product and the receiver.
• Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
• Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)
This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled "Digital Apparatus", ICES-003 of the Canadian Department of Communications.
Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur: "Appareils Numériques", ICES-003 édictée par le ministre des communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

LIMITED WARRANTY

Your ReliOn® 7400REL Automatic Blood Pressure Monitor, excluding the arm cuff, is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 5 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the monitor. The arm cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within one year from the date of purchase when the monitor is used in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranties extend only to the original retail purchaser.

We will, at our option, repair or replace without charge any monitor or arm cuff covered by the above warranties. Repair or replacement is our only responsibility and you only remedy under the above warranties.

To obtain warranty service contact Customer Service by calling 1-800-634-4350 for the address of inspection center.

Enclose the Proof of Purchase. Include a letter, with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return receipt requested.

THE FOREGOING IS THE SOLE WARRANTY PROVIDED BY OMRON IN CONNECTION WITH THIS PRODUCT, AND OMRON HEREBY DISCLAIMS ANY OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. IMPLIED WARRANTIES AND OTHER TERMS THAT MAY BE IMPOSED BY LAW, IF ANY, ARE LIMITED IN DURATION TO THE PERIOD OF THE ABOVE EXPRESS WARRANTY.

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES.

This warranty provides you with specific legal rights, and you may have other rights that vary by jurisdiction. Because of special local requirements, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at: www.omronhealthcare.com
Call toll free: 1-800-634-4350

SPECIFICATIONS

Model:	7400REL (HEM-8722-WM)
Display:	LCD Digital Display
Measurement Range:	Pressure: 0 to 299 mmHg, Pulse: 40 to 180/min.
Accuracy/Calibration:	Pressure: ± 3 mmHg or 2% of reading Pulse: $\pm 5\%$ of reading
Inflation:	Automatic by electric pump
Deflation:	Automatic pressure release valve
Rapid Air Release:	Automatic exhaust valve
Measurement Method:	Oscillometric method
Power Source:	120V 60Hz AC adapter or 1.5V 4 "AA" batteries
Battery Life:	Approx. 300 uses with 4 new alkaline batteries
Operating Temperature	50°F to 104°F (10°C to 40°C) /15 to 90% RH
/Humidity:	
Storage Temperature	-4°F to 140°F (-20°C to 60°C) /10 to 95% RH
/Humidity/Air Pressure:	700-1060 hPa
Main Unit Weight:	Approximately 13.38 oz. (380g) not including batteries
Main Unit Dimensions:	Approx. 6"(w) \times 4.78"(h) \times 3.12"(t) (152 mm \times 123 mm \times 88 mm)
Cuff Size:	Approx. 6"(w) \times 22 1/8"(l) (151 mm \times 563 mm)
Cuff Circumference:	Fits arm circumferences 9" to 17" (220 mm to 420 mm)
Memory:	Up to 100 readings per user
Contents:	Main Unit, Wide Range Cuff, AC Adapter, Instruction Manual, and Quick Start Guide
Optional Accessories:	Wide Range Cuff 9" - 17" (220mm - 420mm), AC Adapter

NOTE: These specifications are subject to change without notice.
Manufactured for OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
Made in China

Distributed by OMRON HEALTHCARE, INC.
1925 West Field Court
Lake Forest, IL 60045 U.S.A.
www.omronhealthcare.com

© 2012 OMRON HEALTHCARE, INC.
ReliOn® is a registered trademark used under license by OMRON HEALTHCARE, INC.
Distributed by:
Wal-Mart® Stores, Inc.
Bentonville, AR 72716

ReliOn®

INSTRUCTION MANUAL

Automatic
Blood Pressure Monitor

Model 7400REL



9494942-9A

INTRODUCTION

Thank you for purchasing the ReliOn® 7400REL Automatic Blood Pressure Monitor.

Fill in for future reference.

DATE PURCHASED: _____

SERIAL NUMBER: _____

• Staple your purchase receipt here

Your new blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood's movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. An oscillometric monitor does not need a stethoscope so the monitor is simple to use. The 7400REL comes with the following components:

- Monitor • Wide Range Cuff • AC Adapter
- Instruction Manual printed in English and Spanish • Quick Start Guide

Please read this instruction manual thoroughly before using the unit.
Please keep for future reference.
For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

SAFETY INFORMATION

INTENDED USE

This monitor is designed to measure blood pressure and pulse rate of adults within the range of the designated arm cuff, following the directions provided in this instruction manual. The monitor is designed for home use. Read the Safety Information in this instruction manual before using this monitor.

To assure the correct use of the product, basic safety measures should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

SAFETY SYMBOLS USED IN THIS INSTRUCTION MANUAL	
WARNING	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
CAUTION	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

OPERATING THE DEVICE

Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

DO NOT adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.

The monitor is not intended to be a diagnostic device.
If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.
Read the Special Conditions section of the instruction manual if your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg. Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

Operate the device only as intended. Do not use the device for any other purpose.

Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

Do not use a cellular phone near the device. It may result in an operational failure.

Use only authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

Use only 1.5V Alkaline batteries with this device. Other types of batteries may damage the unit.

Do not use in a location with moisture, or a location where water may splash on the unit.

RISK OF ELECTRICAL SHOCK

Do not plug or unplug the power cord into the electrical outlet with wet hands.
Do not overload power outlets. Plug the device into the appropriate voltage outlet.

CARE AND MAINTENANCE

Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.
Do not submerge the device or any of the components in water.

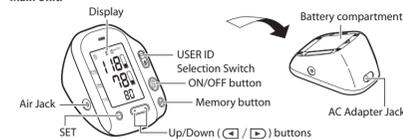
Store the device and the components in a clean, safe location.
Changes or modification not approved by the manufacturer will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

BEFORE TAKING A MEASUREMENT

- To ensure a reliable reading follow these recommendations:
1. Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.
 2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
 3. Measurements should be taken in a quiet place.
 4. Remove tight-fitting clothing from your left arm.
 5. Sit on a chair with your feet flat on the floor. Rest your left arm on table so that the cuff is at the same level as your heart.
 6. Remain still and do not talk during the measurement.
 7. Wait 2-3 minutes between measurements. The wait time allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics.
 8. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

KNOW YOUR UNIT

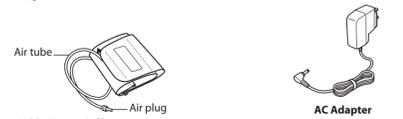
Main Unit:



Battery compartment



Components:



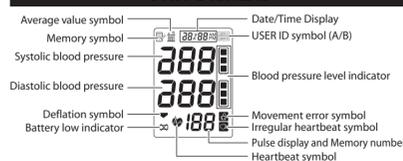
AC Adapter



Instruction Manual

Quick Start Guide

UNIT DISPLAY



DISPLAY SYMBOLS

IRREGULAR HEARTBEAT SYMBOL ()

When the monitor detects an irregular rhythm two or more times during the measurement, the Irregular Heartbeat Symbol () will appear on the display with the measurement values.

An irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that varies by less than 25% from the average rhythm or 25% more than the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic and diastolic blood pressure.
If the irregular heartbeat symbol () displays with your measurement results, we recommend you consult your physician. Follow the directions of your doctor.

MOVEMENT ERROR SYMBOL ()

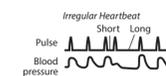
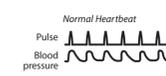
The Movement Error Symbol () is displayed if you move your body during the measurement. Please remove the arm cuff, and wait 2-3 minutes. Reapply the arm cuff and take another measurement.

AVERAGE VALUE SYMBOL ()

The Average Value Symbol () is displayed when you press the memory button. The most recent average reading appears on the display screen.

HEARTBEAT SYMBOL ()

The Heartbeat symbol flashes on the display at every heartbeat during the measurement.



USING THE AC ADAPTER

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
SAVE THESE INSTRUCTIONS- DANGER -
TO REDUCE THE RISK OF
FIRE OR ELECTRIC SHOCK,
CAREFULLY FOLLOW THESE INSTRUCTIONS.

For connection to a power supply not in the U.S.A., use an attachment plug adapter of the proper configuration for the power outlet.

The power unit (AC Adapter) is intended to be correctly oriented in a vertical or floor mount position.

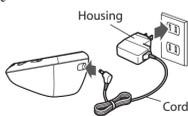
- NOTES:**
- Use only the authorized AC Adapter included with this monitor.
 - We recommend you install the batteries even if the AC Adapter is used. If no batteries are installed, you may need to reset the date and time if the AC Adapter is disconnected. The measurement results will not be deleted.

CAUTION

Use only authorized parts and accessories. Parts and accessories not approved for use with the device may damage the unit.

TO CONNECT THE AC ADAPTER

1. Insert the AC Adapter Plug into the AC Adapter Jack on the right side of the monitor as illustrated.
2. Plug the AC Adapter into a 120V AC outlet (60 cycles).



TO DISCONNECT THE AC ADAPTER

1. Hold and pull the Housing to remove the AC Adapter from the electrical outlet. Do not remove by pulling the cord.
2. Remove the AC Adapter plug from the monitor.

WARNING

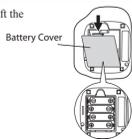
Do not plug or unplug the power cord into the electrical outlet with wet hands.

WARNING

Do not overload power outlets. Plug the device into the appropriate voltage outlet.

BATTERY INSTALLATION

1. Press the hook on the top of the battery cover and lift the cover off in the direction of the arrow.
2. Install 4 "AA" size batteries so the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities of the battery compartment as indicated.
3. Replace the battery cover.



BATTERY REPLACEMENT

Low Battery Indicator

When the Low Battery Indicator appears on the display, turn the monitor off and remove all the batteries. Replace with four new batteries at the same time. Long-life alkaline batteries are recommended.

WARNING
If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.

NOTES:

- Turn the unit off before replacing the batteries. If the batteries are removed while the unit is still on, the date and time will be reset to that of the previous use. However, the measurement results are not deleted.
- When the batteries are replaced, you may need to reset the date and time. If "...-" appears on the display, refer to "Setting the Date and Time".

CAUTION

Dispose of the device, components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

SETTING THE DATE AND TIME

Set the monitor to the current date and time before taking a measurement for the first time.

1. TO START THE SETTING

Press the SET button to adjust the date and time.



The year flashes on the display.



2. **SETTING THE YEAR**
The year can be set between 2013 and 2040. When the display reaches 2040, it will return to 2013. Press the Up button () to advance by one year. Press the SET button to set the current year.

The month flashes on the display.

- NOTES:**
- Press the Down button () to decrease the date and time values.
 - Press and hold the button to increase or decrease the date and time values faster.

3. **SETTING THE MONTH**
Press the Up button () to advance by one month. Press the SET button to set the current month.

The day flashes on the display.

4. **SETTING THE DAY**
Press the Up button () to advance by one day. Press the SET button to set the current day.

The hour flashes on the display.

5. **SETTING THE HOUR**
The time is set using AM or PM. Press the Up button () to advance by one hour. Press the SET button to set the current hour.

The minute flashes on the display.

6. **SETTING THE MINUTE**
Press the Up button () to advance by one minute. Press the SET button to set the minute setting.

7. **TO TURN THE MONITOR OFF**
Press the ON/OFF button.
NOTE: The monitor will automatically turn off 2 minutes after the minute has been set.

APPLYING THE ARM CUFF

CAUTION

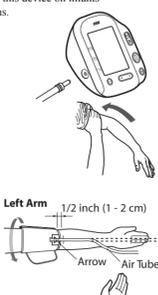
Read all of the information in the instruction manual and any other literature in the box before operating the unit.

CAUTION

This device is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in the adult population. Do not use this device on infants or persons who cannot express their intentions.

APPLYING THE CUFF ON THE LEFT ARM

1. Make sure the air plug is securely inserted in the main unit.
2. Remove tight-fitting clothing from your upper arm.
3. Apply the cuff to your left upper arm so the arrow is centered on the inside of your arm and aligned with your middle finger. The air tube runs down the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2" above your elbow.
4. Wrap the cuff firmly in place around your arm using the cloth fastening.



Left Arm

1/2 inch (1 - 2 cm)

Arrow

Air Tube

Arrow

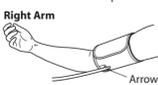
Arrow

APPLYING THE CUFF ON THE RIGHT ARM

When taking a measurement using the right arm, use this instruction for Step 3.

Apply the cuff to your right upper arm so the arrow and the air tube runs along the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2" above your elbow.

NOTE: Be careful not to rest your arm on the air tube. This will restrict the flow of air to the cuff.



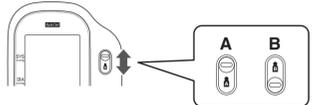
Right Arm

Arrow

TAKING A MEASUREMENT

The monitor is designed to store the blood pressure and the pulse rate in the memory for two people (USER A or USER B) every time a measurement is completed.

1. Sit on a chair with your feet flat on the floor.
- Place your arm on a table so the cuff is level with your heart.
- Keep still and do not talk during measurement.
- Select your USER ID (A or B).



3. Press the ON/OFF button. All symbols appear on the display. The cuff starts to inflate automatically. As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level. Remain still and do not move your arm until the entire measurement process is completed.

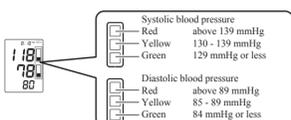


NOTE: To stop the inflation or measurement, push the ON/OFF button. The monitor will stop inflating, start deflating, and will turn off.

4. Inflation stops automatically and the measurement is started. As the cuff deflates, decreasing numbers appear on the display and the Heartbeat Symbol () flashes.



5. When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.



The 1999 WHO/ISH guidelines for the management of hypertension are as follows:

Category / Blood pressure	Systolic blood pressure	Diastolic blood pressure
Hypertension	above 139 mmHg	above 89 mmHg
High-Normal	130 - 139 mmHg	85 - 89 mmHg
Normal	129 mmHg or less	84 mmHg or less

This is a general guideline because blood pressure depends on age and morbidity. A lower home blood pressure goal may be recommended for certain patients, including diabetic patients, pregnant women, and patients with renal failure.

6. Press the ON/OFF button to turn the monitor off.



NOTE: The monitor will automatically turn off after 2 minutes.

WARNING

Contact your physician for specific information about your blood pressure. Self-diagnosis and treatment using measured results may be dangerous. Follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.

WARNING

DO NOT adjust medication based on measurement results from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.

WARNING

The monitor is not intended to be a diagnostic device.

SPECIAL CONDITIONS

CAUTION
Inflating to a higher pressure than necessary may result in bruising where the cuff is applied.

If your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg, press and hold the ON/OFF button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure, after the cuff starts to inflate.



NOTES:

- Do not apply more pressure than necessary.
- The monitor will not inflate above 299 mmHg.

When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.

USING THE MEMORY FUNCTION

The monitor automatically stores up to 100 sets of measurement values (blood pressure and pulse rate) for each user (A or B). When 100 sets of measurement values are stored, the oldest record is deleted to save the most recent values.

AVERAGING FUNCTION

The monitor calculates the average reading based on the three most recent sets of measurement values taken within 10 minutes of the most recent reading.

NOTES:</



Gracias por comprar el monitor de presión arterial automático ReliOn® 7400REL.

Completar para una referencia futura.
FECHA DE COMPRA: _____
NÚMERO DE SERIE: _____
• Abrache aquí su comprobante de compra

Su nuevo monitor de presión arterial utiliza el método oscilométrico de medición de la presión arterial. Esto significa que el monitor detecta el movimiento de la sangre a través de su arteria braquial y convierte los movimientos en una lectura digital. Un monitor oscilométrico no necesita estetoscopio, por lo tanto, el monitor es fácil de usar. El 7400REL trae los siguientes componentes:

- Monitor • Brazaletes de amplio espectro • Adaptador de CA
- Manual de instrucciones impreso en inglés y español • Guía de inicio rápido

Lea este manual de instrucciones detenidamente antes de usar la unidad. Conserve para futura referencia. CONSULTE A SU MÉDICO para obtener información específica acerca de su presión arterial.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

APLICACIÓN
Este monitor está diseñado para medir la presión arterial y el pulso en personas adultas usando el rango del brazalete designado y siguiendo las instrucciones de este manual de instrucciones. El monitor está diseñado para uso doméstico. Lea la Información de seguridad de este manual de instrucciones antes de usar este monitor.

A fin de garantizar el uso adecuado del producto, se deben aplicar siempre medidas de seguridad básicas, incluyendo las precauciones que se enumeran en este manual de instrucciones.

SÍMBOLOS DE SEGURIDAD UTILIZADOS EN EL PRESENTE MANUAL DE INSTRUCCIONES	
ADVERTENCIA	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría dar como resultado lesiones graves o incluso ser fatal.
PRECAUCIÓN	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría derivar en lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente o en daños al equipo u otros bienes.

FUNCIONAMIENTO DEL DISPOSITIVO
ADVERTENCIA Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automatización realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.
PRECAUCIÓN NO ajuste la medición en base a resultados de mediciones realizadas en este monitor de presión arterial. Tome los medicamentos tal como se los recetó su médico. Sólo un médico está capacitado para diagnosticar y tratar la presión arterial alta.
 El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.
ADVERTENCIA En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.
PRECAUCIÓN Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de comenzar a usar la unidad.
PRECAUCIÓN Este dispositivo no debe utilizarse con bebés o con otras personas que no puedan expresar sus intenciones.
ADVERTENCIA Lea la sección sobre condiciones especiales del manual de instrucciones si le consta que su presión sistólica es superior a los 220 mmHg. Inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.
ADVERTENCIA Sólo opere el dispositivo para el uso para el que fue diseñado. No use el dispositivo para ningún otro fin.
ADVERTENCIA Respete las normas locales aplicables al desecho del dispositivo, los componentes y los accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.
ADVERTENCIA No use teléfonos celulares cerca del dispositivo. Puede provocar fallas de funcionamiento.
ADVERTENCIA Use solamente piezas y accesorios autorizados. Las piezas y accesorios que no estén aprobadas para utilizar con el dispositivo podrían dañar la unidad.
ADVERTENCIA Utilice con este dispositivo únicamente pilas alcalinas de 1.5 V. Otros tipos de pilas podrían dañar la unidad.
ADVERTENCIA No use la unidad en un lugar húmedo o donde pueda salpicarle agua.
RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA
ADVERTENCIA No enchufe ni desenchufe el cable de alimentación en la toma de corriente eléctrica con las manos húmedas.
ADVERTENCIA No sobrecargue las tomas de corriente eléctrica. Enchufe el dispositivo a una toma de corriente eléctrica con la tensión adecuada.

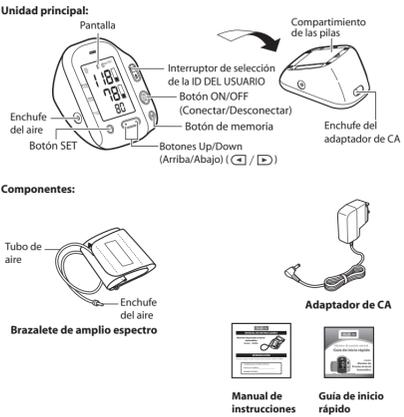
CUIDADO Y MANTENIMIENTO
ADVERTENCIA No sujeta el monitor a golpes fuertes, como por ejemplo dejar caer la unidad al suelo.
ADVERTENCIA No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en el agua.
ADVERTENCIA Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.
ADVERTENCIA Los cambios o modificaciones que no hayan sido aprobadas por el fabricante dejarían sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

ANTES DE TOMAR UNA MEDICIÓN

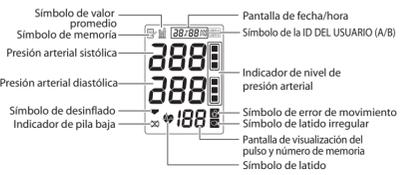
A fin de garantizar una lectura confiable, siga las recomendaciones que se enumeran a continuación:

1. Evite comer, tomar bebidas alcohólicas, fumar, hacer ejercicio y bañarse 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.
2. El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.
3. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.
4. Retire las ropas ajustadas de su brazo izquierdo.
5. Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso. Coloque su brazo izquierdo en una mesa, de modo que la brazalete quede al mismo nivel que su corazón.
6. Quédesse quieto y no hable durante la medición.
7. Espere 2 o 3 minutos entre cada medición. El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan a la condición en la que estaban antes de tomar la medición de la presión. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas personales.
8. Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión arterial. Es necesario tomar varias mediciones y registrarlas durante un periodo de tiempo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener medidas coherentes.

CONOZCA SU UNIDAD



UNIT DISPLAY



SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

SÍMBOLO DE LATIDO IRREGULAR (☹)
Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparece en la pantalla el símbolo de latido irregular (☹) con los valores de medición. El ritmo cardíaco irregular se define como un ritmo que sufre una variación de menos del 25% del ritmo promedio o más del 25% del ritmo promedio que se detecta mientras el monitor mide la presión sanguínea sistólica y diastólica.
ADVERTENCIA Si aparece el símbolo de latido irregular (☹) con los resultados de su medición, le recomendamos que consulte a su médico. Siga las instrucciones del médico.
SÍMBOLO DE ERROR DE MOVIMIENTO (🚫)
El Símbolo (🚫) de error de movimiento aparece si usted se mueve mientras se realiza la medición. Retire la brazalete para el brazo y espere 2 a 3 minutos. Vuelva a colocar la brazalete y realice otra medición.
SÍMBOLO DE VALOR PROMEDIO (📊)
El Símbolo de valor promedio (📊) aparece cuando se presiona el botón de memoria. La lectura promedio más reciente aparece en la pantalla.
SÍMBOLO DE LATIDO (👁)
El símbolo de latido parpadea en la pantalla con cada latido durante la medición.

Respete las normas locales aplicables al desecho del dispositivo, los componentes y accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y LA HORA
Configure el monitor con la fecha y hora actuales antes de tomar una primera medición.

1. **PARA INICIAR LA CONFIGURACIÓN**
Presione el botón de Configuración de Fecha/Hora para ajustar la fecha y la hora.

USO DEL ADAPTADOR DE CA

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

- PELIGRO - PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO O DESCARGA ELÉCTRICA, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES.

- ADVERTENCIA** Para realizar una conexión a una fuente de alimentación fuera de los EE. UU., utilice un adaptador de enchufe con la configuración adecuada para la toma de corriente eléctrica.
- ADVERTENCIA** La unidad de alimentación (adaptador de CA) está diseñada para quedar correctamente orientada si se monta en posición vertical o en el suelo.

NOTAS:

- Utilice solamente el adaptador de CA autorizado incluido con este monitor.
- Recomendamos que instale las pilas aunque se utilice el adaptador de CA. Si no instala pilas, es posible que deba volver a configurar la fecha y la hora si se desconecta el adaptador de CA. Los resultados de la medición no se borrarán.

PRECAUCIÓN
Use solamente piezas y accesorios autorizados. Las piezas y accesorios cuyo uso con el dispositivo no haya sido aprobado pueden dañar la unidad.

PARA CONECTAR EL ADAPTADOR DE CA

1. Inserte el enchufe del adaptador de CA en la toma del adaptador de CA del lado derecho del monitor tal como se indica en la imagen.
2. Enchufe el adaptador de CA en una toma de 120 V de CA (60 ciclos).

PARA DESCONECTAR EL ADAPTADOR DE CA

1. Sostenga la carcasa y tire de ella para desenchufar el adaptador de CA de la toma de corriente eléctrica. No lo desenchufe tirando del cable.
2. Extraiga el enchufe del adaptador de CA del monitor.

ADVERTENCIA
No enchufe ni desenchufe el cable de alimentación en la toma de corriente eléctrica con las manos húmedas.

ADVERTENCIA
No sobrecargue las tomas de corriente eléctrica. Enchufe el dispositivo a una toma de corriente eléctrica con la tensión adecuada.

COLOCACIÓN DE LAS PILAS

1. Presione el indicador que aparece en la cubierta de las pilas y deslice la cubierta en la dirección que indica la flecha.
2. Coloque 4 pilas "AA" de modo que las polaridades + (positiva) y - (negativa) concuerden con las polaridades que se indican en el compartimiento de las pilas.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimiento.

CAMBIO DE LAS PILAS

Cuando el Indicador de pila baja aparece en la pantalla, apague el monitor y quite todas las pilas. Coloque las cuatro pilas nuevas al mismo tiempo. Se recomienda usar pilas alcalinas de larga duración.

ADVERTENCIA
En caso de que el fluido de las pilas entre en contacto con los ojos, enjuague de inmediato con abundante agua limpia. Consulte inmediatamente a un médico.

NOTAS:

- Apague siempre la unidad antes de cambiar las pilas. Si las pilas se retiran mientras la unidad está encendida, la fecha y la hora se reconfigurarán en base a los datos anteriores. Sin embargo, los resultados de la medición no se borran.
- Al cambiar las pilas, es posible que deba volver a configurar la fecha y la hora. Si aparece "--:--" en la pantalla, consulte "Configuración de la fecha y la hora".
- Las pilas de obsequio que vienen con la unidad podrían tener una menor vida útil.

PRECAUCIÓN
Respete las normas locales aplicables al desecho del dispositivo, los componentes y accesorios opcionales. Violar las normas establecidas para su eliminación puede provocar contaminación ambiental.

CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y LA HORA

Configure el monitor con la fecha y hora actuales antes de tomar una primera medición.

1. **PARA INICIAR LA CONFIGURACIÓN**
Presione el botón de Configuración de Fecha/Hora para ajustar la fecha y la hora.



El año parpadea en la pantalla.



2. **CONFIGURACIÓN DEL AÑO**
El año se puede configurar entre 2013 y 2040. Cuando la pantalla llega a 2040, vuelve a 2013. Presione el botón Up (Arriba) (↑) para avanzar por año. Presione el botón SET (Configuración) para configurar el año actual.

El mes parpadeará en la pantalla.

NOTAS:

- Mantenga presionado el botón Down (Abajo) (↓) para hacer disminuir los valores de fecha y hora.
- Presione y mantenga presionado el botón para hacer aumentar o disminuir los valores de fecha y hora más rápidamente.

3. **CONFIGURACIÓN DEL MES**
Presione el botón Up (Arriba) (↑) para avanzar por mes. Presione el botón SET (Configuración) para configurar el mes actual.

El día parpadeará en la pantalla.

4. **CONFIGURACIÓN DEL DÍA**
Presione el botón Up (Arriba) (↑) para avanzar por día. Presione el botón SET (Configuración) para configurar el día actual.

La hora parpadeará en la pantalla.

5. **CONFIGURACIÓN DE LA HORA**
La hora se configura con AM o PM. Presione el botón Up (Arriba) (↑) para avanzar por hora. Presione el botón SET (Configuración) para configurar la hora actual.

Los minutos parpadearán en la pantalla.

6. **CONFIGURACIÓN DE LOS MINUTOS**
Presione el botón Up (Arriba) (↑) para avanzar por minuto. Presione el botón SET (Configuración) para configurar los minutos.

7. PARA APAGAR EL MONITOR

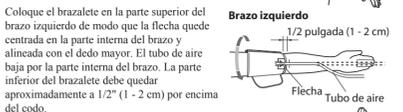
Presione el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar).
NOTA: El monitor se apaga automáticamente después de dos minutos.

COLOCACIÓN DE LA BRAZALETE PARA EL BRAZO

ADVERTENCIA
Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automatización realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.
ADVERTENCIA No ajuste sus medicamentos basándose en los resultados de las mediciones de este monitor de presión arterial. Tome el medicamento según las indicaciones del médico. Solo un médico está cualificado para diagnosticar y tratar la hipertensión.
ADVERTENCIA Este dispositivo está diseñado para medir la presión arterial y el pulso en la población de pacientes adultos. No se debe utilizar en niños pequeños ni en personas que no puedan expresar sus intenciones.

COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN EL BRAZO IZQUIERDO

1. Asegúrese de que el enchufe macho del aire esté correctamente insertado en la unidad principal.
2. Retire las ropas ajustadas de la parte superior del brazo.



Brazo izquierdo
1/2 pulgada (1 - 2 cm)
Flecha
Tubo de aire



COLOCACIÓN DEL BRAZALETE EN EL BRAZO DERECHO

Cuando se realiza una medición en el brazo derecho, utilice esta instrucción para el Paso 3. Coloque el brazalete en la parte superior del brazo derecho de modo que la flecha y el tubo de aire corran por la parte interna del brazo. La parte inferior del brazalete debe quedar aproximadamente a 1/2" (1 - 2 cm) por encima del codo.

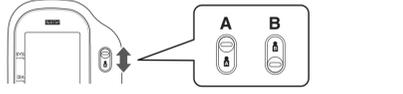
Brazo derecho
Flecha

NOTA: Tenga cuidado de no apoyar el brazo sobre el tubo de aire. Esto impedirá el flujo de aire hacia el brazalete.

CÓMO TOMAR UNA MEDICIÓN

El monitor ha sido diseñado para almacenar la presión arterial y el pulso en la memoria para dos personas (USUARIO A o USUARIO B) cada vez que se complete una medición.

1. Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el piso. Coloque el brazo en una mesa de modo que el brazalete quede al mismo nivel que su corazón.
2. Seleccione la ID DEL USUARIO (A o B).



3. Presione el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar). Todos los símbolos aparecen en la pantalla. El brazalete comienza a inflarse automáticamente. A medida que el brazalete empieza a inflarse, el monitor determinará automáticamente el nivel óptimo de inflado. Quédesse quieto y no mueva el brazo hasta que se complete el proceso de medición.



NOTA: Para detener el inflado o la medición, presione el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar). El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

4. El inflado se detiene automáticamente y se inicia la medición. A medida que la brazalete se desinfla, aparecen números en pantalla en orden decreciente. El Símbolo de latido (👁) parpadea.



5. Una vez completada la medición, el brazalete se desinfla por completo. Aparecen la presión arterial y el pulso.

Categoría/presión arterial	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica
Hipertensión	por encima de 139 mmHg	por encima de 89 mmHg
Alto-Normal	130 - 139 mmHg	85 - 89 mmHg
Normal	129 mmHg o menos	84 mmHg o menos

Las pautas 1999 de la OMS/ISH para tratar la hipertensión son las siguientes:

Categoría/presión arterial	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica
Hipertensión	por encima de 139 mmHg	por encima de 89 mmHg
Alto-Normal	130 - 139 mmHg	85 - 89 mmHg
Normal	129 mmHg o menos	84 mmHg o menos

Esta es una pauta general dado que la presión arterial depende de la edad y del estado de salud de la persona. Se recomienda un objetivo de presión arterial medida en el hogar más bajo para ciertos pacientes, como pacientes diabéticos, mujeres embarazadas y pacientes con insuficiencia renal.

6. Presione el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar) para apagar el monitor.

NOTA: El monitor se apaga automáticamente después de dos minutos.

ADVERTENCIA
Consulte a su médico para obtener información específica acerca de su presión arterial. El autodiagnóstico y la automatización realizados sobre la base de los resultados de la medición pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o profesional médico autorizado.
ADVERTENCIA No ajuste sus medicamentos basándose en los resultados de las mediciones de este monitor de presión arterial. Tome el medicamento según las indicaciones del médico. Solo un médico está cualificado para diagnosticar y tratar la hipertensión.

ADVERTENCIA
Este dispositivo está diseñado para medir la presión arterial y el pulso en la población de pacientes adultos. No se debe utilizar en niños pequeños ni en personas que no puedan expresar sus intenciones.

ADVERTENCIA
El monitor no está diseñado para ser utilizado como dispositivo de diagnóstico.

CONDICIONES ESPECIALES

PRECAUCIÓN
El inflar el dispositivo a una presión más alta que la necesaria puede provocar magulladuras en el lugar donde se aplique el brazalete.

Si le consta que su presión sistólica es superior a los 220 mmHg, presione y mantenga presionado el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar) hasta que el monitor se infla de 30 a 40 mmHg más que su presión sistólica esperada, una vez que el brazalete comienza a inflarse.



NOTAS:

- No aplique más presión de la que sea necesaria.
- El monitor no se inflará a más de 299 mmHg.

Una vez completada la medición, el brazalete se desinfla por completo. Aparecen la presión arterial y el pulso.

USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

El monitor guarda automáticamente hasta 100 conjuntos de valores de medición (presión arterial y pulso) para cada usuario (A o B). Una vez almacenados 100 valores de medición en la memoria, el registro más antiguo se borrará para guardar los valores de medición más recientes.

FUNCIÓN DE PROMEDIO AVANZADO
El monitor calcula una lectura promedio basada en los valores de los tres conjuntos de mediciones más recientes que se tomaron en un periodo de 10 minutos de la lectura más reciente.

- Si se guardan dos conjuntos de valores de medición en la memoria para el periodo de 10 minutos, el promedio se basa en los dos conjuntos de valores de medición. Si se guarda un conjunto de valores de medición, éste se visualiza como el promedio.
- Cuando se vea la lectura tomada sin configurar la fecha y la hora, se mostrará "--:--" en vez de la fecha y la hora.
- La lectura promedio no se calculará sin configurar la fecha y la hora.

PARA MOSTRAR LOS VALORES DE MEDICIÓN

1. Seleccione la ID DEL USUARIO (A o B).
2. Presione el botón Memory (Memoria) (📊).

El símbolo de valor promedio (📊) aparece en la pantalla cuando se muestra la lectura promedio.



3. Presione el botón Down (Abajo) (↓) para mostrar el conjunto de valores de medición más reciente en la pantalla. Los valores se muestran desde el más reciente hasta el más antiguo.

NOTAS:

- El número de memoria aparece durante un segundo antes de que se muestre el pulso. El conjunto más reciente es el número "1".
- La fecha y la hora se alternan en la pantalla con los valores de medición

Presione el botón Up (Arriba) (↑) o Down (Abajo) (↓) para mostrar el siguiente conjunto de valores.

↓ : para mostrar las lecturas más antiguas
 ↑ : para mostrar las lecturas más recientes

NOTA: Presione el botón Up (Arriba) o Down (Abajo) para mostrar los valores de una forma más rápida.

PARA BORRAR TODOS LOS VALORES ALMACENADOS EN LA MEMORIA
Los valores que se guardan en la memoria se borran por ID DEL USUARIO. No se pueden borrar parcialmente los valores almacenados en la memoria. Todos los valores del usuario seleccionado serán borrados.

1. Seleccione la ID DEL USUARIO (A o B).
2. Mientras mantiene pulsado el botón Memory (Memoria) (📊), mantenga presionado el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar) durante más de 2 segundos hasta que aparezca la pantalla como se muestra en la siguiente ilustración.



3. Presione el botón ON/OFF (Conectar/Desconectar) para apagar el monitor.

NOTA: El monitor se apaga automáticamente después de dos minutos.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para mantener el monitor de presión arterial digital en buenas condiciones y proteger la unidad para que no se dañe, siga estas instrucciones:

No doble el brazalete ni el tubo de aire por la fuerza. No doble los elementos de modo que queden demasiado apretados.

Limpie el monitor con un paño seco y suave.
No use limpiadores abrasivos o limpiadores volátiles.
No limpie el brazalete.

ADVERTENCIA
No sumerja el dispositivo ni ninguno de sus componentes en el agua. No someta al monitor a temperaturas extremas altas o bajas, humedad o luz directa del sol.

PRECAUCIÓN
Guarde el dispositivo y los componentes en un lugar limpio y seguro.

PRECAUCIÓN
No someta el monitor a golpes fuertes, como por ejemplo dejar caer la unidad al suelo.

PRECAUCIÓN
Quite las pilas si no va a utilizar la unidad durante tres meses o un periodo más prolongado. Cambie siempre todas las pilas por otras nuevas al mismo tiempo.

Utilice la unidad de manera coherente con las instrucciones suministradas en este manual.

ADVERTENCIA
Use solamente piezas y accesorios autorizados. Las piezas y accesorios cuyo uso con el dispositivo no haya sido aprobado pueden dañar la unidad.

PRECAUCIÓN
Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobadas por el fabricante dejarán sin efecto la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

INDICADORES DE ERROR

SÍMBOLO	CAUSA	CORRECCIÓN
E1	Enchufe del aire desconectado. Brazalete colocado incorrectamente.	Inserte el enchufe correctamente. Consulte "Colocación del brazalete para el brazo". Coloque el brazalete correctamente. Consulte "Colocación del brazalete para el brazo".
E2	El brazalete está demasiado o no está lo suficientemente inflado.	Cambie el brazalete por uno nuevo. Repita la medición. Quédesse quieto y no hable durante la medición. Consulte "Cómo tomar una medición". Si "E2" aparece varias veces, infle el brazalete manualmente hasta que esté entre 30 y 40 mmHg por encima del resultado de medición anterior. Consulte "Cómo tomar una medición".
E3	El brazalete se infló por encima de los 299 mmHg cuando se hizo manualmente.	No infle el brazalete a más de 299 mmHg. Consulte "Cómo tomar una medición".
E4	Movimiento durante la medición.	Repita la medición. Quédesse quieto y no hable durante la medición. Consulte "Cómo tomar una medición".
E5	La ropa afecta al brazalete.	Retire la ropa que afecte al brazalete. (220 mm a 420 mm)
Er	Error en el dispositivo.	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
🚫	Las pilas están agotadas.	Cambie las cuatro pilas. Consulte "Colocación de las pilas".

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSAS Y SOLUCIONES
----------	---------------------