



SAMSUNG
ELECTRONICS



www.samsung.com

Type STA. A00151
05/2013. Rev.1.0





Heart Rate Monitor

User manual







Contents

English	1
Español	13







- *This manual's images and content may differ from the product and is subject to change without prior notice.*
- *This product is only a health assisting device. It cannot be used for medical diagnostic purposes.*



Safety precautions

Do not use the device for anything other than its intended use

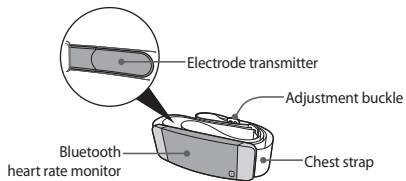
Do not disassemble, modify, or repair the device

Any changes or modifications to the device can void your manufacturer's warranty. For service, take the device to a Samsung Service Centre.

When using the device, mind the following:

- Humidity and liquids may damage parts or electronic circuits.
- Do not store the device in hot areas. High temperature may cause damage to the device or shorten battery life.
- Do not drop the device or cause impacts to it.

Overview





Detaching the chest strap

English

Firmly hold the Bluetooth heart rate monitor with both hands, and then bend one side of plastic strap connector downwards. Both strap connectors can be removed simultaneously.

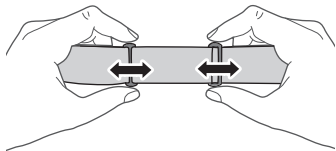


Do not pull directly on the chest strap's elastic to detach it from the Bluetooth heart rate monitor. Doing so may damage the chest strap.



Adjusting the chest strap length

Hold both of the adjustment buckles on the chest strap and move them from side to side to adjust the length of the elastic.



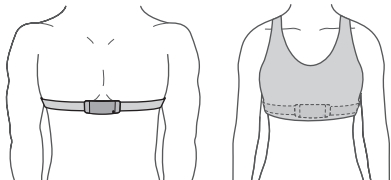


Wearing the Bluetooth heart rate monitor



To get the best results, make sure to wear the Bluetooth heart rate monitor directly against the skin. Women should wear it under a sports bra.

English





- 1 Detach one snap button from the Bluetooth heart rate monitor.
- 2 Check the R (right) and L (left) symbol imprinted on the Bluetooth heart rate monitor, and align it correctly on the body when wearing it.
- 3 Position the chest strap right below the upper chest muscles.
- 4 Adjust the length of the strap to fit tightly, but comfortably, around the chest.



- To ensure reliable measurement, moisten the electrode transmitter inside the chest strap with clean water or electrode gel before wearing it.
- If the heart rate is too weak, the heart rate may not measure correctly.

6







Connecting to a smartphone

English

1 Download and install the **Running pro** application from **Samsung Apps**.



To connect to a smartphone and measure heart rate, the **Running pro** application must be installed on the smartphone.

- 
- 2 Wear the Bluetooth heart rate monitor, and then launch **Running pro** on the smartphone.
 - 3 Select **Setting** → **Accessory setting**. The smartphone searches for the Bluetooth heart rate monitor automatically.
 - 4 Select the device from the list of available devices and tap **Connect** to pair.
- 



- Tap and hold a displayed name to modify the name of a device in the list.
- To set the smartphone to automatically reconnect to a previously paired device, set **Auto Connect** to **On**.
- Even if the Bluetooth heart rate monitor is paired with the smartphone, users cannot measure heart rate without launching the **Running pro** application.
- The heart rate may not be measured accurately when the Wi-Fi and Bluetooth features are turned on at the same time.

Replacing the battery

English



Do not use a fingernail to open the cover. Doing so may damage the fingernail.



- 1 Firmly hold the battery cover of the Bluetooth heart rate monitor with one hand, and insert a coin to twist and open the cover.
- 2 Open the cover and remove the battery.
- 3 Insert a new battery with the positive side facing upwards.
- 4 Close the cover firmly.



- The remaining battery level can be checked on the smartphone.
- Do not open the battery cover aggressively. Doing so may damage the cover.
- The CR2032 battery for the Bluetooth heart rate monitor is sold separately.
- When using the Bluetooth heart rate monitor for 1 hour a day, the average lifespan of the battery is approximately 1 year.

10





Storage and maintenance

English

- Rinse the chest strap with clean water after every use.
- Do not soak, iron, dry clean or bleach the strap.
- Store the device in a cool, dry place.
- Do not store the device in humid place, or where the device may get wet. Doing so may activate the device automatically and drain the battery.





FCC

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Users are not permitted to make changes or modify the device in any way.

Changes or modifications not expressly approved by Samsung will void the user's authority to operate the equipment.

1



Recycling Direct

To dispose electronics properly, follow the recycling process regulated in your area or go to Samsung website to find the nearest recycling location:

www.samsung.com/recyclingdirect

Or call, (877) 278 - 0799.

Samsung Telecommunications America, LLC

1301 E. Lookout Drive

Richardson, Texas 75082

Phone: 1-800-SAMSUNG

Phone: 1-888-987-HELP (4357)





RF Exposure Statement (2.1091)

FCC RF Radiation Exposure Statement: This equipment complies with FCC RF Radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

RF du FCC d'exposition aux radiations: Cet équipement est conforme a l'exposition de la FCC rayonnements RF limites etablies pour un environnement non contrôle. Cet appareil et son antenne ne doivent pas etre co-localises ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.





Part 15.105 (B)

Note : This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.





IC Statement

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.





- *Las imágenes y el contenido que aparecen en este manual pueden diferir del producto y están sujetos a cambios sin previo aviso.*
- *Este producto no constituye un dispositivo médico. No puede utilizarse para efectuar diagnósticos.*

Español



Precauciones de seguridad

No lo utilice para ningún fin que no sea aquél para el que se lo diseñó

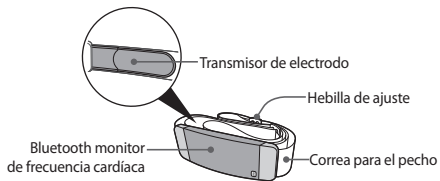
No desarme, modifique ni repare el dispositivo

Cualquier cambio o modificación en el dispositivo puede anular la garantía del fabricante. Si necesita mantenimiento, lleve el dispositivo a un Centro de servicios de Samsung.

Cuando use el dispositivo, tenga en cuenta lo siguiente:

- La humedad y los líquidos pueden dañar piezas o circuitos electrónicos.
- No almacene el dispositivo en áreas de calor extremo. Las altas temperaturas pueden dañar el dispositivo o reducir la vida útil de la batería.
- No golpee el dispositivo ni lo deje caer.

Descripción general





Cómo desconectar la correa para el pecho

Sostenga firmemente el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth con ambas manos y doble hacia abajo uno de los conectores plásticos de la correa. Es posible desconectar ambos conectores al mismo tiempo.

Español

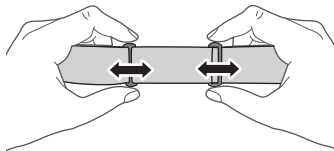


No tire directamente del elástico de la correa para desconectarla del monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth. Esto puede dañar la correa.



Cómo ajustar la longitud de la correa para el pecho

Sostenga ambas hebillas de ajuste de la correa para el pecho y muévalas de un lado a otro para ajustar la longitud del elástico.



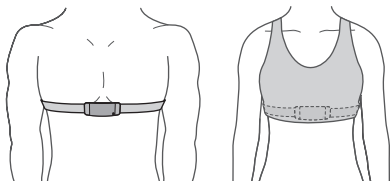


Cómo usar el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth



Para obtener los mejores resultados, asegúrese de usar el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth directamente sobre la piel. Se recomienda a las mujeres usarlo debajo de un sostén deportivo.

Español





- 1 Desconecte uno de los botones a presión del monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth.
- 2 Verifique el símbolo R (derecha) y L (izquierda) grabado sobre el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth y ubíquelo en el cuerpo según corresponda.
- 3 Coloque la correa para el pecho justo debajo de los músculos de la parte superior del pecho.
- 4 Ajuste la longitud de la correa para que quede ajustada pero cómoda alrededor del pecho.



- Para garantizar una medición confiable, humedezca el transmisor del electrodo que se encuentra dentro de la correa para el pecho con agua limpia o gel para electrodos antes de usar el dispositivo.
- Si la frecuencia cardíaca es muy baja, es posible que la medición no sea correcta.





Cómo conectarlo a un smartphone

Español

1 Descargue e instale la aplicación **Running pro** de **Samsung Apps**.



Para conectar el dispositivo a un smartphone a fin de que mida la frecuencia cardíaca, debe tener instalada la aplicación **Running pro** en su smartphone.

- 2 Colóquese el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth e inicie la aplicación **Running pro** en su smartphone.
- 3 Seleccione **Setting** → **Accessory setting**. El smartphone busca automáticamente el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth.
- 4 Seleccione el dispositivo en la lista de dispositivos disponibles y toque **Connect** para emparejarlos.



- Mantenga presionado un nombre de visualización para modificar el nombre de un dispositivo de la lista.
- Si desea configurar el smartphone para que se vuelva a conectar automáticamente a un dispositivo emparejado anteriormente, configure **Auto Connect** en **On**.
- Incluso si el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth se encuentra emparejado con el smartphone, los usuarios no pueden medir la frecuencia cardíaca sin iniciar la aplicación **Running pro**.
- Es posible que la frecuencia cardíaca no se mida con exactitud cuando las funciones de Wi-Fi y Bluetooth están encendidas al mismo tiempo.

Cómo reemplazar la batería

Español



No abra la cubierta con las uñas. Puede dañarse las uñas.



- 1 Sostenga firmemente con una mano la cubierta de la batería del monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth e introduzca una moneda para empujar y abrir la cubierta.
- 2 Abra la cubierta y extraiga la batería.
- 3 Introduzca una batería nueva con el polo positivo hacia arriba.
- 4 Cierre la cubierta firmemente.



- El nivel restante de batería se puede verificar en el smartphone.
- No fuerce la cubierta de la batería para abrirla. Esto puede dañar la cubierta.
- La batería CR2032 para el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth se vende por separado.
- Si usa el monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth durante una hora por día, la vida útil promedio de la batería será de aproximadamente un año.





Almacenamiento y mantenimiento

- Enjuague la correa para el pecho con agua limpia después de cada uso.
- No sumerja, planche, limpie en seco ni blanquee la correa.
- Guarde el dispositivo en un lugar fresco y seco.
- No lo guarde en un lugar húmedo o donde pueda mojarse. Esto puede activar el dispositivo automáticamente y agotar la batería.

Español





FCC

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- (1) Este dispositivo no causa interferencias dañinas y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pudiera causar un funcionamiento no deseado.

Los usuarios no deben modificar el dispositivo ni realizar cambios en este de manera alguna.

Las modificaciones o los cambios no aprobados expresamente por Samsung, dejarán sin efecto la autoridad del usuario para operar el equipo.

Reciclaje directo

Para desechar electrónicos correctamente, siga el proceso de reciclaje regulado en su área o visite el sitio web de Samsung para encontrar el establecimiento de reciclaje más cercano:

www.samsung.com/recyclingdirect

o llame al (877) 278 - 0799.

Samsung Telecommunications America, LLC

1301 E. Lookout Drive

Richardson, Texas 75082

Teléfono: 1-800-SAMSUNG

Teléfono: 1-888-987-HELP (4357)



