

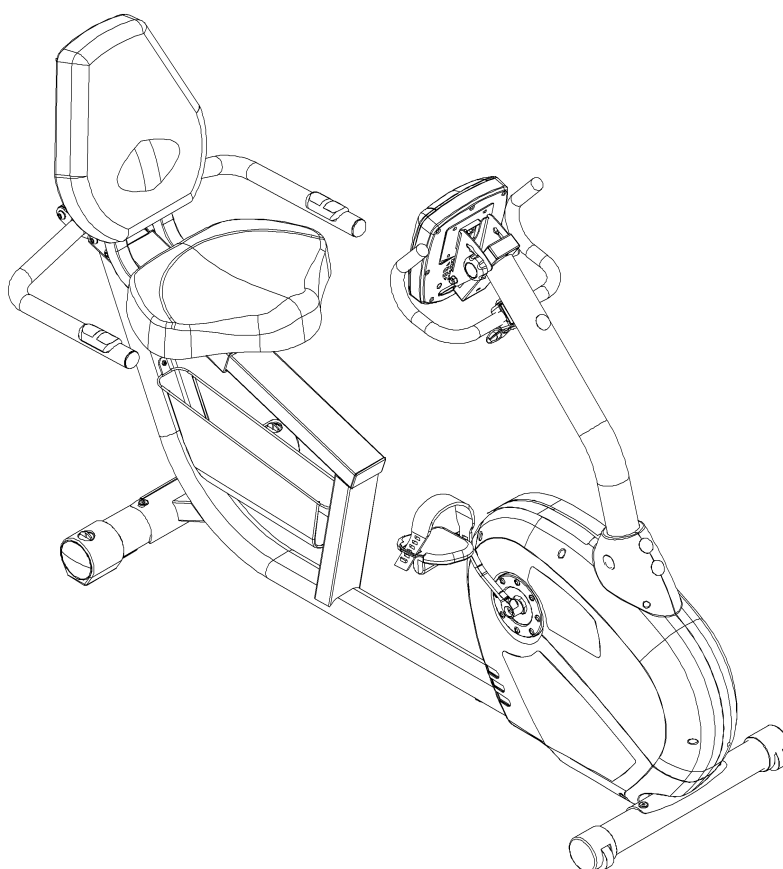


SCHWINN FITNESS

Schwinn® 240 Recumbent Exercise Bike



Assembly Manual Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2

Español Americano Latino

Español Americano Latino

Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a:
<http://www.schwinnfitness.com>.

Table of Contents

Important Safety Instructions	3	Parts	6
Specifications	4	Assembly	7
Before Assembly	4	Level Your Bike	24
Tools Required	5	Contacts	26
Hardware	5	Instructions de montage	27

To validate warranty support, keep the original proof of purchase and record the following information:

Serial Number _____

Date of Purchase _____

To register your product warranty , go to: **www.schwinnfitness.com/register**

Or call 1 (800) 605-3369.

If you have questions or problems with your product, please call 1 (800) NAUTILUS (628-8458).

Important Safety Instructions



This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

Obey the following warnings:

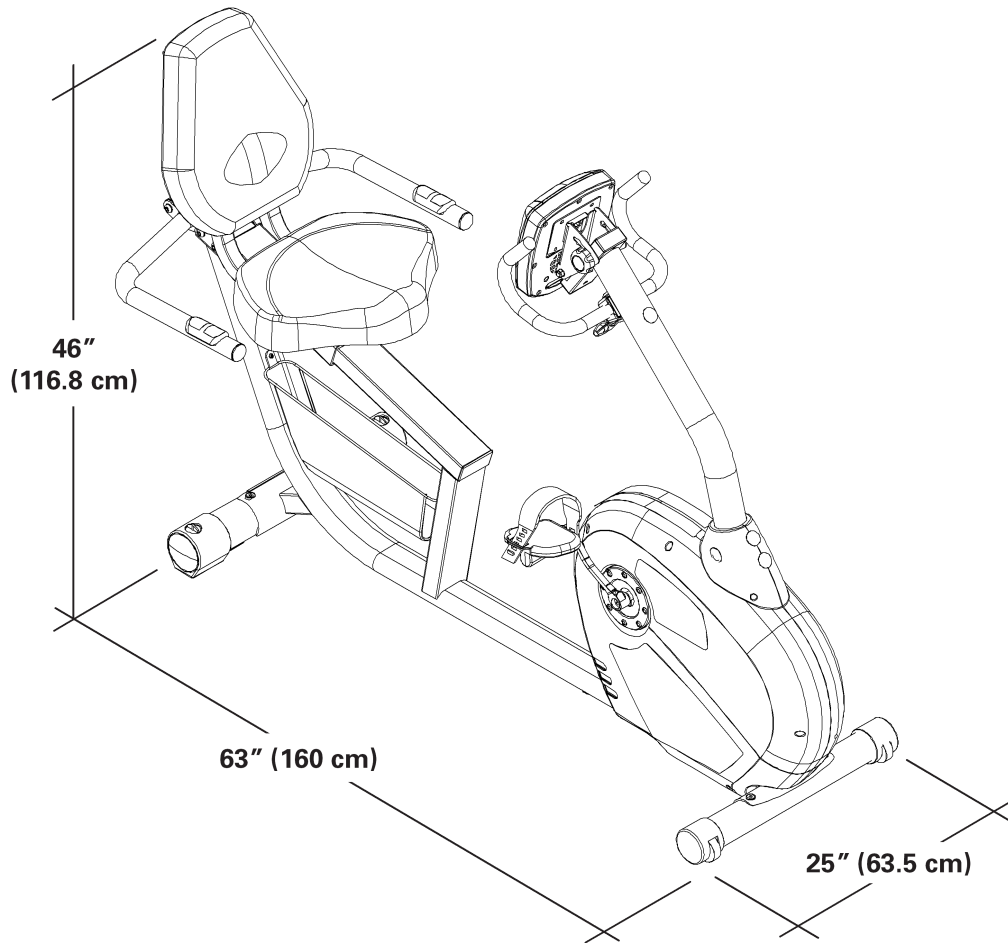


Read and understand all warnings on this machine.

Carefully read and understand the Assembly Manual.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble equipment in a wet or damp location.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety and can void the warranty.
- If replacement parts are necessary use only genuine Schwinn® replacement parts and hardware supplied by Nautilus. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly or void the warranty.
- Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.
- Read and understand the complete Owner's Manual supplied with this machine before first use. Keep the Owner's Manual for future reference.
- Do all assembly steps in the sequence given. Incorrect assembly can lead to injury.
- This product contains magnets. Magnetic fields can interfere with the normal use of certain medical devices at a close range. Users may come into proximity of the magnets in the assembly, maintenance, and/or use of the product. Given the obvious importance of these devices, such as a pacemaker, it is important that you consult with your medical provider in connection with the use of this equipment. Please consult the "Safety Warning Labels and Serial Number" section to determine the location of the magnets on this product.

Specifications



Before Assembly

Select the area where you are going to set up and operate your machine. For safe operation, the location must be on a hard, level surface. Allow a workout area of minimum 103" x 65" (2.6m x 1.7m).

Follow these basic points when you assemble your machine:

1. Read and understand the "Important Safety Instructions" before assembly.
2. Collect all the pieces necessary for each assembly step.
3. Using the recommended wrenches, turn the bolts and nuts to the right (clockwise) to tighten, and the left (counterclockwise) to loosen, unless instructed otherwise.
4. When attaching 2 pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help insert the bolt through the holes.
5. The assembly requires 2 people.

Tools

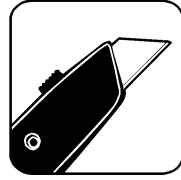
Included



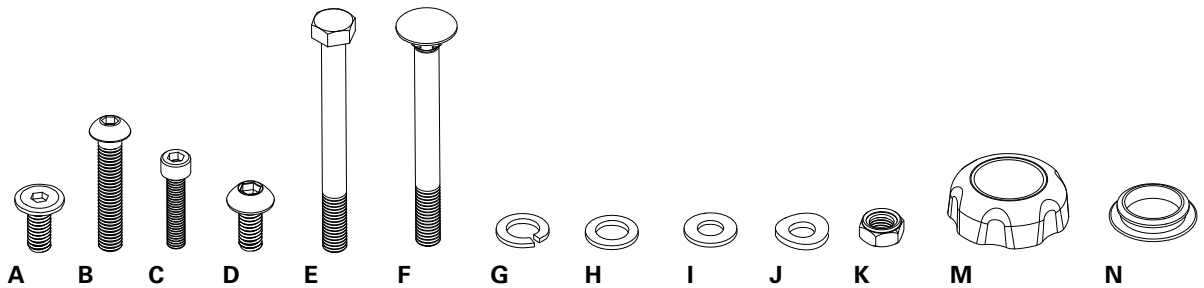
5mm



Not Included

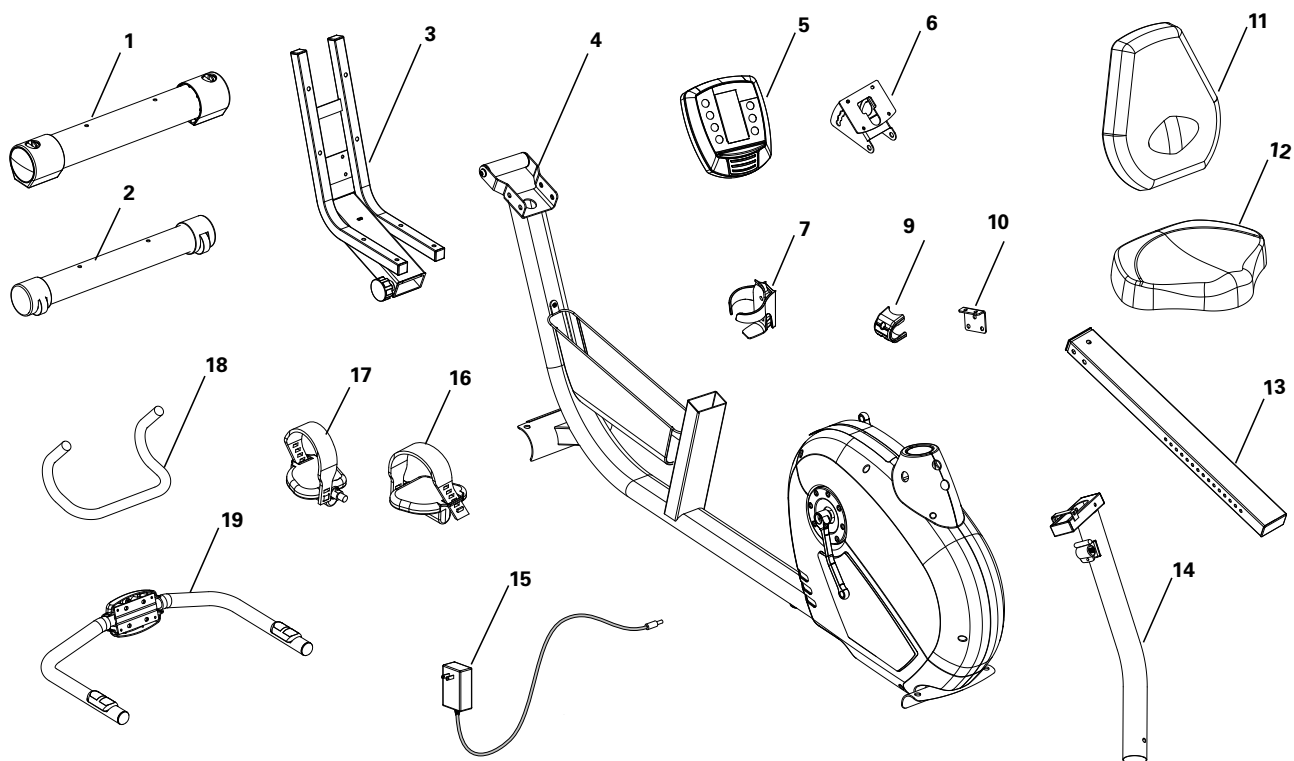


Hardware



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
A	4	M8 x 16 Hex Screw	H	1	Narrow Washer
B	8	M8 x 45 Button Head Hex Screw	I	23	Flat Washer (9 pre-installed)
C	1	M7 x 30 Hex Bolt	J	4	Arc Washer
D	17	M8 x 16 Button Head Hex Screw (9 pre-installed)	K	1	M8 Lock Nut
E	1	M8 x 85 Hex Bolt	L	-	not used
F	1	M8 x 85 Carriage Bolt	M	1	Console Adjustment Knob
G	1	Lock Washer	N	4	Cover

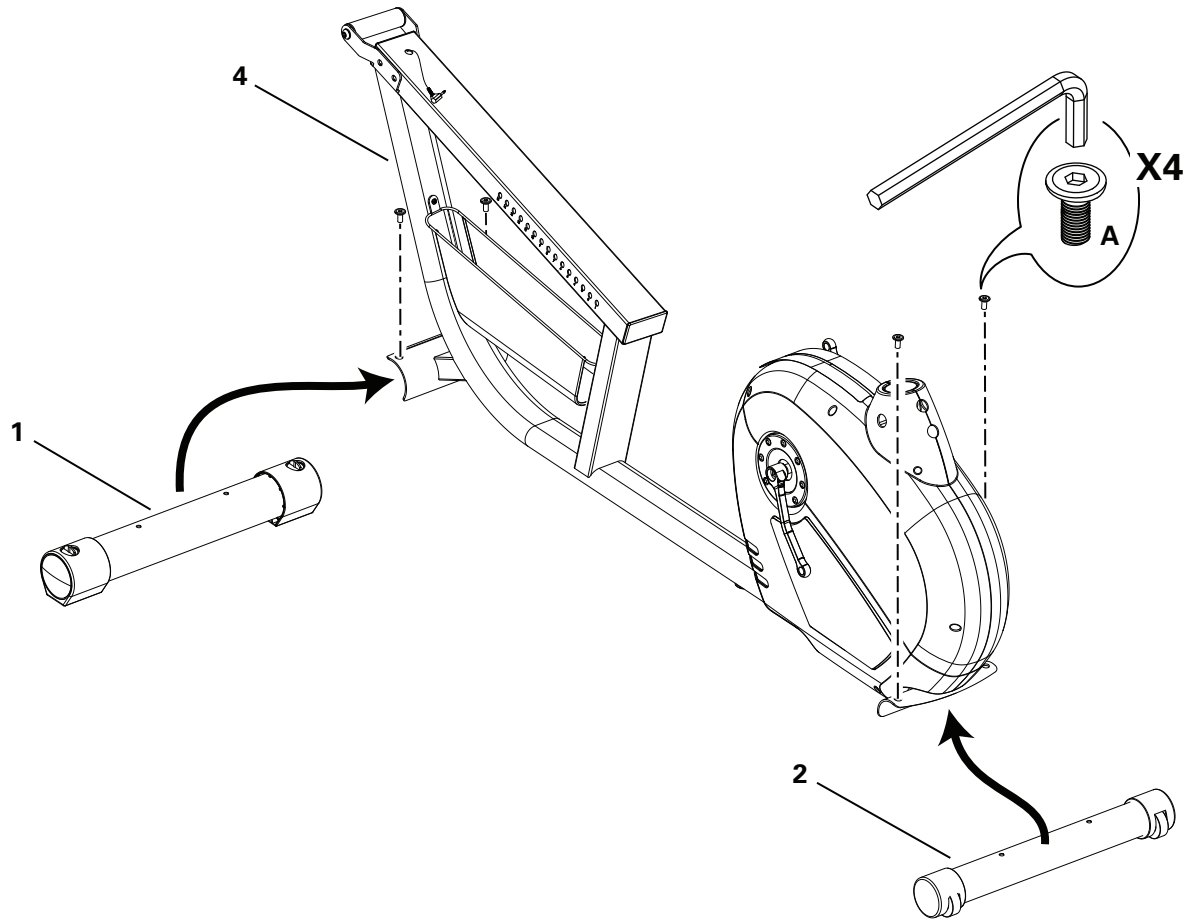
Parts



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Rear Stabilizer	11	1	Seat Back
2	1	Front Stabilizer	12	1	Seat Bottom
3	1	Seat Frame	13	1	Seat Rail
4	1	Main Frame	14	1	Console Mast
5	1	Console	15	1	Power Cord
6	1	Console Bracket	16	1	Left Pedal
7	1	Water Bottle Holder	17	1	Right Pedal
8	—	not used	18	1	Upright Handlebar
9	1	Handlebar Bracket	19	1	Side Handlebar
10	1	Seat Rail Bracket			

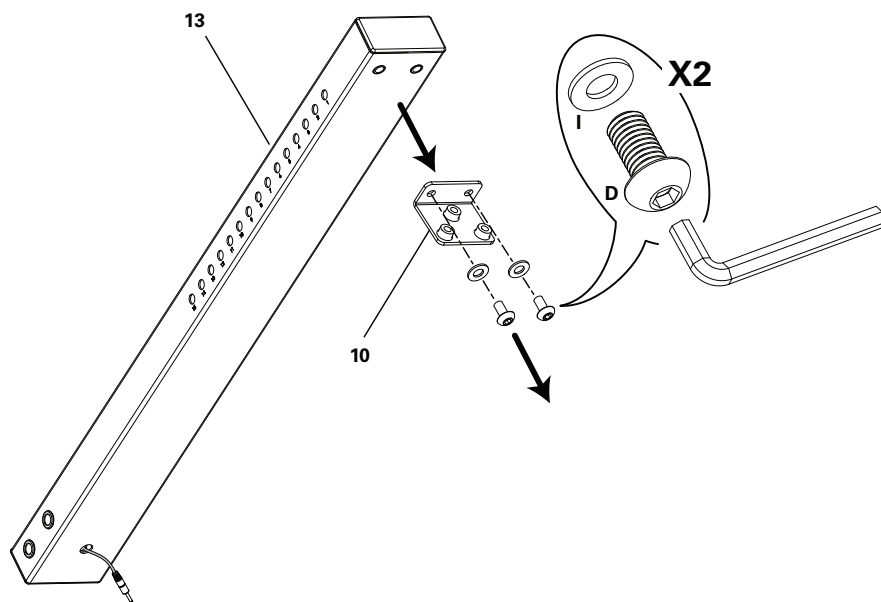
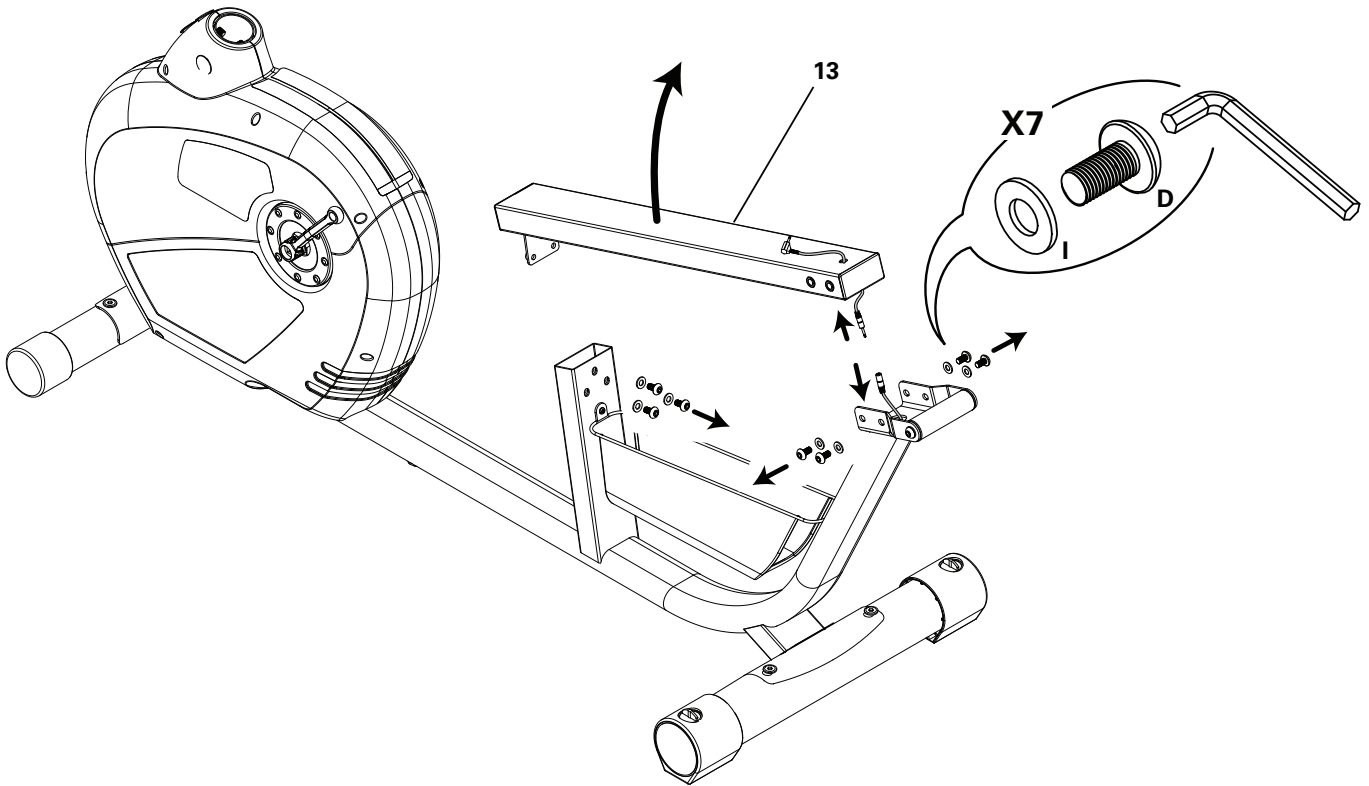
Assembly

1. Attach Stabilizers to Main Frame

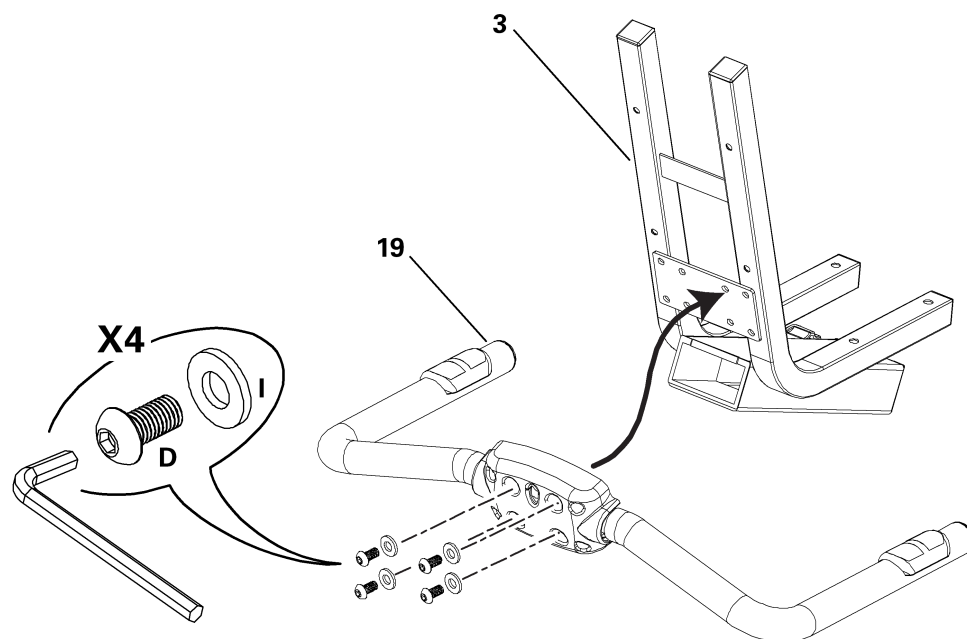


2. Prepare the Main Frame for Assembly

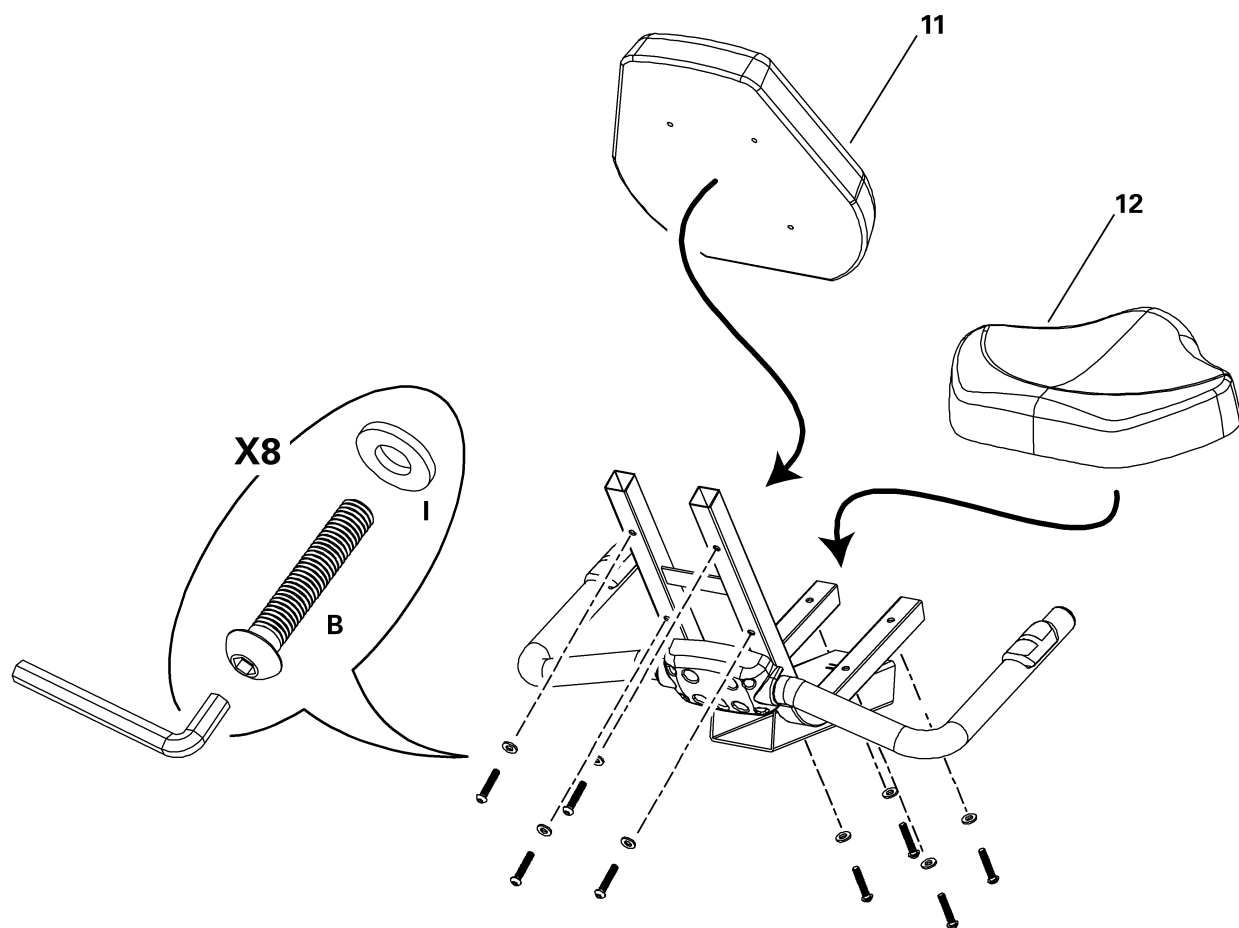
NOTICE: Disconnect the Heart Rate Cable. Make sure that the Heart Rate Cable does not fall into the frame tube.



3. Attach Side Handlebars to Seat Frame

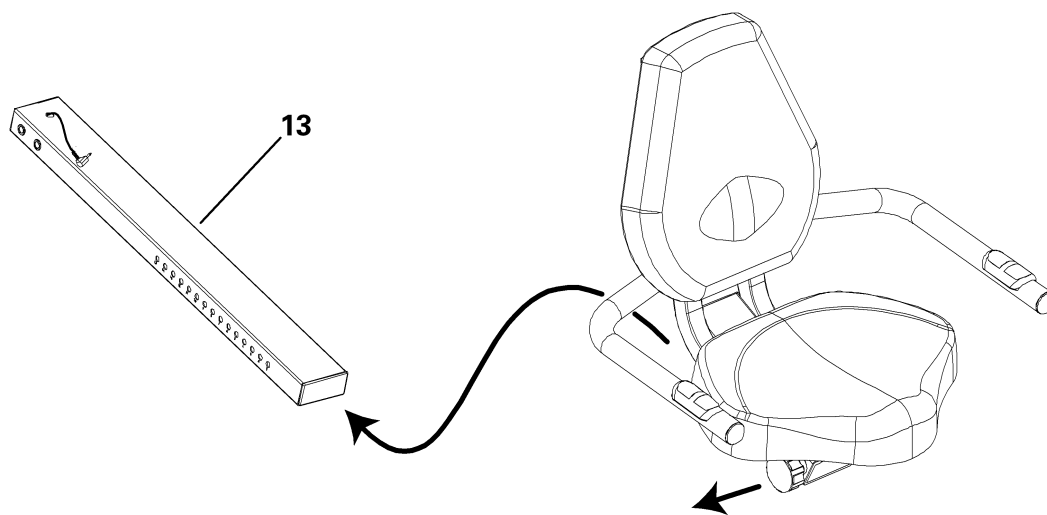


4. Attach Seat Pads to Seat Frame Assembly

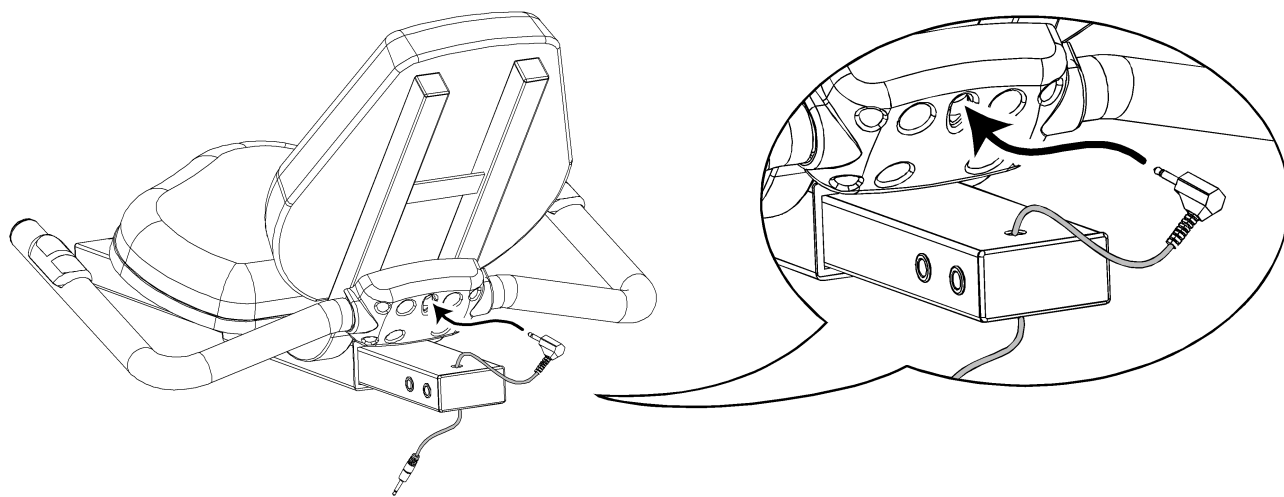


5. Slide Seat Assembly onto Seat Rail

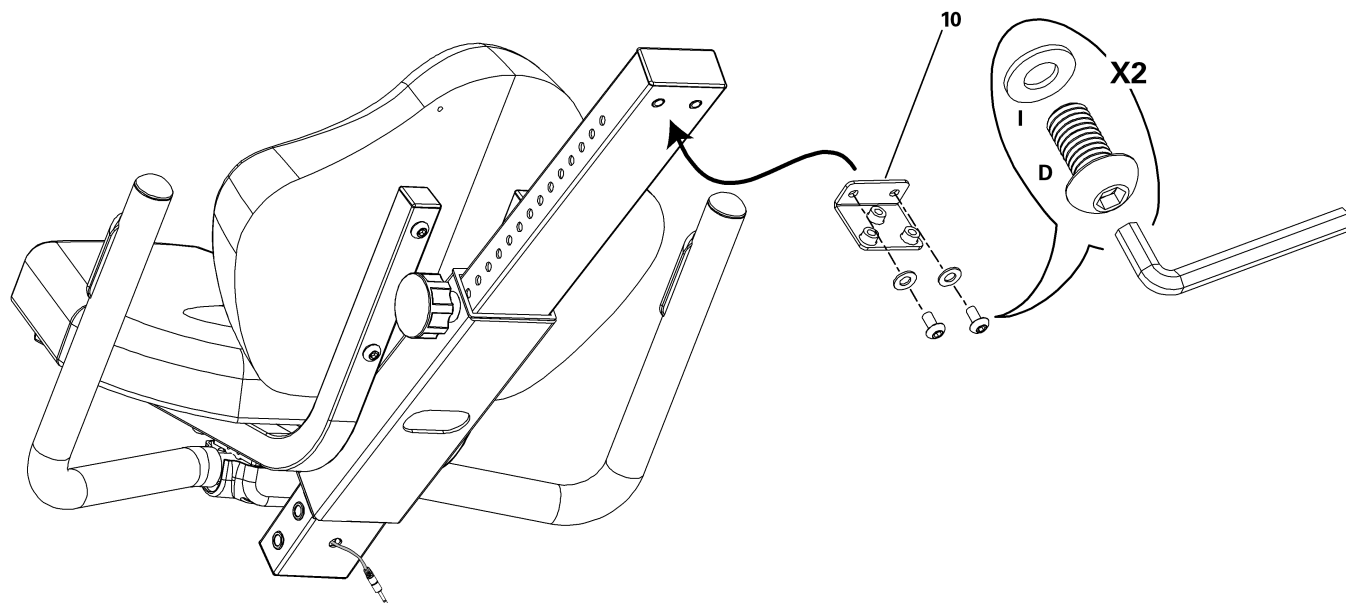
NOTICE: Do not crimp Heart Rate Cable.



6. Connect Heart Rate Cable to Seat Assembly

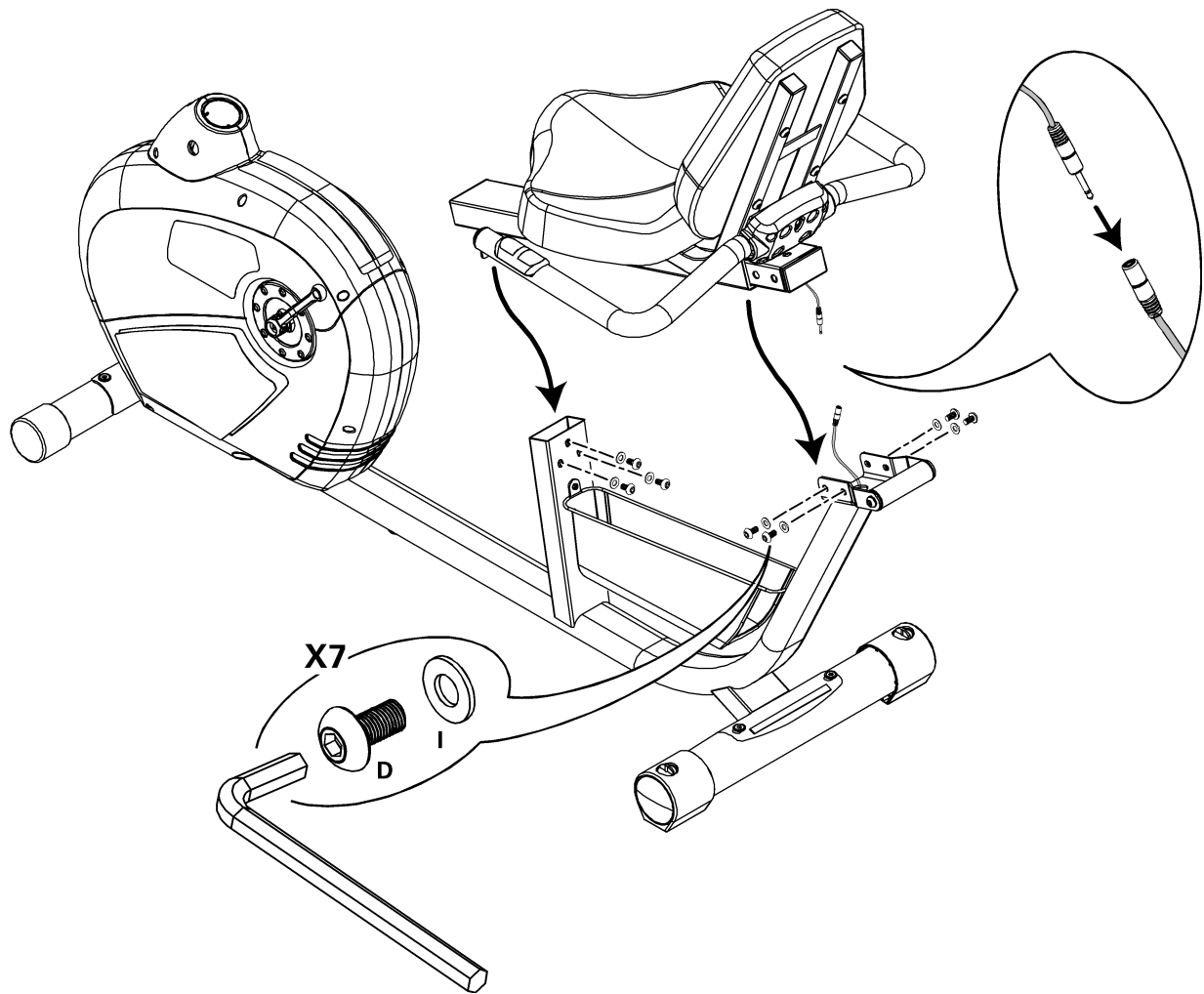


7. Install Seat Rail Bracket



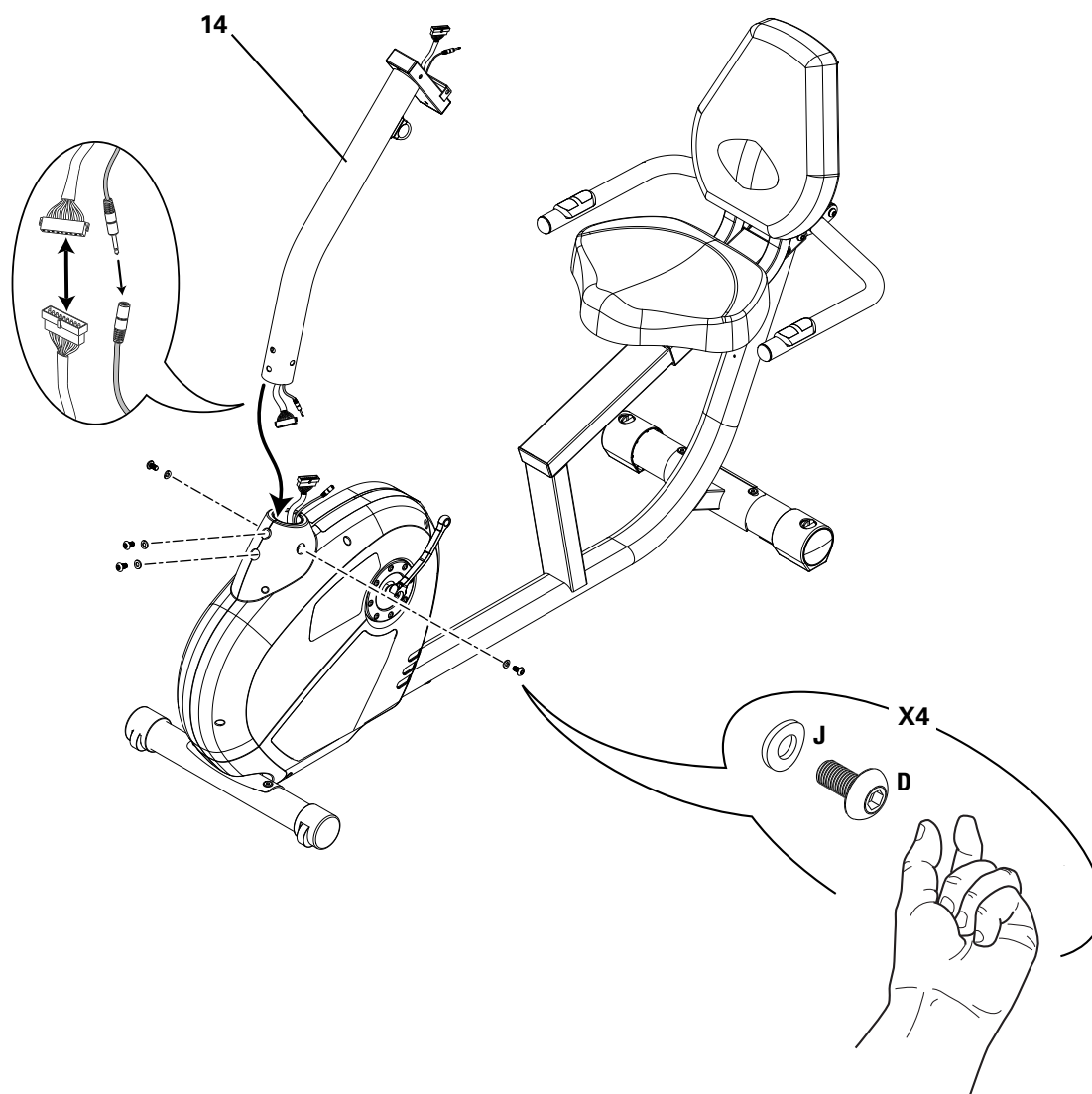
8. Install Seat Assembly to Frame Assembly

NOTICE: Do not crimp Heart Rate Cable.

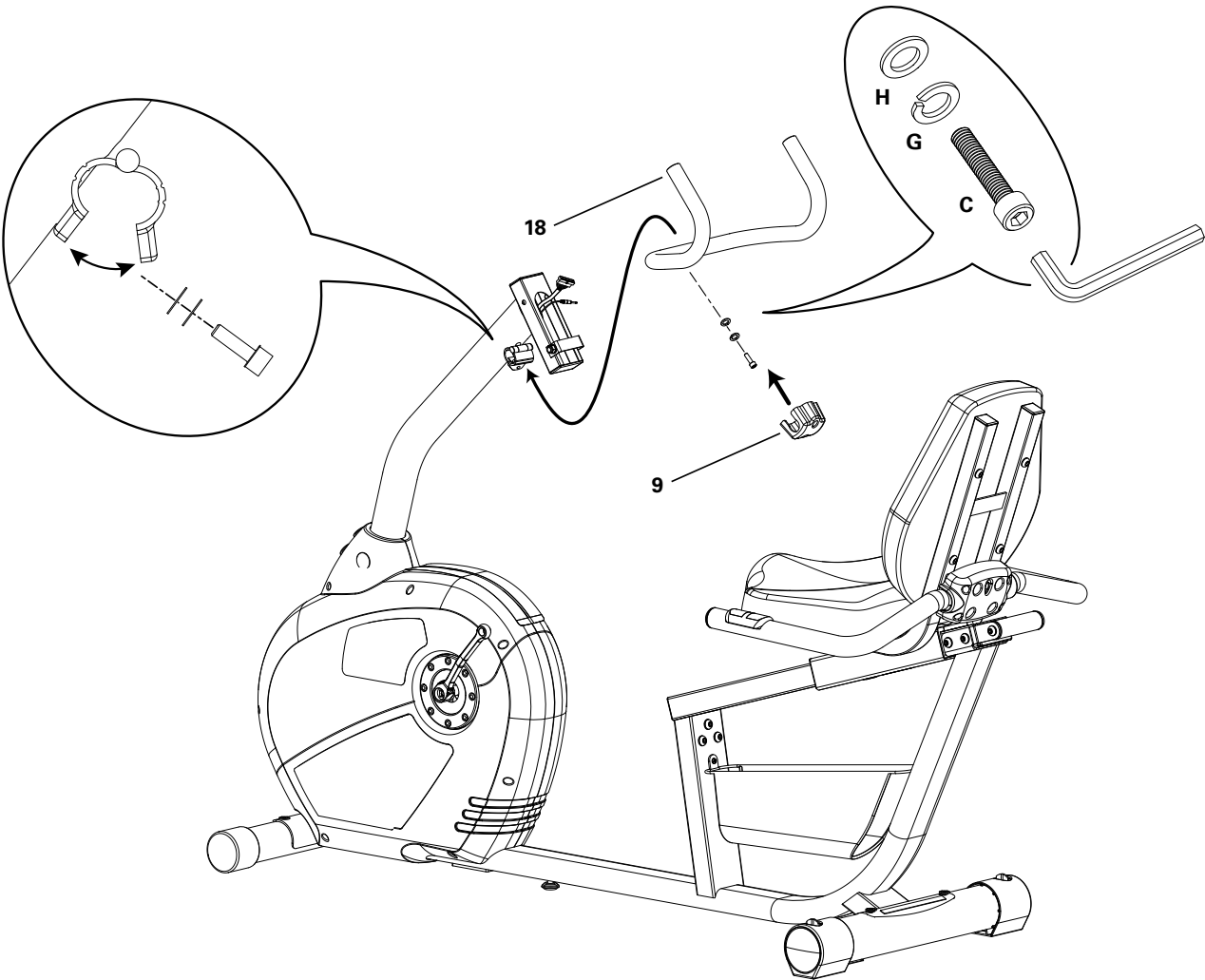


9. Attach Console Mast to Frame Assembly

NOTICE: Do not crimp Console Cables.

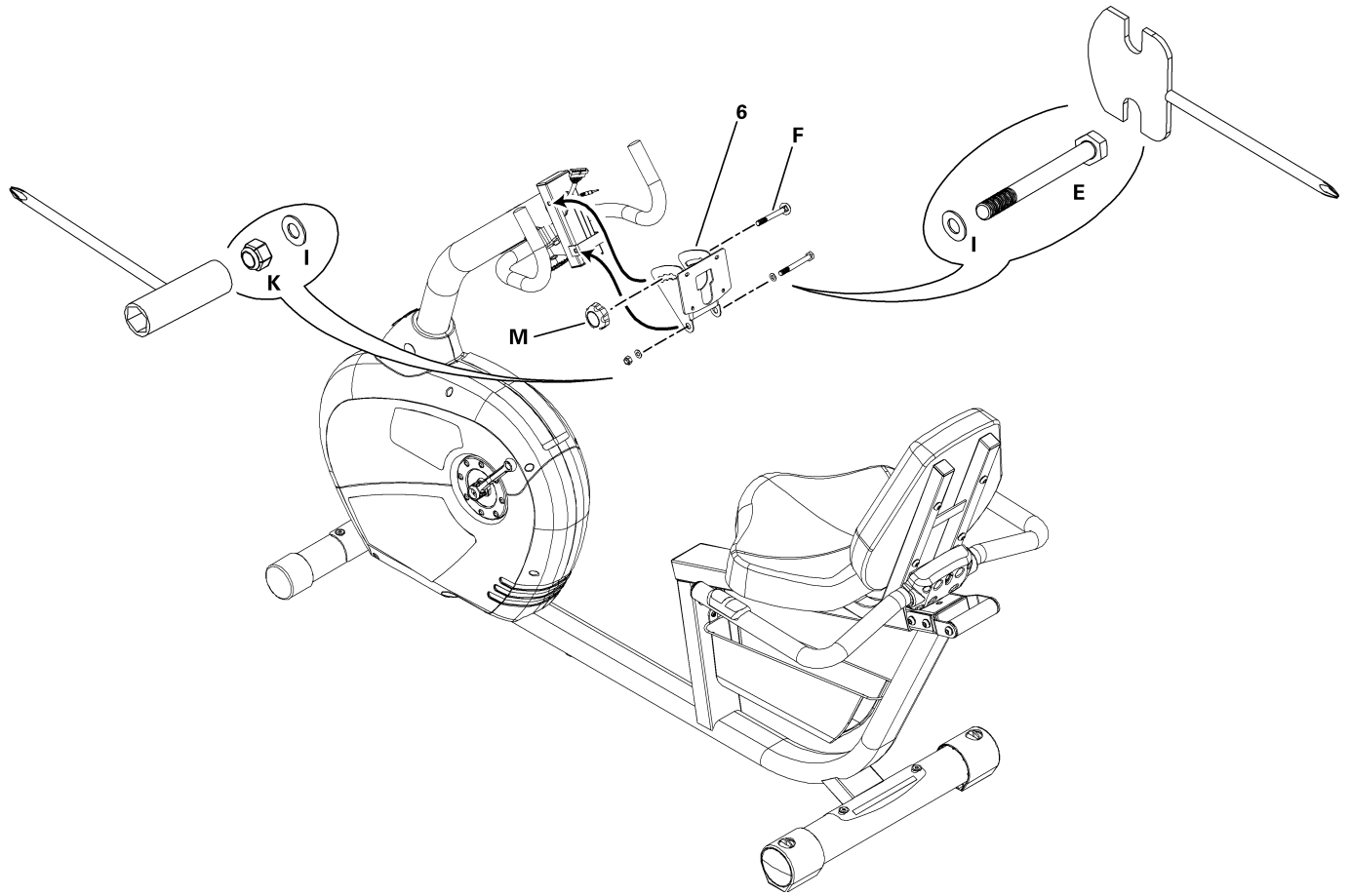


10. Attach Upright Handlebar to Console Mast

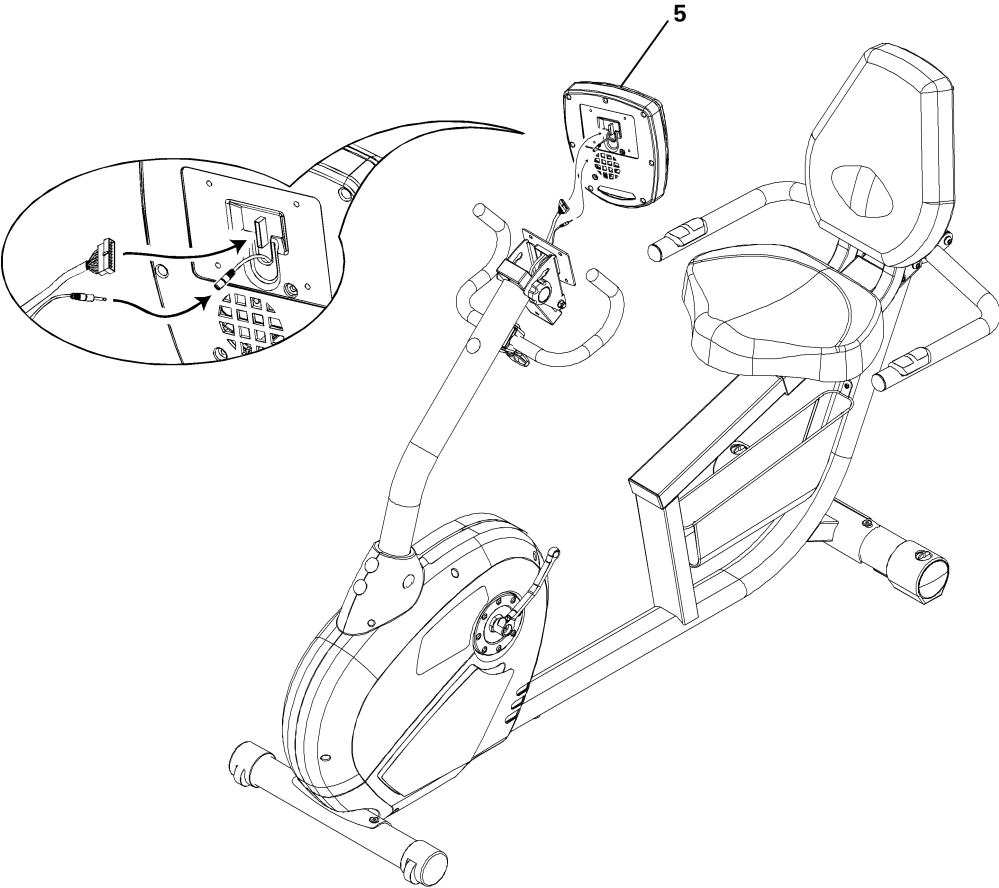


11. Attach Console Bracket to Console Mast

NOTICE: Do not crimp Console Cables.



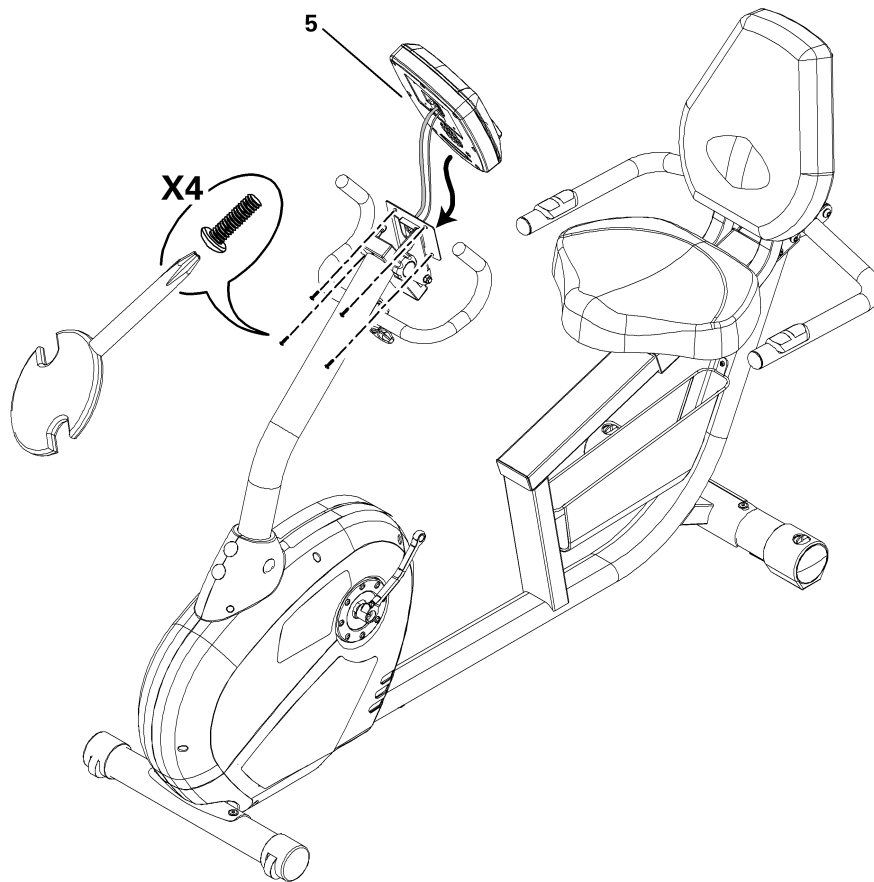
12. Connect Console Cables to Console



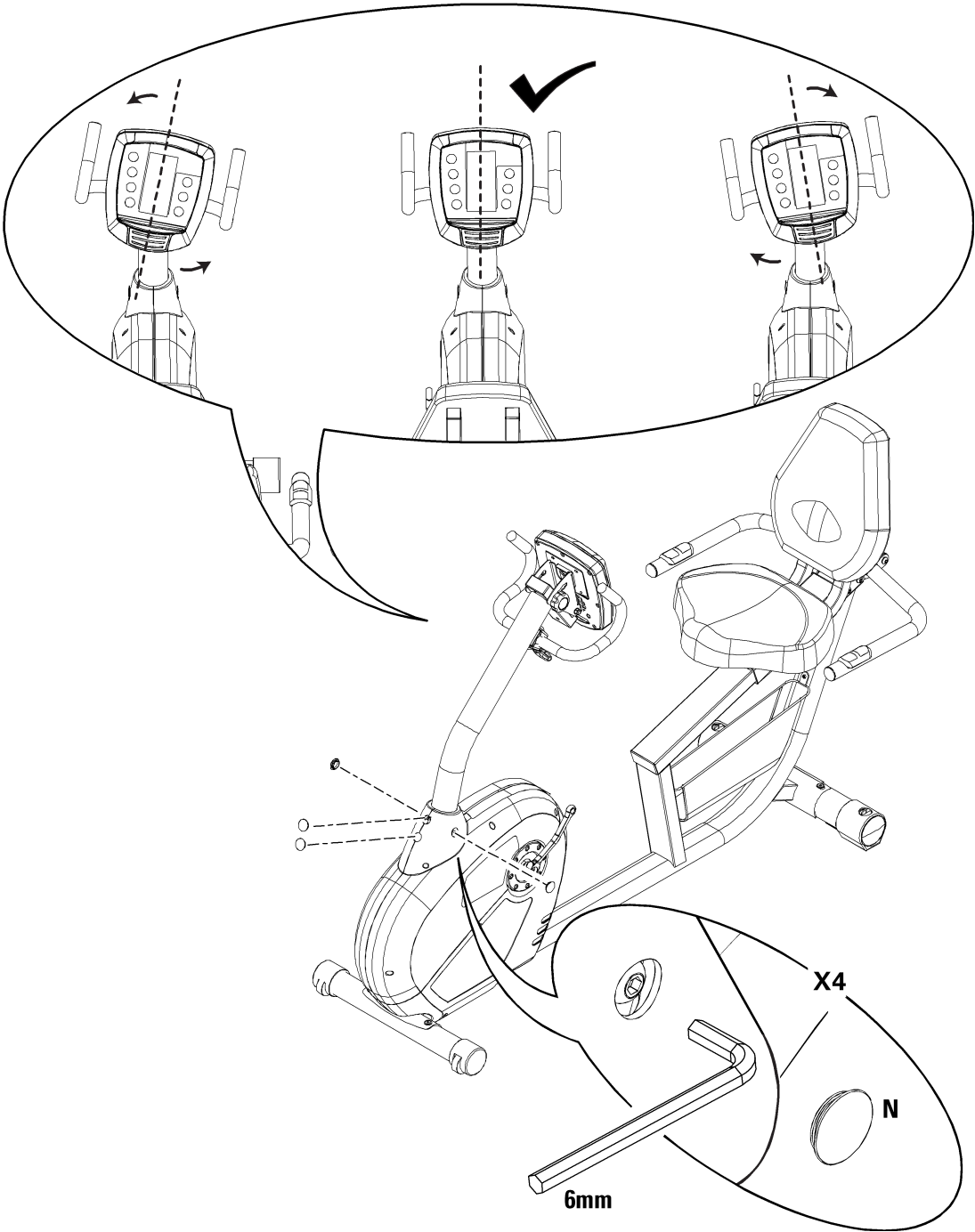
13. Attach Console to Console Bracket

Note: Hardware is pre-installed on Console and not on Hardware Card.

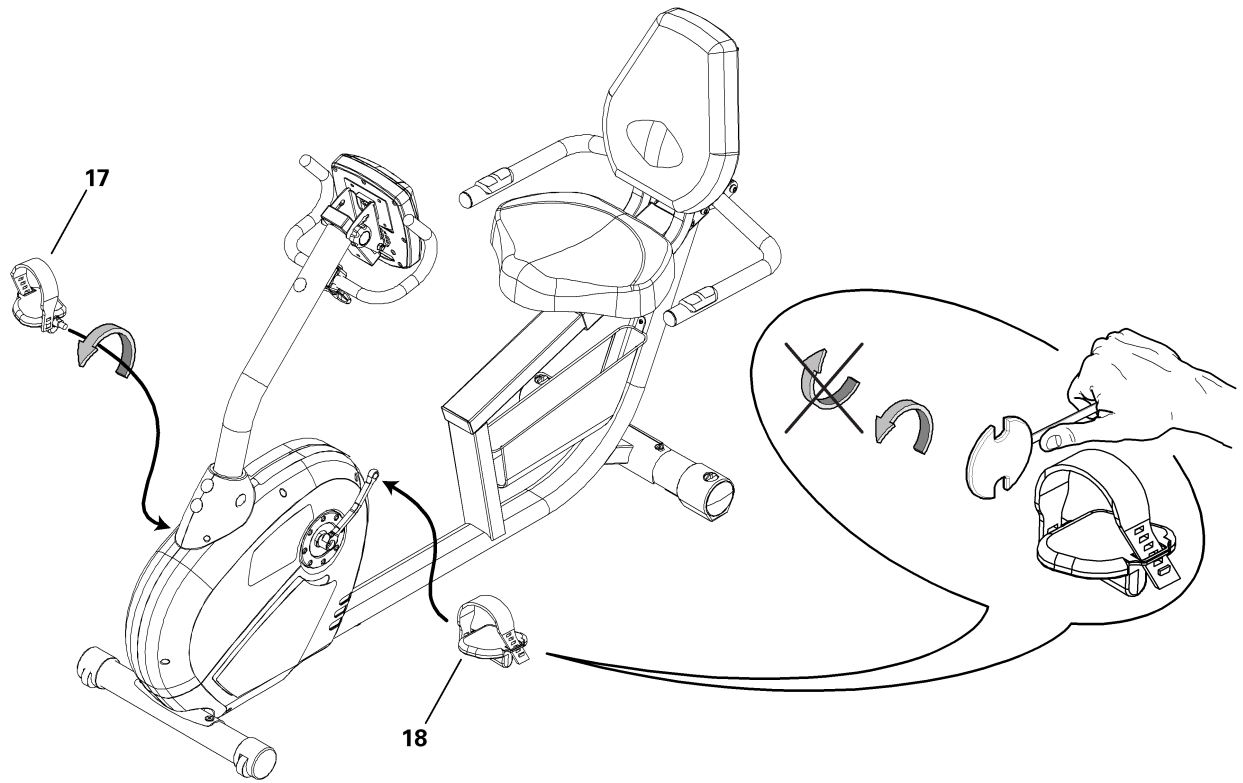
NOTICE: Do not crimp Console Cables.



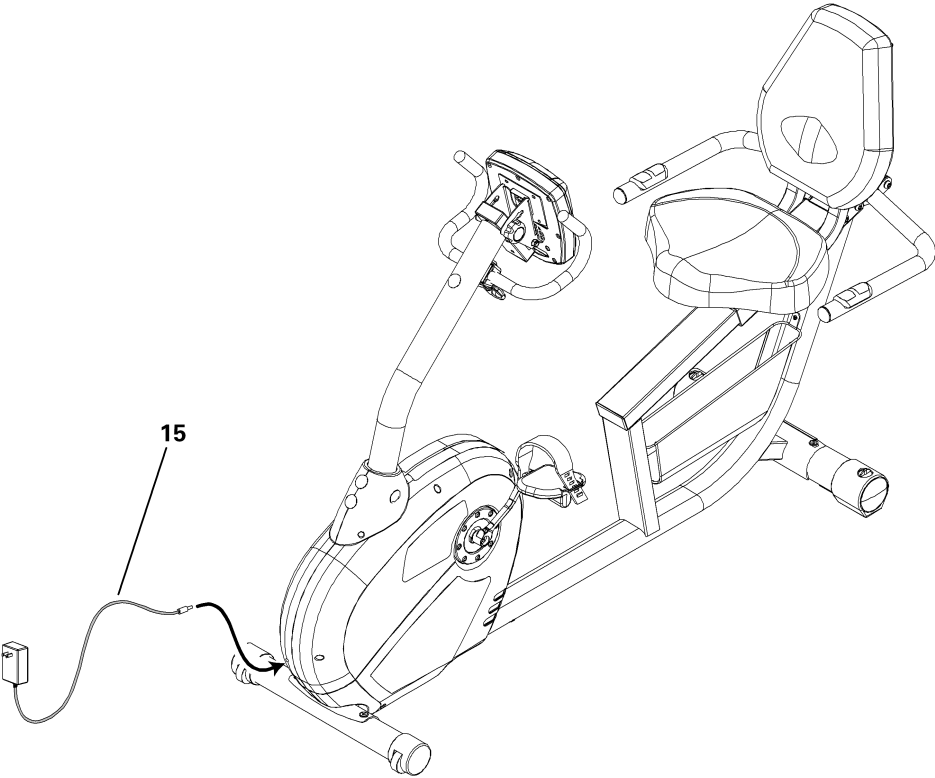
14. Adjust and Tighten Console Mast



15. Install Pedals on Crank Arms

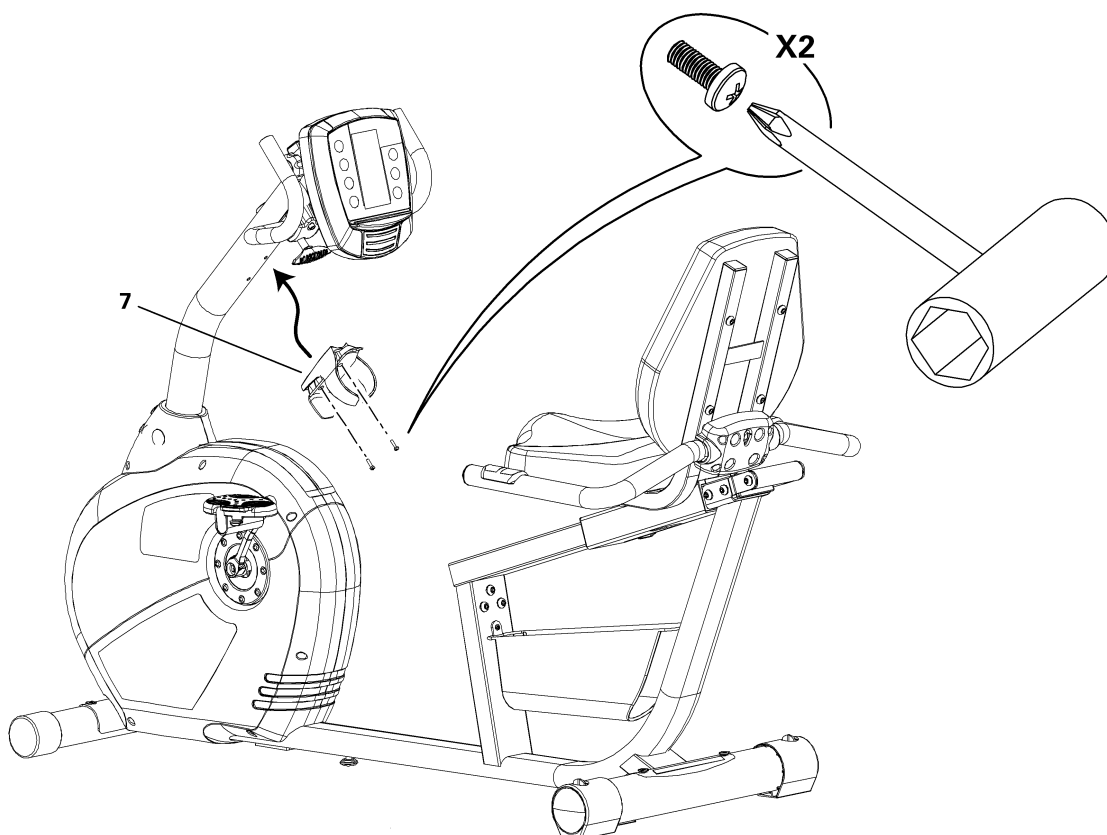


16. Connect Power Cord



17. Attach Water Bottle Holder to Console Mast

Note: Hardware is pre-installed on Mast and not on Hardware Card.



Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled.



Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

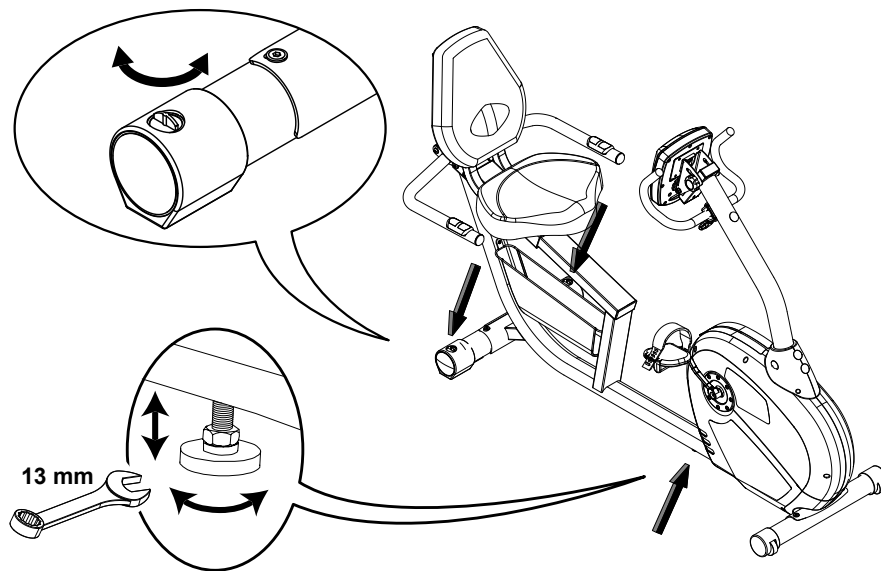
Leveling the Bike

Levelers are found on each side of the Rear Stabilizer and on the Frame Rail. On the Rear Stabilizer, turn the knob to adjust the stabilizer foot.

To adjust the leveler on the Frame Rail:

1. Loosen the upper locking nut.
2. Turn the leveler to adjust the height.
3. Tighten the upper locking nut to lock the leveler.

Make sure the bike is level and stable before you exercise.





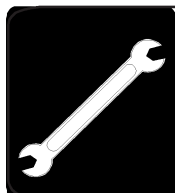
SCHWINN FITNESS

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Customer Service: North America (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | outside U.S. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Printed in China | © 2009 Nautilus, Inc.

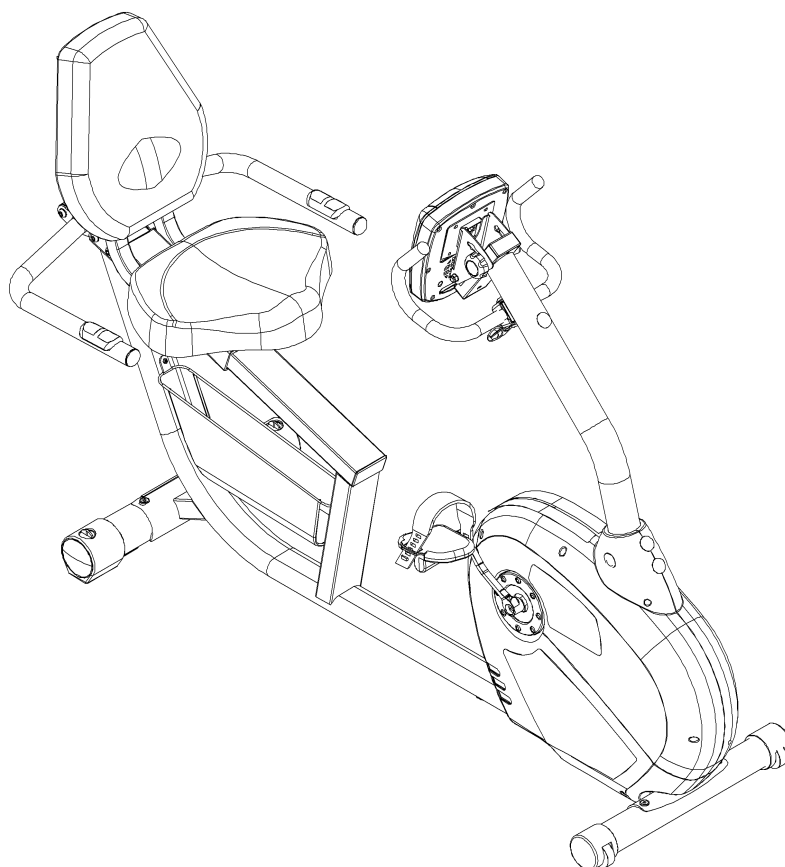


SCHWINN FITNESS

Schwinn® 240 Vélo d'exercice à position allongée



Assembly Manual Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2

Español Americano Latino

Table des matières

Instructions de sécurité importantes	29	Pièces	32
Spécifications	30	Montage	33
Avant le montage	30	Mise à niveau de votre vélo	50
Outils nécessaires	31	Coordonnées	52
Quincaillerie	31		

Pour valider la couverture de garantie, veuillez garder votre preuve d'achat originale et prendre note des informations suivantes :

Numéro de série _____

Date d'achat _____

Pour enregistrer la garantie de votre produit, rendez-vous sur : **www.schwinnfitness.com/register**

Ou composez le 1 (800) 605-3369

Si vous avez des questions ou si vous éprouvez des problèmes avec votre produit, veuillez composer le 1 (800) 605-3369.

Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Veillez vous conformer aux avertissements suivants :

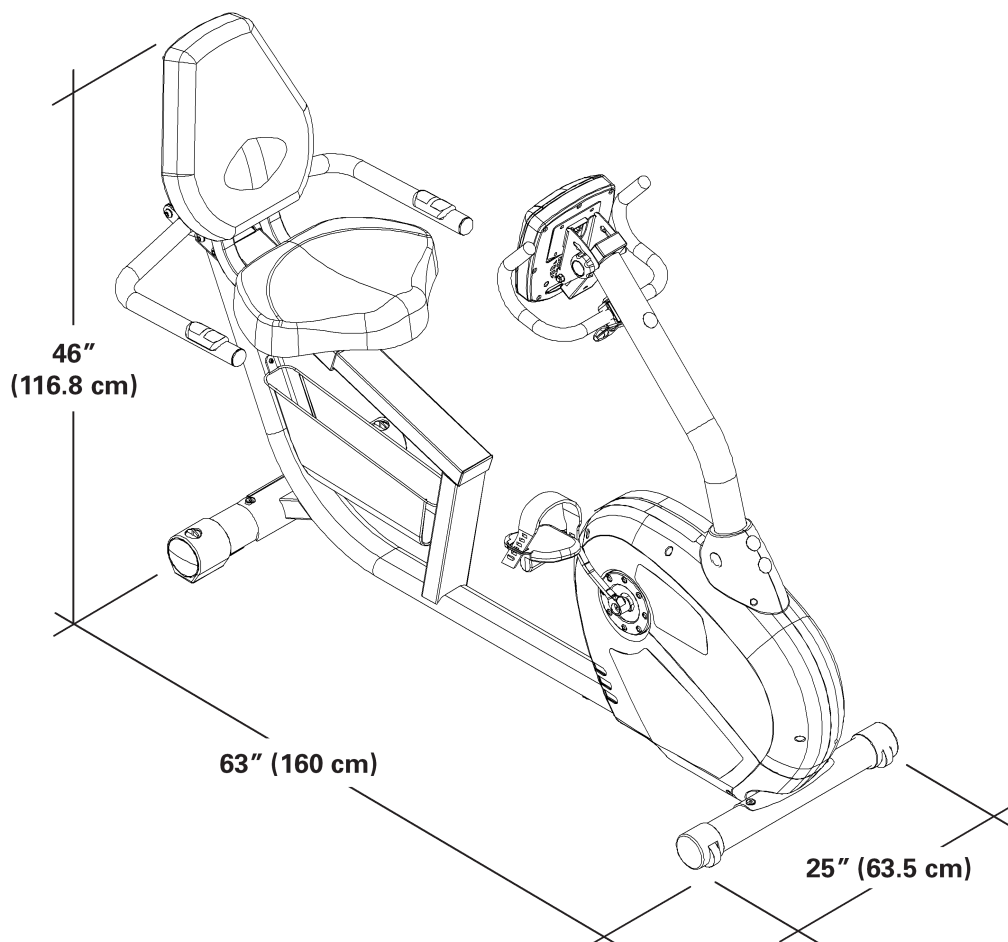


Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l'écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d'alimentation à la machine avant d'y être invité.
- Ne montez pas l'appareil sur une surface mouillée ou dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l'écart de la circulation et de l'exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d'objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et rendre caduque la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Schwinn® fournis par Nautlius. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou annuler la garantie.
- N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fourni avec cette machine avant de l'utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l'ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.
- Ce produit contient des aimants. Les champs magnétiques peuvent entraver l'utilisation normale de certains dispositifs médicaux à faible distance. Les utilisateurs peuvent se retrouver à proximité d'aimants pendant l'assemblage, l'entretien ou l'utilisation de ce produit. En raison de l'importance visible d'appareils comme un stimulateur cardiaque, il est important que vous consultiez votre fournisseur de soins médicaux à propos de l'utilisation de cet équipement. Veuillez consulter la section « Étiquettes d'avertissement de sécurité et numéro de série » afin de déterminer l'emplacement des aimants sur ce produit.

Spécifications



Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 2,6 m x 1,7 m (103 po x 65 po).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aide des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

Outils

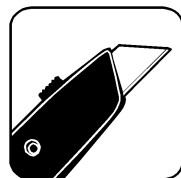
Inclus



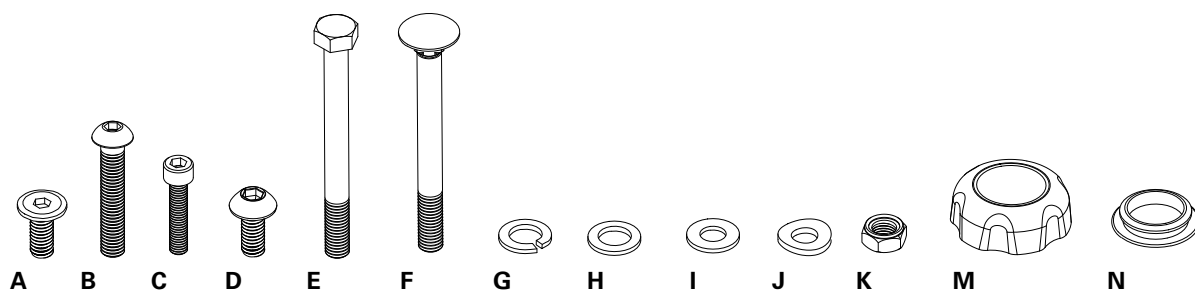
5 mm



Non inclus

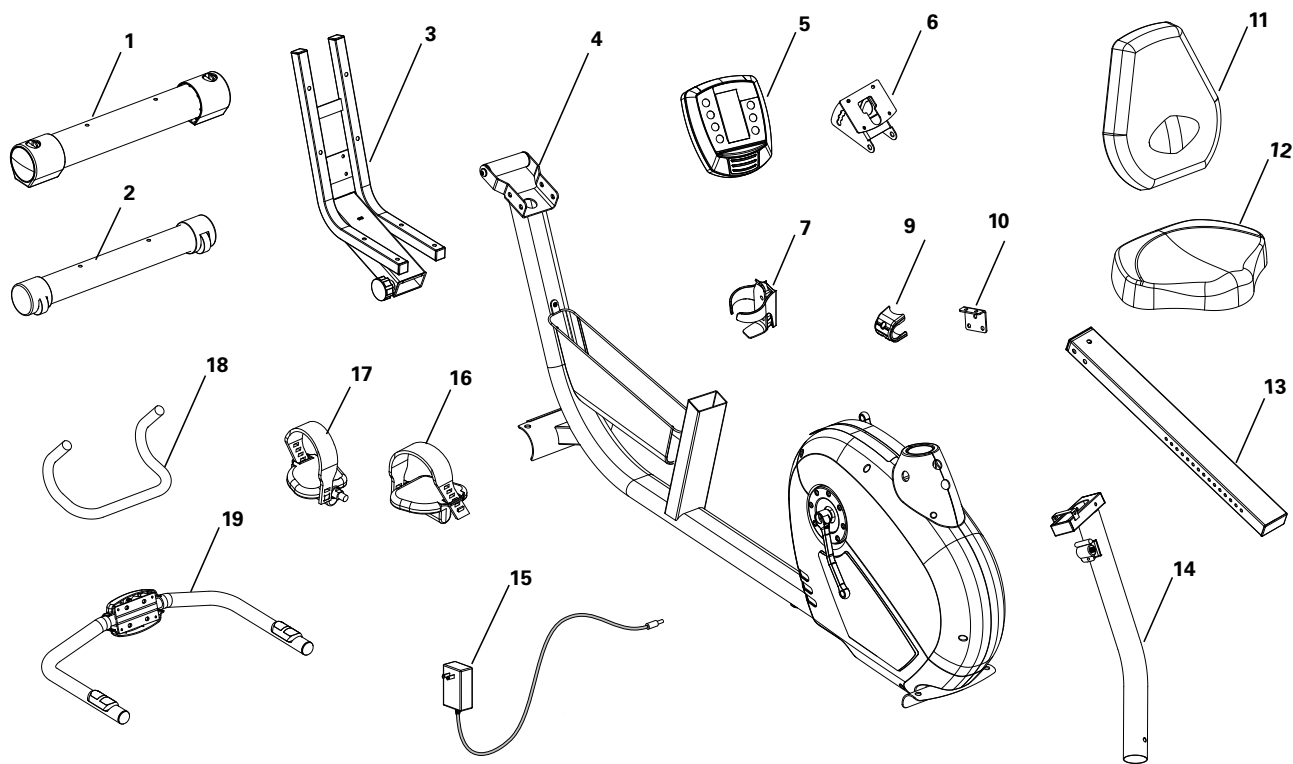


Quincaillerie



Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
A	4	Vis à tête ronde M8 x 16	H	1	Rondelle étroite
B	8	Vis à tête ronde M8 x 45	I	23	Rondelle plate (9 preinstallées)
C	1	Boulon étroit M7 x 30	J	4	Rondelle à arc
D	17	Vis à tête ronde M8 x 16 (9 preinstallés)	K	1	Contre-écrou M8
E	1	Boulon hexagonal M8 x 85	L	-	non utilisé
F	1	Boulon ordinaire M8 x 85	M	1	Bouton d'ajustement de la console
G	1	Rondelle Grower	N	4	Revêtement

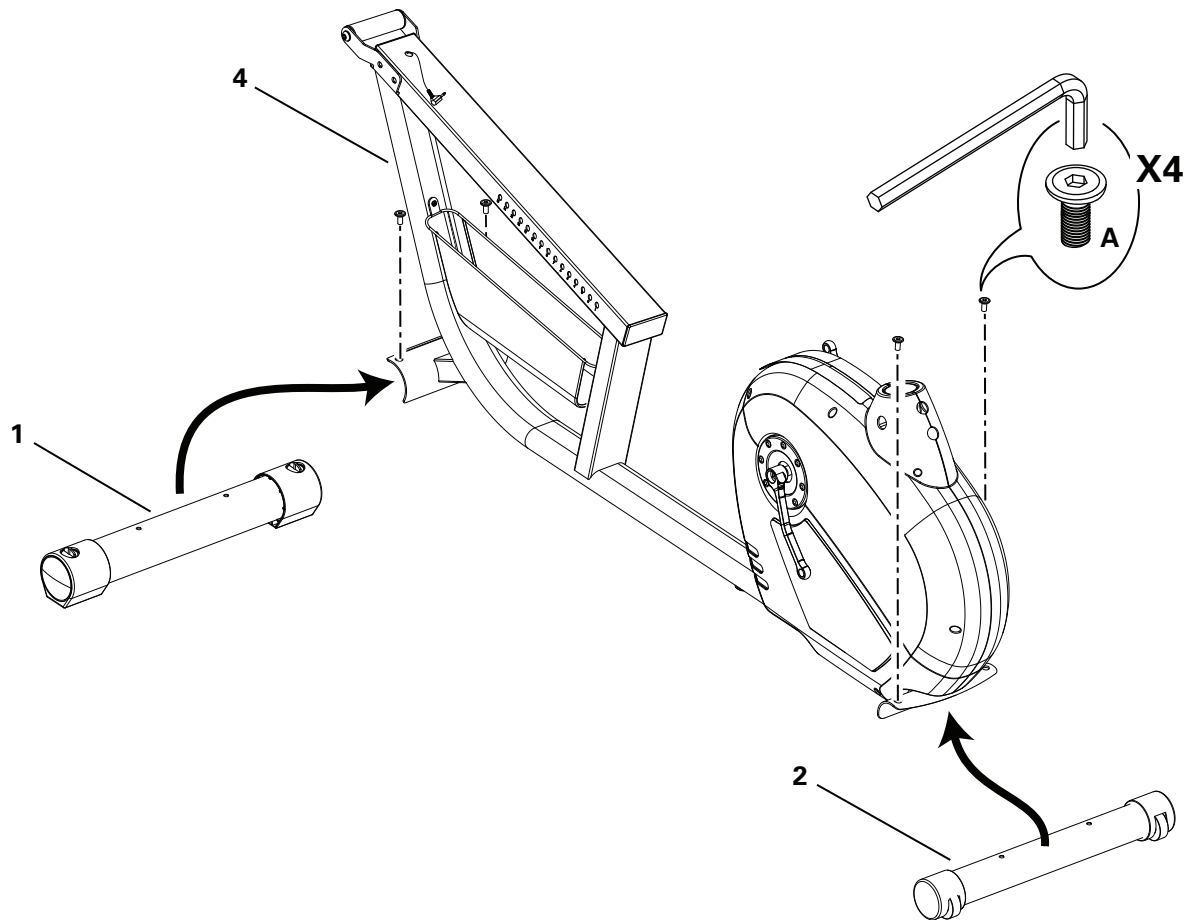
Pièces



Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Stabilisateur arrière	11	1	Dossier du siège
2	1	Stabilisateur avant	12	1	Base du siège
3	1	Cadre du siège	13	1	Glissière du siège
4	1	Cadre principal	14	1	Mât de la console
5	1	Console	15	1	Cordon d'alimentation
6	1	Support de la console	16	1	Pédale gauche
7	1	Porte-bouteille d'eau	17	1	Pédale droite
8	—	non utilisé	18	1	Guidon droit
9	1	Support du guidon	19	1	Guidon latéral
10	1	Support de la glissière du siège			

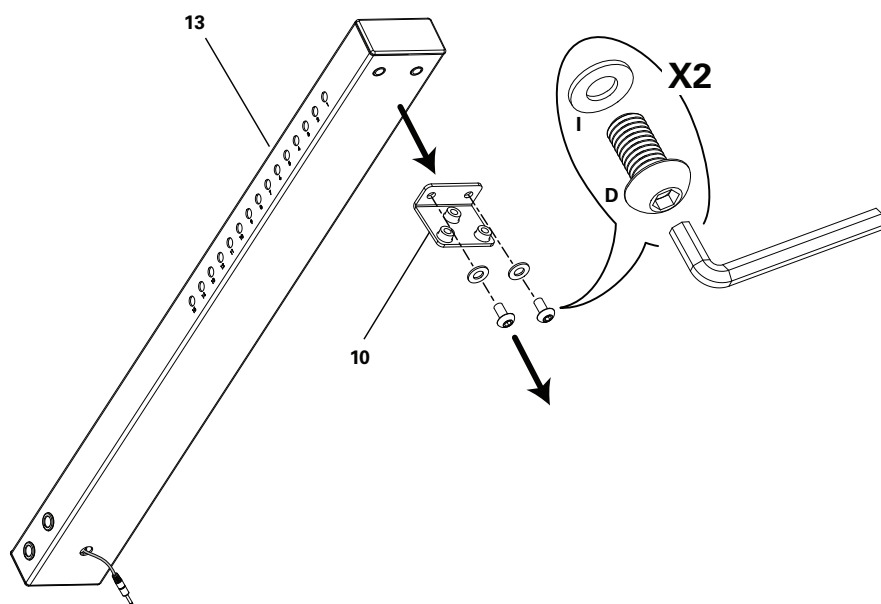
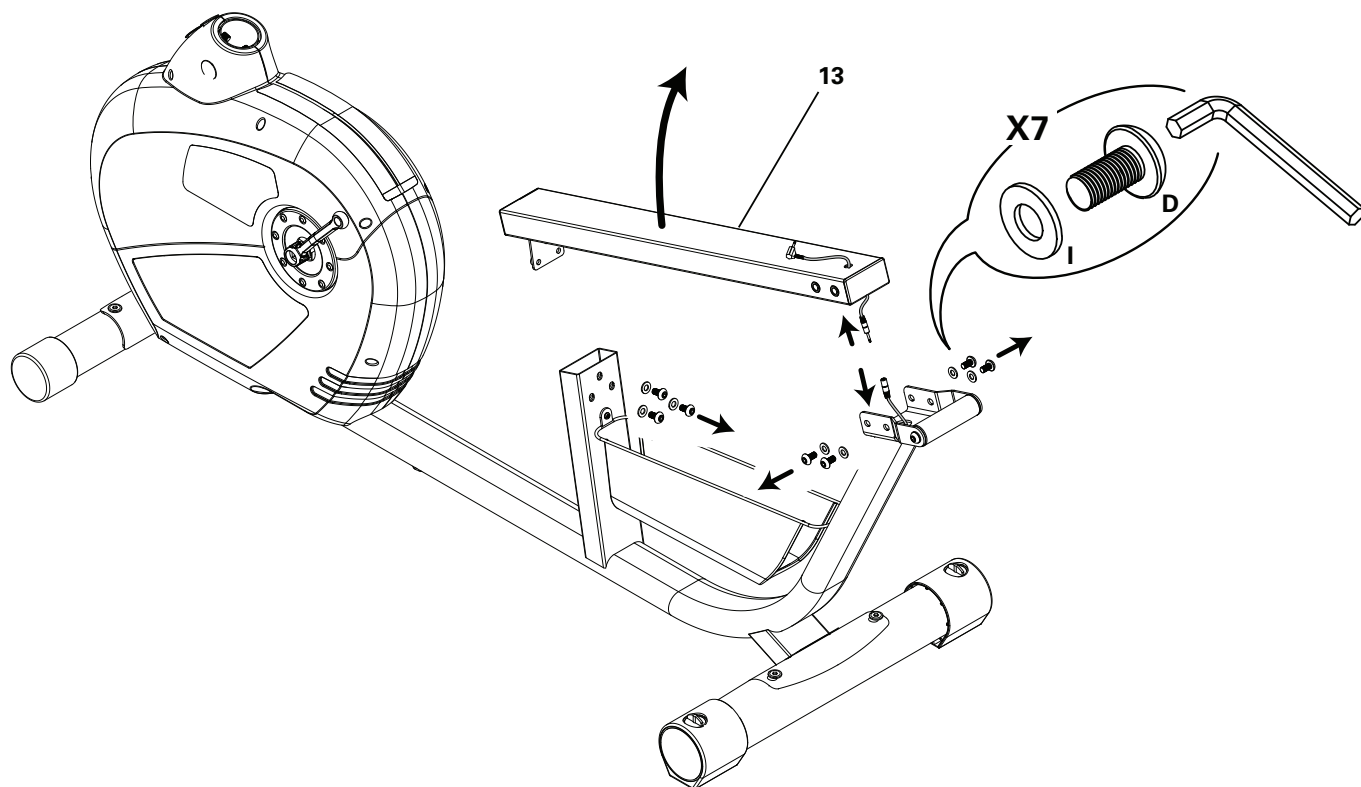
Montage

1. Fixez les stabilisateurs sur le cadre principal

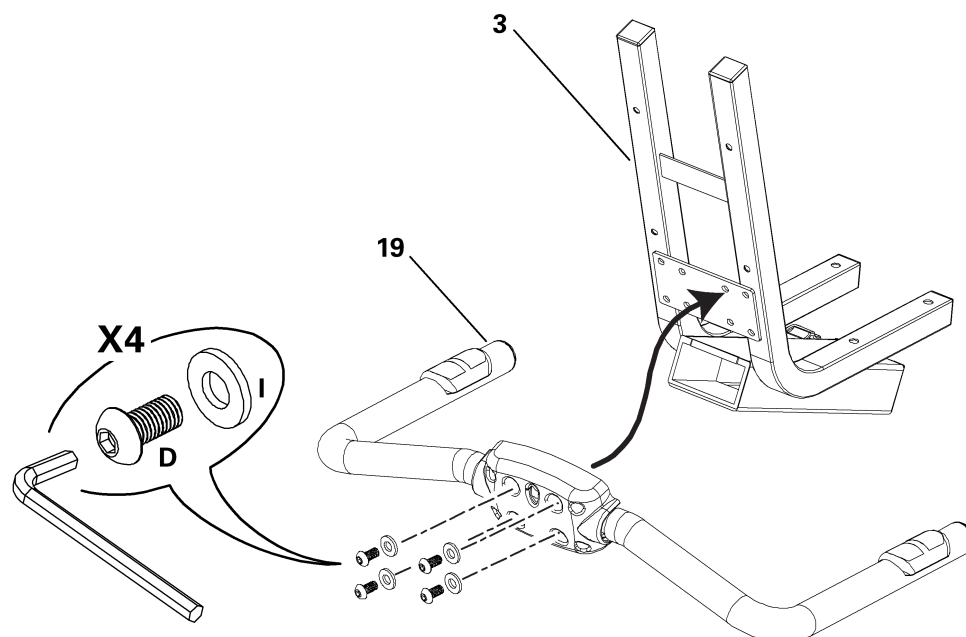


2. Préparez le cadre principal pour le montage

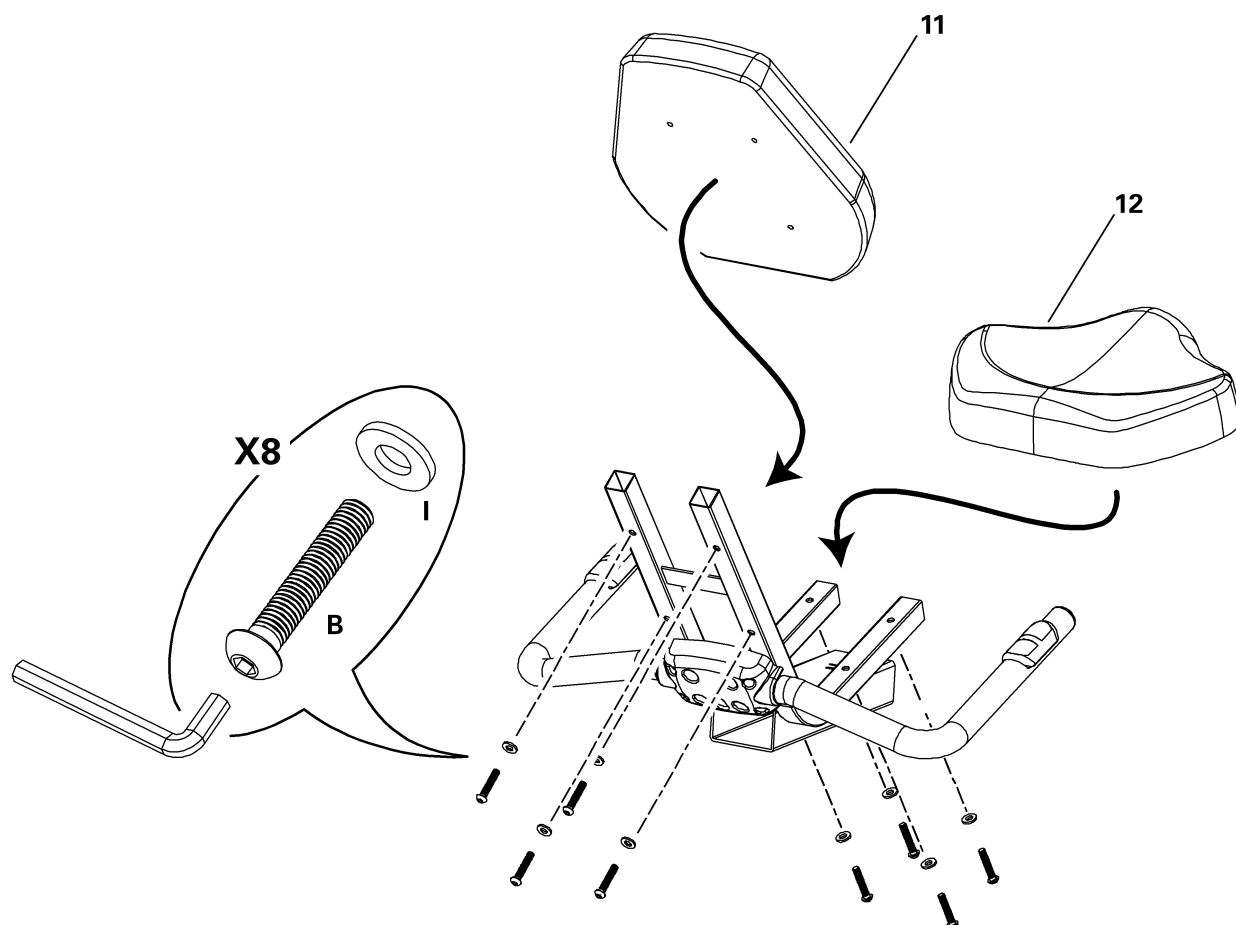
REMARQUE : Débranchez le câble de la fréquence cardiaque. Assurez-vous que le câble de la fréquence cardiaque ne glisse pas dans le tube du cadre.



3. Fixez le guidon latéral sur le cadre du siège

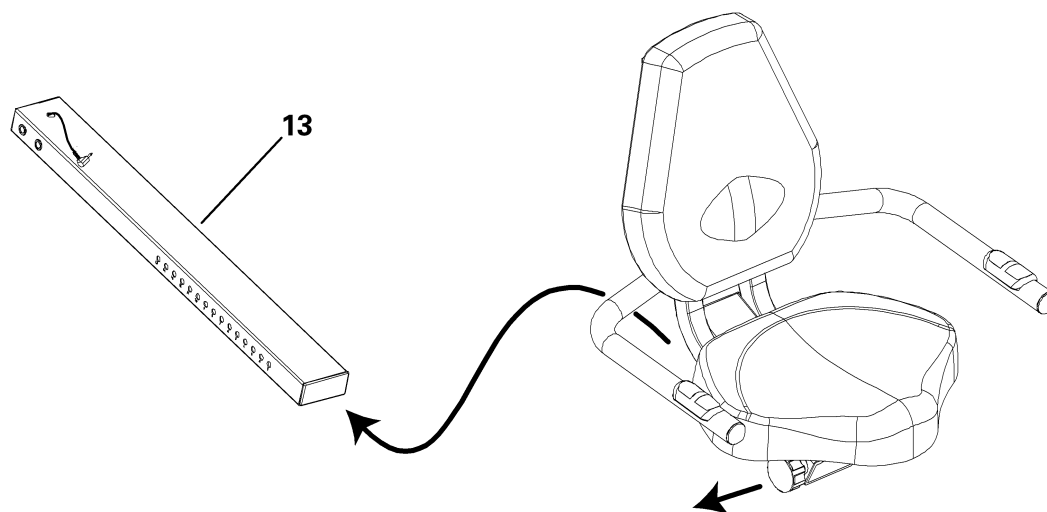


4. Fixez les coussins du siège sur la cadre du siège

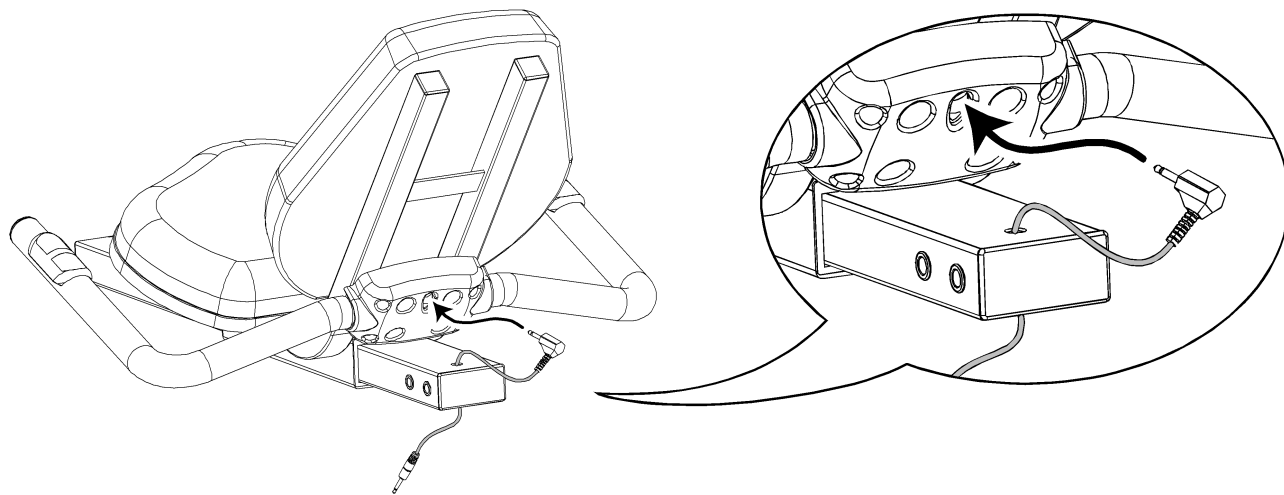


5. Faites glisser le siège sur le rail du siège

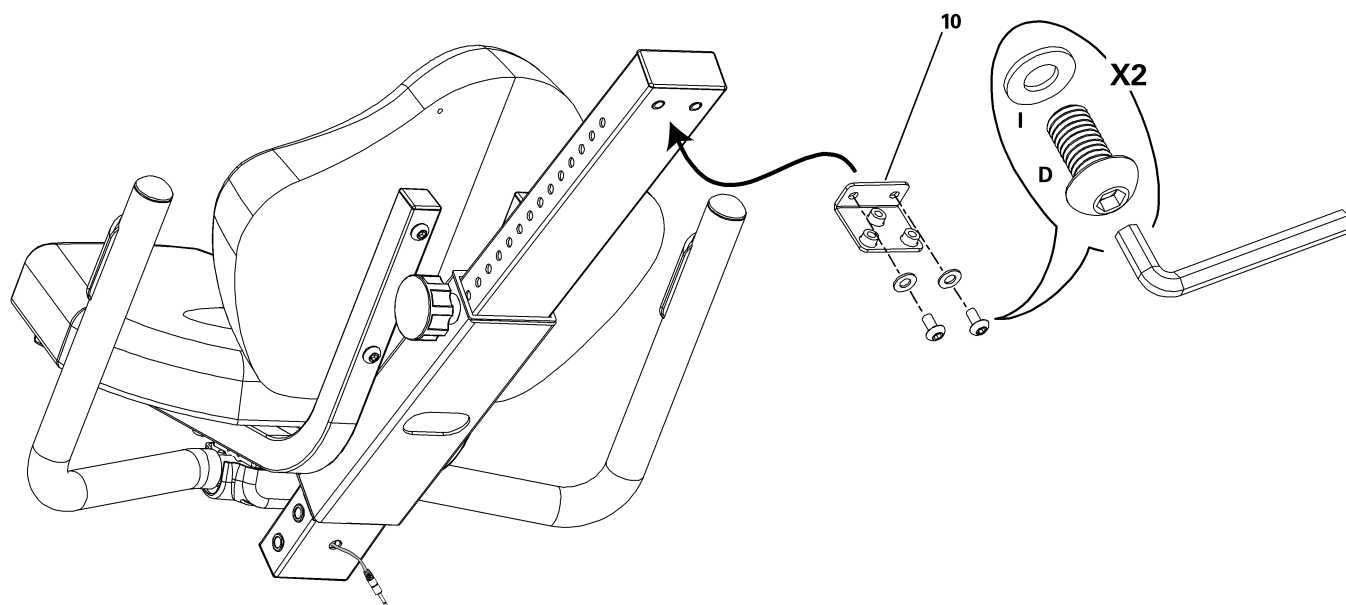
REMARQUE: Ne tordez pas le câble de la fréquence cardiaque.



6. Branchez le câble de fréquence cardiaque sur le siège

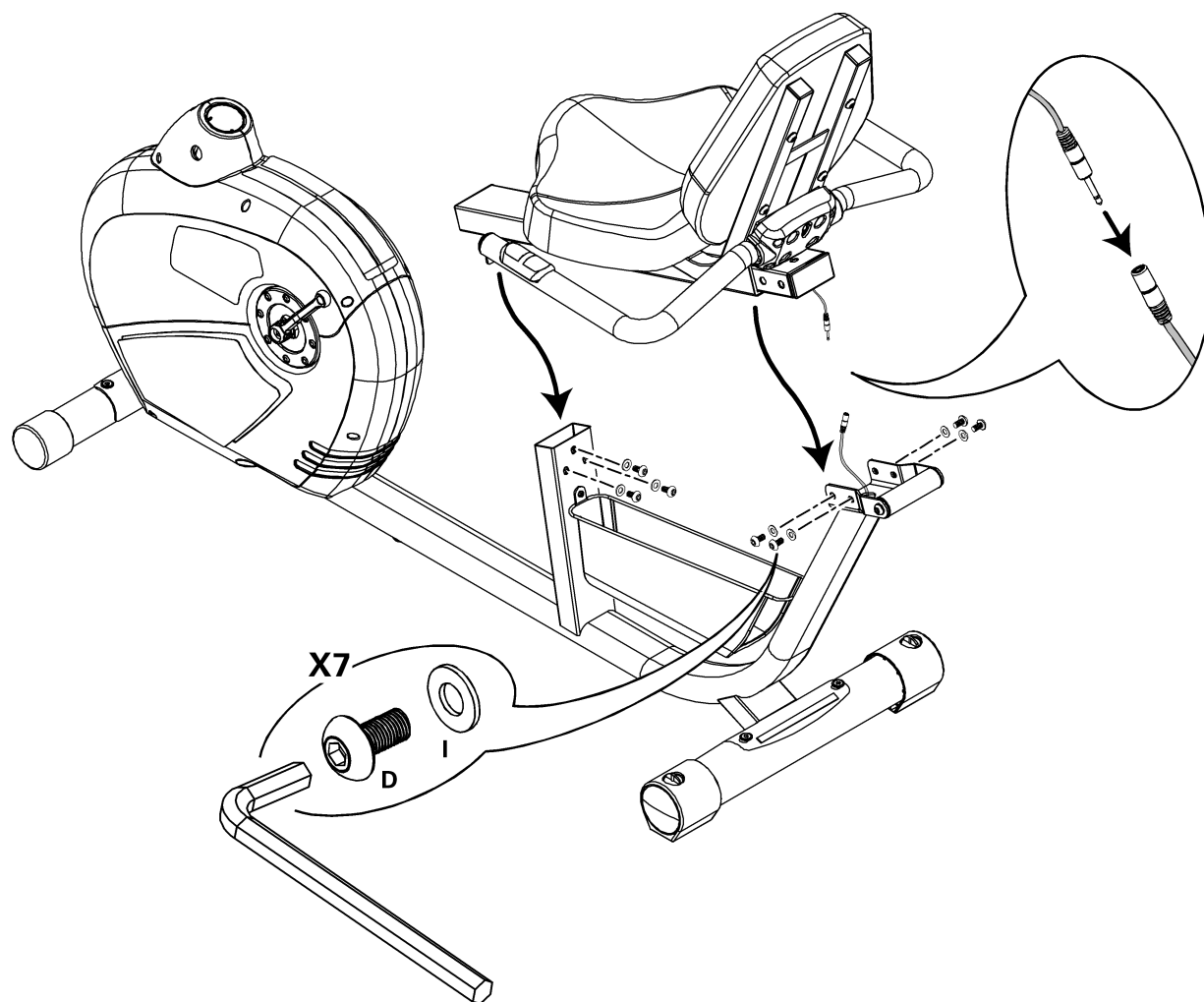


7. Installez le support de la glissière du siège



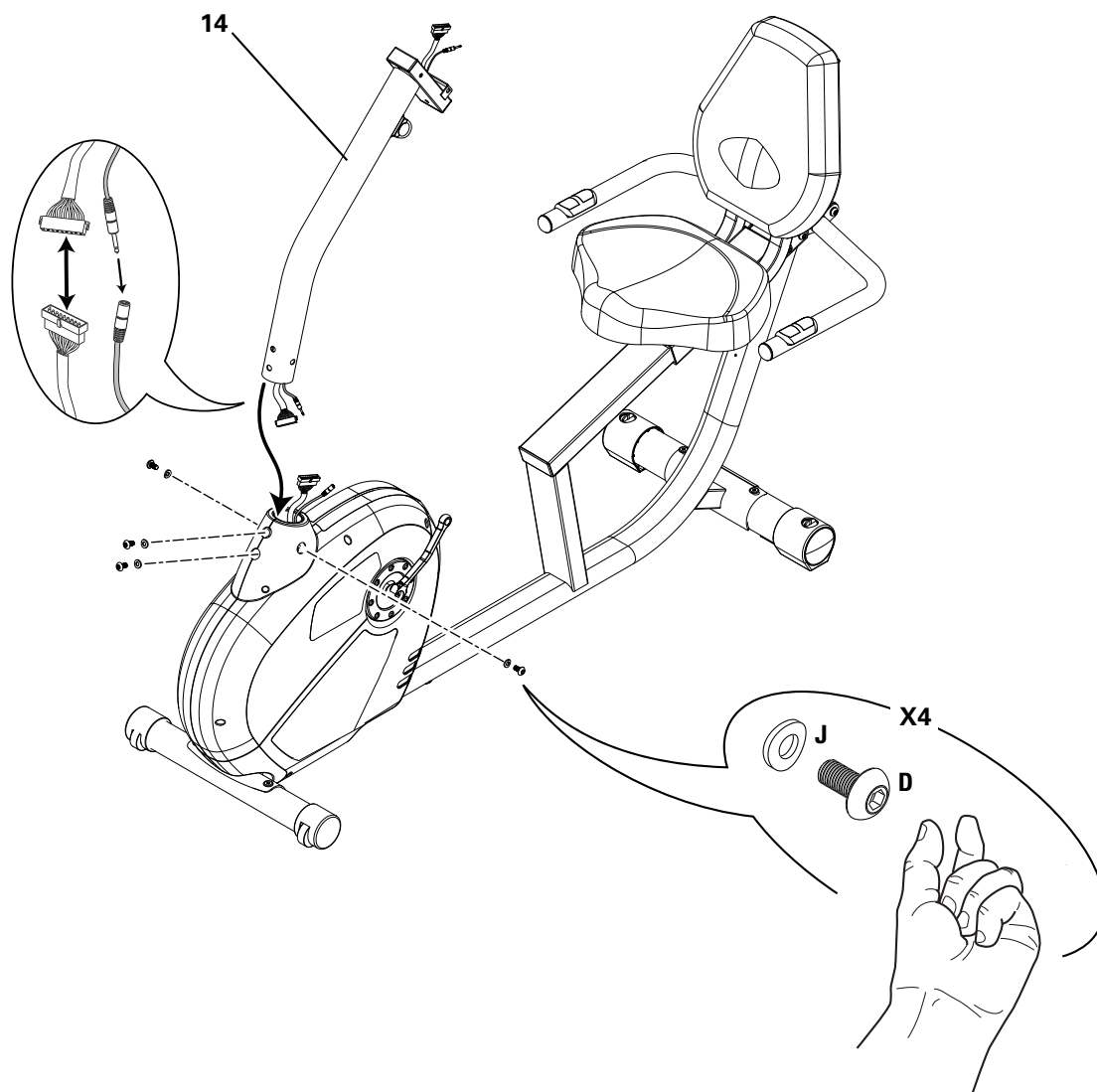
8. Installez le siège assemblé sur le cadre

REMARQUE: Ne tordez pas le câble de la fréquence cardiaque.

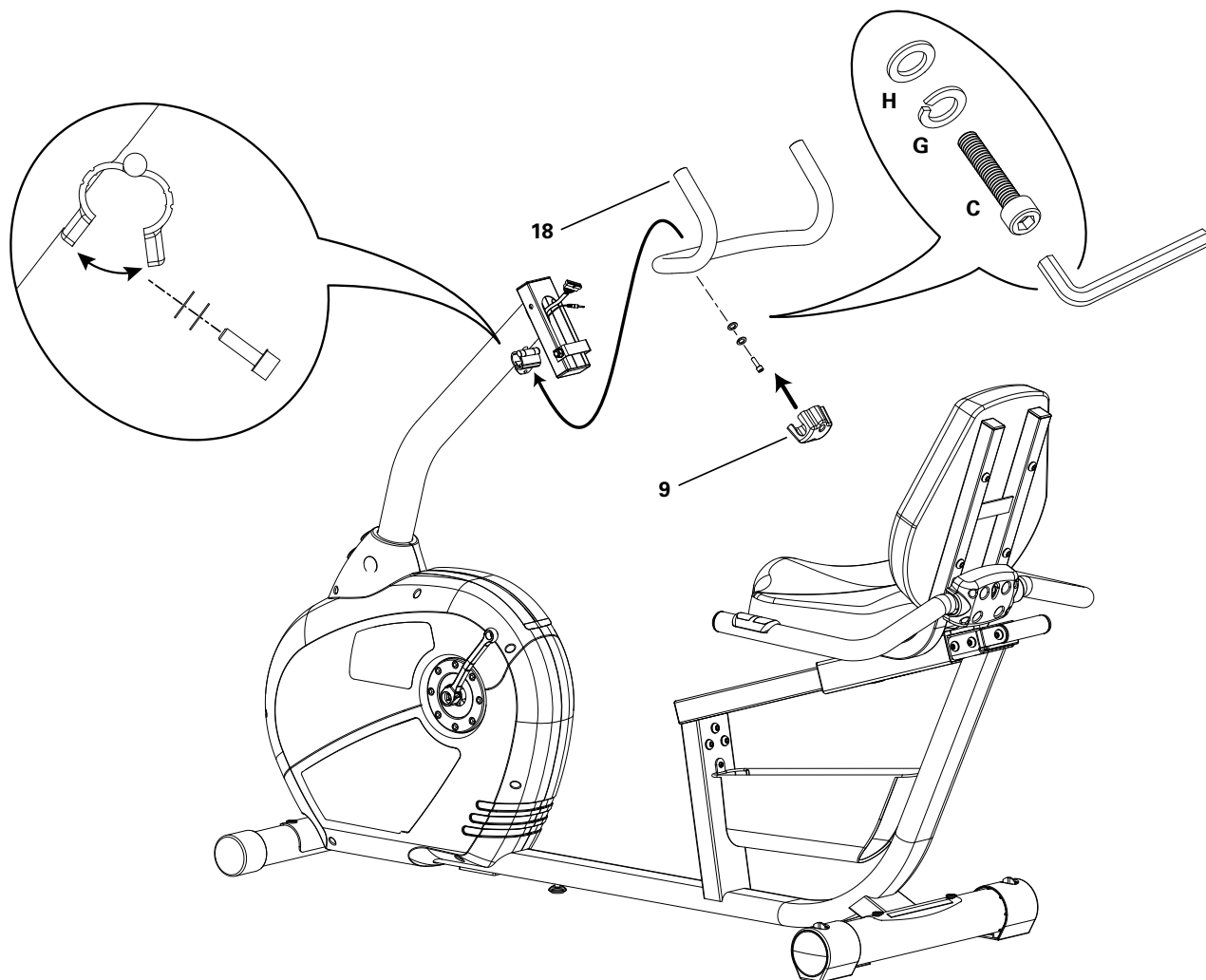


9. Fixez le mât de la console sur le cadre

REMARQUE: Ne tordez pas les câbles de la console.

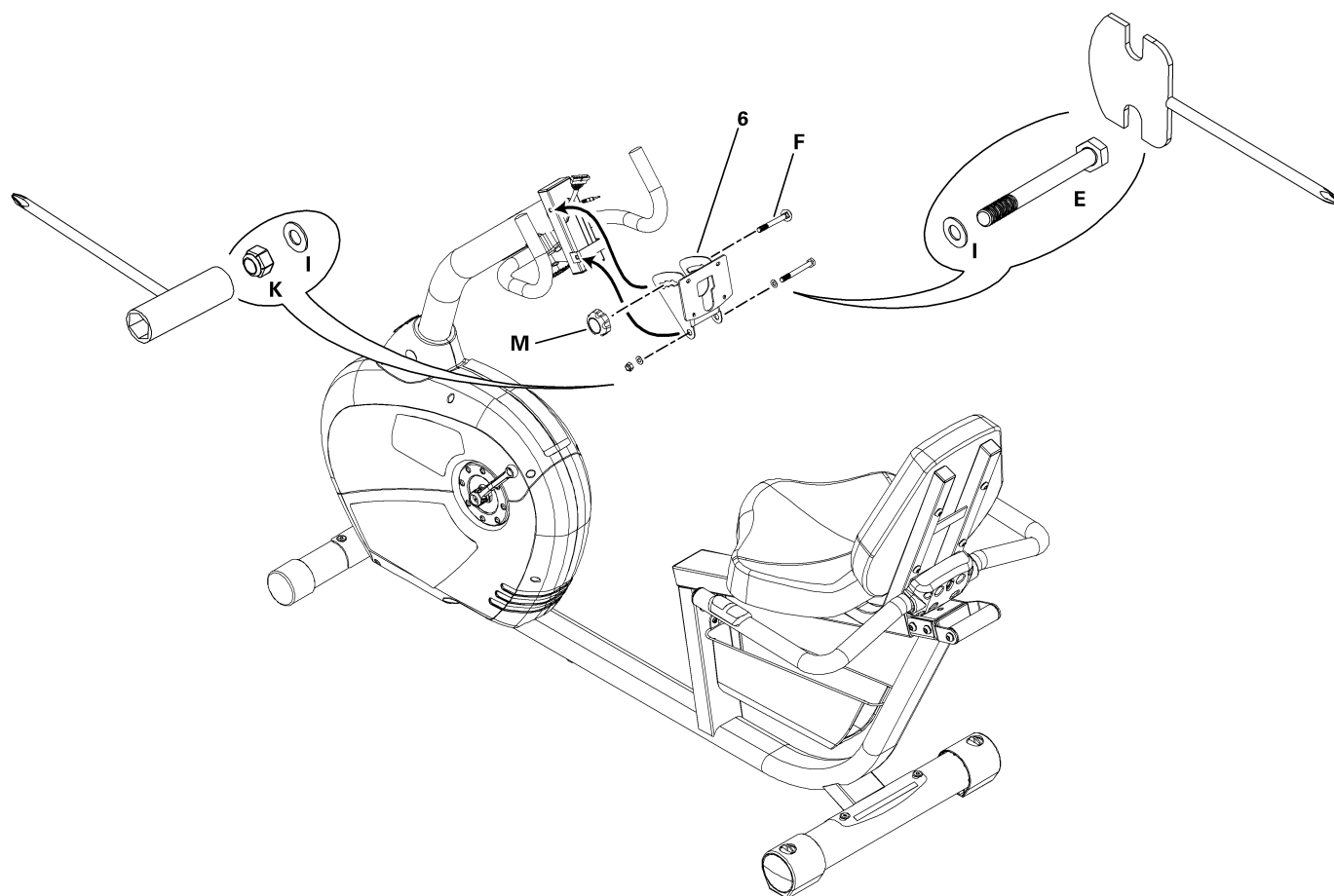


10. Fixez le guidon vertical sur le mât de la console

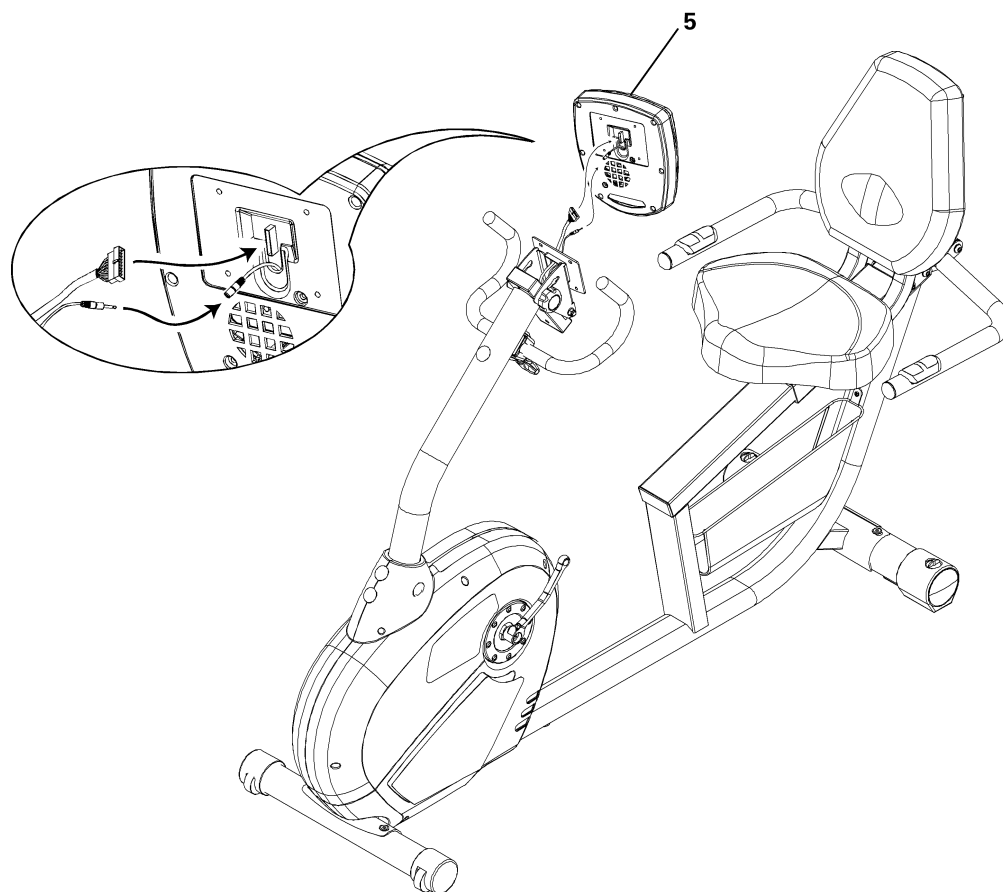


11. Fixez le support de la console sur le mât de la console

REMARQUE: Ne tordez pas les câbles de la console.



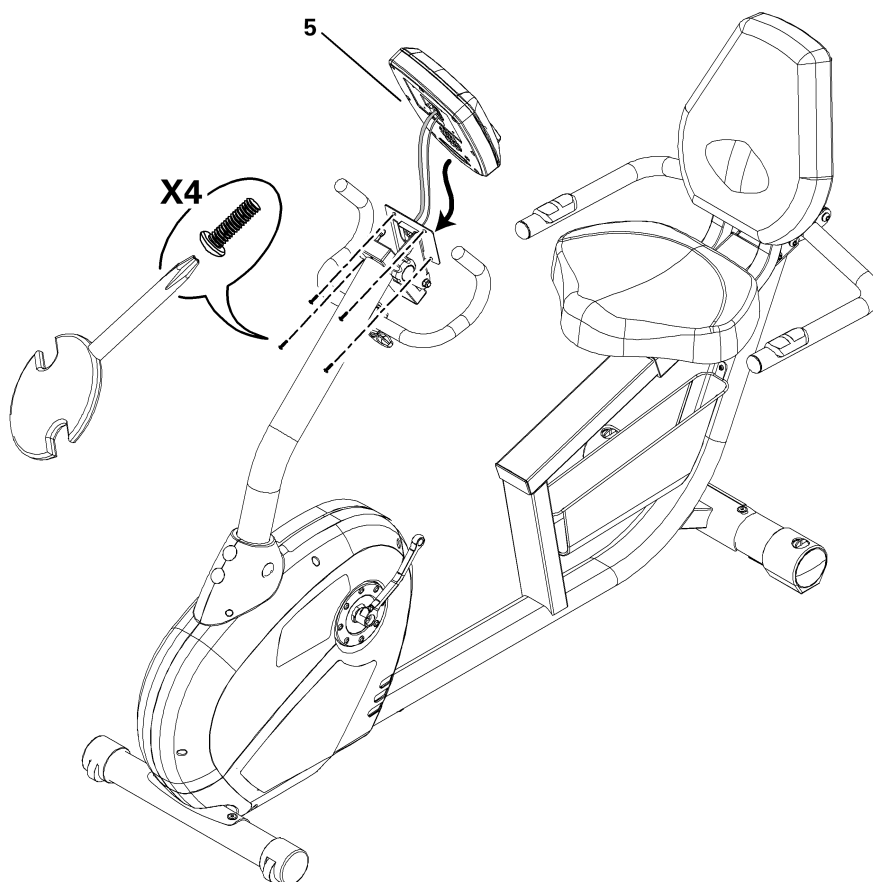
12. Branchez les câbles de la console sur la console



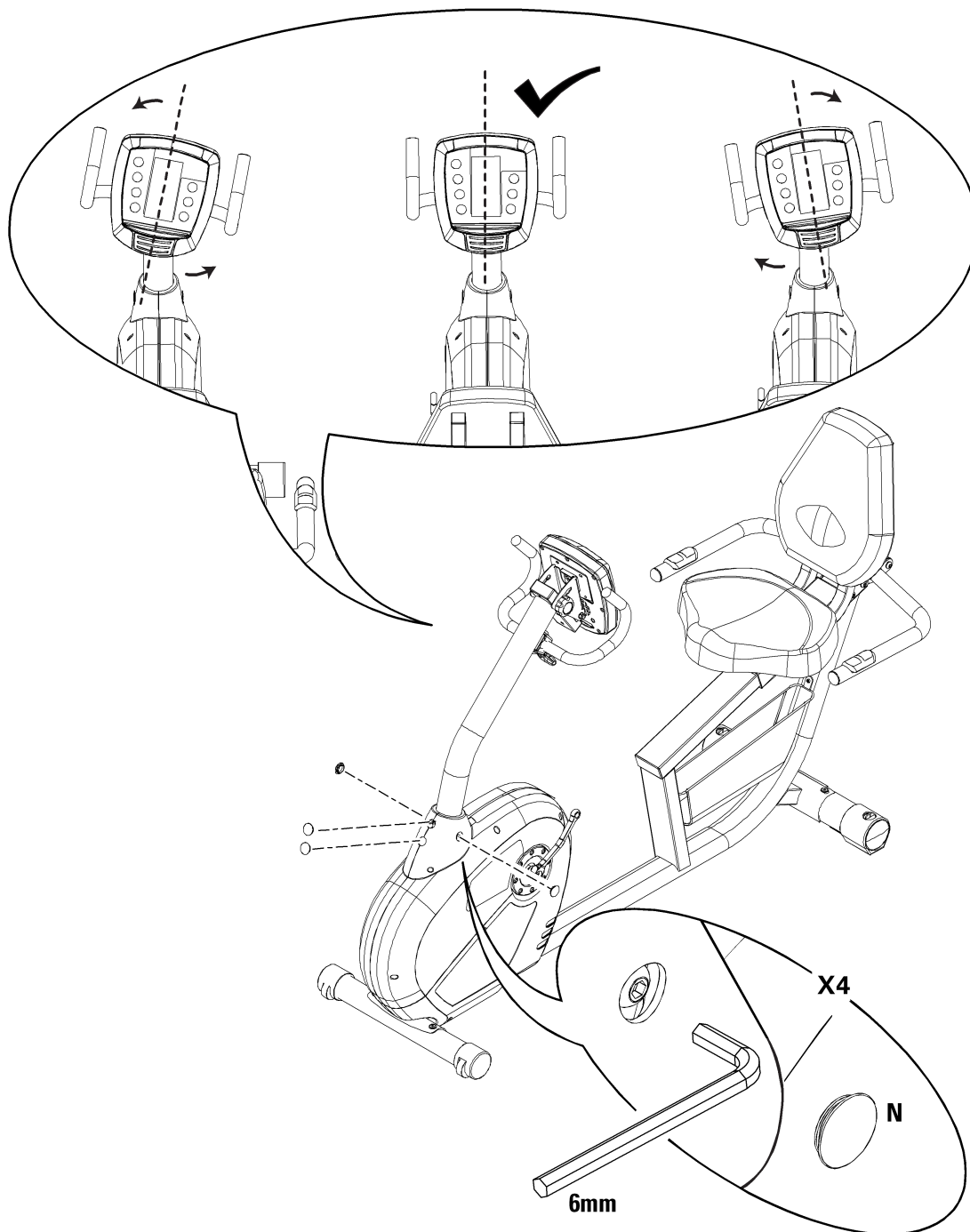
13. Fixez la console sur le support de la console

Remarque : La quincaillerie est préinstallée sur la console et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.

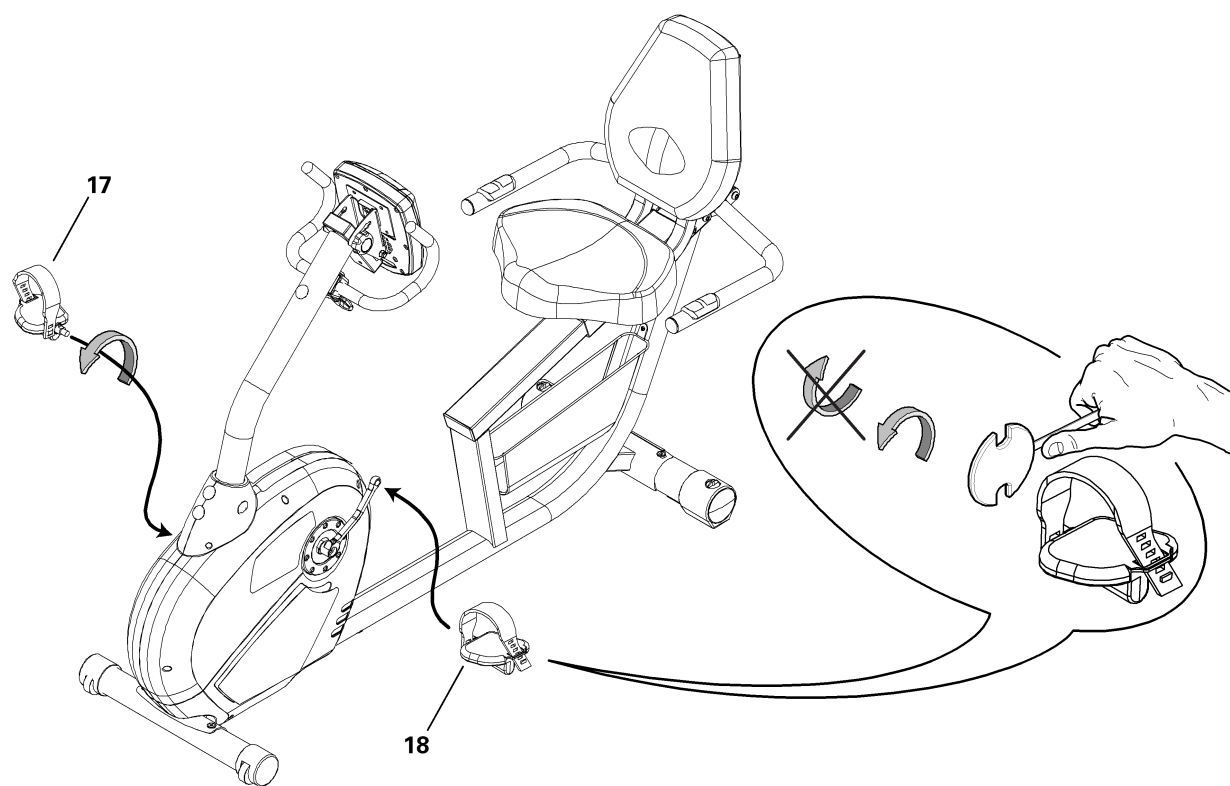
REMARQUE: Ne tordez pas les câbles de la console.



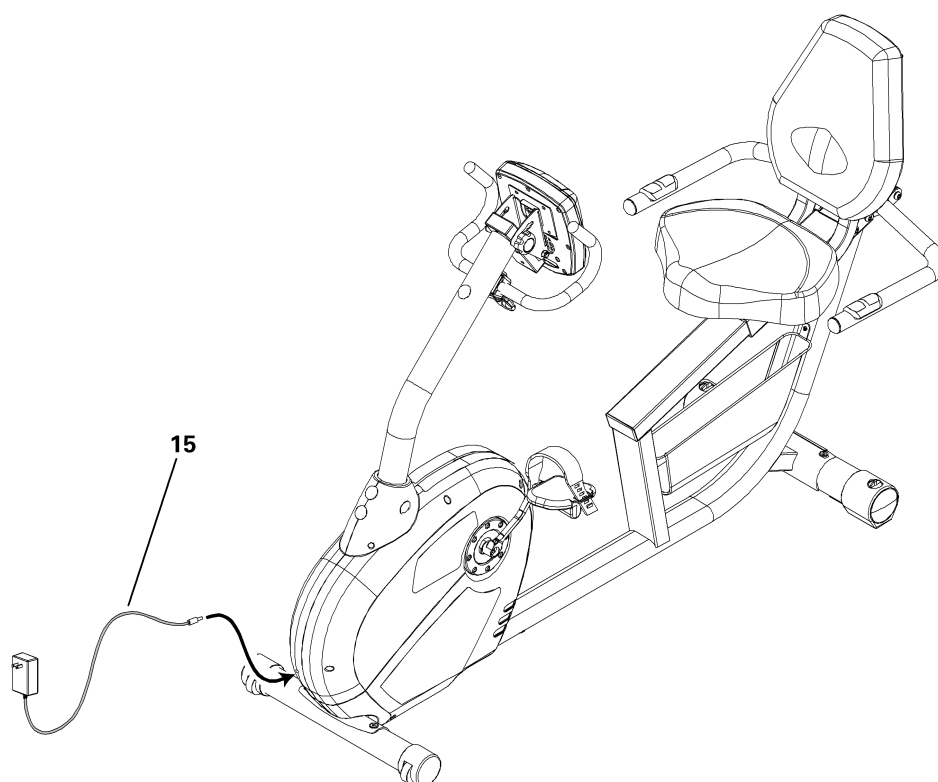
14. Réglez et serrez le mât de la console



15. Installez les pédales sur les manivelles

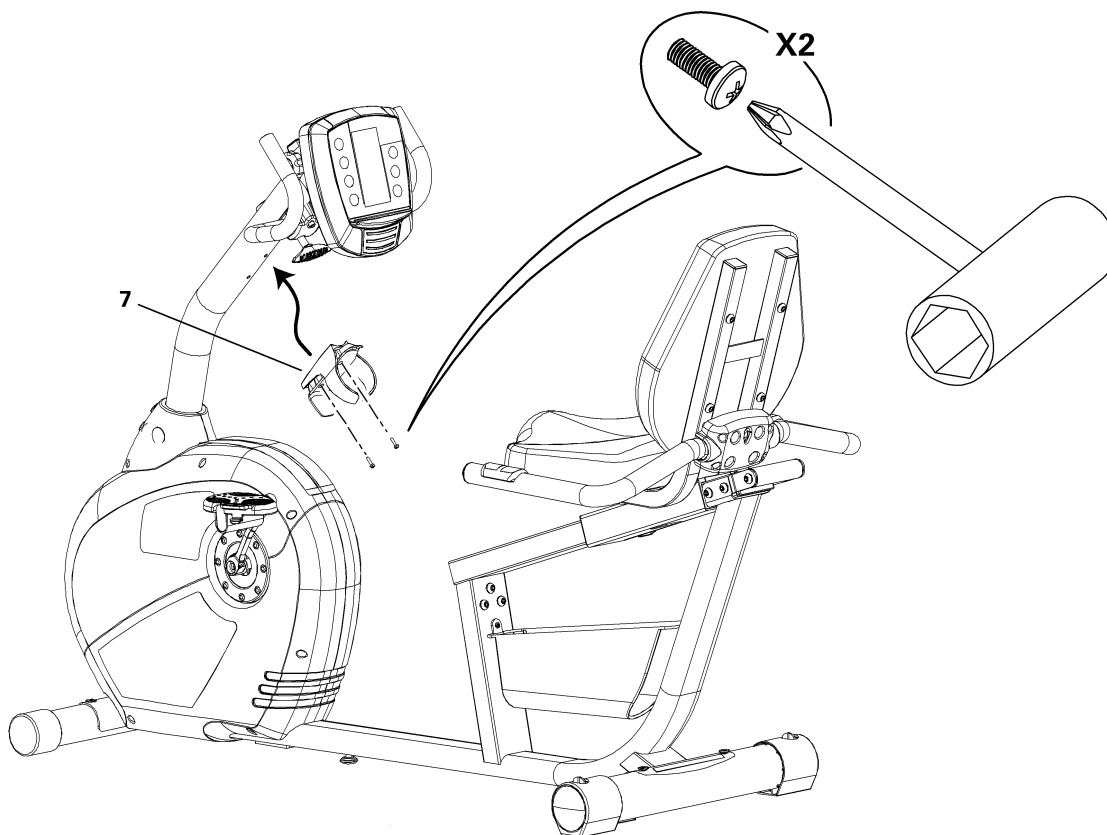


16. Branchez le cordon d'alimentation



17. Fixez le porte-bouteille d'eau sur le mât de la console

Remarque : La quincaillerie est préinstallée sur le mât et ne se retrouve pas sur la carte de quincaillerie.



Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.



N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

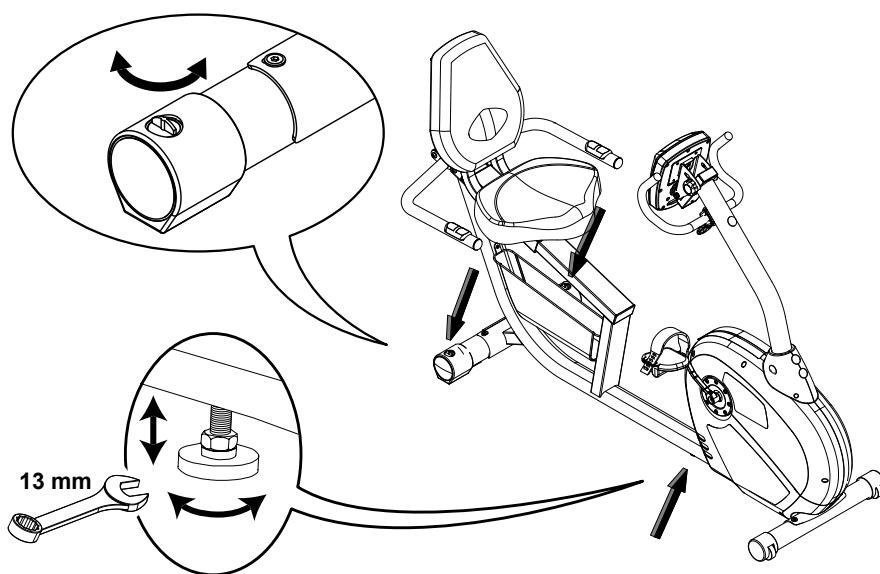
Mise à niveau de votre vélo

Les niveleurs sont situés de chaque côté du stabilisateur arrière et sur la glissière du châssis. Sur le stabilisateur arrière, tournez le bouton pour ajuster le pied du niveleur.

Pour ajuster le niveleur sur la glissière du châssis :

1. desserrez le contre-écrou supérieur;
2. tournez le niveleur pour en ajuster la hauteur;
3. resserrez le contre-écrou supérieur pour verrouiller le niveleur.

Assurez-vous que le vélo est à niveau et qu'il est stable avant de l'utiliser.





SCHWINN® FITNESS

Nautilus, inc., 1 800 NAUTILUS/1 800 628-8458, www.NautilusInc.com – Service clientèle : Amérique du Nord (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | en dehors des É.-U. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Imprimé en Chine | © 2009 Nautilus, inc.