

330 PEDOMETER

# USER GUIDE /INSTRUCTION MANUAL



**www.sportline.com**

Walking Advantage by Sportline™ is distributed for EB Sport Group, Yonkers, NY. in Canada by / Walking Advantage par Sportline™ est distribué pour EB Sport Group, au Canada par ACI Brands Inc, 2616 Sheridan Drive, Oakville, Ontario L6J-7Z2.

All Rights Reserved/Tous droits réservés ©2012  
WV1054IS02SCC



1- INTRODUCTION

Congratulations on your purchase of a Sportline 330 Pedometer. The 330 Pedometer features a highly advanced pedometer technology that accurately measures your body movements when worn from multiple locations on the body and in multiple orientations.

Please keep in mind your pedometer is a sensitive technical instrument. With proper care and maintenance, it will last for many years. However, improper care and handling can cause the various sensors to be damaged and to stop functioning.

**HOW TO USE THIS MANUAL**

Please read all sections of this manual carefully and become fully familiar with the operation of the pedometer before using it in the field. Proper setup and operation will greatly enhance the pedometer's usefulness and your enjoyment. The steps for the programming or operation are adjacent to the screen illustration. Key points and important information are shown in highlighted blocks.

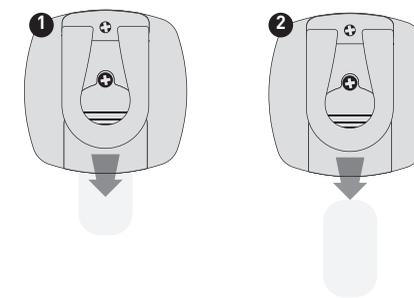
**CUSTOMER SUPPORT**

If you have questions, comments or need assistance with your Sportline Pedometer, you may contact Customer Support by calling **1-866-694-4575**.

2- REMOVING BATTERY INSULATOR TAB

**NOTE:** In order to activate your pedometer after purchase, you must remove the battery insulator tab inside the battery compartment.

1. Locate the tab on the lower edge of the pedometer.
2. Firmly grasp the tab and pull away from the pedometer until completely removed from the unit.
3. Remove the label that appears on the pedometer display.



3- BUTTONS AND THEIR FUNCTIONS

The Sportline 330 Pedometer has a single button for operating and programming: **RESET** (located on the front of the unit below the display).

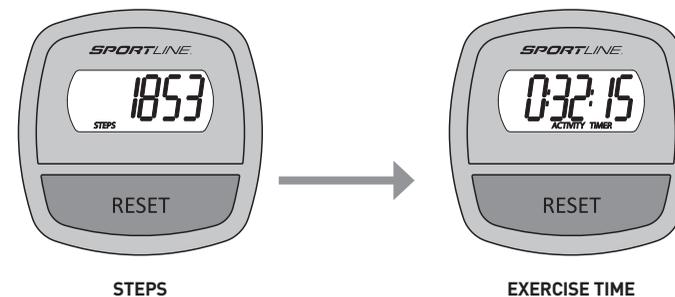
- **PRESS:** Scrolls through display modes.
- **PRESS & HOLD:** Resets pedometer data.



4- OPERATING THE PEDOMETER

The 330 Pedometer automatically begins capturing data once movement occurs. There are no Start or Stop buttons to push.

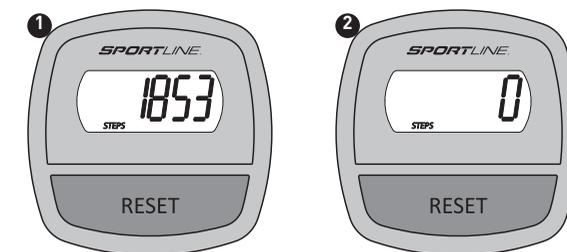
Scroll through display modes: STEPS AND EXERCISE TIME by **PRESSING THE RESET BUTTON**.



5- RESETTING PEDOMETER DATA

**TO CLEAR ALL CURRENT PEDOMETER DATA:**

1. **PRESS & HOLD** the **RESET** button on the front of the unit.
2. Continue holding as the display reads "RESET".
3. When pedometer data reads zeros (0), **RELEASE THE RESET** button. The unit is now ready for a new workout.

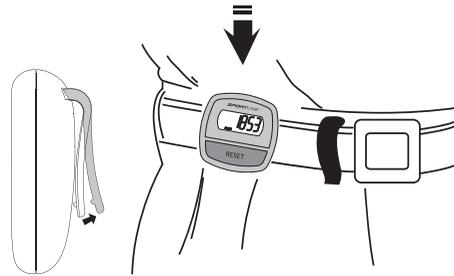


www.sportline.com

330 PEDOMETER

## 6- HOW TO WEAR THE PEDOMETER

This pedometer will be most accurate when worn close to the body, ideally on your belt or waist line or inserting the unit into a tight, secure pocket.



## 7- WARNINGS & CAUTIONS

**WARNING:** Before starting any exercise program or performing any vigorous physical activity, we strongly suggest you visit your doctor for a complete physical and to discuss your plans.

**CAUTION:** Pedometers are not water resistant.

**AVOID** exposing the Pedometer to extreme conditions.

**AVOID** rough uses or severe impacts to the Pedometer.

**CLEAN** the Pedometer occasionally with a soft, dry cloth.

**STORE** the Pedometer in a dry place when it is not in use for a long time.

## CARE & MAINTENANCE

**NEVER** get the pedometer wet. This unit is not water resistant.

**NEVER** attempt to disassemble or service your unit.

**DO NOT** expose the unit to extreme heat, shocks, magnetic fields, electrical noise, strong vibration or long-term exposure to direct sunlight.

**DO NOT** drop or step on the pedometer.

**TO CLEAN** the unit: wipe with a lightly moistened cloth. Apply mild soap to the area if there are stubborn stains or marks. Do not expose the unit to strong chemicals such as gasoline, cleaning solvents, acetone, alcohol, or insect repellents, as they may damage the unit's seal, case and/or finish.

**STORE** the unit in a dry place when you are not using it.

## 9- REPLACING THE BATTERY

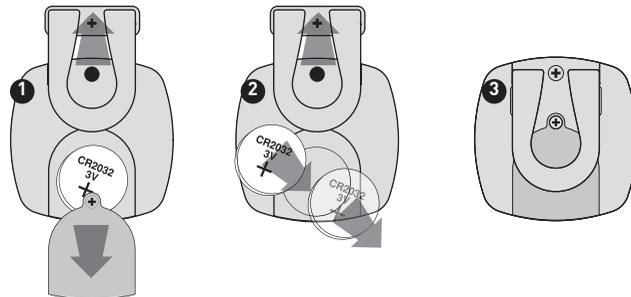
The Sportline 330 Pedometer uses one CR2032 3V lithium battery.

Battery replacement will be required from time to time, and should occur when:

1. The display fades in part or completely
2. The pedometer function will not activate

### TO REPLACE THE BATTERY:

1. Unscrew the battery compartment door and the belt clip assembly with a small Phillips screwdriver.
2. Remove the exhausted battery from the unit, and insert a new battery (be sure to place the positive (+) side of the battery facing up).
3. Replace the battery compartment door and belt clip assembly. Fasten the screws with a small Phillips screwdriver.



**SPORTLINE®**

## 10- BATTERY SAFETY INFORMATION

### ▲ CAUTION – BATTERY SAFETY INFORMATION

- Non-rechargeable batteries are not to be recharged
- Rechargeable batteries must be removed before recharging
- Rechargeable batteries should only be recharged under adult supervision
- Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (nickel-cadmium) batteries
- Exhausted batteries are to be removed
- Do not mix old and new batteries
- Do not dispose of batteries in fire; batteries may explode or leak
- Do not dispose of product in fire; batteries may explode or leak
- If this product will not be used for an extended period of time, remove the batteries from the product
- The supply terminals are not to be short-circuited
- Batteries are to be inserted with correct polarity
- Clean the battery contacts and also those of the product prior to battery installation
- As always, dispose of batteries in an eco-friendly manner



The purpose of the crossed-out wheeled bin symbol is to remind us that most electrical products, and batteries, contain trace elements (including Mercury – Hg, Cadmium – Cd and Lead – Pb) which could be harmful to our environment and therefore our health. We must all be careful to dispose of them responsibly in a specifically designated way – either using a collection scheme or into the correctly labeled civic amenity (NOT into general waste) – this will help your local authority to arrange to recycle or dispose of them in the appropriate manner.

[www.sportline.com](http://www.sportline.com)

## 8- COMPLIANCE

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled "Digital Apparatus", ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

# GUIDE DE L'UTILISATEUR /MODE D'EMPLOI

**SPORTLINE®**
[www.sportline.com](http://www.sportline.com)

Walking Advantage by Sportline™ is distributed for EB Sport Group, Yonkers, NY. in Canada by / Walking Advantage par Sportline™ est distribué pour EB Sport Group, au Canada par ACI Brands Inc, 2616 Sheridan Drive, Oakville, Ontario L6J-7Z2.

All Rights Reserved/Tous droits réservés ©2012


**SPORTLINE®**

## 1- INTRODUCTION

Nous vous félicitons d'avoir acheté un podomètre 330 de Sportline. Le podomètre 330 est muni d'une technologie de pointe propre aux podomètres qui mesure précisément les mouvements du corps en divers points et sous de multiples angles.

Veillez garder à l'esprit que votre podomètre est un instrument technique sensible. Si vous l'utilisez et l'entretenez comme il se doit, il vous servira pendant de nombreuses années. Un usage et un entretien inadéquats risquent en revanche d'endommager les différents capteurs et de les empêcher de fonctionner.

### MODE D'UTILISATION DU MANUEL

Avant de vous servir du podomètre, prenez le temps de lire attentivement chacune des sections de ce manuel afin de bien vous familiariser avec son fonctionnement. Si vous réglez et utilisez le podomètre correctement, vous en améliorerez considérablement l'utilité et l'appréciez davantage. Les étapes à suivre pour la programmation ou le fonctionnement sont décrites à côté de chacune des illustrations. Les points et renseignements importants sont mis en évidence dans des zones de texte.

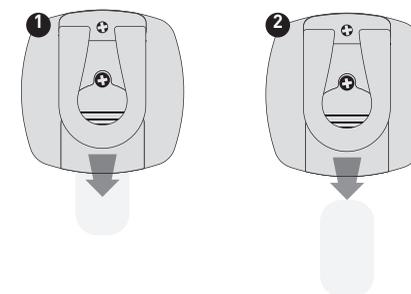
### SOUTIEN À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions à poser, des commentaires à formuler ou encore si vous avez besoin d'aide concernant votre appareil Sportline, vous pouvez communiquer avec le Soutien à la clientèle au **1-866-694-4575**.

## 2- RETIREZ LA LANGUETTE ISOLANTE DE LA PILE

**REMARQUE :** Pour pouvoir activer votre podomètre, vous devez retirer la languette isolante qui se trouve dans le compartiment à pile.

1. Trouvez la languette à l'extrémité inférieure du podomètre.
2. Tenez-la fermement et tirez-la jusqu'à ce qu'elle soit complètement retirée de l'appareil.
3. Décollez la pellicule qui recouvre l'écran du podomètre.



## 3- BOUTONS ET FONCTIONS

Le podomètre 330 de Sportline n'a qu'un bouton servant à l'utiliser et à le programmer : **RESET [REMISE À ZÉRO]** (situé sur le devant de l'appareil, sous l'affichage).

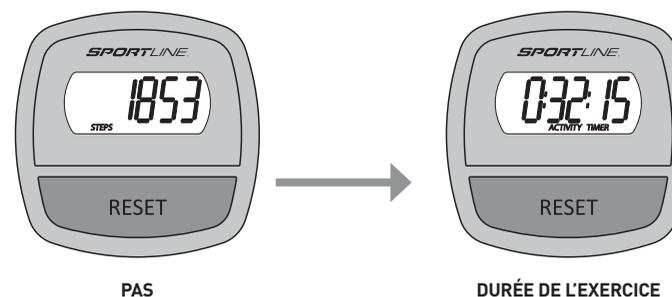
- **APPUYEZ DESSUS** pour faire défiler les modes d'affichage.
- **APPUYEZ DESSUS ET MAINTENEZ-LE ENFONCÉ** pour remettre à zéro les données du podomètre.



## 4- FONCTIONNEMENT DU PODOMÈTRE

Le podomètre 330 commence automatiquement à enregistrer les données dès qu'un mouvement se produit. Nul besoin d'appuyer sur un bouton pour commencer ou arrêter l'enregistrement des données.

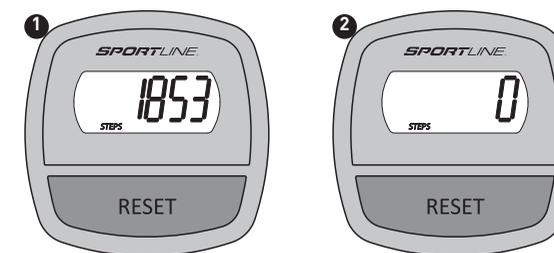
Pour faire défiler les modes d'affichage (STEPS [PAS], et EXERCISE TIME [DURÉE DE L'EXERCICE]), **APPUYEZ SUR LE BOUTON RESET [REMISE À ZÉRO]**.



## 5- REMISE À ZÉRO DES DONNÉES DU PODOMÈTRE

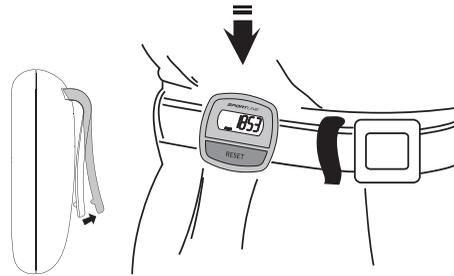
**POUR SUPPRIMER TOUTES LES DONNÉES COURANTES DU PODOMÈTRE :**

1. **APPUYEZ ET MAINTENEZ ENFONCÉ** le bouton **RESET [REMISE À ZÉRO]** sur le devant de l'appareil.
2. Continuez de maintenir le bouton enfoncé lorsque le mot « RESET » [REMISE À ZÉRO] s'affiche.
3. **RELÂCHEZ LE BOUTON RESET [REMISE À ZÉRO]** lorsque les données indiquent zéro (0). L'appareil est maintenant prêt pour une nouvelle séance d'entraînement.


**SPORTLINE®**
[www.sportline.com](http://www.sportline.com)
**330 PODOMÈTRE**

## 6- PORT DU PODOMÈTRE

Ce podomètre est plus précis lorsqu'il est porté près du corps, idéalement à la ceinture ou à la taille, ou dans une poche bien serrée sur soi.



## 7- AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE

**AVERTISSEMENT :** Avant d'entreprendre un programme d'exercices physiques ou de vous livrer à une activité physique intense, nous vous recommandons fortement de consulter votre médecin afin de lui faire part de vos intentions et de passer un examen physique complet.

**MISE EN GARDE :** Les podomètres ne résistent pas à l'eau.

**ÉVITEZ** d'exposer le podomètre à des conditions extrêmes.

**ÉVITEZ** les gestes brusques et les chocs excessifs.

**NETTOYEZ** le podomètre de temps à autre à l'aide d'un tissu doux et sec.

**RANGÉZ** le podomètre dans un endroit sec si vous ne comptez pas vous en servir pendant une période prolongée.

## 8- COMPLIANCE

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur: "Appareils Numériques", ICES-003 édictée par le ministre des communications.

## ENTRETIEN

**ÉLOIGNEZ** le podomètre de toute source d'eau. Cet appareil ne résiste pas à l'eau.

N'essayez **JAMAIS** de démonter ou de réparer l'appareil.

**N'EXPOSEZ PAS** l'appareil à des chaleurs extrêmes, aux chocs, à un champ magnétique, au bruit électrique, aux vibrations fortes ou, pour une durée prolongée, à la lumière directe du soleil.

**NE LAISSEZ PAS** tomber le podomètre et ne marchez pas sur celui-ci.

**ESSUYEZ** l'appareil à l'aide d'un chiffon légèrement humide pour le nettoyer.

Servez-vous d'un savon doux aux endroits qui comportent des taches ou des marques rebelles. N'exposez pas l'instrument à des produits chimiques forts comme l'essence, les solvants détachants, l'acétone, l'alcool ou les insectifuges, car ils risquent d'endommager le joint d'étanchéité, le boîtier ou le fini.

**RANGÉZ** l'appareil dans un endroit sec quand vous ne vous en servez pas.

## 9- REMPLACEMENT DE LA PILE

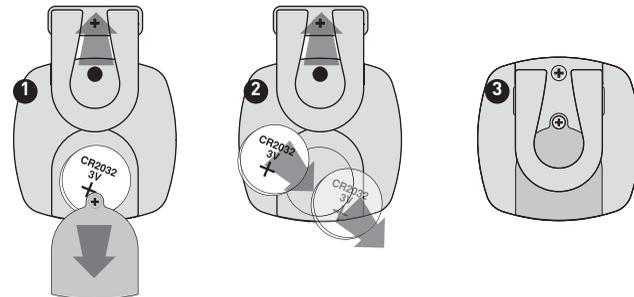
Le podomètre 330 de Sportline fonctionne à l'aide d'une pile au lithium CR2032 de 3 volts.

La pile doit être remplacée de temps à autre, et dans les cas suivants :

1. L'écran perd de sa clarté ou ne s'allume pas.
2. La fonction de podomètre ne s'active pas.

### REEMPLACEMENT DE LA PILE :

1. Dévissez le couvercle du compartiment ainsi que l'attache pour ceinture à l'aide d'un petit tournevis Phillips.
2. Remplacez la pile à plat par une pile neuve en vous assurant de respecter la polarité; le côté positif (+) doit être sur le dessus.
3. Remettez le couvercle du compartiment à pile et l'attache pour ceinture en place. Vissez au moyen d'un petit tournevis Phillips.



**SPORTLINE®**

## 10- INFORMATION SUR LA SÉCURITÉ CONCERNANT LES PILES

### ▲ AVERTISSEMENT - INFORMATION SUR LA SÉCURITÉ CONCERNANT LES PILES

- Ne rechargez pas les piles non rechargeables.
- Retirez les piles rechargeables avant de les recharger.
- Les piles rechargeables ne doivent être rechargées que sous la surveillance d'un adulte.
- Ne mélangez pas des piles alcalines, standard (carbone-zinc) et rechargeables (nickel-cadmium).
- Retirez les piles à plat.
- Ne mélangez pas des piles neuves et des piles usagées.
- Ne jetez pas les piles dans le feu, car elles pourraient fuir ou exploser.
- Ne jetez pas le produit dans le feu, car les piles pourraient exploser ou fuir.
- Si ce produit n'est pas utilisé pendant une période prolongée, retirez-en les piles.
- Les bornes d'alimentation ne doivent pas être court-circuitées.
- Les piles doivent être installées en respectant les polarités.
- Nettoyez les contacts du produit et ceux des piles avant d'installer ces dernières.
- Défaites-vous des piles usées en usant de moyens écologiques.



Le symbole représentant une poubelle à roulettes barrée d'une croix sert à nous rappeler que la majorité des articles électriques, tout comme les piles, contiennent des éléments traces (notamment le mercure - Hg, le cadmium - Cd et le plomb - Pb) qui pourraient nuire à l'environnement et, par conséquent, à notre santé. Nous devons tâcher d'en disposer de façon responsable selon une méthode conçue à cette fin - soit par procédé de collecte, soit dans un contenant étiqueté conformément dans des installations publiques de recyclage (et NON aux ordures générales) - ce qui permettra aux autorités locales de prendre les dispositions nécessaires pour les recycler ou les éliminer convenablement.

[www.sportline.com](http://www.sportline.com)

**330** PODOMÈTRE