

2. Drücken Sie die andere Seite des Smart-Moduls mit der Hand in den Befestigungsschlitz.



3. Bringen Sie den Gurt in ihre normale Position.



ALLGEMEINE PROBLEME

Problems	Solutions
Das Smart-Modul lässt sich nicht einschalten?	Bitte verwenden Sie das Netzteil zum Laden, bis das grüne Licht immer leuchtet (vollständig geladen).
	Die Leistung der Batterie ist zu niedrig, um sich einzuschalten. Bitte verwenden Sie das Netzteil, um das Smart-Modul zu laden, bis das grüne Licht immer leuchtet (vollständig geladen).
	Die Batterie geht in den Schutzzustand über (aufgrund einer langen Zeitspanne ist die Batterieleistung zu gering), bitte verwenden Sie das Netzteil, um das Smart-Modul aufzuladen, bis das grüne Licht immer leuchtet (vollständig geladen).
Wie lange kann es ununterbrochen mit einer vollen Ladung arbeiten?	Mit einer vollen Ladung kann es 30 Stunden lang ununterbrochen arbeiten.
Was kann ich tun, wenn ich keine Verbindung zu meinem Mobiltelefon herstellen kann?	Bitte drücken Sie kurz die Reset-Taste des Smart-Moduls, bis das blaue Licht blinkt; verwenden Sie die App „Sportneer“, um das Gerät wieder zu verbinden.
	Bitte prüfen Sie, ob das Mobiltelefon die Wireless-Funktion geöffnet hat.
	Bitte prüfen Sie, ob das Gerät Strom hat (Reset-Taste kurz drücken, ob das blaue Licht blinkt) und schließen Sie das Gerät wieder an.

Was sollte ich tun, wenn meine Herzfrequenz nicht erkannt werden kann?	Bitte prüfen Sie, ob das Gerät Strom hat (Reset-Taste kurz drücken, ob das blaue Licht blinkt) und schließen Sie das Gerät wieder an.
	Bitte passen Sie die Kontaktposition zwischen dem Erfassungsbereich des Smart-Moduls und der Haut an (bitte vermeiden Sie die Knochenposition).
	Bitte stellen Sie sicher, dass der Erfassungsbereich des Smart-Moduls in direktem Kontakt mit der Haut ist.
	Bitte prüfen Sie, ob das Ladekabel richtig angeschlossen ist.
Was soll ich tun, wenn ich nicht aufladen kann?	Bitte prüfen Sie, ob das Ladekabel guten Kontakt mit der magnetischen Position des Smart-Moduls hat.
	Bitte prüfen Sie, ob sich Fremdkörper oder Schmutz in der Metall-Ladeposition des Smart-Moduls befinden.
	Bitte prüfen Sie, ob der Metallstift des Ladekabels oxidiert, fremdartig oder schmutzig ist.
Was soll ich tun, wenn Smart-Modul sich verschoben hat.	Bitte prüfen Sie, ob das Smart-Modul in einer festen Position montiert ist.
	Bitte prüfen Sie, ob das Smart-Modul und der Sandsackkörper locker sind.
Es ist locker beim Verwenden.	Bitte prüfen Sie, ob der Gurt fest angebracht ist.
	Bitte prüfen Sie die Befestigungsposition des Geräts. Um genaue Daten während des Trainings zu gewährleisten, stellen Sie bitte sicher, dass der Sandsack an Ihrem Hand- oder Fußgelenk befestigt ist.
	Bitte prüfen Sie, ob der Klettverschluss an der genauen Position angebracht ist.

Die blaue Kontrollleuchte ist blinkend.	Das Gerät startet nach dem Drücken der Taste und die blaue Kontrollleuchte blinkt.
	Beim Herzfrequenz-Erkennungsbereich mit transparenten Objekten, durchscheinende Objekte, Haut wird das in die Herzfrequenz-Erkennungsmodus übergehen, und blaue Kontrollleuchte blinken; wie kontinuierliche Erfassung der Herzfrequenz Wert 20 Sekunden und Trainingsdaten vibrieren es nach dem Eintritt in den Offline-Modus, und dann die Kontrollleuchte erlischt ; wie Erkennung der Herzfrequenz Zeit weniger als 20Sekunden, Herzfrequenz-Anzeige, blaue Kontrollleuchte blinkt 60 Sekunden, nachdem das Produkt in den Ruhezustand, dann die Kontrollleuchte erlischt aus.
Herzfrequenz grünes Licht blinkt.	Nachdem Sie die Taste drücken, um das Produkt zu starten, wird das grüne Herzfrequenz-Licht blinken.
	Beim Herzfrequenz-Erkennungsbereich mit transparenten Objekten, durchscheinende Objekte, Haut wird das in die Herzfrequenz-Erkennungsmodus übergehen, und blaue Kontrollleuchte blinken; wie kontinuierliche Erfassung der Herzfrequenz Wert 20 Sekunden und Trainingsdaten vibrieren es nach dem Eintritt in den Offline-Modus, und dann die Kontrollleuchte erlischt ; wie Erkennung der Herzfrequenz Zeit weniger als 20 Sekunden, Herzfrequenz-Anzeige, blaue Kontrollleuchte blinkt 60 Sekunden, nachdem das Produkt in den Ruhezustand, dann die Kontrollleuchte erlischt aus.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

- (1) Nachdem der Ladevorgang abgeschlossen ist, ziehen Sie bitte das Ladekabel ab und stellen Sie sicher, dass das Ladekabel nicht mit dem Netzteil verbunden ist
- (2) Es ist verboten, dieses Produkt im Ladezustand zu verwenden.
- (3) Prüfen Sie vor der Verwendung sorgfältig, ob dieses Produkt über genügend Leistung verfügt.
- (4) Entfernen Sie das Smart-Modul vor der Reinigung.
- (5) bitte mit der Hand waschen; nicht im Wäschetrockner trocknen, nicht bleichen, keine mechanischen Geräte zur Reinigung verwenden
- (6) zur Lagerung an einen belüfteten und luftigen Ort stellen, fern von Feuchtigkeit und Wanzen.
- (7) Bitte laden Sie das Kabel nicht auf das Metall gesaugt, und schließen Sie den Netzadapter
- (8) Der Akku stoppt den Ladevorgang, wenn er bei 0 °C und darunter, oder bei 45°C und darüber geladen wird.

WARNUNG

- (1) Die Benutzung durch Minderjährige ist verboten
- (2) Die Verwendung dieses Produkts durch verletzte Personen ist verboten.
- (3) Es ist verboten, das Gerät mit dem Smartmodul in Wasser zu tauchen.
- (4) Es ist verboten, das Produkt ins Feuer oder in die Nähe der Feuerquelle zu stellen.
- (5) Lassen Sie das Produkt nicht absichtlich fallen.
- (6) Es ist verboten, ein Ladegerät zu verwenden, das nicht zu diesem Produkt passt.
- (7) Es ist verboten, das intelligente Modul mit Gewalt zu demontieren.
- (8) Es ist verboten, die Nähte des Produkts zu demontieren.
- (9) Es ist verboten, das Ladekabel bei angeschlossenem Netzteil am Metall zu saugen
- (10) Es ist verboten, beim Laden zu verwenden
- (11) Es ist verboten, das Produkt starker Sonneneinstrahlung auszusetzen.

62

DESCRIPTION

Grâce à l'utilisation de fer doux, les poids intelligents pour chevilles et poignets offrent une expérience de remise en forme plus confortable que les produits lestés traditionnels. Le produit utilise du minéral de fer non traditionnel, qui ne fuit pas le sable et n'endommage pas vos chevilles. En outre, il a une durabilité supérieure. Avec le module intelligent intégré, le produit vous apporte une expérience aérobique lestée professionnelle en utilisant avec des cours de fitness dans l'APPLI Sportneer, et nous fait même redéfinir les produits lestés pour poignets et chevilles.

FONCTIONS

- Charger des poids sur vos chevilles et poignets fera brûler plus de graisse à votre corps, accélérera votre rythme cardiaque, augmentera la consommation d'oxygène du corps, et accroîtra la force musculaire.
- Améliorez l'endurance cardiorespiratoire et la puissance.
- Vous pouvez vous entraîner avec des poids intelligents pour poignets et chevilles en intérieur, et obtenir plus de données d'exercice multidimensionnelles et des conseils d'exercice professionnels via l'APPLI.
- La course en extérieur peut bénéficier de la fréquence cardiaque en temps réel, du nombre de pas, de la trajectoire de la carte et d'autres données grâce aux poids intelligents pour poignets et chevilles.

CONTENU DU COLIS

- 1 x Sac de sable intelligent pour les chevilles et les poignets
- 1 x Sac de sable
- 2 x Câble de chargement magnétique
- 1 x Manuel d'utilisation

63

CARACTÉRISTIQUES

Nom du produit	poids intelligents pour chevilles et poignets
Matériau du poids	fer doux
Matériau du tissu	tissu composite Lycra
Alimentation électrique	DC 5V/500mA (adaptateur électrique ≤2A recommandé)
Capacité de la batterie	210mAh
Autonomie	35 heures
Temps de charge	2.5 heures
Niveau d'étanchéité	IPX4
Température de fonctionnement	-10°C ~ +55°C / 14 °F ~ 131 °F
Humidité de fonctionnement	15%~85%
Température de stockage	-20°C ~ +60°C / -4 °F ~ 140 °F
Humidité de stockage	15%~85%

Modèle	Poids (unité simple)	Dimension
ST112	2lbs/0,9kg	310mm*100mm*24mm
ST113	3lbs/1,3kg	310mm*100mm*31mm
ST114	4lbs/1,8kg	355mm*110mm*34mm
ST115	5lbs/2,2kg	360mm*120mm*34mm

ILLUSTRATION DU PRODUIT



- A : Sangle
B : Bouton de réinitialisation et voyant lumineux
C : Port de chargement magnétique
D : Bande velcro
E : Boucle
F : Bords enveloppés
G : Zone de détection de la fréquence cardiaque

Instructions pour le voyant lumineux

Voyant lumineux	État de l'indicateur	État du dispositif
LED rouge	Allumé fixe	En état de chargement
LED verte	Allumé fixe	Pleine capacité de puissance
LED bleue	Clignote pendant 60 secondes	En état de couplage
	Clignotement continu	Faible capacité de puissance

Instructions sur les vibrations

Vibration	État du dispositif
Une seule vibration	Appuyez manuellement sur le bouton
Deux vibrations en	Connexion à l'APPLI réussie
	Déconnexion de l'APPLI
Vibration constante	Alerte de fréquence cardiaque anormale

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

● Utilisé comme poids intelligent

A. Téléchargez et installez l'APP Sportneer

1. Scannez le code QR figurant sur le manuel d'utilisation pour télécharger l'appli Sportneer.



2. Choisissez un canal approprié pour télécharger l'APP Sportneer et l'installer sur votre téléphone.

Utilisateurs d'Android:	Utilisateurs iOS:
Recherchez l'APP Sportneer sur Google Play, téléchargez-la et installez-la sur votre téléphone. Autorisez l'APP à avoir accès au réseau sans fil.	Recherchez l'APP Sportneer sur l'APP Store, téléchargez-la et installez-la sur votre téléphone. Autorisez l'APP à avoir accès au réseau sans fil.

B. Inscription / Connexion

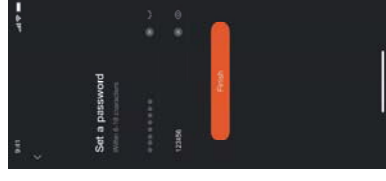
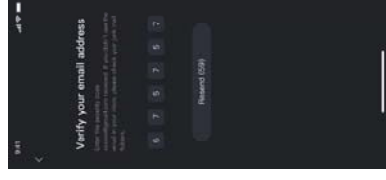
1. Ouvrez l'APP Sportneer.
2. Si vous êtes un nouvel utilisateur, veuillez choisir "Sign up" (les utilisateurs enregistrés de l'APP Sportneer choisissent "Sign in" et se connectent avec l'adresse e-mail enregistrée).



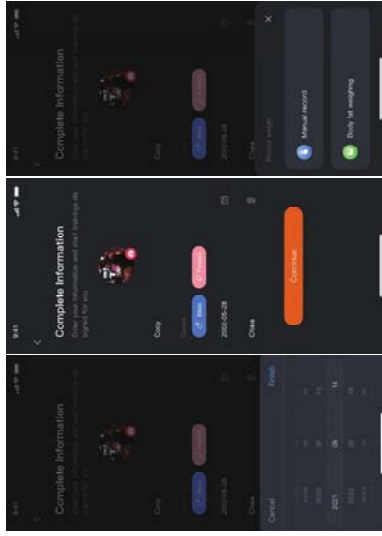
3. Insérez l'adresse électronique complète enregistrée et cliquez sur "Continue".



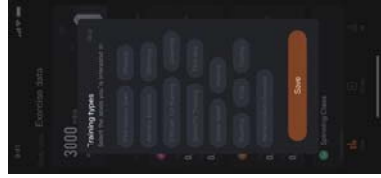
4. Insérez le code de sécurité qui a été envoyé à votre e-mail pour vérification. Si le code est correctement saisi, l'APP passera automatiquement à la page "Set a Password". Définissez votre mot de passe ici.



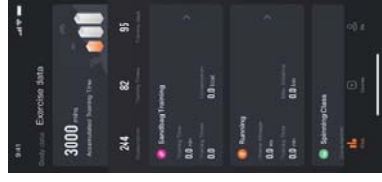
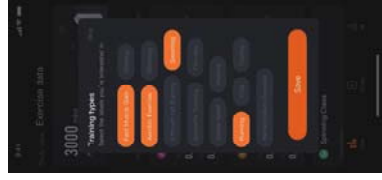
5. Une fois le mot de passe défini, cliquez sur "Finish" pour accéder à la page "Complete Information". Définissez votre "Nickname", choisissez "Gender" et "Birthday", puis cliquez sur "Continue" pour accéder à la fenêtre contextuelle "Record weight". Choisissez "Manual record" (si vous avez des balances Sportneer, choisissez "Body fat weighting") pour accéder à la page "Your Weight And Height".



6. Définissez votre poids et votre taille, puis cliquez sur "Start Sportneer" pour accéder à la page "Training Types".

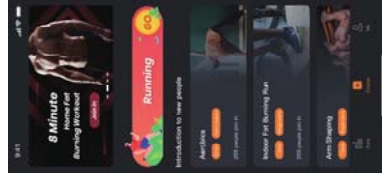


7. Choisissez vos préférences dans le menu "Training Types", et cliquez sur "Save" pour accéder à la page d'accueil de l'APP Sportneer.



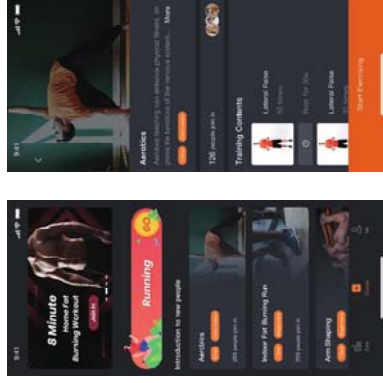
C. Connectez-vous à l'appareil et entraînez-vous

1. Choisissez "Training course" dans la barre d'onglets inférieure et entrez dans la page d'accueil.

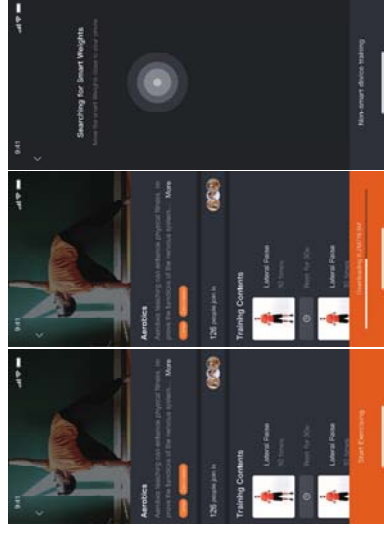


● Exercice sur un cours arbitraire

2.1.1 Choisissez n'importe quel cours dans la liste et accédez à la page des détails du cours.



2.1.2 Cliquez sur "Start Exercising" sur la page de détails, et l'APP téléchargera automatiquement le cours pour la première utilisation. Veuillez patienter quelques secondes pour que le téléchargement réussisse. Après cela, entrez dans la page "Searching For Smart Sandbag " et laissez l'APP rechercher automatiquement les poids intelligents.



2.1.3-1 Détachez les sangles des poids intelligents et appuyez légèrement sur le bouton du module intelligent. Le témoin lumineux bleu clignotera pendant 60 secondes lors de la première utilisation et vibrera, puis le module intelligent entrera en état de couplage. Lorsque le voyant bleu clignote, les poids de cheville et de poignet peuvent être recherchés et connectés.





2.1.3-2 Si le voyant bleu ne s'allume pas et que l'appareil ne vibre pas lorsque vous appuyez sur le bouton, veuillez charger complètement le module intelligent avec le câble de chargement fourni et appuyez légèrement sur le bouton du module intelligent pour entrer dans l'état de couplage. Le témoin lumineux rouge reste allumé en permanence et passe à une couleur verte fixe lorsque le module intelligent est entièrement chargé.

Voyant lumineux		
LED rouge	LED verte	LED bleue
En état de chargement	Pleine capacité de puissance	1.En état de couplage 2.Faible capacité de puissance

2.1.3-3 Une fois la connexion réussie, les poids de cheville et de poignet vibreront.

Notes:

- Si l'appareil ne se connecte pas à l'APP dans les 60 secondes, son indicateur bleu clignote pendant 60 secondes (le temps est compté lorsqu'il commence à clignoter), puis l'appareil passe en mode inactif.
- Lorsque l'appareil n'est pas utilisé, il passe automatiquement en mode de détection de la fréquence cardiaque dès que sa zone de détection de la fréquence cardiaque touche un objet transparent ou translucide, ou la peau. Après une détection continue de la fréquence cardiaque pendant 20 secondes

et des données d'exercice, l'appareil vibre et passe en mode hors ligne. Si la durée de détection de la fréquence cardiaque est inférieure à 20 secondes, l'appareil passe en mode veille après le clignotement du voyant de fréquence cardiaque et du voyant bleu.

- Si l'appareil n'est pas utilisé, ne placez pas sa zone de détection de la fréquence cardiaque sur un objet transparent ou translucide, ou sur d'autres produits pour l'empêcher de passer en mode de détection de la fréquence cardiaque.

2.1.4 Portez les poids intelligents au poignet ou à la cheville (comme illustré).
a. Détachez la sangle.



b. Fixez les poids intelligents sur vos poignets ou vos chevilles.
Note: Évitez d'utiliser le module sur des os humains.

Poignets

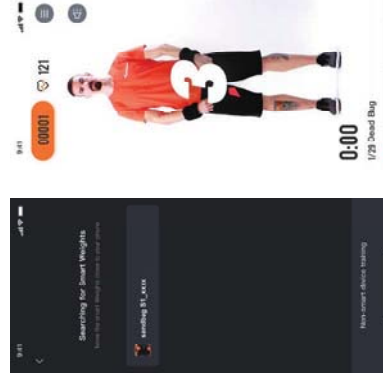




c. Passez la sangle dans la boucle et fixez-la en sens inverse.

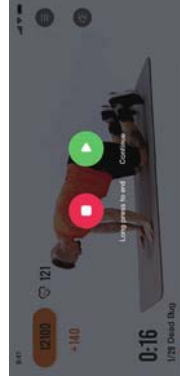


2.1.5 Choisissez Smart Weights dans la liste " Searching For Smart Sandbag " pour la connexion. Le module intelligent vibrera deux fois après avoir été connecté avec succès et l'APP entrera automatiquement dans la page du cours de fitness.



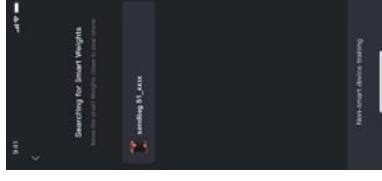
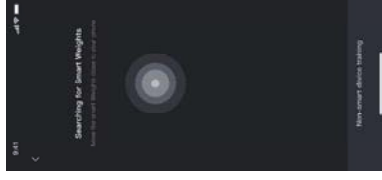


- 2.1.6 Touchez l'écran et l'icône  apparaîtra. Cliquez sur l'icône  pour entrer en mode pause. Vous pouvez maintenir l'icône  en état de pause pour arrêter l'exercice ou cliquer sur l'icône  pour continuer l'exercice.

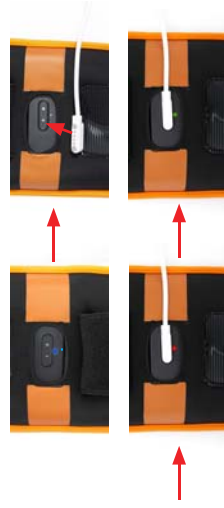


● **Entraînement sur le cours de course**

- 2.2.1 Cliquez sur "Running" sur la page du cours d'entraînement pour passer en mode course.
- 2.2.2 Cliquez sur "Running" pour entrer dans la page "Searching For Smart Sandbag" et rechercher automatiquement les dispositifs de poids intelligents.



- 2.2.3 Détachez les sangles des poids intelligents et appuyez légèrement sur le bouton du module intelligent. Le témoin lumineux bleu clignotera pendant 60 secondes lors de la première utilisation et vibrera, puis le module intelligent entrera en état de couplage. Lorsque le voyant bleu clignote, les poids de cheville et de poignet peuvent être recherchés et connectés. Si le voyant bleu ne s'allume pas et que l'appareil ne vibre pas lorsque vous appuyez sur le bouton, veuillez charger complètement le module intelligent avec le câble de chargement fourni et appuyez légèrement sur le bouton du module intelligent pour entrer dans l'état de couplage. Le témoin lumineux rouge reste allumé en permanence et passe à une couleur verte fixe lorsque le module intelligent est entièrement chargé.



2.2.4 Portez les poids intelligents au poignet ou à la cheville
(comme illustré).
a. Détachez la sangle.



b. Fixez les poids intelligents sur vos poignets ou vos chevilles.
Note : Evitez d'utiliser le module sur des os humains.

Poignets



Chevilles.



Note : Evitez d'utiliser le module sur des os humains.

c. Passez la sangle dans la boucle et fixez-la en sens inverse.

①



②



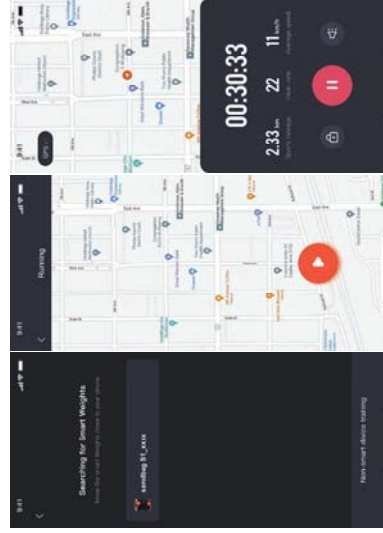
③



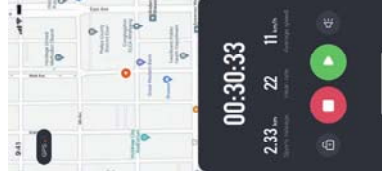


2.2.5 Choisissez Smart Weights dans la liste "Recherche d'un sac de sable intelligent" pour la connexion. Le module intelligent vibrera deux fois après avoir été connecté avec succès et l'APP entrera automatiquement dans la page du cours de fitness.

Cliquez sur  pour commencer à courir.



2.2.6 Touchez l'écran et l'icône  apparaîtra. Cliquez sur l'icône  pour entrer en mode pause. Vous pouvez maintenir l'icône  en état de pause pour arrêter l'exercice ou cliquer sur l'icône  pour continuer l'exercice.



● **Utilisés comme des poids traditionnels**

Portez les poids intelligents sur vos poignets ou vos chevilles. a. Détachez la sangle.



b. Fixez les poids intelligents sur vos poignets ou vos chevilles.
Remarque : évitez d'utiliser le module sur des os humains.

Poignets



Chevilles.



Remarque : évitez d'utiliser le module sur des os humains.

c. Faites passer la sangle dans la boucle et fixez-la à l'envers.

①



②



③



①



②



③



d. Vous pouvez maintenant courir ou faire des exercices en intérieur.

Poignets



Chevilles

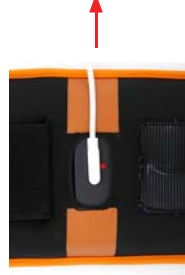


INSTRUCTIONS DE CHARGEMENT

1. Connectez le module intelligent à votre chargeur (faites attention à la direction de chargement magnétique).



2. L'indicateur s'allume en rouge pendant le chargement et passe au vert lorsque l'appareil est complètement chargé.



Notes:

- Ne branchez pas l'extrémité magnétique du câble de chargement sur un objet métallique.
- L'appareil cessera de se charger lorsque sa batterie se trouve dans la circonstance de $\leq 0^{\circ}\text{C}$ ou $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

RETIRER / INSTALLER LE MODULE INTELLIGENT

● Retirer le module

1. Détachez la sangle pour révéler le module.
2. Tenez le côté du sac de sable avec vos doigts et faites sortir le module de la fente fixe.



● **Installer le module**

1. Installez le module intelligent avec un côté incliné vers le bas.



2. Pressez l'autre côté du module intelligent dans la fente fixe.



3. Remettez la sangle en position normale.



DÉPANNAGE

Problèmes	Solutions
Le module intelligent ne peut pas être allumé.	Veillez charger le module avec le câble de chargement fourni jusqu'à ce que le voyant vert s'allume.
	La batterie est faible. Veuillez charger le module avec le câble de chargement fourni jusqu'à ce que le voyant vert s'allume.
Combien de temps peut-il fonctionner en continu après avoir été complètement chargé ?	La batterie est en état de protection en raison de sa faible puissance (une longue période d'inactivité entraîne un faible niveau de la batterie).
	Il peut fonctionner pendant 30 heures en continu.
Que dois-je faire s'il ne peut pas se connecter à mon téléphone ?	Appuyez brièvement sur le bouton de réinitialisation du module intelligent jusqu'à ce que le voyant bleu clignote. Essayez à nouveau de connecter l'APP à l'appareil.
	Vérifiez si la fonction sans fil est activée sur votre téléphone.
	Vérifiez si le module intelligent est alimenté (appuyez brièvement sur le bouton de réinitialisation et vérifiez si le voyant bleu clignote), et essayez de connecter à nouveau l'APP à l'appareil.
Que dois-je faire si ma fréquence cardiaque ne peut pas être détectée ?	Vérifiez si le module intelligent est alimenté (appuyez brièvement sur le bouton de réinitialisation et vérifiez si le voyant bleu clignote), puis essayez de connecter à nouveau l'APP à l'appareil.

Que dois-je faire si ma fréquence cardiaque ne peut pas être détectée ?	Ajustez la position de contact entre la zone de détection du module intelligent et votre peau (évitée de l'utiliser sur les os). Veillez à ce que le module intelligent touche directement votre peau.
Que dois-je faire si l'appareil ne peut pas être chargé ?	Vérifiez si le câble de chargement est correctement connecté.
	Vérifiez si le câble de chargement est bien en contact avec la position magnétique du module intelligent.
	Vérifiez si des corps étrangers ou des saletés se trouvent dans la position métallique de charge du module intelligent.
Le module intelligent se déplace pendant le fonctionnement.	Vérifiez si le connecteur métallique du câble de chargement est oxydé ou souillé par des corps étrangers ou des saletés.
	Vérifiez si le module intelligent est installé sur la position fixe.
	Vérifiez que le module intelligent et le corps du sac de sable ne sont pas desserrés.
La sangle est desserrée pendant le fonctionnement.	Vérifiez si la sangle est bien fixée.
	Veillez vérifier la position fixe du produit. Pour garantir des données précises pendant l'exercice, veuillez vous assurer que le sac de sable est fixé à vos poignets ou à vos chevilles.
	Vérifiez si la bande Velcro est fixée dans la bonne position.
L'indicateur bleu clignote.	L'indicateur bleu clignote après que vous ayez appuyé sur le bouton pour démarrer l'appareil.

L'indicateur bleu clignote.	L'appareil passe automatiquement en mode de détection de la fréquence cardiaque dès qu'un objet transparent ou translucide, ou la peau, se trouve dans sa zone de détection. Après une détection continue de la fréquence cardiaque pendant 20 secondes et des données d'exercice, l'appareil vibre, puis passe en mode hors ligne et le voyant bleu s'éteint. Si la durée de détection de la fréquence cardiaque est inférieure à 20 secondes, l'appareil passe en mode inactif après que le voyant de la fréquence cardiaque et le voyant bleu ont clignoté pendant 60 secondes. Tous les indicateurs s'éteignent.
Le voyant vert de la fréquence cardiaque clignote.	Le voyant lumineux vert de la fréquence cardiaque clignote après que vous ayez appuyé sur le bouton pour démarrer l'appareil.
	L'appareil passe automatiquement en mode de détection de la fréquence cardiaque dès qu'un objet transparent ou translucide, ou la peau, se trouve dans sa zone de détection. Après une détection continue de la fréquence cardiaque pendant 20 secondes et des données d'exercice, l'appareil vibre, puis passe en mode hors ligne et le voyant bleu s'éteint. Si la durée de détection de la fréquence cardiaque est inférieure à 20 secondes, l'appareil passe en mode inactif après que le voyant de la fréquence cardiaque et le voyant bleu ont clignoté pendant 60 secondes. Tous les indicateurs s'éteignent.

PRÉCAUTIONS

- (1) Veuillez débrancher le câble de chargement et vous assurer que celui-ci n'est pas connecté à l'adaptateur électrique une fois le chargement terminé.
- (2) Il est interdit d'utiliser ce produit lorsqu'il est en cours de chargement.
- (3) Veuillez vérifier soigneusement si le produit dispose d'une alimentation suffisante avant de l'utiliser.
- (4) Retirez le module intelligent avant de le nettoyer.
- (5) Laver à la main uniquement. Ne pas essorer, ne pas blanchir, ne pas nettoyer en machine.
- (6) Rangez l'appareil dans un endroit ventilé, à l'abri de l'humidité et des punaises de lit.
- (7) Ne collez pas le câble de chargement sur un métal lorsqu'il est connecté à un adaptateur électrique.
- (8) L'appareil cessera de se charger lorsque sa batterie se trouve dans les conditions suivantes : $\leq 0^{\circ}\text{C}$ ou $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

AVERTISSEMENTS

- (1) Les mineurs ne sont pas autorisés à utiliser ce produit.
- (2) Les personnes blessées ne sont pas autorisées à utiliser ce produit.
- (3) Il est interdit d'immerger dans l'eau tout appareil contenant des modules intelligents.
- (4) Il est interdit de jeter ce produit dans le feu ou à proximité d'une source de feu.
- (5) Il est interdit de faire tomber ce produit délibérément.
- (6) Il est interdit d'utiliser des chargeurs non spécifiés.
- (7) Il est interdit de démonter violemment le module intelligent.
- (8) Il est interdit de retirer les coutures du produit.
- (9) Il est interdit d'attacher le câble de chargement au métal lorsque l'adaptateur d'alimentation est connecté.
- (10) Il est interdit d'utiliser le produit pendant le processus de chargement.
- (11) Il est interdit d'exposer le produit à une forte lumière solaire.

DESCRIZIONE

Grazie all'uso del ferro dolce, i pesi intelligenti per caviglie e polsi offrono un'esperienza di fitness più confortevole rispetto ai prodotti con peso tradizionale. Si tratta di un prodotto che utilizza un minerale di ferro non tradizionale, che non perde sabbia e non danneggia le caviglie. Inoltre, ha una maggiore longevità. Con il modulo intelligente incorporato, il prodotto offre un'esperienza aerobica professionale in combinazione con i corsi di fitness nell'APP Sportneer, e permette anche di ridefinire i pesi per polsi e caviglie.

FUNZIONI

- Caricare i pesi sulle caviglie e sui polsi farà bruciare al tuo corpo più grassi, accelerare il tuo battito cardiaco, aumentare il consumo di ossigeno del corpo e aumentare la forza muscolare.
- Migliora la resistenza cardiorespiratoria e la forza.
- Puoi allenarti con i pesi intelligenti da polso e da caviglia in casa, e ottenere ulteriori dati multidimensionali sull'esercizio e una guida professionale all'esercizio attraverso l'APP.
- Durante la corsa all'aperto è possibile ottenere in tempo reale la frequenza cardiaca, il numero di passi, la traiettoria del percorso e altri dati attraverso i pesi intelligenti da polso e da caviglia.

CONTENUTO DEL PACCO

- 1 x Sacco di sabbia smart per caviglie e polsi
- 1 x Sacco di sabbia
- 2 x Cavo di ricarica magnetico
- 1 x Manuale d'uso

SPECIFICHE

Nome del prodotto	pesi intelligenti per caviglia e polso
Materiale del peso	ferro dolce
Materiale del tessuto	tessuto composito di Lycra
Alimentazione	DC 5V/500mA (si raccomanda un adattatore di alimentazione ≤2A)
Capacità della batteria	210mAh
Tempo di durata	35 ore
Tempo di ricarica	2,5 ore
Grado di impermeabilità	IPX4
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ +55°C / 14 °F ~ 131 °F
Umidità di funzionamento	15% ~ 85%
Temperatura di stoccaggio	-20°C ~ +60°C / -4 °F ~ 140 °F
Umidità di stoccaggio	15% ~ 85%

Modèle	Poids (unité simple)	Dimension
ST112	2lbs/0,9kg	310mm*100mm*24mm
ST113	3lbs/1,3kg	310mm*100mm*31mm
ST114	4lbs/1,8kg	355mm*110mm*34mm
ST115	5lbs/2,2kg	360mm*120mm*34mm

ILLUSTRAZIONE DEL PRODOTTO



- A : Cinturino
B : Pulsante di reset e spia luminosa
C : Porta di ricarica magnetica
D : Nastro in velcro
E : Fibbia
F : Bordi rivestiti
G : Area di rilevamento della frequenza cardiaca

Istruzioni relative alle spie luminose

Spia luminosa	Indicatore di stato	Stato del dispositivo
LED rosso	Acceso fisso	In stato di carica
LED verde	Acceso fisso	Carica completa
LED blu	Lampeggia per 60 secondi	In stato di collegamento
	Lampeggia regolarmente	Batteria scarica

Istruzioni relative alla vibrazione

Vibrazione	Stato del dispositivo
Vibra una volta	Premere manualmente il pulsante
Vibra due volte	Connessione all'APP riuscita
	Disconnessione dall'APP
Vibra regolarmente	Allarme frequenza cardiaca anomala

ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO

● Utilizzati come pesi intelligenti

A. Scaricare e installare l'APP Sportneer

1. Scannerizzare il codice QR sul manuale d'uso per scaricare l'App Sportneer.



2. Selezionare un canale adeguato per scaricare l'APP Sportneer e installarla sul proprio telefono.

Utenti Android:	Utenti iOS:
Cercare l'APP Sportneer su Google Play, scaricarla e installarla sul proprio telefono. Consentire all'APP di avere accesso alla rete wireless.	Cercare l'APP Sportneer su App Store, scaricarla e installarla sul proprio telefono. Consentire all'APP di avere accesso alla rete wireless.

B. Registrazione / Login

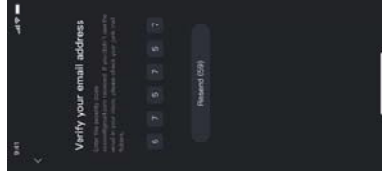
1. Aprire l'APP Sportneer.
2. Per i nuovi utenti, scegliere "Sign up" (gli utenti registrati all'APP Sportneer scelgono "Sign in" ed accedono con l'indirizzo email registrato).



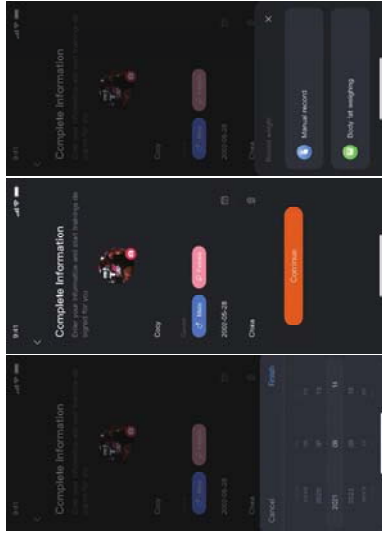
3. Inserire l'indirizzo e-mail completo registrato e cliccare su "Continue".



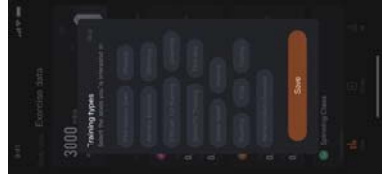
4. Inserire il codice di sicurezza ricevuto via e-mail per la verifica. Se il codice è stato inserito correttamente, l'APP passerà automaticamente alla pagina "Set a Password". Impostare qui la password.



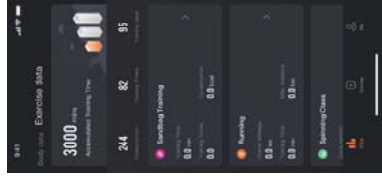
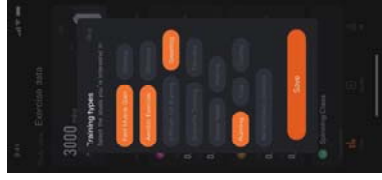
5. Dopo aver impostato la password, cliccare su "Finish" per entrare nella pagina "Complete Information". Impostare il proprio "Nickname", scegliere "Gender" e "Birthday", e cliccare "Continue" per entrare nella finestra pop-up "Record weight". Scegliere "Manual record" (se si dispone della bilancia Sportneer, scegliere "Body fat weighting") per entrare nella pagina "Your Weight And Height".



6. Impostare il peso e l'altezza, e cliccare su "Start Sportneer" per accedere alla pagina "Training Types".

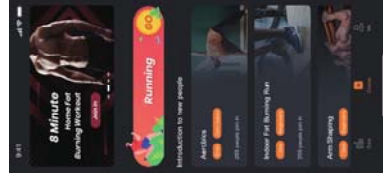


7. Selezionare le proprie preferenze nel menu "Training Types" e cliccare su "Save" per accedere alla home page dell'APP Sportneer.



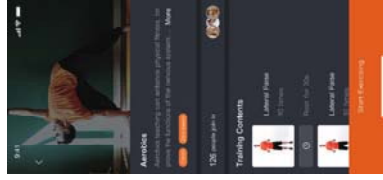
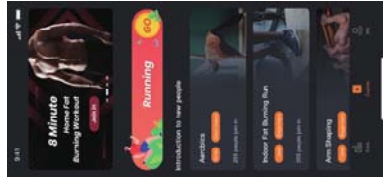
C. Connettersi al dispositivo e allenarsi

1. Scegliere "Training course" nella barra delle schede in basso ed entrare nella home page.

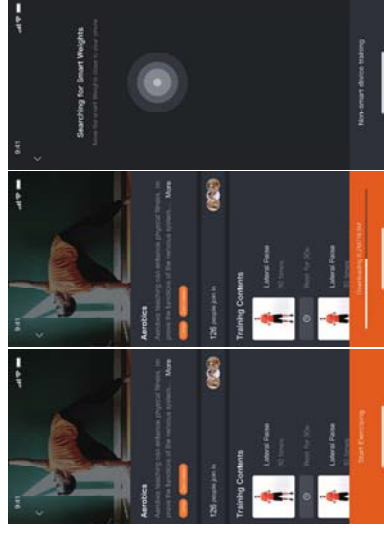


● Allenamento su un corso arbitrario

2.1.1 Scegliere un corso qualsiasi nella lista dei corsi, e poi entrare nella pagina dei dettagli del corso.



2.1.2 Fare clic su " Start Exercising " nella pagina dei dettagli, e l'APP scaricherà automaticamente il corso per il primo utilizzo. Si prega di attendere pazientemente alcuni secondi per la riuscita del download. Dopodiché, accedere alla pagina "Searching For Smart Sandbag" e lasciare che l'APP cerchi automaticamente i dispositivi di pesi intelligenti.



2.1.3-1 Slegare le cinghie dei pesi intelligenti e premere leggermente il pulsante del modulo intelligente. La spia blu lampeggerà per 60 secondi al primo utilizzo e vibrerà, poi il modulo intelligente entrerà nello stato di accoppiamento. Quando la spia blu lampeggia, i pesi da caviglia e da polso possono essere cercati e collegati.





2.1.3-2 Se l'indicatore blu non si accende e il dispositivo non vibra quando si preme il pulsante, si prega di caricare completamente il modulo intelligente con il cavo di ricarica fornito e premere leggermente il pulsante del modulo intelligente per entrare nello stato di accoppiamento. La spia rossa sarà sempre accesa, mentre diventa di un colore verde fisso dopo che il modulo intelligente è completamente carico.

Spia luminosa		
LED rosso	LED verde	LED blu
In stato di carica	Carica completa	1. In stato di collegamento 2. Batteria scarica

2.1.3-3 Una volta collegati con successo, i pesi da caviglia e da polso vibreranno.

Note:

- Se il dispositivo non si collega all'APP entro 60 secondi, la spia blu lampeggerà per 60 secondi (il tempo si conta quando inizia a lampeggiare), e poi il dispositivo entrerà in modalità inattiva.
- Quando il dispositivo non è in uso, entrerà automaticamente in modalità di rilevamento della frequenza cardiaca una volta che la sua area di rilevamento della frequenza cardiaca tocca un oggetto trasparente o traslucido, o la pelle. Dopo aver rilevato in maniera costante la frequenza cardiaca per 20 secondi e i dati dell'esercizio, il dispositivo vibrerà e poi entrerà

in modalità offline. Se il tempo di rilevamento della frequenza cardiaca è inferiore a 20 secondi, il dispositivo entrerà in modalità inattiva dopo che la spia della frequenza cardiaca e la spia blu lampeggiano.

- Se il dispositivo non viene utilizzato, non posizionare la sua area di rilevamento della frequenza cardiaca su un oggetto trasparente o traslucido, o su altri oggetti per evitare che entri nella modalità di rilevamento della frequenza cardiaca.

2.1.4 Indossare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie (mostrati nell'immagine).

a. Slegare il cinturino.



b. Fissare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie. Nota: Evitare di usare il modulo sulle ossa umane.

Polso





c. Far passare la cinghia attraverso la fibbia e fissarla al contrario.



2.1.5 Scegliere Smart Weights nella lista "Searching For Smart Sandbag" per la connessione. Il modulo intelligente vibrerà due volte dopo essere stato collegato con successo e l'APP entrerà automaticamente nella pagina del corso di fitness.

