中文

英文

用户使用指南

User Instructions

一、外观说明

1. 整机介绍

2. 充电方式

3. 包装法单

1、手环×1　2、充电器×1　3、四摘套×1　4、用户使用指南×1

二、初次使用说明

1. 设备功能菜单介绍

设备将功能菜单分为四大模块，按触摸键可以切换不同的功能菜单页面。

上滑进一菜单一运动一心率一睡眠一结束时一转回一长按一关机

注：当关机、锁机、处理充电状态之外，在其他状态下长按7秒钟，可强制关机。

2. 软件下载

A：iOS 到APP Store搜索下载"H Band"；

B：安卓到Google Play、应用宝、腾讯等应用市场搜索下载"H Band"。

iOS　H Band　Android

3. 连接设备

在APP的"设备"—"设备"界面下对设备的设置项进行操作，连接成功后在APP的"我的设备"下会显示设备型号VO5，同时在设备上对时界面的左上角会有蓝牙成功连接符号，若设备显示VO5号带有未连接状态，请重新操作。

4. 连接注意事项

1）请保证手机蓝牙开启状态；

2）请保证设备电量充足，请勿频繁关开机或充电；

3）至少连接过1次APP设备手机后VO5才可；

4）若手机或设备APP异常情况下，请先手机强制关闭APP或设备APP强制重启；

三、主要功能介绍

1. 开/关机

设备与手机未连接情况下，长按7秒钟，进入关机状态，长按7秒钟开机，设备会震动提示。

2. 锁机/解锁

锁机：在运动、睡眠、心率模式下，长按3秒钟进入锁机。

3. 睡眠模式

在用户佩戴设备进入睡眠状态，每个模式，每个模式下单独数据，可在手机APP查看。

注：在睡眠模式下，若手表出现震动，则表示您正在被监测中，请保持安静，不要动。

4. 运动监测

在设备上开启后，点击一次触摸键进入运动记录界面，显示当前步数、距离以及消耗卡路里，持续无操作5秒钟后自动退回桌面。

5. 运动记录查询

可在APP上设置一个运动目标值，当运动步数达到目标值后，设备会震动提示运动完成。

6. 血氧监测

设备具有强、弱两种模式，可在APP上设置。

7. 心率监测

设备具有强、弱两种模式，可在APP上设置。

8. 结束

在APP的"设备"—"设备"界面下解除设备型号并连接，连接成功后在APP的"我的设备"下点击"设备型号"VO5，同时在设备上对时界面的左上角会有蓝牙成功连接符号，若设备显示VO5号带有未连接状态，请重新操作。

四、常见问题及解决方案

1. 设备显示时间不准确

A：请检查手机时间是否准确，手机时间是否与APP时间一致，若不一致请手动调整手机时间，并重新连接设备。

2. 设备无法连接手机

A：请检查手机蓝牙是否开启，设备是否处于锁机状态，手机是否强制关闭APP，请重新连接设备。

3. 设备无法充电

A：请检查充电端口是否有异物，请清洁充电端口；请检查充电线是否损坏，请更换充电线；请检查充电器是否损坏，请更换充电器。

4. 设备无法开机

A：请检查设备是否处于锁机状态，请解锁；请检查设备是否处于充电状态，请拔掉充电线；请检查设备是否处于强制关机状态，请长按7秒钟开机；请检查设备是否处于强制重启状态，请等待设备重启；请检查设备是否处于强制重启状态，请等待设备重启；请检查设备是否处于强制重启状态，请等待设备重启