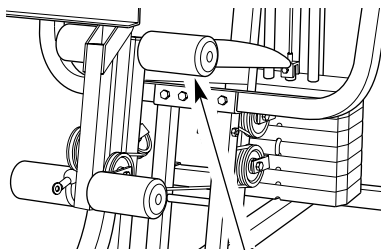


WEIDER8520®

Núm. de Modelo WESY85201

Núm. de Serie _____

(Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia).



Etiqueta con el Número de Serie

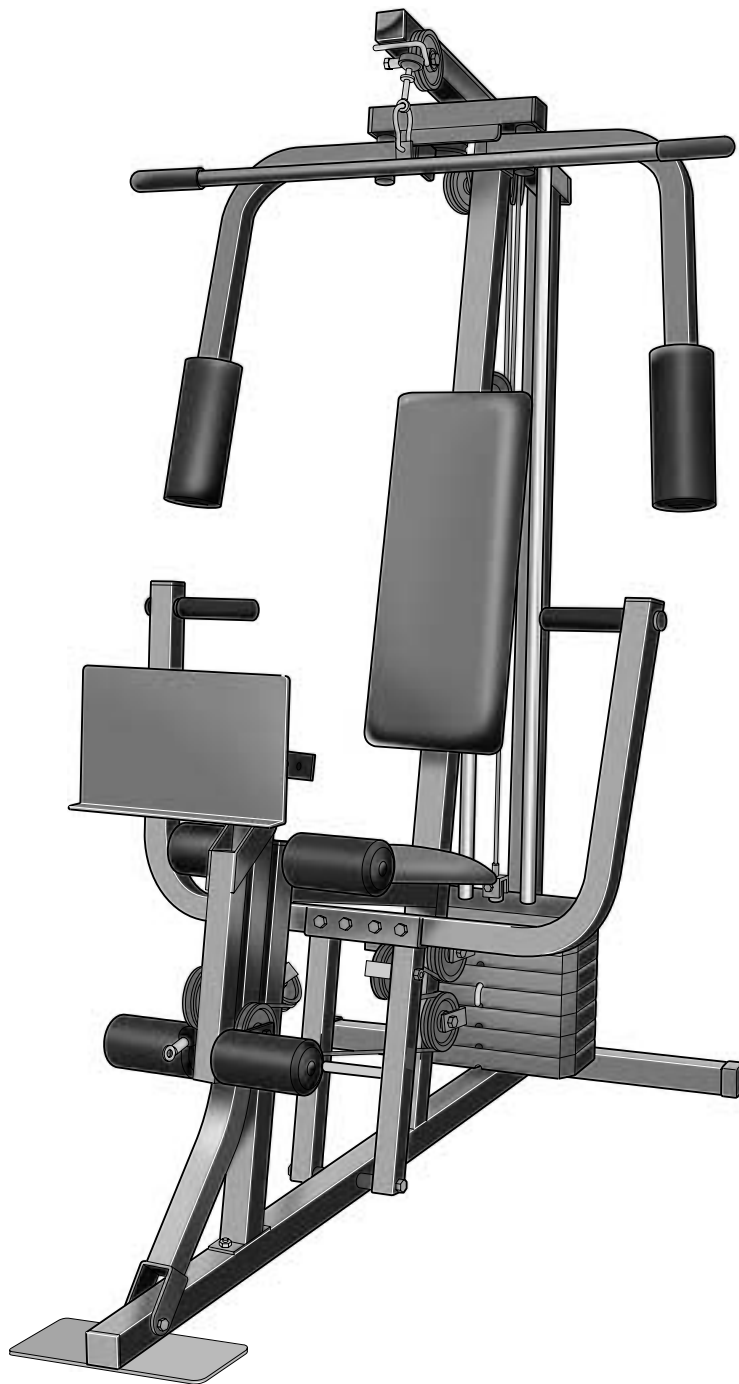
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveerle satisfacción completa a nuestro cliente. Si usted tiene preguntas, si faltan partes o hay partes dañadas, ponga-se en contacto con la tienda donde compró el WEIDER® 8520.

Importado Por:
Comercializadora Mexico
Americana, S.A. de C.V.
Antiguo Camino a San Mateo #2
Colonia Anexo Coamilco
Naucalpan de Juárez
Estado de Mexico C.P. 53240
Telefono (5) 327-9311
RFC: CMA 910911-9LO

PRECAUCIÓN:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias y precauciones importantes de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.



MANUAL DEL USUARIO

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
ANTES DE COMENZAR	4
MONTAJE	5
AJUSTE	16
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS	18
DIAGRAMA DE CABLES	19
COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO	Contraportada

Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES y una LISTA DE PARTES/DIBUJO DE LAS PARTES. Retírelos antes de empezar el montaje.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

AVISO: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el home gym system, lea las siguientes precauciones importantes.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del home gym system estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.
2. Antes de usar el home gym system lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.
3. Si durante el ejercicio usted siente algún dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.
4. Use el home gym system solamente en una superficie anivelada. Para protección, cubra el piso debajo del home gym system.
5. Revise y apriete todas las partes del home gym system a menudo. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada.
6. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del home gym system.
7. Nunca permita que más de una persona use el home gym system al mismo tiempo.
8. Mantenga las manos y los pies retirados de las partes móviles del sistema.
9. Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.
10. Siempre manténgase parado en la plataforma para los pies cuando esté haciendo cualquier ejercicio que pueda causar que el home gym system se vuelque.
11. Nunca suelte el brazo de prensa, brazo de mariposa, palanca de piernas, barra horizontal, plato de presión para las piernas, o tirante de nylon mientras las pesas estén levantadas. Las pesas caerán con gran fuerza.
12. Inspeccione los cables cada vez que use el home gym system. Asegúrese de que los cables permanezcan en las poleas todo el tiempo. Si los cables se atorán mientras usted esté haciendo ejercicio, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas. Reemplace todos los cables cada dos años.
13. Siempre desacople la barra horizontal del home gym system, si está haciendo un ejercicio que no requiere de esta barra horizontal.
14. El home gym system está diseñada para uso en casa solamente. No use el home gym system en ningún lugar comercial, de renta o institucional.

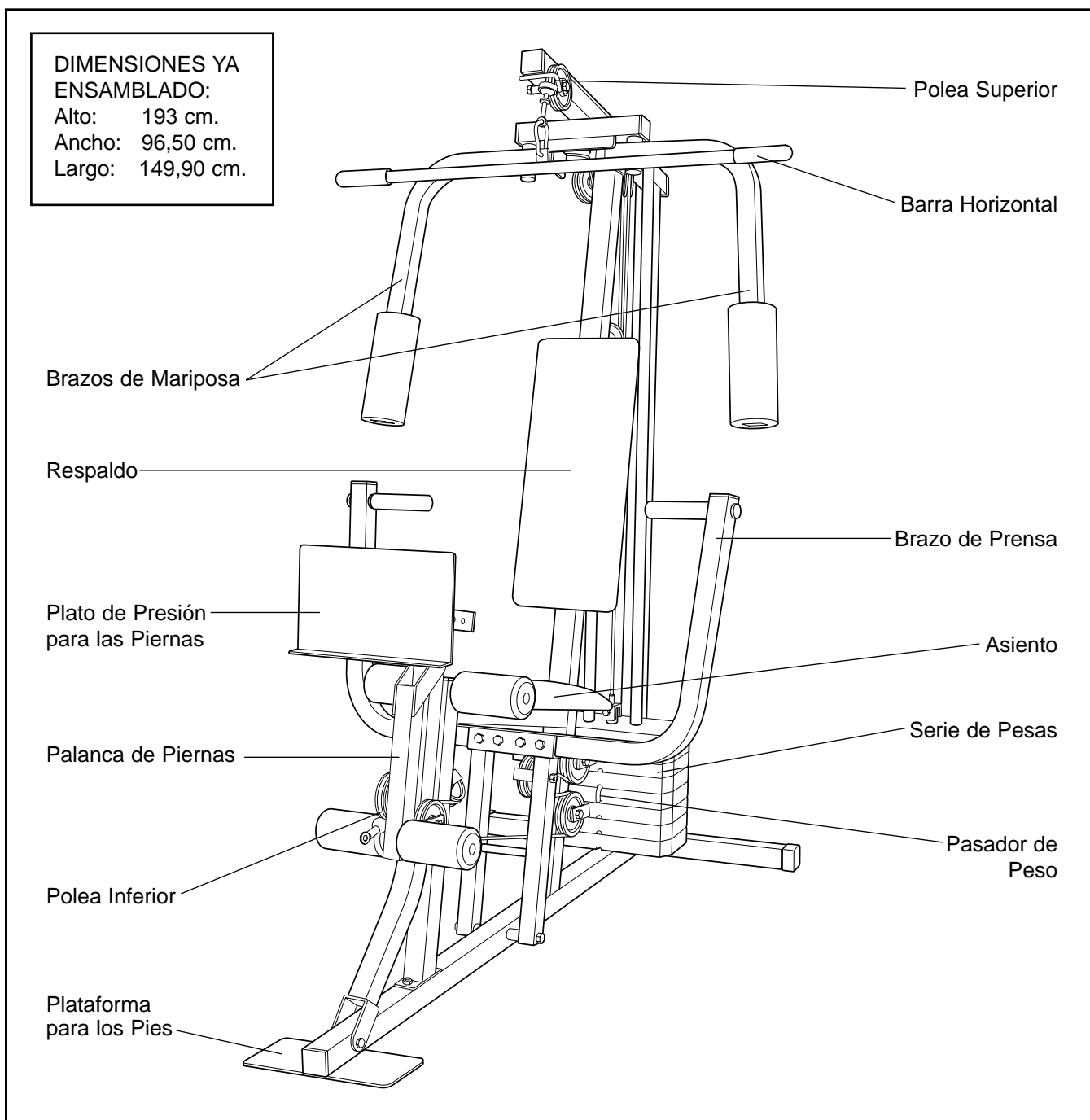
AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versátil WEIDER® 8520 Home Gym System. El WEIDER® 8520 ofrece una impresionante combinación de estaciones de peso que han sido diseñadas para cada grupo de músculos de su cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el WEIDER® 8520 le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el WEIDER® 8520 Home Gym System. Si hay problemas, pongase en contacto con la tienda de donde compró la sistema. El número del modelo es WESY85201. El número de serie puede ser encontrado en una etiqueta pegada al WEIDER® 8520 (vea la portada de este manual del usuario).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las partes que están identificadas.




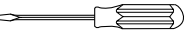
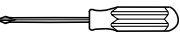

MONTAJE

Antes de empezar a ensamblar, lea cuidadosamente la siguiente información e instrucciones:

- Coloque todas las partes del home gym system en un área despejada y retire los materiales de empaque; no deseche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- El montaje está dividido en cuatro pasos: 1) montaje del marco, 2) montaje del brazo de presión y de mariposa, 3) montaje de cable y polea, y 4) montaje del asiento y respaldo. El equipo para cada paso está empacado por separado. Espere a abrir la bolsa de las partes hasta que vaya a empezar a ensamblar el paso correspondiente.
- Para identificar las partes pequeñas usadas en el montaje, use la **TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES localizada en medio de este manual.**
Nota: Algunas partes pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las partes, revise si ha sido armada previamente.

- A medida que monte el home gym system, asegúrese que todas las partes estén orientadas como se muestra en los dibujos.
- Apriete todas las partes a medida de que las monte, a menos que se de instrucciones en otro sentido.

SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL MONTAJE:

- Dos (2) llaves de ajuste 
- Un (1) desarmador estándar 
- Un (1) desarmador de cruz 
- Un (1) martillo de hule 
- Lubricante, como grasa o vaselina, y también se necesitará agua jabonosa.

Ensamblar será mas apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: Un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

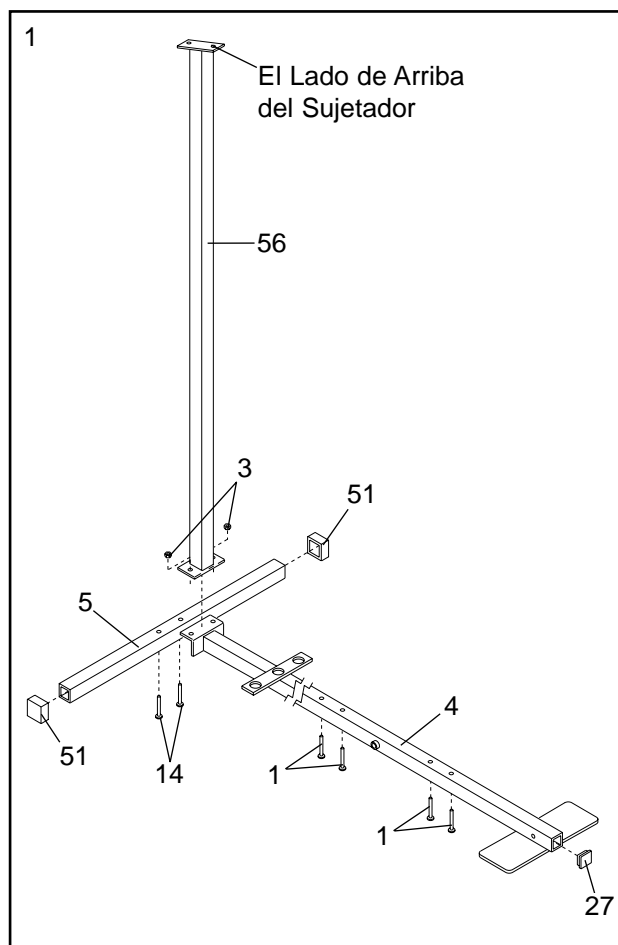
MONTAJE DEL MARCO

1. **Antes de empezar a ensamblar, asegúrese que ha leído y entendido la información en el recuadro de arriba.**

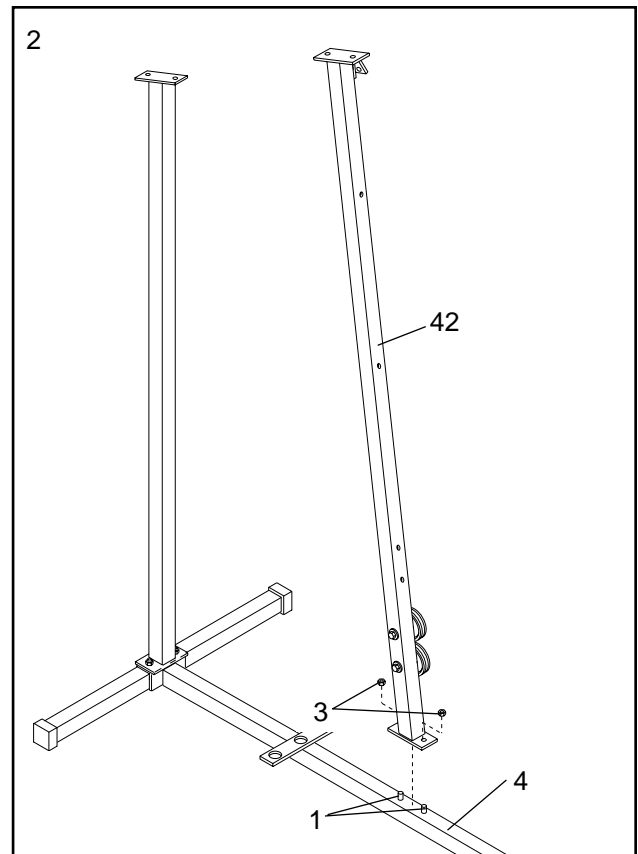
Coloque una Tapa Externa Cuadrada de 2" (51) dentro de cada extremo del Estabilizador (5). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2" (27) al final de la Base (4).

Coloque dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) de abajo hacia arriba a través del Estabilizador (5). Coloque dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) de abajo hacia arriba a través de la Base (4).

Deslice el extremo indicado de la Base (4) sobre los Tornillos de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) en el Estabilizador (5). Coloque el Montante Vertical Posterior (56) en los Tornillos de Porte. Apriete con la mano una Contratuercas de Nylon de 5/16" (3) en cada Tornillo de Porte. **El lado de arriba del sujetador en el Montante Vertical Posterior debe quedar del lado que se muestra. Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**



- Deslice el Montante Vertical Delantero (42) en los Tornillos de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) en la Base (4). Apriete con la mano una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) en cada Tornillo de Porte. **Todavía no apriete completamente las Contratuercas de Nylon.**



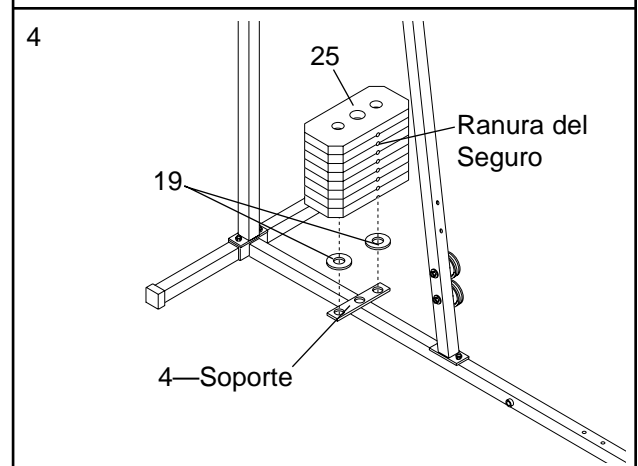
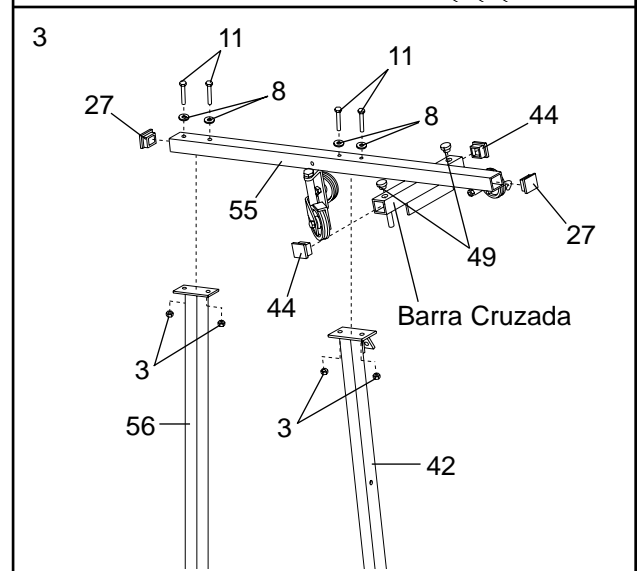
- Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2" (27) en cada extremo del Marco Superior (55). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) en cada extremo de la barra cruzada en el Marco Superior. Presione dos Tapas Internas Redondas de 1" (49) en la parte de arriba de la barra cruzada.

Coloque y sujete el Marco Superior (55) al Montante Vertical Delantero (42) y al Montante Vertical Posterior (56) con cuatro Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11), cuatro Arandelas Planas de 5/16" (8), y cuatro Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

Apriete todas las Contratuercas de Nylon usadas en los pasos del 1 al 3.

- Ponga dos Parachoques de Pesas (19) sobre el soporte en la Base (4) como se muestra.

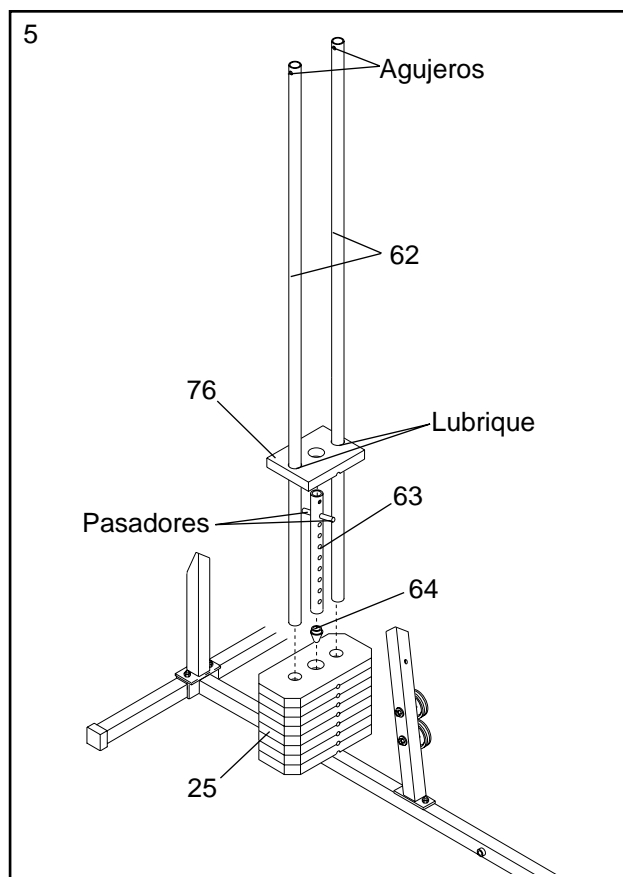
Apile ocho Pesas (25) sobre los Parachoques de Pesas (19). Asegúrese que todas las Pesas estén volteadas de manera que las ranuras del seguro estén todas del mismo lado.



- Presione la Tapa del Tubo de Pesas (64) en el extremo del Tubo de Pesas (63). Inserte el Tubo de Pesas dentro de la pila de Pesas (25). Ponga cuidado que los seguros en el Tubo de Pesas queden colocados en las ranuras del seguro en la Pesa superior.

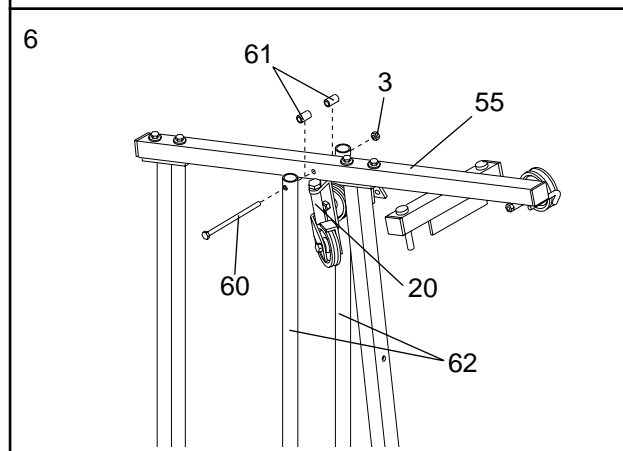
Lubrique el interior de los agujeros de la Pesa Superior (76). Coloque la Pesa Superior en la pila de Pesas (25).

Inserte ambas Guías de Pesas (62) en la pila de Pesas (25). **Asegúrese que los agujeros en la Guías de Pesas estén en la parte de arriba como se muestra.**



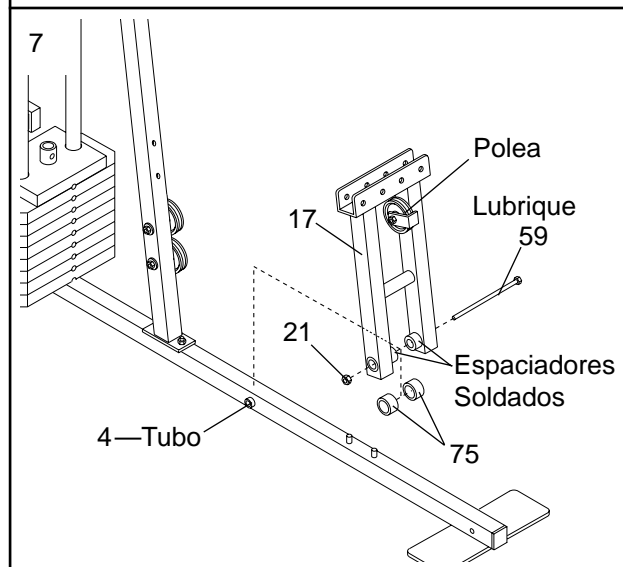
- Fije los extremos superiores de las Guías de Pesas (62) al Marco Superior (55) con un Tornillo de 5/16" x 6" (60), dos Espaciadores de 1/2" x 3/4" (61), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

Asegúrese que el Soporte de Polea (20) esté al frente de la Guía de Pesas (62) como se muestra.



- Presione un Cojinete Plástico de 1" x 7/8" (75) dentro de cada espaciador soldado en el Marco de Prensa (17). Deslice el Marco de Prensa hasta su lugar en la Base (4). **Nota: Este deberá quedar muy ajustado. Los Cojinetes Plásticos deben quedar ajustados en cada extremo del tubo indicado en la Base. Debe asegurarse que las poleas estén en el lado indicado.**

Lubrique el Tornillo de 3/8" x 8" (59). Coloque el Marco de Prensa (17) en la Base (4) con el Tornillo de 3/8" x 8" y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).



8. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) dentro del tope del Brazo de Prensa (46). Remoje el mango en el Brazo de Prensa con agua y jabón. Deslice un Manubrio (31) en el mango. Presione una Tapa Interna Redonda de 1" (49) en la otra parte final del mango. Coloque el Brazo de Prensa en uno de los lados del Marco de Prensa (17) con dos Tornillos de 5/16" x 2 1/2" (22) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

Ensamble el otro Brazo de Prensa (46) de la misma manera.

9. Identifique el Brazo Derecho (48) y el Brazo Izquierdo (47). Fíjese en la posición del soporte soldado en cada Brazo. **La identificación adecuada de los Brazos es muy importante para el paso 10.**

Coloque una Polea en "V" (6) y una Trampa Larga del Cable (50) en el Brazo Derecho (48) con un Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).

Coloque una Polea en "V" (6) y una Trampa Larga del Cable (50) en el Brazo Izquierdo (47) con un Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).

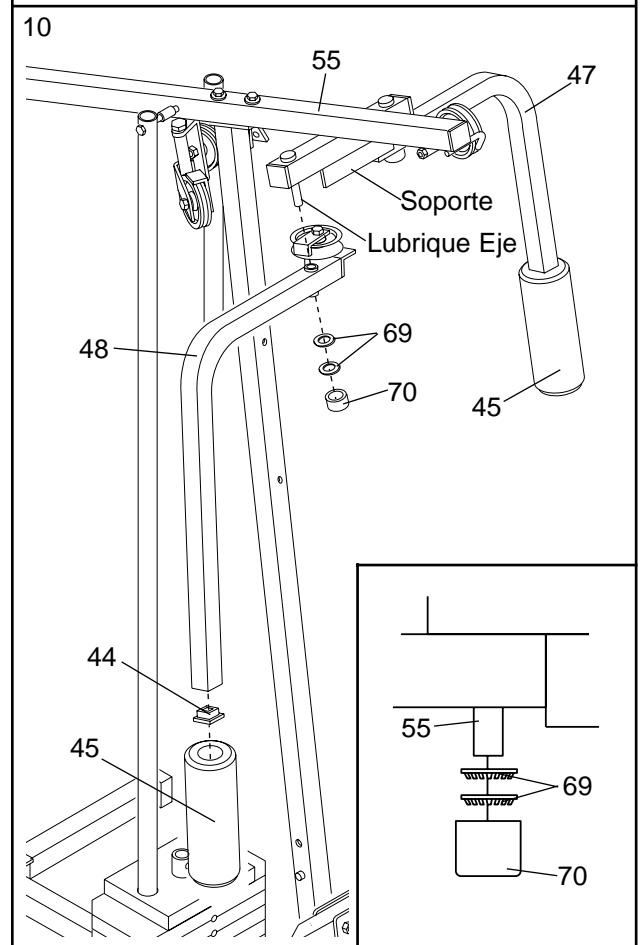
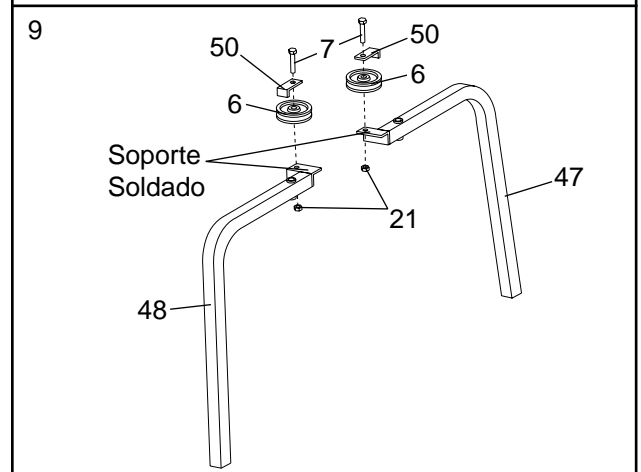
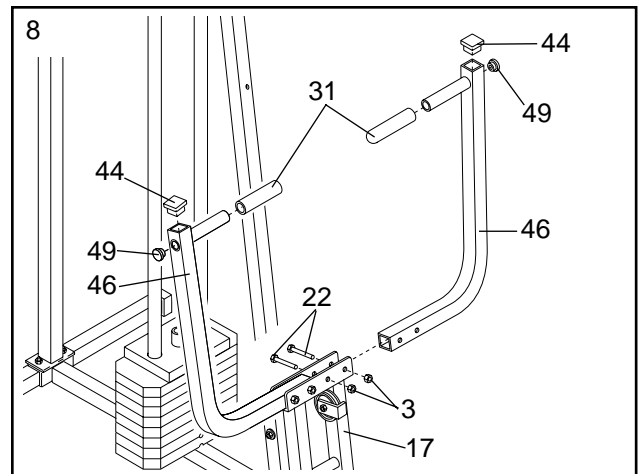
10. Lubrique los dos ejes del Marco Superior (55).

Deslice el Brazo Derecho (48) al eje derecho. **Nota: Tenga cuidado de no confundir el Brazo Derecho con el Brazo Izquierdo (47); refiérase al paso 9 para identificar el Brazo Derecho. Asegúrese que el extremo superior del Brazo Derecho esté detrás del soporte indicado en el Marco Superior (55).**

Introduzca dos Retenedores de 1" (69) y una Tapa de Cubierta Redonda de 1" (70) en el eje derecho. **Asegúrese que los dientes del Retenedor queden para el lado de la Tapa de Cubierta redonda, como se muestra en el dibujo.**

Coloque el Brazo Izquierdo (47) de la misma manera.

Coloque Tapas Internas Cuadradas de 1 3/4" (44) en los extremos inferiores de los Brazos Izquierdo y Derecho (47, 48). Humedezca el extremo inferior de cada brazo con agua jabonosa. Coloque una Almohadilla de 10" (45) en el extremo inferior de cada Brazo.

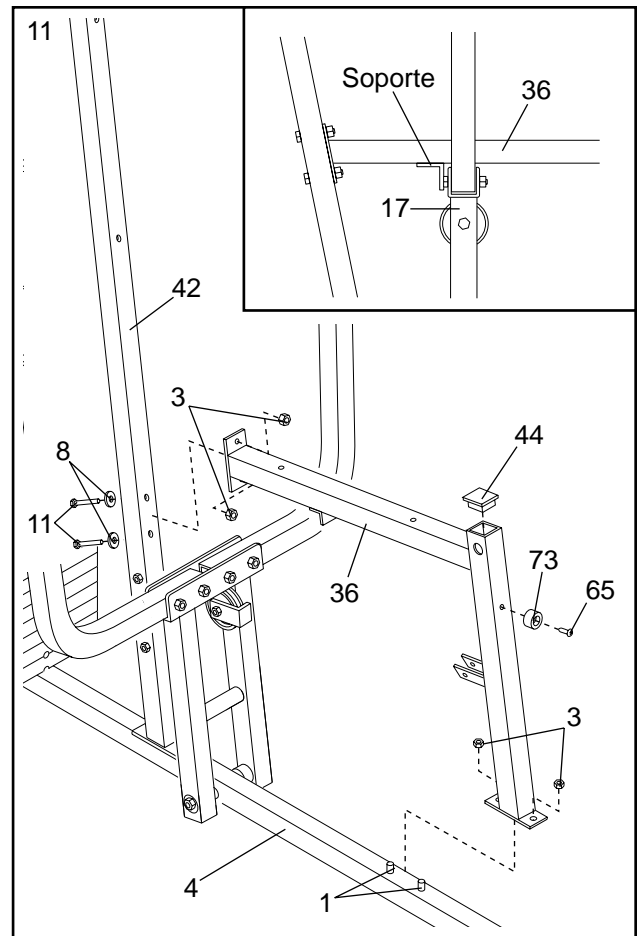


11. Presión una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) en el Marco del Asiento (36). Coloque un Tope (73) en el Marco del Asiento con un Tornillo Taladro de 1/2" (65).

Deslice el Marco del Asiento (36) hacia el Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) en la Base (4). **Vea el dibujo más pequeño. El Sujetador en el Marco del Asiento debe de estar en la parte de atrás del Marco de Prensa (17).** Apriete con su mano una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) a cada Tornillo de Porte. **No apriete las Contratuercas de Nylon hasta que termine por completo este paso.**

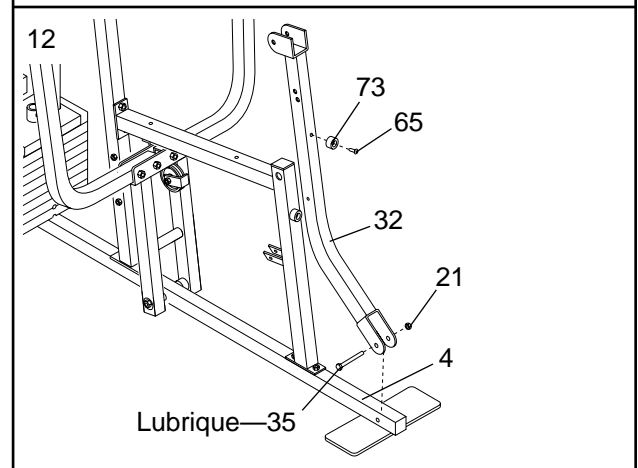
Coloque el Marco del Asiento (36) en el Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

Apriete todas las Contratuercas de Nylon que se hayan usado en este paso ahora.



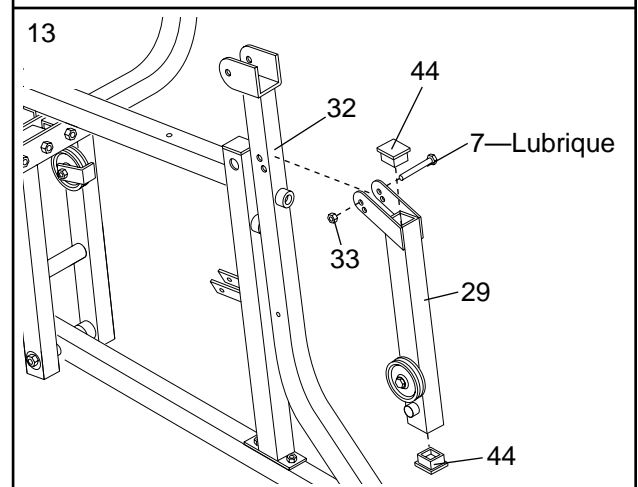
12. Coloque un Tope (73) en el Brazo Mecedor (32) con un Tornillo Taladro de 1/2" (65).

Lubrique un Tornillo de 3/8" x 3 1/4" (35). Coloque el Brazo Mecedor (32) a la Base (4) con un Tornillo de 3/8" x 3 1/4" y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).



13. Lubrique un Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7). Coloque la Palanca de Piernas (29) en el Brazo Mecedor (32) con el Tornillo de 3/8" x 2 1/2" y una Tuerca de Nylon de Bloqueo de 3/8" (33).

Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) en cada una de las partes finales de la Palanca de Piernas (29).



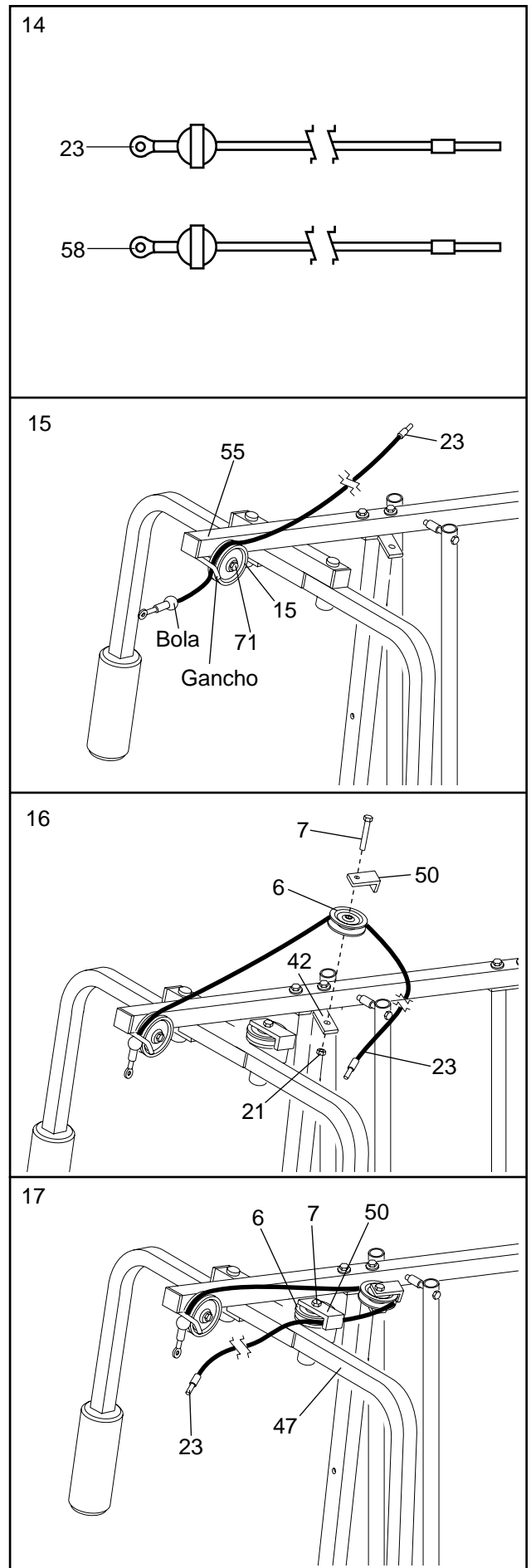
14. Durante los pasos del 15 al 29, consulte el DIAGRAMA DE CABLES en la página 19 de este manual para verificar la ruta adecuada de los cables. Antes de empezar esta sección, identifique el Cable Largo (23) y el Cable Corto (58) comparando la longitud y los extremos de los cables.

IMPORTANTE: Mientras ensamble los cables, no apriete demasiado los tornillos y las tuercas que aseguran las poleas. Las poleas deben poder girar libremente.

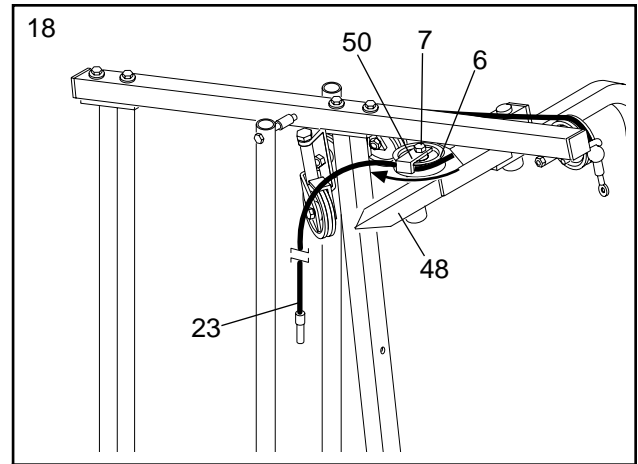
15. **Localice el Cable Largo (23).** Dirija el Cable Largo alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) indicada, colocada en el Marco Superior (55). **Asegúrese que el extremo del Cable con la bola, esté en el lado indicado de la Polea y que el Cable quede entre la Polea y el gancho.** Apriete el Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (71) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (no mostrada).

16. Enrolle el Cable Largo (23) alrededor de la Polea en "V" (6). Fije la Polea en "V" y la Trampa Larga del Cable (50) al soporte indicado en el Montante Vertical Delantero (42) con un Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese que la Trampa Larga del Cable esté colocada de manera que mantenga el Cable en su lugar.**

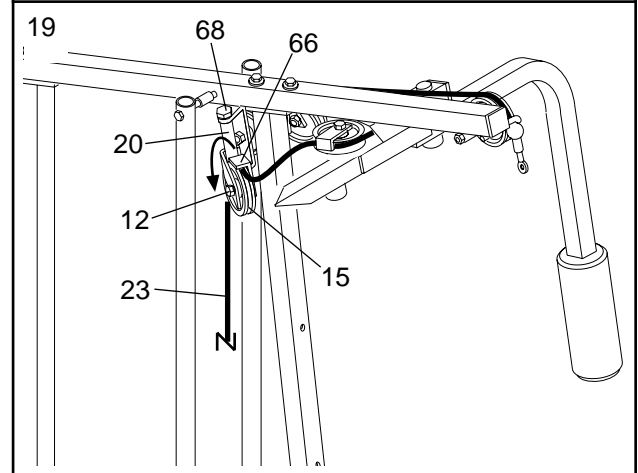
17. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea en "V" (6) en el Brazo Izquierdo (47). **Asegúrese que el Cable esté en el canal de la Polea y que la Trampa Larga del Cable (50) esté colocada de manera que mantenga el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (no mostrada).



18. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea en "V" (6) en el Brazo Derecho (48). **Asegúrese que el Cable esté en el canal de la Polea en "V" y que la Trampa Larga del Cable (50) esté volteada de manera que mantenga el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y la Contratuerca de Nylon 3/8" (no mostrada).

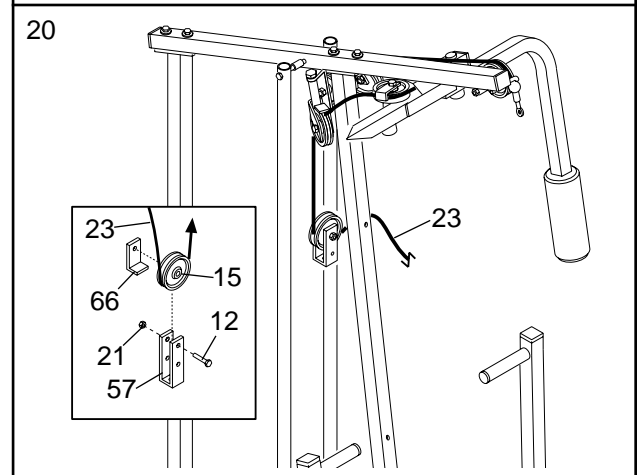


19. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) colocada en el Soporte de Polea (20). **Asegúrese que el Cable esté en el canal de la Polea y que la Trampa del Cable (66) esté colocada de manera que mantenga el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8" x 2" (12) y la Contratuerca de Nylon 3/8" (no mostrada).



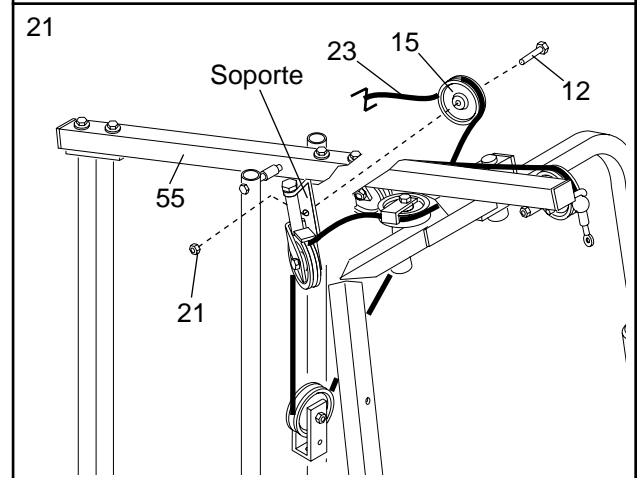
Asegúrese que el Tornillo de 5/16" x 5" (68) esté suficientemente apretado y que el Soporte de Polea (20) pueda moverse libremente.

20. Vea el dibujo del recuadro. Coloque la Polea de 3 1/2" (15) y la Trampa del Cable (66) en el agujero indicado en el Soporte en "U" Largo (57) con un Tornillo de 3/8" x 2" (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese que la Trampa del Cable esté dentro del Soporte en "U."** Nota: Esto viene ensamblado previamente.



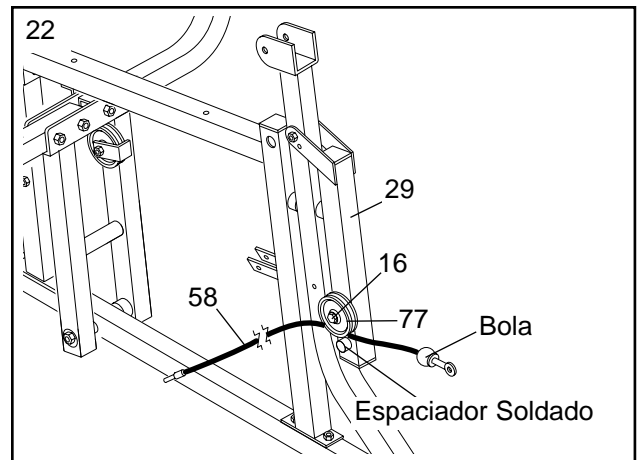
Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) colocada en el Soporte en "U" Largo (57). **Asegúrese que el Cable esté en el canal de la Polea y que el Cable y la Polea se muevan fácilmente.**

21. **Nota: La Polea de 3 1/2" (15) que se menciona en este paso ya está ensamblada. Se está mostrando desarmada para obtener una identificación de las partes más fácilmente.**

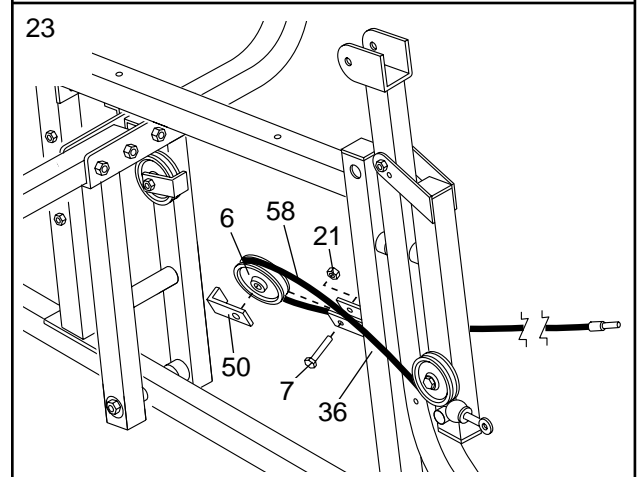


Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) colocada en el soporte sobre el Marco Superior (55). Apriete el Tornillo de 3/8" x 2" (12) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese que el Cable esté en el canal de la Polea y que el Cable y la Polea se muevan fácilmente.**

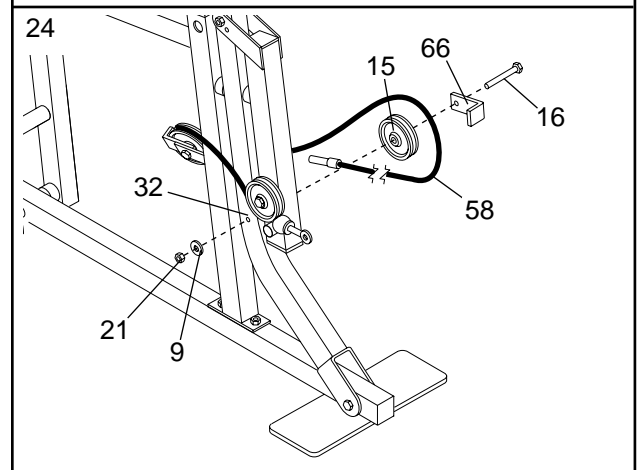
22. **Localice el Cable Corto (58).** Dirija el Cable Corto por debajo de la Polea Baja de 3 1/2" (77). **Asegúrese de que la parte final del Cable con la bola esté en la parte indicada de la Polea y que el Cable esté entre la Polea y el espaciador que está soldado en la Palanca de Piernas (29).** Apriete la Contratuercas de Nylon de 3/8" (no mostrada) y el Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16).



23. Amarre el Cable Corto (58) alrededor de una Polea en "V" (6). Coloque la Polea y una Trampa Larga del Cable (50) en la parte de adentro del Sujetador en el Marco del Asiento (36) con un Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7) y una Contratuercas de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese de que la Trampa del Cable esté volteada de tal manera que sostenga el Cable en su lugar y que el Cable esté trazado alrededor de la Polea como se muestra.**

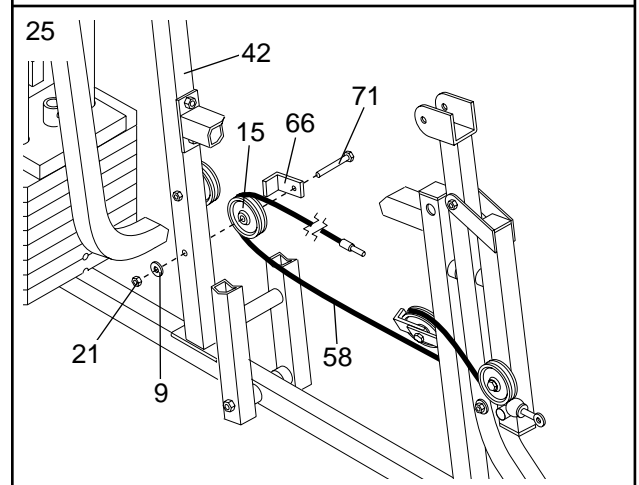


24. Amarre el Cable Corto (58) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Coloque la Polea en el Brazo Mecedor (32) con un Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16), una Arandela Plana de 3/8" (9) y una Contratuercas de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese de que la Trampa del Cable (66) esté volteada de tal manera que sostenga el Cable en su lugar y que el Cable esté trazado alrededor de la Polea como se muestra.**



25. **Nota: La Polea de 3 1/2" (15) que se menciona este paso ya está ensamblada. Se está mostrando desarmada para obtener una identificación de las partes más fácilmente.**

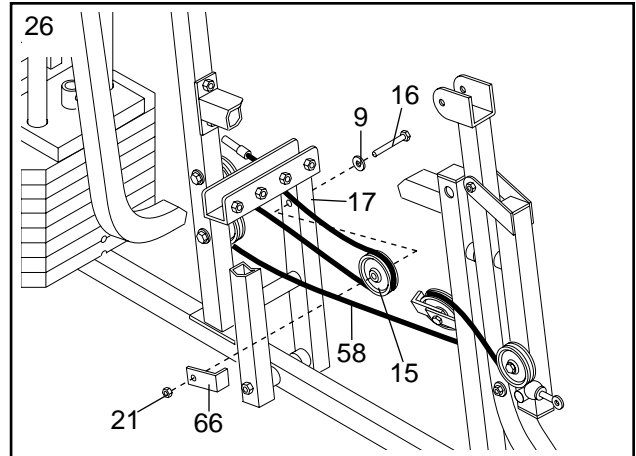
Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) que está colocada en el orificio más bajo del Montante Vertical Delantero (42). **Asegúrese de que la Trampa del Cable (66) esté volteada de tal manera que sostenga el Cable en su lugar y que el Cable esté trazado alrededor de la Polea como se muestra.** Apriete la Contratuercas de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (71).



26. **Nota:** La Polea de 3 1/2" (15) que se menciona en este paso ya está ensamblada. Se está mostrando desarmada para obtener una identificación de las partes más fácilmente.

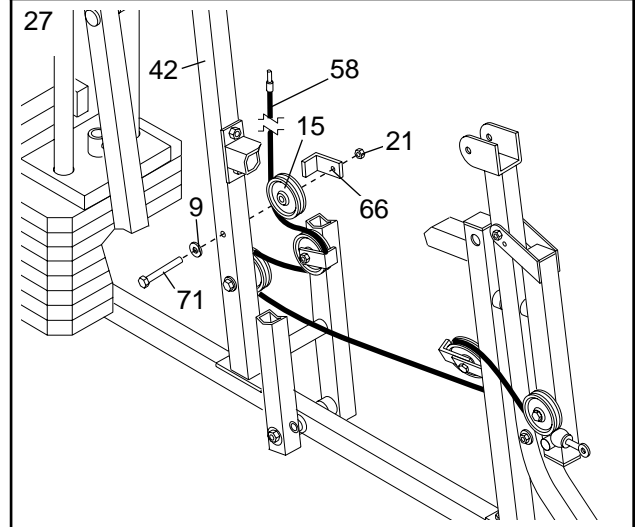
Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) colocada en el agujero superior en el Marco de Prensa (17).

Asegúrese de que el Cable esté trazado alrededor de la Polea como se muestra. Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16).

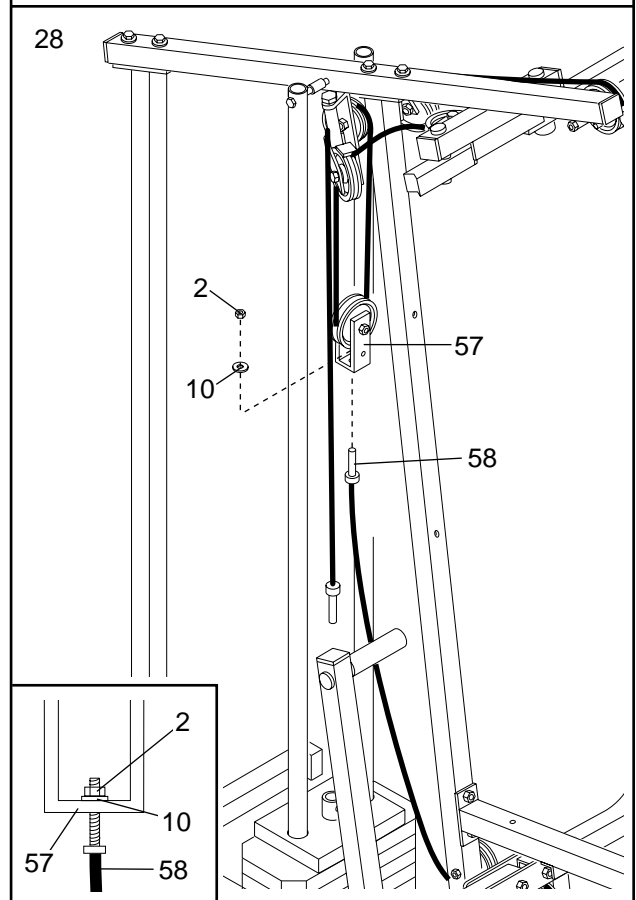


27. **Nota:** La Polea de 3 1/2" (15) que se menciona en este paso ya está ensamblada. Se está mostrando desarmada para obtener una identificación de las partes más fácilmente.

Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) colocada en el agujero superior en el Montante Vertical Delantero (42). **Asegúrese de que la Trampa del Cable (66) esté volteada de tal manera que sostenga el Cable en su lugar y que el Cable esté trazado alrededor de la Polea como se muestra.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (71).

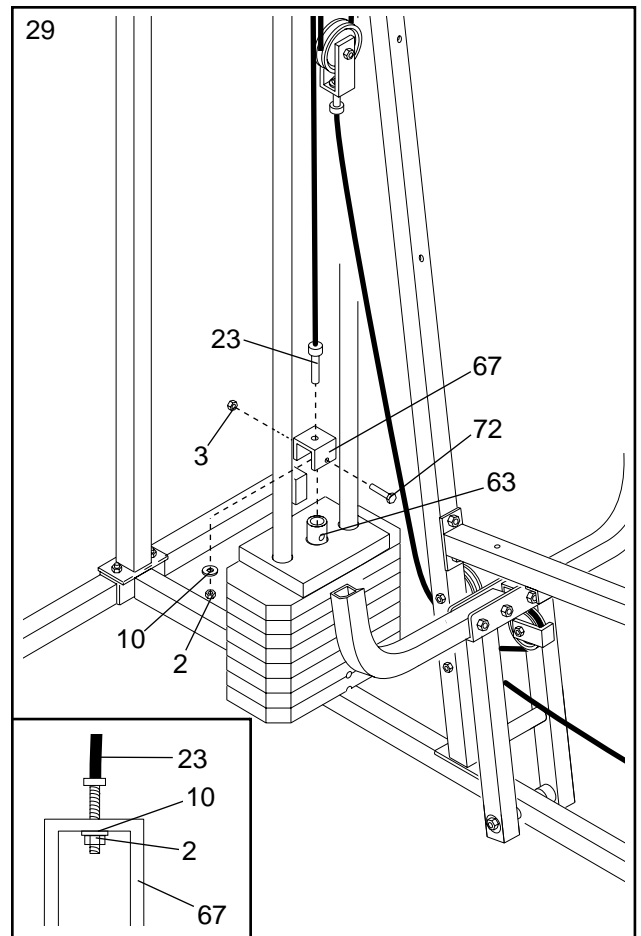


28. Fije el extremo del Cable Corto (58) al Soporte en "U" Largo (57) con una Contratuerca de Nylon de 1/4" (2) y una Arandela Plana de 1/4" (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon.** Esta debe ser enroscada solamente un par de vueltas en el extremo del Cable como se muestra en el dibujo del recuadro.

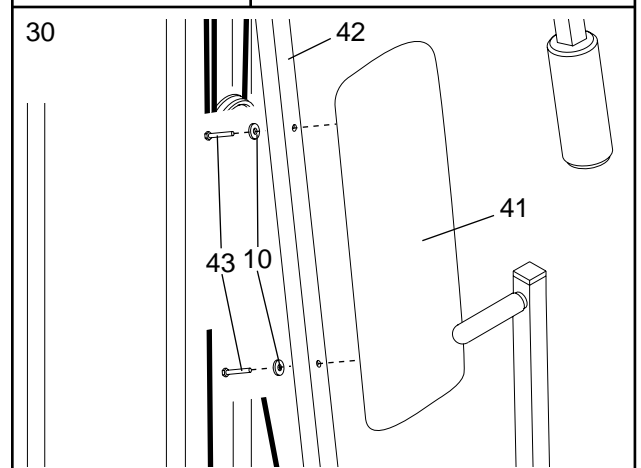


29. Fije el Cable Largo (23) en el Soporte en "U" Corto (67) con una Contratuerca de Nylon de 1/4" (2) y una Arandela Plana de 1/4" (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Esta debe ser enroscada solamente un par de vueltas en el extremo del Cable como se muestra en el dibujo del recuadro.**

Fije el Soporte en "U" Corto (67) al Tubo de Pesas (63) con un Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (72) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).



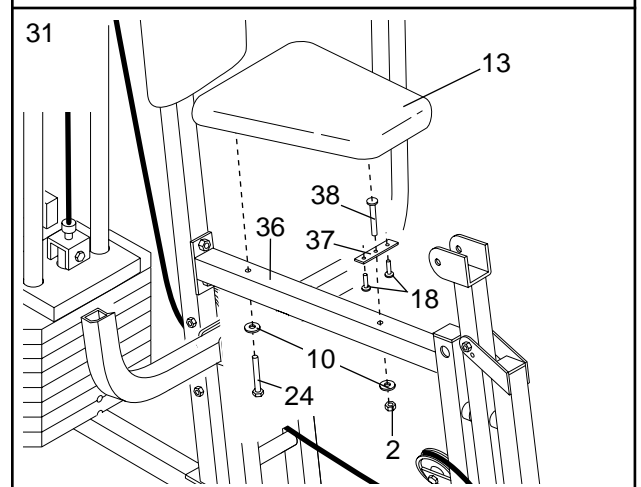
30. Junte el Respaldo (41) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 1/4" x 2 1/2" (43) y dos Arandelas Planas de 1/4" (10).



31. Inserte el Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (38) a través del agujero central en la Placa del Asiento (37). Fije la Placa del Asiento al Asiento (13) con dos Tornillos de 1/4" x 1/2" (18).

Inserte el Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (38) a través del agujero indicado en el Marco del Asiento (36). Apriete una Contratuerca de Nylon de 1/4" (2) con una Arandela Plana de 1/4" (10) en el Tornillo de Porte.

Fije el otro extremo del Asiento (13) al Marco del Asiento (36) con una Arandela Plana de 1/4" (10) y el Tornillo de 1/4" x 2 1/4" (24).

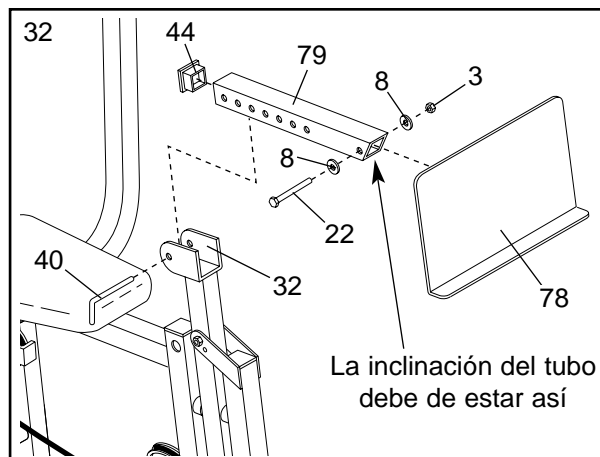


32. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) en el Tubo de Ajuste (79).

Alinie un par de orificios en el Tubo de Ajuste (79) con los orificios en el Brazo Mecedor (32). Inserte el Seguro "L" (40) por los orificios.

Asegúrese de que el Tubo de Ajuste esté orientado como se muestra.

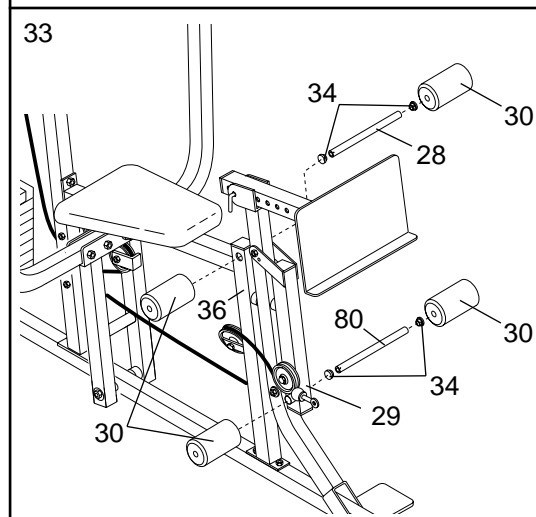
Junte el Plato de Presión para las Piernas (78) al Tubo de Ajuste (79) con un Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (22), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).



33. Presione una Tapa Interna Redonda de 3/4" (34) en cada parte final del Tubo de la Almohadilla Chica (28). Presione una Tapa Interna Redonda de 3/4" en cada parte final del Tubo de la Almohadilla Grande (80).

Inserte el Tubo de la Almohadilla Chica (28) en el Marco del Asiento (36). Deslice una Almohadilla de 5 1/2" (30) en cada parte final del Tubo de la Almohadilla Chica.

Inserte el Tubo de la Almohadilla Grande (80) en la Palanca de Piernas (29). Deslice una Almohadilla de 5 1/2" (30) en cada parte final del Tubo de la Almohadilla Grande.

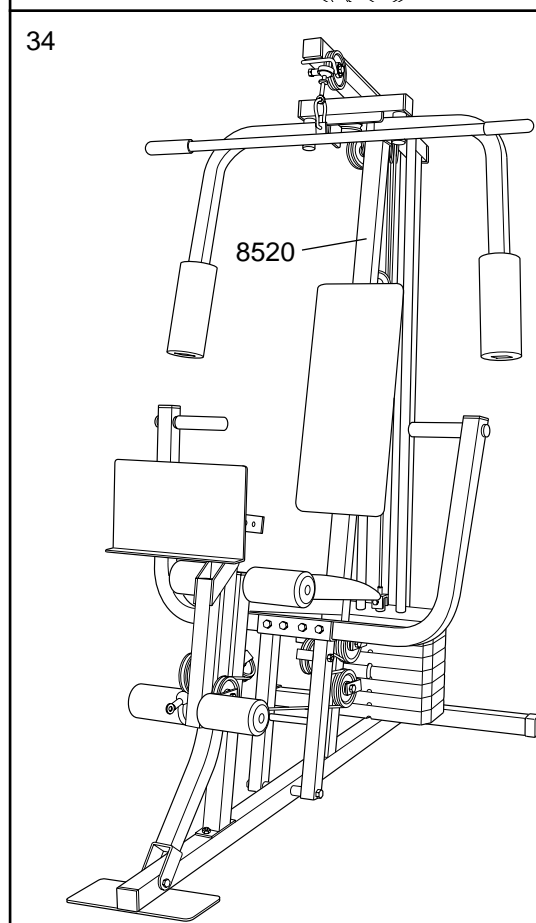


34. Remueva la parte trasera de la calcomanía 8520 y colóquese la al home gym system como se muestra.

Asegúrese de que todas las partes estén ajustadas apropiadamente. El uso de todas las partes restantes se explicará en la sección de AJUSTE, que se inicia en la página 16 de este manual del usuario.

Antes de usar el home gym system, jale cada cable algunas veces para asegurarse que los cables se mueven suavemente sobre las poleas. Si alguno de los cables no se mueve suavemente, encuentre y corrija el problema.

IMPORTANTE: Si los cables no están instalados adecuadamente, pueden dañarse cuando sea usado un gran peso. Ver DIAGRAMA DE CABLES en el página 19 de este manual para la apropiada colocación de los cables. Si hay cualquier aflojamiento en los cables, necesitará quitarlos para ajustarlos. Ver MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS en la página 18.

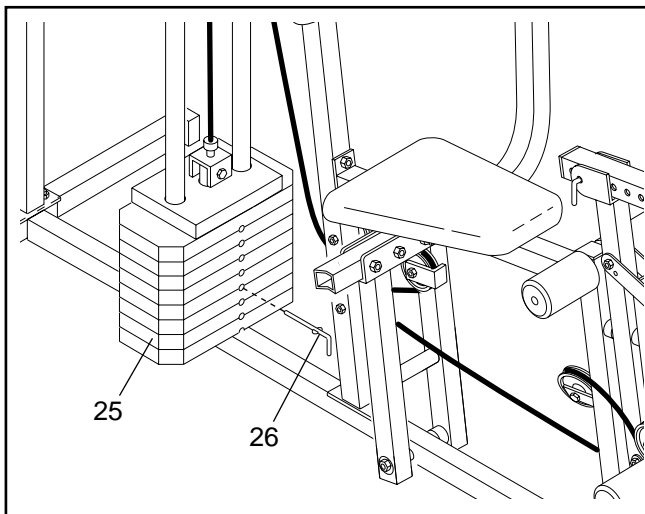


AJUSTE

Las instrucciones de abajo describen cómo cada una de las partes del home gym system, pueden ser ajustadas. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra horizontal o el tirante de nylon, asegúrese de que éstos estén fijados en la posición correcta para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la efectividad del ejercicio será reducida.**

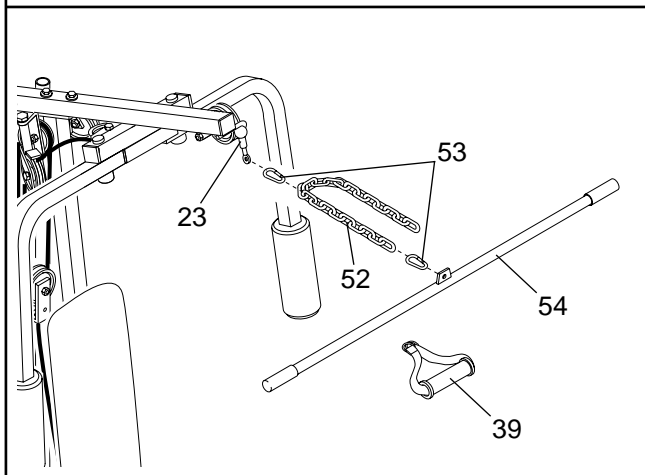
COMO CAMBIAR EL AJUSTE DE PESAS

Para cambiar el ajuste del peso de la pila de pesas, coloque el Pasador de Pesas (26) bajo la Pesa (25) deseada. Inserte el Pasador de Pesas hasta que el extremo doblado del Pasador de Pesas esté tocando las Pesas y el extremo doblado quede para abajo. El ajuste del peso del juego de pesas puede ser cambiado de 6,5 libras a 106,5 libras en incrementos de 12,5 libras. **Nota: Debido a la diferencia de los Cables y las Poleas, la resistencia real en cada estación de ejercicios puede variar con el peso seleccionado. Refiérase a la TABLA DE RESISTENCIA DE PESOS en la página 17 para encontrar la cantidad real de resistencia en cada estación.**



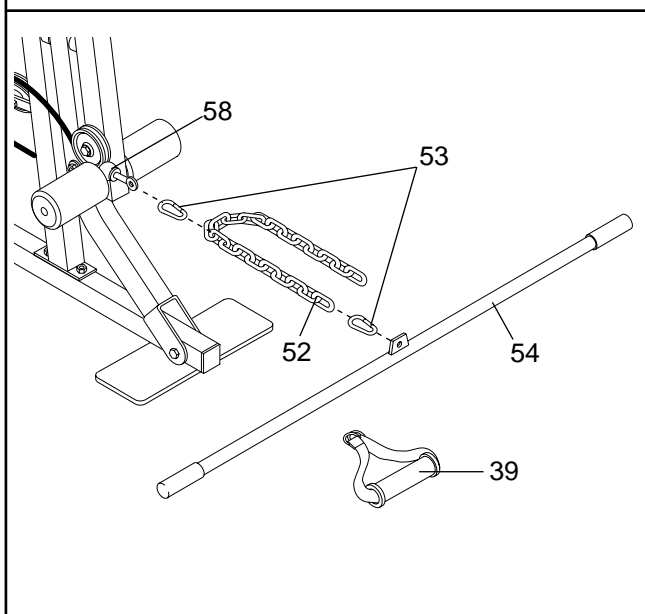
COLOCACIÓN DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACIÓN DE LA POLEA ALTA

Sujete la Barra Horizontal (54) al Cable Largo (23) con un Clip de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Clips de Cable. **Ajuste el largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Largo para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar.** El Tirante de Nylon (39) puede ser colocado de la misma manera.



COLOCACIÓN DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACIÓN DE POLEA BAJA

Sujete la Barra Horizontal (54) al Cable Corto (58) con un Clip de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Clips de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Corto para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar.** El Tirante de Nylon (39) puede ser colocado de la misma manera.

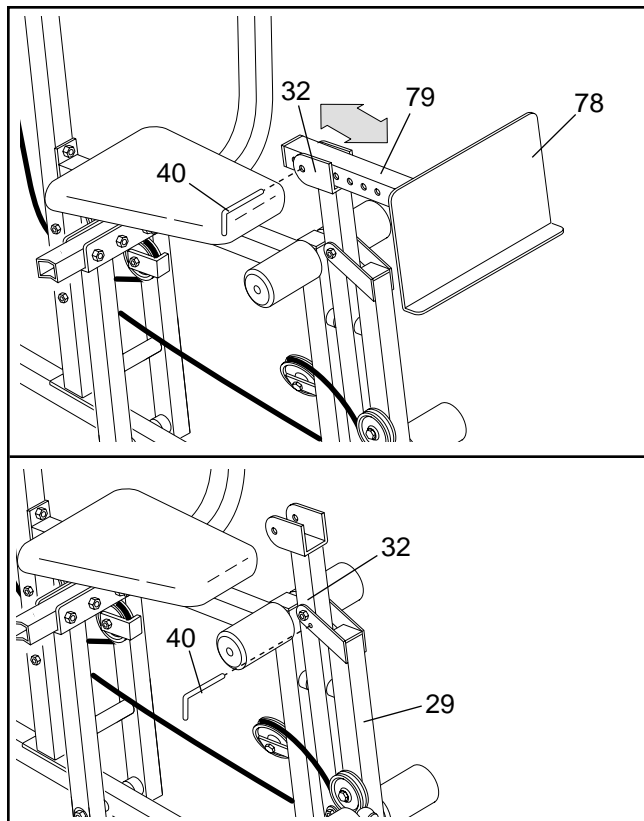


Siempre remueva el plato de presión para las piernas y asegure la palanca de piernas antes de usar la estación de la polea baja (vea QUITANDO Y AJUSTANDO EL PLATO DE PRESIÓN PARA LAS PIERNAS Y EL TUBO DE AJUSTE y ASEGURANDO LA PALANCA DE PIERNAS en la página 17).

QUITANDO Y AJUSTANDO EL PLATO DE PRESIÓN PARA LAS PIERNAS Y EL TUBO DE AJUSTE

Para ajustar la posición del Plato de Presión para las Piernas (78), remueva el Seguro "L" (40) del Tubo de Ajuste (79) y el Brazo Mecedor (32). Alíne un par de diferentes orificios en el Tubo de Ajuste con el par de orificios en el Brazo Mecedor. Vuelva a insertar el Seguro "L".

Para algunos ejercicios, el Tubo de Ajuste (79) se debe de remover. Remueva el Seguro "L" (40). Levante el Tubo de Ajuste de Presión del sujetador en el Brazo Mecedor (32).



ASEGURANDO LA PALANCA DE PIERNAS

Cuando la estación de la polea baja se esté usando, la Palanca de Piernas (29) debe de estar asegurada. Inserte el Seguro "L" (40) entre los orificios de la Palanca de Piernas y los orificios en el Brazo Mecedor (32).

TABLA DE RESISTENCIA DE PESOS

Esta gráfica muestra aproximadamente la resistencia de los pesos en cada estación. "Superior" se refiere a la pesa superior de 6,5 libras. Los otros números se refieren a las pesas de 12,5 libras. La resistencia del peso que se muestra para la estación de brazos de mariposa es para cada brazo de mariposa.

PESAS	BRAZO DE PRENSA (libre)	BRAZO DE MARIPOSA (libre)	PALANCA DE PIERNAS (libre)	POLEA SUPERIOR (libre)	POLEA INFERIOR (libre)	PRESIÓN DE PIERNAS (libre)
Superior	13	9	27	14	32	30
1	36	23	52	30	52	65
2	57	32	81	44	93	97
3	73	46	115	58	121	130
4	99	58	142	69	144	170
5	118	74	171	88	178	215
6	132	88	201	101	217	247
7	151	112	217	114	230	319
8	165	131	264	131	262	347

La resistencia actual en cada estación de pesas puede variar debido a las diferencias en las pesas individuales, de igual manera que la fricción entre los cables, poleas y guías de pesas.

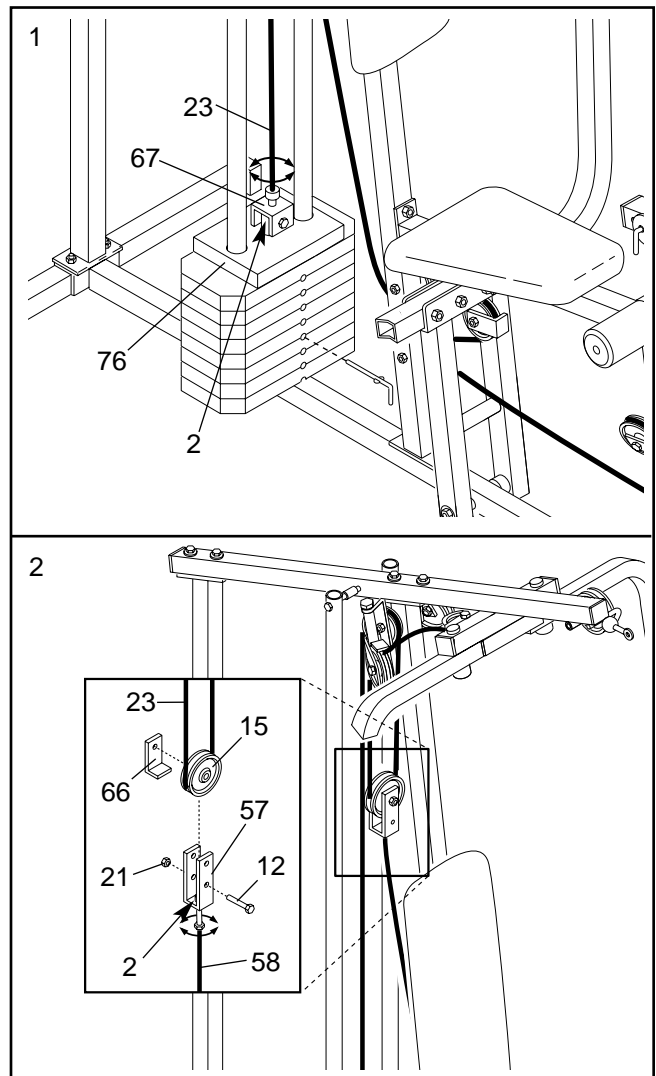
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Inspeccione y apriete todas las partes cada vez que vaya a usar el home gym system. Reemplace inmediatamente todas las partes desgastadas. Las superficies exteriores del home gym system se pueden limpiar usando un trapo húmedo y detergente suave no-abrasivo. No use solventes.

AJUSTANDO LOS CABLES

El cable entretreído, que es el tipo de cable usado en el home gym system, puede alargarse ligeramente la primera vez que se usa. Si se aflojara a causa de este estiramiento, antes de sentir resistencia, entonces los cables deberán ser apretados. El aflojamiento de los cables puede corregirse apretando las Contratuercas de Nylon de 1/4" (2) en el extremo del Cable Largo (23) (vea el dibujo 1) y en el extremo del Cable Corto (58) (vea el dibujo 2). Para hacer esto, puede quitar el Soporte en "U" Corto (67) del Tubo de Pesas (no mostrado), o remover la Polea de 3 1/2" (15) del Soporte en "U" Largo (57). Asegúrese que los cables no estén muy tensos o la Pesa Superior (76) de arriba se elevará de la pila de pesas.

Un aflojamiento adicional puede ser corregido cambiando la Polea de 3 1/2" (15) al otro agujero en el Soporte en "U" Largo (57). Quite la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 2" (12) de la Trampa del Cable (66), la Polea y el Soporte en "U". Vuelva a colocar la Polea y la Trampa del Cable. Asegúrese que la Trampa del Cable esté en la posición adecuada y que el Cable y la Polea se muevan suavemente.

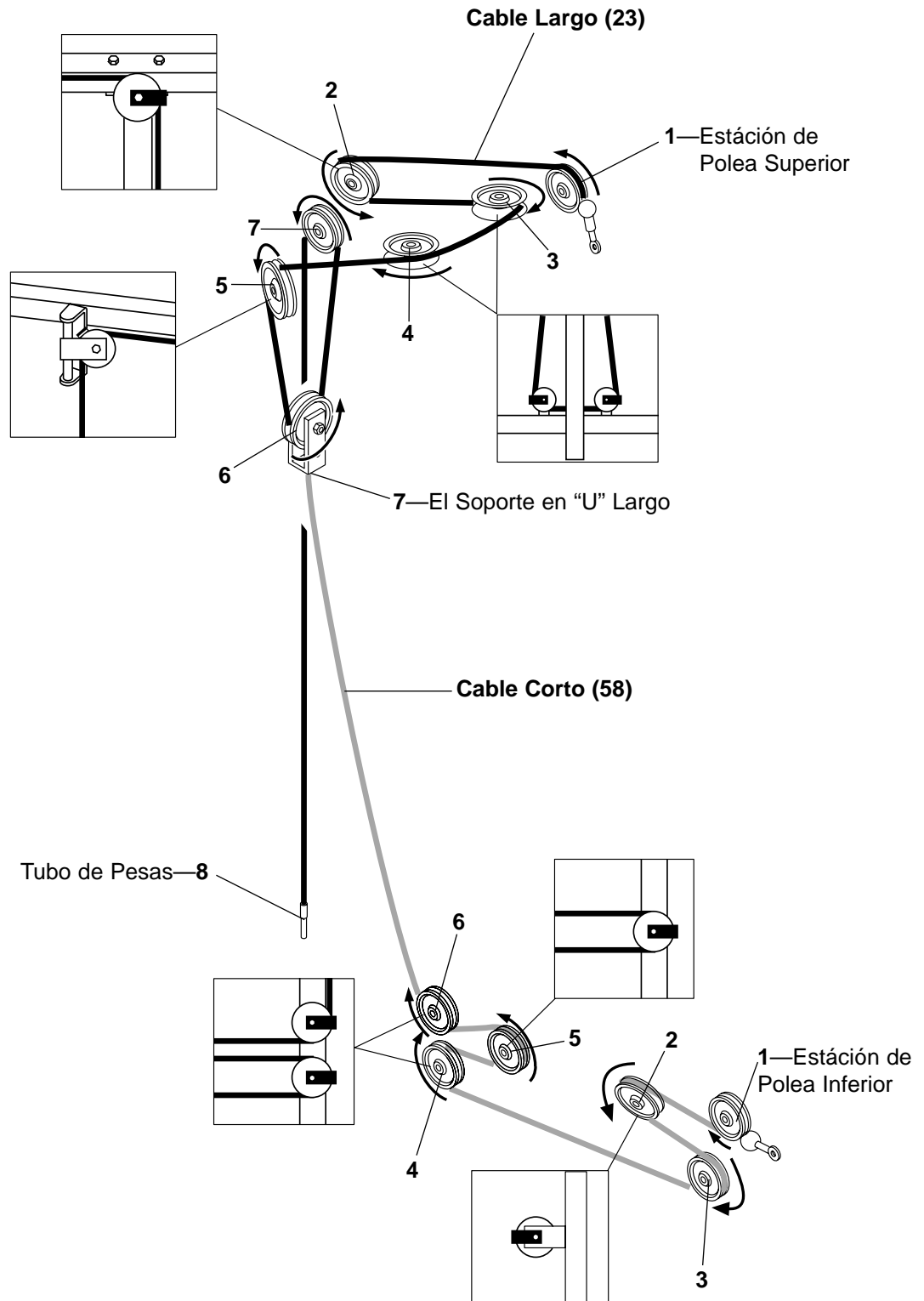


Nota: Inspeccione los cables cada vez que use el home gym system. Si el cable aún tiende a resbalar fuera de las poleas a menudo, el cable puede haberse torcido. Quítelo y vuélvalo a instalar.

Si los cables necesitan ser reemplazados, vea COMO ORDENAR REPUESTOS en la contraportada de este manual. **Reemplace todos los cables cada dos años.**

DIAGRAMA DE CABLES

Abajo, el diagrama de cables muestra la manera apropiada de colocar el Cable Corto (58) y el Cable Largo (23). Use el diagrama para estar seguro que los dos cables han sido colocados correctamente. Si los cables no han sido correctamente colocados, el home gym system no funcionará apropiadamente y podría dañarse. Cada cable está etiquetado al principio y al final. Los números muestran la ruta correcta para cada cable. **Asegúrese de que los trampas de cable no toquen o junten los cables.**

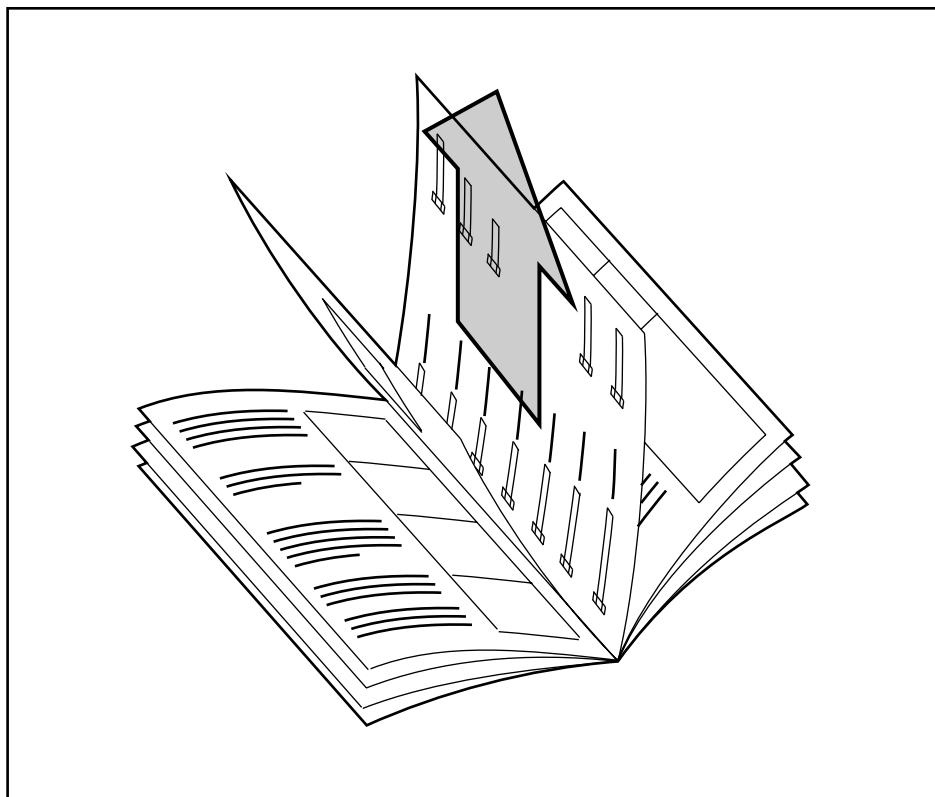


COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO

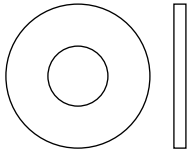
Para pedir partes de repuesto, ponga-se en contacto con la tienda donde compró el WEIDER® 8520. Cuando vaya a ordenar partes, por favor esté preparado para la siguiente información:

1. EL NÚMERO DE MODELO de la máquina (WESY85201).
2. EL NOMBRE de la máquina (WEIDER® 8520 Home Gym System).
3. EL NÚMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de este manual).
4. EL NÚMERO y LA DESCRIPCIÓN de la(s) parte(s) (vea el DIBUJO DE LAS PARTES y la LISTA DE PARTES en la parte central de este manual).

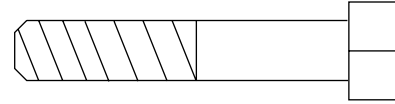
REMUEVA LA TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES DE ESTE MANUAL DEL USUARIO



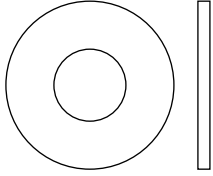
Nota: El montaje está dividido en cuatro pasos: 1) montaje del marco, 2) montaje del brazo de presión y de mariposa, 3) montaje de cable y polea, y 4) montaje del asiento y respaldo. El equipo para cada paso está empacado por separado. Espere a abrir la bolsa de las partes hasta que vaya a empezar a ensamblar el paso correspondiente.



Arandela Plana de 1/4" (10)-6



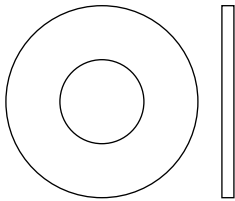
Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (72)-1



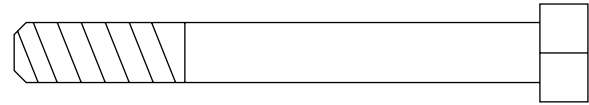
Arandela Plana de 5/16" (8)-8



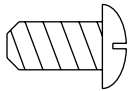
Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (22)-5



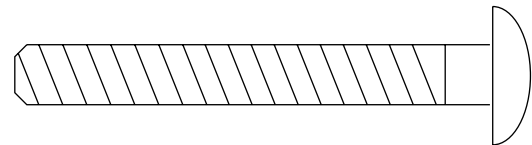
Arandela Plana de 3/8" (9)-5



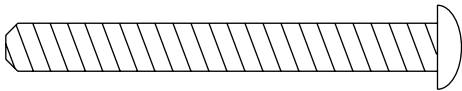
Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11)-6



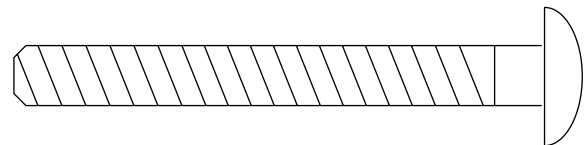
Tornillo de 1/4" x 1/2" (18)-2



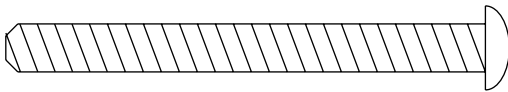
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1)-4



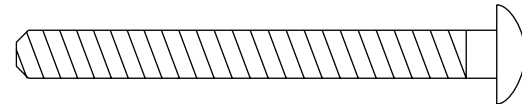
Tornillo de 1/4" x 2 1/4" (24)-1



Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14)-2



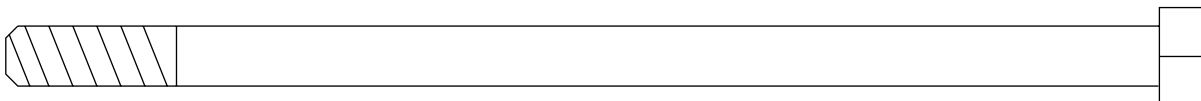
Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (43)-2



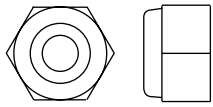
Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (38)-1



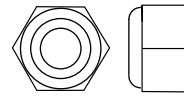
Tornillo de 5/16" x 5" (68)-1



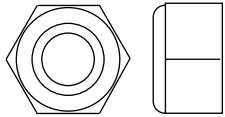
Tornillo de 5/16" x 6" (60)-1



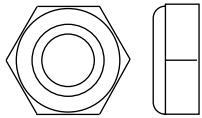
Contratuercas de Nylon de 5/16" (3)-20



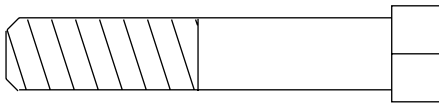
Contratuercas de Nylon de 1/4" (2)-3



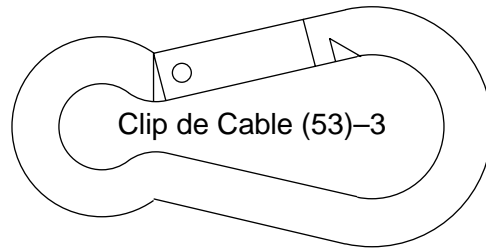
Contratuercas de Nylon de 3/8" (21)-15



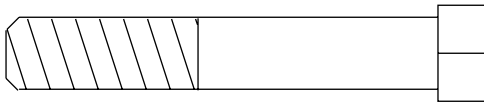
Tuerca de Nylon de Bloqueo de 3/8" (33)-1



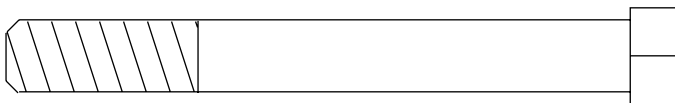
Tornillo de 3/8" x 2" (12)-3



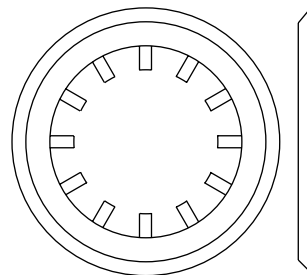
Clip de Cable (53)-3



Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7)-4



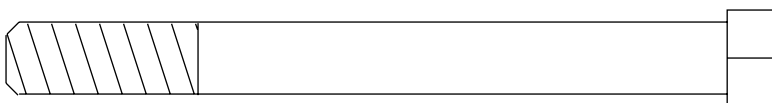
Tornillo de 3/8" x 3 1/4" (35)-1



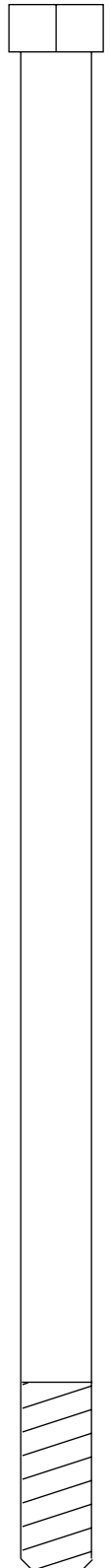
Retenedor de 1" (69)-4



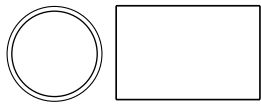
Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16)-3



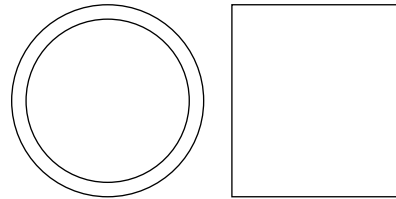
Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (71)-3



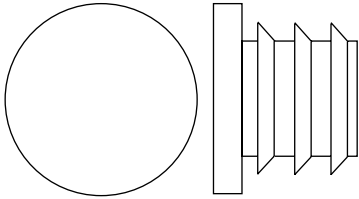
Tornillo de 3/8" x 8" (59)-1



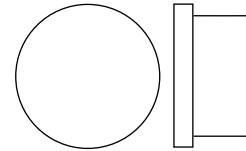
Espaciador de 1/2" x 3/4"
(61)-2



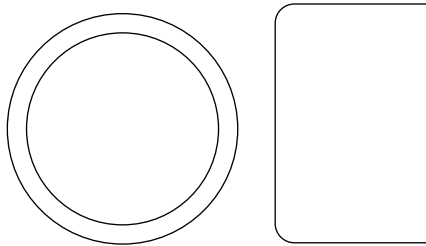
Cojinete Plástico de 1" x 7/8" (75)-2



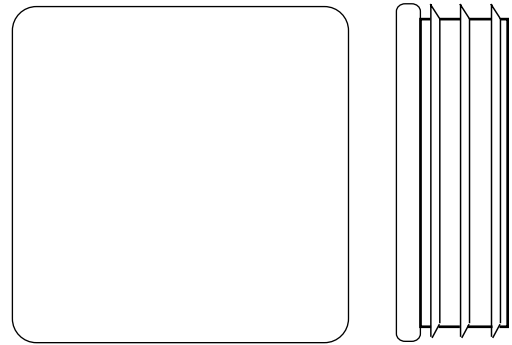
Tapa Interna Redonda de 1"
(49)-4



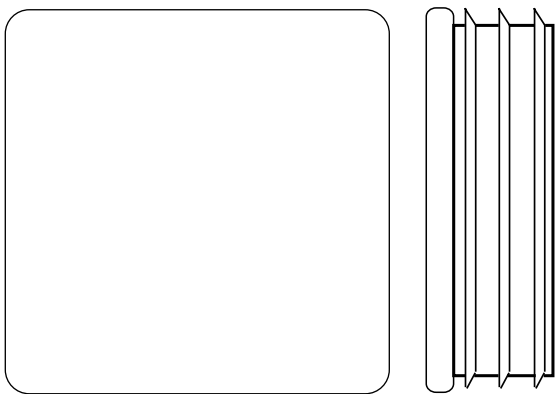
Tapa Interna Redonda de 3/4"
(34)-4



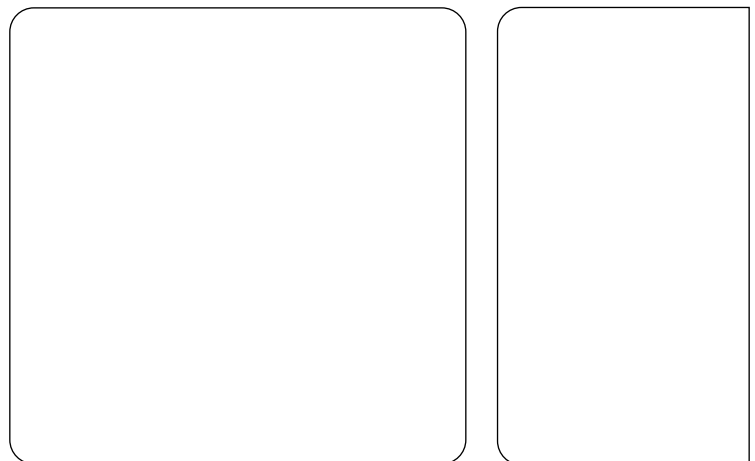
Tapa de Cubierta Redonda de 1"
(70)-2



Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4"
(44)-10

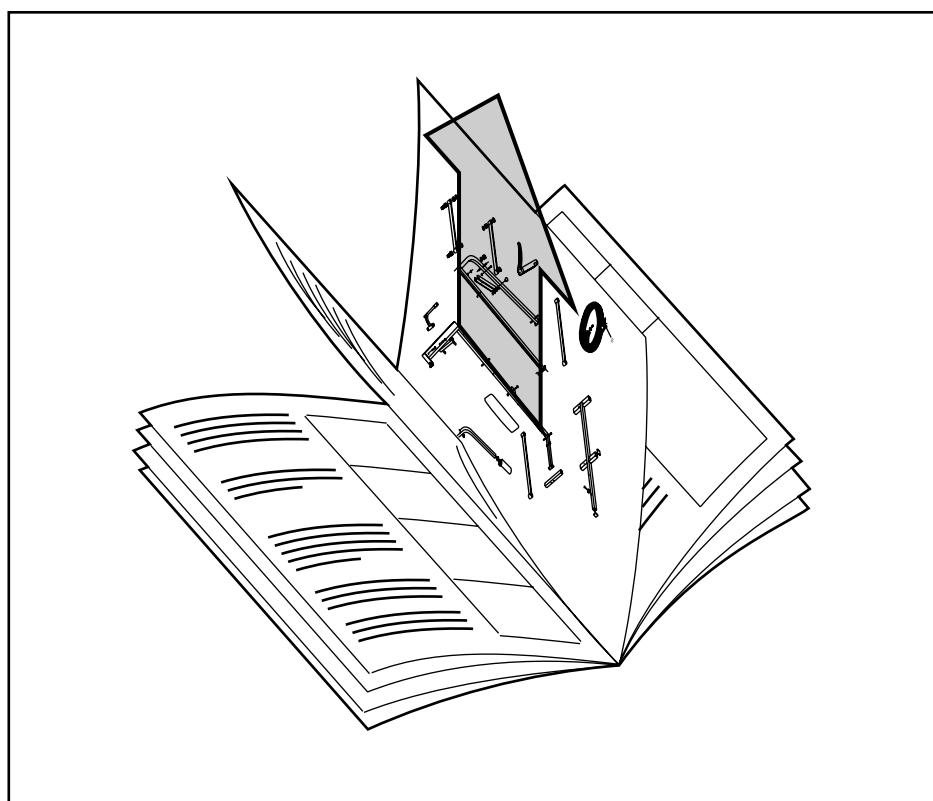


Tapa Interna Cuadrada de 2" (27)-3



Tapa Externa Cuadrada de 2" (51)-2

**RETIRE DEL MANUAL
ESTA LISTA DE PARTES/
DIBUJO DE LAS PARTES!**



LISTA DE PARTES—Núm. de Modelo WESY85201

R0997A

Núm. Clave	Cant.	Descripción	Núm. Clave	Cant.	Descripción
1	4	Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2"	42	1	Montante Vertical Delantero
2	3	Contratuerca de Nylon de 1/4"	43	2	Tornillo de 1/4" x 2 1/2"
3	20	Contratuerca de Nylon de 5/16"	44	10	Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4"
4	1	Base	45	2	Almohadilla de 10"
5	1	Estabilizador	46	2	Brazo de Prensa
6	4	Polea en "V"	47	1	Brazo Izquierdo
7	5	Tornillo de 3/8" x 2 1/2"	48	1	Brazo Derecho
8	8	Arandela Plana de 5/16"	49	4	Tapa Interna Redonda de 1"
9	5	Arandela Plana de 3/8"	50	4	Trampa Larga del Cable
10	6	Arandela Plana de 1/4"	51	2	Tapa Externa Cuadrada de 2"
11	6	Tornillo de 5/16" x 2 3/4"	52	1	Cadena
12	3	Tornillo de 3/8" x 2"	53	3	Clip de Cable
13	1	Asiento	54	1	Barra Horizontal
14	2	Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4"	55	1	Marco Superior
15	8	Polea de 3 1/2"	56	1	Montante Vertical Posterior
16	3	Tornillo de 3/8" x 3 1/2"	57	1	Soporte en "U" Largo
17	1	Marco de Prensa	58	1	Cable Corto
18	2	Tornillo de 1/4" x 1/2"	59	1	Tornillo de 3/8" x 8"
19	2	Parachosques de Pesas	60	1	Tornillo de 5/16" x 6"
20	1	Soporte de Polea	61	2	Espaciador de 1/2" x 3/4"
21	15	Contratuerca de Nylon de 3/8"	62	2	Guía de Pesas
22	5	Tornillo de 5/16" x 2 1/2"	63	1	Tubo de Pesas
23	1	Cable Largo	64	1	Tapa del Tubo de Pesas
24	1	Tornillo de 1/4" x 2 1/4"	65	2	Tornillo Taladro de 1/2"
25	8	Pesa	66	6	Trampa del Cable
26	1	Pasador de Pesas	67	1	Soporte en "U" Corto
27	3	Tapa Interna Cuadrada de 2"	68	1	Tornillo de 5/16" x 5"
28	1	Tubo de la Almohadilla Chica	69	4	Retenedor de 1"
29	1	Palanca de Piernas	70	2	Tapa de Cubierta Redonda de 1"
30	4	Almohadilla de 5 1/2"	71	3	Tornillo de 3/8" x 3 3/4"
31	4	Manubrio	72	1	Tornillo de 5/16" x 1 3/4"
32	1	Brazo Mecedor	73	2	Tope
33	1	Tuerca de Nylon de Bloqueo de 3/8"	74	2	Cojinete Plástico de 1 1/8" x 2 1/2"
34	4	Tapa Interna Redonda de 3/4"	75	2	Cojinete Plástico de 1" x 7/8"
35	1	Tornillo de 3/8" x 3 1/4"	76	1	Pesa Superior
36	1	Marco del Asiento	77	1	Polea Baja de 3 1/2"
37	1	Placa del Asiento	78	1	Plato de Presión para las Piernas
38	1	Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2"	79	1	Tubo de Ajuste de Presión
39	1	Tirante de Nylon	80	1	Tubo de la Almohadilla Grande
40	1	Seguro "L"	#	1	Manual del Usuario
41	1	Respaldo			

Nota: Este signo # indica una parte no ilustrada. Las características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso.

