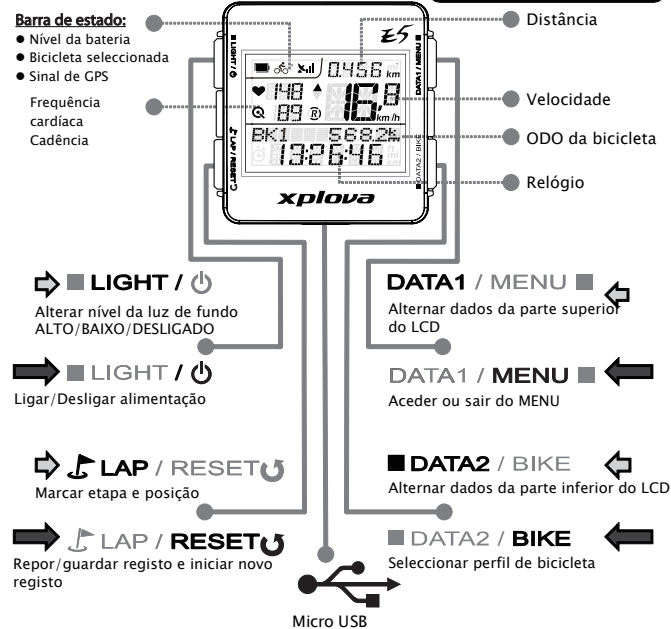
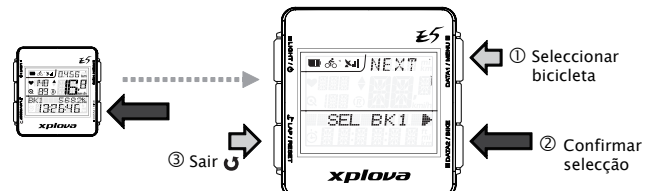


## Introdução



## Seleccionar perfil de bicicleta

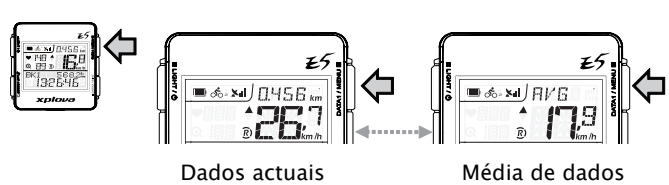
- Manter premido o botão DATA2/BIKE (DADOS2/BICICLETA) para aceder à selecção do perfil de bicicleta.
- Seguir o Passo 1 e 2 para alterar a selecção de bicicleta ou premir LAP/RESET (ETAPA/REPOR) para sair.



## Seleccionar DATA1

## Seleccionar dados de bicicleta

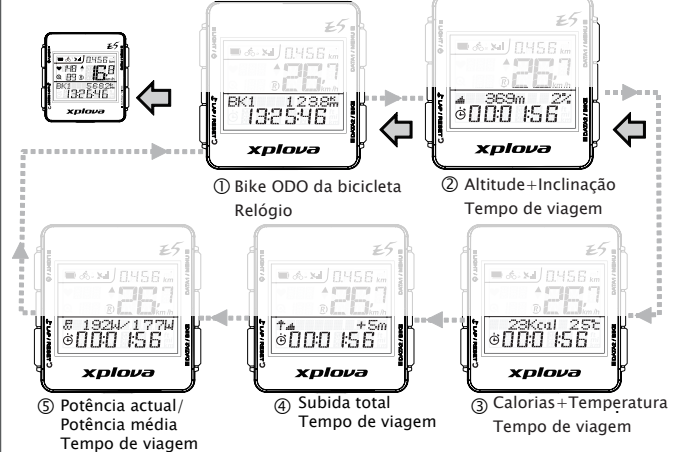
- Premir brevemente DATA1/MENU (DADOS1/MENU) para mudar os dados da parte superior do LCD entre "Dados actuais" e "Média de dados".



## Seleccionar DATA2

## Seleccionar mais dados de bicicleta

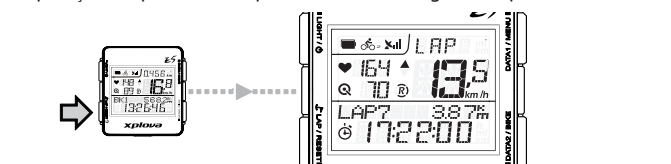
- Premir brevemente DATA2/BIKE (DADOS2/BICICLETA) para mudar os dados da parte inferior do LCD.
- Dados exibidos na parte inferior do LCD  
Bike ODO da bicicleta/Relógio → Altitude+Inclinação/Tempo de viagem → Calorias+Temperatura/Tempo de viagem → Subida total/Tempo de viagem → Potência instantânea/Potência média/Tempo de viagem.
- Os dados de potência apenas são exibidos se o medidor de potência estiver instalado.



## Etapa

## Dividir etapas e Marcar posição

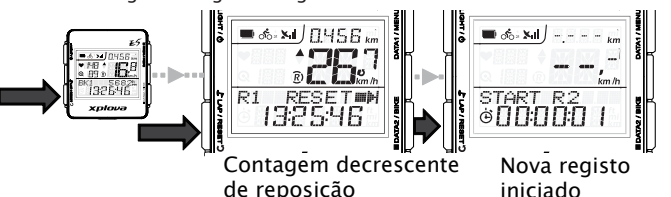
- Premir brevemente LAP/RESET (ETAPA/REPOR) irá dividir o registo em etapas. A última etapa é exibida no LCD (Frequência cardíaca da etapa, Cadência da etapa, Velocidade da etapa, Contagem de etapas, Distância da etapa e Tempo da etapa).
- A posição do ponto da etapa é marcada no registo de percurso.



## REPOR

## Repor registo e iniciar novo registo

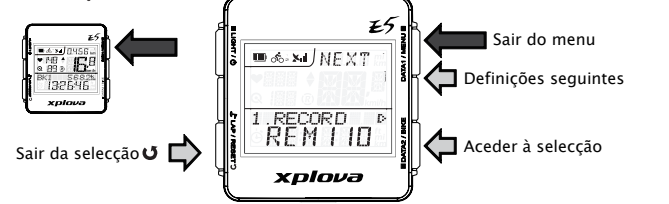
- Mater premido LAP/RESET (ETAPA/REPOR) irá iniciar a contagem decrescente da reposição dos dados do registo.
- No final da contagem decrescente, será iniciado um novo registo e os dados do registo antigo serão guardados.



## MENU

## Definir computador de bicicleta E5

- Manter premido DATA1/MENU (DADOS1/MENU) irá abrir o MENU das definições do dispositivo.
- No modo de MENU, siga as instruções no ecrã para seleccionar as suas definições.



- Este ícone indica Manter premido para aceder à definição
- Este ícone indica Premir brevemente para aceder à definição

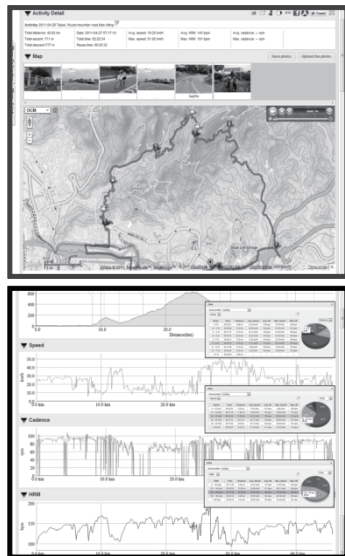


- Para obter mais detalhes acerca das definições, transfira o Manual do utilizador do E5 a partir de [http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova\\_E5\\_UM\\_PR.pdf](http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova_E5_UM_PR.pdf)

## TOUR.XPLOVA.com

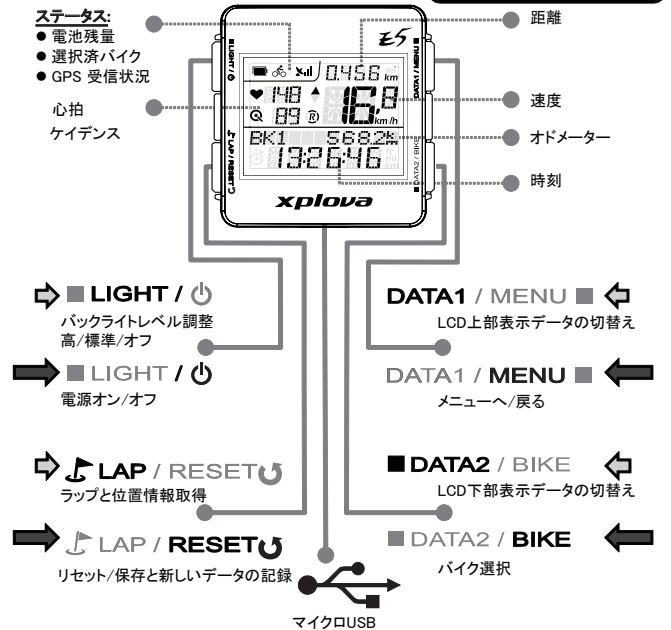
## Portal da comunidade de actividades ao ar livre

- Enviar, criticar, analisar e partilhar os seus registos de actividade.
- Suporte para Windows e Mac.
- Marcar fotos consoante o registo de actividade
- Enviar registos de actividades, visualizar dados GPS do percurso no Mapa
- Partilhar registos através do Facebook, Twitter ou hiperligação Web.



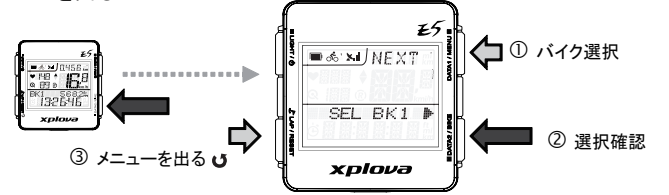
- Rever detalhes dos dados das actividades através de tabelas e gráficos.

## イントロダクション



## バイク選択

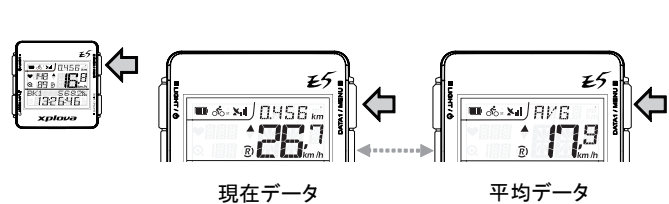
- DATA2/BIKEボタン長押しでバイク選択メニューへ
- ボタン1と2でバイクを変更、もしくはLAP/RESETボタンでメニューを出る



## DATA1の選択

## サイクリングデータの選択

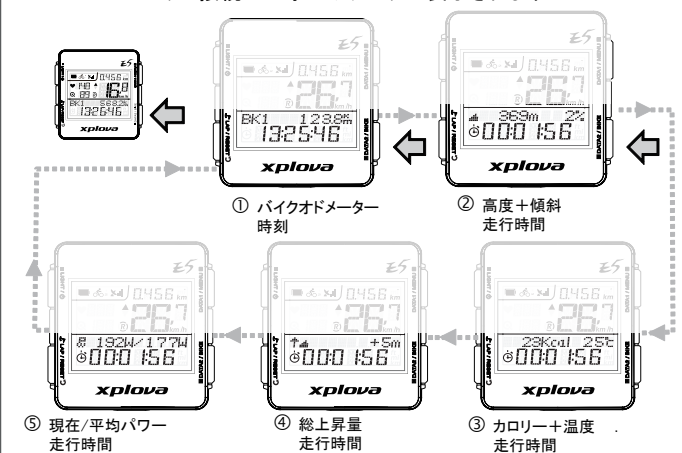
- DATA1/MENUデータの短押しでLCD上部を「現在データ」と「平均データ」の切替え表示



## DATA2の選択

## その他サイクリングデータの選択

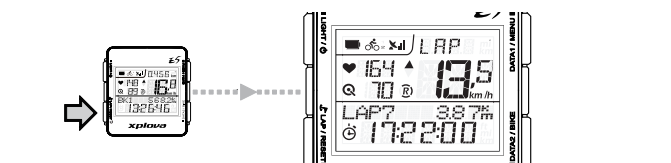
- DATA2/BIKE短押しでLCD下部表示データの切替え
- LCD下部表示データ  
バイクオドメーター/時刻 → 高度+傾斜/走行時間 → カロリー+温度/走行時間 → 総上昇量/走行時間 → 現在パワー/平均パワー/走行時間
- パワーメータと接続した時のみデータは表示されます



## ラップ

## トラックにラップ位置をマーク

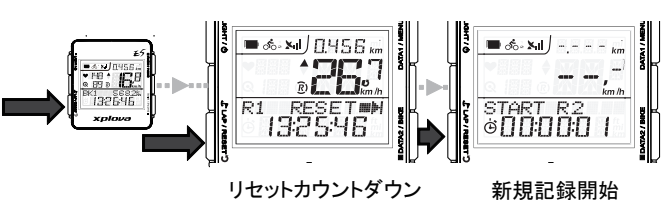
- LAP/RESET短押しでラップを作成。前回ラップデータをLCDに表示。(ラップ心拍、ラップケイデンス、ラップ速度、ラップ距離、ラップタイム)
- トラックにラップ位置をマーク



## リセット

## リセットして新しいデータの記録

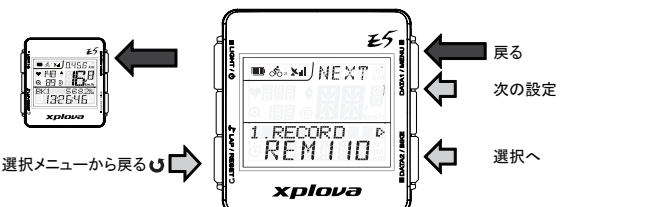
- LAP/RESETボタン長押しでデータリセットのカウントダウン開始
- カウントダウン終了後、新規データ記録開始。旧データの保存



## メニュー

## E5サイクルコンピューターの設定

- DATA1/MENU ボタンの長押しで設定メニューへ
- メニューモードでは、メニューに従い設定を行う



- アイコンは長押しで設定メニューへ
- アイコンは短押しで設定メニューへ



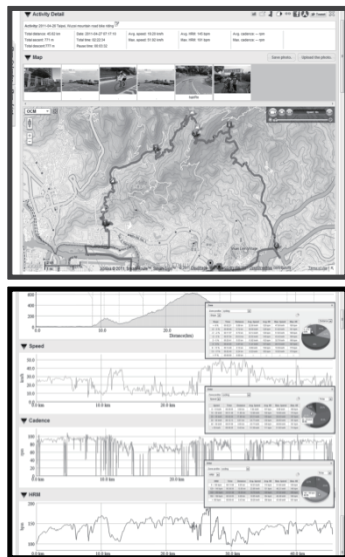
- 設定の詳細については [http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova\\_E5\\_UM\\_JP.pdf](http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova_E5_UM_JP.pdf) からユーザーマニュアルをダウンロード

## TOUR.XPLOVA.com

## アウトドアコミュニティポータル

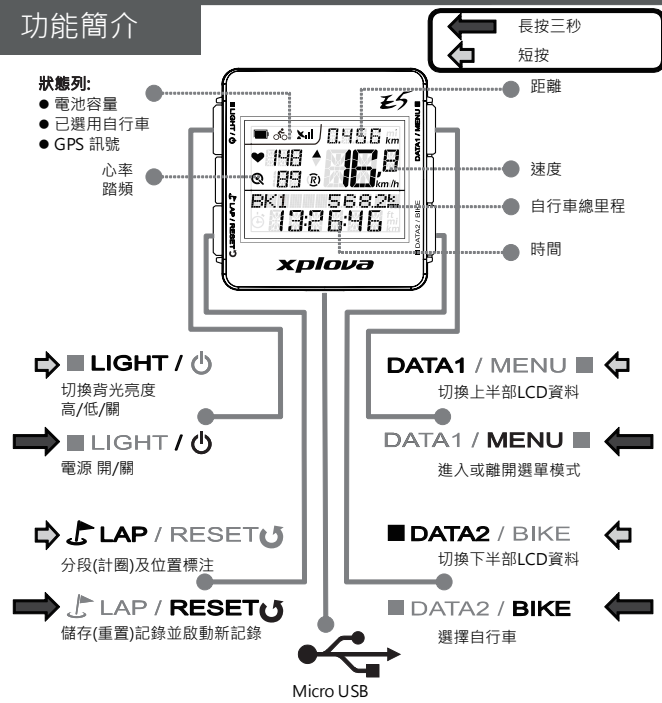
- アップロード、レビュー、分析とアクティビティデータのシェア
- Windows、MAC OSに対応

- アクティビティデータに写真の貼り付け
- アクティビティデータとGPSトラックデータを地図上で閲覧
- Facebook、Twitter、Webリンクでレコードのシェア



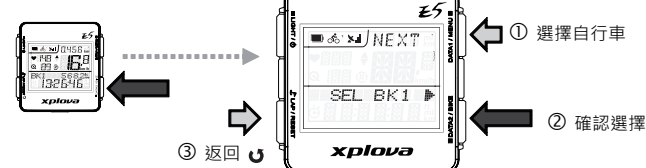
- アクティビティデータ詳細をグラフとチャートで表示

## 功能簡介



## 選擇自行車

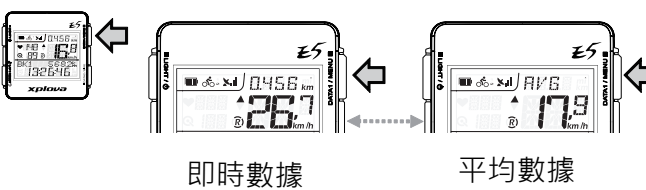
- 長按 DATA2/BIKE 鍵可以進入自行車選單
- 依照圖片步驟 1、2 選擇連接的自行車，或按壓 LAP/RESET 返回主畫面



## 數據鍵 DATA1

## 選擇騎乘資訊

- 短按 DATA1/MENU 可以切換上半部LCD顯示即時數據或平均數據



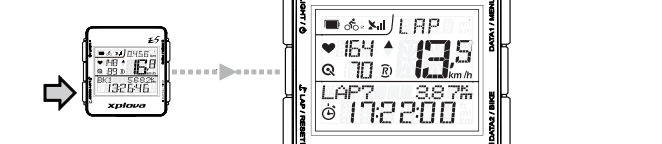
即時數據

平均數據

## 分段(計圈)

## 記錄分段(計圈)及位置標記

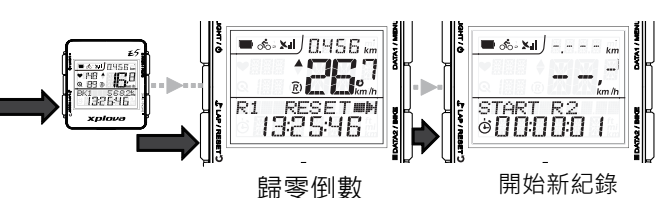
- 短按 LAP/RESET 會將記錄分段(計圈)。銀幕會顯示最後一次的分段數據: 分段心率、分段踏頻、分段速度、分段數、分段距離、分段時間
- 分段計圈功能也可用於記錄目前的位置點。位置點會標記在記錄中



## 歸零

## 歸零並且開始新記錄

- 長按 LAP/RESET 會啟動紀錄歸零到數
- 倒數結束時新記錄會啟動，舊紀錄會停止並儲存



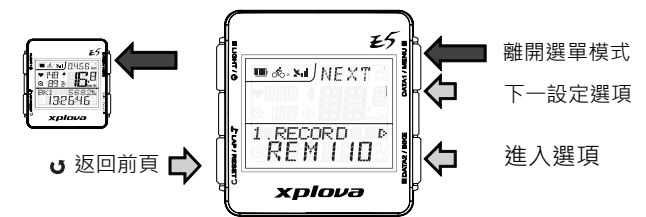
歸零倒數

開始新紀錄

## 選單

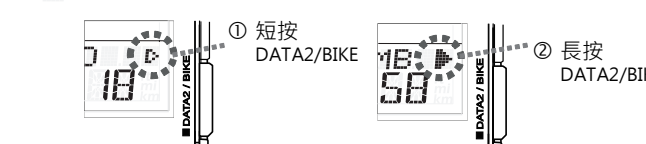
## 設定 XPLOVA E5 自行車錶

- 長按 DATA1/MENU 可進入選單設定車錶
- 在選單模式中請依據LCD按鍵指示設定車錶



此圖型表示長按按鍵

此圖型表示短按按鍵

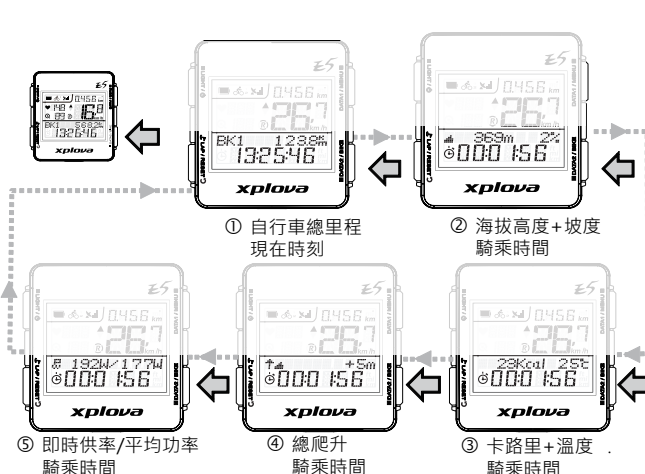


- 詳細設定項目請參考使用手冊，請自以下網址下載使用手冊 [http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova\\_E5\\_UM\\_TW.pdf](http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova_E5_UM_TW.pdf)

## 數據鍵 DATA2

## 選擇更多騎乘資訊

- 短按 DATA2/BIKE 可以切換下半部LCD顯示數據。
- 下半部LCD可顯示數據:  
自行車總里程/現在時刻 → 高度+坡度/騎乘時間 → 卡路里+溫度/騎乘時間 → 總爬升/騎乘時間 → 即時功率/平均功率/騎乘時間。
- 功率數據功能需安裝並設定連結後才能顯示。

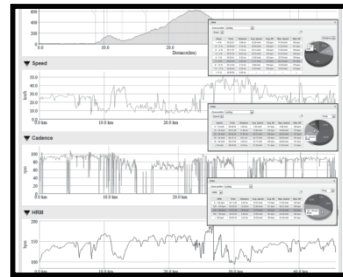


## TOUR.XPLOVA.com

## 戶外社群服務平台

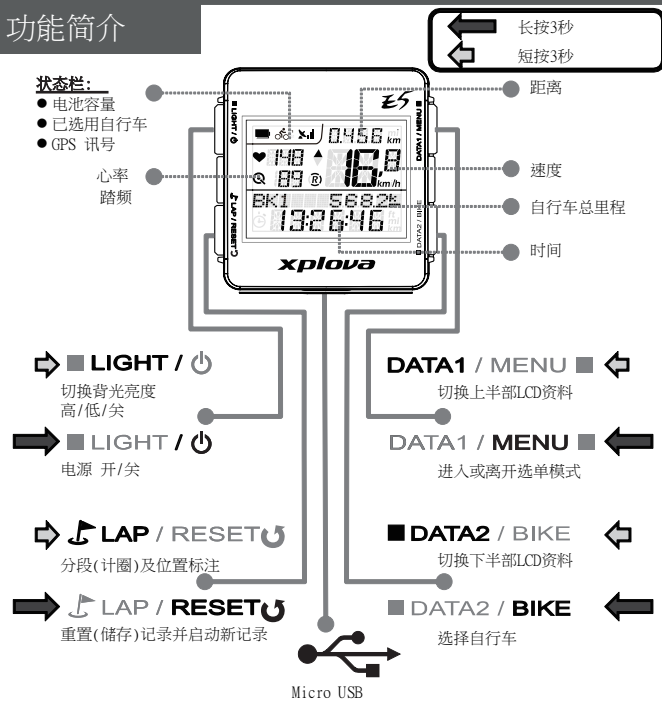
- 上傳、檢視、分析、分享活動紀錄
- 支援 Window 及 Mac 系統

- 加註活動照片
- 在地圖上檢視上 GPS軌跡及活動數據
- 透過臉書、Tweeter 及網路連結分享紀錄。



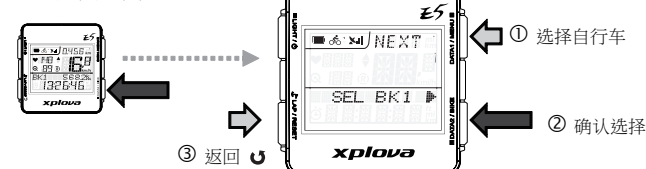
- 以圖表檢視及分析詳細活動數據及資料

## 功能簡介



## 選擇自行車

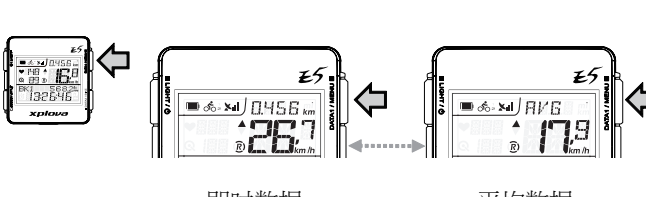
- 長按 DATA2/BIKE 鍵可以進入自行車選單
- 依照圖片步驟 1、2 選擇連接的自行車，或按壓 LAP/RESET 返回主畫面



## 數據鍵 DATA1

## 選擇騎乘資訊

- 短按 DATA1/MENU 可以切換上半部LCD顯示即時數據或平均數據



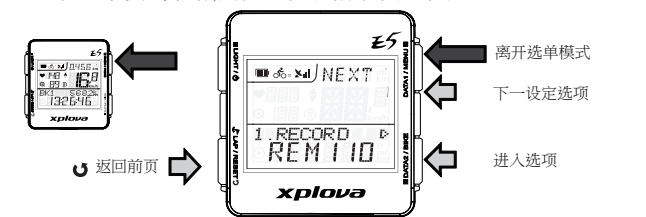
即時數據

平均數據

## 選單

## 設定 XPLOVA E5 自行車表

- 長按 DATA1/MENU 可進入選單設定車表
- 在選單模式中請依據LCD按鍵指示設定車表



此圖型表示長按按鍵

此圖型表示短按按鍵

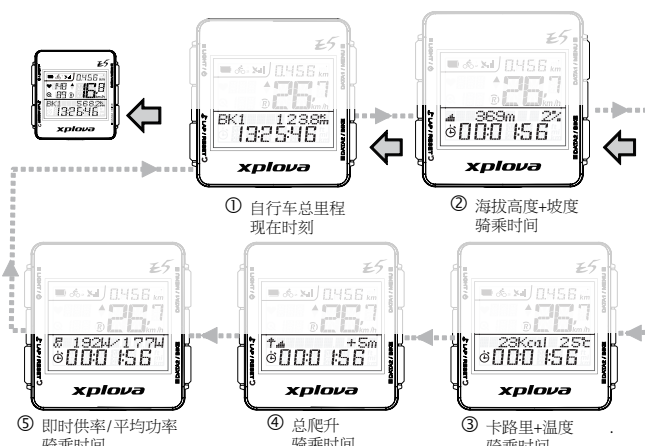


- 詳細設定項目請參考使用手冊，請自以下網址下載使用手冊 [http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova\\_E5\\_UM\\_CN.pdf](http://download.xplova.com/E5/E5UM/Xplova_E5_UM_CN.pdf)

## 數據鍵 DATA2

## 選擇更多騎乘資訊

- 短按 DATA2/BIKE 可以切換下半部LCD顯示數據
- 下半部LCD可顯示數據:  
自行車總里程/現在時刻 → 高度+坡度/騎乘時間 → 卡路里+溫度/騎乘時間 → 總爬升/騎乘時間 → 即時功率/平均功率/騎乘時間
- 功率數據功能需安裝並設定連結後才能顯示

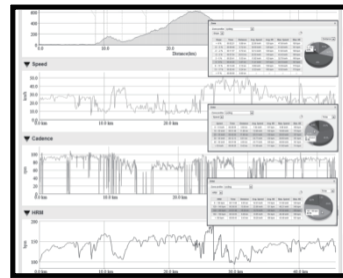


## TOUR.XPLOVA.com

## 戶外社群服務平台

- 上傳、檢視、分析、分享活動紀錄
- 支援 Window 及 Mac 系統

- 加註活動照片
- 在地圖上檢視上 GPS軌跡及活動數據
- 過臉書、Tweeter 及網路連結分享紀錄



- 以圖表檢視及分析詳細活動數據及資料