PICOOC

PICOOC Smart Jump Rope PRO2000

User Manual

SJP-01

Thank you for purchasing this product. Please read the manual carefully before operation and keep it properly for future reference. If you encounter any issues during the process, please contact the customer service and refer to the manual for assistance.

Screen display

Count/Time:
- When four digits are displayed it is the number of jumps, and the time is displayed.
- When the ":" symbol is displayed in the middle of the value, it is the current jump time or the time remaining in the countdown.

Mode:
According to the selected mode, the corresponding flags (free jump, number countdown, time countdown are displayed.

Bluetooth:
- Brightens when Bluetooth is connected to the APP.

Low powercharge indicator:
- Low battery indicator: when the battery is too low, the red light flashes for 10 seconds and then turns off.
- Charging indicator: red light flashes when charging. When charging is complete, the white light is always on.
- There will be no display when the power is normal.

* After the display light is turned on, if there is no operation on the device for 30 seconds, it will automatically sleep.
* In standby, the indicators will turn off. The following operations are performed: switch to, charging, Bluetooth connection and operation, key operation, jump rope rotation.

Buttons and function descriptions

- **Power on and off**
  - **Power on:** In the off state, short press the button to power on. **Power off:** In the standby state, press and hold the button for 3 seconds to shut down. In the standby state, if there is no operation for more than 30 seconds, it will automatically shut down after 5 and a half minutes.
- **Mode switching and status descriptions**
  - The default mode is the last used mode when booting up. Short press the button to switch modes in switch between free jump, number countdown, and time countdown modes.
  - In the exercise and pause state, first double-click the button to return to the initial state, and then click the button to switch modes.
  - **Free jump:** no target, simultaneous recording of jumps and time until manual operation stops or automatic switch-off. The number of jumps and the time are displayed alternately.
  - **Number Countdown:** Start counting down and timing from the set count until the count becomes 0 and the timer stops automatically.
  - **Time Countdown:** Start counting down and counting from the set time until the timer becomes 0 and the count stops automatically.
  - **Pause:** In the exercise state, click the button to pause the exercise, and click the button to switch to view the time and count of this exercise. In the pause state, the pause can be turned 3 times to return to the exercise state.
  - The default values for countdown can be modified via the Rope Pro PICOOC App.
  - **Clear:** When exercising and pausing, quickly double-click the button to end and the current exercise and reset back to the initial state of the current mode.

Notes

Warnings:
- This product has a built-in rechargeable battery, do not disassemble, drop, impact, crush or modify the battery. Do not expose the battery to high temperatures.
- Do not immerse the battery in water or other liquids.
- It is forbidden to place the battery in a high-temperature environment or dispose of it in fire, to prevent overheating, leakage of liquid and fire or explosion.
- This product is not waterproof, do not get wet when cleaning and drying, and do not use it in wet or humid environments.
- Avoid charging the product in humid environments.
- Please plug and unplug carefully when charging to avoid damage to the port.
- It is normal that the handle of the product may become slightly warm when charging.
- If the handle is hot during charging, please cut off the power immediately and contact the product after-sales service for help.
- If damage is found to this product, stop using it immediately.
- Please dispose of this device, battery and other accessories according to local regulations and do not dispose of them as ordinary waste. Improper handling of the battery may cause the battery to explode.
- To maintain optimum battery performance, it is recommended to charge the battery at least once a month.

Safe use
- Please carefully assess your physical condition before jumping rope, do a good warm-up exercise, and avoid causing injury to the body.
- Please choose a bare, wooden floor and plastic field with moderate hardness and softness, and do not jump rope on carpets or tiles, otherwise it will affect the service life of the jump rope.
- When jumping rope, please wear sneakers that can help absorb shocks, which can better protect the ankles, soles and knees and reduce the impact.
- After exercising, please do stretching exercises, especially the stretching of the legs, to avoid damage to the body.
- Please try to choose an open space to avoid hurting others.

WARRANTY AND SUPPORT

Please contact your local PICOOC customer service support partner of the PICOOC.

You may check the dealer information on supporting website and learn about more information of the device (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Affichage de l'écran

Décompte/Temps:
- Lorsque quatre chiffres sont affichés, il s'agit du nombre de sauts et du temps.
- Lorsque le symbole " : " est affiché au milieu de la valeur, il s'agit du temps de saut actuel ou du temps restant dans le compte à rebours.

Mode:
Selon le mode sélectionné, le logo correspondant, (saut libre,) décompte du nombre,) décompte du temps sont affichés.

Bluetooth:
- Il s'illumine lorsque le Bluetooth est connecté à l'application.

Indicateur de faible puissancecharge:
- Indicateur de batterie faible : lorsque la batterie est trop faible, le voyant rouge s'allume pendant 10 secondes, puis s'éteint.
- Indicateur de charge : le lumière rouge clignote pendant la charge. Lorsque la charge est terminée, la lumière blanche reste allumée.
- Il n'y a pas d'affichage lorsque l'alimentation est normale.

* Après l'allumage de la lumière d'affichage, si le socle n'est pas utilisé, elle s'éteint au bout de 30 secondes.
* En veille, les indicateurs s'éteignent. Les opérations suivantes sont effectuées : mise sous tension, chargement, connexion et fonctionnement Bluetooth, utilisation des touches, remise en marche de la corde à sauter.

Description des boutons et des fonctions

- **Mise sous tension et hors tension**
  - **Mise en marche:** lorsque l'appareil est éteint, appuyez brièvement sur le bouton pour le allumer.
  - **Mise hors tension:** lorsque l'appareil est allumé, appuyez sur le bouton pendant 3 secondes. Lorsque le mode veille, si l'appareil n'est pas utilisé ou comme le connecteur et le fonctionnement Bluetooth, il s'éteint automatiquement au bout de 5 minutes et 30 secondes.
- **Changement de mode et description des états**
  - Le mode par défaut est le dernier mode utilisé lors du démarrage. Appuyez brièvement sur le bouton pour changer de mode et basculer entre saut libre, décompte du nombre et décompte de temps.

* Les valeurs par défaut du compte à rebours peuvent être modifiées par le biais de l'application PICOOC Rope.
* En mode exercice et pause, cliquez rapidement sur le bouton pour revenir à l'état initial du mode actuel.

Notes

Avertissements:
- Ce produit est équipé d'une batterie rechargeable intégrée, ne pas démonter, laisser tomber, cogner, écraser ou modifier la batterie.
- Ne pas exposer d'objets étrangers au perforer la batterie.
- Ne pas immerger la batterie dans l'eau ou d'autres liquides.
- Il est interdit de placer la batterie dans un environnement à haute température pour éviter les courts-circuits internes, les surchauffes, les fuites de liquide, les risques d'incendie ou d'explosion.
- Veuillez mettre au retour cet appareil, la batterie et les autres accessoires conformément aux réglementations locales et ne pas les jeter comme des déchets ordinaires. Une manipulation incorrecte de la batterie peut entraîner son explosion.
- Pour optimiser le fonctionnement de la batterie, il est recommandé de la charger au moins une fois par mois.

Utilisation sûre
- Veuillez évaluer votre condition physique avant de sauter à la corde et bien caler échauffement pour éviter de vous blesser.
- Veuillez choisir une pelouse, un plancher en bois ou un terrain en plastique dont la dureté et la souplesse sont modérées, et n'utilisez pas la corde à sauter sur un tapis ou un carrelage, sinon cela affectera la durée de vie.
- Lorsque vous sautez à la corde, portez des chaussures de sport capables d'absorber les chocs, de façon à protéger vos chevilles, la plante de vos pieds et d'autres parties du corps, réduire les blessures.
- Après l'exercice, effectuez des exercices d'étirement, en particulier des jambes, pour éviter les blessures.
- Essayez de choisir un espace ouvert pour éviter de blesser les autres.

GARANTIE ET ASSISTANCE

Pour en savoir plus sur votre produit PICOOC, veuillez contacter le partenaire de support PICOOC.

Vous pouvez consulter les informations du revendeur sur le site Web d'assistance et obtenir plus d'informations sur l'appareil (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Bildschirmanzeige

Zählung/Zeit:
- Wenn vier Ziffern angezeigt werden, handelt es sich um die Anzahl der aktuell abgeschlossenen Sprünge und die Zeit.
- Wenn das Symbol " : " in der Mitte des Wertes angezeigt wird, handelt es sich um die aktuelle Sprungzeit oder die verbleibende Zeit des Countdowns.

Modus:
Je nach gewähltem Modus werden das entsprechende Logo, (für Freisprung,) der Anzahlzählung oder) der Zeitzählung angezeigt.

Bluetooth:
- Leuchtet auf, wenn eine Bluetooth-Verbindung zur APP besteht.

Anzeige für schwache Leistung/Ladung:
- Anzeige für schwache Akku: Wenn der Akku zu schwach ist, blinkt das rote LICHT 10 Sekunden lang auf und erlischt dann aus.
- Ladeanzeige: Das rote LICHT BLINKT während des Ladevorgangs. Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, leuchtet das weiße LICHT dauerhaft.
- Bei normaler Leistung erscheint keine Anzeige.

* Nachdem die Anzeigelampe eingeschaltet wird, schaltet sie sich nach 30 Sekunden aus, wenn das Springseil nicht benutzt wird.
* Im Standby-Modus leuchten die Anzeigen auf, wenn die folgenden Vorgänge ausgeführt werden: Einschalten, Aufladen, Bluetooth-Verbindung und -Betrieb, Tastenbedienung, Springseilrotation.

Tasten und Funktionsbeschreibungen

- **Ein- und Ausschalten**
  - **Einschalten:** Im ausgeschalteten Zustand kurz auf die Taste, um das Gerät einzuschalten.
  - **Ausschalten:** Halten Sie im eingeschalteten Zustand die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Im Standby-Modus, wenn kein Betrieb vorliegt, wird es nach 5 1/2 Minuten als ausgeschaltet betrachtet und schaltet sich 5 Minuten als ausgeschaltet und schaltet sich 5 Minuten lang und Bluetooth deinitiiert.
- **Modusumschaltung und Statusbeschreibungen**
  - Der Standardmodus ist der zuletzt verwendete Modus beim Hochfahren. Kurzes Drücken der Taste, um zwischen Freisprung, Zeitzählung und Zeitzählung zu wechseln.
  - Klicken Sie im Übungs- und Pausenzustand zweimal doppelt auf die Taste, um in den Ausgangszustand zurückzukehren, und dann auf die Taste, um den Modus zu wechseln.
  - **Freisprung:** kein Ziel, gleichzeitige Aufzeichnung von Sprüngen und Zeit bis zur manuellen Bedienung oder der automatischen Abschaltung. Die Anzahl der Sprünge und die Zeit werden abwechselnd angezeigt.
  - **Zählen Countdown:** Beginnen Sie mit dem Rückwärtszählen und der Zeitmessung ab dem eingestellten Wert, bis der Wert 0 erreicht ist und der Timer automatisch stoppt.
  - **Zeit Countdown:** Beginnen Sie mit dem Rückwärtszählen und der Zählung ab der eingestellten Zeit, bis der Timer 0 erreicht ist und der Zähler automatisch stoppt.
  - **Pause:** Klicken Sie im Übungszustand auf die Taste, um die Übung zu pausieren, und klicken Sie auf die Taste, um zu sehen Sie die Zeit und die Anzahl dieser Übung. Im Pausenzustand kann das Springseil 3 Mal gedreht werden, um in den Übungszustand zurückzukehren.
  - **Clear:** Im Übungs- und Pausenzustand zweimal doppelt auf die Taste, um in den Ausgangszustand zurückzukehren, und dann auf die Taste, um den Modus zu wechseln.

Hinweise

Warnhinweise:
- Dieses Produkt hat einen eingebauten Akku. Den Akku nicht zerlegen, fallen lassen, stoßen aussetzen, zerdrücken oder verändern.
- Keine Gegenstände in den Akku einführen und diesen nicht durchstechen.
- Den Akku nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen.
- Den Akku darf nicht in einer Umgebung mit hoher Temperatur gelassen werden, um einen internen Kurzschluss und den Austritt von Flüssigkeit, Feuer oder Explosion zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist nicht wasserdichte, nicht Nassen durante la Reinigung und Trocknung und nicht in feuchter oder nasser Umgebung verwenden.
- Vermeiden Sie das Aufladen in feuchter Umgebung.
- Bitte vorsichtig Stecker und Buchse anschließen und trennen, um Schäden zu vermeiden.
- Wenn Sie Ihr Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, sollten Sie den Akku einmal im Monat aufladen.
- Vor exercising, please do stretching exercises, especially the stretching of the legs, to avoid damage to the body.
- Please try to choose an open space to avoid hurting others.

Sichere Verwendung
- Schätzen Sie Ihre körperliche Verfassung vor dem Seilspringen sorgfältig ab, machen Sie eine gute Aufwärmübung und vermeiden Sie Verletzungen Ihres Körpers.
- Wählen Sie einen kahlen Holzboden und Kunststoffplatz mit mäßiger Härte und Weichheit und springen Sie nicht auf Teppichen oder Fliesen, da sonst die Lebensdauer des Springseils beeinträchtigt wird.
- Tragen Sie beim Seilspringen Turnschuhe, die Stöße abfedern und Knöchel, Fußsohlen und andere Körperteile besser schützen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Nach dem Sprung, sollten Sie Dehnungsübungen machen, insbesondere die Beine dehnen, um Schäden am Körper zu vermeiden.
- Wählen Sie einen offenen Platz, um andere nicht zu verletzen.

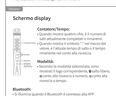
GARANTIE UND SERVICE

Weitere Infos zu Ihrem PICOOC-Produkt erhalten Sie von Ihrem PICOOC-Kundendienstpartner.

Sie können die Informationen des Verkäufers auf der Website zur Unterstützung und weitere Informationen zur Ausgabe (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Schermo display



Contatore/Tempo:
- Quando ci sono quattro cifre, è il numero di salti e il tempo.
- Quando compare il simbolo " : " al centro del valore, il tempo attuale o il tempo rimanente del conto alla rovescia.

Modalità:
- Secondo la modalità selezionata, sono mostrati i loghi corrispondenti, (salto libero,) conta alla rovescia o numero,) conto alla rovescia o tempo.

Bluetooth:
- Si illumina quando il Bluetooth è connesso alla APP.

Indicatore di carica in esaurimento:
- Indicatore di batteria in esaurimento: quando la batteria è troppo bassa, la luce rossa si accende per 10 minuti e poi si spegne.
- Indicatore di caricamento: la luce rossa lampeggia durante la carica. Quando il caricamento è completo, la luce bianca è sempre accesa.
- Quando la carica è normale, non verrà mostrata nulla.

* Dopo che la luce del display viene accesa, se la cintola da salto non viene utilizzata, si spegnerà dopo 30 secondi.
* Quando è in standby, gli indicatori si accenderanno se si compiono le seguenti operazioni: accensione, caricamento, connessione e funzionamento Bluetooth, funzionamento chiave, rimangiamento della corda da salto.

Descrizione dei bottoni e delle funzioni

- **Accensione e spegnimento**
  - **Accensione:** quando è spento, per accendere premere brevemente il tasto.
  - **Spegnimento:** quando è acceso, tieni premuto il bottone per 3 secondi per spegnere. Quando è in standby, se non c'è alcun funzionamento, si spegnerà automaticamente dopo 5 minuti e mezzo.
- **Passaggi tra le modalità e descrizione degli stati**
  - La modalità di default è la modalità usata all'ultimo avvio. Premendo brevemente il pulsante si può passare tra salto libero, conto alla rovescia o numero e conto alla rovescia a tempo.
  - Quando è in stato di esercizio o di pausa, prima fai doppio clic sul bottone per terminare l'esercizio attuale e tornare allo stato iniziale della modalità attuale.

Note

Avvertimenti:
- Questo prodotto ha una batteria ricaricabile integrata, non smontare, lasciare cadere, colpire, schiacciare o modificare la batteria.
- Non inserire oggetti estranei o buca per la batteria.
- Non immergere la batteria in acqua o in altri liquidi.
- È vietato mettere la batteria in ambiente ad alta temperatura per evitare che vada in cortocircuito e in surriscaldamento interno, che perda liquido, che prenda fuoco o esplota.
- Questo prodotto non è impermeabile, non bagnarsi durante la pulizia e asciugatura.
- Questo prodotto non è impermeabile, non bagnare durante la pulizia e asciugatura.
- Evitare di ricaricare in ambiente umido.
- Ricarica con attenzione la tua condizione fisica prima di saltare la corda, fai un buon esercizio di riscaldamento, ed evita di provocare infortuni al tuo corpo.
- Scegli un prato, un pavimento di legno o di plastica non troppo duro o morbido, e non saltare la corda su tappeti o piastrelle, altrimenti ridurrà la durata e ridurrà l'effetto sulla vita della corda da salto.
- Quando salta la corda, indossa una scarpa da ginnastica con ammortizzatore, che può proteggere meglio le caviglie, le piante dei piedi ed altre parti del corpo, ed evitare infortuni.
- Dopo l'allenamento, fai esercizi di stretching, specialmente lo stretching delle gambe, per evitare danni al corpo.
- Scegli uno spazio aperto per evitare di ferire altre persone.

GARANZIA ED ASSISTENZA

Puoi consultare il tuo rivenditore per il supporto di garanzia e assistenza del PICOOC.

Il rivenditore fornisce le informazioni del rivenditore sul sito Web di supporto e ottenere ulteriori informazioni sul dispositivo (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Écrã

Contagem/Tempo:
- Quando são mostrados quatro dígitos, é o número de saltos atualmente completados ou o tempo.
- Quando o símbolo " : " é mostrado no meio do valor, é o tempo atual a saltar ou o tempo restante em contagem decrescente.

Modo:
Dependendo com o modo selecionado, é mostrado o logotipo correspondente (salto livre,) contagem decrescente de saltos ou) contagem decrescente do tempo.

Bluetooth:
- Ilumina quando o Bluetooth está ligado à APP.

Indicador de bateria/carga fraca:
- Indicador de bateria fraca: quando a bateria está demasiado fraca, a luz vermelha apenas durante 10 minutos e depois desligue-se.
- Indicador de carregamento: a luz vermelha pisca aos carregamento. Quando o carregamento estiver completo, a luz branca está sempre ligada.
- Não haverá nenhuma indicação quando a carga for normal.

* Após a luz do ecrã ser ligada, se não houver nenhuma operação no corda de saltar, esta desligará-se em 30 segundos.
* Em standby, no espera, as indicadores ligar-se-ão se forem realizadas as seguintes operações: ligar, carregar, ligação e operação Bluetooth, operação chave, realização de saltos à corda.

Descrição de botões e sua função

- **Ligar e desligar**
  - **Ligar:** no estado de desligado, ligeiro toque no botão para ligar.
  - **Desligar:** no estado ligado, carregue e segure o botão por 3 segundos para desligar. No estado de espera, se não houver nenhuma operação (incluindo ligar e operação Bluetooth), desligar-se-ão automaticamente ao fim de 5 minutos e meio.
- **Alternância de modo e descrições de estado**
  - O modo padrão é o último modo utilizado quando se liga. Toque brevemente no botão para alternar entre os modos de salto livre, contagem decrescente do número de saltos e contagem decrescente do tempo.
  - No estado de exercício e pausa, primeiro carregue duas vezes no botão para voltar ao estado inicial, e depois carregue no botão para mudar de modo.

* Os valores por defeito para a contagem decrescente podem ser alterados através da aplicação "PICOOC Rope".
* Em modo exercício e pausa, clique rapidamente duas vezes no botão para terminar o exercício atual e voltar ao estado inicial do modo atual.

Notas

Avisos:
- Este produto tem uma bateria recarregável incorporada, não desmontar, deixar cair, bater, esmagar ou modificar a bateria.
- Não insira objetos estranhos ou perfurar a bateria.
- Não mergulhe a bateria em água ou outros líquidos.
- É proibido colocar a bateria num ambiente de alta temperatura para evitar curtos-circuitos internos e sobreaquecimento, fuga de líquido e incêndio ou explosão.
- Não permita que crianças ou animais de estimação mordam o produto, pois isto pode causar lesões ou mau funcionamento.

Utilização segura
- Por favor, avalie com atenção o seu estado físico antes de saltar à corda, faça um bom exercício de aquecimento e evite provocar lesões no seu corpo.
- Escolha um relvado, chão de madeira e campo de plástico com dureza e suavidade moderadas e não salte à corda em tapetes ou cimento duro, caso contrário afetará a vida útil da corda de saltar.
- Ao saltar à corda, use calçado que possa ajudar a absorver os choques, o que pode proteger melhor os tornozelos, solas e outras partes do corpo, para evitar lesões.
- Após o exercício, faça exercícios de alongamento, especial mente o alongamento das pernas, para evitar danos no corpo.
- Tente escolher um espaço aberto para evitar ferir os outros.

GARANTIA E SUPORTE

Para obter informações sobre o produto de garantia e serviços de suporte do seu PICOOC, entre em contacto com o seu revendedor.

Pode consultar as informações do revendedor no site Web de suporte e obter mais informações sobre o dispositivo (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Afișaj

Contor/Timp:
- Când sunt afișate patru cifre, acesta reprezintă numărul de sărituri și timpul. Și este timpul de sărituri sau timpul rămas.
- Când apare simbolul " : " în mijlocul valorii afișate, acesta reprezintă timpul scurs sărind și timpul rămas numărătoarea inversă.

Modalitate:
Conform modului selectat, în funcție de setarea (fără mișcare corporală,) numărătoarea inversă sunt afișate în funcție de modalitatea selectată.

Bluetooth:
- Se luminează atunci când Bluetooth este conectat la aplicație.

Avertizare și indicator de putere slabă:
- Indicator de putere slabă: dacă bateria este prea puțină energie rămasă, lumina roșie se aprinde timp de 10 de minute, apoi se stinge.
- Indicator de încărcare: lumina roșie clipește în timpul încărcării. După terminarea încărcării lumina albă rămâne aprinsă permanent.
- Nu se va afișa nimic când nivelul de energie este normal.

* După aprinderea lumini ecranului acesta se va stinge după 30 de secunde în cazul în care cizerba nu detectează nicio mișcare.
* În aparatele standby, lumini indicatoare se vor aprinde în cazul în care este efectuată vreuna dintre următoarele operații: pornire, încărcare, conectare și operare Bluetooth, adăpostirea funiarului, cârlă cu cizerba .

Descrierea butoanelor și funcțiilor

- **Aprindere și stingere**
  - **Aprindere:** în starea de stingere, apăsați scurt butonul de pornire pentru a-l porni.
  - **Stingere:** în starea de pornire, apăsați și țineți apăsat butonul timp de 3 secunde pentru a opri dispozitivul. În modalitatea standby, dacă nu este efectuat nicio operațiune (inclusiv pornirea și operațiunea Bluetooth), se va opri automat după 5 minute și jumătate.
- **Comutarea modalității și descrierile stărilor**
  - Modalitatea implicită este ultima modalitate folosită la pornire. Apăsați scurt butonul pentru a comuta între modalitățile fără săritură liberă, numărătoarea inversă cu contor și numărătoarea inversă pe bază de timp.
  - În starea exercițiu sau pauză, mai întâi faceți dublu clic pe butonul pentru a reveni la starea inițială a modului curent, și apoi faceți clic pe butonul pentru a comuta modurile.
  - **Fără săritură liberă:** fără obiective prestabilite, se înregistrează numărul de sărituri și timpul până la operarea manuală sau oprirea automată. Numărul de sărituri și timpul sunt afișate alternativ pe ecran.
  - **Numărătoare inversă cu contor:** Începe numărătoarea inversă și cronometrează timpul în funcție de valoarea setată, până la momentul în care numărul ajunge la zero și numărul se oprește automat.
  - **Numărătoare inversă pentru timp:** Începe numărătoarea inversă și cronometrează timpul în funcție de valoarea setată, până la momentul în care timpul ajunge la zero și numărul se oprește automat.
  - **Pauză:** În modalitatea de exercițiu, faceți clic pe butonul pentru a opri exercițiul și faceți clic pe butonul pentru a comuta modurile. În starea de pauză, butonul poate fi rotit de 3 ori cuarda pentru a ieși din starea de exercițiu.
  - **Clear:** În timpul exercițiului și pauzei, faceți rapid dublu clic pe butonul pentru a finaliza exercițiul curent și a reseta la starea inițială a modului curent.

Note

Avertizări:
- Produsul este echipat cu baterie reîncărcabilă încorporată, nu demontați, nu lăsați să cadă, nu loviți, nu strivește și nu modificați bateria.
- Nu expuneți obiectele străine și nu străpungeți bateria.
- Nu introduceți bateria în apă sau alte lichide.
- Pentru a preveni riscul de supraîncălzire, scurgere de fluide, incendiu și explozie, este interzis ca bateria să fie pusă în mediu cu temperatură ridicată.
- Nu permiteți copiilor sau animalelor domestice să muște

Descrizione dei bottoni e delle funzioni

- **Accensione e spegnimento**
  - **Accensione:** quando è spento, per accendere premere brevemente il tasto.
  - **Spegnimento:** quando è acceso, tieni premuto il bottone per 3 secondi per spegnere. Quando è in standby, se non c'è alcun funzionamento, si spegnerà automaticamente dopo 5 minuti e mezzo.
- **Passaggi tra le modalità e descrizione degli stati**
  - La modalità di default è la modalità usata all'ultimo avvio. Premendo brevemente il pulsante si può passare tra salto libero, conto alla rovescia o numero e conto alla rovescia a tempo.
  - Quando è in stato di esercizio o di pausa, prima fai doppio clic sul bottone per tornare allo stato iniziale, e poi clicca sul bottone per cambiare modalità.
  - **Salto libero:** nessun obiettivo, registrazione simultanea del salto e del tempo fino al funzionamento manuale o spegnimento automatico. Il numero di salti e il tempo vengono visualizzati alternativamente sullo schermo.
  - **Conto alla rovescia a numero:** inizia a contare alla rovescia e a cronometrare dal numero impostato finché il conto arriva a zero e il numero si ferma automaticamente.
  - **Conto alla rovescia a tempo:** inizia a contare alla rovescia e a cronometrare i salti dal tempo impostato finché il cronometro arriva a zero e il numero si ferma.
  - **Pausa:** nello stato di esercizio, clicca sul bottone per mettere in pausa l'esercizio, e clicca sul bottone per vedere il tempo e il conteggio di questo esercizio. Nello stato di pausa, il salto può essere ruotato 3 volte per tornare allo stato di esercizio.
  - Il valori di default per il conto alla rovescia si possono modificare tramite l'app PICOOC Rope.

Note

Avertimenti:
- Questo prodotto contiene una batteria ricaricabile incorporata, non smontarlo, no, lasciarlo cadere, colpire, schiacciare o modificare batteria.
- Non inserire oggetti estranei o bucare la batteria.
- Non immergere la batteria in acqua o in altri liquidi.
- È vietato mettere la batteria in ambiente ad alta temperatura per evitare che vada in cortocircuito e surriscaldamento interno, che perda liquido, che prenda fuoco o esplota.
- Questo prodotto non è impermeabile, non bagnarsi durante la pulizia e asciugatura.
- Questo prodotto non è impermeabile, non bagnare durante la pulizia e asciugatura.
- Evitare di ricaricare in ambiente umido.
- Ricarica con attenzione la tua condizione fisica prima di saltare la corda, fai un buon esercizio di riscaldamento, ed evita di provocare infortuni al tuo corpo.
- Scegli un prato, un pavimento di legno o di plastica non troppo duro o morbido, e non saltare la corda su tappeti o piastrelle, altrimenti ridurrà la durata e ridurrà l'effetto sulla vita della corda da salto.
- Quando salta la corda, indossa una scarpa da ginnastica con ammortizzatore, che può proteggere meglio le caviglie, le piante dei piedi ed altre parti del corpo, ed evitare infortuni.
- Dopo l'allenamento, fai esercizi di stretching, specialmente lo stretching delle gambe, per evitare danni al corpo.
- Scegli uno spazio aperto per evitare di ferire altre persone.

GARANZIA ED ASSISTENZA

Puoi consultare il tuo rivenditore per il supporto di garanzia e assistenza del PICOOC.

Il rivenditore fornisce le informazioni del rivenditore sul sito Web di supporto e ottenere ulteriori informazioni sul dispositivo (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Просмотр на экране

Количество/время:
- Когда отображаются четыре цифры, это количество выполненных или затраченное время.
- Когда в середине значения отображается символ " : ", это означает текущее время прыжка или оставшееся время обратного отсчета.

Режим:
- Согласно выбранному режиму отображаются соответствующие логотип,) свободный прыжок,) обратный отсчет по количеству,) обратный отсчет времени.

Bluetooth:
- Загорается, когда Bluetooth подключен к приложению.

Индикатор низкой мощности/зарядки:
- Индикатор низкого заряда аккумулятора: когда аккумулятор слишком разряжен, красный свет загорается на 10 минут, а затем выключается.
- Индикатор зарядки: при зарядке мигает красный индикатор. Когда зарядка завершена, всегда горит белый свет.
- При нормальном питании сигнал не отображается.

* После включения подсветки дисплея, если на сенсоре не выполняется никакая работа в течение 30 секунд, она выключится через 5 1/2 минуты.
* В режиме ожидания индикаторы загорятся, если будут выполнены следующие операции: включение, зарядка, Bluetooth-соединение и работа, нажатие на клавиши, поворот шайбы со скакалкой.

Описание кнопок и функции

- **Включение и выключение**
  - **Включение:** в выключенном состоянии нажмите кнопку вкратце.
  - **Выключение:** в состоянии включения нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд. В режиме ожидания, если не выполнено никаких операций (включая включение и работу Bluetooth), выключится автоматически через 5 минут и 30 секунд.
- **Переключение режимов и описание состояний**
  - Режим по умолчанию — последний использованный при запуске. Нажмите кнопку, чтобы переключиться между свободным прыжком, обратным отсчетом по количеству и обратным отсчетом по времени.
  - Нажмите кнопку дважды, чтобы вернуться к исходному состоянию, а затем нажмите кнопку, чтобы переключиться между режимами.
  - **Свободный прыжок:** без цели, одновременная запись прыжков и времени до ручного отключения или автоматического выключения. Количество прыжков и время отображаются попеременно.
  - **Обратный отсчет по количеству:** начинает отсчет времени с заданного значения и отсчитывает до нуля, после чего таймер автоматически останавливается.
  - **Обратный отсчет времени:** начинает отсчет времени с заданного значения и отсчитывает до нуля, после чего таймер автоматически останавливается.
  - **Пауза:** в режиме упражнения нажмите кнопку, чтобы приостановить упражнение, и нажмите кнопку, чтобы посмотреть время и количество прыжков в этом упражнении. В паузе скакалку можно повернуть 3 раза, чтобы вернуться в режим упражнения.
  - **Очистить:** во время упражнения и паузы быстро дважды нажмите кнопку, чтобы завершить текущее упражнение и сбросить его до исходного состояния текущего режима.

Примечания

Предупреждения:
- Данный продукт имеет встроенный аккумулятор, не разбирайте, не бросайте, не ударяйте, не сдавливайте и не модифицируйте аккумулятор.
- Не вставляйте посторонние предметы и не пробивайте аккумулятор.
- Не погружайте аккумулятор в воду и другие жидкости.
- Запрещается помещать аккумулятор в высокотемпературную среду, чтобы предотвратить внутреннее короткое замыкание, утечку жидкости, возгорание или взрыв.
- Данный продукт не водонепроницаемый, не допускайте попадания влаги при чистке и сушке, не используйте в сырой или влажной среде.
- Избегайте зарядки в сырой среде.
- Аккуратно вставляйте и извлекайте разъем, чтобы не повредить порт.
- Нагрев ручки при зарядке является нормальным явлением.
- Если ручка нагрелась во время зарядки, немедленно отключите питание и обратитесь в отдел послепродажного обслуживания.
- Если обнаружены повреждения, немедленно прекратите использование.
- Утилизируйте устройство, аксессуары и батарею согласно местным нормам, не выбрасывайте их как обычный мусор. Неправильное обращение с аккумулятором может привести к взрыву.
- Для поддержания оптимальной производительности аккумулятора рекомендуется заряжать его не реже одного раза в месяц.

Безопасное использование
- Перед прыжками с скакалкой оцените свое физическое состояние, выполните хорошую разминку, чтобы избежать травмы тела.
- Выберите ровный деревянный пол и пластиковую площадку средней твердости, не прыгайте на ковре или плитке, в противном случае это повлияет на срок службы скакалки.
- При прыжке с скакалкой обувь с амортизирующей подошвой может лучше защищать лодыжки, подошвы и колени, уменьшая ударную нагрузку.
- После тренировки выполняйте упражнения на растяжку, особенно растяжку ног, чтобы предотвратить повреждение тела.
- Выберите открытое пространство, чтобы не причинить вред другим.

ГАРАНТИЯ И СЕРВИС

Вы можете обратиться к своему дилеру за помощью в рамках гарантии и сервиса PICOOC.

Вы можете посмотреть информацию о продавце на сайте поддержки и узнать больше о устройстве (https://www.picooc.com)

Bluetooth

Прегледи на екрана

Брой/Време:
- Когато са показани четири цифри, е броят на подскоците и времето.
- Когато в средата на стойността се появява символ " : ", е времето на текущия подскок или времето на обратно броене.

Режим:
Според избрания режим се показват съответните логотипи,) свободно подскачане,) броене на подскоци,) броене на време.

Bluetooth:
- Свети, когато Bluetooth е свързан с APP.

Индикатор за слаба мощност/зареждане:
- Индикатор за ниска батерия: ако батерията е твърде ниска, червената светлина мига в продължение на 10 секунди.
- Индикатор за зареждане: по време на зареждане червеният индикатор мигащо. Когато е завършено, е постоянно бяло.
- Не се показва, ако е нормално.

* След включване на светлината на дисплея, ако в рамките на 30 секунди не е извършено никакво действие, то ще бъде изключено.
* В режим на изчакване, индикаторите ще бъдат изключени, ако бъдат изпълнени следните операции: включване, зареждане, Bluetooth свързаност и работа, натискане на клавиши, завъртане на въжето.

Описание на бутоните и функциите

- **Включване и изключване**
  - **Включване:** в изключено състояние натиснете бутона леко.

Описание кнопок и функций

- **Включение и выключение питания**
  - **Включение питания:** в выключенном состоянии нажмите кнопку питания, чтобы включить питание.
  - **Выключение питания:** во включенном состоянии нажмите кнопку питания, чтобы выбрать «Выкл.», затем нажмите, В режиме ожидания, если нет операций (включая поворот и работу Bluetooth), он автоматически отключится через 2 с. Основной экран погаснет.

Включение и выключение питания Отмена/Выбор

- **Переключение режимов и описание состояний**
  - **Переключение режимов:** в выключенном состоянии нажмите один раз кнопку. Коротко нажмите кнопку, чтобы последовательно переключать режимы: между свободным режимом, режимом отсчета времени и обратным отсчетом времени.
  - **Свободный таймер:** Без цифры. Предназначен только для упражнений и времени до тренировки (ручного управления). Нажмите кнопку, чтобы начать отсчет времени. Повторяйте, чтобы приостановить и возобновить отсчет времени и время.
  - **Обратный отсчет числа:** нажмите обратный отсчет и отсчет времени. Нажмите кнопку, чтобы начать отсчет. Если время не достигнуто и вы хотите прервать тренировку, нажмите кнопку, чтобы перейти к следующему.
  - **Обратный отсчет времени:** нажмите обратный отсчет и отсчет времени. Нажмите кнопку, чтобы начать отсчет. Отсчет начнется с 0 и начнет не первый раз увеличиваться.
  - **Пауза:** в состоянии отображения нажмите кнопку, чтобы приостановить упражнение, а нажмите кнопку, чтобы продолжить. Если вы не нажимаете кнопку в течение 5 секунд, вы можете нажать и удерживать кнопку, чтобы выйти из режима. В состоянии паузы нажатие кнопки позволяет вам

дать, чтобы вернуться к состоянию упражнения.
5. Значение по умолчанию для обратного отсчета можно изменить в соответствующем приложении.
6. Во время тренировки и паузы была бы дважды нажата кнопка, чтобы завершить текущее упражнение и вернуться к исходному состоянию текущего режима.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

внимание:

- Этот продукт снабжен встроенным аккумулятором. Не разбирайте и не модифицируйте аккумулятор, не раздавливайте его и избегайте его нагревания.
- Не оставляйте в аккумулятор посторонние предметы и не вставляйте в него иголки.
- Не погружайте аккумулятор в воду или другие жидкости.
- Запрещается помещать аккумулятор в среду с высокой температурой, такую как открытый огонь, микроволновая печь или нагреватель, утечка жидкости и аккумулятора

- Пользователям пришлось аккумулятор и другие детали согласно правилам, действующим в вашей стране. Не выбрасывайте аккумулятор в огонь, чтобы предотвратить взрывающий момент. Свяжитесь с продавцом аккумулятора.
- Для поддержания оптимальной работы аккумулятор рекомендуется заряжать его по крайне одного раза в месяц.

Техника безопасности

- Пожалуйста, немедленно выдвиньте свою фактическое состояние перед тренажером со сложными, сделайте разминку, чтобы предотвратить ненужные травмы.
- Пожалуйста не ставьте, удаляемые пару и чистящие покрытия с ремонтной поверхностью и магнитных, так как это может привести к повреждению поверхности пару, также это повлияет на срок службы сопротив.
- Во время тренинга со сложной нагрузкой пересчаных, пожалуйста, сначала проверьте, не ослабли ли винты, гайки, подшипники и другие части пары, чтобы избежать травм.

Pantalla

Contador/Tiempo:
- Cuando el modo es cronómetro digital, es el tiempo de reloj transcurrido o restante.
- Cuando el ordenador ⁺⁺ aparece en el centro del reloj, corresponde al tiempo de sólo actual o tiempo restante del cronómetro regresivo.

Modo:
- En función del modo seleccionado, el programa mostrará el logotipo, ■ o uno dígito, ■ el contrario regresivo de numeros, ■ el contrario regresivo de tiempo.

Bluetooth:
- Este símbolo iluminia cuando el Bluetooth está conectado a la aplicación.

Botones y descripción de las funciones

- **Encendido y apagado**
  - **Encendido:** Cuando está apagado, pulse brevemente el botón para encender.
  - **Apagado:** Extienda encendido, mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para apagar. Si no hay ninguna operación en el modo operación (incluida el encendido) y el funcionamiento de Bluetooth, el dispositivo se apagará automáticamente transcurridos 2 minutos y medio.

Encendido y apagado Selección de modo Cambiar

- **Selección de modo y descripciones de estados**
  - **Cambiar modo:** En el estado de apagado, haga clic en el botón del ratón. Pulse brevemente el botón de cambio de modo para alternar entre sólo libre, contro regresivo de numeros y contro regresivo de tiempo.
  - En el modo de ejercicio y pausa, primero haga doble clic en

el botón para volver al estado inicial y a continuación, haga clic en el botón para cambiar de modo.
- **Cargando:** Cuando el dispositivo está asignado como Samsamente las baterías, el tiempo hasta que se detenga la operación de forma manual o se produzca la desconexión automática. Si no hay ninguna operación, el tiempo aparecerá alternativamente en la pantalla.
- **Contro regresivo de números:** Comienza la cuenta atrás y el tiempo restante se muestra alternativamente hasta que sea llegue a 0 y el temporizador se detenga.
- **Contro regresivo de tiempo:** Inicia la cuenta atrás a partir de cero y el tiempo total se muestra que el temporizador llegue a 0 y el contro se detenga.
- **Pausa:** En el modo de ejercicio, haga clic en el botón para pausar el ejercicio. Si no hay ninguna operación en el modo de tiempo, los intervalos. En modo pausa, haga clic para ejercicio. Si vuelve a la cuenta para volver al modo de ejercicio.

* Los valores por defecto del contador regresivo pueden modificarse a través de la aplicación PICOOC Reap.
* Si no hay ninguna operación en el modo de ejercicio, haga clic/pulsarme en el botón para finalizar el ejercicio en curso y volver al estado inicial de dicho modo.

Notas

Advertencias:

- Este producto tiene incorporada una batería recargable, no intentome, ni por ningún, aplaste ni modifique la batería. Tampoco la sumerja en agua u otros líquidos.
- No sumerja la batería en agua u otros líquidos.
- Está prohibido colocar la batería en ambientes de alta temperatura, como en lugares con exposición directa a rayos solares, fuegos de líquidos o microondas o explosiones.
- No permita que los niños o los animales domésticos muerdan o rasguñen la batería, esto podría causar lesiones o un mal funcionamiento.

Uso seguro

- Antes de salir a la contika, evalúe cuidadosamente su condición física para evitar lesiones innecesarias de calentamiento y evitar causar lesiones a su cuerpo.
- Se recomienda elegir una superficie de ejiqué, madera o cemento para el uso de este producto. Si elige una superficie irregular, o la práctica en suelos de cemento rugosos, ya que de lo contrario la vida útil de la contika se verá afectada.
- Se recomienda que los usuarios utilicen ropa de deporte o zapatos adecuados para los maquinas, así, podrá proteger mejor sus tobillos, plantas de los pies y otras partes del cuerpo para evitar lesiones.
- Antes de ejercitarse, realice una serie de estiramientos, especialmente de las piernas, esto para evitar daños en el cuerpo.
- Para evitar hacer daño a los demás, elija espacios abiertos.

Ekran görüntüsü

Süre/Zamanı:
- Dijital kronometre zamanındaki gibi bu, ya ancak fennelemen veya kalan süre.
- Ögretim sırasında ⁺⁺ semboldü
- Ögretim sırasında, dijital kronometre zamanı içinde veya geri sayarak kalan süreyi.

Mod:
- Seçilen mode göre ilgili logo, ■ veriset altanı, ■ veya iki rakamlı, ■ ters geri sayarak geri sürelidirme

Bluetooth:
- Bluetooth uygulamaya bağlandığında yanar.

Düğmeler ve işlev açıklamaları:

- **Güç açma ve kapatma**
  - **Açma:** Kapalı durumda, güç açmak için düğmeye kısa basın.
  - **Kapatma:** Kapalı durumda, kapatmak için 3 saniye boyunca basılı tutun. Eğer herhangi bir çalıştırma modu (açılışı dahil) ve Bluetooth'un çalışmaz ise, 2 saniye sonra otomatik olarak kapanacaktır.

Güç açma ve kapatma Seçmek/Onaylamak Temizle

- **Mod değiştirme ve durum açıklamaları**
  - Kırılıyorlar mod, bir çıkılma ve kaçınılmaz son kullanım modüsü ile geri sayarak kalan süreyi ve geri sayarak geri sürelidirme veya geri sayarak süre modlarına geçmek için düğmeye basın.
  - Çalışma ve duraklatma durumundan ilk durumu dönmek için düğmeye çift basın ve ardından modüse doğurmek

üzerinden mod ve mevcut modun bağlantı durumunu geri döndürmek için düğmeye hızlıca çift basın.

Notlar

Uyarılar:

- Bu ürünün içinde şarj edilebilir pile sahiptir. Pil üzerinden, ezmeyin veya bir şekilde yıpratmayın, sıvılardan veya suyundan uzgaşarak yapmayın.
- Pile yıpatma sıvılar sıvılardan veya dışmayın.
- Pil, ısıya veya diğer ateşe kaynaklar
- Pil, doğrudan güneş ışığına maruz kalan yerlerde ve yangın veya patlama yaşanmak için pil yıkıcı ve ateşlenir bir ortamda çalıştırmak yasaktır.
- Pil, mikrodalga fırınlarda veya mekanik sıkıştırmak için yıpatmak veya ezil.Yaşanabilen yıkıcı ve ateşlenir bir ortamda kullanmak yasaktır.
- Bu ürün ev gayzmek değildir, lütfen temizlemen ve bulunan elektriksel ve termoelemen hata bir bede bilin.

- Şlaşek ulan veyn ve yorulcb beton zeminde ip atlarsan, ses halde atlama ipini kullanan kimsesiz eğlenmemiz gerekmektedir. Aksi halde, ses yalıtımsız, ayak tabanlara ve diğer ciddi hasarlara zarar ip hasıcaşıdan ve gelecekteki ürünler çalıştırmak yıpatmasıdıkmesik ayak kullanmak.
- Eğitimli yapabilen sonra vücudunuza zarar vermemek için lütfen gerekli egzersizleri yapın, özellikle bacaklarınızın ayakta, ayak bileklerinizi veya vermemek için lütfen ilaçlı bir alan seçmeye çalışın.

GARANTI VE DESTEK

Ürünün garantisi ile ilgili sorularınız varsa lütfen bayiniz veya satıcınız ile iletişime geçmeyi veya bayiniz tarafından ve cihaz hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz PICOOC'nin resmi web sitesini ziyaret etmeyi tercih edebilirsiniz (https://www.picooc.com).

- Eğer ürünün yüzeyinde veya ve kapağı nemlenmiş dokunuş nemlerini ovalamış, ürünün kapacıyla ve ıslakgelen cıktıkmesi, o zaman ürünün kapacıyla ve ıslakgelen cıktıkmesi ve kurulayın.
- **Çalıştırıyl ürünün** Pile yanma, çıpıştırılmamıştan sonra, ürünün ve aşlanmaz gir kapağınızda çıpıştırıyl