
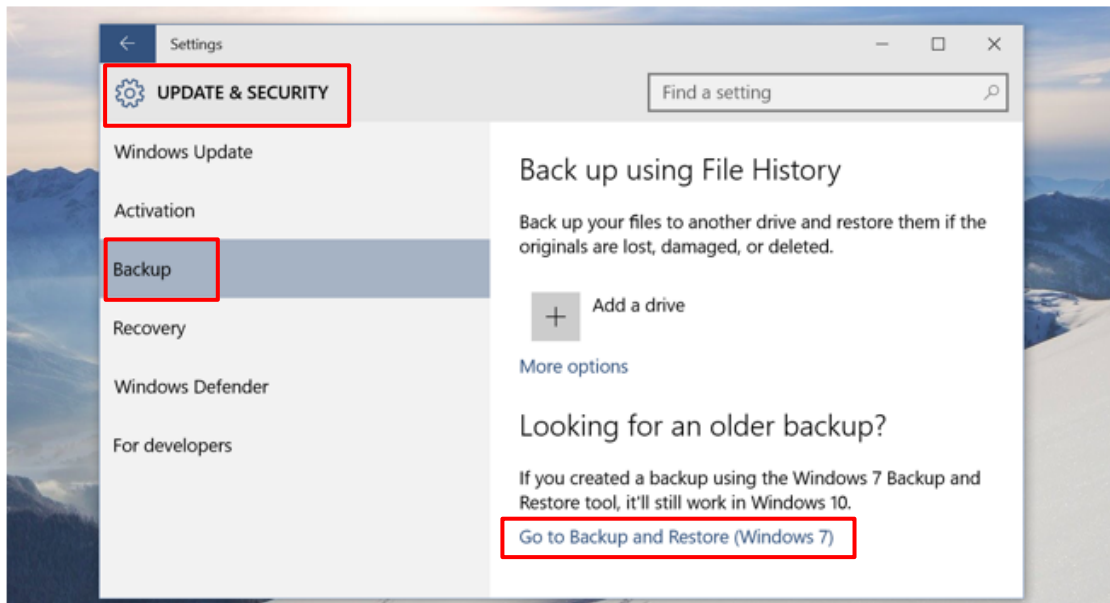


# 如何幫 Windows 10 系統備份與還原？

## 一、 建立 Windows 10 系統備份

1. 準備一隻 USB 隨身碟，建議容量 32GB 以上，並且格式化為 NTFS 格式
2. 點選  開始功能表，選擇[設定]> [更新與安全性] > [備份] > 點選[移

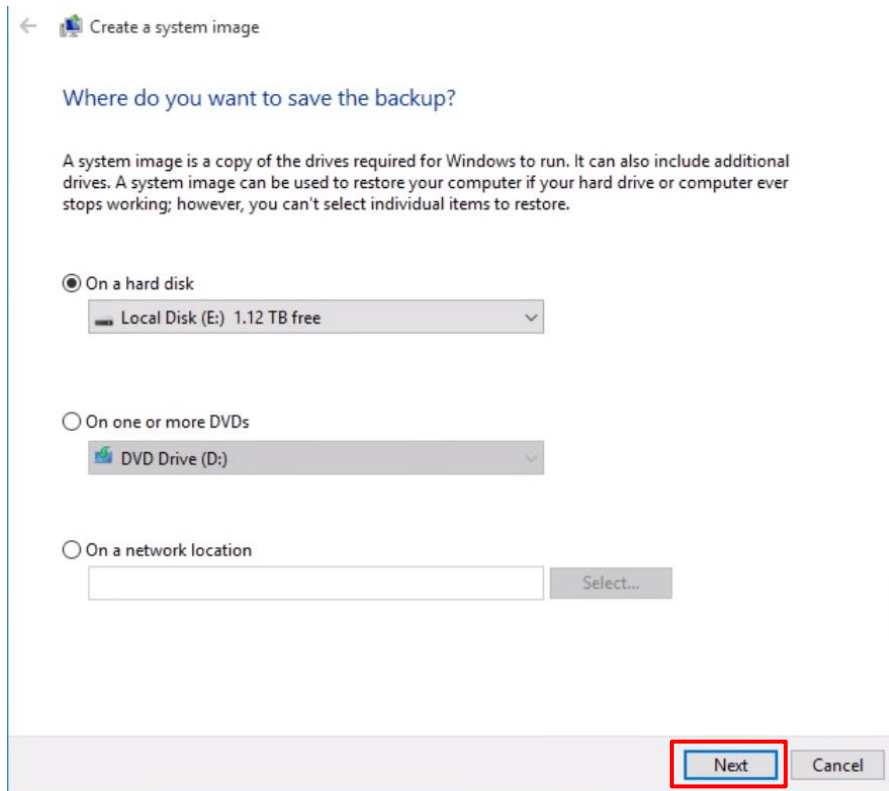
至備份與還原(windows 7)]選項



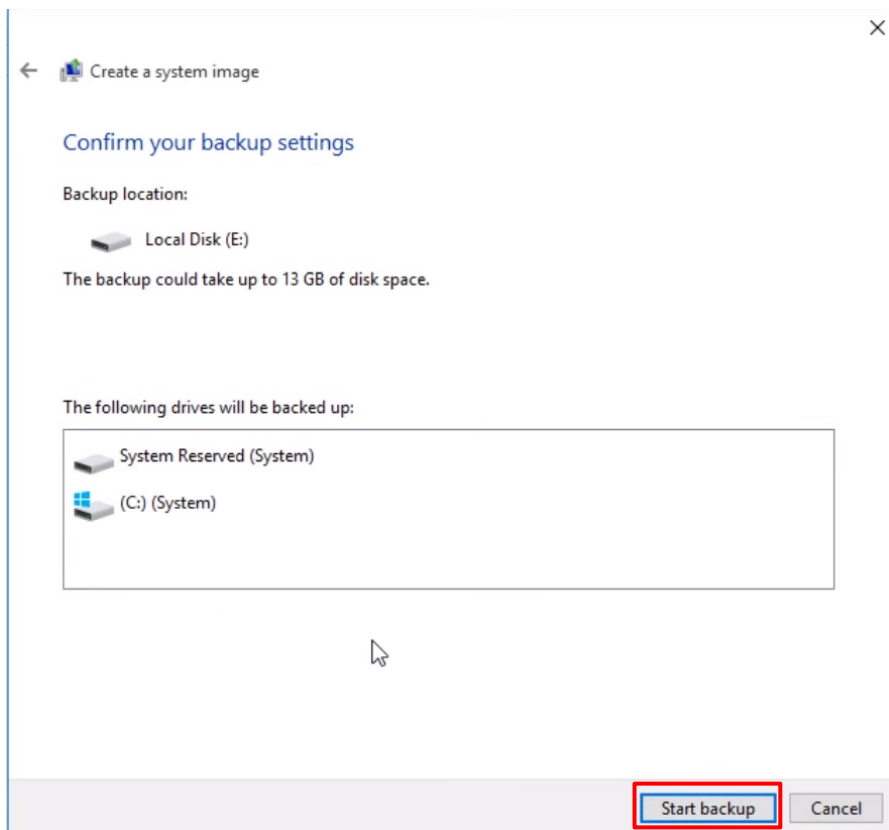
3. 點選[建立系統映像]來進行備份



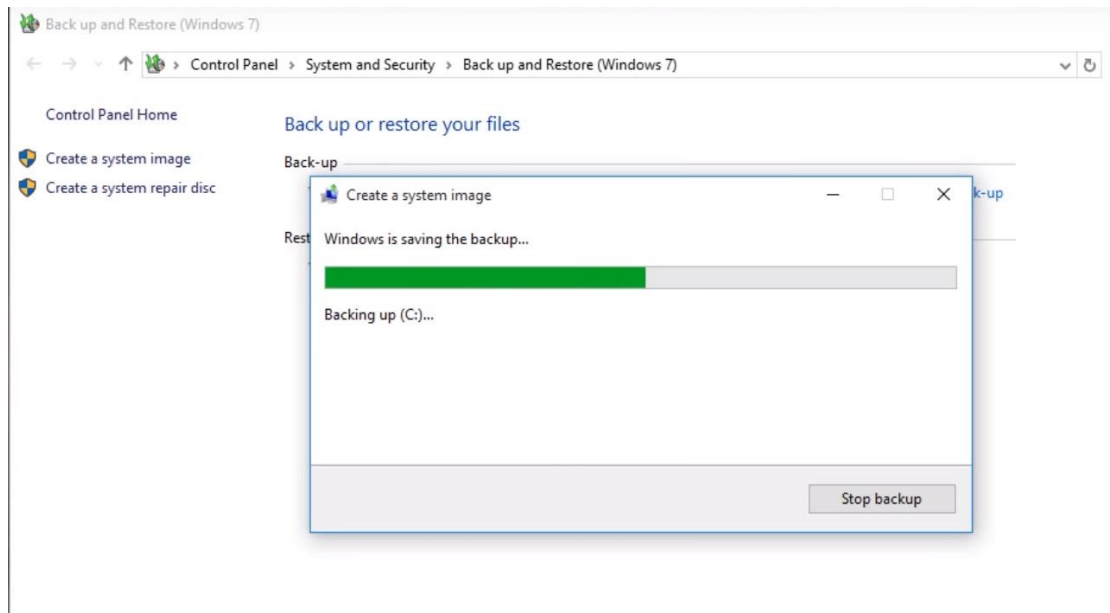
4. 選擇將備份的映像檔存放於 USB 隨身碟，再按 [ 下一步 ]



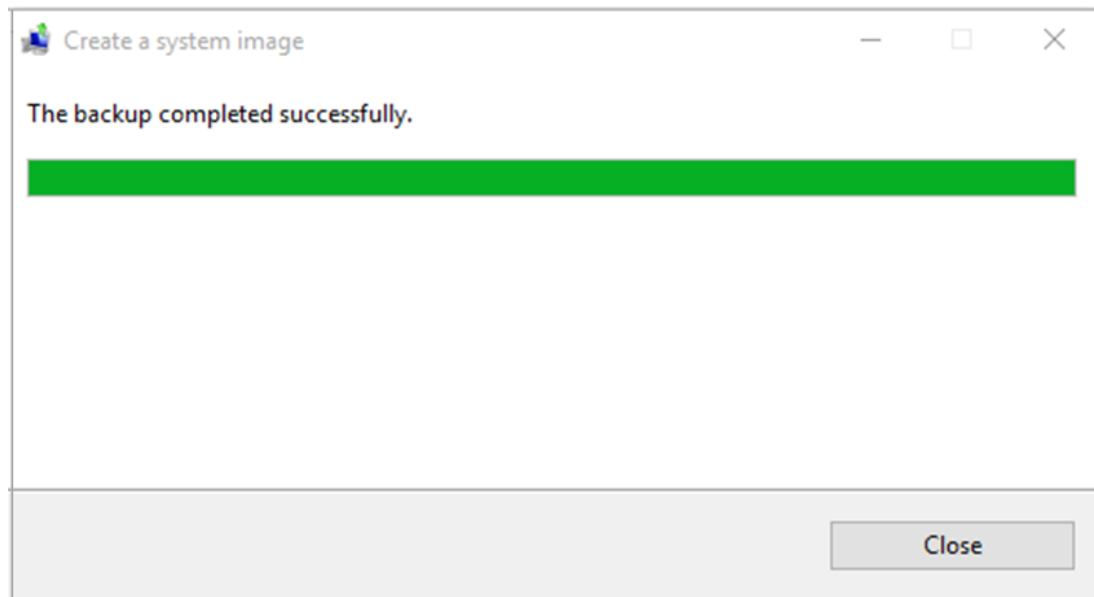
5. 確認備份設定後選擇 [ 開始備份 ]



## 6. 等待備份完成



## 7. 完成



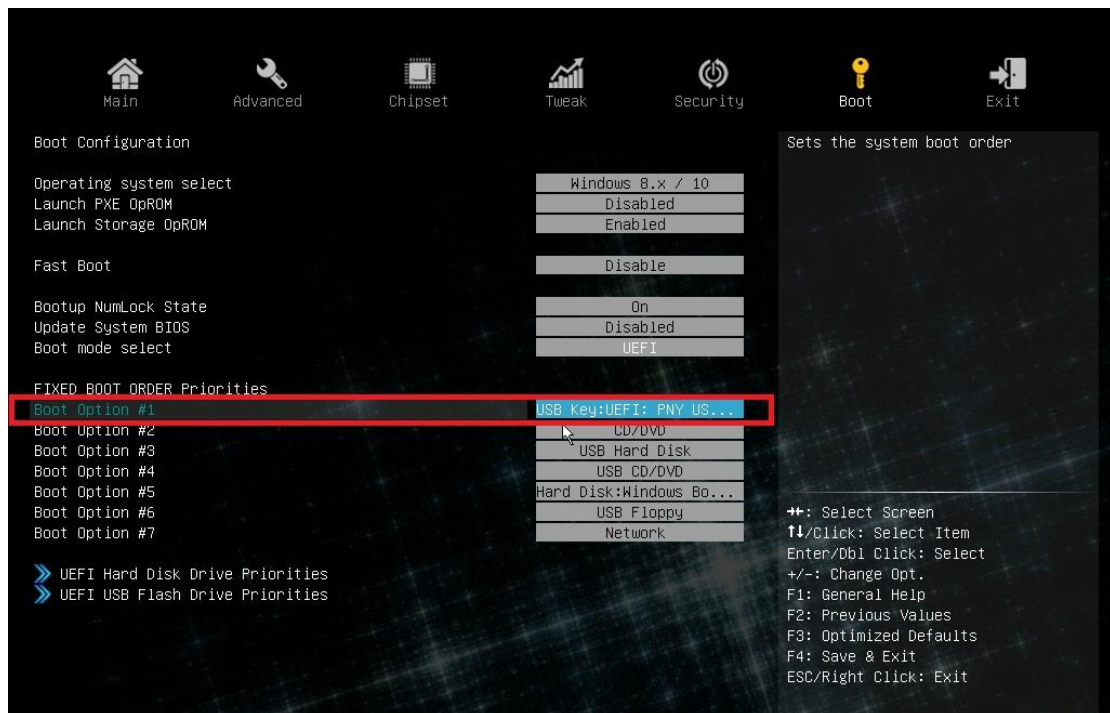
## 二、 利用先前建立的 Windows 10 系統備份還原電腦

1. 插入先前建立的系統備份 USB 隨身碟與 Windows 10 安裝隨身碟或光碟

\*製作 USB Windows 10 安裝隨身碟，請參考微軟官網

<https://www.microsoft.com/zh-tw/software-download/windows10>

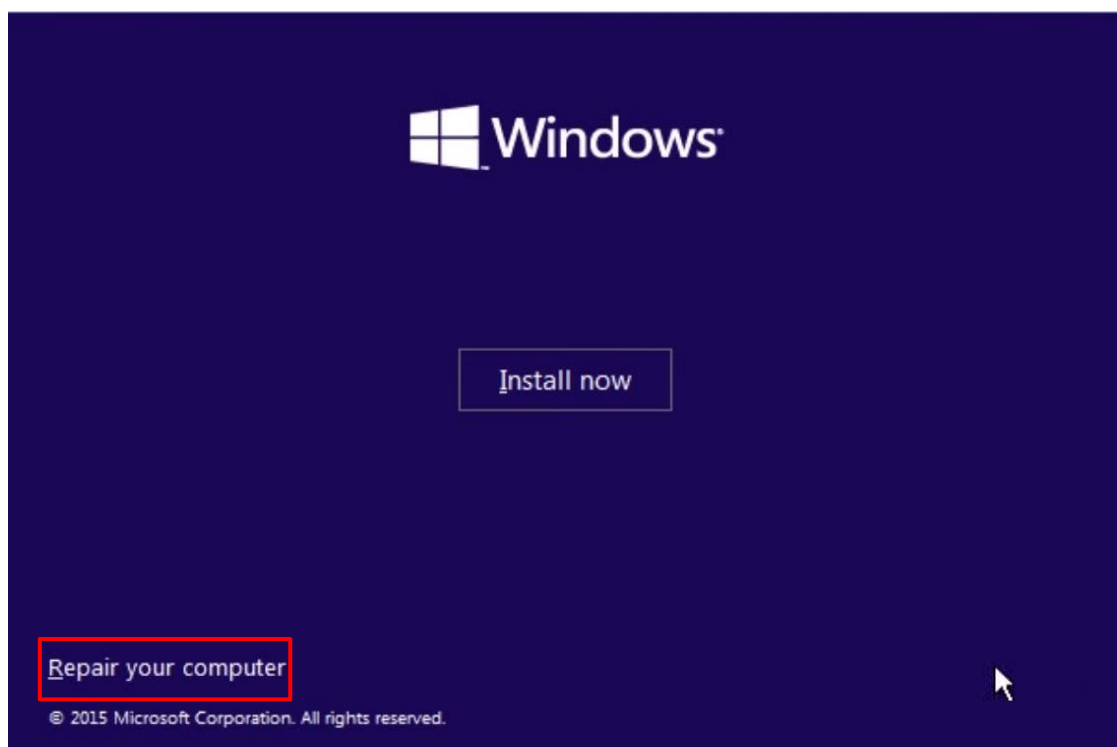
2. 進入 BIOS 調整 Boot，設定為使用 Windows 10 安裝隨身碟或光碟開機



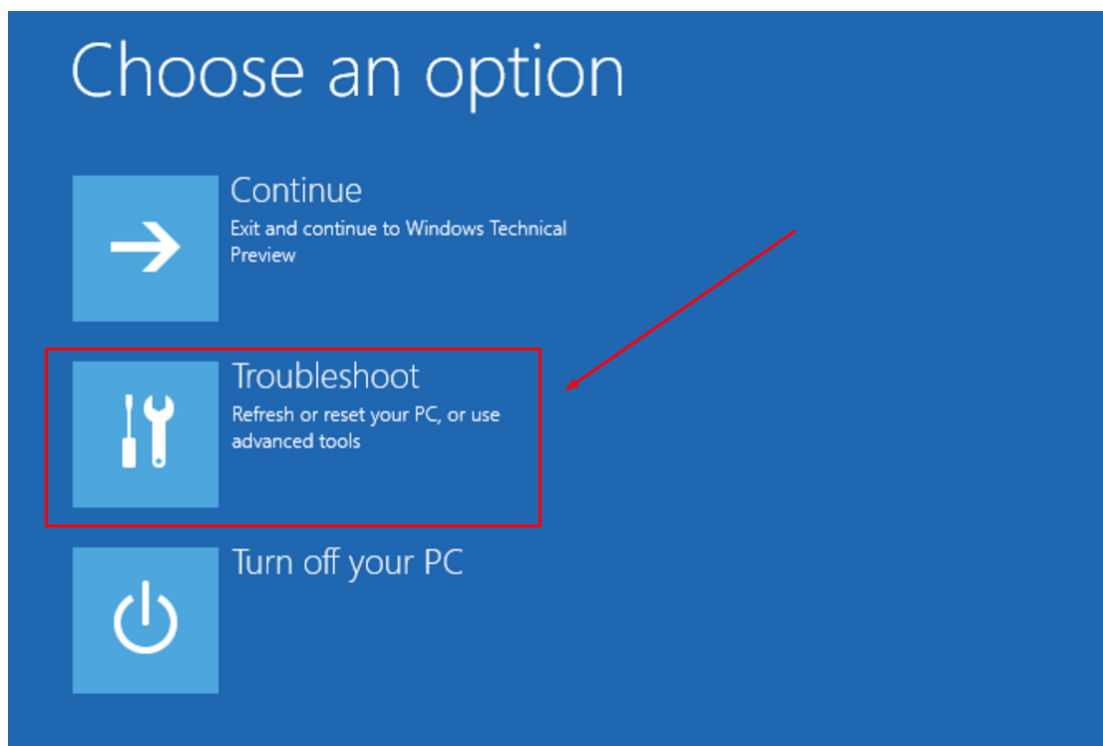
3. 於 Windows 安裝程式介面選擇您的語言後按 [ 下一步 ]



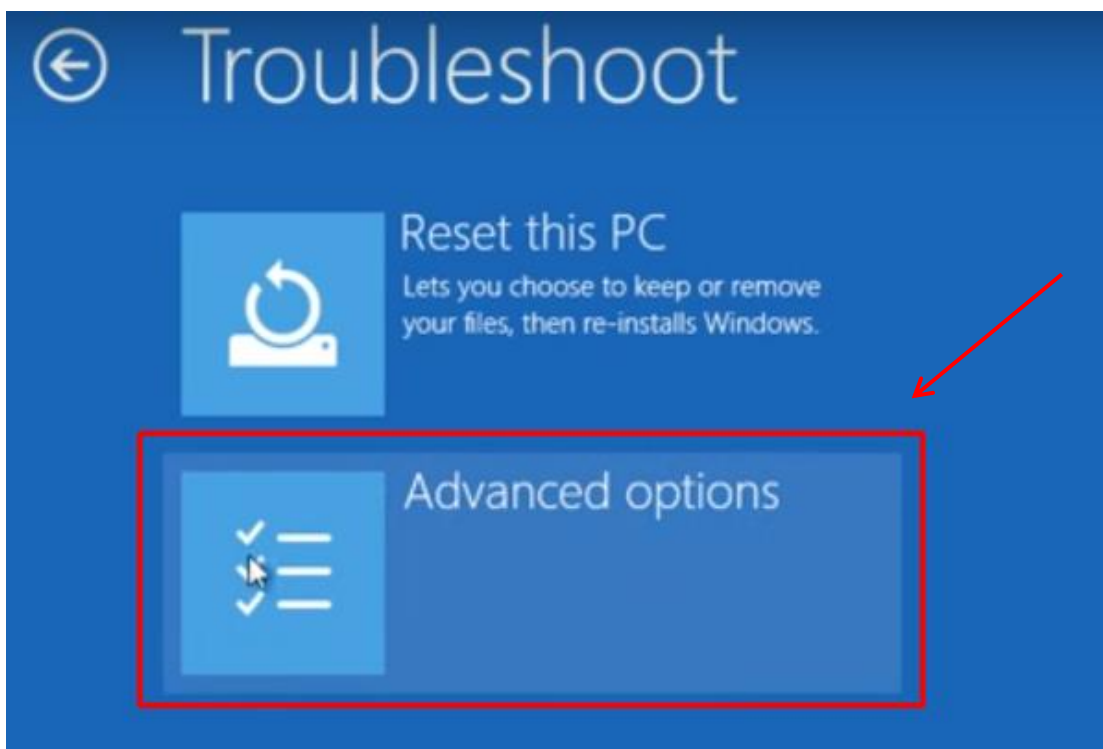
4. 選擇螢幕左下角 [ 修復您的電腦 ]



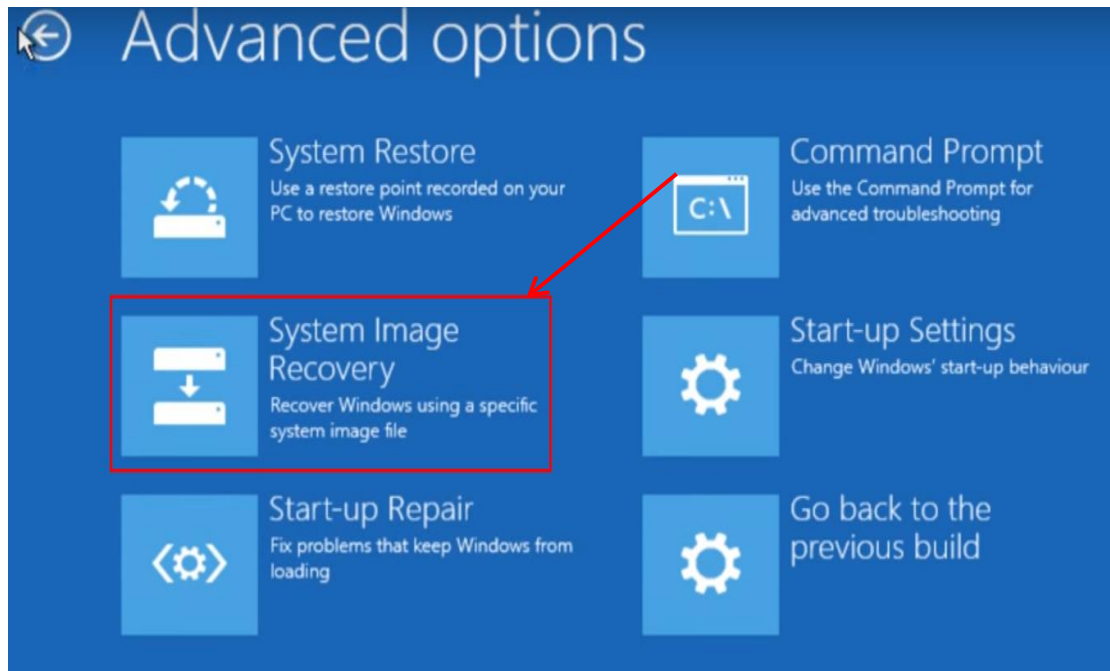
5. 選擇 [ 疑難排解 ]



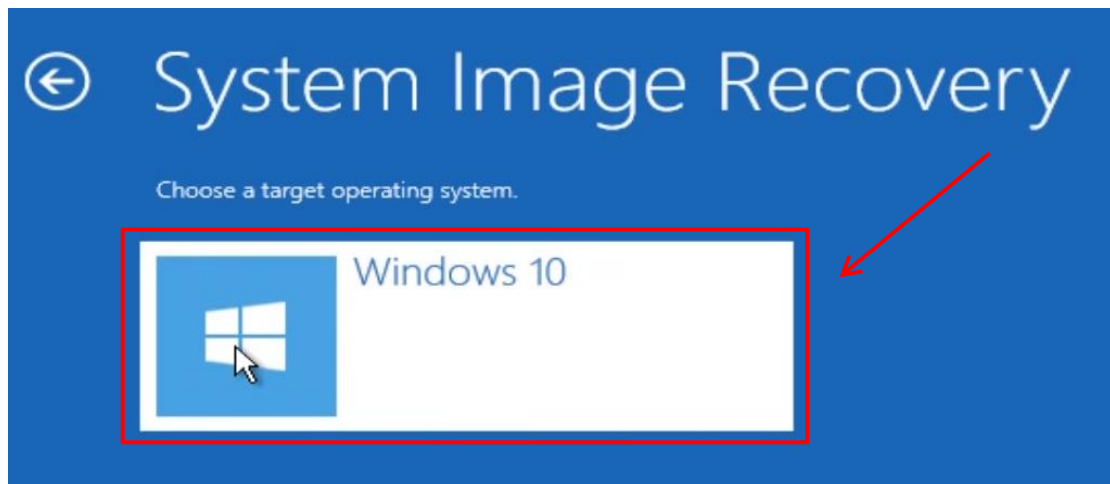
6. 選擇 [ 進階選項 ]



7. 選擇 [ 系統映像修復 ]

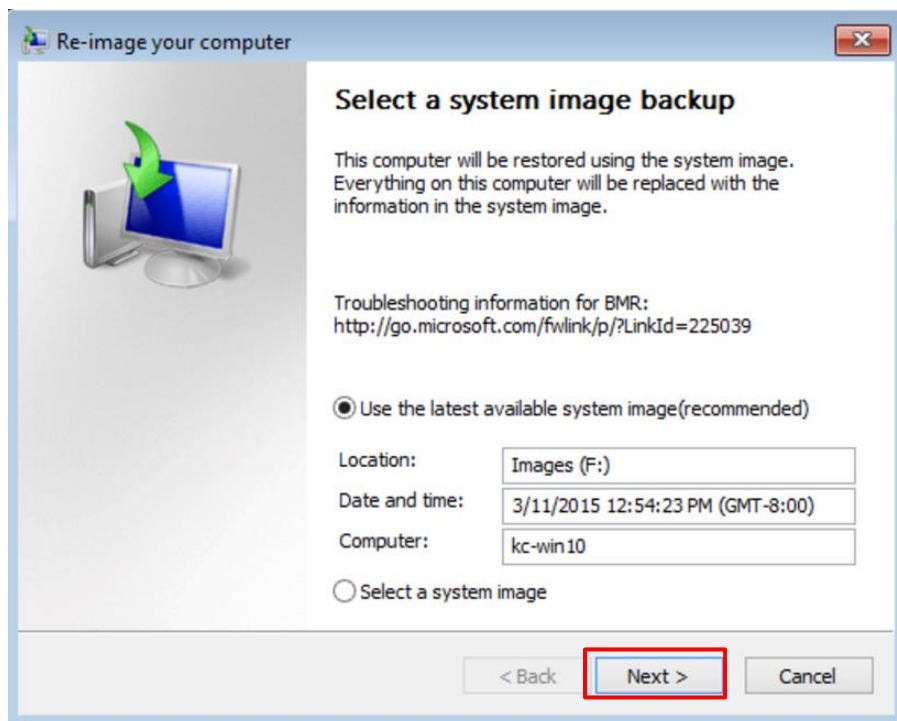


8. 選擇 [ Windows 10 ]

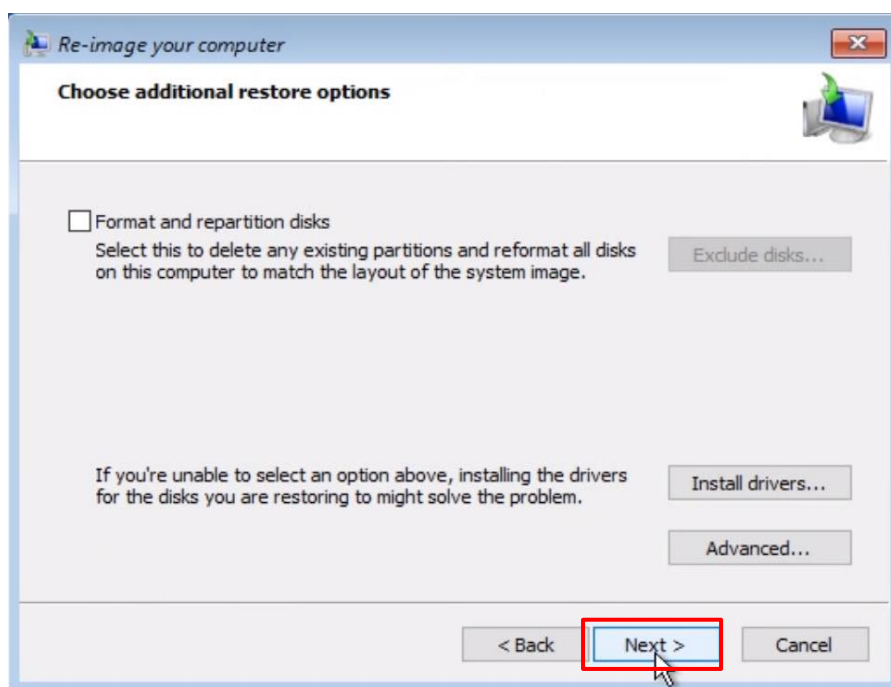


9. 若系統備份檔完整，程式會自動選擇系統映像，按 [ 下一步 ] 依照指示還原

電腦

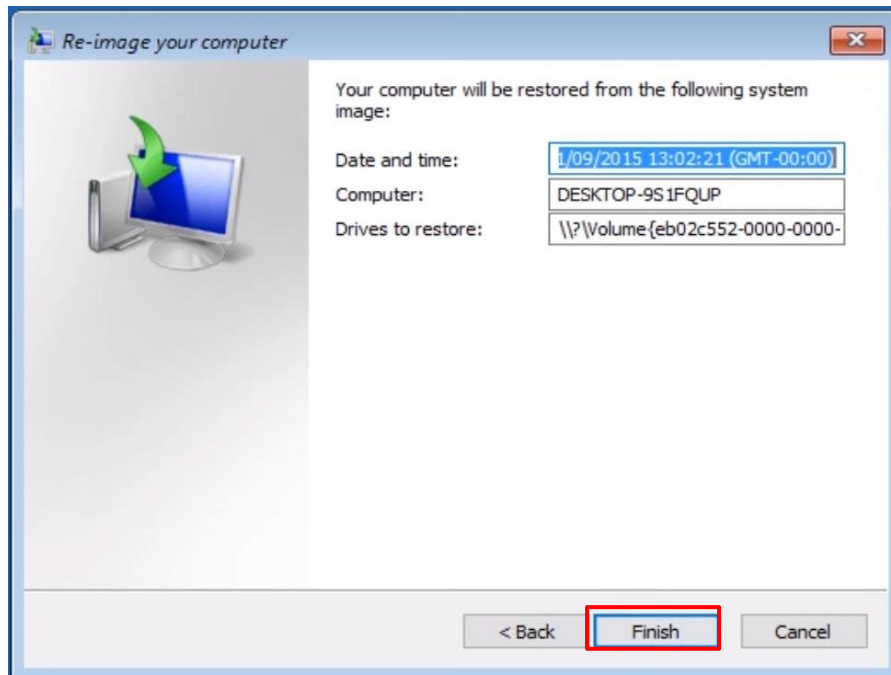


10. 選擇 [ 下一步 ]

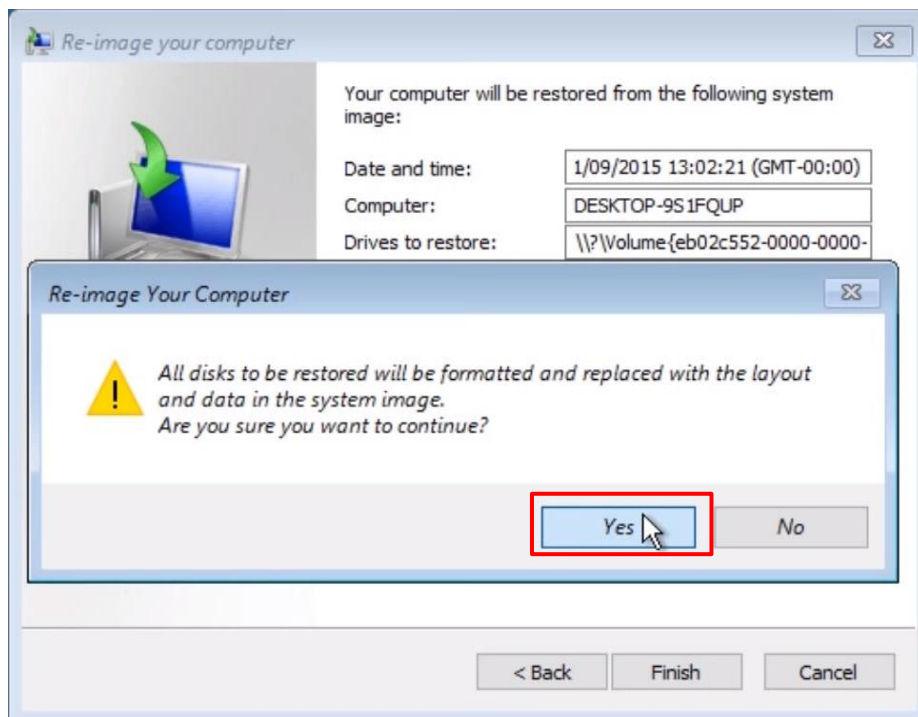




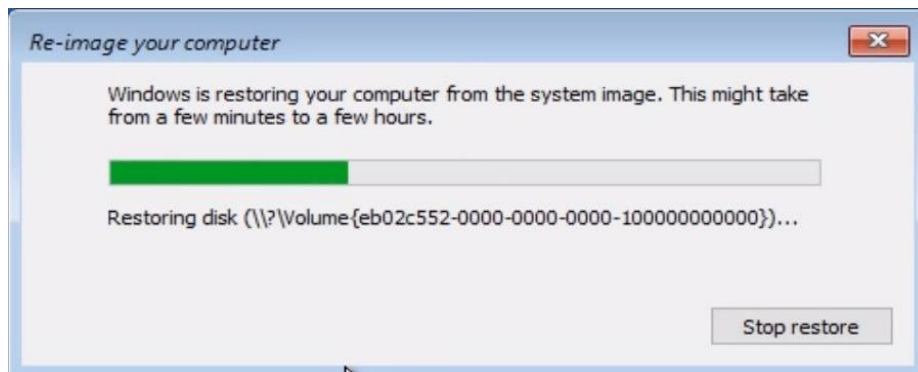
11. 選擇 [ 完成 ]



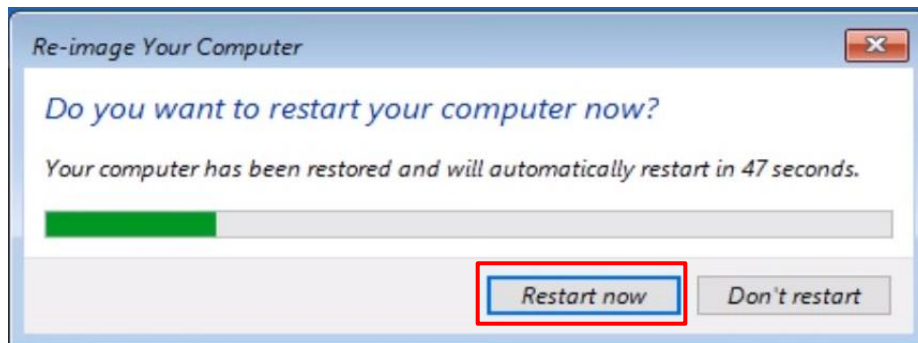
12. 選擇 [ 是 ]



13. 等待系統還原



14. 請先拔除 Windows 10 開機隨身碟之後，再選擇 [ 重新啟動電腦 ]



15. 完成系統還原

\* Windows 10系統映像檔還原完成後，請記得當系統開機並在螢幕上顯示開機畫面時進入BIOS，將設定調整回硬碟開機。

