



fitbit aria air



ユーザーマニュアル
バージョン 1.0

目次

開始.....	3
同梱内容.....	3
Aria Air をセットアップする.....	4
Aria Air をオンにする.....	4
携帯電話またはタブレットでの設定.....	5
測定単位を設定する.....	5
Aria Air を使用する.....	6
基本.....	6
エラーメッセージ.....	7
体重を計る.....	7
Aria Air を使用するよう他の人を招待する.....	8
計測データを削除.....	8
Aria Air を再起動する.....	10
一般情報および仕様.....	11
センサー.....	11
制限事項.....	11
電池.....	11
サイズおよび重量.....	11
環境条件.....	12
お手入れとメンテナンス.....	12
詳細情報.....	12
返品ポリシーおよび保証.....	12
規制および安全通知.....	13
アメリカ：連邦通信委員会（FCC）規則.....	13
カナダ：カナダ産業省（IC）規制.....	14
EU（欧州連合）.....	14
安全に関する規約.....	15
周波数情報.....	15
オーストラリアおよびニュージーランド.....	15
モロッコ.....	16
ナイジェリア.....	16
オマーン.....	16
フィリピン.....	16
大韓民国.....	17
アラブ首長国連邦.....	17
ザンビア.....	17

開始

Fitbit Aria Air スマート体重計は、体重を表示し、Bluetooth テクノロジーを使用して Fitbit アプリと同期し、時間の経過とともに傾向を追跡できます。Fitbit Aria Air スマート体重計を使用して、健康状態をより完全に把握します。

同梱内容

Aria Air ボックスの同梱物：



体重計



単 4 電池 3 本

Aria Air をセットアップする

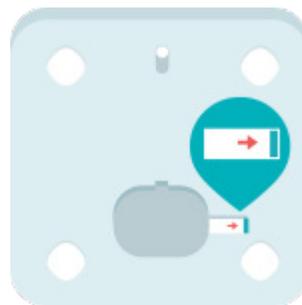
体重計は、Fitbit アプリを備えた iPhone、iPad または Android スマートフォンに対応するものとセットアップしてください。



Fitbit アカウントを作成するために、生年月日、身長、体重、性別を入力するよう求められます。これらの詳細情報で歩幅の長さを計算し、Fitbit デバイスを使用している場合の距離、基礎代謝率、およびカロリー消費を推定するのに役立ちます。アカウントを設定すると、お名前、苗字のイニシャル、写真が他の Fitbit ユーザー全員に公開されます。他の情報を共有することもできますが、入力するほとんどの情報はデフォルトでは非公開になっています。

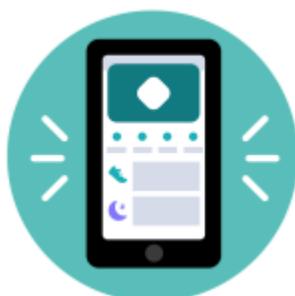
Aria Air をオンにする

Aria Air の背面にあるバッテリー収納部を見つけ、プラスチックタブを引き出します。体重計がオンになります。



携帯電話またはタブレットでの設定

Fitbit アプリで Aria Air をセットアップします。Fitbit アプリは、ほとんどの一般的な携帯電話やタブレットに対して互換性があります。詳細については、fitbit.com/devicesをご覧ください。



使用を開始するには：

1. Fitbitアプリをダウンロード
 - iPhones および iPad 専用の Apple App ストア
 - Android 携帯電話専用の Google Play ストア
2. アプリをインストールして、開きます。
 - もし既にFitbit アカウントをお持ちであれば、[アカウント] > [今日のタブをタップ] > [プロフィール画像] > [デバイスのセットアップ] でログインします。
 - Fitbit アカウントをお持ちでなければ、[Fitbitに参加] をタップすると一連の質問に答えることでFitbit アカウントを作成できます。
3. このまま画面上の指示に従い、Aria Air をアカウントに接続します。

セットアップが完了したら、ユーザーガイドをお読みになって、新しく購入した体重計の情報を確認し、Fitbit アプリを探索してください。

詳細は help.fitbit.com をご覧ください。

測定単位を設定する

1. Aria Air の背面にあるボタンをタップして、ポンド、ストーン、またはキログラムに切り替えます。
2. 画面に使用する測定単位が表示されたら、体重計の準備ができているという意味です。



詳細は help.fitbit.com をご覧ください。

Aria Air を使用する

基本

<p>精度を上げる</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Aria Air は裸足で使用してください。• 体重を測定する前に、足が乾いていることを確認してください。• 固く、平坦な場所に Aria Air を置いてから使用してください。• 体重計に乗るときは、両足に均等に体重をかけてください。• 体重の傾向を一貫して把握するために、毎日同じ時間に測定してください。体重は1日を通して自然に変化します。• Aria Air の測定時に移動したり、使用していないときに横方向に保管したりすると、再調整が必要になります。Aria Air が正確な測定値を表示するには、最大2回の計量が必要になることがあります。
<p>事故や怪我を防ぐ</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Aria Air を使用するときには、すべての指示と注意事項に従ってください。• 濡れた状態で Aria Air を使用しないでください。• ガラス面にひびが入っている場合は使用しないでください。重篤な負傷のおそれがありますので、使用してはいけません。• 体重計の足が壊れているか、滑り止めパッドがない場合は使用しないでください。• プラスチック製のパーツが壊れているときは使用しないでください。• Aria Air を落とさないでください。• Aria Air を火気のそばに置かないでください。• Aria Air を超高温または超低温にさらさないでください。• Aria Air を直射日光に長時間さらさないでください。
<p>警告</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 13歳未満のお子様の使用は想定していません。• Aria Air を健康診断または治療目的で使用しないでください。• 製造元の指示に従って電池を取り扱ってください。

エラーメッセージ

	バッテリーを交換してください。手順については、「 バッテリー 」(11 ページ)を参照してください。
	体重計から降りて、ディスプレイをリセットします。次に、計量を完了します。
	重量が体重計の上限を超えています。詳しくは、「 上限 」(11 ページ)を参照してください。

体重を計る

1. 固い、平坦な場所に体重計を置いてください。
2. 近くの電話でFitbitアプリを開き、[今日] タブをタップします 。



3. 裸足で Aria Air に上がります。画面に体重が表示されます。



4. 体重計から降りて、Fitbit アプリを確認します。体重ログが表示されたら、[保存] をタップします。
5. 詳細については、体重ログをタップしてください。時間の経過による体重の傾向を確認するには、[今日] タブ > [体重] タイルをタップし、上部のグラフをスワイプします。

Aria Air を使用するよう他の人を招待する

1. 招待する人が Fitbit アカウントを持っていることを確認してください。
2. Fitbit アプリでは、[今日] タブ > [プロフィール写真] > [Aria Air] タイルをタップします。
3. [体重計を使用しているユーザー] > [他の人を招待] をタップします。
4. Fitbit の友達リストから選択するか、メールアドレスを入力して、[招待] ボタンをタップします。招待した相手には、Aria Air の設定手順を記載した招待メールが届きます。



詳細は help.fitbit.com をご覧ください。

計測データを削除

他の人の体重を保存する通知を受け取った場合：

1. 体重ログが表示されたら、[キャンセル] をタップします。
2. デバイスの Fitbit アプリを閉じて、他の人に別の計量を完了させます。手順については「[体重を計る](#)」（7 ページ）をご確認ください。

アカウントから体重ログを削除する方法：

1. Fitbit アプリで、[今日] タブ > [体重] タイルをタップします。
2. 削除したい体重ログをタップします。

3. 3つの点 (...) > [ログを削除] を順にタップします。



詳細は help.fitbit.com をご覧ください。

Aria Air を再起動する

体重計を再起動する方法：

1. Aria Air の背面にあるボタンを 5 秒間押し続けます。ディスプレイに **otA** と表示され、点滅します。



2. ディスプレイに **clr** が表示されるまで、ボタンをさらに 5 秒間押し続けます。体重計がリセットされます。



一般情報および仕様

センサー

4つのロードセルで体重が測定されます。

制限事項

- 体重計の重量上限は次のとおりです。397lbs、28st：5lbs または 180kg。
- Aria Air は修理できません。体重計に関してヘルプが必要な場合は、[カスタマーサポート](#)にお問い合わせください。

電池

- アルカリ乾電池 4.5 V サイズの単 4 電池 3 本込み

Aria Air のバッテリー交換方法：

1. 体重計の背面からタブを引き上げて、バッテリー収納部からカバーを取り外します。
2. 電池を取り出します。
3. アルカリ乾電池 4.5 V サイズの単 4 電池 3 本を挿入します。
4. カバーをバッテリー収納部に戻し、しっかりと固定されるまで下に押します。
5. 体重の測定を開始する前に、体重計をひっくり返し、Aria Air の調整が終わるまでしばらくお待ちください。

サイズおよび重量

長さ	幅	高さ	重量
300mm	300mm	25.7mm	1.79kg

環境条件

動作温度	41°~104° F (5°~40° C)
非動作温度	-4°~41° F (-20°~5° C) 104°~140° F (40°~60° C)
相対湿度	最大 90% RH Aria Air は湿度の高い浴室でも動作するよう設計されています。
環境圧力範囲	86kPa~106kPa

お手入れとメンテナンス

必要に応じて Aria Air を洗淨します。体重計のお手入れは、次のヒントを参考にしてください。

- 最初に使用する前に中性洗剤を使い、湿った布で表面を拭きます。
- Aria Air を洗淨する際には、水中に沈めたり高圧水流（シャワーヘッドなど）を使用したりしないでください。
- 消毒シート、塩素、高濃度ガラスクリーナーを体重計の表面に使用しないでください。
- 体重計のお手入れに研磨材入りのクリーナーを使わないでください。

詳細情報

体重計の詳細情報、Fitbit アプリでの進捗状況を追跡する方法、Fitbit Premium で健康な習慣を身に付ける方法については、help.fitbit.com をご覧ください。

返品ポリシーおよび保証

保証情報および fitbit.com の返品ポリシーについては fitbit.com/legal/returns-and-warranty をご覧ください。

規制および安全通知

アメリカ：連邦通信委員会（FCC）規則

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB203

Responsible Party - U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

カナダ：カナダ産業省（IC）規制

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

EU（欧州連合）

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



安全に関する規約

この装置はテスト済みであり、次の EN 規格の仕様に規定される安全認定に準拠しています : EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

周波数情報

周波数帯 (MHz) : 2400-2483.5

範囲の最高 EIRP パワー (dBm) : 1.8

オーストラリアおよびニュージーランド



モロッコ

AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

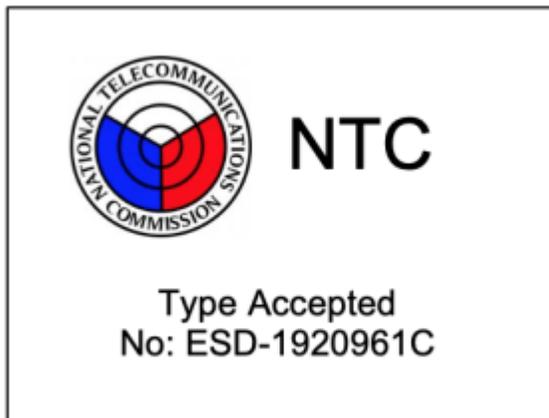
ナイジェリア

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

オマーン

OMAN-TRA/TA-R/8369/19

フィリピン



大韓民国

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

アラブ首長国連邦

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

ザンビア



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

©2019 Fitbit, Inc. All rights reserved. Fitbit および Fitbit ロゴは、米国およびその他の国における Fitbit の商標または登録商標です。Fitbit のより詳細な商標登録のリストは <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list> で閲覧できます。記載されているサードパーティーの商標はそれぞれの所有者の財産です。