

Precision *Xtra*[®]

Sistema de control de glucosa y cetonas en sangre

Manual del usuario



Definición de símbolos

Estos símbolos están relacionados con el medidor.

| | | | |
|--|---|--|--|
| LOT | Código de lote |  | Este envase puede reciclarse |
| REF | Número de catálogo |  | Fabricante |
|  | Precaución |  R | Esterilizado con radiación (únicamente las lancetas) |
|  | Consulte las instrucciones de uso |  | Limitación de temperatura |
|  | Fecha de fabricación |  | Fecha de vencimiento |
|  | No beber |  SN | Número de serie |
|  | No reutilizar |  | Las pilas que se utilicen en este producto deben quitarse y desecharse de acuerdo con las normas locales para la recolección separada de pilas agotadas. |
| IVD | Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i> | | |

Índice

Bienvenido

1

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Información importante que debe conocer acerca del sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra® | 3 |
| | Propósito de uso | 3 |
| | Cómo funciona el sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra | 4 |
| | Contenido del kit Precision Xtra | 5 |
| | Información general sobre las características del medidor | 6 |
| 2 | Configuración del medidor Precision Xtra | 9 |
| | Botones de uso | 9 |
| | Opciones de configuración | 9 |
| | Cómo configurar la señal acústica, la fecha, la hora y ver las unidades de medición | 10 |
| | Configuración de la señal acústica | 10 |
| | Configuración de la hora | 11 |
| | Configuración de la fecha | 12 |
| | Configuración del formato de la hora | 14 |
| | Configuración del formato de la fecha | 14 |
| | Unidades de medición de la glucosa en sangre | 15 |
| 3 | Control de su glucosa en sangre | 16 |
| | Qué necesitará | 16 |
| | Información importante sobre el control de su glucosa en sangre | 16 |
| | Cómo controlar su glucosa en sangre | 17 |
| | Qué significan sus resultados | 22 |
| 4 | Control de sus cetonas en sangre | 25 |
| | Qué necesitará | 25 |
| | Información importante sobre el control de sus cetonas en sangre | 25 |
| | Cómo controlar sus cetonas en sangre | 27 |
| | Qué significan sus resultados | 31 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 5 | Realización de una prueba con la solución de control | 34 |
| | ¿Por qué realizar una prueba con la solución de control? | 34 |
| | ¿Cuándo se recomienda realizar una prueba con la solución de control? | 34 |
| | Información importante sobre las pruebas con la solución de control | 34 |
| | Qué necesitará | 35 |
| | Cómo realizar pruebas con la solución de control | 35 |
| | Qué significan sus resultados | 39 |
| 6 | Revisión y uso de sus resultados | 40 |
| | ¿Qué puede mostrarle el medidor? | 40 |
| | Cómo ver resultados en la memoria | 41 |
| | Cómo ver promedios | 43 |
| | Transferencia de los resultados a una computadora | 44 |
| 7 | Significado y resolución de los mensajes de error | 45 |
| | Qué significa un mensaje de error y qué debe hacer usted | 45 |
| 8 | Especificaciones y limitaciones del medidor | 49 |
| | Información importante sobre utilizar muestras de sangre del antebrazo, la parte superior del brazo o la base del pulgar | 51 |
| 9 | Cuidado del medidor | 52 |
| | Limpieza del medidor | 52 |
| | Cambio de la pila del medidor | 52 |
| | Referencias | 55 |

Bienvenido

Gracias por elegir el sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra®.

Dentro de este manual se describen pasos importantes para usar el Sistema. Léalo con atención.

Su nuevo sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra es un instrumento importante que puede ayudarle a controlar mejor su diabetes. El sistema mide la glucosa (azúcar) en sangre y las cetonas en sangre. Los resultados de glucosa en sangre y cetonas en sangre pueden ayudarle a comprender su diabetes y qué sucede con:

- Los alimentos
- El ejercicio
- El estrés y la enfermedad
- Los medicamentos para la diabetes

Siempre controle su glucosa en sangre y sus cetonas en sangre de acuerdo con las recomendaciones de su profesional de la salud.

Si tiene alguna pregunta sobre el sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra, en los Estados Unidos, llame al departamento de Atención al Cliente al 1-800-527-3339. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. (Horario de la costa este de los Estados Unidos). Si no puede comunicarse con el departamento de Atención al Cliente, póngase en contacto con su profesional de la salud.

Fuera de los Estados Unidos, llame a la oficina local de Abbott Diabetes Care Inc. o a su distribuidor.

Lea los siguientes puntos antes de usar el sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra:

- Manual del usuario
- Instrucciones de uso de las tiras de prueba de glucosa en sangre
- Instrucciones de uso de las tiras de prueba de cetonas en sangre
- Instrucciones de uso y demás información del dispositivo de punción
- Tarjeta de garantía

IMPORTANTE:

Cualquier texto que aparezca en este manual dentro de un recuadro sombreado como este es información importante. Preste especial atención a estos recuadros.

Información importante que debe conocer acerca del sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra®

¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339

► Propósito de uso

El sistema Precision Xtra:

- Está indicado para uso profesional o doméstico (por usuarios no profesionales) en el control de pacientes con diabetes.
- Es para uso externo (uso diagnóstico *in vitro*), para autodiagnóstico o para uso por parte de profesionales de la salud.
- Es para controlar la glucosa en sangre entera fresca (por ejemplo, de la yema del dedo).
- Es para controlar las cetonas en sangre entera fresca solamente de la yema del dedo.
- Mide el beta-hidroxibutirato (cetona), el más importante de los tres cuerpos cetónicos que circulan en el torrente sanguíneo.
- Use únicamente tiras de prueba de glucosa en sangre **Precision Xtra®** y tiras de prueba de β -cetona en sangre **Precision Xtra®**. El uso de otras tiras de prueba puede dar lugar a resultados inexactos.
- Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba para obtener información importante sobre los tipos de muestras que pueden usarse con estas tiras de prueba.



Profesionales de la salud:

Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba para obtener más información acerca de los tipos de muestras.

Possible riesgo de infección:

Los profesionales de la salud que utilicen este sistema para realizar pruebas de sangre a varios pacientes siempre deben usar guantes y cumplir con las normas y los procedimientos aprobados por su institución para el control de infecciones.

Lea las instrucciones de este manual del usuario. Si no se siguen las instrucciones, se obtendrán resultados incorrectos. Practique los procedimientos para realizar las pruebas antes de usar el medidor. Siga el consejo de su profesional de la salud cuando revise sus niveles de glucosa en la sangre y de cetona en la sangre.

Tenga cuidado cuando use las tiras de prueba cerca de los niños. Las piezas pequeñas pueden representar riesgo de asfixia.

► Cómo funciona el sistema de control de glucosa y cetonas en sangre Precision Xtra

Cuando se introduce una tira de prueba en el medidor, aparece el mensaje de aplicar muestra en la pantalla del medidor. Cuando se aplica una muestra de sangre o una muestra de la solución de control a la tira de prueba, la glucosa o la cetona reacciona con las sustancias químicas de la tira de prueba. Esta reacción produce una pequeña corriente eléctrica que se mide. El resultado se muestra en la pantalla del medidor.

► Contenido del kit Precision Xtra

Medidor Precision Xtra

Manual del usuario del medidor Precision Xtra

- Contiene información e instrucciones para usar el sistema.

Estuche

- Úsalo para guardar y llevar el medidor y otros elementos de control.

El kit también puede contener:

Libro de registro

- Úsalo para registrar los resultados de sus pruebas, sus actividades y medicamentos.

Dispositivo de punción, lancetas, instrucciones de uso y demás información

Tiras de prueba de glucosa en sangre e instrucciones de uso

Elementos que no se incluyen:

Soluciones de control MediSense

Tiras de prueba de cetonas en sangre e instrucciones de uso

Sistema de administración de datos

► Información general sobre las características del medidor

Pantalla

Muestra:

- Los resultados de glucosa en sangre y cetonas en sangre.
- Los resultados de pruebas anteriores y los mensajes de error.
- Los promedios de glucosa en sangre.

IMPORTANTE:



Cada vez que enciende el medidor, aparece una pantalla completa. Esto se llama «pantalla de verificación». Mire la pantalla de verificación cada vez que aparezca en el medidor, especialmente antes de controlar su glucosa en sangre o cetonas en sangre. La pantalla de verificación aparece brevemente.

Pantalla de verificación

No use el medidor si la pantalla de verificación no coincide exactamente con la imagen que figura aquí (por ejemplo, si ve un «3» en lugar de un «8»). Si lo usa, el medidor puede mostrar un resultado incorrecto. Llame al departamento de Atención al Cliente para solicitar ayuda.



IMPORTANTE:

Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua o cualquier otra sustancia en el puerto de la tira de prueba.

Puerto de la tira de prueba

Aquí es donde se introduce:

- Una tira de prueba de glucosa en sangre.
- Una tira de prueba de cetonas en sangre.
- El cable de datos (no se incluye) para transferir los resultados a una computadora.



① Botón de modo

Use este botón para:

- Encender y apagar el medidor.
- Acceder a las opciones de configuración del medidor.
- Acceder a la configuración del medidor y guardarla.
- Acceder a resultados previos y promedios.

► Botón de avance

◀ Botón de retroceso

Use estos botones para:

- Revisar y seleccionar la configuración del medidor.
- Revisar los resultados y promedios.

Botón de retroiluminación

Use este botón para:

- Encender y apagar la retroiluminación.

Compartimento de la pila

Aquí es donde se instala la pila.

- Si el medidor no se enciende, compruebe si la pila está bien instalada.
- Para ver cómo instalar una pila nueva, vea el capítulo 9.

Configuración del medidor Precision Xtra

► Botones de uso

- ➊ Botón de modo
- ➋ Botón de avance
- ➌ Botón de retroceso

*¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339*



► Opciones de configuración

Configuración de la señal acústica

Si la señal acústica está activada, sonará cuando:

- Comience la cuenta regresiva de la prueba.
- Finalice la cuenta regresiva de la prueba.

Configuración de la hora, configuración de la fecha

IMPORTANTE: Verifique que estén configuradas la hora y la fecha correctas antes de usar el medidor por primera vez. Así, podrá llevar un registro de cuándo se controla y le servirá a usted y a su profesional de la salud para tomar decisiones bien fundamentadas sobre su tratamiento.

Es necesario que configure la fecha y la hora para revisar los promedios.

Es posible que deba volver a configurar la hora y la fecha:

- Despues de cambiar la pila.
- Cuando viaje entre distintos husos horarios o cuando cambie la hora en el huso horario en que usted se encuentra.

En la configuración de la fecha, se configura el año, el mes y el día.

Configuración del formato de la hora

En la configuración del formato de la hora, elige cómo desea que se muestre la hora en la pantalla del medidor.

Configuración del formato de la fecha

En la configuración del formato de la fecha, elige cómo desea que se muestren el mes y el día en la pantalla del medidor.

Las unidades de medición

Las unidades de medición de la glucosa en sangre están preconfiguradas en mg/dL.

Las unidades de medición de cetonas en sangre sólo están en mmol/L.

Configuración
del medidor

► Cómo configurar la señal acústica, la fecha, la hora y ver las unidades de medición

Antes de comenzar, tenga en cuenta lo siguiente: «Oprima sin soltar» significa que debe mantener el botón presionado al menos durante 2 segundos. «Oprima y suelte» significa que debe presionar el botón y soltarlo rápidamente.

Oprima sin soltar el botón ① para apagar el medidor y guardar la configuración en cualquier momento. El medidor se apaga automáticamente si no se produce ninguna acción después de 30 segundos.

Si está conforme con la configuración que ve en el medidor y no desea cambiarla, presione y suelte el botón ① para pasar a la siguiente opción de configuración.

Configuración de la señal acústica

El signo ✓ significa que la señal acústica está activada.

El signo X significa que la señal acústica está desactivada.



Señal acústica activada



Señal acústica desactivada

- 1 Oprima sin soltar el botón ① para encender el medidor.

El mensaje de señal acústica activada aparece en la pantalla. Las notas musicales aparecen intermitentemente y suena la señal acústica.



- 2 Para cambiar la configuración de la señal acústica, oprima y suelte el botón ▶ o el botón ▶ una sola vez.



- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar la configuración de la señal acústica y pasar a configurar la hora.



Configuración de la hora

Hora:

La hora aparece intermitentemente.

- 1 Oprima y suelte el botón ▶ para adelantar la hora.
- 2 Si se pasa de la hora correcta, oprima y suelte el botón ▶ para atrasar la hora.
- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar la hora y pasar a configurar los minutos.



Minutos:

Los minutos aparecen intermitentemente.

- 1 Oprima y suelte el botón ► para adelantar los minutos.
- 2 Si se pasa de los minutos correctos, oprima y suelte el botón ◀ para retroceder los minutos.
- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar los minutos y pasar a configurar la fecha.



Configuración
del medidor

Configuración de la fecha

Año:

El año aparece intermitentemente.

- 1 Oprima y suelte el botón ► para adelantar el año.
- 2 Si se pasa del año correcto, oprima y suelte el botón ◀ para atrasar el año.
- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar el año y pasar a configurar el mes.



Mes:

El mes aparece intermitentemente.

- 1 Oprima y suelte el botón ► para adelantar el mes.
- 2 Si se pasa del mes correcto, oprima y suelte el botón ◀ para atrasar el mes.
- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar el mes y pasar a configurar el día.



Día:

El día aparece intermitentemente.

- 1 Oprima y suelte el botón ► para adelantar el día.
- 2 Si se pasa del día correcto, oprima y suelte el botón ◀ para atrasar el día.
- 3 Oprima y suelte el botón ① para guardar el día y pasar a configurar el formato de la hora.



Configuración del formato de la hora

Tiene dos opciones:

Opción n.º 1: En el formato de 12 horas, aparece AM o PM.

Opción n.º 2: En el formato de 24 horas, no aparece AM ni PM.

- 1 Para cambiar el formato de la hora, oprima y suelte el botón  o el botón  una sola vez.
- 2 Oprima y suelte el botón  para guardar el formato de la hora y pasar a configurar el formato de la fecha.

Opción n.º 1



Opción n.º 2

Configuración del formato de la fecha

Tiene dos opciones:

Opción n.º 1: En el formato mes-día, aparece «-» con la fecha.

Ejemplo: «25 de mayo» se muestra como «5-25».

Opción n.º 2: En el formato día.mes, aparece «•» con la fecha.

Ejemplo: «25 de mayo» se muestra como «25.5».

- 1 Para cambiar el formato de la fecha, oprima y suelte el botón  o el botón  una sola vez.

Opción n.º 1



Opción n.º 2

- 2 Oprima y suelte el botón  para guardar el formato de la fecha y pasar a las unidades de medición.

Configuración
del medidor

Unidades de medición de la glucosa en sangre

Si tiene alguna pregunta acerca de las unidades de medición de la glucosa en sangre, consulte a su profesional de la salud.

Esta pantalla muestra las unidades de medición de la glucosa en sangre (mg/dL).



Oprima y suelte el botón ① para volver a configurar la señal acústica.



Oprima sin soltar el botón ① para apagar el medidor.

Ha configurado correctamente el medidor.

**¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339**

Control de su glucosa en sangre

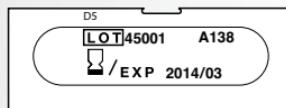
Control de
glucosa en sangre

► Qué necesitará

- Una tira de prueba de glucosa en sangre Precision Xtra con sus instrucciones de uso
- El medidor Precision Xtra
- El dispositivo de punción y una lanceta nueva estéril

► Información importante sobre el control de su glucosa en sangre

- **No** use tiras de prueba vencidas. Consulte la fecha de caducidad impresa en la caja de las tiras de prueba y en la envoltura de aluminio de cada tira de prueba. Si solamente están impresos el año y el mes en la tira de prueba, la fecha de caducidad es el último día de ese mes.
- Use la tira de prueba **inmediatamente** cuando la saque de su envoltura de aluminio.
- **No** use una tira de prueba que esté húmeda, doblada, rayada o dañada.
- **No** use la tira de prueba si la envoltura de aluminio está rasgada o perforada.
- Antes de controlar su glucosa en sangre, deje que el medidor y la tira de prueba alcancen el rango de temperatura de funcionamiento recomendado de la tira de prueba. El rango de temperatura de funcionamiento de la tira de prueba se encuentra en la sección «¿Qué más debo saber?» de las instrucciones de uso de las tiras de prueba de glucosa en sangre.
- Lea las instrucciones de uso del dispositivo de punción.



Ejemplo:

Fecha de caducidad

31 de marzo de 2014

► Cómo controlar su glucosa en sangre

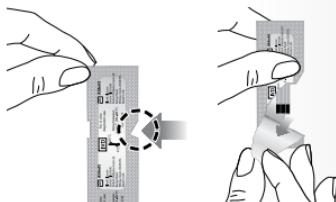
Introducción

1 Prepare el dispositivo de punción.

2 Lávese las manos y la zona de prueba con agua jabonosa tibia y séquelas bien.



3 Rompa la envoltura de aluminio de la tira de prueba para abrirla por el corte de apertura y rasgue hacia abajo para extraer la tira de prueba.



4 Con las barras de contacto (las 3 líneas negras) hacia arriba, introduzca la tira de prueba en el puerto de la tira.



5 Empuje la tira de prueba hasta el tope.

El medidor se enciende automáticamente.

Estos elementos aparecen en la pantalla, uno después del otro:

- La pantalla de verificación. Recuerde comprobar que aparezcan en la pantalla todos los elementos que se muestran en la imagen de aquí. (Lea el capítulo 1 para encontrar más información sobre la pantalla de verificación).



- La hora, el mes y el día (si están configurados)
Si la fecha y la hora no están configuradas, se mostrarán rayas en lugar de números.



Control de
glucosa en sangre

- **LOT 45001** (LOTE 45001) y los símbolos de aplicar muestra y , para indicar que el medidor está listo para que aplique sangre a la tira de prueba de glucosa en sangre.



Nota: **LOT 45001** debe coincidir con el número de lote correspondiente a la caja de tiras de prueba de glucosa en sangre que está usando.

Cómo obtener una gota de sangre

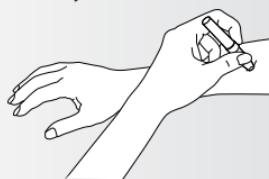
Use el dispositivo de punción para obtener una gota de sangre.

Recomendaciones para obtener una gota de sangre

- Para obtener una muestra de un sitio alternativo (el antebrazo, la parte superior del brazo o la base del pulgar), use un dispositivo de punción apropiado para la zona alternativa. Los resultados de los sitios alternativos están sujetos a ciertas limitaciones.
- Antes de obtener una muestra de sangre de la yema del dedo, el antebrazo, la parte superior del brazo o la base del pulgar, asegúrese de que el sitio de toma de la muestra esté limpio, seco y tibio. Para entibiar el sitio de toma de la muestra, lávelo con agua tibia, frote la piel enérgicamente durante algunos segundos, o aplíquele una almohadilla caliente.
- Para aumentar el flujo de sangre, deje colgar el brazo antes de pincharse el dedo o la base del pulgar.
- Para obtener una muestra de sangre del brazo, use una zona carnosa alejada del hueso. Evite las zonas con mucho vello.
- Aplique la muestra de sangre a la tira de prueba inmediatamente.



Toma de muestra
de la yema del dedo



Toma de muestra
del antebrazo



Toma de muestra de la
parte superior del brazo



Toma de muestra de la
base del pulgar

Nota: Vea la página 51 para obtener información importante sobre la realización de pruebas en sitios alternativos.

Lancetas y dispositivo de punción

- Las lancetas son para un solo uso. Use una lanceta nueva cada vez que se controle.
- Deseche la lanceta usada de manera correcta. Póngala en un recipiente vacío resistente a las perforaciones, como una envase plástico de leche o un frasco de detergente.
- Nunca comparta su dispositivo de punción ni la lanceta con otra persona.

Control de
glucosa en sangre

Cómo aplicar la gota de sangre a la tira de prueba

- 1 Toque la gota de sangre con el área blanca del extremo de la tira de prueba. La tira de prueba absorbe la sangre.



Nota: Si el medidor se apaga antes de que aplique sangre a la tira de prueba, extraiga la tira de prueba del medidor e intételo de nuevo.

- 2 Continúe tocando la gota de sangre con el extremo de la tira de prueba hasta que el medidor comience la prueba. El medidor comienza la prueba cuando:

- Se oye la señal acústica, si está activada.
- La pantalla muestra la barra de estado.
- Luego, la pantalla muestra la cuenta regresiva.

Barra de estado



Nota: No extraiga la tira de prueba del medidor ni la mueva durante la cuenta regresiva.

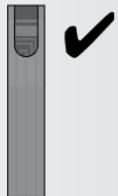
Cuenta regresiva

IMPORTANTE: Si la cuenta regresiva no comienza:

Qué significa:

Es probable que no haya aplicado suficiente sangre a la tira de prueba.

Correcto



Qué hacer:

- Aplique una segunda gota de sangre a la tira de prueba. Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba para conocer de cuántos segundos dispone para aplicar una segunda gota.
- Si la cuenta regresiva aún no comienza, o si ya pasaron los segundos que tenía para aplicar una segunda gota de sangre, deseche la tira de prueba, apague el medidor e inténtelo otra vez con una nueva tira de prueba.

3 Al final de la cuenta regresiva:

- Si la señal acústica está activada, espere a escucharla.
- El resultado de glucosa en sangre se muestra en la pantalla del medidor.
- El resultado se guarda en la memoria del medidor. También puede escribir el resultado en el libro de registro.



Cómo apagar el medidor

1 Cuando se extrae la tira de prueba del puerto de la tira, se apaga el medidor. Puede usar la envoltura de aluminio abierta para retirar y desechar la tira de prueba usada.



2 Deseche la tira de prueba correctamente.

Nota: También puede apagar el medidor si presiona sin soltar el botón ①. Si usted no apaga el medidor ni extrae la tira de prueba, el medidor se apaga automáticamente después de que transcurren 60 segundos.

Control de
glucosa en sangre

► Qué significan sus resultados

Resultado «LO» (bajo)



Qué significa:

El medidor determinó que su resultado de glucosa en sangre es menor que 20 mg/dL o puede haber un problema con la tira de prueba.



Qué hacer:

Vuelva a controlar su glucosa en sangre con una nueva tira de prueba. Si vuelve a aparecer **LO** (bajo) en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente**.

Resultado de 300 mg/dL o mayor

Cuando el resultado de glucosa en sangre es de 300 mg/dL o mayor, **KETONES?** (¿CETONAS?) aparece intermitentemente en la pantalla.



Qué hacer:

Se recomienda que controle sus cetonas en sangre, si el control de cetonas forma parte de su programa de control de la diabetes.

Resultado «HI» (alto)

Qué significa:

El medidor determinó que su resultado de glucosa en sangre es mayor que 500 mg/dL o puede haber un problema con la tira de prueba.



Qué hacer:

Vuelva a controlar su glucosa en sangre con una nueva tira de prueba.

Si vuelve a aparecer **HI** (alto) en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente**.

Se recomienda que controle sus cetonas en sangre, si el control de cetonas forma parte de su programa de control de la diabetes.

Resultado «E-3»

Qué significa:

Es posible que su nivel de glucosa en sangre sea demasiado bajo para que el sistema lo lea, o quizás haya un problema con la tira de prueba.



Qué hacer:

Vuelva a controlar su glucosa en sangre con una nueva tira de prueba. Si vuelve a aparecer **E-3** en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente**.

Resultado «E-4»

Qué significa:

Es posible que su nivel de glucosa en sangre sea demasiado alto para que el sistema lo lea, o quizás haya un problema con la tira de prueba.

Qué hacer:

Vuelva a controlar su glucosa en sangre con una nueva tira de prueba. Si vuelve a aparecer **E-4** en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente**.



Control de
glucosa en sangre

IMPORTANTE:

Se recomienda que repita la prueba de glucosa en sangre con una nueva tira de prueba cuando:

- **LO** (bajo) aparezca en la pantalla.
- Obtenga un resultado bajo de glucosa en sangre, pero no tenga síntomas de nivel bajo de glucosa en sangre.
- El medidor muestre un resultado de glucosa en sangre que sea excepcionalmente bajo, menor que 50 mg/dL.
- **HI** (alto) aparezca en la pantalla.
- Obtenga un resultado alto de glucosa en sangre, pero no tenga síntomas de nivel alto de glucosa en sangre.
- El medidor muestre un resultado que sea excepcionalmente alto, mayor que 300 mg/dL.
- Dude del resultado que obtuvo.
- El medidor muestre un mensaje de error (por ejemplo, E-4).

IMPORTANTE:

Un resultado incorrecto puede tener una consecuencia grave para su salud. Consulte con su profesional de la salud antes de cambiar su programa de medicamentos para la diabetes.

Control de sus cetonas en sangre

*¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339*

Control de cetonas
en sangre

Es importante que controle sus cetonas:

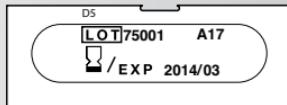
- Cuando esté enfermo.
- Cuando su nivel de glucosa en sangre sea mayor que 300 mg/dL.
- Cuando obtenga resultados de glucosa en sangre que no sean habituales.
- Cuando usted y su profesional de la salud lo consideren necesario.

►Qué necesitará

- Una tira de prueba de cetonas en sangre Precision Xtra con sus instrucciones de uso.
- El medidor Precision Xtra.
- El dispositivo de punción y una lanceta nueva estéril.

►Información importante sobre el control de sus cetonas en sangre

- Si desea obtener información más detallada acerca de las tiras de prueba de cetonas en sangre, consulte sus instrucciones de uso antes de realizar la prueba.
- **No** use tiras de prueba vencidas. Consulte la fecha de caducidad impresa en la caja de las tiras de prueba y en la envoltura de aluminio de cada tira de prueba.
- **No** ponga orina en la tira de prueba de cetonas en sangre.
- Use la tira de prueba inmediatamente cuando la saque de su envoltura de aluminio.



Ejemplo:

Fecha de caducidad

31 de marzo de 2014

- **No** use una tira de prueba que esté húmeda, doblada, rayada o dañada.
- **No** use la tira de prueba si la envoltura de aluminio está rasgada o perforada.
- Use cada tira de prueba una sola vez.
- Antes de controlar sus cetonas en sangre, deje que el medidor y la tira de prueba alcancen el rango de temperatura de funcionamiento recomendado de la tira de prueba. El rango de temperatura de funcionamiento de la tira de prueba se encuentra en la sección «¿Qué más debo saber?» de las instrucciones de uso de las tiras de prueba de cetonas en sangre.
- Lea las instrucciones de uso del dispositivo de punción.

► Cómo controlar sus cetonas en sangre

Introducción

1 Prepare el dispositivo de punción.

2 Lávese las manos con agua jabonosa tibia y séquelas bien.



3 Extraiga la tira de prueba de su envoltura de aluminio.

Nota: Lea la página 17 para aprender cómo abrir la envoltura de aluminio de las tiras de prueba.

4 Introduzca las tres líneas blancas del extremo de la tira de prueba en el puerto de la tira.



5 Empuje la tira de prueba hasta el tope.

El medidor se enciende automáticamente.

Estos elementos aparecen en la pantalla, uno después del otro:

- La pantalla de verificación. Recuerde comprobar que aparezcan en la pantalla todos los elementos que se muestran en la imagen de aquí. (Lea el capítulo 1 para encontrar más información sobre la pantalla de verificación).



- La hora, el mes y el día (si están configurados)
Si la fecha y la hora no están configuradas, se mostrarán rayas en lugar de números.

- **CODE 75001** (CÓDIGO 75001) y los símbolos de aplicar muestra 

Nota: CODE 75001 debe coincidir con el número de lote correspondiente a la caja de tiras de prueba de cetonas en sangre que está usando.

- **KETONE** (CETONAS) y el símbolo de aplicar muestra , para indicar que el medidor está listo para que aplique sangre a la tira de prueba de cetonas en sangre.

Cómo obtener una gota de sangre

Use el dispositivo de punción para obtener una gota de sangre.

IMPORTANTE: Las tiras de prueba de cetonas en sangre no han sido evaluadas para realizar pruebas en sitios alternativos.

Use solamente muestras de sangre de la yema del dedo para las pruebas de cetonas en sangre.

Recomendaciones para obtener una gota de sangre

- Antes de obtener una muestra de sangre de la yema del dedo, asegúrese de que el sitio de toma de la muestra esté limpio, seco y tibio. Para entibiar el sitio de toma de la muestra, lávelo con agua tibia o frote la piel enérgicamente durante algunos segundos.



Toma de muestra de la yema del dedo

- Para aumentar el flujo de sangre, deje colgar el brazo antes de pincharse la yema del dedo.
- Aplique la muestra de sangre a la tira de prueba inmediatamente.

Lancetas y dispositivo de punción

- Las lancetas son para un solo uso. Use una lanceta nueva cada vez que se controle.
- Deseche la lanceta usada de manera correcta. Póngala en un recipiente vacío resistente a las perforaciones, como una envase plástico de leche o un frasco de detergente.
- Nunca comparta su dispositivo de punción ni la lanceta con otra persona.

Cómo aplicar la gota de sangre a la tira de prueba



- 1 Toque la gota de sangre con el área blanca del extremo de la tira de prueba. La tira de prueba absorbe la sangre.

Nota: Si el medidor se apaga antes de que aplique sangre a la tira de prueba, extraiga la tira de prueba del medidor e inténtelo de nuevo.

- 2 Continúe tocando la gota de sangre con el extremo de la tira de prueba hasta que el medidor comience la prueba. El medidor comienza la prueba cuando:
 - Se oye la señal acústica, si está activada.
 - La pantalla muestra la barra de estado.
 - Luego, la pantalla muestra la cuenta regresiva.



Nota: No extraiga la tira de prueba del medidor ni la mueva durante la cuenta regresiva.

IMPORTANTE: Si la cuenta regresiva no comienza:

Qué significa:

Es probable que no haya aplicado suficiente sangre a la tira de prueba.

Qué hacer:

- Aplique una segunda gota de sangre a la tira de prueba. Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba para conocer de cuántos segundos dispone para aplicar una segunda gota.
- Si la cuenta regresiva aún no comienza, o si ya pasaron los segundos que tenía para aplicar una segunda gota de sangre, deseche la tira de prueba, apague el medidor e inténtelo otra vez con una nueva tira de prueba.



Cuenta regresiva

Control de
cetonas en sangre

3 Al final de la cuenta regresiva:

- Si la señal acústica está activada, espere a escucharla.
- El resultado de cetonas en sangre aparece en la pantalla con la palabra **KETONE** (**CETONAS**).
- El resultado se guarda en la memoria del medidor como resultado de cetonas en sangre. También puede escribir el resultado en el libro de registro.



Cómo apagar el medidor

- 1** Cuando se extrae la tira de prueba del puerto de la tira, se apaga el medidor. Puede usar la envoltura de aluminio abierta para retirar y desechar la tira de prueba usada.

2 Deseche la tira de prueba correctamente.

Nota: También puede apagar el medidor si presiona sin soltar el botón ①. Si usted no apaga el medidor ni extrae la tira de prueba, el medidor se apaga automáticamente después de que transcurren 60 segundos.



► Qué significan sus resultados

El nivel esperado de cetonas en sangre es más bajo que 0.6 mmol/L.²

El nivel de cetonas en sangre puede ser mayor cuando una persona está enferma, en ayuno, realiza ejercicio enérgicamente, o si los niveles de glucosa en sangre no están controlados.¹⁻³

Cuando:

- El resultado de cetonas en sangre se encuentra entre 0.6 y 1.5 mmol/L y su resultado de glucosa en sangre es mayor que 300 mg/dL:

Qué significa:

Es posible que exista un problema que requiera asistencia médica.

Qué hacer:

Comuníquese con su profesional de la salud. Siga sus instrucciones de tratamiento para los días en que se encuentra enfermo.

Cuando:

- Su resultado de cetonas en sangre es mayor que 1.5 mmol/L y su nivel de glucosa en sangre es mayor 300 mg/dL:

Qué significa:

Es posible que corra el riesgo de desarrollar cetoacidosis diabética (CAD).²⁻⁶

Qué hacer:

Comuníquese con su profesional de la salud **inmediatamente.**

Resultado «HI» (alto)

Qué significa:

El medidor determinó que su resultado de cetonas en sangre es mayor que 8.0 mmol/L, o puede haber un problema con la tira de prueba.

Qué hacer:

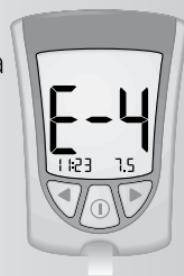
Vuelva a controlar sus cetonas en sangre con una nueva tira de prueba. Si vuelve a aparecer **HI** (alto) en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente.**



Resultado «E-4»

Qué significa:

Es posible que haya un problema con la tira de prueba.



Qué hacer:

Vuelva a controlar sus cetonas en sangre con una nueva tira de prueba. Si vuelve a aparecer **E-4** en la pantalla, póngase en contacto con su profesional de la salud **inmediatamente**.

Control de cetonas
en sangre

IMPORTANTE: Se recomienda que repita la prueba de cetonas en sangre con una nueva tira de prueba de cetonas en sangre cuando:

- **HI** (alto) aparezca en la pantalla.
- Su resultado sea excepcionalmente alto.
- Duda del resultado que obtuvo.
- Su resultado de cetonas en sangre sea de 0.0 mmol/L, pero su nivel de glucosa en sangre sea mayor que 300 mg/dL.

IMPORTANTE: Un resultado incorrecto puede tener una consecuencia grave para su salud. Consulte con su profesional de la salud antes de cambiar su programa de medicamentos para la diabetes.

¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339

Realización de una prueba con la solución de control

► **¿Por qué realizar una prueba con la solución de control?**

La solución de control le indica que el medidor y las tiras de prueba funcionan correctamente. La prueba con la solución de control se realiza de modo parecido a cuando controla su glucosa en sangre o cetonas en sangre, excepto que se usa una solución de control MediSense.

En la prueba con la solución de control, no se usa una gota de sangre.



► **¿Cuándo se recomienda realizar una prueba con la solución de control?**

- Cuando use el medidor por primera vez.
- Para asegurarse de que el medidor y las tiras de prueba funcionen correctamente.
- Cuando abra una nueva caja de tiras de prueba.

► **Información importante sobre las pruebas con la solución de control**

- Si desea saber cómo conseguir soluciones de control, llame al departamento de Atención al Cliente.
- Si desea obtener información más detallada sobre las soluciones de control, lea las instrucciones de uso de la solución de control.
- Las soluciones de control MediSense pueden utilizarse para realizar pruebas con la solución de control de glucosa o cetonas.

Pruebas con la
solución de control

- **No** use la solución de control después de su fecha de caducidad. Verifique la fecha de caducidad impresa en el frasco de solución de control.
- Cuando abra un frasco de solución de control por primera vez, cuente 90 días hacia adelante y escriba esa fecha en el frasco con un bolígrafo indeleble. Después de esa fecha, deseche la solución restante.
- Los resultados obtenidos en las pruebas de control no reflejan de ningún modo sus niveles personales de glucosa en sangre o cetonas en sangre.
- **No** ingiera la solución de control.
- **No** inyecte la solución de control ni la use como gotas para los ojos.

► **Qué necesitará**

- Medidor Precision Xtra
- Una tira de prueba de glucosa en sangre o β -cetona en sangre Precision Xtra y sus instrucciones de uso
- Soluciones de control MediSense y sus instrucciones de uso

► **Cómo realizar pruebas con la solución de control**

Introducción

1 Lávese las manos con agua jabonosa tibia y séquelas bien.



2 Extraiga la tira de prueba de su envoltura de aluminio.

Nota: Lea la página 17 para aprender cómo abrir la envoltura de aluminio de las tiras de prueba.

3 Introduzca las tres líneas blancas del extremo de la tira de prueba en el puerto de la tira.



4 Empuje la tira de prueba hasta el tope.

El medidor se enciende automáticamente.

Estos elementos aparecen en la pantalla, uno después del otro:

- La pantalla de verificación. Recuerde comprobar que aparezcan en la pantalla todos los elementos que se muestran en la imagen de aquí. (Lea el capítulo 1 para encontrar más información sobre la pantalla de verificación).
- La hora, el mes y el día (si están configurados)
Si la fecha y la hora no están configuradas, se mostrarán rayas en lugar de números.
- **LOT 45001 (LOTE 45001)** y los símbolos de aplicar muestra y .



*Pruebas con la
solución de control*



Nota: CODE 75001 (CÓDIGO 75001) y el símbolo seguidos de **KETONE** y el símbolo aparecen cuando se realiza una prueba con la solución de control de cetonas.

Nota: El número que aparece junto a **LOT o CODE** en la pantalla debe coincidir con el número de lote correspondiente a la caja de tiras de prueba que está usando.

- 5 Para marcar la prueba como una prueba con la solución de control, oprima y suelte el botón ① una sola vez. El símbolo  aparece en la pantalla.



IMPORTANTE: Si no marca la prueba como una prueba con la solución de control, se guardará en la memoria del medidor como uno de sus resultados personales de glucosa en sangre o cetonas en sangre. Esto podría afectar sus promedios de glucosa en sangre.

Cómo aplicar solución de control a la tira de prueba

- 1 Invierta el frasco de solución de control tres o cuatro veces para mezclar la solución.
- 2 Quite la tapa.
- 3 Aplique una gota de solución de control al área blanca del extremo de la tira de prueba. La tira de prueba absorbe la solución de control.
- 4 Continúe tocando la gota de solución de control con la tira de prueba hasta que el medidor comience la prueba.
El medidor comienza la prueba cuando:
 - Se oye la señal acústica, si está activada.
 - La pantalla muestra la barra de estado.
 - Luego, la pantalla muestra la cuenta regresiva.



Nota: No extraiga la tira de prueba del medidor ni la mueva durante la cuenta regresiva.

Si la cuenta regresiva no comienza, extraiga la tira de prueba usada y deséchela, apague el medidor y vuelva a intentarlo con una nueva tira de prueba.

5 Al final de la cuenta regresiva:

- Si la señal acústica está activada, espere a escucharla.
- El resultado de la prueba con la solución de control aparece en la pantalla.



Nota: Si está realizando una prueba con la solución de control de cetonas, **KETONE** también aparecerá con el resultado.

- El resultado se guarda en la memoria del medidor como un resultado de la solución de control. En su libro de registro, anote el resultado como resultado de la solución de control.



Pruebas con la
solución de control

Cómo apagar el medidor

1 Cuando se extrae la tira de prueba del puerto de la tira, se apaga el medidor. Puede usar la envoltura de aluminio abierta para retirar y desechar la tira de prueba usada.



2 Deseche la tira de prueba correctamente.

Nota: También puede apagar el medidor si presiona sin soltar el botón ①. Si usted no apaga el medidor ni extrae la tira de prueba, el medidor se apaga automáticamente después de que transcurren 60 segundos.



► Qué significan sus resultados

Compare el resultado de la prueba con la solución de control con el rango indicado en los «Resultados esperados para uso con las soluciones de control MediSense» impresos en:

- Las instrucciones de uso de las tiras de prueba de glucosa en sangre, para realizar pruebas con la solución de control de glucosa.
- Las instrucciones de uso de las tiras de prueba de cetonas en sangre, para realizar pruebas con la solución de control de cetonas.

Si el resultado de la prueba con la solución de control se encuentra dentro de ese rango:

Qué significa

El medidor y las tiras de prueba funcionan correctamente.

Si el resultado de la prueba con la solución de control no se encuentra dentro de ese rango:

Qué significa

Es posible que el medidor y las tiras de prueba no funcionen correctamente.

Qué hacer

Repita la prueba con una nueva tira de prueba y asegúrese de seguir completamente las instrucciones para realizar la prueba con la solución de control. Si el resultado aún se encuentra fuera del rango impreso, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.

¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339

Revisión y uso de sus resultados

► ¿Qué puede mostrarle el medidor?

Memoria

El medidor Precision Xtra tiene una memoria que puede guardar hasta 450 eventos. Esos eventos incluyen una combinación de resultados de pruebas con la solución de control, resultados personales de glucosa en sangre y cetonas en sangre, y otros datos del medidor.

Usted puede revisar hasta 450 de los eventos más recientes en la pantalla del medidor.

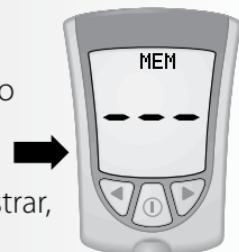
Promedios de glucosa

Puede ver el promedio de todos sus resultados de glucosa en sangre de los últimos 7, 14 o 30 días. Si marcó las pruebas con la solución de control, los promedios no incluyen los resultados de esas pruebas. (Para obtener más información sobre cómo marcar las pruebas con la solución de control, vea el capítulo 5).

IMPORTANTE:

- Para revisar los promedios de glucosa en sangre, **debe** configurar la fecha y la hora antes de realizar las pruebas.
- Si **no** marca las pruebas con la solución de control, pueden verse afectados sus resultados de glucosa.
- Los resultados de glucosa en sangre **no** incluyen los resultados de cetonas en sangre, los resultados de la solución de control de glucosa, los resultados de la solución de control de cetonas, ni los resultados que no muestran la hora, el mes y el día.
- Cuando no hay resultados anteriores ni promedios de glucosa en sangre para mostrar, en la pantalla aparecen tres rayas.

Revisión de
los resultados



► Cómo ver resultados en la memoria

1 Comience con el medidor apagado. Asegúrese de que no haya nada en el puerto de la tira.

2 Oprima y suelte el botón ①.

- Aparece la pantalla de verificación.
- Luego, en la pantalla aparece el resultado más reciente con sus unidades, además de la hora, el mes y el día en que se obtuvo el resultado. (Para configurar la fecha y hora correctas, siga los pasos en el capítulo 2).



Un resultado de glucosa en sangre guardado en la memoria aparece junto con las letras **MEM**.



Resultado de glucosa en sangre en la memoria

Un resultado de cetonas en sangre guardado en la memoria aparece junto con las letras **KET MEM**.



Resultado de cetonas en sangre en la memoria

Un resultado de la solución de control guardado en la memoria aparece junto con un frasco de solución de control, siempre y cuando haya marcado la prueba como una prueba con la solución de control.



Resultado de la solución de control de glucosa en la memoria



Resultado de la solución de control de cetonas en la memoria

- 3 Para ver resultados anteriores, oprima y suelte el botón ◀ una vez por resultado.



Revisión de los resultados

- 4 Cuando llega al último resultado guardado en la memoria, la pantalla muestra tres rayas.



- 5 Para volver a un resultado que revisó anteriormente, oprima y suelte el botón ▶ una vez por resultado.



► Cómo ver promedios

IMPORTANTE:

- Los resultados que se muestran como **LO** (bajos) durante el control de la glucosa en sangre se incluyen en los promedios de glucosa en sangre como resultados de 20 mg/dL.
- Los resultados que se muestran como **HI** (altos) durante el control de la glucosa en sangre se incluyen en los promedios de glucosa en sangre como resultados de 500 mg/dL.

Revisión de los resultados

1 Mientras se encuentra en la memoria, oprima y suelte el botón  en cualquier momento para ver el promedio de 7 días de sus resultados de glucosa en sangre.



Nota: **n** significa cuántas pruebas se realizaron dentro del período de promedio de 7, 14 o 30 días.

2 Oprima y suelte el botón  una vez para ver el promedio de 14 días de sus resultados de glucosa en sangre.



3 Oprima y suelte el botón  otra vez para ver el promedio de 30 días de sus resultados de glucosa en sangre. Si vuelve a oprimir y soltar el botón , la pantalla muestra el promedio de 7 días.



4 Oprima y suelte el botón  en cualquier momento para volver a la memoria.



5 Oprima sin soltar el botón  para apagar el medidor. De lo contrario, el medidor se apaga después de que transcurren 30 segundos.



► Transferencia de los resultados a una computadora

Para transferir los resultados de las pruebas a una computadora, se necesita un sistema compatible de administración de datos. Si desea más información, visite nuestro sitio en Internet o llame al departamento de Atención al Cliente.



Revisión de los resultados

Significado y resolución de los mensajes de error

*¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339*

Existen ocasiones en que pueden aparecer mensajes de error en la pantalla del medidor.

En las próximas páginas, describimos los mensajes de error que pueden aparecer en la pantalla del medidor, qué significan y qué debe hacer usted.

| Mensaje | Qué significa | Qué debe hacer |
|---|---|---|
|  | La temperatura está demasiado alta o demasiado baja para que el sistema funcione correctamente. | <ul style="list-style-type: none">• Lleve el medidor y las tiras de prueba a un lugar donde la temperatura sea adecuada y vuelva a realizar la prueba con una nueva tira de prueba. Es posible que deba esperar para que el medidor se adapte a la nueva temperatura. Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba para conocer el rango de temperatura de funcionamiento adecuado.• Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente. |

Mensajes de error

Mensaje

Qué significa

Qué debe hacer



Error del medidor.

- **Apague el medidor y luego repita los pasos anteriores para realizar la prueba.**

- **Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente.**



Es posible que el resultado de glucosa en sangre sea demasiado bajo para que el sistema lo lea.

O

Es posible que haya algún problema con la tira de prueba de glucosa en sangre o de cetonas en sangre.

- **Repase las instrucciones para realizar la prueba.**

- **Vuelva a realizar la prueba con una nueva tira de prueba.**

- **Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con su profesional de la salud de inmediato.**

Mensajes de error

Mensaje

Qué significa

Qué debe hacer



Es posible que el resultado de glucosa en sangre sea demasiado alto para que el sistema lo lea.

O

Es posible que haya algún problema con la tira de prueba de glucosa en sangre o de cetonas en sangre.

- **Vuelva a realizar la prueba con una nueva tira de prueba.**
- **Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con su profesional de la salud de inmediato.**



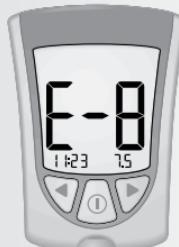
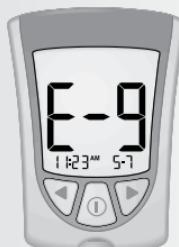
La sangre se aplicó a la tira de prueba demasiado pronto.

- **Repase las instrucciones para realizar la prueba.**
- **Vuelva a realizar la prueba con una nueva tira de prueba.**
- **Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente.**



Error del medidor.

- **Vuelva a realizar la prueba con una tira de prueba diseñada para usar con el medidor Precision Xtra.**
- **Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente.**

| Mensaje | Qué significa | Qué debe hacer |
|--|---|---|
|  | <p>No se requiere codificación.</p> <p>O</p> <p>Es posible que la tira de prueba esté dañada o usada, o el medidor no la reconoce.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vuelva a realizar la prueba con una tira de prueba diseñada para usar con el medidor Precision Xtra. Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente. |
|  | Error del medidor. | <ul style="list-style-type: none"> Extraiga la tira de prueba, apague el medidor e intente realizar la prueba nuevamente. Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente. |
|  | Error del medidor. | <ul style="list-style-type: none"> Extraiga la tira de prueba, apague el medidor e intente realizar la prueba nuevamente. Si el mensaje de error vuelve a aparecer, póngase en contacto con el departamento de Atención al Cliente. |

Especificaciones y limitaciones del medidor

¿Tiene preguntas?
Llame al departamento de Atención al Cliente:
1-800-527-3339



| | |
|---|---|
| Dimensiones | Largo: 7.47 cm Ancho: 5.33 cm 4.32 cm Espesor: 1.63 cm |
| Peso | Entre 40 y 46 gramos |
| Fuente de energía | 1 pila (redonda) de litio CR 2032 |
| Duración de la pila | Aproximadamente 1,000 pruebas |
| Memoria | Hasta 450 eventos, incluidos los resultados de pruebas con la solución de control, los resultados personales de glucosa en sangre y de cetonas en sangre, y otros datos del medidor. |
| Temperatura de conservación | Medidor: Entre -25 °C y 55 °C (-13° y 131°F) Tiras de prueba: Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba. Solución de control: Consulte las instrucciones de uso de la solución de control. |
| Rango de ensayo de glucosa en sangre | Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba de glucosa en sangre. |
| Rango de ensayo de cetonas en sangre | Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba de cetonas en sangre. |
| Rango de la solución de control | Consulte las instrucciones de uso de las tiras de prueba de glucosa en sangre o cetonas en sangre. |

| | |
|--|---|
| Altitud del sistema | Las pruebas clínicas demuestran que los resultados no se ven afectados por altitudes de hasta 7200 pies (2195 metros) sobre el nivel del mar. |
| Funciones | <ul style="list-style-type: none"> - Control de glucosa en sangre - Control de cetonas en sangre - Memoria: 450 eventos - Promedios de glucosa: promedios de 7, 14 y 30 días - Pruebas con la solución de control y marcado de las pruebas - Retroiluminación: Si está encendida: permanece encendida durante la cuenta regresiva y se apaga 30 segundos después de que aparece el resultado. Si está apagada: permanece apagada durante la cuenta regresiva; permanece apagada durante la carga de datos - Señal acústica: Si está activada: suena cuando comienza y finaliza la cuenta regresiva |
| Puerto de datos | Sí |
| Rango de funcionamiento del medidor | <p>Temperatura: Entre 10 °C y 50 °C (50° y 122°F)</p> <p>Humedad relativa: Del 10% al 90% sin condensación</p> |
| Rango de funcionamiento del sistema | <p>Temperatura: El rango de funcionamiento del sistema es el mismo rango de funcionamiento de la tira reactiva que está usando. Consulte la sección «¿Qué más debo saber?» de las instrucciones de uso de las tiras de prueba.</p> <p>Humedad relativa: Del 10% al 90% sin condensación</p> |

► **Información importante sobre utilizar muestras de sangre del antebrazo, la parte superior del brazo o la base del pulgar:**

- Consulte a su profesional de la salud antes de comenzar a usar cualquiera de estos sitios alternativos para controlar su glucosa en sangre.
- Las muestras tomadas de cualquiera de estos sitios alternativos pueden causar hematomas leves y dejar marcas que desaparecen en poco tiempo.
- En ocasiones, los resultados de sitios alternativos son diferentes de los obtenidos con sangre de la yema del dedo. Esto sucede cuando los niveles de glucosa en sangre cambian rápidamente (por ejemplo, después de comer, de aplicarse insulina o de hacer ejercicio, o mientras se hace ejercicio).
- Use los sitios alternativos para controlar su glucosa en sangre antes o más de dos horas después de comer, aplicarse insulina o hacer ejercicio.
- **No** use muestras de sangre de sitios alternativos cuando:
 1. Crea que su nivel de glucosa en sangre está bajo o cambia rápidamente,
 2. Le hayan diagnosticado hipoglucemia asintomática (sin síntomas),
 3. Los resultados de sitios alternativos no concuerden con el modo en que se siente,
 4. Aún no hayan transcurrido dos horas desde que comió, se aplicó insulina o hizo ejercicio, o
 5. Controle sus cetonas en sangre.

¿Tiene preguntas?
Llame al departamento
de Atención al Cliente:
1-800-527-3339

Cuidado del medidor

► Limpieza del medidor

Guarde el medidor en su estuche. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control o líquido en el puerto de la tira de prueba del medidor. Limpie el exterior del medidor con un paño húmedo y jabón suave.

Profesionales de la salud: Las soluciones de limpieza aceptables incluyen:

- Alcohol isopropílico al 70%, o
- Una mezcla de una parte de amoníaco y nueve partes de agua, o
- Una mezcla de una parte de blanqueador de uso doméstico y nueve partes de agua.

IMPORTANTE:

No intente limpiar el puerto de la tira de prueba.

No vierta líquido en el puerto de la tira de prueba ni sobre los botones.

No sumerja el medidor en agua ni en ningún otro líquido.

► Cambio de la pila del medidor

Cuando es necesario cambiar la pila del medidor, la pantalla muestra uno de dos símbolos:

Esto significa que la pila se está agotando.

Puede seguir usando el medidor y los resultados serán exactos. Sin embargo, no se puede usar la retroiluminación. Es recomendable que cambie la pila en ese momento.

Esto significa que se debe cambiar la pila.

El medidor no se puede usar. El medidor se apaga automáticamente.

IMPORTANTE:

No extraiga la pila agotada hasta que no tenga una pila nueva para instalar. Es posible que sea necesario volver a configurar la hora y la fecha después de instalar una pila nueva.



Cuidado del
medidor

Cómo cambiar la pila del medidor

- 1 Empuje suavemente la tapa de la pila hacia adentro y hacia arriba con el pulgar.



- 2 Levante la tapa de la pila para quitarla del medidor.



- 3 Para retirar la pila, empújela hacia arriba para que se libere.



- 4 Coloque una nueva pila (redonda) de litio CR 2032 con el signo más (+) hacia arriba.



5 Coloque las muescas de la tapa de la pila en las áreas moldeadas correspondientes.



6 Empuje suavemente la tapa de la pila hacia adentro y hacia abajo hasta que oiga un clic.



7 Oprima sin soltar el botón  para encender el medidor. Si el medidor no se enciende, repase los pasos de instalación de la pila y vuelva a instalarla.



8 Verifique la fecha y la hora del medidor. Es posible que deba volver a configurar la fecha y la hora. (Consulte el capítulo 2, «Configuración del medidor Precision Xtra»).

9 Asegúrese de desechar la pila agotada de acuerdo con la reglamentación del gobierno local.

Cuidado del
medidor

Referencias

1. Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. *Special Topics in Endocrinology and Metabolism* 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MI, O’Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. *Diabetes Care* 1997; 20:1347–52.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyosu T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. *Diabetologia* 1984; 26:343–8.
4. Ubukata E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. *Ann Nutr Metab* 1990; 34:333–42.
5. Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. *Diabetes* 1988; 37:1470–77.
6. Hale PJ, Crase J, Nattrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. *Br Med J* 1984; 289; 1035–8.

Fabricante:

Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA

**Atención al Cliente está disponible de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m.
(Horario de la costa este de los Estados Unidos), en el 1-800-527-3339
o visítenos en Internet, en: AbbottDiabetesCare.com**

Para uso diagnóstico *in vitro*.

MediSense, Precision y Precision Xtra son marcas comerciales del grupo de compañías Abbott en varias jurisdicciones.
© 2008-2016 Abbott