



**HEALTH  
BRACELET**

---

**Manual**



# INDEX

English	4
Nederlands	12
Français	21
Deutsch	30
Español	39
Italiano	48
Português	56

## 1. CONTENTS OF THE PACKAGE

- Sinji Smart Health Bracelet
- Manual

## 2. TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Model: Sinji Smart Health Bracelet
- Band length: 240mm
- Weight: 20g
- Clasp material: Aluminium Alloy
- Strap material: TPU/Silicone
- Waterproof grade: IP67
- Display: 0.87 inch OLED
- Bluetooth: Ver. 4.0
- Battery: Lythium Polymer

Disclaimer:

*This Sinji Smart heart rate band is not a medical instrument. Please consult your general practitioner, trainer or a specialist to monitor any abnormal results.*

## 3. INSTRUCTIONS FOR USE

### 3.1 How to wear the watch

---

The Sinji Smart Health bracelet is best worn right behind the wrist, in such a way that it cannot move around too much. The sensors on the back of the band should be in direct contact with skin for measurements to be possible.

### 3.2 Charging the Sinji Smart Health bracelet

---

Please make sure the band is fully charged before connecting. This ensures the connection to be made as smoothly as possible.

To charge the band, disconnect the center unit for the band as such:

Connect the center unit to any USB-port to start charging. Charging should be completed after 2~3 hours.

### 3.3 Downloading the APP

---

Please search for “Flagfit” in the Android or iOS store, and download the app.

After downloading, please install the app. When

prompted, please allow the app access to your phonebook, pictures, and music.

### **3.4 Operating the Sinji Smart Health bracelet**

---

Turn on the Sinji Smart heart rate band by pressing the main key for 5 seconds, the screen will light up when ready. The length of press required to turn on the band can be changed in the Flagfit application.

Turn the band back off by pressing the main key for 5 seconds, selecting "off", and pressing the main key for 5 seconds once again.

### **3.5 Pairing the Sinji Smart heart rate band to your phone**

---

- Make sure the band is fully charged before first use
- Make sure bluetooth is enabled on your mobile device
- Press the main key of the watch for a few seconds to turn the band on.
- Go to the Flagfit app
- Pull down on the white portion of the screen. Your mobile device will start searching for any nearby Smart bands

Please note: The band can only be connected to one device at a time. Before pairing to your phone, make sure it is disconnected from all other devices.

Once the bluetooth connection has been established, the smart band will automatically connect when turned on, and in range of your mobile device.

## 4. MAIN FUNCTIONS

### 4.1 Personal information and exercise goal

---

Setting your personal information and exercise goal when entering the Flagfit app for the first time ensures measurements are as personalized as possible. You can edit your personal information and exercise goals at any time by going into Settings->Personal settings

### 4.2 Notifications

---

You can receive notifications on your smart band if:

1. Notifications are enabled in your mobile device's settings.
2. The band and your mobile device remain in close proximity of each other

The band will vibrate when you receive a new notification on your mobile device.

- Incoming calls: The band will vibrate and display caller ID

- **Message:** The band will vibrate and display contact name
- **Alarm Clock:** Up to 3 alarms can be set, band will vibrate
- **Sedentary:** The band will vibrate if no motion is detected for set period

### 4.3 Miscellaneous settings

---

- **Other notifications:** Allow for different apps to send notifications to the Sinji Smart heart rate band.
- **Loss prevention:** If turned on, your mobile device will display an alert if your Sinji Smart Health bracelet is moving away from your mobile device.
- **Find Band:** If selected in the Flagfit app, the band will start vibrating to allow for easy retrieval.
- **Shake and photograph:** When activate it will allow the Sinji Smart Health Bracelet to take a picture when the camera app is opened for easy selfies.
- **Firmware upgrade:** Searches for newer versions of the firmware for the Sinji Smart Health bracelet.
- **Factory date reset:** resets the band to factory values. Erases all personal data from the band, and from the app.



#### 4.4 Display options

---

By pressing the main button on the Sinji Smart Health bracelet, you can scroll through the different display options.

1. **Clock interface:** the main interface of the band. Shows a Bluetooth icon with a cross if the band is not connected to your mobile device, and a bluetooth icon with two waves if a connection is made.
2. **Steps:** Shows steps taken since last reset.
3. **Distance:** Shows distance walked based on steps and height.
4. **Heart Rate:** Shows approximate current heart-rate. You can start testing heart rate by long pressing the main key in this display mode.

### 5. SAFETY INSTRUCTIONS

- Keep the product away from sharp objects.
- Don't place heavy objects on top of the product.
- Don't use any (chemical or organic) liquids with the product.
- Keep the product away from heat sources.

## 6. CLEANING

Clean the product with a dry cloth. Don't use any chemical liquids or oil!

## 7. NOTES

1. Please try to keep the app connected to your bracelet.
2. Please allow for several seconds of delay for data transfer between phone and watch.
3. If you need to replace the watch with the same model, the app will ask you to keep the previous data: click "sync" to keep the data, click "no" to remove all previous data.  
Please choose carefully!
4. For the first time use, the bracelet needs personal data for modeling and may appear inaccurate until the watch has been in continuous use for 24 Hours, after which the data will be more and more accurate.

## 8. PROBLEMS AND SOLUTIONS

### 1. I can't find the device when pairing.

---

- Please make sure the distance between your phone and the watch is no more than 0.5m. After pairing the Bluetooth communication range is within 10m.
- Please make sure the device is not low on battery. If there is still a problem after the watch is charged, please contact support.

### 2. How do I update the device?

---

- Make sure the device is connected with the app. Choose "Firmware Update", the process will search for available updates. Please wait a few minutes for the update to be finished.

### 3. The data does not seem to be accurate.

---

- The watch will take at least 24 hours to get somewhat accurate data from your body condition. After the first day it will get more accurate every day!

## 1. INHOUD VAN HET PAKKET

- Sinji Health Bracelet
- Handleiding

## 2. TECHNISCHE SPECIFICATIES

- Model: Sinji Health Bracelet
- Bandlengte: 240 mm
- Gewicht: 20g
- Slotmateriaal: aluminiumlegering
- Materiaal band: TPU / siliconen
- Waterdichte kwaliteit: IP67
- Display: OLED van 0,87 inch
- Bluetooth: Versie. 4.0
- Batterij: Lythium polymeer

Disclaimer:

*Deze Sinji Health Bracelet is geen medisch instrument.  
Raadpleeg uw huisarts of een specialist om abnormale  
resultaten te controleren.*

## **3. INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK**

### **3.1 Hoe draag je het horloge?**

---

De Sinji Health Bracelet kan het beste vlak achter de pols worden gedragen op een manier dat deze niet teveel kan bewegen. De sensoren aan de achterkant van de band moeten in direct contact met de huid zijn om metingen mogelijk te maken.

### **3.2 Opladen van de Sinji Health Bracelet**

---

Zorg ervoor dat de band volledig is opgeladen voordat u verbinding maakt. Dit zorgt ervoor dat de verbinding zo soepel mogelijk wordt gemaakt.

Om de band op te laden, koppelt u de centrale eenheid voor de band als zodanig los:

Sluit de centrale eenheid aan op een USB-poort om het opladen te starten. Het opladen moet na 2 ~ 3 uur voltooid zijn.

### **3.3 De app downloaden**

---

Zoek naar 'Flagfit' in de Android- of iOS-winkel en download de app.

Installeer de app na het downloaden. Verleen de app toegang tot uw telefoonboek, foto's en muziek wanneer daarom wordt gevraagd.

### 3.4 Bediening van de Sinji Health Bracelet

---

Schakel de Sinji Smart Health hartslagband in door 5 seconden op de hoofdtoets te drukken. Het scherm licht op als het klaar is. De lengte van de druk die nodig is om de band in te schakelen, kan worden gewijzigd in de Flagfit-applicatie.

Schakel de band weer uit door 5 seconden op de hoofdtoets te drukken, "uit" te selecteren en nogmaals 5 seconden op de hoofdtoets te drukken.

### 3.5 De Sinji Health Bracelet koppelen aan uw telefoon

---

- Zorg ervoor dat de band volledig is opgeladen voor het eerste gebruik
- Zorg dat bluetooth is ingeschakeld op uw mobiele apparaat
- Druk gedurende enkele seconden op de hoofdtoets van het horloge om de band in te schakelen.
- Ga naar de Flagfit-app
- Trek het witte gedeelte van het scherm naar

beneden. Uw mobiele apparaat begint te zoeken naar nabijgelegen Smart-banden

Let op: de band kan maar op één apparaat tegelijkertijd worden aangesloten. Controleer voordat u met uw telefoon koppelt of deze is losgekoppeld van alle andere apparaten.

Zodra de Bluetooth-verbinding tot stand is gebracht, wordt de smartband automatisch verbonden wanneer deze is ingeschakeld en binnen het bereik van uw mobiele apparaat.

## **4. HOOFDFUNCTIES**

### **4.1 Persoonlijke informatie en trainingsdoel**

---

Door uw persoonlijke informatie en trainingsdoel bij het voor de eerste keer invoeren van de Flagfit-app in te stellen, worden de metingen zo persoonlijk mogelijk gemaakt. U kunt uw persoonlijke informatie en trainingsdoelen op elk gewenst moment bewerken door er naar te gaan  
Instellingen-> Persoonlijke instellingen

### **4.2 Meldingen**

---

U kunt meldingen ontvangen op uw smart-band als:

1. Meldingen zijn ingeschakeld in de instellingen van uw mobiele apparaat.
2. De band en uw mobiele apparaat dicht bij elkaar blijven (maximaal 10 meter in gebruik)

De band trilt wanneer je een nieuwe melding ontvangt op je mobiele apparaat.

- Inkomende oproepen: de band trilt en toont beller-ID
- Bericht: de band trilt en toont de naam van het contact
- Wekker: Er kunnen maximaal 3 alarmen worden ingesteld, de band trilt
- Zitten: de band trilt als gedurende de ingestelde periode geen beweging wordt gedetecteerd

### 4.3 Diverse instellingen

---

- Andere meldingen: toestaan dat verschillende apps meldingen verzenden naar de Sinji Health Bracelet.
- Voorkomen van verlies: indien ingeschakeld, zal uw mobiele apparaat een waarschuwing weergeven als uw Sinji Health Bracelet zich van uw mobiele apparaat verwijdt.
- Zoek armband: indien geselecteerd in de Flagfit-app, begint de band te vibreren om gemakkelijk gevonden te worden



- Schudden en fotograferen: wanneer geactiveerd, kan de Sinji Health Bracelet een foto maken wanneer de camera-app wordt geopend zodat u eenvoudig foto's kunt maken
- Firmware-upgrade: zoekt naar nieuwere versies van de firmware voor de Sinji Health Bracelet.
- Fabrieksdatum gereset: reset de band naar fabriekswaarden. Wist alle persoonlijke gegevens van de band en van de app.

#### 4.4 Weergaveopties

---

Door op de hoofdknop op de Sinji Health Bracelet te drukken kunt u door de verschillende weergaveopties bladeren.

1. **Klokinterface:** de hoofdinterface van de band. Toont een Bluetooth-pictogram met een kruisje als de band niet is verbonden met uw mobiele apparaat en een Bluetooth-pictogram met twee golven als een verbinding tot stand is gebracht.
2. **Stappen:** toont de stappen die zijn genomen sinds de laatste reset.
3. **Afstand:** Toont de afstand die wordt gelopen op basis van stappen en hoogte.
4. **Hartslag:** toont de huidige hartslag. U kunt beginnen met het testen van de hartslag door lang op de hoofdtoets te drukken in deze weergavemodus.

## 5. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Houd het product uit de buurt van scherpe voorwerpen.
- Plaats geen zware voorwerpen op het product.
- Gebruik geen (chemische of organische) vloeistoffen bij het product.
- Houd het product uit de buurt van warmtebronnen.

## 6. REINIGING

Reinig het product met een droge doek

## 7. OM OP TE LETTEN IN HET GEBRUIK

1. Probeer de app verbonden te houden met je armband.
2. Houd rekening met enkele seconden vertraging voor de gegevensoverdracht tussen telefoon en horloge.
3. Als u het horloge moet vervangen door hetzelfde model, zal de app u vragen om de vorige gegevens te bewaren: klik op "synchroniseren" om de gegevens te bewaren, klik op "nee" om alle vorige gegevens te verwijderen. Kies alstublieft zorgvuldig! Dit kan slechts eenmalig.

4. Voor het eerste gebruik heeft de armband persoonlijke gegevens nodig voor modellering en kan het onnauwkeurig lijken tot het horloge 24 uur ononderbroken in gebruik is geweest. Na de eerste 24 uur zullen de gegevens steeds nauwkeuriger zijn.

## 8. PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN

### 1. Ik kan het apparaat niet vinden tijdens het koppelen.

---

- Zorg ervoor dat de afstand tussen uw telefoon en het horloge niet langer is dan 0,5 meter. Na het koppelen is het Bluetooth-communicatiebereik binnen 10 m.
- Zorg ervoor dat het apparaat niet leeg is op de batterij. Als er nog steeds een probleem is nadat het horloge is opgeladen, neemt u contact op met de ondersteuning.

### 2. Hoe kan ik het apparaat bijwerken?

---

- Zorg dat het apparaat is verbonden met de app. Kies 'Firmware' Update ", zal het proces zoeken naar beschikbare updates. Wacht een paar minuten tot de update is voltooid.

### 3. De gegevens lijken niet accuraat te zijn.

---

- Het horloge zal ten minste 24 uur nodig hebben om enigszins nauwkeurige gegevens van uw lichaamsconditie te krijgen. Na de eerste dag wordt het elke dag nauwkeuriger!

## 1. CONTENU DU COLIS

- Bracelet Sport Smart Sinji
- Mode d'emploi

## 2. SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES

- Modèle : Bracelet Sport Smart Sinji
- Longueur du bracelet : 240 mm
- Poids : 20 g
- Matériau du fermoir : Alliage d'aluminium
- Matériau de la sangle : TPU/Silicone
- Niveau d'étanchéité : IP67
- Écran : OLED 0.87 pouces
- Bluetooth : Ver. 4.0
- Batterie : Lithium Polymère

Clause de non-responsabilité :

*Cette bande Smart Sinji de mesure du rythme cardiaque n'est pas un instrument médical. Veuillez consulter votre médecin généraliste, votre entraîneur ou un spécialiste pour suivre tout résultat anormal.*

## **3. MODE D'EMPLOI**

### **3.1 Comment porter la montre**

---

Le bracelet Sport Smart Sinji se porte idéalement directement derrière le poignet, de façon à ce qu'il ne puisse pas trop bouger. Les capteurs à l'arrière de la bande doivent être en contact direct avec la peau afin de permettre la prise de mesures.

### **3.2 Recharger le bracelet Sport Smart Sinji**

---

Avant de le connecter, veuillez vous assurer que la sangle est entièrement chargée. Cela permet à la connexion d'être établie le plus facilement possible. Pour recharger le bracelet, déconnectez l'unité centrale du bracelet comme suit :

Connectez l'unité centrale à n'importe quel port USB afin de démarrer la charge. La charge devrait être terminée au bout de 2~3 heures.

### **3.3 Téléchargement de l'appli**

---

Veuillez chercher « Flagfit » dans Android ou iOS store, et téléchargez l'appli.

Une fois le téléchargement terminé, installez

l'application. Lorsqu'elle vous le demande, veuillez autoriser l'appli à accéder à votre répertoire, vos photos et votre musique.

### **3.4 Fonctionnement du bracelet Sport Smart Sinji**

---

Mettez sous tension le bracelet smart Sinji en appuyant 5 secondes sur le bouton principal, l'écran s'allume dès qu'il est prêt. Dans l'application Flagfit, il est possible de modifier la durée de la pression nécessaire pour allumer le bracelet.

Éteignez le bracelet en appuyant 5 secondes sur le bouton principal, en sélectionnant « off », puis en appuyant encore une fois 5 secondes sur le bouton principal.

### **3.5 Connecter le bracelet à rythme cardiaque Sinji Smart à votre téléphone**

---

- Avant la première utilisation, assurez-vous que le bracelet est complètement chargé
- Assurez-vous que le Bluetooth est en marche sur votre appareil mobile
- Appuyez quelques secondes sur le bouton principal de la montre afin d'allumer le bracelet.
- Rendez-vous sur l'appli Flagfit
- Faites dérouler la partie blanche de l'écran. Votre appareil mobile va chercher tous les bracelets

## Smart à proximité

Attention : Le bracelet ne peut être connecté qu'à un seul appareil à la fois. Avant de le connecter à votre téléphone, assurez-vous qu'il soit bien déconnecté de tous les autres appareils.

Une fois la connexion Bluetooth établie, le bracelet smart se connectera automatiquement lorsqu'il sera allumé et à portée de votre appareil mobile.

## 4. FONCTIONS PRINCIPALES

### 4.1 Informations personnelles et objectifs d'entraînement

---

La configuration de vos informations personnelles ainsi que de vos objectifs d'entraînement lorsque vous utilisez Flagfit pour la première fois vous permettra d'obtenir les mesures les plus personnalisées possible. Vous pouvez à tout moment éditer vos informations personnelles et vos objectifs d'entraînement en vous rendant sur Paramètres->Paramètres personnels

### 4.2 Notifications

---

Vous pouvez recevoir des notifications sur votre



bracelet smart si :

1. Les notifications sont autorisées dans les paramètres de votre appareil mobile.
2. Le bracelet et votre appareil mobile restent proches l'un de l'autre

Le bracelet vibre lorsque vous recevez une nouvelle notification sur votre appareil mobile.

- Appels entrants : Le bracelet vibre et affiche l'appelant
- Message : Le bracelet vibre et affiche le nom du contact
- Réveil : Il est possible de régler jusqu'à 3 alarmes, le bracelet vibre
- Sédentaire : Le bracelet vibre si aucun mouvement n'est détecté au cours de la période fixée

### 4.3 Paramètres divers

---

- Autres notifications : Permet aux différentes applis d'envoyer des notifications au bracelet Smart Sinji.
- Prévention de la perte : Si cette fonction est active, votre appareil mobile affichera une alerte si votre bracelet Sport Smart Sinji s'éloigne de votre appareil mobile.
- Trouver le bracelet : Si cette fonction est

sélectionnée dans l'appli Flagfit, le bracelet vibre afin d'être trouvé plus facilement.

- Secouer et photographier : Lorsque cette fonction est activée, le bracelet Smart Sinji prend une photo lorsque l'appli caméra est ouverte, pour des selfies faciles à prendre.
- Mise à niveau du firmware : Recherche les dernières versions du firmware pour le bracelet Sport Sinji Smart.
- Réinitialisation de l'appareil : Réinitialise le bracelet aux valeurs d'usine. Supprime toutes les données personnelles du bracelet et de l'appli.

#### 4.4 Options de visualisation

---

En appuyant sur le bouton principal du bracelet Sport Smart Sinji, vous pouvez faire défiler toutes les différentes options de visualisation.

1. Interface horloge : interface principale du bracelet. Affiche une icône Bluetooth avec une croix si le bracelet n'est pas connecté à votre appareil mobile, et une icône Bluetooth avec deux vagues si la connexion est établie.
2. Pas : montre le nombre de pas depuis la dernière réinitialisation.
3. Distance : montre la distance parcourue d'après les pas et la taille.
4. Rythme cardiaque : montre le rythme cardiaque

actuel approximatif. Vous pouvez commencer à tester votre rythme cardiaque en appuyant longtemps sur le bouton principal lorsque vous êtes sur ce mode.

## 5. INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

- Maintenez l'objet à distance des objets coupants.
- Ne placez pas d'objets lourds sur le produit.
- N'utilisez aucun liquide (chimique ou organique) avec le produit.
- Gardez le produit à distance des sources de chaleur.

## 6. NETTOYAGE

Nettoyez le produit avec un chiffon sec. N'utilisez pas de produit chimique ni de solvant !

## 7. NOTES

1. Veuillez garder l'appli connectée à votre bracelet.
2. Veuillez attendre quelques secondes de délai pour le transfert de données entre votre téléphone et votre montre.
3. Si vous avez besoin de remplacer la montre avec le même modèle, l'appli vous demandera si vous souhaitez conserver les données

précédentes : cliquez sur « sync » pour conserver les données et sur « non » pour supprimer l'ensemble des données précédentes.

Choisissez judicieusement !

4. Pour la première utilisation, le bracelet a besoin de données personnelles pour établir des modèles, et pourra sembler inexact jusqu'à ce que la montre soit utilisée continuellement pendant 24 heures. Ensuite, les données seront de plus en plus exactes.

## 8. PROBLÈMES ET SOLUTIONS

### 1. Je n'arrive pas à trouver l'appareil lors de la connexion.

---

- Veuillez vous assurer que votre téléphone ne se trouve pas à plus de 0.5 m de votre montre. Une fois la connexion établie, la portée du Bluetooth est de 10 m.
- Veuillez vous assurer que la batterie de l'appareil n'est pas trop faible. Si les problèmes persistent après avoir chargé la montre, veuillez contacter l'assistance.

## 2. Comment puis-je mettre à jour l'appareil ?

---

- Assurez-vous que l'appareil est bien connecté à l'appli. Sélectionnez « Mise à jour Firmware », le processus recherchera les mises à jour disponibles. Veuillez attendre quelques minutes que la mise à jour soit terminée.

## 3. Les données semblent inexactes.

---

- La montre a besoin d'au moins 24 heures pour obtenir des données relativement exactes sur votre condition physique. Après le premier jour, elle gagnera en exactitude chaque jour !

## 1. PAKETINHALT

- Sinji Smart Health Armband
- Benutzerhandbuch

## 2. TECHNISCHE DETAILS

- Modell: Sinji Smart Health Armband
- Bandlänge: 240 mm
- Gewicht: 20 g
- Material Halterung: Aluminiumlegierung
- Material Gurt: TPU/Silikon
- Wasserdichtegrad: IP67
- Bildschirm: 0.87 Zoll OLED
- Bluetooth: Ver. 4.0
- Batterie: Lithium-Polymer

Haftungsausschluss:

*Das Sinji Smart-Band zur Feststellung der Herzfrequenz ist kein medizinisches Werkzeug. Bitte konsultieren Sie Ihren Hausarzt, Trainer oder einen Spezialisten, um ungewöhnliche Resultate zu überwachen.*

## **3. NUTZUNGSANLEITUNG**

### **3.1 Wie Sie die Uhr tragen**

---

Das Sinji Smart Health-Armband sollte am Besten direkt hinter dem Handgelenk getragen werden, denn auf diese Weise kann es nicht allzu sehr verrutschen. Die Sensoren auf der Rückseite des Bandes sollten in direktem Kontakt mit der Haut stehen, um Messungen vornehmen zu können.

### **3.2 Aufladen des Sinji Smart Health-Armbands**

---

Bitte vergewissern Sie sich, dass das Band vor dem Anschließen vollständig aufgeladen wurde. Dies stellt sicher, dass die Verbindung so reibungslos wie möglich erfolgt.

Um das Band aufzuladen, trennen Sie die Haupteinheit für das Band wie folgt:

Verbinden Sie die Haupteinheit mit jedem beliebigen USB-Anschluss, um das Aufladen zu starten. Das Aufladen sollte nach 2~3 Stunden beendet sein.

### **3.3 Herunterladen der Applikation (App)**

---

Suchen Sie bitte im Android oder iOS-Store nach „Flagfit“ und laden Sie die App herunter.

Nach dem Herunterladen installieren Sie bitte die App. Wenn dazu aufgefordert, gestatten Sie der App den Zugang zu Ihrem Telefonbuch, Bildern und Musik.

### **3.4 Betrieb des Sinji Smart Health Armbands**

---

Schalten Sie das Sinji Smart Heart Rate Band an, indem Sie den Hauptbutton für 5 Sekunden drücken. Der Schirm wird aufleuchten, wenn er bereit ist. Die Dauer des Drückens, die benötigt wird, um das Band zu aktivieren, kann in der Flagfit-Applikation geändert werden.

Schalten Sie das Band aus, indem Sie den Hauptbutton für 5 Sekunden drücken und dann „off“ wählen und dann erneut für 5 Sekunden lang drücken.

### **3.5 Verbinden des Sinji Smart Heart Rate Band mit Ihrem Mobiltelefon**

---

- Vergewissern Sie sich, dass das Band vor der ersten Nutzung vollständig geladen ist
- Stellen Sie sicher, dass auf Ihrem mobilen Gerät Bluetooth eingeschaltet ist
- Drücken Sie den Hauptknopf auf der Uhr für einige Sekunden, um das Band einzuschalten.
- Gehen Sie zur Flagfit-App



- Ziehen Sie auf dem weißen Abschnitt des Schirms nach unten. Ihr mobiles Gerät wird mit der Suche nach in der Nähe befindlichen Smart Bands beginnen.

Bitte beachten Sie: Das Band kann jeweils nur mit einem Gerät verbunden werden. Bevor Sie es mit Ihrem Telefon verbinden, vergewissern Sie sich, dass es von allen anderen Geräten getrennt wurde.

Sobald einmal eine Bluetooth-Verbindung hergestellt worden ist, wird sich das Smart-Band automatisch verbinden, wenn es aktiviert ist und sich in Reichweite Ihres Mobilgeräts befindet.

## **4. HAUPTFUNKTIONEN**

### **4.1 Persönliche Informationen und Trainingsziele**

---

Das Eingeben der persönlichen Informationen und Trainingsziele bei der ersten Nutzung der Flagfit App gewährleistet, dass Messungen so personalisiert wie möglich sind. Sie können Ihre persönlichen Informationen und Trainingsziele jederzeit ändern, indem Sie die folgende Unterseite aufrufen: Settings->Personal settings

## 4.2 Benachrichtigungen

---

Sie können auf Ihrem Band Benachrichtigungen erhalten, falls:

1. Benachrichtigungen in den Einstellungen Ihres Mobiltelefons aktiviert sind.
2. das Band und Ihr Mobiltelefon dicht zueinander verbleiben.

Das Band wird vibrieren, wenn Sie eine neue Benachrichtigung auf Ihrem mobilen Gerät empfangen.

- Eingehende Anrufe: Das Band wird vibrieren und die Identität des Anrufers anzeigen
- Nachricht: Das Band vibriert und zeigt den Namen des Kontakts an
- Wecker: Es können bis zu 3 Weckrufe eingestellt werden; das Band vibriert.
- Sitzposition: Das Band wird vibrieren, falls für eine gegebene Zeitspanne keine Bewegung festgestellt wird.

## 4.3 Weitere Einstellungen

---

- Andere Benachrichtigungen: Erlauben Sie unterschiedlichen Apps, Benachrichtigungen an das Sinji Smart Heart Rate Band zu senden.
- Verlustvermeidung: Falls angestellt, wird Ihr

mobiles Gerät eine Warnmeldung anzeigen, falls sich Ihr Sinji Smart Health Armband von Ihrem mobilen Gerät entfernt.

- **Band finden:**Falls dies in der Flagfit App ausgewählt wird, wird das Band anfangen zu vibrieren und es Ihnen erlauben, es leicht aufzufinden.
- **Schütteln und Fotografieren:** Wenn dies aktiv ist, erlaubt Ihnen das Sinji Smart Health Armband, Fotos zu schießen, wenn die Kamera-App für Selfies geöffnet ist.
- **Firmware-Aktualisierung:** Sucht nach neueren Versionen der Firmware für Ihr Sinji Smart Health Armband.
- **Rücksetzen auf Werkseinstellungen:** Setzt das Band auf die Werksvoreinstellungen zurück. Löscht alle persönlichen Daten von Ihrem Band und aus der Applikation.

#### 4.4 Anzeigeeoptionen

---

Durch Pressen des Hauptbutton auf dem Sinji Smart Health Armband können Sie durch die verschiedenen Anzeigeeoptionen blättern.

1. **Uhr-Anzeige:** die Hauptanzeige des Bandes. Zeigt ein Bluetooth-Icon mit einem Kreuz an, falls das Band nicht mit Ihrem mobilen Gerät verbunden ist und ein Bluetooth-Icon mit zwei

- Wellen, falls eine Verbindung hergestellt wurde.
2. Schritte: Zeigt die Schritte an, die seit dem letzten Zurücksetzen gelaufen wurden.
  3. Entfernung: Zeigt die Entfernung, die basierend auf den Schritten und der Höhe gelaufen wurde.
  4. Herzfrequenz: Zeigt die annähernd zeitgenaue Herzfrequenz. Sie können starten, die Herzfrequenz zu testen, indem Sie den Hauptbutton bei Anzeige dieses Modus gedrückt halten.

## 5. SICHERHEITSHINWEISE

- Halten Sie das Produkt von scharfkantigen Objekten fern.
- Stellen Sie keine schweren Objekte auf das Produkt.
- Nutzen Sie keine (weder chemische noch organische) Flüssigkeiten mit dem Produkt.
- Halten Sie das Produkt fern von Hitzequellen.

## 6. SÄUBERUNG

Reinigen Sie das Produkt mit einem trockenen Tuch. Benutzen Sie keine chemischen Flüssigkeiten oder Öl!

## 7. ANMERKUNGEN

1. Bitte versuchen Sie die App mit Ihrem Armband in Verbindung zu halten.
2. Erlauben Sie bitte eine kurze Zeitverzögerung für die Datenübertragung zwischen dem Telefon und der Uhr.
3. Falls Sie die Uhr mit dem gleichen Modell ersetzen müssen, wird die App Sie fragen, ob Sie die Daten behalten wollen: klicken Sie auf „synch“, um die Daten zu halten und auf „no“, falls Sie alle vorherigen Daten entfernen möchten. Entscheiden Sie bitte sorgfältig!
4. Im Falle der ersten Nutzung benötigt das Armband persönliche Daten zur Modellierung und mag daher unpräzise erscheinen, bis die Uhr sich nach einer ununterbrochenen Nutzung für 24 Stunden eingestellt hat. Danach werden die Daten ständig präziser werden.

## 8. PROBLEME UND LÖSUNGEN

### 1. Ich kann das Gerät beim Verbinden nicht finden.

- Stellen Sie bitte sicher, dass die Entfernung zwischen Ihrem Telefon und der Uhr nicht mehr als 0.5 m beträgt. Nach dem Verbinden besteht Bluetooth-Kommunikation innerhalb von 10 m.
- Stellen Sie bitte sicher, dass das Gerät

keinen niedrigen Batteriestand aufweist.  
Falls das Problem weiterhin besteht,  
nachdem Ihr Gerät aufgeladen ist,  
kontaktieren Sie bitte den Kundendienst.

## **2. Wie aktualisiere ich das Gerät?**

---

- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät mit der App verbunden ist. Wählen Sie dann „Firmware-Aktualisierung“, das eine Suche nach verfügbaren Aktualisierungen beginnt. Bitte warten Sie für einige Minuten bis die Aktualisierung abgeschlossen ist.

## **3. Die Daten scheinen nicht präzise zu sein.**

---

- Die Uhr benötigt mindestens 24 Stunden, um einigermaßen präzise Daten von Ihrem Körperzustand zu erhalten. Nach dem ersten Tag werden sie mit jedem weiteren Tag präziser werden!

## 1. CONTENIDO DEL PAQUETE

- Pulsera inteligente de salud Sinji
- Manual

## 2. EPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Modelo: Pulsera Inteligente de Salud Sinji
- Longitud de la correa: 240mm
- Peso: 20g
- Material de la hebilla: Aleación de aluminio
- Material de la correa: TPU/Silicona
- Protección contra el agua: IP67
- Pantalla: OLED 0.87 pulgadas
- Bluetooth: Versión 4.0
- Batería: Polímero de litio

Aviso legal:

*Esta pulsera inteligente medidora del ritmo cardiaco no es un instrumento médico. Por favor, consulte con su médico de cabecera, entrenador o especialista para monitorizar cualquier resultado anómalo.*

## **3. INSTRUCCIONES DE USO**

### **3.1 Cómo ponerse la pulsera**

---

La mejor forma de llevar la pulsera inteligente de salud Sinji es justo detrás de la muñeca, de manera que no se mueva demasiado. Los sensores dispuestos en la cara posterior de la correa deben estar en contacto directo con la piel para que la medición sea posible.

### **3.2 Recargar la pulsera inteligente de salud Sinji**

---

Por favor, asegúrese de que la pulsera está plenamente cargada antes de conectarla. Esto permitirá que la conexión sea lo más fluida posible. Para recargar la pulsera, desconecte la unidad central de la correa tal como se explica a continuación:

Conecte la unidad central a un puerto USB para comenzar la recarga. Ésta debería completarse en 2 o 3 horas

### **3.3 Descargar la app**

---

Por favor, busque "Flagfit" en la tienda de aplicaciones de Android o iOS y descárguese la app.



Una vez descargada, instale la aplicación. Cuando se lo solicite, permita a la app acceder a su directorio telefónico y a sus imágenes y música.

### **3.4 Manejar la pulsera inteligente de salud Sinji**

---

Encienda la pulsera inteligente Sinji medidora del ritmo cardiaco presionando la tecla principal durante 5 segundos. La pantalla se iluminará cuando se active. El tiempo de presión necesario para encender la pulsera puede modificarse en la aplicación Flagfit.

Para apagar la pulsera, presione la tecla principal durante 5 segundos, seleccione "off" y vuelva a presionar la tecla principal otros 5 segundos.

### **3.5 Sincronizar la pulsera inteligente de salud Sinji con su teléfono**

---

- Asegúrese de que la pulsera está completamente cargada antes de usarla por primera vez.
- Asegúrese de que la función bluetooth esté activada en su dispositivo móvil.
- Pulse la tecla principal de la pulsera durante unos segundos para encenderla.
- Vaya a la aplicación Flagfit.
- Deslícese hacia la parte de la pantalla en blanco. Su dispositivo móvil comenzará a buscar otras pulseras inteligentes en las cercanías.

Por favor, tenga en cuenta que la pulsera sólo puede estar conectada a un único dispositivo a la vez. Antes de sincronizarla a su teléfono, asegúrese de que está desconectada de otros dispositivos.

Una vez que se establezca la conexión bluetooth, la pulsera inteligente se conectará automáticamente al mismo dispositivo en cuanto se encienda y siempre que éste se encuentre dentro de su alcance.

## **4. FUNCIONES PRINCIPALES**

### **4.1 Información personal y objetivos de ejercicio**

---

Detalle su información personal y sus objetivos de ejercicio cuando entre por primera vez en la aplicación Flagfit; así permitirá que sus mediciones sean personalizadas. Puede editar su información personal y sus objetivos de ejercicio en cualquier momento en Configuración -> Configuración personal

### **4.2 Notificaciones**

---

Puede recibir notificaciones en su pulsera inteligente si:

1. Las notificaciones están habilitadas en la configuración de su dispositivo móvil.
2. La pulsera y su dispositivo móvil se mantienen cerca el uno del otro.

La pulsera vibrará cuando reciba una nueva notificación en su dispositivo móvil.

- Llamadas entrantes: la pulsera vibrará y mostrará la identidad de quien llama.
- Mensaje: la pulsera vibrará y mostrará el nombre del contacto.
- Reloj alarma: se pueden establecer hasta 3 alarmas; la pulsera vibrará.
- Sedentariedad: la pulsera vibrará si no detecta movimiento en el periodo establecido.

### 4.3 Otras funciones

---

- Otras notificaciones: permite a distintas apps enviar notificaciones a la pulsera inteligente medidora del ritmo cardiaco Sinji.
- Prevención de pérdida: si está activada, su dispositivo móvil mostrará una alerta en el caso de que la pulsera inteligente de salud Sinji se mueva alejándose de él.
- Encontrar pulsera: si selecciona esta función en la app Flagfit, la pulsera comenzará a vibrar para facilitar su localización y permitirle recuperarla.

- **Agitar y fotografiar:** cuando está activada, esta función permite a la pulsera inteligente de salud Sinji tomar fotos con la aplicación de cámara abierta para hacer selfies más fácilmente.
- **Actualización de firmware:** busca nuevas versiones de firmware para la pulsera inteligente de salud Sinji.
- **Restablecimiento a la fecha de fabricación:** devuelve la pulsera a sus valores de fábrica. Borra todos los datos personales de la pulsera y de la app.

#### 4.4 Opciones de visualización

---

Presionando sobre el botón principal de la pulsera inteligente de salud Sinji, puede deslizarse a través de las diferentes opciones de visualización.

1. **Interfaz de reloj:** la interfaz principal de la pulsera. Muestra el icono de bluetooth con una cruz si la pulsera no está conectada a su dispositivo móvil, y el icono con dos ondas si la conexión está activada.
2. **Pasos:** muestra los pasos efectuados desde el último reinicio.
3. **Distancia:** muestra la distancia recorrida en base a los pasos y a la altura.
4. **Ritmo cardiaco:** muestra la frecuencia cardiaca actual aproximada. Puede empezar a comprobar

la frecuencia cardiaca manteniendo presionada la tecla principal bajo este modo de visualización.

## 5. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Mantenga el producto lejos de objetos afilados.
- No apoye sobre el producto objetos pesados.
- No someta el producto a ningún líquido (químico u orgánico).
- Mantenga el producto lejos de fuentes de calor.

## 6. LIMPIEZA

Limpie el producto con un paño seco. ¡No utilice líquidos ni aceites químicos!

## 7. NOTAS

1. Por favor, procure mantener la app conectada a su pulsera.
2. Por favor, considere natural algunos segundos de retraso en la transferencia de datos entre el teléfono y la pulsera.
3. Si necesita sustituir la pulsera por el mismo modelo, la app le preguntará si desea conservar los datos anteriores: haga clic en "sync" para mantener los mismos datos o "no" para eliminarlos. ¡Seleccione cuidadosamente la

- opción!
4. La primera vez que se utiliza, la pulsera necesita cierta información personal para modelizar su perfil y puede parecer imprecisa hasta que se utiliza de forma continua durante 24 horas, tras la cuales los datos serán más y más precisos.

## 8. PROBLEMAS Y SOLUCIONES

### 1. No encuentro mi dispositivo al realizar la sincronización.

---

- Asegúrese de que la distancia entre su teléfono y la pulsera no sea mayor de 0.5m. Una vez sincronizados los dos dispositivos, el alcance de comunicación es de 10m.
- Por favor, asegúrese de que el dispositivo no tiene la batería demasiado baja. Si sigue notando el problema con la pulsera totalmente cargada, contacte con el servicio de asistencia.

### 2. ¿Cómo actualizo el dispositivo?

---

- Asegúrese de que el dispositivo está conectado a la app. Seleccione "Actualización de firmware" y comenzará a buscar actualizaciones disponibles. Espere unos

minutos hasta que la actualización finalice.

### **3. Los datos no parecen precisos.**

---

- La pulsera necesita al menos 24 horas para obtener datos precisos sobre su estado físico. ¡Después del primer día de uso, será más y más precisa!

## 1. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- Braccialetto Sinji Smart Health Bracelet
- Manuale

## 2. SPECIFICHE TECNICHE

- Modello: Sinji Smart Health Bracelet
- Lunghezza braccialetto: 240mm
- Peso: 20g
- Materiale della fibbia: Lega di alluminio
- Materiale cinturino: TPU/Silicone
- Grado di impermeabilità: IP67
- Display: OLED 0.87 pollici
- Bluetooth: Ver. 4.0
- Batteria: Polimeri di Litio

Esclusione di responsabilità:

*Questo Smart band Sinji non è uno strumento medico. Si prega di consultare il proprio medico generico, il proprio allenatore o uno specialista per monitorare eventuali risultati anomali.*



## **3. ISTRUZIONI PER L'USO**

### **3.1 Come indossare l'orologio**

---

Il braccialetto Sinji Smart Health deve essere indossato proprio sul polso, in modo tale che non possa muoversi troppo. I sensori sul retro del bracciale devono essere a diretto contatto con la pelle per rendere possibili le misurazioni.

### **3.2 Ricarica del braccialetto Sinji Smart Health**

---

Assicurati che il bracciale sia completamente carico prima di connetterlo. In questo modo si garantisce che il collegamento avvenga nel modo più fluido possibile. Per caricare lo smart band, scollega l'unità centrale corrispondente in questo modo:

Collega l'unità centrale a qualsiasi porta USB-port per iniziare la ricarica. La ricarica dovrebbe essere completata dopo 2~3 ore.

### **3.3 Scarica l'APP**

---

Cerca "Flagfit" nello store di Android o iOS store, e scarica l'app. Dopo averla scaricata, installala. Quando richiesto, consenti all'applicazione di accedere alla rubrica, alle immagini e alla musica.

### 3.4 Uso del braccialetto Sinji Smart Health

---

Accendi lo smart band Sinji Smart heart rate premendo il tasto principale per 5 secondi, lo schermo si illuminerà quando è pronto. La lunghezza della pressione richiesta per attivare lo smart band può essere modificata nell'applicazione Flagfit.

Spegni lo smart band premendo il tasto principale per 5 secondi, selezionando "off" e premendo nuovamente il tasto principale per 5 secondi.

### 3.5 Accoppiamento dello Sinji Smart heart rate band al telefono

---

- Assicurati che il braccialetto sia completamente carico prima dell'uso
- Assicurati che il bluetooth sia abilitato sul tuo dispositivo
- Premi il tasto principale dell'orologio per alcuni secondi per accendere lo smart band.
- Vai sull'app Flagfit
- Trascina verso il basso la parte bianca dello schermo. Il tuo dispositivo ricercherà eventuali Smart Band nelle vicinanze

Nota: Il braccialetto può essere collegato solo con un dispositivo alla volta. Prima di accoppiare il telefono,

assicurati che sia scollegato da tutti gli altri dispositivi.

Una volta stabilita la connessione bluetooth, si collegherà automaticamente all'accensione e nel raggio d'azione del dispositivo mobile.

## **4. FUNZIONI PRINCIPALI**

### **4.1 Informazioni personali e obiettivi di allenamento**

---

Imposta i tuoi dati personali e l'obiettivo dell'esercizio fisico quando entri per la prima volta nell'app Flagfit per garantire che le misurazioni siano il più possibile personalizzate. Puoi modificare i tuoi dati personali e gli obiettivi di allenamento in qualsiasi momento andando in Impostazioni ->Impostazioni personali

### **4.2 Notifiche:**

---

Puoi ricevere le notifiche sul tuo smart band se:

1. Le notifiche sono abilitate nelle impostazioni del tuo dispositivo.
2. Lo smart band e il tuo dispositivo mobile rimangono uno vicino all'altro.

Lo smart band vibrerà quando riceverai una nuova notifica sul tuo dispositivo.

- Chiamate in entrata: Lo smart band

- vibrerà e mostrerà l'ID del chiamante.
- **Messaggio:** Il braccialetto vibrerà e riporterà il nome del contatto
- **Sveglia:** Possono essere impostati fino a 3 allarmi, il braccialetto vibrerà
- **Sedentario:** La banda vibra se non viene rilevato alcun movimento per il periodo impostato.

### 4.3 Impostazioni varie

---

- **Altre notifiche:** Consentire alle diverse applicazioni di inviare notifiche allo smart band Sinji.
- **Prevenzione perdite:** Se acceso, il dispositivo mobile visualizza un avviso se lo smart band Sinji Smart Health si sta allontanando dal dispositivo mobile.
- **Trova smart band:** se selezionato nell'applicazione Flagfit, il braccialetto inizierà a vibrare per consentire un facile recupero.
- **Agita e fotografa:** Quando viene attivato, lo smart band Sinji Smart Health permette di scattare una foto quando l'applicazione fotocamera è aperta per fare semplici selfie.
- **Aggiornamento del firmware:** ricerca le versioni più recenti del firmware del bracciale Sinji Smart Health.
- **Ripristino dei dati di fabbrica:** ripristina il braccialetto ai valori di fabbrica. Cancella tutti i

dati personali dal braccialetto e dall'applicazione.

#### 4.4 Opzioni di visualizzazione

---

Premendo il pulsante principale dello smart band Sinji Smart Health, è possibile scorrere le diverse opzioni di visualizzazione.

1. **Interfaccia orologio:** l'interfaccia principale del bracciale. Mostra un'icona Bluetooth con una X se non è collegato al dispositivo mobile, e un'icona Bluetooth con due onde se viene effettuata una connessione.
2. **Passi:** Mostra i passi compiuti dall'ultimo reset.
3. **Distanza:** Mostra la distanza percorsa in base ai passi e all'altezza.
4. **Frequenza cardiaca:** Mostra la frequenza cardiaca corrente approssimativa. È possibile iniziare a testare la frequenza cardiaca premendo a lungo il tasto principale in questa modalità di visualizzazione.

## 5. ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Tenere il prodotto lontano da oggetti appuntiti.
- Non collocare oggetti pesanti sopra il prodotto.
- Non usare nessun liquido (chimico o organico) con il prodotto.
- Tenere lontano da fonti di calore.

## 6. PULIZIA

Pulisci il prodotto con un panno asciutto. Non usare prodotti chimici o oleosi!

## 7. NOTE

1. Prova a tenere l'applicazione collegata al tuo smart band.
2. Attendi alcuni secondi per il trasferimento dei dati tra il telefono e l'orologio.
3. Se è necessario sostituire l'orologio con lo stesso modello, l'applicazione ti chiederà di mantenere i dati precedenti: clicca su "sync" per conservare i dati, clicca su "no" per rimuovere tutti i dati precedenti. Scegli attentamente!
4. Per il primo utilizzo, lo smart band ha bisogno di dati personali e può apparire impreciso sino a quando l'orologio viene utilizzato ininterrottamente per 24 ore, dopodiché i dati saranno sempre più precisi.

## 8. PROBLEMI E SOLUZIONI

### 1. Non riesco a trovare il dispositivo in fase di accoppiamento.

---

- Assicurati che la distanza tra il telefono e l'orologio non sia superiore a 0,5 m. Dopo l'accoppiamento, il campo di comunicazione Bluetooth si trova entro 10 m.
- Verifica che il dispositivo non abbia la batteria scarica. Se si verifica ancora un problema dopo che l'orologio è stato caricato, contatta il supporto tecnico.

### 2. Come posso aggiornare il dispositivo?

---

- Assicurati che il dispositivo sia connesso con l'app. Scegli "Aggiornamento del Firmware", il processo cercherà aggiornamenti disponibili. Attendi alcuni minuti per completare l'aggiornamento.

### 3. I dati non sembrano accurati

---

- L'orologio impiegherà almeno 24 ore per ottenere dati più o meno accurati dalle condizioni del corpo. Dopo il primo giorno, l'orologio diventerà sempre più preciso!

## 1. CONTEÚDO DA EMBALAGEM

- Pulseira Sinji Smart Health
- Manual

## 2. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

- Modelo: Pulseira Sinji Smart Health
- Largura de banda: 240mm
- Peso: 20g
- Material do fecho: Liga de Alumínio
- Material da correia: TPU/Silicone
- Resistência à água: IP67
- Visor: OLED de 0.87 polegadas
- Bluetooth: Versão 4.0
- Bateria: Polímero de lítio

Isenção de Responsabilidade:

*A presente correia de transmissão da frequência cardíaca Sinji Smart não é um instrumento médico. Por favor, procure o seu médico de família, instrutor ou um especialista para a monitorização de qualquer resultado anormal.*



## **3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

### **3.1 Como usar o relógio**

---

A pulseira Sinji Smart Health é melhor usada logo atrás do pulso, de forma que não possa mover-se muito. Os sensores na parte de trás da correia de transmissão devem estar em contacto com a pele para que as medições sejam possíveis.

### **3.2 Carregar a pulseira Sinji Smart Health**

---

Por favor, certifique-se que a correia de transmissão está totalmente carregada antes de ligar a pulseira. Isto garante que a ligação é estabelecida de forma tão eficiente quanto possível.

Para carregar a correia de transmissão, desligue a unidade central da correia de transmissão da seguinte forma:

Ligue a unidade central a uma porta USB para começar a carregar. O carregamento estará concluído depois de 2~3 horas.

### **3.3 Proceder ao Download da APP**

---

Por favor, procure por “Flagfit” na loja Android ou iOS, e proceda ao download da aplicação.

Por favor, após proceder ao download, instale a aplicação. Quando solicitado, permita que a aplicação tenha acesso à sua lista telefónica, fotos e música.

### **3.4 Como funcionar com a pulseira Sinji Smart Health**

---

Pressione a tecla principal durante 5 segundos para ligar a correia de transmissão da frequência cardíaca Sinji Smart; o ecrã iluminar-se-á quando pronto. A duração da pressão necessária para ligar a correia de transmissão pode ser alterada na aplicação Flagfit.

Desligue a correia de transmissão ao pressionar a tecla principal durante 5 segundos, ao selecionar “off” (“desligado”), e voltar a pressionar a tecla principal durante 5 segundos.

### **3.5 Como emparelhar a correia de transmissão da frequência cardíaca Sinji Smart com o seu telefone**

---

- Certifique-se que a correia de transmissão está devidamente carregada antes da sua primeira utilização
- Certifique-se que o bluetooth está ativo no seu dispositivo móvel
- Pressione a tecla principal do relógio durante alguns segundos para ligar a correia de transmissão
- Vá para a aplicação Flagfit

- Arraste a parte branca do ecrã para baixo. O seu dispositivo móvel começará a procurar qualquer correia de transmissão Smart próxima



Por favor, tenha em atenção o seguinte: A correia de transmissão apenas pode ser ligada a um dispositivo de cada vez. Antes de a emparelhar com o seu telefone, certifique-se que a desliga de qualquer outro dispositivo.

Uma vez estabelecida a ligação bluetooth, a correia de transmissão Smart ligar-se-á automaticamente quando ligada e ao alcance do seu dispositivo móvel.

## 4. FUNÇÕES PRINCIPAIS

### 4.1 Informação pessoal e objetivos do exercício

---

A configuração da sua informação pessoal e dos objetivos do exercício quando entra na aplicação Flagfit pela primeira vez garante que as medições são as mais personalizadas possíveis. Pode editar a sua informação pessoal e os objetivos do exercício em qualquer altura, indo a:  
Settings  Personal settings (Configurações   
Configurações pessoais)

## 4.2 Notificações

---

Pode receber notificações na sua correia de transmissão Smart se:

1. As notificações estão ativas nas configurações do seu dispositivo móvel.
2. A correia de transmissão e o seu dispositivo móvel estão perto um do outro.

A correia de transmissão irá vibrar quando recebe uma nova notificação no seu dispositivo móvel.

- Chamadas recebidas: A correia de transmissão irá vibrar e identificar a ID de quem faz a chamada
- Mensagem: A correia de transmissão irá vibrar e apresentar o nome do contacto
- Despertador: Podem ser configurados até 3 alarmes, a correia de transmissão irá vibrar
- Sedentário: A banda irá vibrar se nenhum movimento é detectado durante o período de tempo determinado

## 4.3 Configurações Diversas

---

- Outras notificações: Permitir que diferentes aplicações enviem notificações para a correia de transmissão da frequência cardíaca Sinji Smart.
- Prevenção de perdas: Se ativada, o seu

dispositivo móvel irá apresentar um alerta se a sua pulseira Sinji Smart Health estiver a afastar-se do seu dispositivo móvel.

- **Encontrar a correia de transmissão:** Se selecionada na aplicação Flagfit, a correia de transmissão começará a vibrar para uma fácil recuperação.
- **Abanar e fotografar:** Quando ativada, permite que a Pulseira Sinji Smart Health Bracelet tire uma foto quando a aplicação da câmara estiver aberta selfies fáceis.
- **Atualização do Firmware:** Procura versões mais recentes de firmware para a pulseira Sinji Smart Health.
- **Reinicialização dos dados de fábrica:** repõe os valores de fábrica da correia de transmissão. Apaga todos os dados pessoais da correia de transmissão e da aplicação.

#### 4.4 Opções de Visualização

---

Ao pressionar o botão principal da pulseira Sinji Smart Health, pode percorrer as diferentes opções de visualização.

1. **Interface do relógio:** a principal interface da correia de transmissão. Mostra um ícone de Bluetooth com uma cruz se a correia de transmissão não estiver ligada ao seu dispositivo

móvel, e um ícone de Bluetooth com duas ondas caso esteja.

2. **Passos:** Mostra os passos dados desde a última reinicialização.
3. **Distância:** Mostra a distância percorrida, tendo por base os passos e a altura.
4. **Frequência Cardíaca:** Indica a frequência cardíaca atual aproximada. Pode começar a testar a sua frequência cardíaca ao pressionar demoradamente a tecla principal neste modo de visualização.

## **5. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA**

- Mantenha o artigo afastado de objetos pontiagudos.
- Não coloque objetos pesados sobre o artigo.
- Não use líquidos (químicos ou orgânicos) com o artigo.
- Mantenha o artigo afastado de fontes de calor.

## **6. LIMPEZA**

Limpe o artigo com um pano seco. Não use qualquer produto químico ou lubrificante!

## 7. NOTAS

1. Por favor, procure manter a aplicação ligada à sua pulseira.
2. Por favor, permita alguns segundos de atraso para a transferência de dados entre o telefone e o relógio.
3. Caso precise substituir o relógio por um do mesmo modelo, a aplicação perguntar-lhe-á se visa manter os dados anteriores: clique em "sync" ("sincronizar") para os manter ou em "no" ("não") para os apagar.  
  
Por favor, escolha com cuidado!
4. Aquando da sua primeira utilização, a pulseira precisa de dados pessoais para modelagem e os dados podem parecer pouco precisos até que o relógio seja usado por um período ininterrupto de 24 horas, após o qual os dados serão cada vez mais precisos.

## 8. PROBLEMAS E SOLUÇÕES

### 1. Não consigo encontrar o dispositivo ao emparelhar.

---

- Por favor, certifique-se que a distância entre o seu telefone e o relógio não é superior a 0.5m. Após o emparelhamento, o alcance de comunicação Bluetooth é de 10m.
- Por favor, certifique-se que o dispositivo não está com pouca bateria. Se o problema persistir após carregar o relógio, por favor, contacte o suporte.

### 2. Como atualizo o dispositivo?

---

- Certifique-se que o dispositivo está ligado à aplicação. Escolha “Firmware
- Update” (Atualização do Firmware); o processo irá procurar por atualizações disponíveis. Por favor, aguarde alguns minutos para que a atualização esteja concluída.

### 3. Os dados não parecem ser precisos.

---

- O relógio irá precisar de, pelo menos, 24 horas para obter dados relativamente precisos sobre a sua condição física. Após as primeiras 24 horas, os dados serão cada dia mais precisos!











**SINJI**

Made in China

[www.sinjiproducts.com](http://www.sinjiproducts.com)

© 2019 Sinji. All rights reserved