



BOWFLEX

SelectTech 560
Pesas con **3DT**

MANUAL DE MONTAJE/ENSAMBLE Y DEL USUARIO



Le felicitamos por la compra del juego de mancuernas/pesas Bowflex™ SelectTech™ 560. Esta innovadora mancuerna/pesa es una versátil herramienta de entrenamiento que le ayudará a lograr la forma física deseada. Este producto ha sido cuidadosamente diseñado y fabricado para proporcionar una amplia gama de opciones de peso, desde 2,3 kg (5 libras) a 27,2 kg (60 libras). Las mancuernas/pesas Bowflex™ SelectTech™ 560 están equipadas para contar cada repetición y presentar su entrenamiento en un dispositivo Bluetooth® mientras entrena.

A fin de aprovechar al máximo el producto, es fundamental leer y comprender por completo este manual antes de utilizar las mancuernas/pesas Bowflex™ SelectTech™.

Contenido

Instrucciones importantes de seguridad	3	Descripción del mecanismo de bloqueo	9
Etiquetas de advertencia de seguridad/		Prueba de funcionamiento correcto del	
Número de serie	3	mecanismo de bloqueo	9
Características y especificaciones del producto	4	Accesorios opcionales	10
Aplicación Fitness Trainer	5	Mantenimiento	11
Descripción de las mancuernas/pesas	6	Icono de batería mostrado	11
Primeros pasos (instalación de la batería)	7	Solución de problemas	13
Primeros pasos sin la aplicación	8	Garantía (solo EE. UU./Canadá)	15

Para validar el soporte de la garantía, conserve la prueba de compra original y consigne la información siguiente:

Número de serie _____

Fecha de compra _____

Si se compra en EE. UU./Canadá: Para registrar la garantía del producto, vaya a: **www.bowflex.com/register** o llame al teléfono 1 (800) 605-3369.

Si se compra fuera de EE. UU./Canadá: Para registrar la garantía de su producto, póngase en contacto con su distribuidor local.

Si desea más información en relación a la garantía del producto o si tiene alguna duda o problema con el producto, póngase en contacto con su distribuidor local. Para encontrar a su distribuidor local, visite: www.nautilusinternational.com o www.nautilus.cn.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 EE. UU., www.NautilusInc.com - Servicio de atención al cliente: Norteamérica (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, China 200042, www.nautilus.cn - 86 21 6115 9668 | Fuera de EE. UU. www.nautilusinternational.com | Impreso en Estados Unidos | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex, el logotipo B, SelectTech, Nautilus, y Schwinn son marcas registradas propiedad de Nautilus, Inc. o con licencia de Nautilus, Inc., registradas o protegidas por el derecho consuetudinario de Estados Unidos y otros países. Google Play™ y MyFitnessPal® son marcas comerciales de sus propietarios respectivos. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. El término Bluetooth® y los logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y todo uso de dichas marcas por Nautilus, Inc. se realiza bajo licencia.

 Este icono indica una situación posiblemente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves.

Antes de utilizar el equipo, tenga en cuenta las siguientes advertencias:

- Lea y comprenda el Manual del usuario en su integridad. Conserve el Manual del usuario para consultarlo en el futuro.
- Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina. Si en cualquier momento las etiquetas de advertencia se sueltan, no se pueden leer o se desplazan, reemplace las etiquetas. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para solicitar etiquetas de sustitución. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para solicitarlas.
- No debe dejar que los niños utilicen esta máquina ni se acerquen a ella. Las partes móviles y otros elementos de la máquina pueden resultar peligrosos para los niños.
- No está pensado para su uso por menores de 14 años.
- No está diseñado para que lo usen personas con problemas médicos que puedan afectar a la seguridad del funcionamiento de las mancuernas/pesas o ser víctimas de posibles lesiones.
- Consulte con el médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Interrumpa el entrenamiento si siente dolor u opresión en el pecho, le falta la respiración o se marea. Consulte con el médico antes de volver a utilizar la máquina.
- Esta máquina es solo de uso doméstico.
- Revise y compruebe con periodicidad que el mecanismo de bloqueo funciona correctamente. Siga los procedimientos de prueba incluidos en este manual.
- No utilice esta máquina en el exterior ni en lugares húmedos o mojados.
- Antes de empezar los ejercicios, asegúrese de que su entorno está libre de posibles intromisiones y de otras personas. Su espacio para entrenar ha de superar en 0,6 m (24") el alcance máximo del ejercicio en todas direcciones.
- No se esfuerce en exceso durante el ejercicio. Utilice la máquina en la forma descrita en este Manual.
- No intente forzar la barra de ajuste cuando la mancuerna/pesa se haya extraído de su base.
- No deje caer las mancuernas/pesas al suelo. Podría dañar el producto y sufrir lesiones.
- No golpee con fuerza las mancuernas/pesas entre sí mientras las utiliza. Podría dañar el producto y sufrir lesiones.
- No se apoye en los agarres de las mancuernas/pesas ni los utilice para soportar el peso de su cuerpo, como ocurriría si los usara para hacer fondos. Podría dañar el producto y sufrir lesiones.
- No intente desmontar/desensamblar los agarres de las mancuernas ni el conjunto de la base. El producto no está diseñado para ser reparado por el cliente. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener información sobre reparaciones. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para obtener información sobre reparaciones.
- Las mancuernas/pesas son muy pesadas. Si no está utilizando el soporte opcional de las mancuernas/pesas, ponga la base directamente sobre el suelo para una mejor sustentación.
- Hay que vigilar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el equipo.
- **GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES**

Etiquetas de advertencia de seguridad y número de serie

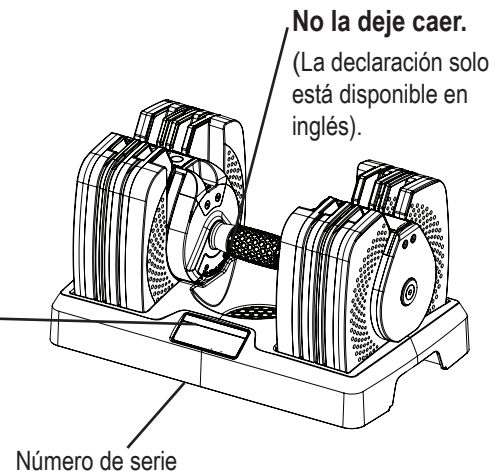
Registre el número de serie en el espacio Número de serie al principio de este manual.

Nota: Cada base de las mancuernas/pesas tiene un número de serie único.

⚠ ADVERTENCIA

- Antes de utilizar el equipo, lea y comprenda el manual del usuario, incluidas todas las advertencias.
- Inspeccione el producto antes de su uso. No lo utilice si alguna pieza no funciona o necesita reparación.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la máquina en todo momento.
- No está pensado para su uso por menores de 14 años.
- Este producto es solo para uso doméstico.
- El uso de este producto puede causar daños corporales graves, por lo que debe utilizarse con precaución.
- Sustituya cualquier etiqueta de "Precaución", "Advertencia" o "Peligro" que sea ilegible, esté dañada o se haya quitado.
- Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.

(La etiqueta está disponible únicamente en inglés y francés canadiense).



Especificaciones

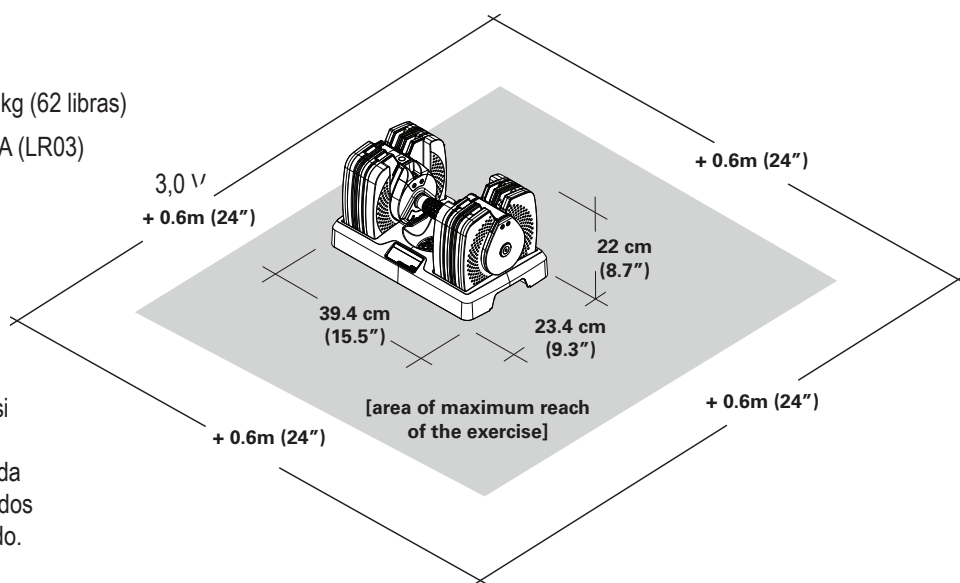
Peso total: aproximadamente 28,1 kg (62 libras)

Requisitos de alimentación: 2 baterías AAA (LR03)

Voltaje de funcionamiento: 1,8 V

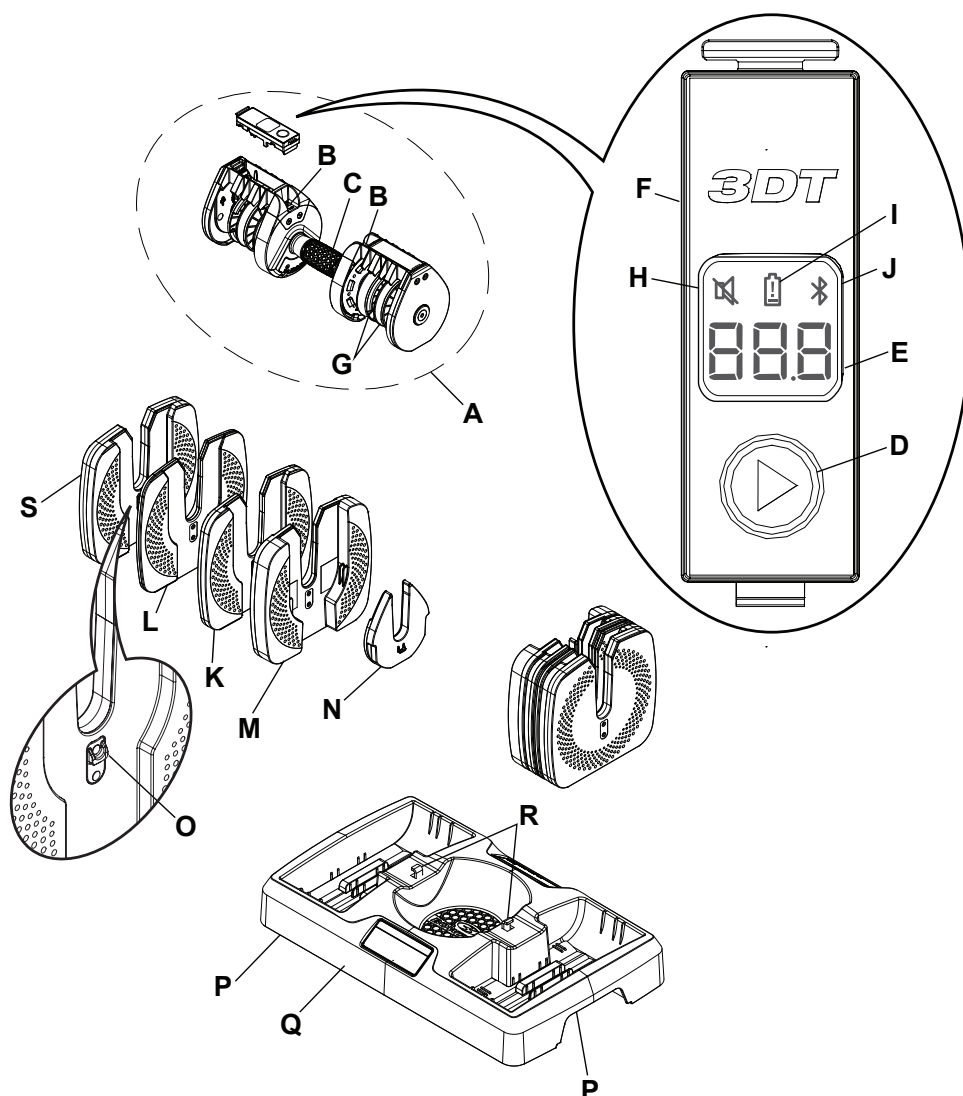


NO SE DESHAGA de este producto como si fuera un residuo doméstico normal. Este producto debe reciclarse. Para una adecuada eliminación de este producto, siga los métodos indicados en un centro de residuos aprobado.



A	Conjunto/ensamblaje del agarre
B	Ventana de selección de peso
C	Barra de ajuste
D	Botón ►
E	Pantalla
F	Conjunto/ensamblaje de sensores
G	Discos de selección
H	Icono de audio desactivado
I	Icono de batería
J	Icono de Bluetooth® sincronizado
K	Disco de peso, 2,3 kg (5 libras) *
L	Disco de peso, 1,1 kg (2,5 libras) *
M	Disco de peso, 4 kg (8,75 libras) *
N	Disco de peso, 0,6 kg (1,25 libras) *
O	Lengüeta de bloqueo
P	Agarradera de elevación
Q	Conjunto/ensamblaje de la base
R	Lengüeta de bloqueo, base
S	Disco de peso, 4,5 kg (10 libras) *
T	Conectividad Bluetooth® (no se muestra)

* Tenga presente que debido a tolerancias en el proceso de fabricación, los discos pueden variar ligeramente de los valores de peso indicados.



Funcionamiento

Aplicación Fitness Trainer (Aplicación Bowflex™ SelectTech™)

La aplicación de fitness Bowflex™ SelectTech™ ofrece una variedad de ejercicios que utilizan la mancuerna/pesa Bowflex™ SelectTech™ 560 como pieza central del equipo. Además de los entrenamientos, la aplicación también puede realizar el seguimiento del ejercicio actual y guardar los resultados de la sesión.

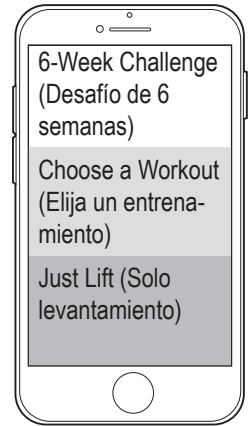
La aplicación Fitness Trainer tiene tres opciones para animarle a alcanzar sus objetivos de preparación física:

- “6-Week Challenge” (Desafío de 6 semanas) es un programa de ejercicios para todo el cuerpo diseñado para potenciar el uso de las mancuernas/pesas con ejercicios adicionales para la zona central. El desafío de 6 semanas proporciona un plan de ejercicios completamente desarrollado para mantenerle motivado y centrado mientras ejercita todo su cuerpo. Cada ejercicio se presenta en una secuencia específica, y proporciona el número de repeticiones y el recuento de series. Después de cada período de ejercicios, se proporciona un período de descanso para recuperarse y prepararse para la siguiente serie.
- “Choose a Workout” (Elija un entrenamiento) proporciona una selección de ejercicios agrupados que conforman un entrenamiento específicamente orientado. Los ejercicios siguen una secuencia para el entrenamiento y proporcionan las repeticiones y las series necesarias, de forma similar a los del desafío de 6 semanas.
- “Just Lift” (Solo levantamiento) es la base de cada ejercicio y es la opción para los ejercicios individuales. Just Lift permite al usuario realizar

cualquier ejercicio con mancuernas/pesas y el sensor contará las repeticiones. Como los ejercicios de Just Lift no están programados, el usuario debe decidir el ejercicio, el número de repeticiones y cuántas series.

Al seleccionar una opción, considere el nivel de motivación que necesita para completar su objetivo de preparación física. Asegúrese de realizar solo lo que se sienta cómodo haciendo en función de su nivel de condición física y conocimientos actuales.

Además de la motivación proporcionada por los entrenamientos y el número de repeticiones, la aplicación Bowflex™ SelectTech™ realizará el seguimiento de sus resultados durante un ejercicio sincronizado. El peso total levantado, el tiempo de entrenamiento total, las calorías consumidas y la fecha del entrenamiento se almacenan en el dispositivo inteligente y se pueden revisar y comparar. Los ejercicios con cantidades sugeridas de repeticiones y series de repeticiones se pueden modificar en la aplicación. Lea el procedimiento "Primeros pasos" para calibrar y usar correctamente el sensor.



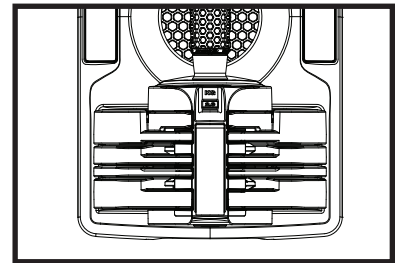
Asegúrese de activar la función Bluetooth® en el dispositivo inteligente antes de un entrenamiento. Cuando está sincronizada, la mancuerna/pesa muestra el icono Bluetooth®. No se realiza el seguimiento de ningún ejercicio si no hay ningún dispositivo inteligente sincronizado durante un entrenamiento. Pulse el botón dos veces para detener el período de ejercicio actual y omitir el período de descanso.

Nota: Para un recuento de calorías más preciso, introduzca su edad y el peso en la aplicación.

Descripción de las mancuernas/pesas Bowflex™ SelectTech™

Tras sacar con cuidado la mancuerna/pesa de la caja, hay ciertos pasos iniciales que debe realizar para familiarizarse con el funcionamiento del producto y comprobar que todos los aspectos de la mancuerna/pesa se están realizando conforme a las especificaciones.

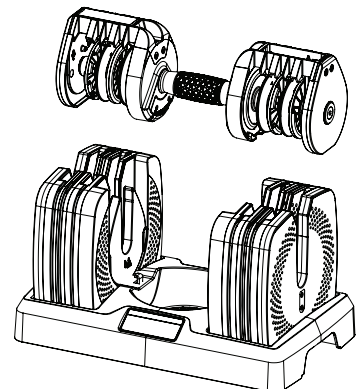
! No deje caer las mancuernas/pesas. En tal caso se deteriorarían los discos de peso o el mecanismo de bloqueo, provocando que aquellos se soltaran (o cayeran) del agarre inesperadamente. Esto podría causar lesiones graves y anularía la garantía.



1. Después de sacar la mancuerna/pesa del embalaje protector, revise el embalaje y el producto para detectar posibles daños.
2. Presione hacia abajo levemente el agarre para asegurarse de que la mancuerna/pesa está firmemente asentada en la base. Dé varios giros completos a la barra de ajuste en ambas direcciones para comprobar que giran libremente. Compruebe que la barra de ajuste hace clic en cada incremento de peso. Este clic le permitirá localizar la alineación correcta para seleccionar un incremento de peso determinado.
3. Los incrementos de peso van de 2,3 a 27,2 kg (de 5 a 60 libras). La mancuerna/pesa muestra libras o kilos dependiendo de la ventana de selección que se esté viendo. Para seleccionar un peso determinado (9,1 kg [20 libras], por ejemplo), gire la barra de ajuste hasta que se muestre el número (9,1 o 20) en la ventana de selección de peso.

Nota: Tenga presente que debido a tolerancias en el proceso de fabricación, los discos de peso pueden variar ligeramente de los valores de peso indicados. El valor de peso seleccionado se mostrará en la pantalla si no está emparejada con la aplicación.

4. Después de confirmar que la rotación de la barra de ajuste funciona correctamente, gírelo de modo que el número 5 se muestre en la ventana de selección de peso.
5. Con la barra de ajuste en el número 2,3 (o 5), tire hacia arriba del conjunto/ensamblaje del agarre desde la base. De este modo retirará solo el agarre y dejará todos los discos en la base. El conjunto/ensamblaje del agarre sin los discos pesa 2,3 kg (5 libras).
6. Los discos de peso de la mancuerna/pesa son simétricos. El asa/manija se inserta con ambos extremos orientados hacia el usuario.



AVISO: Cuando retire la mancuerna/pesa de la base o vuelva a colocarla en ella, hágalo con un movimiento vertical, perpendicular a la base. No incline la mancuerna/pesa ni la mueva de lado (en paralelo a la base) hasta que esté completamente libre de todas las pesas no seleccionadas.

! No se apoye en los agarres de las mancuernas/pesas ni los utilice para soportar el peso de su cuerpo, como ocurriría si los usara para hacer fondos. Si lo hace, podrían deteriorarse los discos o el mecanismo de bloqueo, provocando que aquellos se soltaran (o cayeran) del agarre inesperadamente. Esto podría causar lesiones graves y anularía la garantía.

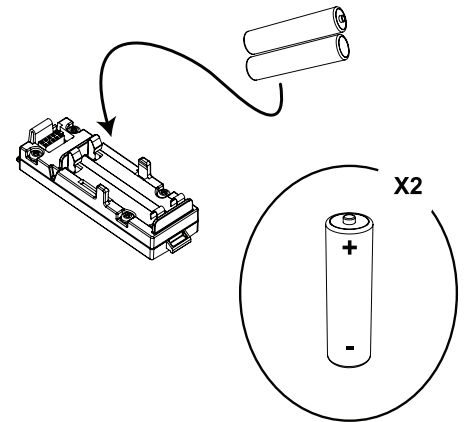
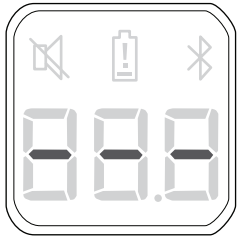
! Examine las mancuernas/pesas antes de cada uso. No utilice una mancuerna/pesa con partes desgastadas o deterioradas. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener información sobre reparaciones. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para obtener información sobre reparaciones.

Hay 16 incrementos de peso:

kg.	2,3	3,4	4,5	5,7	6,8	7,9	9,1	10,2	11,3	13,6	15,9	18,4	20,4	22,7	24,9	27,2
libras	5	7,5	10	12,5	15	17,5	20	22,5	25	30	35	40	45	50	55	60

Primeros pasos (instalación de la batería)

1. Introduzca las baterías AAA (LR03) en el conjunto/ensamblaje de sensores. La pantalla mostrará tres rayas con la alimentación suministrada.

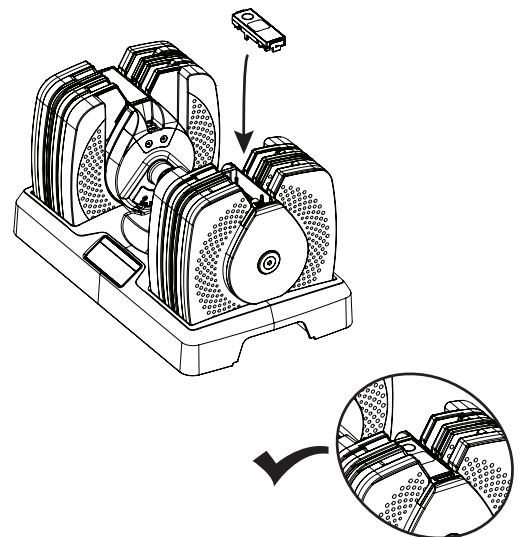


! No mezcle baterías viejas y nuevas.
No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-cinc) y baterías recargables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.).

2. Inserte la parte exterior del conjunto/ensamblaje de sensores y gírelo dentro de la mancuerna/pesa hasta que el conjunto/ensamblaje de sensores encaje en su lugar.
3. Descargue la aplicación gratuita Bowflex SelectTech™ en el dispositivo inteligente habilitado para Bluetooth®. La aplicación está disponible en Google Play™ y en App Store.
4. Abra la aplicación y empareje el dispositivo inteligente habilitado para Bluetooth® con la mancuerna/pesa Bowflex™ SelectTech™ 560.

Nota: Cuando está sincronizada, la mancuerna/pesa muestra el icono Bluetooth®.

5. Asegúrese de que el área de ejercicios está libre de obstáculos o de personas.
6. Seleccione el peso deseado de las mancuernas/pesas para el ejercicio. La mancuerna/pesa mostrará el peso seleccionado.



- Coloque el dispositivo inteligente sincronizado en un lugar donde se pueda ver fácilmente durante el ejercicio. La aplicación proporciona instrucciones, así como el número de repeticiones, durante la serie.
- Decida por un ejercicio ("Just Lift"), un entrenamiento ("Choose a Workout") o el desafío de 6 semanas ("6-Week Challenge") seleccionándolo en la aplicación. La aplicación comenzará una cuenta atrás de 10 segundos.

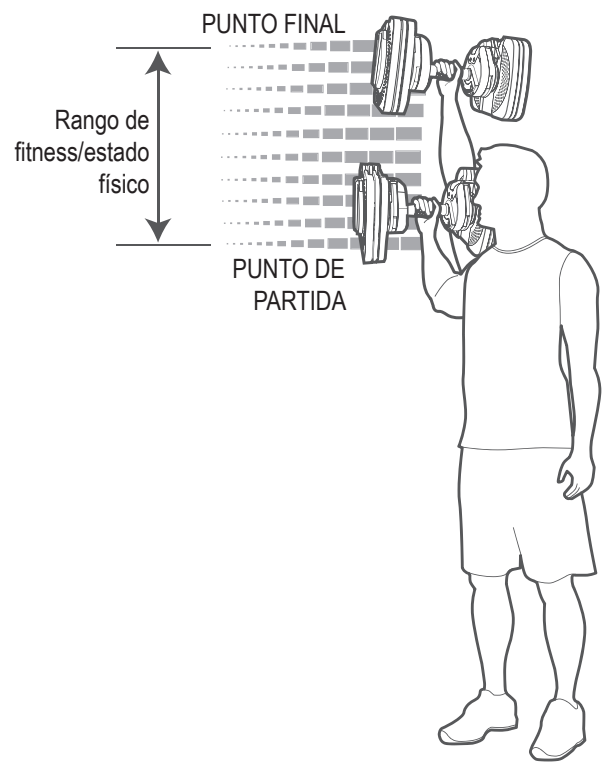
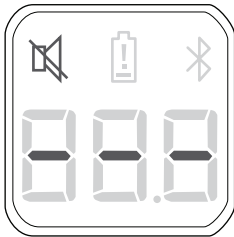
Levante cuidadosamente la mancuerna/pesa y sujétela en la posición de partida para el ejercicio. Al final de la cuenta atrás el sensor calibrará el punto de partida.

- Comience la primera repetición cuando se lo pida la aplicación.

Adopte la forma correcta y realice todo el ejercicio. De esta forma se calibrará el punto final, creando el rango de fitness/estado físico.

Cada repetición se confirmará con un tono audible (si no está silenciado) y un aumento en el número total de repeticiones.

Nota: Pulse el botón ► para detener momentáneamente el ejercicio. Para ajustar el volumen, mantenga pulsado el botón ► en la mancuerna/pesa durante dos segundos. El icono de audio desactivado se mostrará cuando esté silenciado.



- Continúe el ejercicio.

Durante el desafío de 6 semanas o un entrenamiento, la aplicación realizará el seguimiento de cada período de ejercicios y después pasará al período de descanso. Se iniciará una cuenta atrás para el período de descanso. Al final de la cuenta atrás, la aplicación pasará al siguiente período de ejercicios. Asegúrese de seguir las instrucciones de la aplicación para saber si hay otra serie del mismo ejercicio o un nuevo ejercicio. El rango de fitness/estado físico debe calibrarse para cada nuevo ejercicio.

Nota: Pulse el botón ► dos veces para saltar al siguiente período (ejercicio o descanso).

El sensor se apagará al cabo de 10 segundos sin pedalear.

Primeros pasos sin la aplicación

Si está usando la mancuerna/pesa sin la aplicación, siga los pasos generales de la sección "Primeros pasos".

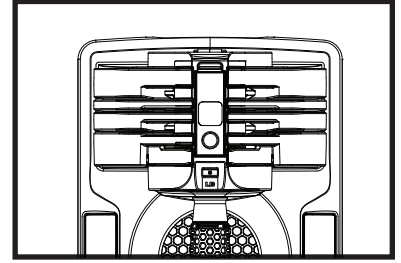
- Con la mancuerna/pesa encendida y el área de entrenamiento despejada, pulse el botón ►.
- Levante cuidadosamente la mancuerna/pesa y sujétela en la posición de partida para el ejercicio. Transcurridos aproximadamente 10 o 12 segundos, la pantalla parpadeará dos veces, confirmando que el punto de partida se ha calibrado.
- Comience la primera repetición. Esto creará el rango de fitness/estado físico para el ejercicio. La mancuerna/pesa cuenta cada repetición que se realiza completamente dentro del rango de fitness/estado físico.

4. Cuando haya terminado el ejercicio, pulse el botón ► dos veces para comenzar el período de descanso. El sensor se apagará al cabo de 2 segundos sin pedalear. No se realiza el seguimiento de ningún ejercicio si no hay ningún dispositivo inteligente sincronizado durante un entrenamiento.

Descripción y prueba del funcionamiento del mecanismo de bloqueo

Las mancuernas/pesas Bowflex™ SelectTech™ incorporan un mecanismo de bloqueo exclusivo diseñado para asegurar tanto la adecuada selección de los discos de peso como la retención absoluta de los mismos durante el entrenamiento.

⚠ Asegúrese de entender este mecanismo y compruébelo con regularidad para verificar que funciona correctamente.



Tras reemplazar cualquier parte de su mancuerna/pesa Bowflex™ SelectTech™, asegúrese de realizar los siguientes procedimientos antes de usarla:

Función

El mecanismo de bloqueo tiene dos funciones principales:

1. El mecanismo solo permitirá que la barra de ajuste gire cuando el conjunto/ensamblaje del agarre esté completamente insertado y enganchado a la base de la mancuerna/pesa.
2. El mecanismo está pensado para bloquear el conjunto/ensamblaje del agarre de la mancuerna/pesa a la base si la barra de ajuste no engrana a la perfección los discos seleccionados.

Propósito

El mecanismo de bloqueo sirve para dos propósitos importantes:

1. El mecanismo impedirá que se suelten (o caigan) los discos de peso de la mancuerna/pesa cuando esta NO se encuentra en la base.
2. El mecanismo impedirá la selección parcial de los discos en los que los discos no estén totalmente apoyados y el pasador de bloqueo no esté completamente enganchado.

Debido a la importancia de este mecanismo de bloqueo, es fundamental entender cómo funciona y revisarlo de forma periódica para comprobar que todo marcha correctamente.

Prueba del funcionamiento correcto del mecanismo de bloqueo

1. Con el conjunto/ensamblaje del agarre colocado en la base de la mancuerna/pesa, gire la barra de ajuste a la posición 2,3 kg (5 libras). Sabrá que ha seleccionado correctamente dicho número cuando sienta que la barra de ajuste encaja en una muesca (llamada fiador). Además oír un suave aunque audible clic, que corresponde con el fiador de cada número.
2. Entonces podrá retirar el conjunto/ensamblaje del agarre de la base dejando en ella todos los discos.
3. Con el conjunto/ensamblaje del agarre retirado de la base y en el suelo, intente girar suavemente la barra de ajuste. La barra de ajuste no debería girar. Un pasador de bloqueo en el mecanismo impedirá que el conjunto/ensamblaje gire cuando se retire de la base.

⚠ No aplique mucha fuerza cuando intente girar la barra de ajuste bloqueado. Demasiada fuerza perjudicaría el mecanismo de cierre.

4. Tras confirmar el correcto funcionamiento del mecanismo de bloqueo, tal como se ha descrito, inserte por completo de nuevo el conjunto/ensamblaje del agarre en la base.
5. Con el conjunto/ensamblaje del agarre en la base, gire la barra de ajuste a una posición que se encuentre entre los números 4,5 a 5,7 (o 10 y 12,5). Esto representa una selección del peso incompleta, ya que la barra de ajuste no ha seleccionado del todo un peso y se encuentra entre los fiadores de selección (clics).
6. Con la barra de ajuste en esta posición incorrecta, trate de levantar con suavidad por la agarradera para separarla de la base. Verá que el conjunto/ensamblaje del agarre está "pegado" a la base y no puede extraerse.

! Si el conjunto/ensamblaje del agarre se suelta de la base con la selección de peso parcial, no utilice la mancuerna/pesa. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el minorista o con el servicio de atención al cliente para el mantenimiento. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para obtener ayuda.

7. Coloque entonces la barra del agarre en una posición correcta y asegúrese de que dicho agarre se pueda retirar de nuevo.
8. Asegúrese de que las piezas del conjunto/ensamblaje del agarre de la mancuerna/pesa no están sueltas. Para ello, coloque la barra de ajuste en la posición 2,3 kg (5 libras) y saque el conjunto/ensamblaje del agarre de la base. Sujete el conjunto/ensamblaje del agarre por los extremos y gire las tapas cada una en dirección opuesta. El conjunto/ensamblaje del agarre no debe moverse con facilidad y todos los discos de selección deben estar bien conectados.
9. Ya ha completado la prueba del mecanismo de bloqueo. Le sugerimos que la repita una vez al mes para asegurarse de que este mecanismo funciona correctamente.

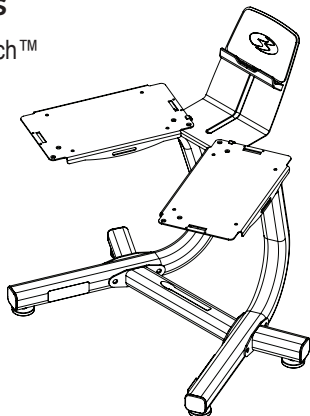
! No utilice la agarradera para levantar a la vez la mancuerna/pesa y la base. Para levantar a la vez la mancuerna/pesa y la base, engrane completamente los discos y utilice las agarraderas de elevación en el conjunto de la base.

Si el mecanismo de bloqueo de la mancuerna/pesa no funcionara bien en la prueba realizada arriba, haga lo siguiente:

- a. Deje de usar inmediatamente el producto hasta que cuente con mantenimiento autorizado.
- b. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el minorista o con el servicio de atención al cliente para el mantenimiento. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para obtener ayuda.

Accesorios opcionales

Soporte de Bowflex™ SelectTech™



! El equipo debe examinarse en busca de daños y reparaciones antes de cada uso. El propietario es responsable de realizar pruebas rutinarias en los mecanismos de bloqueo. Los componentes desgastados o dañados deben reemplazarse inmediatamente o hay que retirar el equipo hasta que se realice la reparación. Solo se pueden utilizar los componentes suministrados por el fabricante para mantener o reparar el equipo.

Si en cualquier momento las etiquetas de advertencia se sueltan, no se pueden leer o se desplazan, reemplace las etiquetas. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para solicitar etiquetas de sustitución. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para solicitarlas.

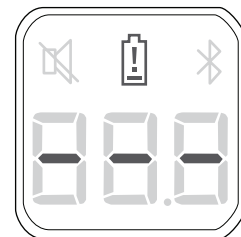
La mancuerna/pesa Bowflex™ SelectTech™ es un producto que precisa muy poco mantenimiento. No obstante, deben tomarse determinadas medidas para que el aspecto y las prestaciones del producto sean inmejorables.

Si el asa/manija, los discos o la base de la mancuerna/pesa SelectTech™ se ensucian, límpielos con un paño ligeramente humedecido en agua tibia y un poco de jabón suave. Seque con otro paño.

La mancuerna/pesa SelectTech™ está internamente lubricada y no requiere ninguna lubricación interna posterior. El contacto entre los discos de peso y los discos de selección no está lubricado, pero la fricción entre ambos es mínima. Por ello no requiere lubricación. Si considera preciso lubricar los discos de peso o los discos de selección, utilice solo un lubricante de silicona, preferiblemente apto para consumo humano.

! No use disolventes, detergentes fuertes, productos químicos ni lejía/cloro en este producto; si lo hiciera dañaría los materiales, provocando la degradación de sus prestaciones y su robustez.

No intente desmontar/desensamblar el conjunto/ensamblaje del agarre. El conjunto/ensamblaje del agarre no está pensado para ser manipulado por el usuario. Si lo hiciera, se invalidaría la garantía del fabricante. Si se compra en EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para solicitar ayuda. Si se compra fuera EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local para obtener ayuda.

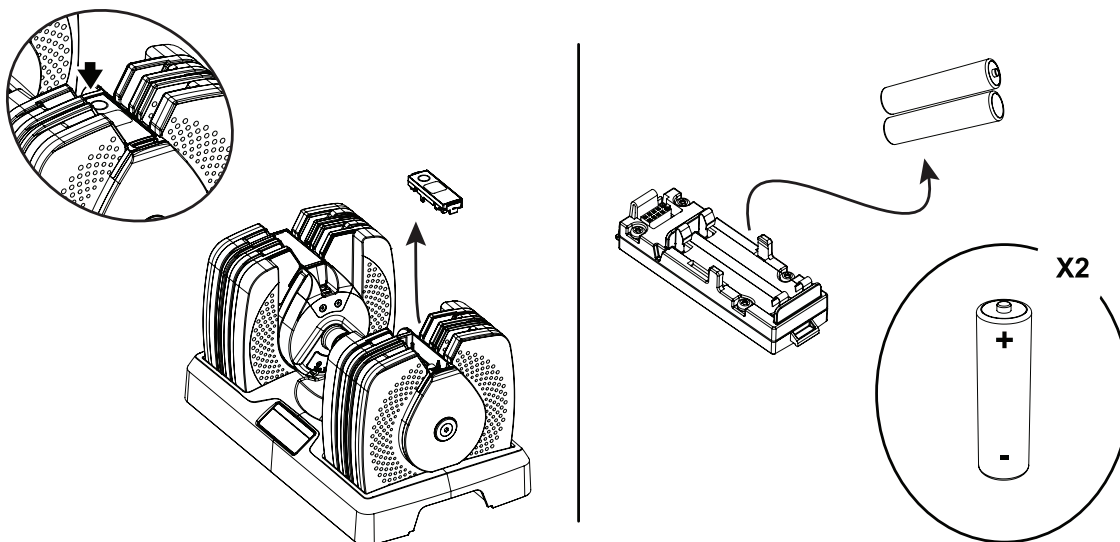


Icono de batería mostrado en el módulo de la mancuerna/pesa inteligente

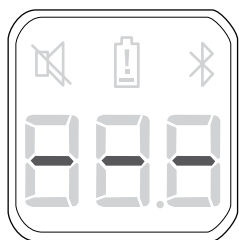
La consola mostrará el icono de batería durante 10 segundos cuando las baterías estén aproximadamente al 10 % de su capacidad durante el encendido. Cuando sustituya las baterías, cerciórese de que están colocadas en dirección correcta siguiendo los indicadores +/- del compartimento.

! No mezcle baterías viejas y nuevas.

No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-cinc) y baterías recargables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.).



1. Mantenga pulsado el cierre de seguridad en el conjunto/ensamblaje de sensores y gire este conjunto hacia arriba y hacia fuera de la mancuerna/pesa.
2. Retire las baterías usadas.
3. Introduzca nuevas baterías AAA (LR03) en el conjunto/ensamblaje de sensores. La pantalla mostrará tres rayas con la alimentación suministrada.



No mezcle baterías viejas y nuevas.

No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbón-cinc) y baterías recargables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.).

4. Inserte la parte exterior del conjunto/ensamblaje de sensores y gírelo dentro de la mancuerna/pesa hasta que el conjunto/ensamblaje de sensores encaje en su lugar.
5. La mancuerna/pesa está lista para su uso.

Problema	Solución
El conjunto/ensamblaje del agarre no se inserta por completo en la base cuando no hay discos seleccionados (el agarre no lleva discos).	Utilice un movimiento vertical para colocar en su sitio el conjunto/ensamblaje del agarre. No incline ni mueva lateralmente el conjunto/ensamblaje del agarre.
El conjunto/ensamblaje del agarre no se inserta por completo en la base cuando hay discos seleccionados (el asa/manija lleva discos).	Compruebe si se han seleccionado discos de peso diferentes en cada mancuerna/pesa (por ejemplo, en una mancuerna/pesa se ha seleccionado 10 y en la otra 15). Si es el caso, debe volver a colocar el conjunto/ensamblaje del agarre en la base correspondiente.
	Compruebe que los discos de peso no seleccionados (los que quedan en la base de la mancuerna) están donde les corresponde y no se han cambiado de ranura. Esto podría impedir que la mancuerna/pesa se ajuste de nuevo en la base.
	Compruebe si en la base hay suciedad, restos o cualquier otra obstrucción. Retire todo lo que encuentre de la base. Para realizar esta tarea, es preciso retirar los discos de la base. Coloque cada disco de nuevo en el lugar correcto y con su orientación.
La barra de ajuste no girará mientras el conjunto/ensamblaje del agarre esté en la base.	Compruebe que el conjunto/ensamblaje del agarre esté completamente introducido en la base. Si no es así, el mecanismo de bloqueo no se soltará y puede impedir el giro de la barra de ajuste de ajuste.
	Compruebe si la base de la mancuerna/pesa tiene algún tipo de suciedad, restos o cualquier otra obstrucción. Retire todo lo que encuentre de la base. Para realizar esta tarea, es preciso retirar los discos de la base. Coloque cada disco de nuevo en el lugar correcto y con su orientación.
La pantalla muestra el icono de batería	Sustituya las baterías.

GARANTÍA (Si se compra en Estados Unidos o Canadá)

Qué está cubierto

Esta garantía es válida únicamente para el comprador original y no es transferible ni aplicable a ninguna otra persona.

Qué está cubierto

Nautilus, Inc. garantiza que este producto está libre de defectos de materiales y de fabricación, cuando se utiliza con el propósito pretendido y bajo condiciones de uso normales, y siempre que reciba el cuidado y el mantenimiento adecuados tal como se describe en los manuales del usuario y de montaje/ensamble. Esta garantía solo es aplicable para los equipos auténticos, originales y legítimos fabricados por Nautilus, Inc., que se venden a través de un agente autorizado y se utilicen en Estados Unidos o Canadá.

Períodos de cobertura

A continuación se indican los términos de la garantía de los productos adquiridos en EE. UU./Canadá.

- Piezas mecánicas 3 años
- Piezas electrónicas 3 años

Para la garantía y el servicio de productos adquiridos fuera de EE. UU./Canadá, póngase en contacto con el distribuidor local. Para buscar su distribuidor internacional local, visite:

www.nautilusinternational.com

Cómo Nautilus respaldará la garantía

Durante todo el período de cobertura de la garantía, Nautilus, Inc. reparará cualquier equipo cuyos materiales o fabricación hayan resultado defectuosos. Nautilus se reserva el derecho de reemplazar el producto en caso de que no sea posible una reparación. Si Nautilus determina que el reemplazo es la solución correcta, Nautilus puede aplicar una devolución limitada del crédito a otro producto de marca Nautilus, Inc., según nuestro criterio. Esta devolución se puede prorratear en función de la antigüedad del producto. Nautilus Inc. no se responsabiliza del coste de la mano de obra o mantenimiento por parte del distribuidor una vez transcurridos los períodos de garantía establecidos aquí. Nautilus, Inc. se reserva el derecho de sustituir material, piezas o productos de igual o calidad superior si no están disponibles materiales o productos idénticos durante el tiempo de servicio bajo esta garantía. Cualquier sustitución del producto bajo los términos de la garantía no amplía en forma alguna el período de la garantía original. Cualquier devolución limitada del crédito se puede prorratear en función de la antigüedad del producto. ESTAS SOLUCIONES SON REPARACIONES ÚNICAS Y EXCLUSIVAS EN CUALQUIER INFRACCIÓN DE LA GARANTÍA.

Qué se debe hacer

- Conserve una prueba de compra apropiada y aceptable.
- Haga funcionar, mantenga e inspeccione el producto tal como se indica en la documentación del producto (Manuales de montaje/ensamble y del usuario, entre otros).
- El producto debe usarse únicamente para el fin previsto.
- Notifique a Nautilus en un plazo de 30 días después de haber detectado un problema con el producto.
- Instale las piezas o los componentes de sustitución de acuerdo con las instrucciones de Nautilus.
- Realice procedimientos diagnósticos con un representante de Nautilus, Inc. especializado, si se le solicita.
- Esta garantía no cubre los costes de reparación en el hogar (como mano de obra) o cargos relacionados.

Qué no está cubierto

- Cualquier daño debido al abuso, manipulación o modificación del producto, no seguir correctamente las instrucciones de montaje, instrucciones de mantenimiento o advertencias de seguridad, tal como se indica en la documentación del producto (manuales de montaje/ensamble y del usuario, entre otros), daño debido a un almacenamiento incorrecto o al efecto de condiciones medioambientales como la humedad o a la intemperie, uso indebido, maltrato, accidente, catástrofes naturales o subidas de tensión.
- Una máquina colocada o utilizada en una instalación institucional o comercial. Esto incluye gimnasios, corporaciones, lugares de trabajo, clubes, centros de fitness/estado físico y cualquier entidad pública o privada que tenga una máquina para el uso de sus miembros, clientes, empleados o afiliados.
- El daño causado al exceder el peso máximo del usuario tal como se define en el Manual del usuario o en la etiqueta de advertencia de los productos.
- Daño debido al uso y al desgaste normal.
- Esta garantía no se extiende a ningún territorio o país fuera de Estados Unidos y Canadá.

Cómo obtener el soporte de garantía

Para aquellos productos adquiridos directamente de Nautilus, Inc., póngase en contacto con las oficinas de Nautilus mostradas en la página de contactos del Manual del usuario de los productos. Es posible que se requiera la devolución del componente defectuoso, a su coste, a una dirección especificada para su reparación o inspección. El envío terrestre estándar de cualquier pieza de sustitución en garantía será a cargo de Nautilus, Inc. En el caso de productos adquiridos a un distribuidor, es posible que se le pida que se ponga en contacto con el minorista para que dé soporte a la garantía.

Exclusiones

Las garantías precedentes son las garantías expresas, únicas y exclusivas, establecidas por Nautilus, Inc. sustituyen a cualquier representación anterior, contraria o adicional, ya sea oral o escrita. Ningún agente, representante, distribuidor, persona o empleado está autorizado a modificar o aumentar las obligaciones o limitaciones de esta garantía. Cualquier garantía implícita, incluyendo la GARANTÍA DE COMERCIABILIDAD y cualquier GARANTÍA DE ADECUACIÓN PARA UN FIN CONCRETO, está limitada en su duración a los términos de la garantía expresa aplicable proporcionados más arriba, el que tenga más duración. Algunos estados no permiten las limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por tanto es posible que no se le aplique la limitación precedente.

Limitación de soluciones

EXCEPTO QUE SE REQUIERA DE OTRA FORMA POR LA LEY APLICABLE, LA SOLUCIÓN EXCLUSIVA DEL COMPRADOR ESTÁ LIMITADA A LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER COMPONENTE JUZGADO POR NAUTILUS, INC. COMO DEFECTUOSO BAJO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES ESTABLECIDOS AQUÍ. BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA SE RESPONSABILIZARÁ A NAUTILUS, INC. DE NINGÚN DAÑO ESPECIAL, CONSECUENCIAL, INCIDENTAL, INDIRECTO O ECONÓMICO, CON INDEPENDENCIA DE LA TEORÍA DE RESPONSABILIDAD (INCLUYENDO, SIN LIMITACIÓN, LA RESPONSABILIDAD DEL PRODUCTO, NEGLIGENCIA O CUALQUIER OTRA RESPONSABILIDAD) O POR CUALQUIER LUCRO CESANTE, BENEFICIOS, DATOS, PRIVACIDAD O POR CUALQUIER DAÑO PUNITIVO QUE SURJA DE O EN RELACIÓN CON EL USO DE LA MÁQUINA DE FITNESS/ESTADO FÍSICO AUNQUE NAUTILUS, INC. HAYA SIDO AVISADA DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS. ESTA EXCLUSIÓN Y LIMITACIÓN SE APLICARÁ AUNQUE FALLE CUALQUIER SOLUCIÓN DE SU PROPÓSITO ESENCIAL. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE DAÑOS DE TIPO CONSECUENCIAL O INCIDENTAL, POR TANTO ES POSIBLE QUE LA LIMITACIÓN ANTERIOR NO SE LE APLIQUE.

Leyes estatales

Esta garantía le da derechos legales específicos. También puede tener otros derechos, que varían entre los Estados.

Expiración

Si la garantía ha expirado, Nautilus, Inc. puede ayudarle con sustituciones o reparaciones de piezas y mano de obra, pero se le cobrará por estos servicios. Póngase en contacto con la oficina de Nautilus para obtener información sobre las piezas y servicios post-garantía. Nautilus no garantiza la disponibilidad de las piezas de repuesto después de la expiración del período de garantía.

Compras internacionales

Si ha adquirido su equipo fuera de Estados Unidos, consulte con su distribuidor local su cobertura de garantía.

