

Padres de familia y personas que cuidan de niños: Es importante deshacerse de manera segura de los opioides



Ayude a mantener a su familia y a su comunidad seguras, comenzando en su hogar. Deshágase de cualquier opioide recetado que esté caducado o que no se haya usado y que pueda estar escondido en los gabinetes, botiquines, cajones o en cualquier otro lugar donde guarde medicamentos. Deshágase de estos medicamentos lo antes posible para reducir la posibilidad de que su niño use por accidente los medicamentos que usted ya no necesita.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides recetados son medicamentos poderosos para el dolor que incluyen, entre otros, la oxicodona, la hidrocodona y la morfina. Los médicos recetan opioides después de una cirugía o para lesiones. Sin embargo, estos medicamentos pueden tener graves riesgos si un niño los toma por accidente.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA MÍ Y PARA MI HIJO DESHACERNOS DE LOS OPIOIDES?

Una de las causas principales de emergencias por envenenamiento en los Estados Unidos son los niños que encuentran y toman medicamentos por su propia cuenta.¹

Cada año, hay miles de llamadas a los centros de control de envenenamientos debido a niños que tomaron medicamentos que no fueron recetados para ellos.² Muchas visitas de niños por envenenamiento a las salas de emergencias son por niños menores de 2 años que accidentalmente tomaron medicamentos en casa.³ Las investigaciones muestran que incluso los recipientes a prueba de niños no pueden evitar que los niños tomen medicamentos que no son para ellos.

¿CÓMO ME DESHAGO DE MANERA SEGURA DE LOS OPIOIDES?

Hágase las siguientes preguntas para determinar cómo debe deshacerse de los opioides:

1. ¿La opción de [devolución de medicamentos](#) le es fácilmente accesible? De ser así, esta es la mejor opción.
2. De no ser así, ¿está el medicamento en la [lista de medicamentos que se pueden tirar al inodoro](#)? Si lo está, tírelo al inodoro.
3. De lo contrario, tírelos en la basura del hogar siguiendo las instrucciones en www.FDA.gov/DeshacerseDeMedicamentos (español) y www.FDA.gov/DrugDisposal (inglés).

Para obtener información sobre estos tres métodos, visite www.FDA.gov/DeshacerseDeMedicamentos



Mantener opioides no utilizados en el hogar crea un grave riesgo para la salud, sobre todo para los niños.

Recuerde:

- ✓ No comparta su receta de opioides con otros.
- ✓ Guarde los opioides fuera de la vista y del alcance de cualquier niño en su hogar.
- ✓ Deshágase de manera segura de los opioides no utilizados cuando ya no tenga una necesidad médica para ellos.

¹ Centers for Disease Control and Prevention. *PROTECT Initiative: Advancing Children's Medication Safety*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention. Última actualización el 30 de octubre del 2017. https://www.cdc.gov/medicationsafety/protect/protect_initiative.html.

² Gummin DD, Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE, Fraser MO, Banner W. 2016 Annual Report of the American Association of Poison Control Centers' National Poison Data System (NPDS): 34th Annual Report. *Clin Toxicol* (Phila). 2017 Dec;55(10):1072-1252.

³ Lovegrove MC, Weidle NJ, Budnitz DS. Trends in emergency department visits for unsupervised pediatric medication exposures, 2004-2013. *Pediatrics*. 2015 Oct;136(4):e821-829.