



POLAR VERITY SENSE



MANUAL DO USUÁRIO

ÍNDICE

Índice	2
Manual do usuário do Polar Verity Sense	4
Introdução	4
Aproveite o Polar Verity Sense ao máximo	5
Aplicativo Polar Flow	5
Serviço web Polar Flow	5
Primeiros passos	6
Configuração do Polar Verity Sense	6
Escolha uma opção de configuração	6
Opção A: Configurar usando o celular e o aplicativo Polar Flow	6
Opção B: Configurar usando o computador via FlowSync	6
Funções do botão e dos LEDs	8
Funções dos botões	8
Cores dos LEDs e seus significados	8
Pareamento	10
Parear com o aplicativo Polar Flow	10
Antes de parear um celular:	10
Para parear um celular:	10
Parear com um relógio Polar	10
Definições (Configurações)	11
Configurações no aplicativo Polar Flow	11
Atualização do firmware	12
Com o celular ou tablet	12
Com o computador	12
Redefinição do sensor	13
Para redefinir as configurações de fábrica do sensor	13
Treino	14
Como usar seu Verity Sense	14
Como usar no braço com a braçadeira	14
Como usar com óculos de natação	14
Outras opções para usar o sensor	15
Escolha do modo de treino	15
Treino no modo de frequência cardíaca	16
Treino no modo de gravação	17
Treino no modo de natação	18
Polar Flow	20
Aplicativo Polar Flow	20
Dados de treino	20
Compartilhamento de imagem	20
Iniciar o uso do aplicativo Polar Flow	20
Serviço web Polar Flow	21
Diário	21
Relatórios	21
Programas	21
Sincronização	21
Sincronizar com o aplicativo móvel Flow	21
Sincronizar com o serviço web Flow via FlowSync	22
Informações importantes	23
Bateria	23
Carregamento da bateria	23

Cuidados com seu Polar Verity Sense	24
Mantenha seu Verity Sense limpo	24
Armazenamento	25
Reparos	25
Precauções	26
Interferência durante o treino	26
Sua saúde e seu treino	26
Aviso	27
Como utilizar seu produto Polar com segurança	27
Especificações técnicas	28
Polar Verity Sense	28
Software Polar FlowSync	29
Compatibilidade da Aplicação Móvel Polar Flow	29
Resistência dos produtos Polar à água	29
Informações regulatórias	30
Garantia limitada internacional Polar	30
Aviso de isenção de responsabilidade	31

MANUAL DO USUÁRIO DO POLAR VERITY SENSE

Este manual do usuário ajuda você a começar a usar seu novo Polar Verity Sense. Para ver tutoriais em vídeo e perguntas frequentes, acesse support.polar.com/br/verity-sense.

INTRODUÇÃO

Parabéns pelo seu novo Polar Verity Sense!

O Polar Verity Sense é um sensor óptico versátil e de alta qualidade que mede a frequência cardíaca no braço ou na têmpora. É uma ótima alternativa às cintas peitorais de frequência cardíaca e aos dispositivos de pulso. Você pode usá-lo com a braçadeira, a presilha para tira de óculos de natação ou simplesmente colocá-lo em qualquer lugar confortável e firme contra a pele. O Polar Verity Sense oferece a você a máxima liberdade de movimento e funciona com inúmeros esportes diferentes. Como destaque, o Polar Verity Sense registra sua frequência cardíaca, distância e ritmo quando você pratica natação na piscina.

Você pode registrar seus treinos na memória interna do sensor e depois transferir os dados para o seu celular ou conectá-lo a um dispositivo compatível e acompanhar sua frequência cardíaca em tempo real durante o treino.

O Polar Verity Sense transfere dados via Bluetooth® e ANT+. Você pode usar o sensor com vários dos principais aplicativos de exercício físico, incluindo o aplicativo Polar Flow, bem como com dispositivos de treino compatíveis com Bluetooth e ANT+. Você pode transmitir sua frequência cardíaca simultaneamente para dois dispositivos Bluetooth receptores diferentes e para quantos dispositivos ANT+ desejar.

O Polar Verity Sense vem com uma confortável braçadeira que pode ser lavada à máquina, uma presilha para tira de óculos de natação, um carregador USB e um estojo de armazenamento.



APROVEITE O POLAR VERITY SENSE AO MÁXIMO

Para aproveitar ao máximo os recursos do Verity Sense, conecte-o ao Polar Flow, nosso aplicativo e serviço Web gratuito. Quando o sensor está conectado ao Polar Flow, você pode gravar sua sessão de treino usando apenas o sensor e transferir seus dados de treino para o aplicativo ou serviço Web Flow depois. Você também receberá as atualizações mais recentes para o sensor pelo Polar Flow. Para conectar seu Verity Sense ao Polar Flow, [configure-o](#) com o aplicativo móvel Polar Flow ou no serviço Web Polar Flow.



APLICATIVO POLAR FLOW

Baixe o [aplicativo Polar Flow](#) da App Store® ou do Google Play™. Sincronize seu Verity Sense com o aplicativo após o treino e receba um resumo geral instantâneo e feedback sobre os resultados do treino e seu desempenho.

SERVIÇO WEB POLAR FLOW

Sincronize os seus dados de treino com o [serviço Web Polar Flow](#) com o software FlowSync no seu computador, ou pelo aplicativo Polar Flow. No serviço web, você pode planejar seu treino, acompanhar suas conquistas, obter orientações e ver análises detalhadas dos seus resultados de treino. Encontre tudo isso em flow.polar.com.

PRIMEIROS PASSOS

CONFIGURAÇÃO DO POLAR VERITY SENSE

Recomendamos carregar a bateria antes de começar a usar o Verity Sense. Se a bateria estiver totalmente descarregada, poderá levar vários minutos para que o carregamento comece. Consulte [Baterias](#) para obter informações detalhadas sobre o carregamento da bateria.



Observe que quando a bateria do Verity Sense tem carga suficiente, ele aparece para todos os receptores compatíveis próximos.

ESCOLHA UMA OPÇÃO DE CONFIGURAÇÃO

A. **No celular:** A configuração móvel é conveniente quando você não tem acesso a um computador com porta USB, mas pode demorar mais tempo. Esse método requer uma conexão com a Internet.

B. **No computador:** A configuração no computador via cabo é mais rápida e permite carregar o Polar Verity Sense ao mesmo tempo, mas requer um computador. Esse método requer uma conexão com a Internet.



Preencha todos os detalhes físicos necessários para ter dados de treino precisos imediatamente e obtenha o firmware do Polar Verity Sense mais recente.

OPÇÃO A: CONFIGURAR USANDO O CELULAR E O APLICATIVO POLAR FLOW

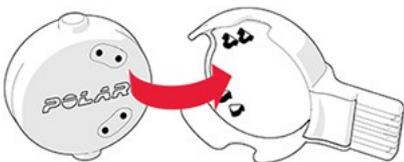


Observe que você precisa fazer o pareamento no aplicativo Polar Flow e **NÃO nas configurações de Bluetooth do celular.**

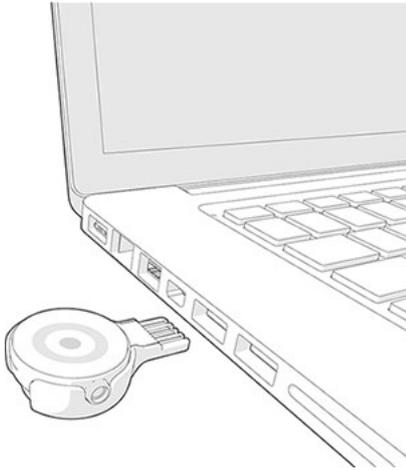
1. Mantenha o Polar Verity Sense e o celular próximos durante a configuração.
2. Verifique se o celular está conectado à Internet e ative o Bluetooth.
3. Baixe o aplicativo Polar Flow no celular pela App Store ou pelo Google Play.
4. Abra o aplicativo Flow no celular e entre na sua conta Polar ou crie uma nova conta.
5. Ative o Polar Verity Sense pressionando o botão.
6. O aplicativo Flow detecta o Polar Verity Sense nas proximidades e pede para você iniciar o pareamento. Toque no botão **Iniciar** no aplicativo Polar Flow e siga as instruções na tela.

OPÇÃO B: CONFIGURAR USANDO O COMPUTADOR VIA FLOWSYNC

1. Coloque o sensor no adaptador USB com a lente voltada para cima de forma que os contatos do sensor e do adaptador USB se toquem.



2. Conecte o adaptador USB à porta USB do computador.



3. Acesse flow.polar.com/start e instale o software de transferência de dados Polar FlowSync no seu computador.
4. Entre na sua conta Polar ou crie uma nova conta. Você receberá orientações durante o registro e a configuração no serviço web.

Ao concluir a configuração, você estará pronto para começar. Divirta-se!

FUNÇÕES DO BOTÃO E DOS LEDS

O Verity Sense tem um botão com diferentes funções dependendo da situação de uso e por quanto tempo é pressionado. Veja abaixo quais funções o botão tem em modos diferentes e o que os LEDs de cores diferentes significam.

FUNÇÕES DOS BOTÕES

Ligar/desligar o sensor

- Ligue o sensor pressionando o botão brevemente.
- Desligue o sensor pressionando e segurando o botão.

Escolher o modo de treino

- [Escolha o modo de treino](#) pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do modo desejado acenda.
- Você pode verificar qual modo de treino está bloqueado pressionando o botão brevemente. O LED de status na lateral acende em azul, no modo de frequência cardíaca; em verde, no modo de gravação; e em branco, no modo de natação.

CORES DOS LEDS E SEUS SIGNIFICADOS

Ao escolher o modo de treino

Ao escolher o modo de treino, o LED de status na lateral acende em azul, no modo de frequência cardíaca; em verde, no modo de gravação; e em branco, no modo de natação. As luzes de LED que são usadas para a medição da frequência cardíaca também orientam você na escolha do modo de treino certo indicando o modo que está selecionado atualmente:



Para mais informações, consulte [Escolha do modo de treino](#).

Status da bateria

- Bateria fraca: O LED vermelho pisca lentamente
- Bateria muito fraca: O LED vermelho pisca rapidamente

Status da bateria durante o carregamento

Durante o carregamento, o LED de status pisca em certas cores para indicar o status da bateria do sensor:



Vermelho: de 0 a 9%

Laranja: de 10 a 29%

Amarelo: de 30 a 79%

Verde: de 80 a 99%

O LED verde fica aceso continuamente quando a bateria está totalmente carregada.



Se seu celular estiver dentro do alcance do Bluetooth, o sensor será sincronizado automaticamente com o aplicativo Polar Flow durante o carregamento. O LED pisca em azul durante a sincronização.

Durante o teste de condicionamento físico

O LED roxo pisca uma vez a cada dois segundos.



Para obter instruções sobre como realizar o teste de condicionamento físico da Polar com o Verity Sense, consulte o documento de suporte [Teste de Condicionamento Físico da Polar com o Verity Sense](#).

Outras

Sincronizando:	LED azul piscando
Atualizando o firmware:	LED azul aceso continuamente
Erro:	LED vermelho piscando

PAREAMENTO

PAREAR COM O APLICATIVO POLAR FLOW

Se você configurou seu Polar Verity Sense com um celular, conforme descrito no capítulo [Configuração do Polar Verity Sense](#), o relógio já está pareado com seu celular.

Se você configurou usando um computador e quer usar seu Polar Verity Sense com o aplicativo Polar Flow, precisa fazer uma sessão de treino com o sensor no modo de gravação ou de natação para que ele possa ser pareado com o aplicativo Flow.

ANTES DE PAREAR UM CELULAR:

- Baixe o aplicativo Flow da App Store ou do Google Play.
- Verifique se o Bluetooth do celular está ativado e se o modo avião/de voo está desativado.
- Certifique-se de gravar pelo menos uma sessão de treino na memória interna do sensor usando o sensor no [modo de gravação](#) ou no [modo de natação](#).
- **Usuários de Android:** certifique-se de que a localização está ativada para o aplicativo Polar Flow nas configurações do aplicativo do celular.

PARA PAREAR UM CELULAR:



Observe que você precisa fazer o pareamento no aplicativo Polar Flow e **NÃO nas configurações de Bluetooth do celular**.

1. No celular, abra o aplicativo Polar Flow e entre usando a conta que você criou ao configurar o sensor.



Usuários do Android: Se você usa vários dispositivos Polar compatíveis com o aplicativo Flow, verifique se escolheu o Verity Sense como dispositivo ativo no aplicativo Flow. Ao fazer isso, o aplicativo Polar Flow se conectará ao seu sensor quando parear.

2. Ligue o sensor pressionando o botão.
3. O aplicativo Polar Flow avisa automaticamente que você precisa parear o Verity Sense. Aceite a solicitação de pareamento Bluetooth no celular.



É recomendável usar seu Polar Verity Sense com o aplicativo Polar Flow, mas também é possível usar outros aplicativos. Para informações sobre como parear seu sensor com outros aplicativos, consulte as instruções do desenvolvedor do aplicativo.

PAREAR COM UM RELÓGIO POLAR

Confira as instruções específicas de pareamento no manual do usuário de seu relógio Polar em support.polar.com.

DEFINIÇÕES (CONFIGURAÇÕES)

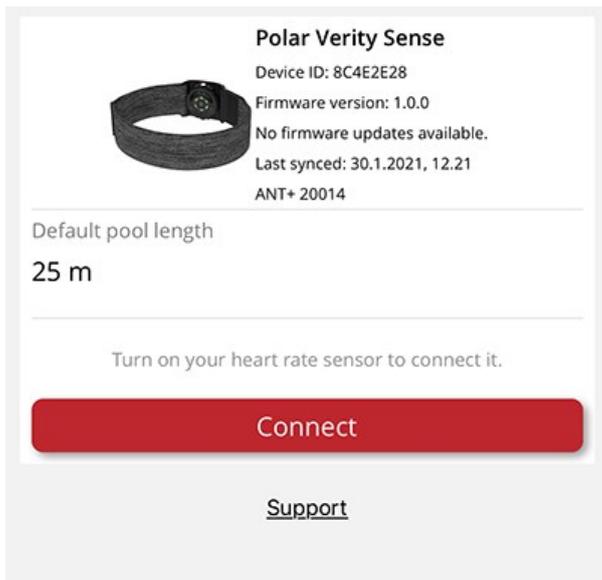
CONFIGURAÇÕES NO APLICATIVO POLAR FLOW



Antes de editar as configurações do Verity Sense no aplicativo Polar Flow, você precisa parear o sensor com o aplicativo. Para saber os detalhes, consulte [Pareamento](#).

No aplicativo Flow, acesse **Dispositivos** e escolha o Polar Verity Sense, se você tiver mais de um dispositivo Polar.

Ligue o sensor para conectá-lo ao aplicativo Polar Flow e para ver as configurações.



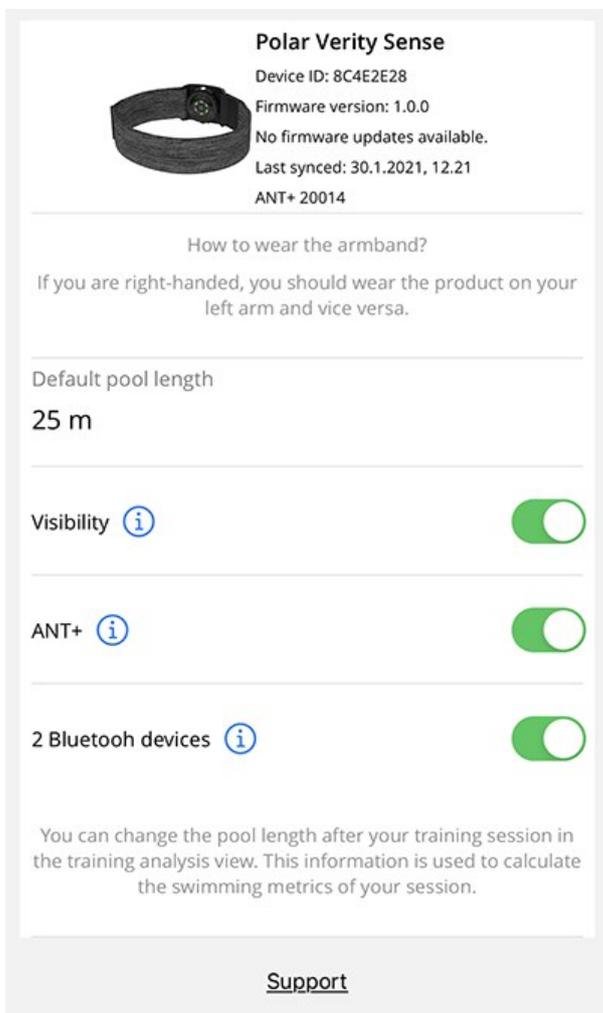
Você pode editar as seguintes configurações:

Comprimento predefinido da piscina: defina o comprimento padrão da piscina a ser usado para os cálculos de distância e ritmo da natação. Observe que você pode alterar o comprimento da piscina após a sessão de natação na tela de análise do treino no aplicativo e serviço Web Polar Flow, e as métricas de natação serão atualizadas adequadamente.

Visibilidade: escolha a visibilidade para tornar seu sensor visível a outros dispositivos compatíveis.

ANT+: ative ou desative a transmissão da frequência cardíaca ANT+.

2 dispositivos BLE receptores: escolha essa opção para permitir que seu sensor envie dados de frequência cardíaca em tempo real a dois dispositivos BLE receptores ao mesmo tempo como, por exemplo, seu relógio Polar e o equipamento da academia.



ATUALIZAÇÃO DO FIRMWARE

Para manter o Polar Verity Sense atualizado e com o melhor desempenho, atualize o firmware sempre que houver uma nova versão disponível. As atualizações do firmware servem para melhorar a funcionalidade do sensor.



Você não perderá nenhum dado com a atualização do firmware. Antes do início da atualização, os dados do Verity Sense são sincronizados com sua conta do Flow.

COM O CELULAR OU TABLET

Você poderá atualizar o firmware pelo celular se estiver usando o aplicativo móvel Polar Flow. O aplicativo informará se houver uma atualização disponível e orientará você durante o processo. Recomendamos conectar o sensor a uma fonte de alimentação antes de iniciar a atualização para garantir uma atualização sem problemas.



A atualização sem fio do firmware pode demorar até 20 minutos, dependendo da sua conexão.

COM O COMPUTADOR

Sempre que uma nova versão do firmware estiver disponível, o FlowSync pedirá para você conectar o Verity Sense ao computador. As atualizações do firmware são baixadas via FlowSync.

Para atualizar o firmware:

1. Coloque o sensor no adaptador USB com a lente voltada para cima de forma que os contatos do sensor e do adaptador USB se toquem.
2. Conecte o adaptador USB à porta USB do computador.
3. O FlowSync inicia a sincronização dos dados.
4. Após a sincronização, será solicitado que você atualize o firmware.
5. Selecione **Sim**. O novo firmware é instalado (isso pode levar até 10 minutos). Aguarde a atualização do firmware ser finalizada antes de desconectar o Verity Sense do computador.

REDEFINIÇÃO DO SENSOR

Se tiver problemas com seu sensor Polar Verity Sense, você poderá redefinir as configurações de fábrica do sensor. Note que redefinir as configurações de fábrica do sensor apaga todos os dados e configurações pessoais do sensor. Você precisará configurá-lo novamente para seu uso pessoal. Todos os dados sincronizados do sensor com sua conta do Flow estão seguros.

PARA REDEFINIR AS CONFIGURAÇÕES DE FÁBRICA DO SENSOR

1. Acesse flow.polar.com/start, baixe e instale o software de transferência de dados Polar FlowSync no computador.
2. Coloque o sensor no adaptador USB com a lente virada para cima para que os contatos do sensor e do adaptador USB se encontrem.
3. Abra as configurações no FlowSync.
4. Pressione o botão **Repor valores de fábrica (Reconfiguração de fábrica)**.
5. Se você usa o aplicativo Polar Flow para sincronizar, verifique a lista de dispositivos Bluetooth pareados no celular e remova o sensor da lista, caso esteja nela.

Agora você precisa [configurar](#) seu sensor novamente usando o dispositivo móvel ou o computador. Durante a configuração, use a mesma conta Polar usada antes da reconfiguração.

TREINO

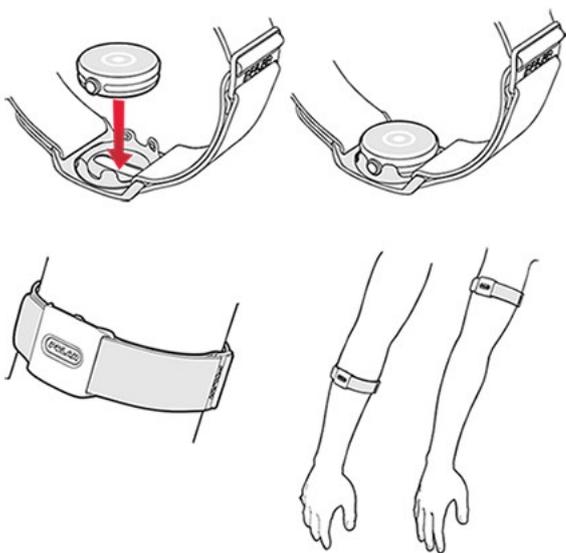
COMO USAR SEU VERITY SENSE

O Polar Verity Sense proporciona liberdade total de movimento, independentemente do esporte. Você pode usá-lo com a braçadeira, a presilha para tira de óculos de natação ou colocá-lo em qualquer lugar em que fique firme contra a pele.

COMO USAR NO BRAÇO COM A BRAÇADEIRA

Para medir a frequência cardíaca com precisão ao usar a braçadeira, você deve colocar o Verity Sense bem firme em seu braço ou antebraço e não no pulso.

1. Coloque o sensor no suporte da braçadeira com a lente voltada para cima.
2. Coloque a braçadeira de modo que o sensor fique sob a braçadeira com firmeza sobre a pele.
3. Coloque o Verity Sense na braçadeira em volta do seu braço ou antebraço.



COMO USAR COM ÓCULOS DE NATAÇÃO

O Verity Sense registra a frequência cardíaca, distância e ritmo automaticamente na piscina com o modo de natação específico. Os cálculos de distância e ritmo são baseados no comprimento da piscina e nas voltas detectadas. O sensor detecta as voltas com um giroscópio integrado. **Para obter as métricas de natação mais precisas, é crucial que você use o sensor corretamente seguindo as instruções abaixo. Se o sensor for colocado incorretamente, os dados coletados da natação serão incorretos.**

1. Coloque o sensor na presilha para tira de óculos de natação com a lente voltada para cima.
2. Prenda a presilha na tira de seus óculos de natação. Posicione a presilha na tira dos óculos de natação de forma que o sensor fique **na sua têmpora direita com o botão voltado para cima.**



3. A lente deve tocar a pele nua de sua têmpora. Prenda o sensor o mais distante possível sobre a têmpora, sem que haja cabelo entre o sensor e sua pele.

OUTRAS OPÇÕES PARA USAR O SENSOR

Em geral, você pode usar o Verity Sense em qualquer lugar em que se sentir confortável e que esteja obtendo leituras precisas. Basta assegurar que o sensor seja colocado de forma confortável e firme contra a pele como, por exemplo, sob roupas justas. Note que a precisão de diferentes locais varia de pessoa para pessoa.

Você pode remover o sensor do suporte facilmente empurrando pelo orifício do suporte.



Ou, se preferir, você pode remover a braçadeira do suporte e usar apenas o suporte para prender o sensor no local mais adequado para seu esporte.



Note que, além de manter o sensor no lugar, o suporte da braçadeira e a presilha para tira de óculos de natação também têm outra função: eles atuam como antenas que melhoram significativamente o alcance de transmissão do Bluetooth. Quando você precisar do melhor alcance possível, mantenha o sensor no suporte da braçadeira ou na presilha para tira de óculos de natação. Para saber detalhes sobre o alcance de transmissão do Bluetooth, consulte [Especificações técnicas](#).

ESCOLHA DO MODO DE TREINO

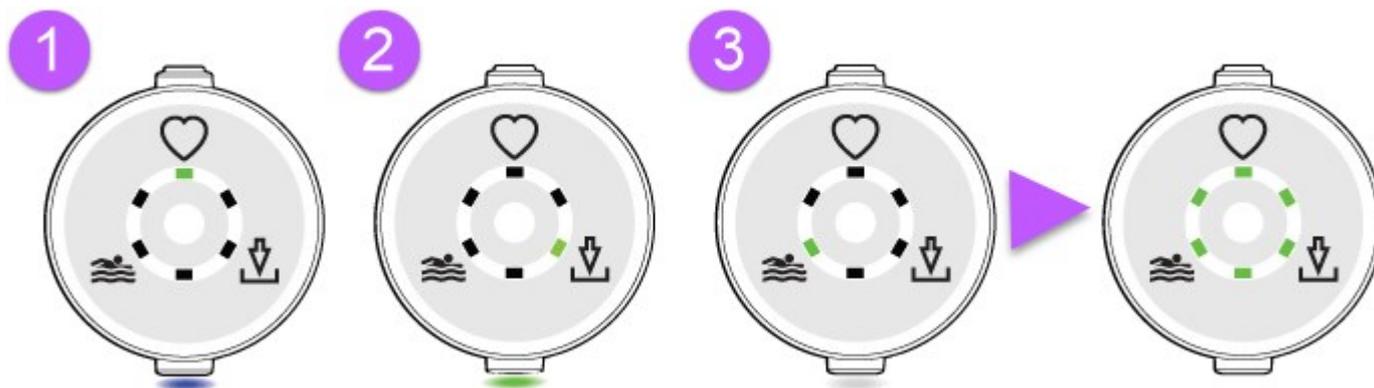
O Polar Verity Sense tem três modos de treino: modo de frequência cardíaca, modo de gravação e modo de natação.



Observe que antes de usar o sensor no modo de gravação ou de natação, ele precisa estar conectado à sua conta Polar Flow. Isso é feito durante a configuração. Se você ainda não fez a configuração conforme instruído em [Configuração do Verity Sense](#), poderá usar o sensor somente no modo de frequência cardíaca.

1. No modo de **frequência cardíaca**, você pode conectar o sensor a um dispositivo ou aplicativo compatível e acompanhar sua frequência cardíaca em tempo real durante sua sessão de treino. Consulte as instruções detalhadas em [Treino no modo de frequência cardíaca](#).
2. No **modo de gravação**, você pode armazenar sua sessão de treino na memória interna do sensor e transferir seus dados de treino para o aplicativo ou serviço Web Polar Flow depois. Consulte as instruções detalhadas em [Treino no modo de gravação](#).
3. No **modo de natação**, o sensor grava e armazena sua frequência cardíaca, distância e ritmo automaticamente quando estiver nadando em uma piscina. Consulte as instruções detalhadas em [Treino no modo de natação](#).

Você pode escolher o modo depois de ligar o sensor pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do modo desejado acenda. Após sua escolha, espere que todos os seis LEDs se acendam. O sensor está pronto para medir, basta [colocá-lo](#) e começar a treinar. Observe que o modo está bloqueado agora e pode ser alterado somente desligando e religando o sensor.



TREINO NO MODO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA



Por padrão, sensor transmite o sinal da frequência cardíaca simultaneamente via Bluetooth e ANT+. Se quiser, você pode desativar a transmissão da frequência cardíaca ANT+ nas [configurações do aplicativo Polar Flow](#).

Com o aplicativo Polar Flow, você também pode ativar a configuração de Bluetooth duplo e usar o sensor com dois dispositivos ao mesmo tempo. Por exemplo, com um equipamento compatível da academia e seu relógio Polar e ver sua frequência cardíaca em tempo real nos dois dispositivos.

Antes de começar, certifique-se de que o Verity Sense esteja pareado com seu aplicativo ou relógio Polar. Para saber os detalhes, consulte [Pareamento](#).

1. Pressione o botão para ligar o Verity Sense.
2. Escolha o modo de frequência cardíaca pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do ícone de coração acenda. Ao escolher o modo de frequência cardíaca, o LED de status na lateral acende em azul.



3. Após sua escolha, espere que todos os seis LEDs se acendam. O sensor está pronto para medir sua frequência cardíaca:



4. [Coloque o sensor](#) e inicie a sessão de treino pelo relógio ou aplicativo Polar.

Depois da sessão de treino, você poderá parar a gravação pelo dispositivo de treino ou aplicativo Polar. Desligue o Verity Sense pressionando e segurando o botão até que as luzes se apaguem. Sincronize seu relógio com o aplicativo ou serviço Web Polar Flow para ver os detalhes da sessão de treino.

TREINO NO MODO DE GRAVAÇÃO



Para poder gravar uma sessão de treino com o Polar Verity Sense, ele precisa ser registrado e vinculado a uma conta do Polar Flow. Isso é feito durante a configuração. Para saber os detalhes, consulte [Configuração do Verity Sense](#).

1. Pressione o botão para ligar o Verity Sense.
2. Escolha o modo de gravação pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do ícone de seta acenda. Ao escolher o modo de gravação, o LED de status na lateral acende em verde.



3. Após sua escolha, espere que todos os seis LEDs se acendam. O sensor está pronto para medir sua frequência cardíaca:



4. [Coloque o sensor](#) e inicie sua sessão de treino.

Depois da sessão de treino, você poderá parar a gravação pressionando o botão até que as luzes se apaguem. Então, sincronize a sessão de treino com o aplicativo e serviço web Polar Flow para ver os detalhes da sessão.

 O sensor é sincronizado automaticamente com o aplicativo Polar Flow quando você para a gravação, se o celular estiver no alcance do Bluetooth. Para obter mais informações, consulte [Sincronização](#).

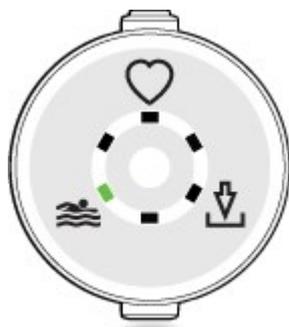
 Quando usado no modo de gravação, as sessões de treino são armazenadas no perfil de esporte **Outro de interior** (Outros indoor). Você pode alterar o perfil de esporte tocando no ícone do perfil no aplicativo Polar Flow.

TREINO NO MODO DE NATAÇÃO

 Para poder gravar uma sessão de natação com o Polar Verity Sense, ele precisa ser registrado e vinculado a uma conta do Polar Flow. Isso é feito durante a configuração. Para saber os detalhes, consulte [Configuração do Verity Sense](#).

O Verity Sense registra a frequência cardíaca, distância e ritmo automaticamente na piscina com o modo de natação específico. Os cálculos de distância e ritmo são baseados no comprimento da piscina e nas voltas detectadas. O sensor detecta as voltas de natação com um giroscópio integrado. **Para obter métricas de natação mais precisas, é crucial que você use o sensor corretamente.** Consulte as instruções em [Como usar seu Verity Sense](#).

1. Pressione o botão para ligar o Verity Sense.
2. Escolha o modo de natação pressionando o botão brevemente até que o LED ao lado do ícone de natação acenda. Ao escolher o modo de natação, o LED de status na lateral acende em branco.



3. Após sua escolha, espere que todos os seis LEDs se acendam. O sensor está pronto para medir sua frequência cardíaca:



4. [Coloque o sensor](#) e inicie sua sessão de treino.



Depois da sessão de treino, você poderá parar a gravação pressionando o botão até que as luzes se apaguem. Então, sincronize a sessão de treino com o aplicativo ou serviço Web Polar Flow para ver os detalhes da sessão.



O sensor é sincronizado automaticamente com o aplicativo Polar Flow quando você para a gravação, se o celular estiver no alcance do Bluetooth. Para obter mais informações, consulte [Sincronização](#).



Se necessário, você pode alterar a configuração de comprimento da piscina após a sessão de natação na tela de análise do treino no aplicativo e serviço Web Polar Flow e as métricas de natação serão atualizadas adequadamente.

POLAR FLOW

APLICATIVO POLAR FLOW

No aplicativo móvel Polar Flow, você pode ver uma interpretação visual instantânea dos seus dados de treino e de atividade. Você também pode planejar seu treino no aplicativo.

DADOS DE TREINO

Treine com a frequência cardíaca em tempo real, controle seu percurso e distância e obtenha feedback personalizado sobre cada treino. Para mais informações, consulte o documento de suporte [Como gravar sessões de treino com o aplicativo Polar Flow](#).

Com o aplicativo Polar Flow, você pode acessar facilmente as informações de suas sessões de treino anteriores e planejadas.

Veja um resumo rápido do seu treino e analise cada detalhe do seu desempenho imediatamente. Veja resumos semanais do seu treino no diário de treino. Você também pode compartilhar os destaques do seu treino com amigos usando a função de compartilhamento de imagem.

COMPARTILHAMENTO DE IMAGEM

Com a função de compartilhamento de imagem do aplicativo Polar Flow, você pode compartilhar imagens com seus dados de treino nos canais das redes sociais mais comuns, como Facebook e Instagram. Você pode compartilhar uma foto existente ou tirar uma nova e personalizá-la com seus dados de treino. Se a gravação do GPS estava ativada durante sua sessão de treino, você também pode tirar um instantâneo do percurso do treino.

Para ver um vídeo, clique no seguinte link:

[Aplicativo Polar Flow | Compartilhar resultados de treino com uma foto](#)

INICIAR O USO DO APLICATIVO POLAR FLOW

Você pode [configurar o sensor](#) usando um dispositivo móvel e o aplicativo Polar Flow.

Para começar a usar o aplicativo Polar Flow, baixe-o da App Store ou do Google Play em seu dispositivo móvel.

Antes de utilizar um novo dispositivo móvel (smartphone ou tablet), é necessário pará-lo com o sensor. Consulte [Pareamento](#) para saber mais detalhes.

Após o treino, seu sensor será sincronizado automaticamente com o aplicativo Polar Flow, se o celular estiver no alcance do Bluetooth. Se o celular estiver conectado à Internet, seus dados de treino também serão sincronizados automaticamente com o serviço Web Flow.

A maneira mais fácil de sincronizar seus dados de treino do sensor com o serviço Web é usando o aplicativo Polar Flow. Para obter informações sobre a sincronização, consulte [Sincronização](#).

Para mais informações e instruções sobre as funções do aplicativo Flow, visite a [página de suporte do produto do aplicativo Polar Flow](#).

SERVIÇO WEB POLAR FLOW

No serviço web Polar Flow, você pode planejar e analisar o treino em detalhes e saber mais sobre seu desempenho.

Você pode [configurar o Verity Sense](#) pelo seu computador em flow.polar.com/start. Você será orientado a baixar e instalar o software FlowSync para sincronizar dados entre o sensor e o serviço Web e para criar uma conta de usuário do serviço Web. Se você fez a configuração usando um dispositivo móvel e o aplicativo Polar Flow, entre no serviço web Flow com as credenciais criadas na configuração.

DIÁRIO

Em **Diário** você pode ver suas sessões de treino planejadas (metas de treino) e revisar resultados de treinos anteriores.

RELATÓRIOS

Em **Relatórios** você pode acompanhar seu desenvolvimento.

Os relatórios de treino são uma maneira prática de acompanhar seu progresso no treino por períodos mais longos. Nos relatórios semanais, mensais e anuais você pode escolher o esporte para o relatório. No período personalizado você pode escolher o período e o esporte. Escolha o período e o esporte para o relatório nas listas suspensas e pressione o ícone de roda para escolher quais dados você quer visualizar no gráfico do relatório.

PROGRAMAS

O Programa de Corrida Polar é adaptado a sua meta, com base nas zonas de frequência cardíaca Polar, levando em consideração seus atributos pessoais e histórico de treino. O programa é inteligente, adapta-se ao longo do tempo com base na sua evolução. Os Programas de Corrida Polar estão disponíveis para eventos de 5 km, 10 km, meia maratona e maratona, consistindo em dois a cinco exercícios de corrida por semana, dependendo do programa. É super simples!

Para obter suporte e mais informações sobre o uso do serviço web Flow, acesse support.polar.com/en/support/flow.

SINCRONIZAÇÃO

Você pode transferir dados do Verity Sense para o aplicativo Polar Flow sem fio, usando a conexão Bluetooth. Ou pode sincronizar o Verity Sense com o serviço Web Polar Flow usando uma porta USB e o software FlowSync. Para sincronizar dados entre o Verity Sense e o aplicativo Flow, você precisa de ter uma conta Polar. Para sincronizar dados diretamente do Verity Sense com o serviço Web, além de uma conta Polar, você precisa do software FlowSync. Se você configurou o Verity Sense, já criou uma conta Polar. Se você configurou o Verity Sense utilizando um computador, já tem o software FlowSync no computador.

Onde quer que você esteja, não se esqueça de sincronizar e atualizar os dados entre o Verity Sense, o serviço Web e o aplicativo móvel.

SINCRONIZAR COM O APLICATIVO MÓVEL FLOW

Antes de sincronizar, verifique se:

- Você tem uma conta Polar e o aplicativo Flow.
- O seu dispositivo móvel está com o Bluetooth ativado e o modo avião/modo de voo desativado.
- Você parou o sensor com seu celular. Para obter mais informações, consulte [Pareamento](#).

Sincronize seus dados:

1. Entre no aplicativo Flow com sua conta Polar.
2. Ligue o sensor pressionando o botão.



O sensor é sincronizado automaticamente com o aplicativo Polar Flow quando você para de gravar uma sessão de treino, se o celular estiver no alcance do Bluetooth. Se o celular estiver conectado à Internet, seus dados de treino também serão sincronizados automaticamente com o serviço Web Flow.

Para obter suporte e mais informações sobre o uso do aplicativo Polar Flow, acesse a [página de suporte ao produto do aplicativo Polar Flow](#).

SINCRONIZAR COM O SERVIÇO WEB FLOW VIA FLOWSYNC

Para sincronizar os dados com o serviço web Flow, você precisa do software FlowSync. Acesse flow.polar.com/start, baixe e instale o software antes de tentar sincronizar.

1. Coloque o sensor no adaptador USB com a lente virada para cima para que os contatos do sensor e do adaptador USB se encontrem.
2. Conecte o adaptador USB à porta USB do computador. Verifique se o software FlowSync está sendo executado.
3. A janela FlowSync será aberta no computador e a sincronização será iniciada.
4. A mensagem Concluída será exibida quando a sincronização tiver terminado.

Sempre que você conectar o Verity Sense ao computador, o software Polar FlowSync transferirá seus dados para o serviço Web Polar Flow e sincronizará todas as configurações que tenham sido alteradas. Se a sincronização não iniciar automaticamente, inicie o FlowSync pelo ícone da área de trabalho (Windows) ou pela pasta de aplicativos (Mac OS X). Sempre que houver uma atualização do firmware disponível, o FlowSync notificará você e solicitará a instalação.



Se você alterar as configurações no serviço Web Flow enquanto o sensor estiver conectado ao computador, pressione o botão Sincronizar no FlowSync para transferir as configurações para o sensor.

Para obter suporte e mais informações sobre o uso do serviço web Flow, acesse support.polar.com/en/support/flow.

Para obter suporte e mais informações sobre o uso do software FlowSync, acesse support.polar.com/en/support/FlowSync.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

BATERIA

No final da vida útil do produto, a Polar recomenda que você minimize os possíveis efeitos dos resíduos no meio ambiente e na saúde humana seguindo as regulamentações locais de descarte de resíduos e, sempre que possível, utilizando uma coleta separada de dispositivos eletrônicos. Não descarte este produto como lixo comum.

CARREGAMENTO DA BATERIA

O Verity Sense tem uma bateria interna recarregável. As baterias recarregáveis têm um número limitado de ciclos de carga. Você pode carregar e descarregar a bateria mais de 500 vezes antes de notar a diminuição de sua capacidade. O número de ciclos de carga também varia de acordo com as condições de uso e funcionamento.



Antes de carregar a bateria, verifique se não há umidade, poeira ou sujeira nos contatos de carga do Verity Sense e do carregador USB. Remova a sujeira e qualquer umidade com cuidado. Não carregue o sensor quando ele estiver molhado.



Não carregue a bateria em temperaturas abaixo de 0 °C/+32 °F ou acima de +40 °C/+104 °F ou quando a porta USB estiver molhada.
Conecte o carregador USB ao sensor **antes** de conectar o carregador à fonte de alimentação.
Não deixe o carregador USB conectado à fonte de alimentação **sem** o sensor.

Use o carregador USB incluído no pacote do produto para carregá-lo pela porta USB do computador. Você também pode carregar a bateria usando uma tomada de parede. Ao carregar pela tomada, use um adaptador USB (não fornecido no pacote do produto).

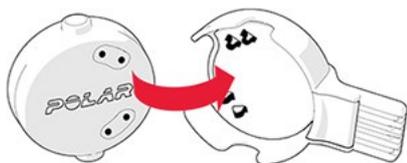
Você pode carregar a bateria em uma tomada de parede. Ao carregar em uma tomada de parede, utilize um adaptador de alimentação USB (não fornecido com o produto). Se utilizar um adaptador USB, certifique-se de que o mesmo apresenta a indicação "saída 5 Vdc" e fornece no mínimo 500mA. Utilize apenas adaptadores USB com aprovação de segurança adequada (com a indicação "LPS", "Limited Power Supply", "UL listed" ou "CE").



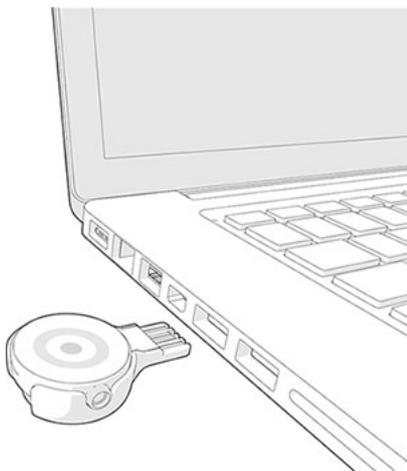
Não carregue produtos Polar com um carregador de 9 volts. Usar um carregador de 9 volts pode danificar seu produto Polar.

Para carregar pelo computador, basta conectar o Verity Sense ao computador e, ao mesmo tempo, você pode sincronizá-lo com o FlowSync.

1. Coloque o sensor no adaptador USB com a lente virada para cima para que os contatos do sensor e do adaptador USB se encontrem.



2. Conecte o adaptador USB à porta USB do computador ou a uma tomada de parede USB.



Se a bateria estiver totalmente descarregada, poderá levar vários minutos para que o carregamento comece.



Não deixe a bateria totalmente descarregada por um longo período, nem a mantenha totalmente carregada o tempo todo, pois isso pode afetar a duração da bateria.

CUIDADOS COM SEU POLAR VERITY SENSE

Como qualquer dispositivo eletrônico, o Polar Verity Sense deve ser limpo e tratado com cuidado. As instruções abaixo ajudarão a cumprir as obrigações de garantia, manter o dispositivo nas melhores condições e evitar problemas de carregamento ou sincronização.

MANTENHA SEU VERITY SENSE LIMPO

Enxágue o sensor após cada sessão de treino com água morna da torneira. O sensor é resistente à água, e você pode enxaguar-lo em água corrente sem danificar os componentes eletrônicos. Limpe o sensor com uma solução de água e sabão neutro sempre que for necessário. Nunca utilize álcool ou qualquer material abrasivo (palha de aço ou produtos químicos de limpeza).

Enxágue a braçadeira após cada sessão de treino com água corrente morna. Você pode lavar a braçadeira em uma máquina de lavar roupas. Confira as instruções de lavagem na etiqueta na braçadeira. Recomendamos usar um saco de lavagem. Não use alvejantes ou amaciantes.

Lembre-se de retirar o sensor da braçadeira antes de a lavar.

Você pode remover o sensor do suporte facilmente empurrando-o pelo orifício do suporte.



Mantenha os contatos de carga do sensor e do carregador USB limpos para garantir que não haja problemas ao carregar e ao sincronizar.

Mantenha os contatos de carga do sensor limpos para protegê-los efetivamente da oxidação e de outros danos possíveis provocados pela sujeira e pela água salgada (por exemplo, suor ou água do mar).



Antes de carregar a bateria, verifique se não há umidade, poeira ou sujeira nos contatos de carga do sensor e do carregador USB. Remova a sujeira e qualquer umidade com cuidado. Para evitar arranhões, não use ferramentas afiadas durante a limpeza. **Não carregue o sensor quando ele estiver molhado.**

Cuide bem do sensor óptico de frequência cardíaca

Mantenha a área do sensor óptico limpa e sem riscos. Os riscos e a sujeira reduzem o desempenho da medição da frequência cardíaca óptica.

Evite usar perfume, loção, bronzeador/protetor solar ou repelente de insetos na área em que você usa o sensor. Se o sensor entrar em contato com esses ou outros produtos químicos, lave-o com uma solução de sabão neutro e água e enxágue bem em água corrente.

ARMAZENAMENTO

Mantenha seu dispositivo de treino em um lugar fresco e seco. Não o mantenha em um ambiente úmido, em material não respirável (um saco de plástico ou uma mochila) nem com material condutor (como uma toalha molhada). Não exponha o dispositivo de treino à luz solar direta durante períodos prolongados, como deixá-lo dentro do carro ou montado no suporte para bicicleta. Recomenda-se armazenar o dispositivo de treino parcial ou totalmente carregado. A bateria descarrega lentamente se estiver muito tempo sem utilizar o equipamento. Se você for armazenar o dispositivo de treino por vários meses, recomenda-se recarregá-lo depois de alguns meses. Isso prolongará a vida útil da bateria.

Não deixe o dispositivo em temperaturas extremamente baixas (abaixo de -10 °C/14 °F) e altas (acima de 50 °C/120 °F) ou sob luz solar direta.

REPAROS

Durante o período de garantia de dois anos/garantia, recomendamos que reparos sejam feitos apenas por um Centro de Assistência Polar autorizado. A garantia não cobre danos, mesmo que indiretos, resultantes de assistência técnica prestada por centros de assistência não autorizados pela Polar Electro. Para obter mais informações, consulte a Garantia Limitada Internacional da Polar.

Para obter informações de contato e os endereços de todos os Centros de Assistência Polar, acesse support.polar.com e os sites específicos de seu país.

PRECAUÇÕES

O Polar Verity Sense foi projetado para medir a frequência cardíaca. Eles não se destinam, nem está implícito qualquer outro tipo de uso.

O sensor não deve ser utilizado para obter medições ambientais que exijam precisão profissional ou industrial.

Recomendamos que você lave o sensor e a braçadeira regularmente para evitar problemas de pele devido à sujeira.

INTERFERÊNCIA DURANTE O TREINO

Interferência eletromagnética e equipamento de treino

Pode ocorrer interferência perto de dispositivos elétricos. Além disso, as estações de base WLAN podem causar interferência durante a prática com o dispositivo de treino. Para evitar leitura errática ou comportamento indevido, afaste-se de possíveis fontes de interferência.

Equipamentos de treino com componentes eletrônicos ou elétricos, como telas de LEDs, motores e freios elétricos podem causar interferência de sinais parasitas.

Se o dispositivo de treino não funcionar com o equipamento de treino, pode ter muito ruído elétrico para a medição da frequência cardíaca sem fio.

SUA SAÚDE E SEU TREINO

O treino pode incluir algum risco. Antes de iniciar um programa de treino regular, recomenda-se que você responda às perguntas a seguir sobre seu estado de saúde. Se você responder Sim a qualquer uma destas perguntas, recomendamos consultar um médico antes de iniciar qualquer programa de treino.

- Você esteve fisicamente inativo nos últimos 5 anos?
- Você tem pressão alta ou colesterol alto no sangue?
- Você está tomando alguma medicação para pressão arterial ou doença cardíaca?
- Você tem um histórico de problemas respiratórios?
- Você tem sintomas de alguma doença?
- Você está se recuperando de uma doença grave ou tratamento médico?
- Você usa um marcapasso cardíaco ou outro dispositivo eletrônico implantado?
- Você fuma?
- Você está grávida?

Observe que, além da intensidade do treino, medicamentos para doenças cardíacas, pressão arterial, condições psicológicas, asma, respiração, etc., bem como algumas bebidas energéticas, álcool e nicotina também podem afetar a frequência cardíaca.

É importante ser sensível às respostas do seu corpo durante o treino. **Se sentir dor inesperada ou fadiga excessiva durante o treino, recomenda-se interromper o treino ou continuar com uma intensidade mais leve.**

Nota! Se você utiliza um marca-passo, desfibrilador ou outro dispositivo eletrônico implantado, pode usar produtos Polar. Teoricamente, os produtos Polar não devem provocar interferências em marca-passos. Na prática, não há relatos que indiquem que alguém já tenha sofrido esse tipo de interferência. No entanto, não podemos emitir uma garantia oficial sobre a adequação dos nossos produtos a todos os marcapassos cardíacos ou outros dispositivos implantados devido à variedade de dispositivos disponíveis. Se você tiver dúvidas ou se alguma sensação incomum enquanto estiver usando produtos

Polar, consulte seu médico ou entre em contato com o fabricante do dispositivo eletrônico implantado para determinar a segurança no seu caso.

Se você tiver alergia cutânea a alguma substância ou se suspeitar de uma reação alérgica provocada pela utilização do produto, consulte a lista de materiais apresentada em [Especificações técnicas](#). Se você tiver qualquer reação cutânea, pare de usar o produto imediatamente e consulte seu médico. Informe também o Atendimento ao Cliente Polar sobre sua reação cutânea.



O efeito combinado da umidade e do desgaste intenso pode fazer a cor da superfície do sensor de frequência cardíaca ou da pulseira se solte, possivelmente manchando roupas de cores claras. Isso também pode fazer com que a cor mais escura da roupa manche os dispositivos de treino de cor mais clara. Para conservar a tonalidade de um dispositivo de treino de cor clara por anos, certifique-se de que as roupas que você usa para treinar não soltam tinta. Se você passar perfume, loção, bronzeador/protetor solar ou repelente de insetos na pele, assegure-se de que esses não entrem em contato com o dispositivo de treino ou com o sensor de frequência cardíaca. Se você costuma treinar em baixa temperatura (-20 °C a -10 °C / -4 °F a 14 °F), recomendamos usar o dispositivo de treino sob a manga de uma jaqueta, diretamente em contato com a pele.

AVISO

Este produto não é um brinquedo. Não permita que crianças ou animais de estimação brinquem com este produto. Este produto contém pequenos componentes que podem representar risco de asfixia.

COMO UTILIZAR SEU PRODUTO POLAR COM SEGURANÇA

As atualizações de segurança dos dados são realizadas por mais dois anos a partir da data do fim da vida útil anunciada de um produto. Atualize seu produto Polar regularmente e assim que o aplicativo móvel Polar Flow ou o software de computador Polar FlowSync informar a disponibilidade de uma nova versão de firmware.

Os dados da sessão de treino e outros dados salvos em seu dispositivo Polar contêm informações confidenciais sobre você, como seu nome, informações físicas, saúde em geral e localização. Os dados de localização podem ser usados para rastrear você enquanto estiver fora treinando e para descobrir quais são seus percursos habituais. Por esses motivos, tenha muito cuidado quando armazenar seu dispositivo quando não for usá-lo.

Se você usa notificações do celular em seu dispositivo de pulso, esteja ciente de que as mensagens de certos aplicativos serão projetadas na tela do dispositivo de pulso. Suas mensagens mais recentes também podem ser visualizadas pelo menu do dispositivo. Para garantir a confidencialidade de suas mensagens privadas, não use o recurso de notificações do celular.

Antes de entregar o dispositivo para terceiros para testes ou antes de vendê-lo, é necessário fazer a reconfiguração de fábrica e remover o dispositivo da sua conta do Polar Flow. É possível realizar a reconfiguração de fábrica com o software FlowSync no computador. A reconfiguração de fábrica apagará a memória do dispositivo, e o dispositivo não poderá mais ser vinculado aos seus dados. Para remover o dispositivo da sua conta do Polar Flow, entre no serviço web Polar Flow, escolha os produtos e clique no botão "Remover" ao lado do produto que você quer remover.

As mesmas sessões de treino também são armazenadas no dispositivo móvel com o aplicativo Polar Flow. Para maior segurança, várias opções de aprimoramento da segurança podem ser ativadas no dispositivo móvel, como autenticação forte e criptografia do dispositivo. Consulte as instruções no manual do usuário do seu dispositivo móvel para saber como ativar essas opções.

Quando estiver usando o serviço web Polar Flow, recomendamos usar uma senha que contenha no máximo 12 caracteres. Se usar o serviço web Polar Flow em um computador público, lembre-se de apagar o cache e o histórico de navegação para impedir que outros acessem sua conta. Não permita também que o navegador do computador armazene ou memorize sua senha do serviço web Polar Flow se o computador não pertencer a você.

Qualquer problema de segurança pode ser comunicado a [security\(a\)polar.com](mailto:security(a)polar.com) ou ao Atendimento ao Cliente Polar.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

POLAR VERITY SENSE

Tempo de funcionamento:	Até 20 horas de treino contínuo 16 dias ao treinar 1 hora por dia
Tipo de bateria:	Bateria recarregável de Li-Pol de 45 mAh
Capacidade da memória:	Até 600 horas de treino
Alcance de transmissão do Bluetooth:	Até 150 m com suporte no alcance aberto Até 20 m sem o suporte
Temperatura de funcionamento:	-20 °C a +60 °C / -4 °F a 140 °F
Materiais:	Sensor ABS, ABS+GF, PMMA, SUS 316 (aço inoxidável) Braçadeira Suporte: PA, SUS 316 (aço inoxidável) Braçadeira: 71% poliéster, 29% elastano Fecho: poliamida Fivela: liga de zinco Etiqueta de cuidados: 100% poliéster Presilha para tira de óculos de natação PA, SUS 316 (aço inoxidável) Materiais do adaptador USB PC+ABS, SUS 301 (aço inoxidável) folheado a ouro
Resistência à água:	50 m (ideal para tomar banho e nadar)

Utiliza as tecnologias sem fio Bluetooth® e ANT+™.

SOFTWARE POLAR FLOWSYNC

Para usar o software FlowSync, você precisa de um computador com o sistema operacional Microsoft Windows ou Mac com uma conexão de internet e uma porta USB livre.

Verifique as informações de compatibilidade mais recentes em support.polar.com.

COMPATIBILIDADE DA APLICAÇÃO MÓVEL POLAR FLOW

Verifique as informações de compatibilidade mais recentes em support.polar.com.

RESISTÊNCIA DOS PRODUTOS POLAR À ÁGUA

A maioria dos produtos Polar podem ser usados ao nadar. No entanto, não são instrumentos de mergulho. Para preservar a resistência à água, não pressione os botões do dispositivo embaixo d'água.

Os dispositivos Polar com medição da frequência cardíaca baseada no pulso são adequados para nadar e tomar banho. Eles coletarão seus dados de atividade de seus movimentos do pulso também quando estiver nadando. Em nossos testes, porém, descobrimos que a medição da frequência cardíaca pelo pulso não funciona bem na água, então não podemos recomendar esse tipo de medição para natação.

No setor de relógios, a resistência à água é geralmente indicada em metros, que significa a pressão estática da água dessa profundidade. A Polar usa esse mesmo sistema de indicação. A resistência dos produtos Polar à água é testada em conformidade com a Norma Internacional **ISO 22810** ou **IEC60529**. Cada dispositivo Polar que possui indicação de resistência à água é testado antes da entrega para suportar a pressão da água.

Os produtos Polar são divididos em quatro categorias diferentes, conforme a sua resistência à água. Verifique a inscrição referente à categoria de resistência à água, na parte de trás do seu produto Polar, e confira as respectivas características no quadro apresentado a seguir. Observe que essas definições não se aplicam necessariamente a produtos de outros fabricantes.

Quando se executa uma atividade debaixo de água, a pressão dinâmica gerada pela água em movimento é superior à pressão estática. Isso significa que o movimento do produto sob água o submete a uma pressão maior do que se o produto estivesse parado.

Indicação na parte de trás do produto	Respingos de água, suor, gotas de chuva, etc.	Tomar banho e nadar	Mergulho com snorkel (sem tanques de ar)	Mergulho com cilindro (com tanques de ar)	Características de resistência à água
Resistência à água IPX7	OK	-	-	-	Não lave com uma lavadora de alta pressão. Protegido contra respingos de água, gotas de chuva, etc. Norma de referência: IEC60529.
Resistência à água IPX8	OK	OK	-	-	Mínima para tomar banho e nadar. Norma de referência: IEC60529.

Resistente à água Resistente à água 20/30/50 metros Apropriado para nadar	OK	OK	-	-	Mínima para tomar banho e nadar. Norma de referência: ISO22810.
Resistência à água 100 metros	OK	OK	OK	-	Para uso frequente em água, mas não em mergulho com cilindro. Norma de referência: ISO22810.

INFORMAÇÕES REGULATÓRIAS

	Este produto está em conformidade com as Diretivas 2014/53/UE, 2011/65/UE e 2015/863/UE. A Declaração de Conformidade relevante está disponível em www.polar.com/en/regulatory_information
	O símbolo de lixeira com rodas, com uma cruz sobreposta, indica que os produtos Polar são dispositivos eletrônicos abrangidos pela Diretiva 2012/19/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE) e as baterias e os acumuladores usados nos produtos estão abrangidos pela Diretiva 2006/66/CE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de setembro de 2006, sobre baterias e acumuladores, e resíduos de baterias e acumuladores. Por isso, nos países da UE, estes produtos e as baterias/acumuladores dos produtos Polar devem ser descartados seletivamente. A Polar também recomenda minimizar os possíveis efeitos do lixo no ambiente e saúde humana fora da União Europeia, seguindo as leis locais de eliminação de resíduos e, sempre que possível, recorrendo à coleta seletiva de dispositivos eletrônicos para produtos e à coleta de baterias e acumuladores para as baterias e acumuladores.

GARANTIA LIMITADA INTERNACIONAL POLAR

- A Polar Electro Oy emite uma garantia limitada internacional dos produtos Polar. Para os produtos vendidos nos EUA ou Canadá, a garantia é emitida pela Polar Electro, Inc.
- A Polar Electro Oy/ Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original do produto Polar que o produto se encontra livre de defeitos de material e de mão-de-obra, por um período de dois (2) anos a contar da data de aquisição, com exceção de pulseiras feitas de silicone ou plástico, que estão sujeitas ao período de garantia de um (1) ano a contar da data de aquisição.
- A garantia não cobre o desgaste normal ou a quebra da bateria, ou outro desgaste normal e quebra, danos causados por uso indevido ou abusivo, acidentes ou não conformidade com as precauções; manutenção inadequada, uso comercial, caixas/visores rachados, partidos ou riscados, braçadeira de tecido ou pulseira de tecido ou de couro, tira elástica (por exemplo, cinta peitoral com sensor de frequência cardíaca) e vestuário Polar.
- A garantia também não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, diretas, indiretas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas ao produto.
- A garantia não cobre produtos que foram comprados de segunda mão.
- Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído em qualquer Centro de Assistência Polar autorizado, independentemente do país em que foi adquirido.
- A garantia emitida pela Polar Electro Oy/Inc. não afeta os direitos legais do consumidor, consagrados nas leis nacionais ou estaduais em vigor, ou os direitos do consumidor em relação ao revendedor, decorrentes do respetivo contrato de venda/compra.
- Guarde o recibo como seu comprovante de compra!
- A garantia referente a qualquer produto será limitada aos países em que o produto foi inicialmente comercializado pela Polar Electro Oy/Inc.

Fabricado pela Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, www.polar.com.

A Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2015.

© 2021 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlândia. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, por qualquer forma ou meio, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy.

Os nomes e logotipos presentes neste manual do usuário ou na embalagem do produto são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logotipos presentes neste manual do usuário ou na embalagem do produto com um símbolo ® são marcas registradas da Polar Electro Oy. Windows é uma marca registrada da Microsoft Corporation e Mac OS é uma marca registrada da Apple Inc. Os logotipos e marca Bluetooth® são marcas registradas pertencentes à Bluetooth SIG, Inc. e a sua utilização pela Polar Electro Oy é feita sob licença.

AVISO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

- O material deste manual é apenas para fins informativos. Os produtos descritos estão sujeitos a alterações sem aviso prévio, devido ao programa de desenvolvimento contínuo do fabricante.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não dá declarações ou garantias com relação a este manual ou aos produtos aqui descritos.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não será responsável por quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, diretos, indiretos ou incidentais, consequenciais ou especiais, decorrentes ou relacionados ao uso deste material ou dos produtos aqui descritos.

1.0 BR 02/2021