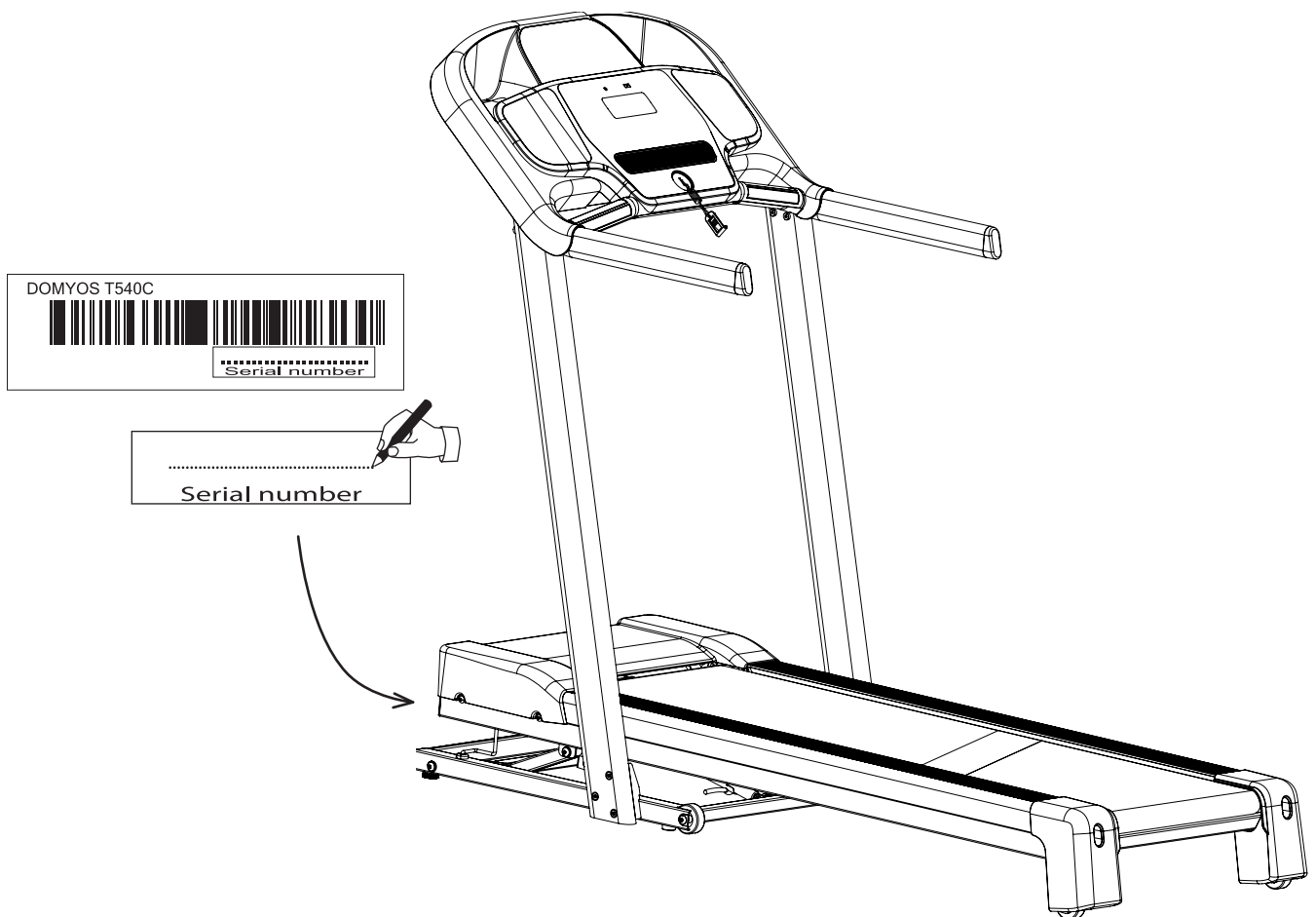


T540C



T540C
73.3 kg / 161.6 lbs
177 x 79 x 141 cm
69.7 x 31.1 x 55.5 in



MAXI
130 kg
286 lbs



45 min

DOMYOS

EN	Treadmill - USE	15
FR	Tapis de course - UTILISATION	16
ES	Cinta de correr - UTILIZACIÓN	17
DE	Laufband - VERWENDUNG	18
IT	Tapis roulant - UTILIZZO	19
NL	Loopband - GEBRUIK	20
PT	Passadeira - UTILIZAÇÃO	22
PL	Bieżnia - UŻYTKOWANIE	23
HU	Futópád - HASZNÁLAT	24
RO	Bandă de alergare - UTILIZAREA	25
SK	Bežecký pás - POUŽITIE	26
CS	Běžecký pás - POUŽÍVÁNÍ	27
SV	Löpband - ANVÄNDNING	29
BG	Бягаща пътека - НАЧИН НА ПОЛЗВАНЕ НА УРЕДА	30
HR	Traka za trčanje - UPORABA	31
SL	Tekačna steza - UPORABA	32
EL	Δρόμος - ΧΡΗΣΗ	33
TR	Koşu bandı - KULLANIM	34
RU	Беговая дорожка - ЭКСПЛУАТАЦИЯ	36
VI	Máy chạy bộ - HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG	37
ID	Treadmill - PENGGUNAAN	38
ZH	跑步机 - 使用方式	39
JA	トレッドミル - 使用	40
ZT	跑步機 - 使用方式	41
TH	ลู่วิ่งไฟฟ้า - การใช้งาน	42
KO	러닝머신 - 사용법	43
KM	ໝູ່ເສຍເຈເບໂຄຼ່ອກ - ການເື່ອນ	45
AR	الاستعمال - الكهربية المشاية جهاز	46
FA	استفاده - تردمیل	47



AFTER-SALES SERVICE - SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALE-SAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - Poprodajna služba - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIŞ SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - Dịch vụ sau bán hàng - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 애프터 서비스 - កម្មវិធីបម្រើអតិថិជន - فروش از پس خدمات - البيع خدمة بعد



WWW.SUPPORTDECATHLON.COM

1	2	3	4	5	6	7	8
EN Console	Safety key	Handrail	Master switch	Treadmill belt	Footrest	Castors	Pulse sensors
FR Console	Clé de sécurité	Barre de maintien	Interrupteur principal	Bande de course	Repose-pieds	Roulettes de déplacement	Capteurs de pulsations
ES Consola	Llave de seguridad	Barra de sujeción	Interruptor principal	Cinta de correr	Reposapiés	Ruedas de desplazamiento	Sensores de pulso
DE Konsole	Sicherheitsschlüssel	Haltestange	Hauptschalter	Lauffläche	Fußraste	Transportrollen	Pulssensoren
IT Console	Chiave di sicurezza	Barra di tenuta	Interruttore principale	Nastro di corsa	Poggiapiedi	Rotelle di spostamento	Sensori di pulsazioni
NL Console	Veiligheidssleutel	Steunstang	Hoofdschakelaar	Loopband	Voetensteun	Transportwiel'tjes	Hartslagsensoren
PT Consola	Chave de segurança	Barra de suporte	Interruptor principal	Passadeira de corrida	Descanso para pés	Rodinhas de deslocação	Sensores de pulsação
PL Konsola	Klucz zabezpieczający	Uchwyt	Wyłącznik główny	Pas bieżny	Oparcia stóp	Kółka do przemieszczania	Czujnik tętna
HU Konzol	Biztonsági kulcs	Tartórúd	Főkapcsoló	Futófelület	Lábtartó	Görgők a mozgathoz	Pulzusérzékelők
RO Consolă	Cheie de siguranță	Bară de susținere	Înterupător principal	Bandă de alergare	Suport pentru picioare	Rotițe de deplasare	Senzori de pulsații
SK Konzola	Bezpečnostný kľúč	Operná tyč	Hlavný vypínač	Bežecský pás	Stúpačka	Premiestňovacie kolieska	Pulzné snímače
CS konzole	Bezpečnostní klíč	Madlo	Hlavní vypínač	Běžící pás	Stupačky	Přemísťovací kolečka	Tepové senzory
SV Konsol	Säkerhetsnyckel	Stödstång	Huvudbrytare	Löpband	Fotstöd	Transporthjul	Pulssensorer
BG Конзола	Ключ за безопасност	Дръжка	Основен бутон	Бягаща лента	Стъпенка	Колелца за преместване	датчици за пулс
HR Konzola	Sigurnosni ključ	Ručka za držanje	Glavni prekidač	Traka za trčanje	Odmorište za noge	Kotači premještanje	Senzor otkucaja srca
SL Konzola	Varnostni ključ	Drog za uteži	Glavno stikalo	Tekaški trak	Naslanjalo za noge	Kolesca za premikanje	Senzorji za merjenje srčnega utripa
EL Κονσόλα	Κλειδί ασφαλείας	Μπάρα κράτηματος	Γενικός διακόπτης	Ιμάντας	Υποπόδιο	Τροχήσκοι	αισθητήρας παλμών
TR Konsol	Güvenlik anahtarı	Tutunma barı	Ana kumanda anahtarı	Koşu bandı	Ayak dayama yeri	Hareket makaraları	Nabız sensörleri
RU Консоль	Ключ безопасности	Поручень	Основной выключатель	Беговое полотно	Подножки	Транспортировочные ролики	датчики пульса
VI Bảng điều khiển	Chìa khóa an toàn	Thanh vịn	Công tắc chính	Thảm chạy	Chỗ để chân	Bánh lăn	Thiết bị cảm biến xung
ID Monitor	Kunci pengaman	Pegangan tangan	Guru saklar	Belt	Pijakan kaki	Roda	Sensor detakan jantung
ZH 控制面板	安全钥匙	横向握杆	主开关	传送带	置脚处	移动滑轮	脉搏传感器
JA 本体	セキュリティキー	筋トレバー	主電源	ランニングベルト	フットレスト	移動用キャスター	脈拍センサー
ZT 控制面板	安全鑰匙	橫向握桿	主開關	傳送帶	置腳處	移動滑輪	脈搏感測器
TH ตัวเครื่อง	กุญแจความปลอดภัย	บาร์ออกกำลังกล้ามเนื้อ	สวิตช์เปิด/ปิดหลัก	ลู่วิ่ง	ที่พักเท้า	ล้อสำหรับการเคลื่อนย้าย	เซนเซอร์วัดชีพจร
KO 콘솔	안전키	난간	마스터 스위치	트레드밀 벨트	발판	이동용 바퀴	심박 센서
KM လက်ညှိ	ဂန့်တုံ့လုံခြုံရေး	မိုးရိုးကပ်	မူလဓာတ်	လမ်းကြောင်းပုလိပ်	ခြေထောက်	ရွှေ့ဖို့လှေကား	စိတ်နှလုံးခုန်ခံစာ
AR التحكم لوحة	أمان مفتاح	تثبيت قضيب	رئيسي قاطع	مشي سير	القدمين مسند	النقل بكرات	النبض حساسات
FA کنسول	ایمنی کلید	دستگیره مخصوص نرده	اصلی کلید	تردمیل تسمه	زیرپایی	صندلی چرخ‌زیر	ضربان حسگرهای



EN	Adjusting nut to centre and set the tension of the treadmill belt
FR	Vis de réglage pour le centrage et la tension de la bande de course
ES	Tornillo de ajuste para el centrado y la tensión de la cinta de correr
DE	Einstellschraube für das Zentrieren und die Spannung der Lauffläche.
IT	Vite di regolazione per la centratura e la tensione del nastro di corsa
NL	Regelschroef voor het centreren en het spannen van de loopband
PT	Parafuso de ajuste para centragem e tensão da passadeira de corrida
PL	Śruba regulacji wyśrodkowania i naprężenia pasa bieżnego
HU	A futófelület központosítására és a szalag feszességének beállítására szolgáló csavar
RO	Șuruburi de reglare pentru centrarea și tensionarea benzii de alergare
SK	Nastavovacia skrutka pre centrovanie a napínanie bežecského pásu
CS	Šroub pro nastavení centrování a napětí běžícího pásu
SV	Justerskruv för centering och spänning av löpbandet
BG	Регулиращ винт за центриране и регулиране степента на обтягане на бягащата лента
HR	Regulator za centriranje i podešavanje napetosti trake za trčanje
SL	Nastavitveni vijak za centriranje in napenjanje tekaškega traku
EL	Κοχλίας ρύθμισης κεντραρίσματος και τάσης του ιμάντα
TR	Koşu bandı için ortalama ve gerginlik ayarı vidası
RU	Регулировочный болт для центрирования и натяжения бегового полотна
VI	Vít điều chỉnh vị trí và độ căng của thảm chạy
ID	Sekrup pengatur untuk memusatkan dan menegangkan belt
ZH	传送带对中及张紧度调节螺丝
JA	センタリング & ランニングベルトの張り具合調節ビス
ZT	傳送帶對中及張緊度調校螺絲
TH	ไขน๊อตปรับค่าความสมดุลและค่าเสียดทานของลู่วิ่ง
KO	중심 조정용 조절나사와 트레드밀 벨트 장력
KM	ປຸມດຸກຄຸມຄ່າດູ່ສະເໝາະແລະຄ່າຕ້ຳກຽວໄຮ້ຂັດກັດລຸດລຸດກຳລັງ
AR	المشى سير وشد المشاية تمرکز لضبط ملوية مسامير
FA	تردمیل تسیمه کشش تنظیم و مرکز در مهره تنظیم

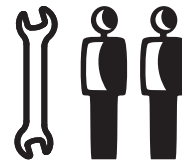
Heart rate monitor belt
Ceinture cardiofréquencesmètre
Cinturón cardiofrecuencímetro
Herzfrequenzmessgurt
Cintura cardiofrecuenzimetro
Band voor hartslagmeting
Cinto cardiofrecuencímetro
Pas do pomiaru częstotliwości tętna
Szívritmusrőv
Centură cardio-frecvențmetru
Pás merača srdcovej frekvencie
Pás měřiče tepové frekvence
Hjärtfrekvensbälte
Колан за измерване на пулса
Uredaj za mjerenje srčane frekvencije
prsní pas za merjenje srčnega utripa
Ζώνη παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού
Kardiyofrekansmetre kemeri
Пояс-пульсометр
Đồng hồ đo nhịp tim
Sabuk pengukur detak jantung
心率測量胸帶
心拍数測定ベルト
心率測量胸帶
เข็มขัดวัดการเต้นของหัวใจ
심박수 모니터 벨트
હૃદય:પૃષ્ઠભાગવૃદ્ધિહૃદયકોષ્ટક
القلب نبضات قياس حزام
القلب نبضات معدل مراقبة حزام

MP3 stereo cable
Câble MP3 stéréo
Cable MP3 estéreo
MP3 Stereokabel
Cavo MP3 stereo
MP3-kabel stereo
Cabo MP3 estéreo
Kabel stereo do MP3
MP3 sztereó kábel
Cablu MP3 stereo
Stereo kábel na pripojenie MP3
Stereo MP3 kabel
MP3-stereokabel
Кабел MP3 стерео
Kabel MP3 stereo
Stereo kabel MP3
MP3 στερεοφωνικό καλώδιο
MP3 stereo kablo
Шнур стерео для MP3
Giắc âm thanh MP3
kabel MP3 stereo
环绕立体声MP3数据线
MP3ステレオケーブル
環繞立體聲MP3數據線
สายเคเบิลสเตอริโอ MP3
MP3 스테레오 케이블
អ៊ីដ្រូស្តេរីយ៉ូ MP3
للصوت مجسم MP3 كبل
استريو كابل MP3

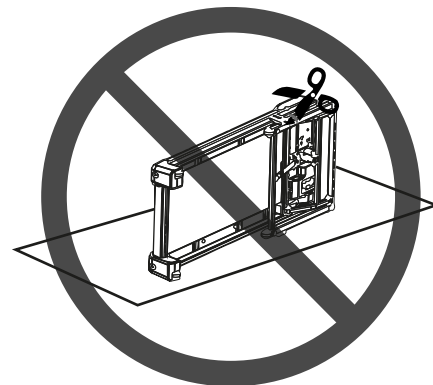
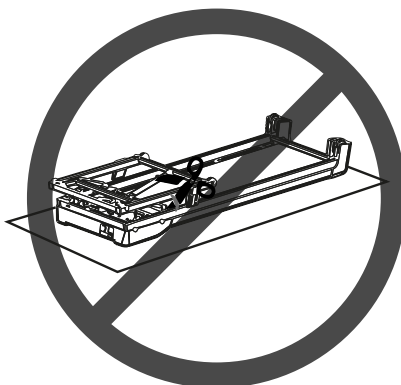
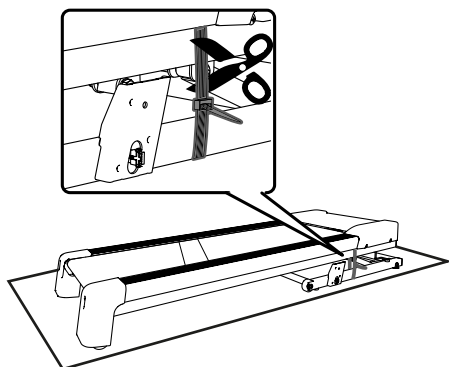
Power cord
Cordon d'alimentation
Cable de alimentación
Stromkabel
Cavo d'alimentazione
Elektricitetssnoer
Cabo de alimentação
Kabel zasilający
Tápkábel
Cablu de alimentare
Napájací kábel
Napájeci kabel
Eiðsladd
Захранващ кабел
Kabel za napajanje
Napajalni kabel
Καλώδιο τροφοδοσίας
Güç kablosu
Сетевой кабель
Dây điện
Kabel listrik
电源线
電源コード
電源線
สายไฟ
전원 코드
ល្បឿនប្រភព
الكهرباء كبل
برق سیم

ASSEMBLY

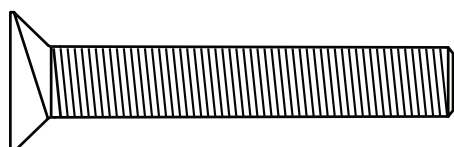
MONTAGE - MONTAJE - MONTAGE - MONTAGGIO - MONTAGE - MONTAGEM - MONTÁŽ - ÖSSZESZERELÉS - MONTARE - MONTÁŽ
 - MONTÁŽ - MONTERING - MOHTAJK - MONTAŽA - Montaža - ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ - MONTAJ - MOHTAJK - Lắp ráp - PERAKITAN - 安
 装 - 組み立て - 安裝 - การประกอบ - 펼치기 - ផ្សំមួយ - التركيب - الفرد



45 min

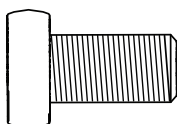


A



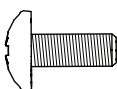
X6

B

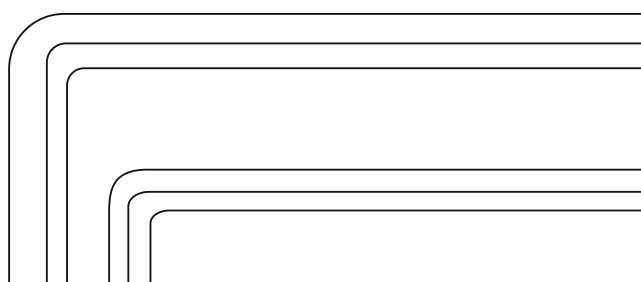


X12

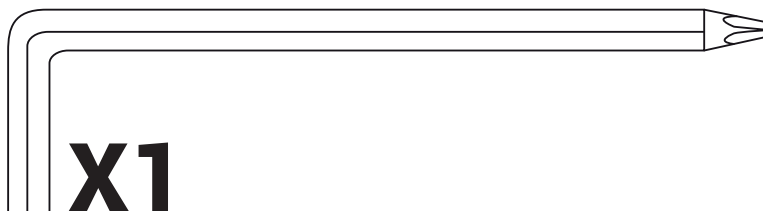
C



X2

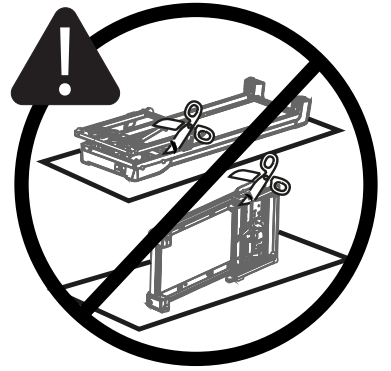
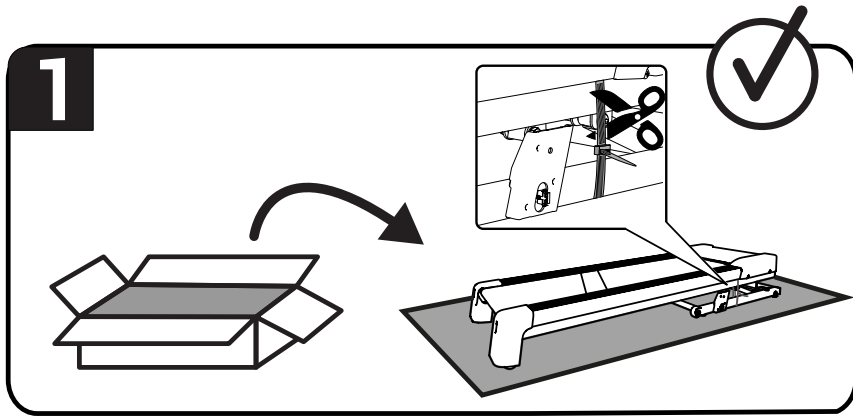


X1

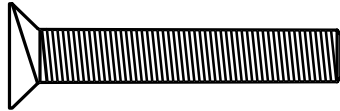


X1

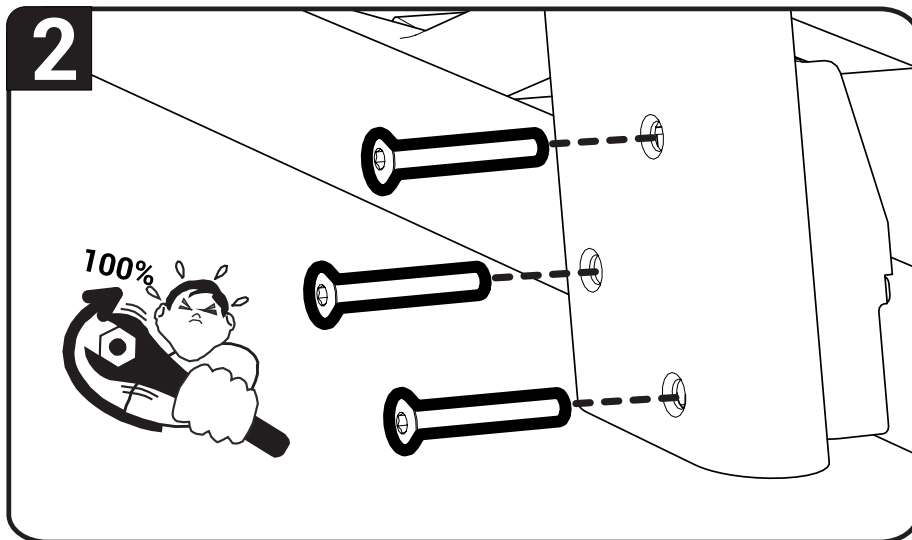
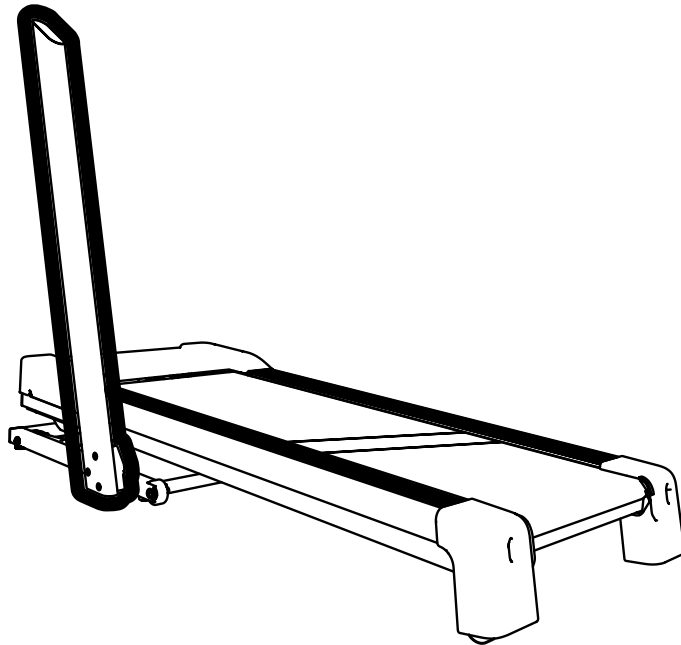
1



A

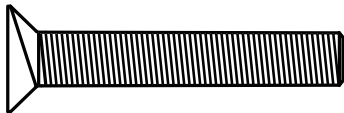


X3

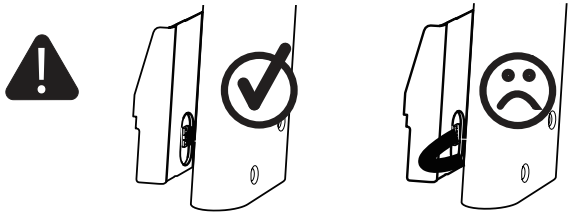
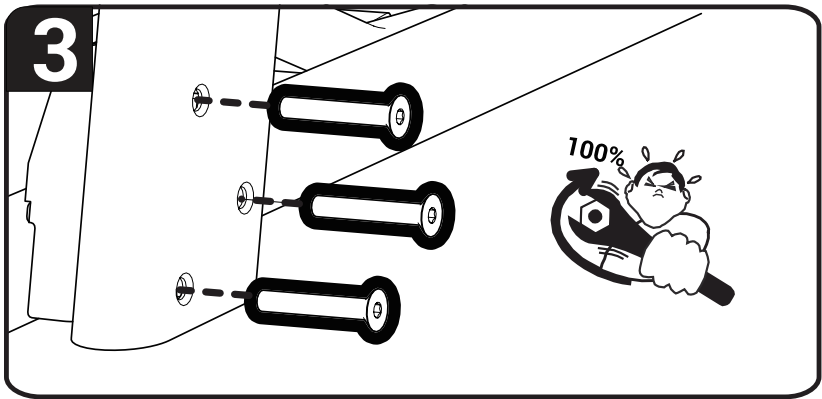
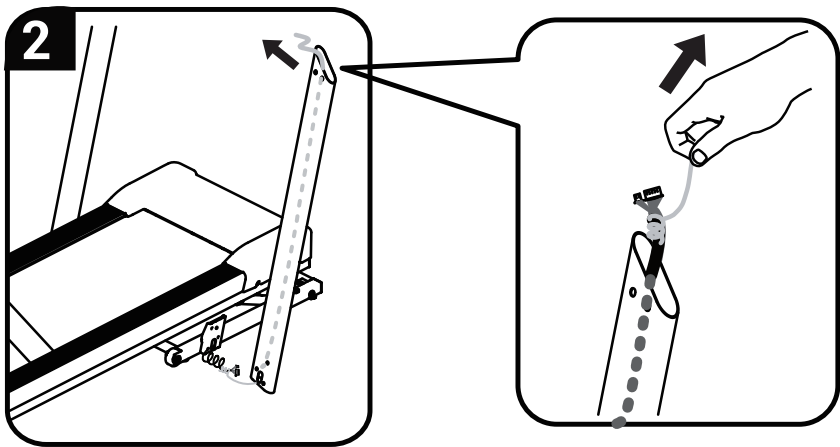
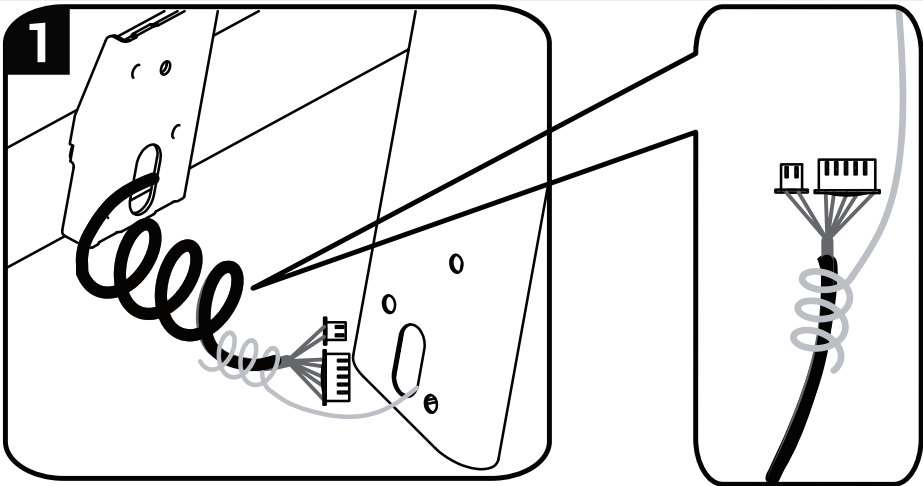
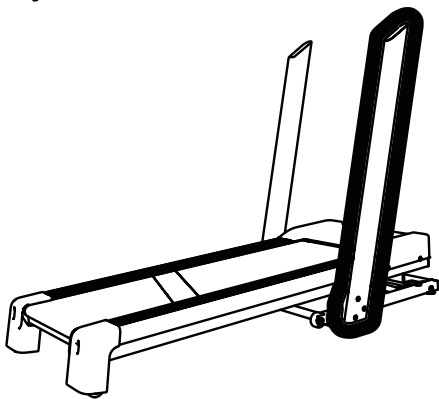


2

A

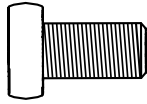


X3

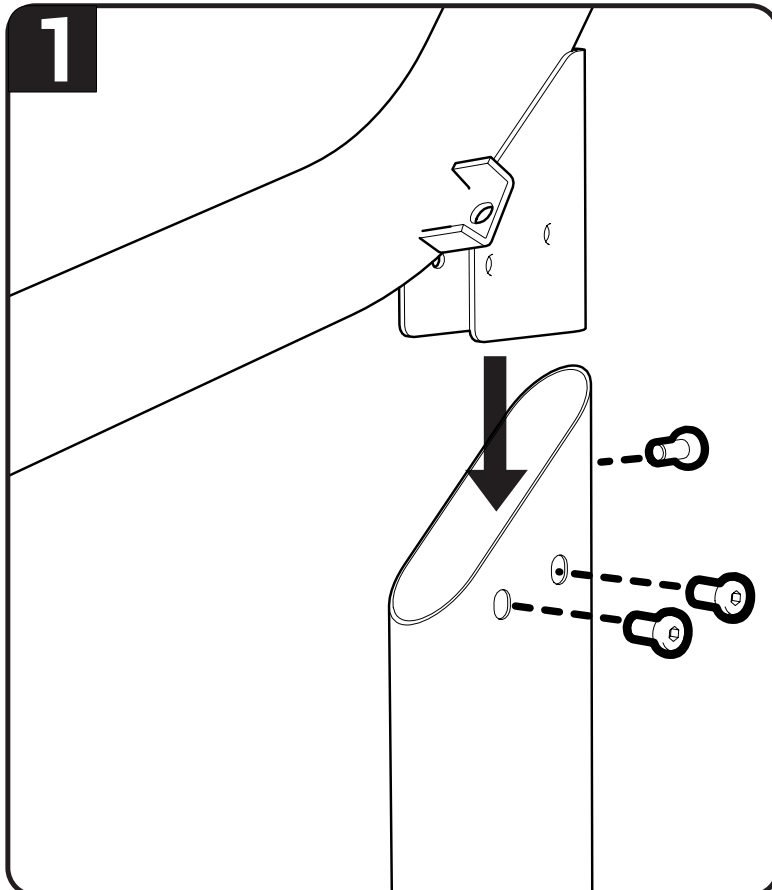
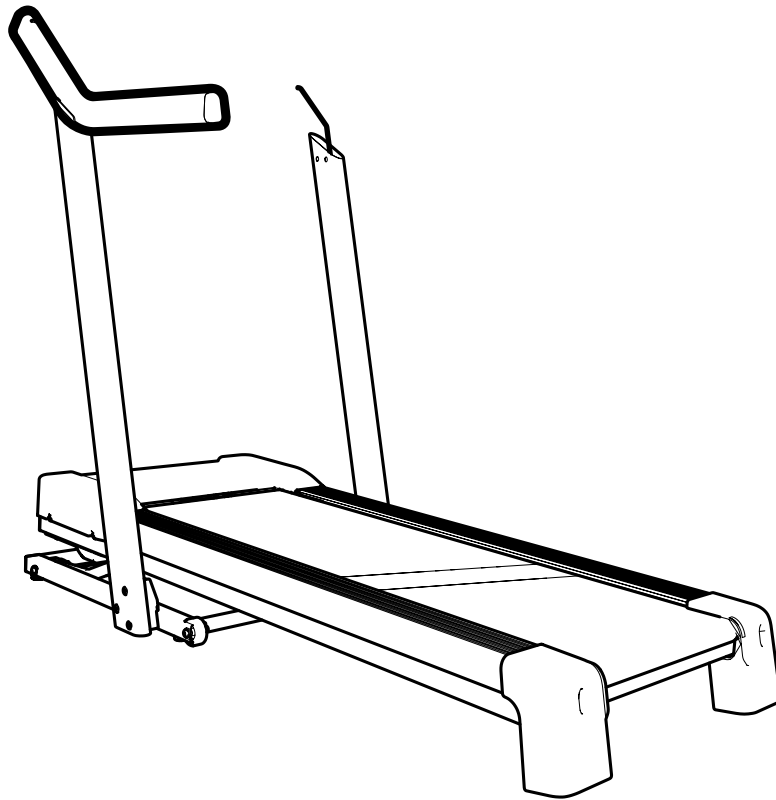


3

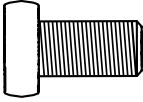
B

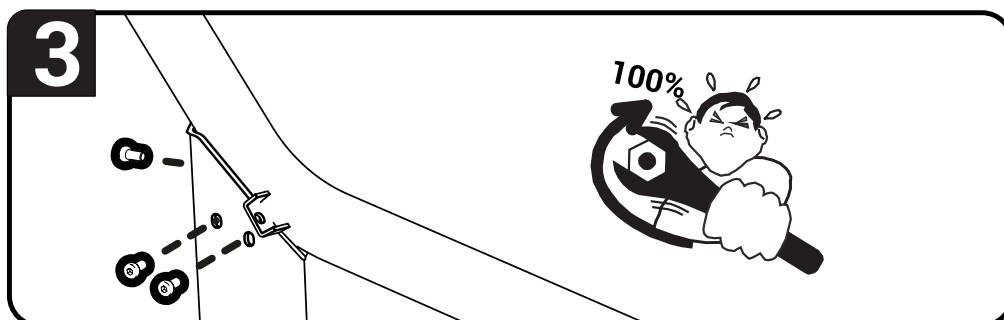
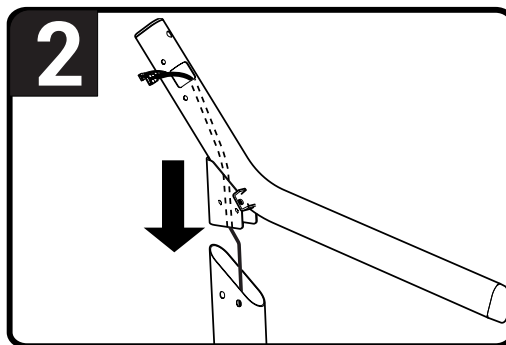
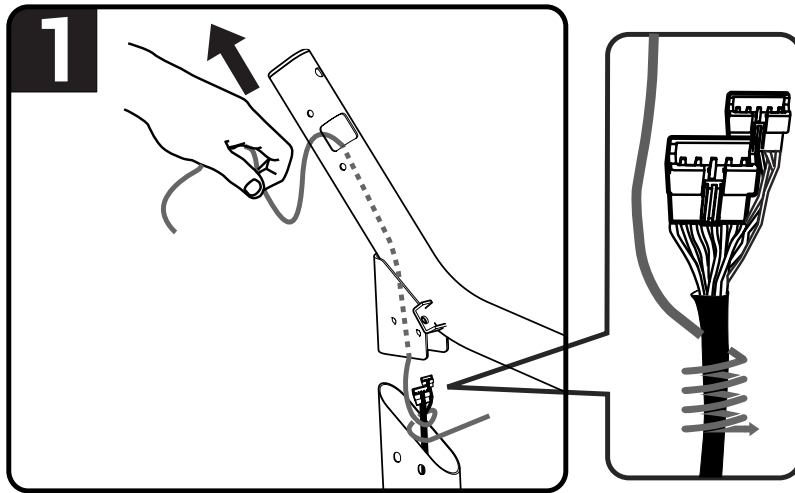
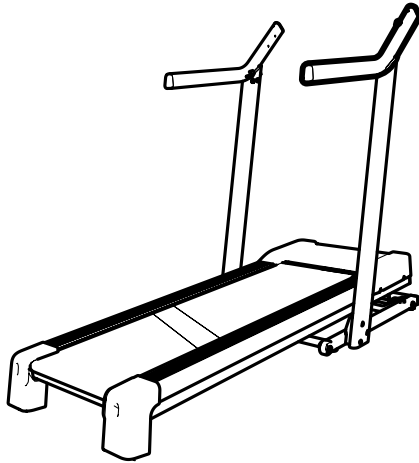


X3

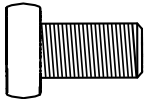


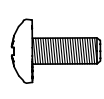
4

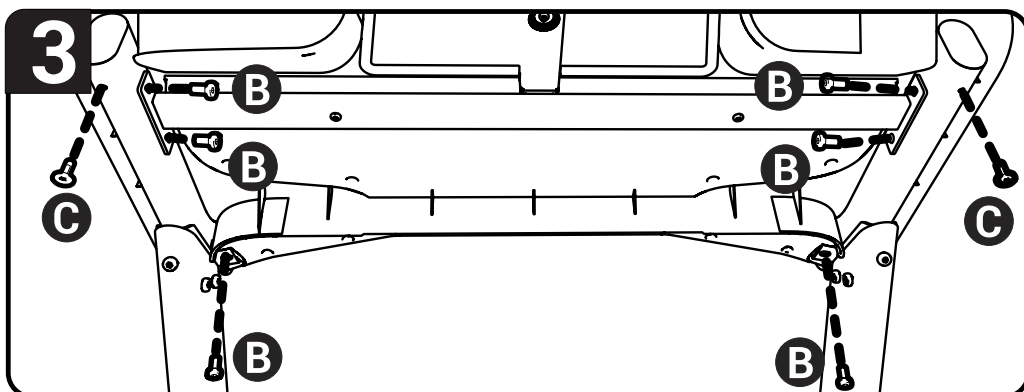
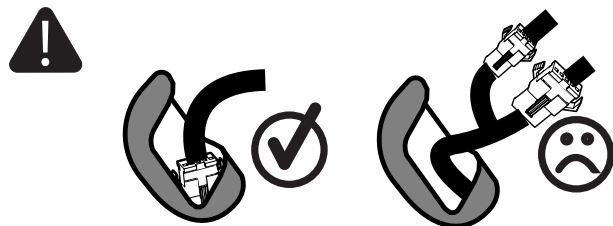
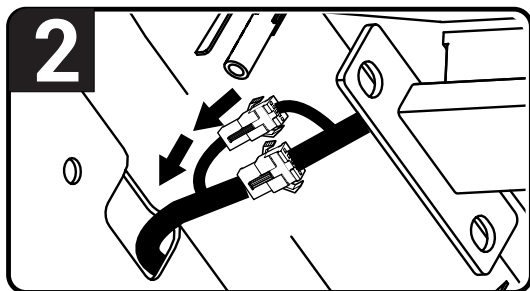
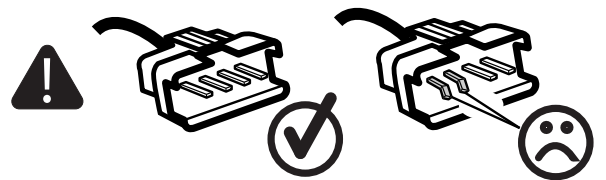
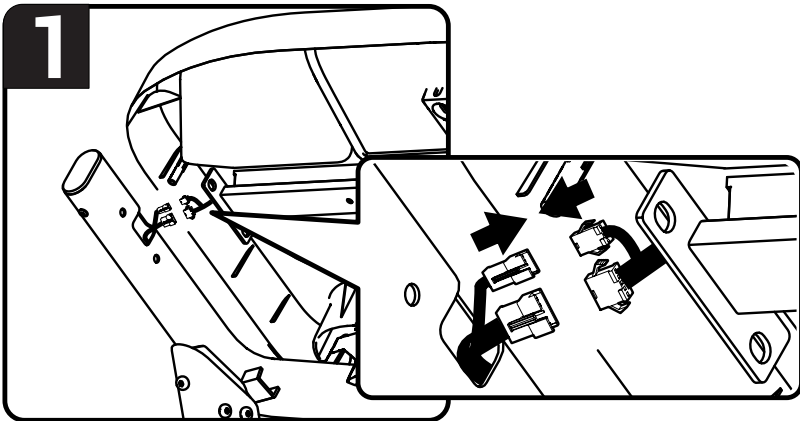
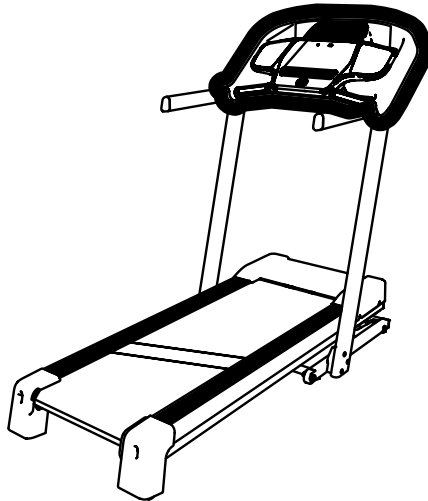
B  X3



5

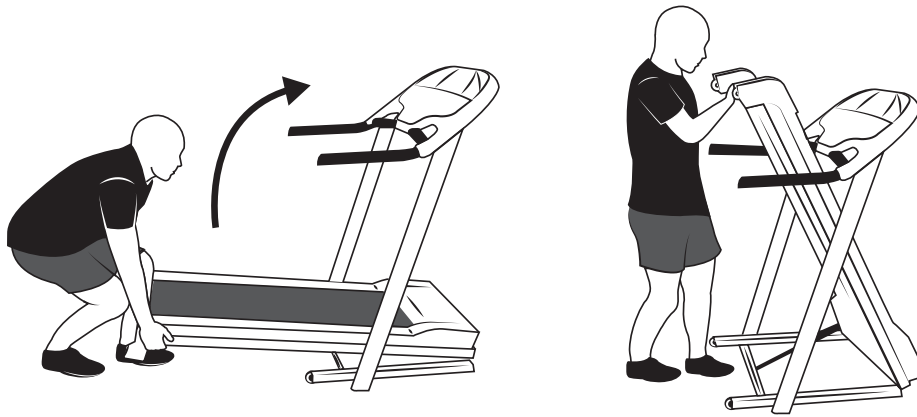
B  **X6**

C  **X2**



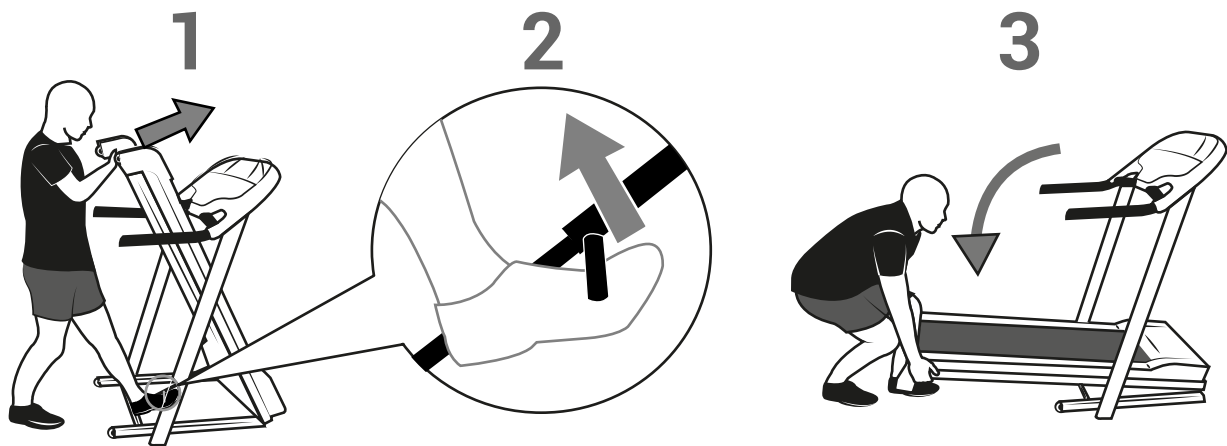
FOLDING

PLIAGE - PLEGADO - EINKLAPPEN - CHIUSURA - UITKLAPPEN - DOBRAGEM - SKŁADANIE - ÖSSZEHAJTÁS - PLIERE - SKLADANIE - SKLADÁNÍ - HOPFÄLLNING - СГЪБАНЕ - SKLAPANJE - Zlaganje - ΚΛΕΙΣΙΜΟ - KATLAMA - СКЛАДЫВАНИЕ - Gấp lại - MELIPAT - 折疊 - 折りたたみ - 折疊 - การพับ - 접기 - ၵပ်းကုတ် - زدن تا - الطي



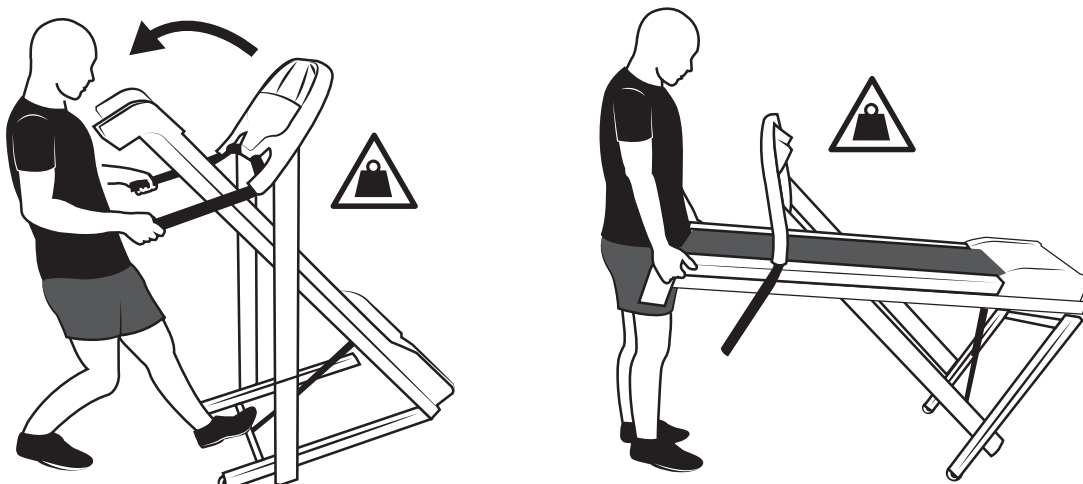
UNFOLDING

DÉPLIAGE - DESPLEGADO - AUSKLAPPEN - APERTURA - INKLAPPEN - DESDOBRAGEM - ROZKŁADANIE - KIHAJTÁS - DEPLIERE - ROZKLADANIE - ROZKLADÁNÍ - UPPFÄLLNING - PAЗГЪБАНЕ - RASKLAPANJE - Odpiranje - ΑΝΟΙΓΜΑ - AÇMA - РАСКЛАДЫВАНИЕ - Mở ra - PEMBUKAAN - 展开 - 展開 - 展開 - การคลี่ออก - 펴기 - ၵပ်းထုတ်ကုတ် - باز کردن - الفرد



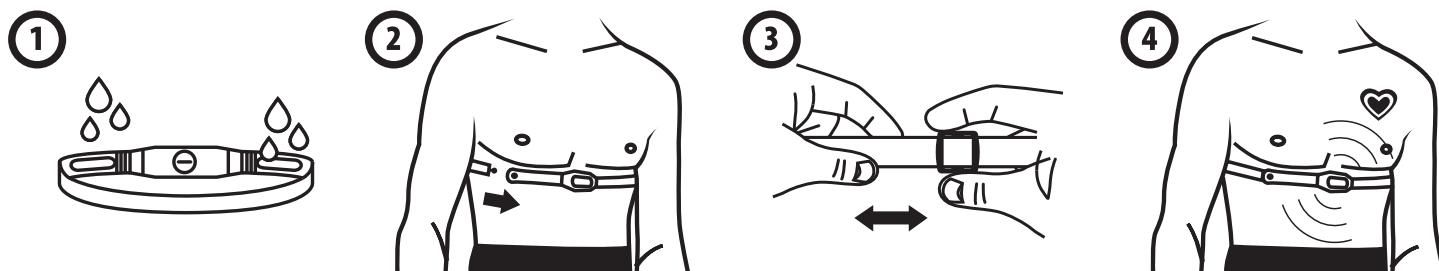
MOVING

DÉPLACEMENT - DESPLAZAMIENTO - TRANSPORT - SPOSTAMENTO - VERPLAATSEN - DESLOCAÇÃO - TRANSPORT - MOZGATÁS - DEPLASARE - PREMIESTNENIE - PŘEMÍSTĚNÍ - TRANSPORT - ПРЕМЕЩАНИЕ - PREMJEŠTANJE - Premikanje - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - HAREKET ETME - ПЕРЕМЕЩЕНИЕ - Di chuyển - PEMINDAHAN - 移动 - 移動 - 移動 - การเคลื่อนย้าย - 제품 이동하기 - ၵပ်းထုတ်ကုတ် - جابجا - النقل - محصول کردن



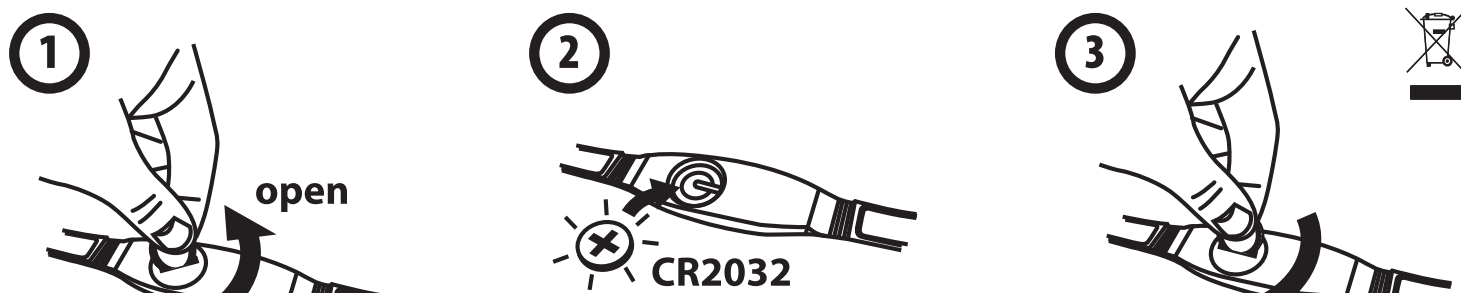
BELT HEART RATE MONITOR INSTALLATION

INSTALLATION DE LA CEINTURE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE - INSTALACIÓN DEL CINTURÓN CARDIOFRECUENCIÓMETRO - ANLEGEN DES HERZFREQUENZ-MESSGURTS - INSTALLAZIONE DELLA CINTURA CARDIOFREQUENZIMETRO - PLAATSING VAN DE HARTFREQUENTIEMETERBAND - INSTALAÇÃO DO CINTO CARDIOFREQUENCIMETRO - ZAKŁADANIE PASA DO POMIARU CZĘSTOTLIWOŚCI TĘTNA - A SZÍVRITMUSMÉRŐ ÖV ELHELYEZÉSE - INSTALAREA CENTURII CARDIO-FRECVENTMETRU - UMIESTNENIE PÁSU MERAČA TEPOVEJ FREKVENCIE - INSTALACE PÁSU MĚŘIČE TEPOVÉ FREKVENCE - INSTALLATION AV BÄLTET MED HJÄRTFREKVENSMÅTARE - ПОСТАВЛЕНИЕ НА КОЛАНА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ПУЛСА - POSTAVLJANJE POJASA - namestitev prsnega pasu za merjenje srčnega utripa - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ ΠΑΛΜΟΓΡΑΦΟΥ - KARDIYOFREKANSMETRE KEMERİNİN YERLEŞTİRİLMESİ - НАДЕВАНІЕ ПОЯСА-ПУЛЬСОМЕТРА - LÁP DAJ KIÉM TRA NHỊP TIM - INSTALASI SABUK PENGUKUR DETAK JANTUNG - 心率測量胸帶的安裝 - 心拍數測定ベルトの設置 - 心率測量胸帶的安裝 - การติดตั้งเข็มขัดวัดการเต้นของหัวใจ - 벨트 심박수 모니터 설치 - ង៉ុះបំពាក់សំគັកក្រុមជំនុំមន្ត្រីមតេរកា - قلب ضربان مونیٹور تسمہ نصب - القلب نبضات معدل متابعة حزام تثبيت



CHANGING THE BATTERY

CHANGEMENT DE LA PILE - SUSTITUCIÓN DE LA PILA - AUSWECHSELN DER BATTERIE - SOSTITUZIONE DELLA PILA - BATTERIJ VERVANGEN - SUBSTITUIÇÃO DA PILHA - WYMIANA BATERII - AZ ELEM CSERÉJE - SCHIMBAREA BATERIEI - VÝMENA BATÉRIE - VÝMĚNA BATERIE - BATTERIBYTE - СМЯНА НА БАТЕРИЯТА - MIJENJANJE BATERIJA - Zamenjava baterije - ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ - PİL DEĞİŞTİRME - ЗАМЕНА БАТАРЕИ - Thay pin - PENGGANTIAN BATERAI - 電池的更換 - バッテリーの交換 - 電池的更換 - การเปลี่ยนแบตเตอรี่ - 배터리를 교체하기 - បំប្លែងប្រភពថាមពល - البطارية تعویض - البلیة تغییر



PROGRAMMES - PROGRAMAS - PROGRAMME - PROGRAMMI - PROGRAMMA'S - PROGRAMAS - PROGRAMY - PROGRAMOK - PROGRAMME - PROGRAMY - PROGRAMY - PROGRAM - ПРОГРАМИ - PROGRAMI - PROGRAMI - ПРОГРАММАТА - PROGRAMLAR - ПРОГРАММЫ - CÁC CHƯƠNG TRÌNH - ANEKA PROGRAM - 计划 - プログラム - 模式 - โปรแกรม - 프로그램 - ^{ᨆᩣ᩠ᨦᩉ᩠ᩅᩢᨶᩣ᩠ᩅ} - البرامج - ها برنامه



VITESSE - VELOCIDAD - GESCHWINDIGKEIT - VELOCITÀ - SNELHEID -
VELOCIDADE - PRĘDKOŚĆ - SEBESSÉG - VITEŽĀ - RÝCHLOSŤ - RYCHLOST -
HASTIGHET - СКОРОСТЬ - BRZDINA - HITROST - TAXYTHTA - HIZ - СКОРОСТЬ
- ТОҚОД - KECEPATAN - 速度 - 速度 - 速度 - արագություն - 속도 - המהירות -
سرعة



**INCLINAISON - INCLINACIÓN - NEIGUNG - INCLINAZIONE
- HELLING - INCLINAÇÃO - NACHYLENIE - DÖLSSZÖG -
- INCLINARE - NÄKLON - NÄKLON - LUTNING - HAKLOH - NAGIB
- VZPON - ΚΛΙΣΗ - ΕΓΓΙΜ - HAKLOH - ĐỘ DỐC - TINGKAT
KEMIRINGAN - 傾斜度 - 傾斜 - 傾斜 - ความลาด - 경사도 - ມູນຄ່າງຸດ**



HEALTH

SANTÉ - SALUD - GESUNDHEIT - SALUTE - GEZONDHEID
- SAÚDE - ZDROWIE - EGÉSZSÉG - SĀNĀTATE - ZDRAVIE -
ZDRAVI - HĀLSA - ЗДРАВЕ - ZDRAVLJE - ZDRAVJE - ΥΓΕΙΑ
- SAĞLIK - ЗДОРОВЬЕ - SŪC KHŌE - KESEHATAN - 健康 -
健康 - สุขภาพ - 건강 - በጤና - الصحة - سلامته

Year	Workforce (thousands)	Workforce excluding 65+ (thousands)
2000	7.0	1.0
2005	6.5	3.0
2010	6.0	5.0
2015	6.0	2.0

The graph displays the death rate per 100,000 people in the United States over a century. The y-axis represents the death rate, ranging from 0 to 16. The x-axis represents the year, from 1900 to 2019. The line shows a high death rate of approximately 7 in 1900, which remains relatively stable until the early 1910s. A sharp peak occurs around 1918-1919, reaching nearly 9. Following this, the death rate drops significantly, reaching a low of about 1.5 around 1925. It then fluctuates between 1.5 and 7 until the late 1930s, after which it shows a more gradual decline, reaching approximately 1 by 2019.

Year	Deaths per 100,000
1900	7.0
1905	7.0
1910	7.0
1915	7.0
1918	9.0
1919	9.0
1920	5.0
1925	1.5
1930	1.5
1935	7.0
1940	7.0
1945	7.0
1950	7.0
1955	7.0
1960	7.0
1965	7.0
1970	7.0
1975	7.0
1980	7.0
1985	7.0
1990	7.0
1995	7.0
2000	7.0
2005	7.0
2010	7.0
2015	7.0
2019	1.0

Year	Number of people (millions)
2000	7.0
2001	7.0
2002	7.0
2003	7.0
2004	7.0
2005	7.5
2006	4.5
2007	10.0
2008	8.0
2009	6.0
2010	6.0
2011	6.0
2012	6.0
2013	6.0
2014	6.0
2015	6.0
2016	4.0
2017	4.0
2018	1.0
2019	1.0
2020	7.0
2021	7.0
2022	7.0
2023	7.0
2024	7.0
2025	7.0
2026	7.0
2027	7.0
2028	7.0
2029	7.0
2030	7.0

Date	United States (Deaths per 100,000)	World (Deaths per 100,000)
03/01/2020	7.0	1.0
03/15/2020	7.0	1.0
03/30/2020	7.0	1.0
04/10/2020	7.0	1.0
04/25/2020	7.0	1.0
05/10/2020	7.0	1.0
05/25/2020	7.0	1.0
06/10/2020	7.0	1.0
06/25/2020	7.0	1.0
07/10/2020	7.0	1.0
07/25/2020	7.0	1.0
08/10/2020	7.0	1.0
08/25/2020	7.0	1.0
09/10/2020	7.0	1.0
09/25/2020	7.0	1.0
10/10/2020	7.0	1.0
10/25/2020	7.0	1.0
11/10/2020	7.0	1.0
11/25/2020	7.0	1.0
12/10/2020	7.0	1.0
12/25/2020	7.0	1.0
01/10/2021	7.0	1.0
01/25/2021	7.0	1.0
02/10/2021	7.0	1.0
02/25/2021	7.0	1.0
03/10/2021	7.0	1.0
03/25/2021	7.0	1.0
04/10/2021	7.0	1.0
04/25/2021	7.0	1.0

The graph displays the death rate per 100,000 population over time. The x-axis represents time from March 2020 to April 2021, with markers every 5 units. The y-axis represents the death rate, ranging from 0 to 16. A thick black line shows the overall trend, which starts at approximately 8.5, dips to a low of about 6 in mid-2020, and then rises to a plateau of about 9 by early 2021. A thinner grey line shows a more volatile trend, peaking at approximately 9 in mid-2020 and then dropping to near zero by late 2020, before rising again to about 5 in early 2021.

Time (March 2020 to April 2021)	Deaths per 100,000 (Approximate)
0	8.5
5	8.5
10	7.5
15	6.0
20	8.0
25	7.5
30	8.5
35	9.0
40	9.0
45	9.0



CALORIE

CALORIE - CALORÍA - KALORIE - CALORIA - CALORIE - CA-
LORIA - KALORIE - KALŌRIA - CALORIE - KALŌRIE - KALORIE
- KALORI - КАЛОРИЯ - KALO RIJE - KALORJJE - ΘΕΡΜΙΔΑ
- KALŌRI - КАЛОРИИ - CA LO - KALORI - 卡路里 - カロリー - 卡
路里 - calorie - 칼로리 - کالری - كاري سعير

The line graph illustrates the growth of the labor force over a 50-year period. The y-axis represents the number of people in millions, ranging from 0 to 16 in increments of 2. The x-axis represents years from 1960 to 2010 in 5-year increments. The labor force starts at approximately 5.5 million in 1960, remains relatively stable until 1970, then rises to a peak of about 7.5 million in 1975. It then declines to approximately 6.5 million by 1985 and remains fairly constant until 1995. After 1995, there is a significant and rapid increase, reaching about 10.5 million by 2010.

Year	Number of people (millions)
1960	5.5
1965	5.5
1970	5.5
1975	7.5
1980	6.5
1985	6.5
1990	6.5
1995	6.5
2000	10.5
2005	10.5
2010	10.5

Year	Total Labor Force (thousands)	Active Population (thousands)
1990	6.5	1.0
1991	6.5	1.0
1992	6.5	1.0
1993	6.5	1.0
1994	6.5	1.0
1995	6.5	1.0
1996	6.5	1.0
1997	6.5	1.0
1998	10.0	10.0
1999	8.0	8.0
2000	8.0	8.0
2001	7.0	7.0
2002	7.0	7.0
2003	6.0	6.0
2004	5.0	5.0
2005	5.0	5.0
2006	5.5	5.5
2007	5.5	5.5
2008	5.5	5.5
2009	6.0	6.0
2010	6.0	6.0

Time (hours)	Very hard (cal/hr)	Moderate (cal/hr)	Light (cal/hr)
0	5.5	3.5	1.0
5	5.5	3.5	1.0
6	5.5	3.5	1.5
7	5.5	3.5	2.0
8	5.5	3.5	2.5
9	5.0	3.5	3.0
10	4.5	3.5	3.5
11	4.5	3.5	4.0
12	4.5	3.5	4.5
13	4.5	3.5	4.5
14	4.5	3.5	5.0
15	4.5	3.5	5.5
16	4.5	3.5	6.0
17	4.5	3.5	6.5
18	4.5	3.5	7.0
19	4.5	3.5	7.5
20	4.5	3.5	8.0
21	4.5	3.5	8.5
22	4.5	3.5	9.0
23	4.5	3.5	9.5
24	1.0	1.0	1.0
25	5.5	3.5	1.0
30	5.5	3.5	1.0

The graph shows the following data points for calories burned per hour:

Time (hours)	Walking (calories/hour)	Swimming (calories/hour)
0	1	6
5	2	6
8	2	6
10	5	5
12	6	5
15	9	4
18	8	4
20	8	5
22	6	5
25	5	5
28	5	5
30	4	6
32	1	6
35	1	6

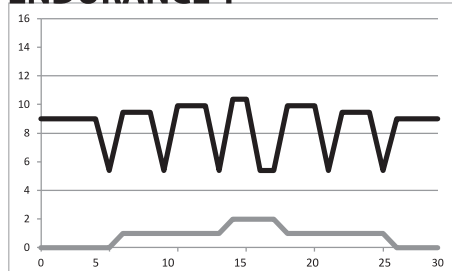
Year	Population (millions)
1970	8.5
1975	8.5
1980	8.5
1985	9.5
1990	9.5
1995	8.5
2000	10.5
2005	14.5
2010	15.0
2015	15.2
2020	15.5



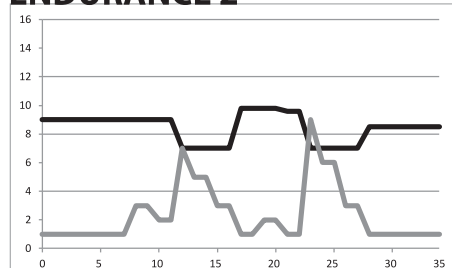
ENDURANCE

ENDURANCE - RESISTENCIA - AUSDAUER - RESISTENZA
 - UITHOUDINGSVERMOGEN - RESISTÊNCIA - WYTRZYMAŁOŚĆ
 - ÁLLOKÉPESÉG - ANDURANTA - VYDRŽ - VYDRŽ - UTHÄLLIGHET
 - ИЗДРЪЖЛИВОСТ - IZDRŽLJIVOST - VZDRŽLIVOST - ANTOXH
 - DAYANKILIK - ВЫНОСЛИВОСТЬ - ĐỘ BỀN - DAYA TAHAN - 耐力
 - 持久力 - 耐力 - ความทนทาน - 지구력 - ስጋጥነት - استقامت

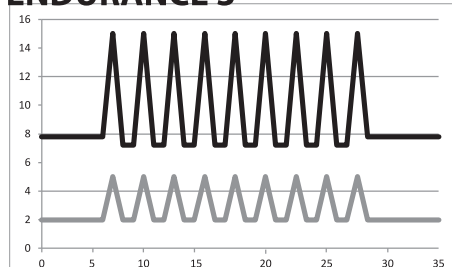
ENDURANCE 1



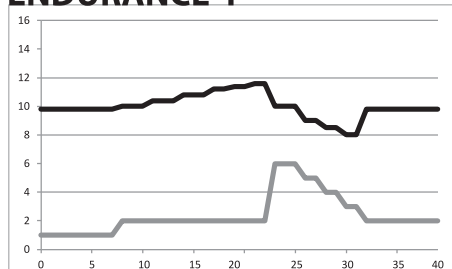
ENDURANCE 2



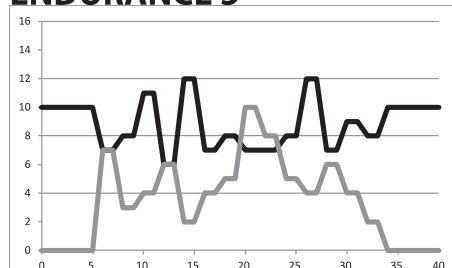
ENDURANCE 3



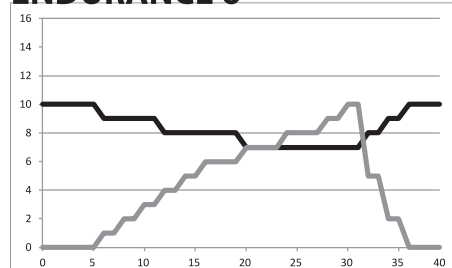
ENDURANCE 4



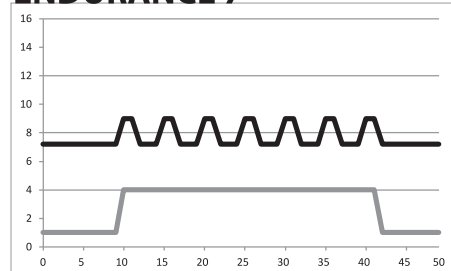
ENDURANCE 5



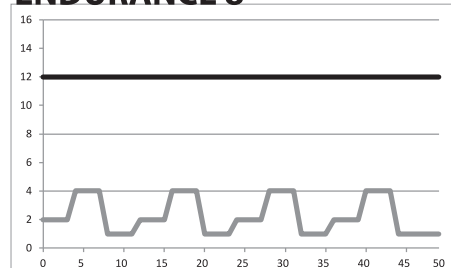
ENDURANCE 6



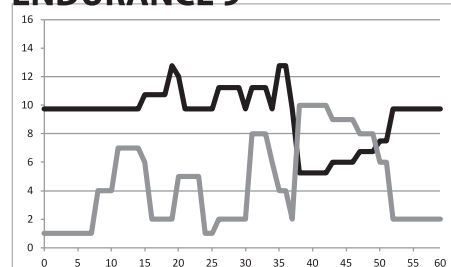
ENDURANCE 7



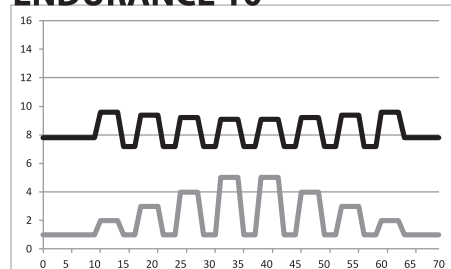
ENDURANCE 8



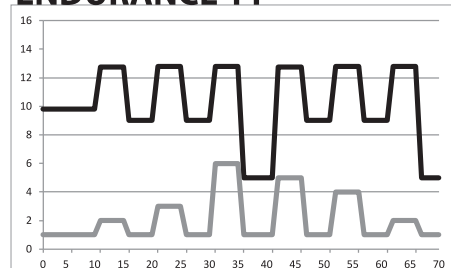
ENDURANCE 9



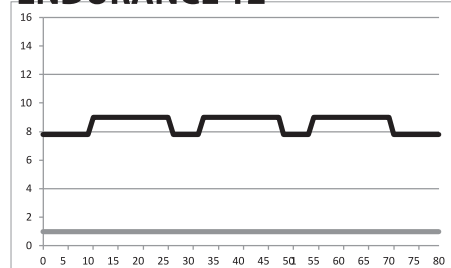
ENDURANCE 10



ENDURANCE 11



ENDURANCE 12



— Speed (km/h)

VITESSE - VELOCIDAD - GESCHWINDIGKEIT - VELOCITÀ
 - SNELHEID - VELOCIDADE - PRĘDKOŚĆ - SEBESSÉG - VITEZÁ
 - RYCHLOST - RYCHLOST - HASTIGHET - СКОРОСТЬ - BRZINA
 - HITROST - TAXYTHTA - HIZ - СКОРОСТЬ - TỐC ĐỘ - KECEPA-
 TAN - 速度 - 速度 - 速度 - ความเร็ว - 속도 - ስጋጥነት - سرعة



— Incline (%)

INCLINAISON - INCLINACIÓN - NEIGUNG - INCLINAZIONE - HEL-
 LING - INCLINAÇÃO - NACHYLENIE - DÖLESSZÖG - INCLINARE
 - NAKLON - NAKLON - LUTNING - НАКЛОХ - NAGIB - VZPON
 - ΚΛΙΣΗ - EGİM - НАКЛОХ - ĐỘ DỐC - TINGKAT KEMIRINGAN - 傾
 斜度 - 傾斜 - 傾斜 - ความลาด - 경사도 - ʔጥጥነት - ʔጥጥነት

PRESENTATION

The practice of walking or running on a treadmill provides a full cardio and muscle workout, for beginners to advanced users. The benefits of this practice are as follows:

- Improve your breathing and cardiovascular system
- Keep in shape
- Rehabilitate with suitable exercises
- Lose weight when combined with a suitable diet

TECHNICAL CHARACTERISTICS

This treadmill has been designed for walking and running 1 to 16km/h. It features a motorised incline system that goes from 0 to 10% enabling you to intensify the effort and burn more calories. The running surface is 45cm x 130cm. Your treadmill has 6 display functions: time, distance, speed, incline, calories and heart rate, directly on the console. To assist you in your practice, 24 programs are pre-recorded in the console and classified by category: 6 «Health Wellness» programs, 6 «Burn calories» programs, 12 «Endurance» programs. Also, you have the option to access the Domyos E Connected application, available on tablets and smartphones connected by Bluetooth to your treadmill.

The USB port lets you keep your tablet or smartphone charged and the audio jack lets you play music on the 2x3W speakers. The electricity consumption of the treadmill is 820w for a user weighing 75 kg at 16 km/h. Level of acoustic pressure measured 1 m from the surface of the machine and at a height of 1.6 m above the ground: 70 dBa (at max speed 16 km/h, without runners). Noise emission under load is higher than without load. This treadmill is designed to be used up to 5h a week.

START-UP

1. Plug in the power cable.
2. Switch the circuit breaker, located near the power cable, to the «I» position.
3. Position yourself on the treadmill, with your feet on the foot rails.
4. Attach the safety key clip to your clothing.
5. Insert safety key into designated slot on the console.
6. Your screen lights up and displays GO
7. Your treadmill is ready for use!

USING THE CONSOLE

Adjustment of the incline in increments of 0.5%			1 Practice time
Adjustment of speed in increments of 0.1km/h and in increments of 0.5km/h with a long press			2 indicates that a DOMYOS application is connected to the console
START / PAUSE button to start and pause your session			3 Speed display from 1 to 16km/h
STOP button to stop the session			4 Display of the incline from 0 to 10%
indicates that a tablet or smartphone is connected to the console			5 Quick access to 6 predefined incline levels
Selection of «Health Wellness» programs 1 to 6			6 Quick access to 6 predefined speed levels
Selection of «Burn calories» programs 1 to 6		7 Calories burned	
Selection of «Endurance» programs 1 to 12		8 heartbeat	
		9 Distance travelled	

CHANGE UNITS MI/KM

To access the configuration screen, keep pressing the button button while inserting the safety key.

- Screen 1 :Modification of the speed indicator in Km/h or Mi/h
Select the desired unit using the buttons: km/h or mi/h
Confirm your selection by pressing the , you will go to screen 2.
- Screen 2 :The total number of kilometres or miles run by the treadmill. Press the button to go to screen 3.

- Screen 3 :The treadmill's total number of hours. You can return to the «GO» home screen at any time by pressing .

ACTIVATE/DEACTIVATE THE BEEP ON THE CONSOLE:

When you press a button on the console, a beep notifies you that your action has been taken into account. You can deactivate this beep:

To access the «GO» home screen on the console, press several times the button several times. Press the to activate the beep / Press the to deactivate the beep

To exit, wait for 5 seconds until display return to GO.

PULSE SENSORS

You can take your pulse at the beginning and end of your exercise session by placing each of your palms on the pulse sensors. Your heart rate appears on the screen and will adjust after a few seconds. This measurement is an indication and is in no case a medical certainty.

OPERATION OF THE HEART RATE MONITOR BELT

This treadmill comes with an uncoded heart rate monitor belt to measure your cardiac rhythm. It is compatible with any analogue belt. For more information on how to install it, see page 7. Once the belt is in place, the device detects your heart rate automatically and the

QUICK START

Quick start mode lets you practise without following a specific program, by managing the speed, incline and duration yourself. Select quick start mode: Press and your session automatically begins at 1km/h and 0% incline.

PROGRAMMES

This treadmill offers 24 pre-recorded programs that vary the speed and incline :

- 6 Health Wellness programs: Keep moving, gain muscle tone, improve breathing capacity.
- 6 Burn calories programs: Workout with the aim of losing body fat during or after exercise.
- 12 Endurance programs: Work on your aerobic capacity, improve overall endurance.

The programs are divided into several segments. Each segment corresponds to a time, speed and incline setting. Please note: two successive segments can have the same settings. At any time during the program, you can modify the speed or incline to suit your level.

PROGRAM SELECTION:

You can only select a program when your treadmill is stationary, on the «GO» home screen. Select your goal by pressing the corresponding button - - .

The displays show the number of the program, the maximum speed and the maximum incline of the program. Repeatedly press the same button to scroll through the program numbers and find the one you want.

The SPEED CONTROLS let you adjust the maximum speed of the selected program and the INCLINE CONTROLS let you adjust the maximum incline of the selected program. This new data will be applied proportionally to the whole program. Press to start the program. To exit the Programs menu and return to the «GO» home screen, press .

RECOMMENDATIONS FOR USE

If you are a beginner, start by training for several days at a low speed, without overexerting yourself, and taking rest periods if necessary. Gradually increase the number or duration of sessions. During your workout, be sure to ventilate the room in which the treadmill is located.

Keep fit/Warm-up: Gradual effort starting from 10 minutes : To maintain or rehabilitate, work out every day for at least 10 minutes. This type of exercise helps work the muscles and joints gently and can be used as a warm-up before more strenuous physical activity.

To increase muscle tone in the legs, choose a greater incline and increase the duration of the exercise.

Aerobic exercise for weight loss: Moderate effort for 35 to 60 minutes : This type of training is an effective way of burning calories. There is no point in pushing yourself unduly; for the best results the most important thing is frequency of exercise (at least 3 times a week) and the duration of the session (35 to 60 minutes). Exercise at average intensity (moderate effort so you are not out of breath). In order to lose weight, as well as taking regular physical exercise, it's essential to follow a balanced diet.

Improve your stamina: Sustained effort for 20 to 40 minutes : This type of exercise helps strengthen the heart muscle and improves your respiratory health. Exercise at least 3 times a week at a steady pace (rapid breathing). As your training progresses, you will be able to maintain this effort for longer, and at an improved pace. Training at a faster pace (anaerobic and in the red zone) is reserved for athletes and requires special preparation.

Cool down : After each training session, walk slowly for a few minutes to bring your body gradually to rest. This cool down phase helps your cardiovascular and respiratory systems, blood circulation and muscles return to normal. It also helps to eliminate side effects such as the accumulation of lactic acid which is one of the major causes of muscle pain (cramps and stiffness).

Stretching: You are advised to perform stretching movements after each session in order to relax your muscles and to recover more effectively.

FR

PRESENTATION

La pratique de la marche ou de la course à pied sur tapis de course permet un entraînement complet cardiaque et musculaire, du débutant au sportif confirmé. Les bénéfices de cette pratique sont les suivants :

- Améliorer sa respiration et son système cardio vasculaire
- Entretenir sa forme
- Se rééduquer avec des exercices adaptés
- Perdre du poids grâce à une association avec un régime alimentaire adapté

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Ce tapis de course a été conçu pour la marche et la course à pieds de 1 à 16km/h. Il est doté d'un système d'inclinaison motorisé allant de 0 à 10% permettant d'intensifier l'effort et brûler davantage de calories. La surface de course est de 45cm x 130cm. Votre tapis de course dispose de 6 fonctions d'affichage : temps, distance, vitesse, inclinaison, calories, fréquence cardiaque directement sur la console. Pour vous accompagner dans votre pratique, 24 programmes sont pré enregistrés dans la console et répartis par catégories : 6 programmes «Santé Bien être», 6 programmes «Perte de calories», 12 programme «Endurance». De plus, vous avez la possibilité d'accéder à l'application Domyos E Connected, disponible sur tablette et smartphone connecté en bluetooth à votre tapis.

La prise USB permet de maintenir en charge votre tablette ou smartphone et la prise audio permet de diffuser de la musique sur les enceintes 2x3W. La consommation électrique du tapis de course est de 820w pour un utilisateur de 75 kg à 16 km/h. Le niveau de pression acoustique mesuré à 1m de la surface de la machine et à une hauteur de 1,60 m au-dessus de sol est de 70 dBa (à vitesse maximum 16 km/h, sans coureur). Le niveau sonore émis dans des conditions de fonctionnement à vide est moins élevé que celui émis lors de fonctionnement avec charge.Ce tapis de course est prévu pour une utilisation jusqu'à 5h par semaine.

MISE EN MARCHÉ

- | | | |
|---|--|--|
| 1. Branchez le cordon d'alimentation. | 3. Positionnez-vous sur les repose-pieds du tapis de course. | sur la console |
| 2. Basculez l'interrupteur situé près du cordon d'alimentation sur «I». | 4. Attachez la pince de la clé de sécurité à votre vêtement. | 6. Votre écran s'allume et affiche GO |
| | 5. Insérez la clé de sécurité dans l'emplacement prévu à cet effet | 7. Votre tapis est prêt à être utilisé ! |

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Réglage de l'inclinaison par incréments de 0,5%

Réglage de la vitesse par incréments de 0,1km/h et par incréments de 0,5km/h avec un appui long

Bouton START / PAUSE pour démarrer et mettre en pause votre séance

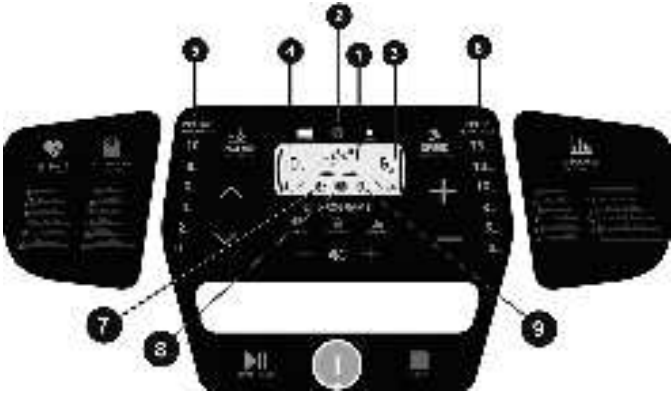
Bouton STOP pour arrêter la séance

indique qu'une tablette ou un smartphone est connecté à la console

Sélection des programmes «Santé Bien être» de 1 à 6

Sélection des programmes «Perte de calories» de 1 à 6

Sélection des programmes «Endurance» de 1 à 12



1 Temps de pratique

2 indique qu'une application DOMYOS est connectée à la console

3 Affichage de la vitesse de 1 à 16km/h

4 Affichage de l'inclinaison de 0 à 10%

5 Accès rapide à 6 niveaux d'inclinaison pré définis

6 Accès rapide à 6 niveaux de vitesse pré définis

7 Calories dépensées

8 pulsations

9 Distance parcourue

CHANGEMENT DES UNITES MI/KM

Vous pouvez accéder aux écrans de paramètres en restant appuyé sur le bouton tout en insérant la clé de sécurité.

- Ecran 1 :Modification de l'indicateur de vitesse en Km/h ou Mi/h Sélectionner l'unité désirée en utilisant les touches : km/h et mi/h Valider votre sélection en appuyant sur le bouton , vous arrivez sur l'écran 2.
- Ecran 2 :Le nombre total de kilomètres ou de miles accomplis par le tapis de course. En appuyant sur le bouton vous irez à l'écran 3.
- Ecran 3 :Le nombre total d'heures de fonctionnement du tapis de course. Vous pouvez à tout moment revenir sur l'écran d'accueil «GO» en appuyant sur

ACTIVER / DESACTIVER LE BIP SONORE DE LA CONSOLE :

Lorsque vous appuyez sur un bouton de la console, un bip sonore est émis afin de vous notifier que votre action a été correctement prise en compte.Vous pouvez désactiver ce bip sonore: Rendez-vous sur l'écran d'accueil «GO» de la console en appuyant plusieurs fois sur le bouton .Appuyez sur le bouton pour activer le bip sonore / Appuyez sur le bouton pour désactiver le bip sonore

Pour sortir attendre 5 secondes que l'afficheur revienne sur GO.

CAPTEURS DE PULSATIONS

Vous pouvez prendre vos pulsations cardiaques en début et en fin d'exercice en posant chacune de vos paumes sur les capteurs de pulsations. Votre fréquence cardiaque apparaîtra à l'écran et s'ajustera après quelques secondes. Cette mesure est une indication et en aucun cas une caution médicale.

FONCTIONNEMENT DE LA CEINTURE CARDIO FREQUENCEMETRE

Ce tapis de course est fourni avec une ceinture cardio fréquencemètre non codée pour mesurer votre rythme cardiaque. Il est compatible avec tout autre ceinture analogique. Pour plus d'information sur sa mise en place, voir page 7.Une fois la ceinture en place, l'appareil détecte vos pulsations cardiaques automatiquement et l'indicateur

DEMARRAGE RAPIDE

Le mode démarrage rapide vous permet de pratiquer sans suivre un programme spécifique en gérant vous même la vitesse, l'inclinaison et la durée. Sélection du mode démarrage rapide: Appuyez sur et votre séance débute automatiquement à 1km/h et 0% d'inclinaison.

PROGRAMMES

Ce tapis de course propose 24 programmes pré enregistrés faisant varier vitesse et inclinaison :

- 6 programmes Santé Bien être «Be healthy» : Se maintenir en mouvement, gagner en tonicité, améliorer ses capacités respiratoires.
- 6 programmes Perte de calories «Calory burn» : Travail visant la perte de masse grasse durant ou après l'effort.
- 12 programmes Endurance «Endurance» : Travailler sa capacité aérobie, améliorer son endurance fondamentale.

Les programmes sont divisés en plusieurs segments. A chaque segment correspond un réglage de durée, de vitesse et d'inclinaison. Attention: deux segments successifs peuvent avoir les mêmes réglages. A tout moment en cours de programme, vous avez la possibilité de modifier la vitesse ou l'inclinaison afin de l'ajuster par rapport à votre niveau.

SÉLECTION DES PROGRAMMES:

Vous avez la possibilité de sélectionner un programme uniquement lorsque votre tapis est à l'arrêt, sur l'écran d'accueil «GO». Sélectionnez votre objectif en appuyant sur le bouton correspondant

Les afficheurs indiquent le numéro du programme, la vitesse maximale et l'inclinaison maximale prévue dans ce programme. Appuyez de façon répétée sur le même bouton pour faire défiler les numéros des programmes et rechercher celui qui vous intéresse.

La COMMANDES DE VITESSE permet d'ajuster la vitesse maximale du programme sélectionné et la COMMANDES D'INCLINAISON permet d'ajuster l'inclinaison maximale du programme sélectionné. Ces nouvelles données seront appliquées proportionnellement à l'intégralité du programme. Appuyer sur  pour démarrer le programme. Pour sortir du menu Programmes et revenir à l'écran d'accueil «GO», appuyez sur .

CONSEILS D'UTILISATION

Si vous débutez, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une vitesse faible, sans forcer, et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de votre entraînement, pensez à bien aérer la pièce dans laquelle se trouve le tapis.

Entretien / Echauffement: Effort progressif à partir de 10 minutes : Pour un travail d'entretien ou de rééducation, entraînez-vous tous les jours pendant au moins 10 minutes. Ce type d'exercice permet de faire travailler les muscles et les articulations en douceur et peut être utilisé comme échauffement avant une activité physique plus intense. Pour augmenter la tonicité des jambes, choisissez une inclinaison plus importante et augmentez la durée de l'exercice.

Entraînement aérobic pour la perte de poids : Effort modéré pendant 35 à 60 minutes : Ce type d'entraînement permet de brûler des calories de manière efficace. Inutile de forcer au-delà de ses limites, c'est la fréquence (au moins 3 fois par semaine) et la durée des séances (de 35 à 60 minutes) qui permettront d'obtenir les meilleurs résultats. Exercez-vous à vitesse moyenne (effort modéré sans essoufflement). Pour perdre du poids, en plus de pratiquer une activité physique régulière, il est indispensable de suivre un régime alimentaire équilibré.

Améliorer votre endurance: Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes : Ce type d'entraînement permet de renforcer le muscle cardiaque et d'améliorer le travail respiratoire. Exercez-vous au moins 3 fois par semaine à un rythme soutenu (respiration rapide). Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps et sur un meilleur rythme. L'entraînement sur un rythme plus rapide (travail anaérobie et travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée.

Retour au calme : Après chaque entraînement, marchez quelques minutes à vitesse faible pour ramener progressivement l'organisme au repos. Cette phase de retour au calme assure le retour à la normale des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles. Cela permet d'éliminer les contre-effets comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires (crampes et courbatures).

Étirements: Nous conseillons de vous étirer après chaque séance afin de détendre vos muscles et de favoriser votre récupération.

ES

PRESENTACIÓN

La práctica de caminar o correr sobre una cinta es un completo ejercicio cardiovascular y muscular para todo tipo de usuarios, desde principiantes hasta avanzados. Los beneficios de esta práctica son los siguientes:

- Mejora de la respiración y el sistema cardiovascular
- Manténgase en forma
- Rehabilitación mediante ejercicios adecuados
- Pérdida de peso cuando se combina con una dieta adecuada

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Esta cinta ha sido diseñada para caminar y correr 1 a 16 km/h. Cuenta con un sistema de inclinación motorizado que va desde 0 a 10% lo que permite intensificar el esfuerzo y quemar más calorías. La superficie de la cinta tiene 45 cm x 130 cm. La cinta cuenta con 6 funciones de visualización: tiempo, distancia, velocidad, inclinación, calorías y ritmo cardíaco, directamente en la consola. Para acompañarte en tu práctica, hay 24 programas prerregistrados en la consola y clasificados por categorías: 6 programas de «Salud y bienestar», 6 programas de «Pérdida de calorías» y 12 programas de «Resistencia». Además, tienes la opción de acceder a la aplicación Domyos E Connected, disponible en tabletas y teléfonos inteligentes conectados por Bluetooth a tu cinta de correr.

El puerto USB permite mantener cargada la tableta o el smartphone y el conector de audio permite reproducir música en los altavoces de 2x3 W. El consumo de electricidad de la cinta de correr es 820w para un usuario que pese 75 kg a 16 km/h. Nivel de presión acústica medido a 1 m de la superficie de la máquina y a una altura de 1,60 m por encima del suelo 70 dBA (a velocidad máxima de 16 km/h, sin correderos). El nivel de ruido es superior con carga. Esta cinta de correr está diseñada para usarse hasta 5h a la semana.

PUESTA EN MARCHA

1. Conecte el cable de alimentación.
2. Lleve el interruptor situado junto al cable de alimentación a la posición «I».
3. Colóquese sobre el reposapiés de la cinta de correr.
4. Enganche la pinza de la llave de seguridad a su ropa. Enganche la pinza de la llave de seguridad a su ropa.
5. Inserte la llave de seguridad en el lugar previsto para ello en la consola.
6. La pantalla se ilumina y muestra GO
7. La cinta ya está lista para utilizar.

FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

Ajuste de la inclinación en incrementos de 0,5%



Ajuste de la velocidad en incrementos de 0,1 km/h y en incrementos de 0,5 km/h con una pulsación larga



Botón START/PAUSE para iniciar y pausar la sesión



Botón STOP para detener la sesión



Indica que hay una tableta o un teléfono inteligente conectado a la consola



Selección de los programas «Salud y bienestar», 1 a 6



Selección de los programas «Pérdida de calorías», 1 a 6



Selección de los programas «Resistencia», 1 a 12



1 Tiempo de práctica

2 Indica que una aplicación Domyos se ha conectado a la consola

3 Visualización de la velocidad de 1 a 16 km/h

4 Inclinación de 0 a 10%

5 Acceso rápido a 6 niveles de inclinación predefinidos

6 Acceso rápido a 6 niveles de velocidad predefinidos

7 Calorías quemadas

8 Frecuencia cardíaca

9 Distancia recorrida

CAMBIO DE UNIDADES MI/KM

Para acceder a la pantalla de configuración, mantén pulsado el botón  mientras inserta la tecla de seguridad.

• Pantalla 1 :Modificación del indicador de velocidad en Km/h o Mi/h Selecciona la unidad deseada con los botones   : km/h y mi/h Al confirmar la selección pulsando el botón  se pasa

a la pantalla 2.

• Pantalla 2 :El número total de kilómetros o millas recorridos en la cinta de correr. Pulse el botón  para ir a la pantalla 3.

• Pantalla 3 :El número total de horas de la cinta de correr. Puedes volver a la pantalla de inicio «GO» en cualquier momento presionando .

ACTIVAR / DESACTIVAR EL PITIDO EN LA CONSOLA:

Cuando presiona un botón en la consola, un pitido le notifica que su acción se ha tenido en cuenta. Puede desactivar este pitido:

Para acceder a la pantalla de inicio «GO» en la consola, pulsa varias veces el botón . Pulse el botón  para activar el pitido / Pulse el botón  para desactivar el pitido

Para salir, espera 5 segundos hasta que la pantalla vuelva a GO.

SENSORES DE PULSO

Puedes tomarte el pulso al comienzo y al final de la sesión de ejercicio colocando las dos manos en los sensores de pulso. Tu frecuencia cardíaca se muestra en la pantalla y se ajustará al cabo de unos segundos. Esta medida es una indicación y no es en ningún caso una certeza médica.

FUNCIONAMIENTO DEL CINTURÓN DE MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

Esta cinta de correr viene con un cinturón de monitor de frecuencia cardíaca sin codificar para medir tu ritmo cardíaco. Es compatible con cualquier cinturón analógico. Para obtener más información sobre cómo instalarlo, consulta la página 7. Cuando el cinturón está colocado, el dispositivo detecta el ritmo cardíaco de forma automática y el indicador

INICIO RÁPIDO

El modo Inicio rápido te permite practicar sin seguir un programa específico y tu gestionas la velocidad, inclinación y duración del entrenamiento. Selecciona el modo Inicio rápido: Pulsa  y la sesión se inicia automáticamente con 1 km/h y 0% de inclinación.

PROGRAMAS

Esta cinta de correr ofrece 24 programas pregrabados que varían la velocidad y la inclinación :

-  6 programas de salud y bienestar: Mantente en movimiento, gana tono muscular, mejora la capacidad respiratoria.
-  6 programas de quema de calorías: Entrenamiento con el objetivo de perder grasa corporal durante el ejercicio o después del ejercicio.
-  12 programas de resistencia: Trabaja tu capacidad aeróbica, mejora la resistencia general.

Los programas se dividen en varios segmentos: Cada segmento corresponde a un ajuste de tiempo, velocidad e inclinación. Ten en cuenta: dos segmentos sucesivos pueden tener los mismos ajustes. La velocidad o inclinación se puede modificar en cualquier momento durante el programa para adaptarse a tu nivel.

SELECCIÓN DEL PROGRAMA:

Solo puedes seleccionar un programa cuando la cinta de correr esté parada, en la pantalla de inicio «GO». Selecciona tu objetivo pulsando el botón correspondiente  -  - .

Las pantallas muestran el número de programa, la velocidad máxima y la inclinación máxima prevista en este programa. Pulsa repetidamente el mismo botón para desplazarte a través de los números de programa hasta encontrar el que desees.

Los CONTROLES DE VELOCIDAD permiten ajustar la velocidad máxima del programa seleccionado y los CONTROLES DE INCLINACIÓN permiten ajustar la inclinación máxima del programa seleccionado. Estos nuevos datos se aplicarán proporcionalmente a todo el programa. Pulsa  para iniciar el programa. Para salir del menú Programas y volver a la pantalla principal «GO», pulsa .

RECOMENDACIONES DE USO

Si eres un principiante, comienza entrenando durante varios días a velocidad baja, sin esforzarte en exceso, y con períodos de descanso si es necesario. Aumenta poco a poco el número o la duración de las sesiones. Durante el entrenamiento, asegúrate de ventilar la habitación en la que se encuentra la cinta de correr.

Mantenimiento/calentamiento: Esfuerzo progresivo a partir de 10 minutos : Para el mantenimiento o la rehabilitación, haz ejercicio todos los días durante al menos 10 minutos. Este tipo de ejercicio te ayuda a mejorar el tono muscular y las articulaciones y se puede utilizar para calentar antes de una actividad física más vigorosa. Para aumentar el tono muscular de las piernas, selecciona una mayor inclinación y aumenta la duración del ejercicio.

Ejercicio aeróbico para la pérdida de peso: Esfuerzo moderado durante 35 a 60 minutos : Este tipo de entrenamiento permite quemar calorías de forma eficaz. Es inútil que se esfuerce por encima de sus límites; la frecuencia (como mínimo 3 veces a la semana) y la duración de las sesiones (entre 35 y 60 minutos) son los factores que permitirán obtener los mejores resultados. Haga ejercicio a una velocidad media (esfuerzo moderado sin jadear). Para perder peso, además de practicar una actividad física regular, es indispensable seguir una dieta alimentaria equilibrada.

Mejorar la resistencia: Esfuerzo intenso entre 20 y 40 minutos : Este tipo de entrenamiento permite reforzar el músculo cardíaco y mejorar el trabajo respiratorio. Haga ejercicio al menos 3 veces a la semana a un ritmo sostenido (respiración rápida). A medida que se va entrenando, el esfuerzo intenso se puede mantener cada vez más tiempo y a mejor ritmo. El entrenamiento a un ritmo más forzado (trabajo anaeróbico y trabajo en zona roja) queda reservado a los atletas porque requiere una preparación adaptada.

Vuelta a la calma : Después de cada entrenamiento, camine durante unos minutos a baja velocidad para llevar el organismo progresivamente al estado de reposo. Esta fase de vuelta a la calma garantiza el regreso al estado normal de los sistemas cardiovascular y respiratorio, el flujo sanguíneo y los músculos. Esto permite eliminar los efectos negativos, como los ácidos lácticos, cuya acumulación es una de las principales causas de los dolores musculares (calambres y agujetas).

Estiramiento: Después de cada sesión se recomienda realizar movimientos de estiramiento sesión con el fin de relajar los músculos y conseguir una recuperación más efectiva.

AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIS SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 애프터 서비스 - خدمات پس از فروش - بعد خدمة البيع

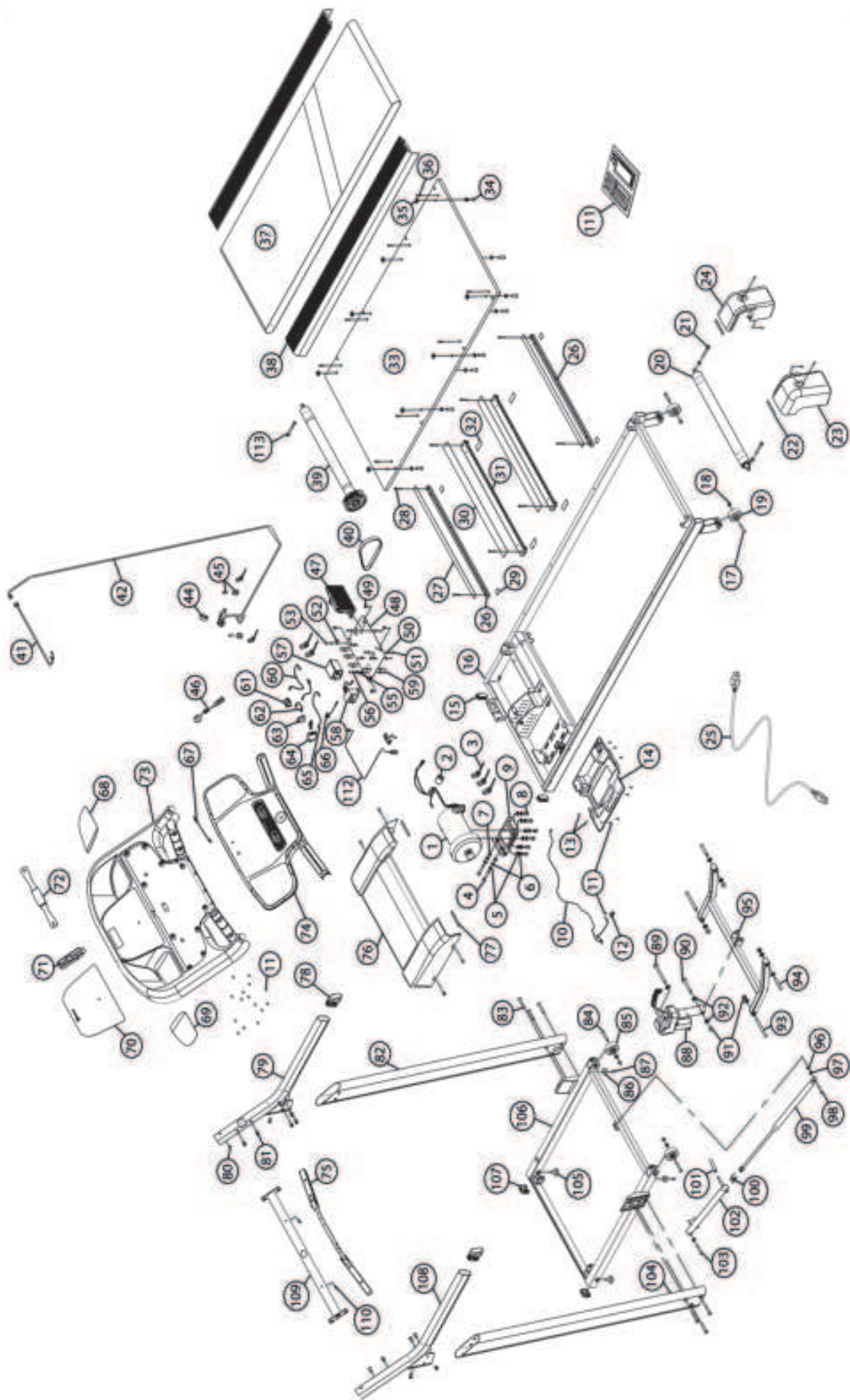
UK Do you need assistance? Find us at www.supportdecathlon.com , or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.	FRANCE Besoin d'assistance ? Retrouvez-nous sur le site internet www.supportdecathlon.com (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).	ESPAÑA ¿Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web www.supportdecathlon.com (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un teléfono fijo desde España).	ITALIA Hai bisogno di assistenza? Ci puoi contattare dal sito www.supportdecathlon.com per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.	BELGIQUE Besoin d'assistance? Retrouvez le service après vente sur le site internet www.supportdecathlon.com (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).
NEDERLAND Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website www.supportdecathlon.com (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokaal tarief).	PORTUGAL Necessita de assistência? Encontre-nos no site www.supportdecathlon.com ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.	DEUTSCHLAND Sie finden uns auf der Internetseite: www.supportdecathlon.com oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.	BELGIË Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website www.supportdecathlon.com (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokaal tarief).	中国 你需要帮助吗？ 请访问我们的网站 http://supportdecathlon.com 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示：拨打电话前，请找到您的购物凭证。

EN - OTHER COUNTRIES Need help? Find us on our website www.supportdecathlon.com (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.	FR - AUTRES PAYS Besoin d'assistance? Retrouvez-nous sur le site internet www.supportdecathlon.com (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.	ES - OTROS PAÍSES ¿Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web www.supportdecathlon.com (coste de conexión de internet) o preséntese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.	DE - ANDERE LÄNDER Brauchen Sie Hilfe? Besuchen Sie unsere Internet-Site www.supportdecathlon.com (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.	IT - ALTRI PAESI Bisogno di assistenza? Ci potete trovare sul sito Internet www.supportdecathlon.com (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.
NL - ANDERE LANDEN Hulp nodig? Raadpleeg de website www.supportdecathlon.com (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.	PT - OUTROS PAÍSES Precisa de assistência? Contacte nos através do site da Internet www.supportdecathlon.com (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à recepção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.	PL - INNE KRAJE Potrzebujesz pomocy? Znajdź nas na stronie internetowej www.supportdecathlon.com (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.	HU - MÁS ORSZÁGOK Segítségre van szüksége? Keressen meg minket internetes honlapunkon www.supportdecathlon.com (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonylattal.	RO - ALTE ȚĂRI Aveți nevoie de asistență? Ne puteți găsi pe site-ul www.supportdecathlon.com (prețul unei conectări la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ați achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.
SK - OSTATNÉ KRAJINY Potrebujete asistenciu? Nájdite si nás na internetových stránkach www.supportdecathlon.com (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku s zákazníkmi v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popritom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.	CS - OSTATNÍ ZEMĚ Potřebujete pomoc? Kontaktujte nás na našich internetových stránkách www.supportdecathlon.com (cena za internetové připojení) nebo přijďte na recepci jedné z prodejen značky, kde jste koupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.	SV - ANDRA LÄNDER Behöver du hjälp? Hitta oss på hemsidan www.supportdecathlon.com (kostnad för internet-anslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.	BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ Имате нужда от помощ? Моля, посетете нашия сайт: www.supportdecathlon.com (цената на интернет връзка) или отидете в отдел "Обслужване на клиенти" в магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си документ, доказващ направената покупка.	HR - OSTALE ZEMLJE Potrebna vam je pomoć? Pronađite nas na internetskoj stranici www.supportdecathlon.com (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.
SL - DRUGE DRŽAVE DRUGE DRŽAVE Potrebujete pomoč? Obiščite našo spletno stran www.supportdecathlon.com ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.	EL - ΆΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ Χρειάζεστε βοήθεια; Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση www.supportdecathlon.com (με το κόστος μιας σύνδεσης στο διαδίκτυο) ή απευθυνθείτε στην υποδοχή του υπεύθυνου καταστήματος της αλυσίδας από την οποία αγοράσατε το προϊόν σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.	TR - DİĞER ÜLKELER Yardıma mı ihtiyacınız var? www.supportdecathlon.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantısı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kanıtı ile birlikte, ürünün satın aldığınız mağazanın danışma bölümüne başvurabilirsiniz.	RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ Нужна поддержка? Обратитесь к нам через наш интернет-сайт www.supportdecathlon.com (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.	VI - QUỐC GIA KHÁC Cần hỗ trợ? Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web www.supportdecathlon.com (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.
ID - NEGARA LAIN Perlu bantuan? Kunjungi lah situs internet kami www.supportdecathlon.com (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.	ZH - 其他国家 需要帮助？ 请登陆 http://supportdecathlon.com 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。	JA - その他の国 ヘルプが必要です？ サイト www.supportdecathlon.com をご覧ください(インターネット接続料)。もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。	ZT - 其他國家 需要幫助？ 請登陸 http://supportdecathlon.com 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。	TH - ประเทศอื่น ๆ ต้องการความช่วยเหลือ？ พบกับเราได้ทั้งเว็บไซต์ www.supportdecathlon.com (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต)หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อผลิตภัณฑ์หรือที่ร้านหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์

KO - 기타 국가 도움이 필요하십니까? 당사의 웹사이트 www.supportdecathlon.com 을 방문하거나 (인터넷 연결 비용), 구매 증명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프런트 데스크를 방문하십시오.	KM - ប្រទេសផ្សេងៗ ទៀត សូមអញ្ជើញមើលគេហទំព័រ www.supportdecathlon.com របស់យើង (តម្លៃនៃការភ្ជាប់អ៊ីនធឺណិត) ឬក៏ទៅកាន់ហាងមួយដែលអ្នកបានទិញផលិតផលជាមួយនឹងកម្រិតនៃការទិញ។	AR - دول أخرى هل تحتاج إلى مساعدة؟ www.supportdecathlon.com اتصل على عبر موقعنا الإلكتروني (تكلفة اتصال بالإنترنت) أو توجه إلى المحل الذي اشتريت منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركة، وحرص على تقديم إثبات الشراء	FA - سایر کشورها به کمک نیاز دارید؟ تथा با هزینه اتصال به اینترنت) از طریق وبسایت www.supportdecathlon.com ما تماس باشید یا با همراه داشتن سند خرید خود به میز پذیرش یکی از خرده فروشانی هابی که این محصول را خریداری کرده اید مراجعه کنید
--	---	--	---

WWW.SUPPORTDECATHLON.COM





EN	EC DECLARATION OF CONFORMITY	FR	DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE	ES	DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE	DE	EG-KONFORMITÄT-SERKLÄRUNG	IT	DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE
Product name:	DOMYOS T 540-C	Nom du produit :	DOMYOS T 540-C	Nombre del producto:	DOMYOS T 540-C	Produktname:	DOMYOS T 540-C	Nome del prodotto:	DOMYOS T 540-C
Product function:	Treadmill	Fonction du produit :	Tapis de course	Función del producto:	Cinta de correr	Produktfunktion:	Laufband	Funzione del prodotto:	Tapis roulant
Model:	8529878	Modèle :	8529878	Modelo:	8529878	Modell:	8529878	Modello:	8529878
Type:	2667752	Type :	2667752	Tipo:	2667752	Typ:	2667752	Tipo:	2667752
This product complies with all the relevant requirements of the following European directives and standards:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Ce produit est conforme à l'ensemble des exigences pertinentes des directives et normes européennes ci-après :	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Este producto cumple todos los requisitos relevantes de los siguientes estándares y directivas europeas:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 y EN 55014-2 EN 61000-3-2 y EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 y EN 957-6	Dieses Produkt erfüllt alle einschlägigen Anforderungen der folgenden europäischen Richtlinien und Normen:	2006/42/EG 2006/95/EG 2004/108/EG EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Questo prodotto è conforme a tutti i requisiti pertinenti delle seguenti direttive e norme europee:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Issued in (place):	MARCQ-EN-BAROEU	Fait à (lieu) :	MARCQ-EN-BAROEU	Emitido en (lugar):	MARCQ-EN-BAROEU	Ausgestellt in (Ort):	MARCQ-EN-BAROEU	Redatto a (luogo):	MARCQ-EN-BAROEU
Date (day/month/year):	01-07-2018	Date (jour/mois/année) :	01-07-2018	Fecha (día/mes/año):	01-07-2018	Datum (Tag/Monat/Jahr):	01-07-2018	Data (giorno/mese/anno):	01-07-2018
DOMYOS brand manager:	Caroline LANIGAN	Directeur de la marque DOMYOS :	Caroline LANIGAN	Director de la marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS-Markenmanager:	Caroline LANIGAN	Direttore della marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN
NL	CONFORMITEITS-VERKLARING EG	PT	DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE CE	PL	DEKLARACJA ZGODNOŚCI	HU	MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT	RO	DECLARAȚIE DE CONFORMITATE
Productnaam:	DOMYOS T 540-C	Nome do produto:	DOMYOS T 540-C	Nazwa produktu:	DOMYOS T 540-C	A termék neve:	DOMYOS T 540-C	Numele produsului:	DOMYOS T 540-C
Functie van het product:	Loopband	Função do produto:	Passadeira	Funkcja produktu:	Bieżnia	A termék rendeltetése:	Futópád	Funcția produsului:	Bandă de alergare
Model:	8529878	Modelo:	8529878	Model:	8529878	Modell:	8529878	Model:	8529878
Type:	2667752	Tipo:	2667752	Typ:	2667752	Típus:	2667752	Tip:	2667752
Dit product voldoet aan alle relevante eisen van de hieronder vermelde Europese richtlijnen en normen:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Este produto está em conformidade com todos os requisitos relevantes das seguintes diretivas e normas europeias:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Ten produkt jest zgodny z wszystkimi istotnymi wymaganiami dyrektyw i norm europejskich wymienionych poniżej:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 i EN 55014-2 EN 61000-3-2 i EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 i EN 957-6	A termék megfelel a következő európai irányelvek és normák összes vonatkozó követelményének:	2006/42/EK 2006/95/EK 2004/108/EK EN 60335-1 EN 55014-1 és EN 55014-2 EN 61000-3-2 és EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 és EN 957-6	Acest produs este în conformitate cu toate cerințele relevante ale următoarelor directive și norme europene:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 și EN 55014-2 EN 61000-3-2 și EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 și EN 957-6
Opgeemaakt te (plaats):	MARCQ-EN-BAROEU	Emitido em (local):	MARCQ-EN-BAROEU	Sporządzono w (miejscowość):	MARCQ-EN-BAROEU	Kelt (hely):	MARCQ-EN-BAROEU	Emisă la (localitate):	MARCQ-EN-BAROEU
Datum (dag/maand/jaar):	01-07-2018	Data (dia/mês/ano):	01-07-2018	Data (dzień/miesiąc/rok):	01-07-2018	Idő (nap/hónap/év):	01-07-2018	Data (zi/lună/an):	01-07-2018
Directeur van het merk DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Gestor de marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Dyrektor marki DOMYOS:	Caroline LANIGAN	A DOMYOS márká igazgatója:	Caroline LANIGAN	Directorul mărcii DOMYOS:	Caroline LANIGAN
SK	VYHLÁSENIE O ZHODE	CS	PROHLÁŠENÍ ES O SHODĚ	SV	FÖRSÄKRAN OM EG-ÖVERENSSTÄMMELSE	BG	ДЕКЛАРАЦИЯ ЗА СЪОТВЕТСТВИЕ	HR	IZJAVA O SUKLADNOSTI
Názov produktu:	DOMYOS T 540-C	Název výrobku:	DOMYOS T 540-C	Produktnamn:	DOMYOS T 540-C	Наименование на продукта:	DOMYOS T 540-C	Naziv proizvoda:	DOMYOS T 540-C
Funkcia produktu:	Bežecský pás	Funkce výrobku:	Běžecský pás	Produktfunktion:	Löppband	Функция на продукта:	Бягаща пътека	Funkcija proizvoda:	Traka za trčanje
Model:	8529878	Model:	8529878	Modell:	8529878	Модел:	8529878	Model:	8529878
Typ:	2667752	Typ:	2667752	Typ:	2667752	Вид:	2667752	Vrsta:	2667752
Tento produkt spĺňa všetky príslušné požiadavky nasledujúcich Európskych smerníc a noriem:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Výrobek je v souladu se všemi příslušnými požadavky následujících evropských směrnic a norem:	2006/42/ES 2006/95/ES 2004/108/ES EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Denna produkt uppfyller alla relevanta krav i följande europeiska direktiv och standarder:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 och EN 55014-2 EN 61000-3-2 och EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 och EN 957-6	Този продукт съответства на всички изисквания на европейските директиви и стандарти изброени по-долу:	2006/42/EО 2006/95/EО 2004/108/EО EN 60335-1 EN 55014-1 и EN 55014-2 EN 61000-3-2 и EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 и EN 957-6	Proizvod je u skladu sa svim relevantnim zahtjevima sljedećih europskih direktiva i standarda:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Vydané v (miesto):	MARCQ-EN-BAROEU	Vydáno v (místo):	MARCQ-EN-BAROEU	Utfärdad i (ort):	MARCQ-EN-BAROEU	Издадена в (място):	MARCQ-EN-BAROEU	Izdano (mjesto):	MARCQ-EN-BAROEU
Dátum (deň/mesiac/rok):	01-07-2018	Datum (den/měsíc/rok):	01-07-2018	Datum (dag/månad/år):	01-07-2018	Дата (ден/месец/година):	01-07-2018	Datum (dan/mjesec/godina):	01-07-2018
Vedúci pracovník značky DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Manažer značky DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Varumärkeschef för DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Управител за марката DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Menadžer robne marke DOMYOS:	Caroline LANIGAN

SL	IZJAVA O SKLAD-NOSTI (ES)	EL	ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ CE	TR	AB UYUMLULUK BEYANI	RU	ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ CE	VI	TUYÊN BỐ EC VỀ SỰ PHÙ HỢP
Ime izdelka:	DOMYOS T 540-C	Όνομασία προϊόντος:	DOMYOS T 540-C	Ürünün adı:	DOMYOS T 540-C	Название изделия:	DOMYOS T 540-C	Tên sản phẩm:	DOMYOS T 540-C
Funkcija izdelka:	Tekalna steza	Λειτουργία προϊόντος:	Διάδρομος	Ürünün işlevi:	Koşu bandı	Назначение изделия:	Беговая дорожка	Chức năng sản phẩm:	Máy chạy bộ
Model:	8529878	Μοντέλο:	8529878	Model:	8529878	Модель:	8529878	Mô-đen:	8529878
Tip:	2667752	Τύπος:	2667752	Tip:	2667752	Тип:	2667752	Loại:	2667752
Izdelek je skladen z vsemi ustreznimi zahtevami sledečih evropskih direktiv in standardov:	2006/42/ES 2006/95/CE 2004/108/ES EN 60335-1 EN 55014-1 in EN 55014-2 EN 61000-3-2 in EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 in EN 957-6	Το προϊόν αυτό πληροί το σύνολο των σχετικών απαιτήσεων των παρακάτω ευρωπαϊκών οδηγιών και προτύπων:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Bu ürün, aşağıdaki Avrupa yönetmelerine ve standartlarına ilişkin tüm gereksinimlere uygundur:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 ve EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 ve EN 957-6	Это изделие соответствует всем применимым требованиям следующим европейским директив и норм:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 и EN 55014-2 EN 61000-3-2 и EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 и EN 957-6	Sản phẩm này tuân thủ tất cả các yêu cầu liên quan về các chỉ thị và tiêu chuẩn Châu Âu sau:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Izdano v (kraj):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Συντάχθηκε στην (τόπος):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Hazırlandığı yer (yer):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Место составления:	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Được cấp tại (nơi):	MARCQ-EN-BA-ROEUL
Datum (dan/mesec/leto):	01-07-2018	Ημερομηνία (ημέρα/μήνας/έτος):	01-07-2018	Tarih (gün/ay/yıl):	01-07-2018	Дата (день/месяц/год):	01-07-2018	Ngày (Ngày/tháng/năm):	01-07-2018
Vodja blagovne znamke DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Διευθυντής του εμπορικού σήματος DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS marka müdürü:	Caroline LANIGAN	Директор по бренду DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Quản lý thương hiệu DOMYOS:	Caroline LANIGAN
ID	PERNYATAAN KESESUAIAN CE	ZH	EC符合性声明	JA	EC適合宣言書	ZT	EC規範遵從聲明	TH	ใบรับรองมาตรฐาน EC
Nama produk:	DOMYOS T 540-C	产品名称 :	DOMYOS T 540-C	製品名 :	DOMYOS T 540-C	產品名稱:	DOMYOS T 540-C	ชื่อผลิตภัณฑ์:	DOMYOS T 540-C
Fungsi produk:	Treadmill	产品功能 :	跑步机	製品の機能 :	トレッドミル	產品功能:	跑步機	ฟังก์ชันการทำงาน:	วิ่งไฟฟ้า
Model:	8529878	型号 :	8529878	型 :	8529878	型號:	8529878	รุ่น:	8529878
Jenis:	2667752	类型 :	2667752	種類 :	2667752	類別:	2667752	ประเภท:	2667752
Produk ini sesuai dengan semua persyaratan relevan dari direktif dan standar Uni Eropa berikut:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	本产品符合以下欧盟指令及标准 :	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	本製品は以下のEC指令および基準のすべての関連要件に適合しています:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	此產品符合以下所有歐洲規範及標準之相關要求:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	ผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องตามข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องทั้งหมดของกฎระเบียบและมาตรฐานของสหภาพยุโรป:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Dibuat di (tempat):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	发布地点 :	MARCQ-EN-BA-ROEUL	発効地 :	MARCQ-EN-BA-ROEUL	發行(地點):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	ออกใน (สถานที่ตั้ง):	MARCQ-EN-BA-ROEUL
Tanggal (hari/bulan/tahun):	01-07-2018	日期 (日/月/年) :	01-07-2018	発効日 (日/付/都市) :	01-07-2018	日期(日/月/年):	01-07-2018	วันที่ (วัน/เดือน/ปี):	01-07-2018
Direktur merek DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS品牌經理 :	Caroline LANIGAN	DOMYOSブランドマネージャー :	Caroline LANIGAN	DOMYOS 品牌經理:	Caroline LANIGAN	ผู้จัดการแบรนด์ DOMYOS:	Caroline LANIGAN
KO	EC 준수성 설명	KM	ព័ត៌មានសម្រាប់តាមដាន CE សម្រាប់	AR	إقرار مطابقة المنتج لشروطات أسواق الاتحاد الأوربي	FA	CE بیانیه انطباق		
제품명:	DOMYOS T 540-C	제품명: 도미오스 T 540-C	DOMYOS T 540-C	اسم المنتج:	DOMYOS T 540-C	نام محصول:	DOMYOS T 540-C		
제품 기능:	러닝머신	제품명: 러닝머신	도미오스 T 540-C	وظيفة الجهاز:	الكهربائية المشابهة جهاز	تردمل:	مدل		
모델:	8529878	모델: 8529878	8529878	الموديل:	8529878	نوع:	8529878		
유형:	2667752	유형: 2667752	2667752	النوع:	2667752	نوع:	2667752		
본 제품은 유럽의 다음 지침 및 표준상의 모든 관련 요구 사항을 준수하고 있습니다:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	ผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับข้อกำหนดของสหภาพยุโรปที่เกี่ยวข้องทั้งหมด:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	يتوافق هذا المنتج مع كافة المتطلبات ذات الصلة والخاصة بالمعايير القياسية الأوروبية التالية:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	این محصول با تمام مقررات مربوطه ختصاًتمهها و استناداردهای اروپایی سازگاری دارد:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6		
제조지(장소):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	製造地(장소): 로에울	MARCQ-EN-BA-ROEUL	صادر في (مكان):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	صادر شده در (محل):	MARCQ-EN-BA-ROEUL		
일자(연/월/일):	01-07-2018	일 / 월 / 연 2018 / 7 / 01	01-07-2018	التاريخ (تاريخ/شهر/سنة):	01-07- 2018	تاريخ (روز/ماه/سال):	01-07-2018		
DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	판매담당자 :SOYMOD	Caroline LANIGAN	مدير علامة التجارية:	Caroline LANIGAN	:SOYMOD مدير برند	Caroline LANIGAN		

T540C

Original instructions to be kept
Notice originale à conserver
Conserve estas instrucciones originales
Originalanleitung für Ihre Unterlagen
Istruzioni originali da conservare
De oorspronkelijke handleiding dient bewaard te worden
Manual original a guardar
Instrukcja obsługi do zachowania na przyszłość
Tegye el az eredeti használati utasítást.
Сохраните оригинальную инструкцию
Informații originale care trebuie păstrate
Originál návod uchovať
Originální návod uschovejte
Originalbipacksedel att spara
Запазете оригиналното упътване
Muhafaza edilecek orijinal kullanım kılavuzu
Izvorne upute, sačuvajte za kasniju upotrebu
Shranite originalna navodila
Φυλάξτε το πρωτότυπο των οδηγιών χρήσης
Tuân theo các chỉ dẫn ban đầu
Petunjuk asli untuk disimpan
请保留说明书
大切に保管してください
請保留原始說明書
โปรดเก็บรักษาคู่มือการใช้งาน
보관해야 할 사용설명서 원본
يرجى الاحتفاظ بهذه النشرة
دستورالعمل های اصلی را نگه داری کنید

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France



Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine - Fabricado na/em China - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin -
ผลิตในจีน - ساخت چین - الصين صنع في -

Pack Ref : 4020577

DOMYOS